

国际标准刊号：ISSN 1934-8649

Chinese Sexuality Research



WACS Newsletter

2009年第1期

本会网站：www.wacshome.net



华人性研究

◆ 世界华人性学家协会会刊 ◆ 美国·纽约

World Association of Chinese Sexologists

International Association of Chinese Medical Specialists Psychologists New York

第六届中国(广州)性文化节暨第十届全国计生、性与生殖健康用品展销订货会于2008年11月9日至11日在广州举办。本届性文化节共有活动项目24项,主要包括名家论性、现场专家论坛、第十二次广东省性学学术研讨会、性教育进大学城、中学生性教育问题报告会、“双一”杯生殖健康咨询与性文化知识大奖赛、生殖健康产业发展论坛、性文化展览、性健康咨询义诊等。

呵护健康, 性福相随

——巡礼第六届中国(广州)性文化节



1	2
3	4
5	6
7	

1. 第六届中国性文化节开幕式
2. 性文化节主会场
3. 广东省政府副秘书长、广东省人口计生委主任、广东省政协常委、世界华人性学家协会名誉主席、中国性学会副理事长张枫主持“名家论性”
4. 参加“名家论性”的名家左起: 彭晓辉 马晓年 林燕卿 阮芳斌 张枫 邱鸿钟 黎定基 方刚
5. 张枫 吴敏伦在“现场专家论坛”回答观众提问
6. 世界华人性学家协会主席、第一届亚洲性学联合会主席、香港著名性治疗专家吴敏伦教授在“名家论性”讲台上
7. 张枫主任现场签名售书

主办单位
 中国性学会
 广东省人口和计划生育委员会
 广东省性学会
 广东省人口文化促进会
 广州市人口和计划生育局
 广东优生优育协会
 广东省社会科学院
 广东共创经济发展有限公司

承办单位
 广东省计生宣教中心
 广东成人用品市场
 人之初杂志社
 广州市船山文化有限公司



《華人性研究》編輯部

發行人：吳敏倫

社長：鄧明昱 (millerdeng@yahoo.com.cn)

主編：彭曉輝 (xhp0611@gmail.com)

副主編：王文卿 高宜君

美術編輯：黃燦 彭曉輝

網站技術總監：劉捷

《華人性研究》編輯委員會

主任：陶林

副主任：彭曉輝 劉升銓 鄧明昱

編輯委員會委員：(按姓氏中文拼音排序)

池元蓮 鄧明昱 方剛 高宜君 何春蕤 胡佩誠 胡珍 黃燦 簡上淇 李明英 李銀河
李勇 梁家駒 林蕙瑛 林宛瑾 林燕卿 劉捷 劉升銓 劉文利 劉雅格 馬曉年 甯應斌
潘綏銘 裴諭新 彭曉輝 瞿明安 秦莉芳 阮芳賦 陶林 王文卿 文榮光 吳敏倫 許佑生
薛福林 晏涵文 楊明磊 余沛玲 張隆基 張玫玫 鄭丞傑 鐘濤

主辦機構：**世界華人性學家協會**

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

地址：**ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE, NO, 5-19, JARDIN'S,
BAZAAR CAUSEWAY BAY, HONG KONG**

網址：www.wacshome.net www.wacshome.com www.wacshome.com

合辦機構：**國際華人醫學家心理學家聯合會**

**International Association of Chinese Medical Specialists &
Psychologists (IACMSP)**

地址：**39-07 PRICE STREETE, 5B-1, FLUSHING,
NEW YORK, 11354, USA**

©世界華人性學家協會，出版日期：2009年2月15日

目 錄

本刊特稿

再論締造和迎接人類性學的第三個高峰	/ 阮芳賦	4
-------------------------	-------------	---

本刊專論

西方文化中性及性行為的術語演變簡史		11
一、Sex：從拉丁語到英語的轉化	/ 彭曉輝譯 黑伯樂原著 阮芳賦審校	12
二、林奈與“上帝”的較量		13
三、名正言順的sex		14
四、“人是機器”說		14
五、從“性愛”到“性關係”的轉化		15
六、拉丁文的《性病態》		16
七、矯枉過正：佛洛德學說興起的基礎		17
八、性就是性		18
析性行為的含義、性驅力的概念及性行為要素		19
一、性行為的當今含義	/ 彭曉輝譯 黑伯樂原著 阮芳賦審校	19
(一)性別角色行為		20
(二)性欲行為		21
(三)生殖行為		22
(四)增進生存行為		24
二、性驅力		25
(一)驅力：從生物學到精神分析學說		25
(二)心理學中的“驅力”		26
(三)受質疑的“性驅力”		26
三、人的性行為要素		27
(一)人的性行為要素的定義		27
(二)人的性行為要素的簡要分析		28
(三)“人的性行為要素說”的前途		29
一本雜誌及其宣導的科學精神和人文關懷——淺談《人之初》雜誌的辦刊理念		30
一、人無我有，人有我特，保持獨特的風格和特色	/ 黃效德	30
(一)“怎麼看”比“怎麼做”更重要		30
(二)確立“讀點”和“賣點”		31
二、貫穿生命意識，樹立科學精神，提高文化品位		33
三、打造品牌欄目，培養“名編”、“名記”		34
四、拓展專業視野，遵守出版規範		34
五、貼近生活，廢除科普“八股”		35
六、建立高素質的專業隊伍，努力推動性學學科建設		36

研究論文和專題論述

暴力與欲望的兩難困境：父女亂倫及戀愛暴力之個案研究.....	/ 王曦影	38
引言：博客簽名檔.....		38
孟夕的經歷.....		39
一、文獻綜述.....		40
二、研究發現及方法論.....		42
策略一：用靈肉分離來弱化亂倫帶來的傷害.....		42
策略二：承認亂倫中的性欲望.....		43
策略三：膚色選擇之身體權力.....		44
策略四：從自我傷害到“傷害”他人.....		45
策略五：我不在乎：用性實踐來解釋性暴力.....		46
三、結論.....		47
GAY/BI 2006 年定性調查研究報告.....	/ 魏宏嶺	48
一、研究背景和目的.....		49
二、研究方法.....		50
(一)相關理論.....		50
(二)調查準備.....		50
(三)調查對象的確定.....		51
(四)個案訪談與資料彙集.....		51
(五)調查樣本確定、構成及資料分析方法.....		52
三、訪談結果及分析.....		53
(一)Gay/Bi多樣的生活、互動及自己給出的解釋.....		53
(二)Gay/Bi與多性伴性行為.....		58
(三)Gay/Bi與婚姻.....		62
(四)Gay/Bi與固定的同性性伴.....		64
(五)青年學生中的Gay/Bi.....		66
(六)Gay/Bi的互聯網生活.....		67
(七)MSW及其經營者.....		69
(八)Gay/Bi的性病經歷.....		77
(九)Gay/Bi經同性間性行為的HIV感染.....		78
(十)Gay/Bi的安全性行為實踐與解釋.....		82
(十一)Gay/Bi對VCT的認識與反應.....		86
(十二)志願者行動及其需求.....		88
四、研究結論.....		92
學校愛滋病防治教學介入效果評估.....	/ 林新旺 張明正	95
一、前言.....		95
二、研究目的.....		95
三、研究方法.....		95
(一)研究架構.....		96
(二)研究假設.....		96
(三)研究變項.....		96
四、研究工具.....		97
五、教學課程設計.....		97

六、研究結果	97
(一)研究對象的基本資料	98
(二)組別前測差異之檢定(獨立樣本t檢定)	98
(三)組別與前後測差異之檢定(獨立樣本t檢定)	98
(四)多元回歸分析	99
七、討論	100

世界性學的進展和情況報導

中國大陸 2008 全國學校性教育課堂示範交流會紀實	/ 彭曉輝	101
----------------------------------	-------	-----

性教育個案

男生女生在一起：小學六年級異性交往心理輔導活動教案	/ 郭 霄	106
一、前期調查		106
二、輔導目的		106
三、教學過程		107

性學研究花絮

世界華人性學家協會成立大會暨性學高峰論壇性學家經典語錄	/ 郭曉芳	112
-----------------------------------	-------	-----

信息發布

《華人性研究》2008 年(第一卷)論文題目及其大綱總目錄	/ 本刊編輯部	114
第一期論文題目及其大綱		114
第二期論文題目及其大綱		117
第三期論文題目及其大綱		120
第四期論文題目及其大綱		122

本刊特稿

再論締造和迎接人類性學的第三個高峰

阮芳賦¹

(高級性學研究院 The Institute for Advanced Study of Human Sexuality
1523 Franklin Street San Francisco, CA 94109 USA)

在世界華人性學家協會(WACS)成立大會暨性學高峰論壇上，與會者對於筆者提出的“在 21 世紀，將以說漢語的性學家為首，掀起第三次世界性學高峰”的預測普遍表示贊同。尤其值得注意的是吳敏倫教授以其親身經歷說明，一些西方性學家早就有這種看法。他在大會發出的《華人性研究》創刊號“發刊詞”中寫道：

近年來，我們尊敬的性學前輩與同事阮芳賦教授到處向人表示，根據他的分析和推論，現代人類性學已進入第三個高峰，而這將會是由華人所領導的。他這個說法或許還未有很多人信服，因芳賦本人是華人，難免有“賣花贖花香”之嫌。但是，多參加國際性學會議或多與外國性學家交談者，便會知道很多西方性學家其實也有類似想法，甚至不只是想法，而是寄望。因為根深蒂固的西方文化和信仰，已開始頑強地拖著“性科學”的後腿，使它在歐美等地已再難寸進，反而由於被性政治的纏擾拖累，已漸有進入死胡同的跡象。一年前，我在《性與關係治療期刊》(Sexual and Relationship Therapy) 中發表“一個中國模式的性文化蛻變”(The Transformation of A Sexual Culture, the Chinese Paradigm) 一文後，更收到很多外國性學家的來信，認為世界性學若要擺脫詛咒，那才是唯一可走的路。

所以，對華人性學家來說，現在已經不再是一個謙虛禮讓的時候，而是要提起勇氣，努力接棒，以求不負眾望。

然而，在如何論證這一預測上，卻有不同的看法。劉達臨教授在會後有很詳細的敘述，題為“迎接‘世界第三性學高峰’”，該文放在他的“自傳”體裁的新著《我與性文化》，作為該書的“後記”，全文引述如下²：

不久以前，有人提出世界上將出現以華語為中心的“第三次性學高峰”。世界第一次性學高峰是以德語為中心的，主要是在 20 世紀的初期和前期，其代表人物為一批德國科學家如赫希菲爾德、莫爾、布洛赫等。世界第二次性學高峰是以英語為中心的，主要是發生在 20 世紀的中後期，其代表人物為一批美國科學家如金西、迪金遜、瑪斯特斯和詹森等。而進入 21 世紀，華人世界將達到第三次的性學高峰。

提出這個預測的是阮芳賦教授。

¹ 【作者簡介】：阮芳賦(Fang-fu Ruan, PhD, MD, ABS, ACS, FFAACS)，男，美國三藩市高級性學研究院(IASHS)教授；美國臨床性學家院奠基院士 (FAACS)；中國北京大學醫學部性學研究中心顧問；中國性學會顧問；香港大學名譽教授；臺灣高雄樹德科技大學人類性學研究所客座教授；臺灣性學會顧問；世界華人性學家協會(WACS)名譽會長兼監事長。E-Mail: ruanfster@gmail.com

² 劉達臨.我與性文化.上海：東方出版中心出版社，2008

我認識阮教授已有 23 年了。1985 年，當我剛剛進入性學領域的時候，他是北京醫科大學醫史教研室的一位副教授，那時他已經有了風靡全國的成果，這就是 1985 年春天出版的《性知識手冊》，這是新中國成立以後出版的第一部系統、全面又有一定深度的性學讀物，當時這本書真是被人爭相購買，“洛陽紙貴”。在 20 世紀 80 年代，不少人還不好意思公開地去買什麼性方面的書，都在書店說：“買那本黃封面的，兩塊五的！”這也是中國現代性學史上的一個很有趣的事情。

1985 年 7 至 8 月，我參與發起並組織了我國第一屆性教育講習班，在上海舉行，有來自 18 個省市的 80 多人參加，大多數人都成為以後中國推行性教育的骨幹力量。授課教師有 3 人，一是從北京請來的阮芳賦教授，二是從廣西請來的一位何教授，三是我。(實際上不只 3 人，記得共有 16 課，阮一人講 8 課，另外 6 人分講另外 8 課——引者注。)

這次講習班辦得很成功，阮教授建議我們乘勝追擊，成立一個學術團體。我說：“成立學會要政府審批，怕很難吧？”他說：“不要緊的，可以先成立一個籌委會，成立籌委會不需要批准。”於是，我們就成立起來了，第二年在這個基礎上成立了上海性教育研究會，這是中國正式成立的第一個性學會。

可惜，到了 1985 年年底，阮教授到美國學習工作去了，一去就是 20 多年，在這期間，他得到了博士學位，成為華裔中的第一個性學博士(那時他已加入美國國籍)(“那時”是 1991 年，阮入美籍是 1997 年——引者注。)以後長期在美國高級性學研究院工作，同時也不斷地和中國學者取得聯繫。2007 年夏天，他和幾位學者反復磋商，決定建立一個“世界華人性學家協會”，2008 年 1 月在深圳召開成立大會，會上他將發表關於“世界第三性學高峰”的演講，而且邀請我和胡宏霞博士參加。

對於他這個預測，我是十分贊成的，從我的研究的切身體會中深深感到，中國人在這方面有許多優勢，中國文化一定能對世界產生巨大的影響。他能明確地提出這個預測，也有十分重要的意義。可是，看到了阮芳賦教授在網上發表的演講文章時，我卻有些失望，他舉了一些個案來論證“世界第三性學高峰”，而這些個案都有一些局限性，說明不了這一偉大的預測。

例如，有些工作是中國學者和外國學者合作進行的，而且中國學者並不是太占主導地位，這就說明不了中華文化的優勢了。他十分推崇 1999 年在香港召開的第十四屆世界性學大會上通過的《世界性權利宣言》¹，可是據我看這個宣言雖然有意義，可是有的內容不符合中國國情，在理論上也有偏頗。另外，有些事例雖很突出，但是只舉這一件事，就顯得單薄了，“一花獨放不是春，萬紫千紅香滿園”嘛！

我的看法是，提出一個大論點，最好不要單純以許多個案來作為論據。因為社會現象十分複雜，十分多元，可以舉出任何個案來說明任何觀點，無論是正面的還是反面的。舉個案，總是很難全面，主要要看大背景、大形勢，在什麼樣的經濟、政治形勢下，在什麼樣的文化背景下，在人類歷史發展的進程中，怎樣不可避免地會出現這種以華語為中心的第三次性學高峰。

這麼一個宏觀的預測一定要有一些宏觀方面的因素作為論據，我認為這些論據應該是：

1·世界上有許多人預測，到了 21 世紀中葉，中國的經濟發展將成為世界經濟發展的重點，一個國家、一個民族，經濟發展的高潮必然會帶來文化發展的高潮，中國未來的經濟地位也會決定了中國文化(當然也包括性文化)在世界的影響與地

1. 實則是“世界性學會性權利宣言”。——主編注。

位。

2·就現代性科學的發展而言，中國在某些科學理念、研究性學的技術手段等方面還和西方國家有些差距，當然也能迎頭趕上；另一方面，中國豐富而悠久的性文化在世界上佔有十分優勢的地位，這種優勢要感謝我們的老祖宗。現在，這方面的文化正在不斷挖掘的過程中，這就是說，中國人有潛力，有本錢。

3·中國的黨和政府提出了“以人為本”、“和諧社會”的方針，雖然現在有許多還沒有意識到性文化在其中的重要內涵，但是由於性在人們生活中的重要地位，“以人為本”、“和諧社會”的發展必將帶來性文化的巨大發展，這股浪潮必然會向這個方向奔流。

4·計劃生育是中國的基本國策，它和性科學的關係至為密切，20 世紀 80 年代以來，中國現代性科學的發展得到計劃生育的支撐甚大，在今後的發展中，計劃生育這個基本國策也是一個開路先鋒、一面大旗和堅強的後盾。

5·中國人口眾多，人多，經濟發展，就可能湧現更多的文化精英。中國現代性科學雖然興起稍晚於西方，但是學術力量雄厚。即以全國性的性學組織中國性學會而言，它有會員 6200 多人，就以活躍份子占 30% 計算，也有 2000 名性學家的這樣一支浩蕩大軍，同時還有新鮮血液源源不斷地加入這個隊伍，這股力量是世界少有的。

我深信，從以上這些經濟的、文化的、政治的和人力資源的條件來論證“世界第三性學高峰”的發生，是最雄辯、最有說服力的。以上這些條件為中國所獨有，那麼這次性學高峰要在以華語為中心的範圍內發生，也是必然的了。

但是，怎樣和阮芳賦教授探討呢？他現在遠在臺灣，對這麼大的一個問題不當面討論是說不清楚的，可是哪有這個機會呢？我也想寫一篇文章闡述我的意見給他寄去，可是如果他不接受呢？如果他不接受，我再堅持，就形成“對立”了。在這麼一個大會上形成“對立”，總歸不好，中國人不總是提倡開一個“團結的大會，勝利的大會”嗎？

在一段時期內，在大會上是否要談這些意見，我頗費躊躇，而開會的日期卻一天天地臨近了。最後我下了決心：講！掀起“以華語為中心的世界第三性學高峰”是一個偉大的預測，如果只用那些個案來論證，是站不住腳的，是缺乏說服力的。對此，我不講誰講呢？如果我暢所欲言地講了，阮芳賦教授會不高興，而這幾個個案中的人也會因為我不贊成把他們捧得那麼高而不高興，那麼怎麼辦呢？應該是“吾愛吾友，吾更愛真理”。

我幾次徵求了胡宏霞博士的意見，她也很難置可否，只是說：“儘量還是少得罪人吧！”

2008 年 1 月 19 日，我和胡宏霞從上海去深圳參加“世界華人性學家協會成立大會暨高級論壇”。這次大會有 180 多人參加，中國(包括香港、臺灣)的許多知名的性學家和性教育工作者幾乎全來了，我見到了許多年不見的老朋友和新朋友，同時也感到阮芳賦教授能夠發起並組織這次大會真不容易。

大會把我的發言放在第三天(最後一天)的上午第一個，而把阮關於“世界第三性學高峰”的發言放在下午最後一個，他發言以後就是閉幕式了。按照邏輯順序，我在他的發言以後再講則比較好，可是一切都已無法改動了，他們甚至還不知道我要講什麼呢？

當我們到達深圳的第二天晚上，阮芳賦教授來看望我們，我對他說：“阮教授，我在這次發言中要對你提出的‘世界第三性學高峰’的論據提一些修改與補充

的意見，可以嗎？可是，你的發言是在最後，我只能根據你在網上發表的文章談了。”

他說：“好的，不過每個人的發言只有 25 分鐘。”

1 月 22 日上午，我發言了。回顧了 20 多年前我和阮教授的交往，讚揚了他多年來為中國性學發展所做的貢獻，肯定了他所提出的“以華語為中心的第三性學高峰”這一預測的重要意義，談了幾個個案不足之處，講了這一宏觀的預測應該有幾個宏觀的條件作為依據，等等。因為這次發言的重要性，我事先寫了講稿，可是一發言，我就不知不覺地離開講稿，順流而下了，因為這講稿的內容我在心中已經想過千遍萬遍。

這次大會的發言限定每人 25 分鐘，似乎控制很嚴，當我講了還不到一半內容的時候，主持人彭曉輝教授提醒我：“還有 8 分鐘。”

我一愣，只好說：“好，我快點講。”

沒想到台下突然有幾位聽眾大聲地說：“讓他講下去，讓他講下去。”“我們要聽劉教授講話！”然後就是一陣熱烈的掌聲。

這個“突發事件”使我有些不知所措，我望望主持人。這時一位會議負責人陶林主任趕快上臺，對主持人說：“讓劉教授講吧！”主持人說：“好，好，劉教授請繼續講，按照大家的意見，你的發言不受時間限制。”

當然我也不能不識相而佔用過多的時間，但是總算安心了一些。我用這麼一段話結束了這次演講：

最後，我想送這次大會一首詩，這是清朝晚期一個叫黃遵憲的人寫的，他是一個思想家、革命家，他和“戊戌變法六君子”之一的譚嗣同、還有梁啟超等人齊名，這首詩的題目是《贈梁任公同年》：

列國縱橫六七帝，斯文興廢五千年；黃人捧日撐空起，要放光明照大千。

我想，這首詩很好地表達了我們大家的願望、大家的壯志豪情，這也是鼓舞我們在阮教授所預測的“第三性學高峰”的道路上奮勇前進的力量。我認為這應該是我們這個協會的精神所在。

謝謝大家！

引用這首詩，我感到比較得體，華人性學家應該有這股勁兒，才能幹成大事，才能達到“世界第三性學高峰”。

我發言以後，台下掌聲很熱烈。

輪到聽眾向發言者提問了，有幾個人問了我關於研究性文化，性文化可以不可以是“下里巴人”、性文化節與“賣淫合法化”是否可行等問題，我一一作了回答。這時，主持人念了一張遞上來的紙條，是一位性教育工作者張靜女士寫的，她寫道：“劉達臨教授是我們大家所尊敬的性學家，我們讀過他的許多書，他是一個幹實事的人，請乘此機會向劉教授表達我們對他的敬意和謝意。”

上午走出會場，一位香港學者對我說：“劉教授，你的發言真好。”晚上臺灣的文榮光教授請我和胡宏霞吃晚飯，他說：“你發言中說什麼‘一花獨放不是春’，確是這樣。”

到了下午，阮芳賦教授最後一個作關於“世界第三性學高峰”的發言了。他講起話來總是很激動，不太按稿子講，好像心中有一股熱浪擠在喉嚨口要進湧出來。可是，可能因為太有激情了，有些口不擇言，講話中有些漏洞，例如他說：這“第三性學高峰”之所以落在我們華人身上，不是因為我們有什麼好，而是因為

人家(美國)不要了！

這是一個原則問題，怎麼可以這麼說呢？不過，出自阮教授的聲望和大家對他的尊重(他是老一輩的性學家，又是“世界華人性學家協會”的發起人和創辦者)，一般是不會有人公開地站出來對他進行質疑的。怎麼辦？就讓這件事過去了？我又要被逼著去當“出頭鳥”了！

在向報告人提問的時候，我舉手說：“你方才說，第三性學高峰的出現不是因為我們有什麼好，而是人家不要了，那麼為什麼日本人不揀，印度人不揀，而我們中國人能揀起來呢？我認為正是因為我們華人有許多優勢，所以時代的重任才必然地落在我們的身上，而並不是人家不要了、我們才揀起來的問題。”

阮教授作了一些解釋，說是中國人當然有許多優勢，這些優勢方才劉達臨教授都說過了，他就不講了。

整個大會結束了，酒闌人散，大家紛紛走出會場，一位成都的性教育工作者胡萍對我說：“在所有的學者中，你是我最尊敬的學者。”

從深圳回到上海，我並不是很高興，總覺得欠了別人一些什麼，好像做錯了什麼事。阮芳賦教授和我是多年的交情，這次好心好意地請我去深圳開會，我為什麼要公開地反對他呢？雖然只是學術討論，可是弄得他的發言不那麼圓滿了，似乎在搶了他的風頭。不過，在這些原則問題上有話不說也不行啊！

我問胡宏霞：“你說，阮芳賦這次會後悔邀請我去開會嗎？”

她說：“但願不會吧！”

是的，但願不會。我和阮芳賦教授這些人都是新中國的第一批性學家，都已年過七旬了，儘管是老驥伏櫪，志在千里，卻總有“廉頗老矣，尚能飯否”的擔心了。我們一輩子爲了性學研究、爲了光復人性而歷盡風浪，受盡委屈，如果還有什麼誤會，也不必放在心上了。思前顧後，怕這怕那，實在活得太累。我們即使厥功至偉，也不過是一塊鋪路石，讓後來的性學家們踩在我們的身上，迎著“世界第三性學高峰”繼續前進。

讓這美好的目標早日實現吧！

劉達臨

2008 年 2 月 18 日

于上海萬春軒

劉教授的文章雖然長，但與筆者的不同意見，只有兩點：

(1)提出一個大論點，最好不要單純以許多個案來作爲論據。主要要看大背景、大形勢，在什麼樣的經濟、政治形勢下，在什麼樣的文化背景下；

(2)第三性學高峰的出現不是因為我們有什麼好，而是人家不要了，那麼為什麼日本人不揀，印度人不揀，而我們中國人能揀起來呢？

在筆者看來，以上兩點根本不是問題。

先說“論據”問題。不要說我在中國生活了大半輩子，光在北京大學醫學部就有 31 年之久。筆者當然很熟悉“大背景、大形勢”的論證方法。事實上 1993 年在成都舉行的中國性學會(籌)學術會議的閉幕即席致詞中，筆者首次提出這一預測所用的論證就是中國的文化優勢、資源優勢、政策優勢、人力優勢；中國文化不以性爲原罪，陰陽和諧是“至道”；中國的醫生、計劃生育人員等等可以用上班的時間用國家的經費作性研究；中國要控制人口、

控制 AIDS 和 STDS，就一定要支持性研究；中國有那麼多醫生、計劃生育人員、教師、社會工作者等等可以參加到性研究中來，這在美國都是不可能的！爲何到 2008 年，筆者不再講這些，反而用“個案列舉”？其實這是極其可喜的成就！！以上筆者早在 1993 年列舉的“大”條件，只是“可能性”，只是“有可能”；而 2008 年筆者能列舉的已經不是“可能性”，而是“現實性”，是已經達到的“實際成果”！這就叫“林中有千隻鳥，不如手中有隻鳥”！！！！

以下就是我列舉的“個案”，全都是 1993 年不可能有的最好例證：

我們還可列舉一些重要標誌，表明未來華人社會在性學的第三次高峰的形成和發展中，會起到重要的，甚至是決定性的作用：

1999 年，吳敏倫教授在香港主持了第一次在華人地區召開的世界性學大會，並通過了有偉大意義的“世界性學會性權利宣言”；

2006 年，以林燕卿教授爲所長的樹德科技大學人類性學研究所博士班開學，連同前後的 200 名以上的碩士生，形成了當今全球最大的性學專業人員培訓基地；

同年，以彭曉輝教授爲主譯完成了在“世界上最大的性學網站”中主要性學自學課程的中譯，並使該網站的點擊量大幅增長，其中的中文版居於各種文版之首；

近幾年來，在廣州、武漢、香港和深圳等地，接連舉辦性文化節，上海等地也有類似的大型活動，表明性和性學在華人世界已經成爲大眾化的社會行爲。

也許劉達臨教授，對以上個案都不以爲然。“在香港召開的第十四屆世界性學大會上通過的《世界性權利宣言》，可是據我看這個宣言雖然有意義，可是有的內容不符合中國國情，在理論上也有偏頗。”這是他個人見解的問題，在此不予置評。“有些工作是中國學者和外國學者合作進行的，而且中國學者並不是太占主導地位，這就說明不了中華文化的優勢了。”這是他的誤解。筆者說的是在“世界上最大的性學網站”中主要性學自學課程的中譯，不是說這個網站本身。中譯就不但彭曉輝占主導地位，而且全是他譯的！網站本身的主導者和製作者黑伯樂教授，非常興奮，中譯本一出現，點擊量以每月幾百萬的大幅度增長，大大顯示出中華文化的一種優勢！！黑伯樂教授與筆者無關地認識到未來性學的發展屬於華人世界¹，也因此特別擴大網站的華人顧問到 3 個人(吳敏倫，阮芳賦，李勇)，在全世界總共 15 名中，已是很大比例了。

再說“不要”問題。我記得在會場上劉教授對“人家不要了”的說法很反感，好像筆者把華人的偉大降低到“撿垃圾”的份上！這也是一種誤會。人家不要的東西，不一定就是垃圾！！自由、民主、平等、和平，是很多“歷史人物”棄而不要的東西，也是一些國家棄而不要的東西，但都不是垃圾！！美國以及其它一些西方以至東方國家，不再堅持性革命的進步大旗，不再領導性學研究，不再追求社會的“性福”，將它們“不要了”！難道它們就因爲“被不要”而“垃圾了”！！其實，筆者說“人家不要了”是非常文雅禮貌而概略的說法，請看吳敏倫教授的措詞，比筆者就更直接多了：“根深蒂固的西方文化和信仰，已開始頑強地拖著性科學的後腿，使它在歐美等地已再難寸進，反而由於被性政治的纏擾拖累，已漸有進入死胡同的跡象。”(吳教授的論說和黑伯樂教授的陳述是何等一致！黑伯樂教授的話翻成中文，大體是說：“由於性學在歐洲和美國總體來說是大走下坡，我有一種感覺，不出幾年，對於我們這個性學領域的生存和擴展，中國將變得從所未有的極其重要！”¹)

¹ 黑伯樂教授在 2007 年 5 月 30 日寫給筆者的信中明確表達：“Since sexology in Europe and the US seems generally in decline, I have a feeling that, over the next few years, China will become ever more important for the survival and expansion of our field.”

筆者在文中也曾寫道：“2005 年，在芝加哥大學，世界著名的性研究家勞曼(Edward O. Laumann)教授，向我面授機宜的一個要點便是：如何在提出研究計畫時，避免出現 sex 和 sexuality 字樣，要想辦法找到‘非性’的代用詞(諸如‘家庭生活’，‘婚姻關係’之類)，以便能得到經費的支援。”由此可見美國“不要性學”到了何種程度，真是 21 世紀的“談性色變”也！！

是不是筆者寫的、說的就真的一點毛病也沒有呢？不是。有一個很大的毛病，也成為筆者的一種心病，就是筆者未曾正面反駁劉教授的一種說法：“這些條件為中國所獨有，那麼這次性學高峰要在以華語為中心的範圍內發生，也是必然的了，”“不可避免地會出現這種以華語為中心的第三性學高峰”；也未曾正面展開“不是因為我們有什麼好”這句很模糊的話。

“第三性學高峰”並不是一頂美麗的帽子，可以拿來就戴上，也不是一句空口號，而是有一定的內涵的嚴肅使命，簡而言之就是：

將要致力於實現**“性全數”(性少數和性多數)的“人權化/性權化”**：全人類、全年齡、全性別都要有完全的性權利，既要消除性多數和性少數的性對立，也要消除性方面的年齡歧視(“老人無性”和“兒少無性”的嚴重社會偏見)和性別歧視(對女性的性歧視和對“跨性”/“第三性”的性歧視)，**實現性的“四全”**：全人類、全年齡、全性別都要有完全的性權利。

筆者實在不敢妄斷眼下實現這一切的條件“為中國所獨有”，連為所有的“華人社會”(比“中國”還多一些地方)“所有”，筆者都不敢說，更不用說什麼“所獨有”了！在實現“四全”(全人類、全年齡、全性別都要有完全的性權利)上，“華人社會”真的已經比“非華人社會”好嗎？這些真的會很順利在 21 世紀的華人社會再推及全世界“不可避免地”“必然的”實現嗎？冷靜下來，捫心自問一下吧！

是的，筆者很希望，也有一定程度的相信，也願意為之做最大的努力，但絕不敢盲目樂觀。在中國大陸，連“性學”作為一門學術專業，至今還未被承認，至今還沒有“性學碩士”、“性學博士”、“性學學士”¹的學位呀！連這個學科名稱“性學”都排除在中國大陸的高等教育專業目錄之外，學術上也是“名不正，言不順”，奈何得很呢，何況“世界性學的新高峰”乎！筆者並不自輕，所以才從 1993 年以來，一直宣揚“在 21 世紀，將以說漢語的性學家為首，掀起第三次世界性學高峰”這個所謂“大論點”，但筆者決不希望它成為“特大牛皮肥皂泡”！

知其可行，所以去做；知其不易，所以奮鬥！！

2009 年 1 月 27 日草于深圳華僑城，1 月 28 日改定。

¹ 因為世界上有“性學學士”的地方很少，我們也不主張有(雖然中國好像一定要有學士才有碩士，博士，這是不符合國際慣例的，有的專業不宜設學士)，所以不將“性學學士”列舉到第一位，有“性學碩士”的地方最多，所以放在第一位。

本刊專論

西方文化中性及性行為的術語演變簡史¹

[中國]彭曉輝²譯 [德]歐文 J. 黑伯樂³著 [美]阮芳賦⁴審校

(²華中師範大學生命科學學院 湖北省武漢市洪山區珞瑜路 152 號 430079)

性行為(sexual behavior)的現代概念折射著當今人類社會和人類活動的科學觀點。在古代和中世紀，性行為這個術語還未為人所知，並且在現今的“前現代”社會裡，也無人知曉它的含義。當那個時代的人們或“前現代”社會的人們談起通貫本文的性行為這件事物的時候，他們卻使用完全不同的詞彙，然而，他們使用的那些詞彙確實意味著與我們所說的性行為是同一件事物嗎？

在設法回答這個問題的時候我們發現，如果沒有先行檢視我們自己思考問題的方法，我們就不能有效地研究“性行為”。

直到近代之前，“性行為(sexual behavior)”這個措辭在任何語言裡都沒有出現過。在《聖經》或《可蘭經》的任何一處都沒有使用這個措辭，甚至從荷馬(Homer)到但丁(Dante)、莎士比亞(Shakespeare)、塞凡提斯(Cervantes)、伏爾泰(Voltaire)和歌德(Goethe)的西方古典文學作家對它也是聞所未聞。事實上，甚至從今追溯數百年的“性的(sexual)”這個詞語本身，也只不過逐漸才具有了現今這種龐雜的各種各樣的含義的。起初，這個詞語並未用到行為或感情方面，只是單純地用作表達女性或男性的狀態。當然，在古代和中世紀，我們確信人們對男女的性器官和性交行為有十數種甚或數百種詞語表達。我們也確信那個時候的人們樂於談論多子多福和生養“自己的血脈”。他們也認識到與另一個人接吻、擁抱或愛撫意味著什麼。他們熟知肉體愉悅、身體刺激和生理興奮。他們自豪地談論著性愛、情欲、愛情、親切、色欲、優雅的愛⁵、戀情、愛神丘比特和維納斯。他們中有一些男男女女熱衷於“下流話”或者淫穢圖片、雕塑或者淫穢表演，還有一些人喜愛顯露自己的裸體或觀看他人的裸體。剩下來的人則設法壓抑自己的“淫欲”，並且把“淫欲”說成是令人厭惡的、淫蕩的、

¹. 摘譯自 Erwin J. Haeberle. Human Sexual Behavior. In: Magnus Hirschfeld Archive for Sexology. Website: <http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECE6/html/introduction.html> (2009-02-04); 該譯文標題及其一級提綱系譯者加諸。如果要正確地理解本文的精髓，請參閱本期的譯文“析性行為的含義、性驅力的概念及性行為要素”。——譯者注。

². 【譯者簡介】：彭曉輝(Xiaohui PENG)，男，華中師範大學教授；世界華人性學家協會副秘書長兼協會會刊《華人性研究》主編；亞洲大洋州性學聯合會會員；中國性學會專家委員會委員、中國性學會理事、性心理學專業委員會副主任委員、青少年性教育專業委員會副主任委員。xhp0611@hotmail.com

³. 【原著者簡介】：歐文 J. 黑伯樂(Prof. Dr. phil. Erwin J. Haeberle, Ed. D., M.A.)，男，德國洪堡大學性學教授，世界上最大的性學資料庫——赫西菲爾德性學資料庫網站創建者和指導。

⁴. 【審校者簡介】：【審校者簡介】：阮芳賦(Fang-fu Ruan, PhD, MD, ABS, ACS, FFAACS)，男，美國三藩市高級性學研究院(IASHS)教授；美國臨床性學家院奠基院士 (FAACS)；中國北京大學醫學部性學研究中心顧問；中國性學會顧問；香港大學名譽教授；臺灣高雄樹德科技大學人類性學研究所客座教授；臺灣性學會顧問；世界華人性學家協會(WACS)名譽會長兼監事長。E-Mail: ruanfster@gmail.com ⁵. Minne，德語，中世紀特定的概念，表示一種優雅崇高的愛情(courtly love)。——校者注。

邪惡的、引起肉欲的和誘惑人的，是魔鬼才有的惡行。他們頌揚純潔、歌頌忠貞、提倡節欲、讚賞清白和鼓勵保持童真，同時則譴責肉欲罪惡、反對相互憎恨、聲討反上帝的言行和懲罰雞奸行爲。儘管如此，當進一步審視我們祖輩們的言談舉止時，我們發現他們仍然未把這些現象概括成純描述性的、道德上中立的單一術語“性行爲”。



圖 1 靈哥牡(Lingam)¹尤妮牝(Yoni)²

這種古印度宗教符號表示男性性器官(靈哥牡)和女性性器官(尤妮牝)的交接。在許多印度寺廟裡都可以看到這種宗教符號，在那裡，人們把這種男性性器官的交接尊崇爲宇宙永恆生命力的象徵。

一、Sex：從拉丁語到英語的轉化

在論證形容詞“性的(sexual)”開始出現的史料之前，我們必須先介紹名詞“性(sex)”。就英語來說，名詞“性”於 1392 年由約翰·威克裡夫及其翻譯組從拉丁文版《聖經》翻譯而來。在這個英文譯文裡，諾亞爲他的方舟從每一種動物中挑選了兩隻樣本動物“**雄性動物和雌性動物(the maal sex and femaal)**”(創世紀第 6 章第 9 節)。在此處，詞語“性(sex)”只是表達諸如類別、分類、種類、分級、類型、物種或品種這樣的意思。事實上，直到 18 世紀晚期，這個詞語常常與“派別、派系(sect)”用於表達同一個含義，即指一群同夥、同宗、同派、同一集團、同一種姓或者同一學派。



圖 2 約翰·威克裡夫(John Wycliffe, 約 1328~1384)，也被人稱爲“宗教革新的啓明星”，爲牛津大學神學家和《聖經》首版英文譯本的翻譯組首席翻譯家。

¹ 自印度油畫(西元 18 世紀)——Lingam：自古印度梵文，意思是“標誌(mark)”或“符號(sign)”，印度教用來敬印度神濕婆的祭壇用品；就目前所掌握的中文文獻看，尙未有正式的中文譯名，本文創譯此名，既有音譯的部分，也有意譯的部分；用“牡”這個文言文字表示，就與原文單詞的歷史背景相吻合了。——譯者注。

² 自印度油畫(西元 18 世紀)——Yoni：自古印度梵文，意思是“神的通道(divine passage)”、“誕生之地(place of birth)”、“子宮(womb)”，印度教用來敬印度神濕婆的祭壇用品；就目前所掌握的中文文獻看，尙未有正式的中文譯名，本文創譯此名，既有音譯的部分，也有意譯的部分；用“牝”這個文言文字表示，就與原文單詞的歷史背景相吻合了。——譯者注。

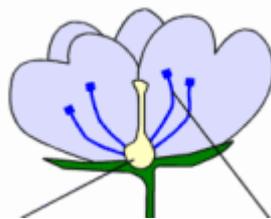
二、林奈與“上帝”的較量

形容詞“性的(sexual)”起初只有非常有限的用法，決沒有超出某一種類的分類用法的含義之外。直到 18 世紀，這個詞語才擴展了它的含義，並開始也指生殖的一個過程。這一改變部分地歸功於科學進步的結果。例如，1735 年瑞典植物學家卡爾·馮·林奈(Carl von Linné)設計出了一套他所稱的植物性徵分類法(*methodus sexualis*)，即植物的一套屬種分類方法或系統，按照各類植物的生殖結構的特徵和數目把它們按序列分類。這套分類方法(現今已經廢止)給當時大多數學者甚至許多外行留下了深刻的印象。不過，當時仍然有一些頗為特殊的反對派存在。林奈的分類系統遭到一些宗教領袖的猛烈攻擊，他們發表正式的檔指出這套分類系統考慮讓一隻雌蕊與數隻雄蕊在同一朵花內同居。這顯然是下流的，並且是對上帝的誹謗；因為上帝不可能創造如此墮落的生靈。因此，他們呼籲生物教師不要向學生提及林奈的植物分類法。



圖 3 卡爾·馮·林奈(Carl von Linné, 1707~1778)

瑞典植物學家，因為創造了生物物種命名、排序和分類的生物學分類系統而被稱為“分類法之父”。他提出了“二進位命名法”，即為植物或動物分派了兩個名稱，第一個叫屬(就像人的姓)，第二個名稱叫種(就像人的名)。舉例來說：*Quercus rubra* (紅橡樹)、犬屬狼種(狼)、靈長目人科(現今眾所周知的人類)。



雌蕊 (pistil) 雄蕊 (stamen)

圖 4 花蕊

從一定程度上看，對林奈的“性徵分類法”的反對呼聲是可以理解的。對於許多道德衛道士來說，林奈和其他的科學家們用這個分類系統似乎有“性化”大自然的意圖，或者換一個說法，他們正將草木也淫蕩化了。這種指控並不公正，實際上這個分類系統明確地向人們表達了一個確切的總體概念。隨著生物學和醫學的快速進步，越來越多生命的研究禁區被勇敢地打破了，解剖學與行為的對比研究開展了起來，結構與行為之間的相關聯繫得到了驗證，這是以前從沒有被人注意到的現象。一旦人們開始把玫瑰花和水仙花考慮成有性的生命體的時候，性的概念就徹底地獲得了全新的發展空間。性忽然變得無孔不入了，並被指為一旦性變得氾濫的時候，就一定會對年輕人那騷動的頭腦產生有害的影響。然而，具有諷刺意味的是，這些道德衛道士們自己不久就利用不斷延伸出來的新的研究成果了，他們通過講述“鮮花、飛鳥和蜜蜂”向孩子們解釋人類的生殖現象。

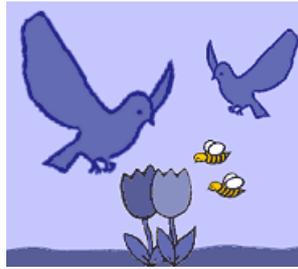


圖 5 鮮花、飛鳥與蜜蜂

三、名正言順的 sex

圍繞林奈的植物“性徵分類法”的論戰表明，這個從前在概念上還是狹義的性(sex)字已經開始擴展了它的概念領域。現在，它不僅包含了女性和男性的概念，而且涵蓋了生殖的過程，擴展到了各種各樣與其相關聯的身心反應的過程。於是，在此後的 150 年裡，嶄新的和總是特別表達的詞彙大量地湧現出來，並且迅速融入了歐洲的各種語言裡。與任何語言一樣，英語就反映了這種大體的趨勢。例如，《牛津英語大字典》(Oxford English Dictionary)就隨同首次印刷成鉛字的年代列舉了這些詞條：“性交”(sexual intercourse, 1799)、“性功能”(sexual function, 1803)、“性器官”(sexual organ, 1828)、“性欲望”(sexual desire, 1836)、“性本能”(sexual instinct, 1861)、“性衝動”(sexual impulse, 1863)、“性舉止”(sexual act, 1888)和“性道德敗壞”(sexual immorality, 1911)。

同樣令人感到有趣的是，這些新詞彙表達本身在被人引介後不久，就開始擴展了它們的含義。例如，術語“性器官(sexual organ)”起初只是意味著男性和女性的器官(即不得作為解剖結構區分的器官)。但是，一段時間之後，這個詞語也被人理解成性欲滿足器官(即與性愉悅活動有關的器官)的意思。其結果是，任何涉及到男性和女性性器官的刺激很快就被描述成性刺激(sexual stimulation)。鑒於這樣的原因，甚至於談論擁有相同基本解剖結構的同性成員之間的“性”行為也成為可能。

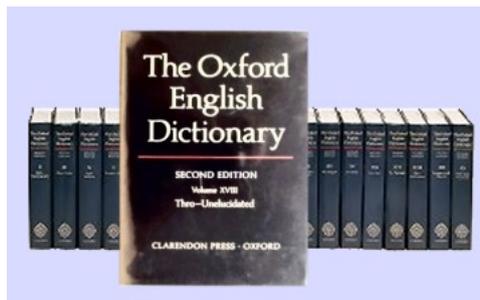


圖 6 多卷版本《牛津英語大辭典》

以英語列舉並定義所有的詞條。在其中所刊用的詞條裡，同樣以詞條原初使用時的引文例舉說明詞條轉換後的含義。

四、“人是機器”說

毋庸置疑，“性(sex)”的概念的逐漸改變也反映了人對自身形象認識的改變。畢竟，自從中世紀末期以來，歐洲人的生活方式已經經歷了徹底的和不斷加速的轉變過程。這種從封建經濟制度到資本主義經濟制度的轉變、貿易的增加和科技的進步，使得人們的觀念、生活習性和道德價值觀發生了革命性的變化。脫穎而出的城市中產階級或資產階級把他們自己

訓練成較為遵守紀律、自律和克己的一代新人。這是以往任何時候從未有過的變化。工作效率、守時、生產率和利潤被人作為新的觀念所稱頌。人們開始把人體視為以最有規則和最可能合理運轉的一台機器。在性機能方面，人們也希望這台機器既可控又經濟。人們殘酷地壓抑著自發的生理反應和生理欲望，認為生理反應和生理欲望會妨礙性器官的“適當”使用。與此同時，對肉體欲望不斷地壓抑、抑制和畏懼，逐漸把人們的關注點聚焦於“性生活品質 (sexual quality)” 之上。



圖 7 朱莉 O. 德·拉·美特利(Julien Offray de La Mettrie, 1709~1751)

法國內科醫師和機械唯物主義哲學家，以其著作《人是機器》而聞名。書中，人的身體被解釋成機器的零部件。用作者自己的話說就是：人的身體是“一部被多個彈簧所賦予的完整的精巧物，彈簧移動著人體這架精巧的機器。”因為這部著作沒有為永恆的不同神靈留足生存的空間，權威當局和憤怒的公眾輿論認為它誹謗了神靈。作者不得不逃亡他鄉，不過在柏林普魯士偉大的國王弗雷德里克的宮廷尋到了庇護所。其實，德·拉·美特利只是以間接的方式闡明了他那個時代對於人體的感悟而已。後來，他關於人體的哲學感悟極大地影響了對人類行為的研究。

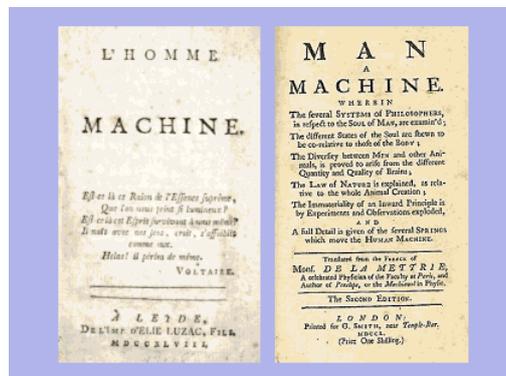


圖 8 德·拉·美特利具有爭議性的著作《人是機器》[*L'Homme machine (Man a Machine)*]

左：法文原著書名頁(1748 年)；右：英語譯本書名頁 (1750 年)(約 20 年後，隨著詹姆斯·瓦特改進了蒸汽機技術，開始了“機械化時代”，即開始了工業化革命時代。)

五、從“性愛”到“性關係”的轉化

19 世紀伊始，新名詞“性(sexuality)”¹出現在科學研討之中。起初，這個詞語仍然只是指稱作為男性或女性的性質。但是，在數十年裡，它也就專用於指稱性方面的事務，而且最後它逐漸擁有含性能力或性知覺能力的意思。現在，“性(sexuality)”這個詞語遠遠超越了男性或女性的含義，它不一定必然涉及到男女性交(male-female encounter)或生殖這一層

¹ 參見：彭曉輝譯。性健康促進行動方案：區域磋商會議既要-概念框架。吳敏倫審校。赫西菲爾德性學資料庫：<http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html>(2008-12-21)；另參見：彭曉輝。對“Sex”和“Sexuality”的討論及其定義的中文翻譯。見：阮芳賦總編。潘綏銘主編。中國“性”研究的起點與使命。臺灣高雄：萬有出版社，2005。

含義。甚至對獨自的手淫，現在也能夠認為是“性”行爲了，也就是說它被看作某人的“性”表達。

我們可以提供一個這種概念上轉變的典型例子，即那個時期的一本重要的義大利著作的英譯本：《曼特嘉紮外國性習俗研究》(Mantegazza's study of Foreign Sexual Customs, “*Gli amori degli uomini*”)被譯成英譯本《人類的性關係》(The Sexual Relations of Mankind)。義大利語性愛(*amori*，即英語 love)被“性關係(sexual relation)”所替代，這一事實標誌著現代性研究超越了傳統上對於這個主題的性研究。換一句話說，人們贊同廢除古代的性愛藝術(*ars amatoria*)，而代之以新的表達術語，即性的科學(*scientia sexualis*)。對於科學研究的一個主題而言，“性愛(love)”這個詞語神秘莫測，如此地琢磨不定，似乎也含混不清，充滿著浪漫情懷和帶有感情色彩。現在，把這裡所說的性愛(*amatoria*)這個主題用“性(sex)”替換下來，顯得更加地專業化和中立化，更容易讓人分辨，這種轉變可以讓人以更冷靜和自控的方式對這個主題做出驗證。“性愛(love)”本身偏於哲學化，而“性關係(sexual relation)”卻能夠被分類和被量化。

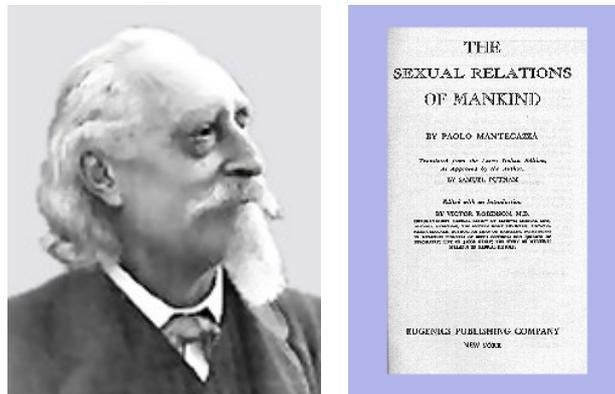


圖 9 保羅·曼特嘉紮(Paolo Mantegazza, 1831~1910)及《人類的性關係》美國譯本
義大利內科醫師與人類學家，發表過一套有名的科學著作《性愛三部曲》：《性愛生理學》(1872)、《性愛衛生學》(1877)和《人類的性愛》(1885)。後一部著作的英譯本用“性關係”替代了“性愛”一詞。

六、拉丁文的《性病態》

到了 19 世紀末期，具有多種多樣表現形式的男女的“性(sexuality)”已經成爲了科學研究的對象。確切地說，人們逐漸到處可以見到“性(sex)”的存在。然而，與此同時，他們自己也發現描述感官欲望或性欲望的詞彙量大大地減少了。在中世紀的英國、法國、西班牙、義大利和德國，表達性器官、身體機能和做愛(lovemaking)的那些古怪的詞語，已經逐漸被一些使人窘迫的委婉詞語和讓人不能理解的大量希臘與拉丁術語所替代。豐富的本國詞彙被“粗俗”而“下流”的外國詞彙所壓制。

到了克拉夫特-埃賓在他的出生國出版自己的著作《性病態》(*Psychopathia Sexualis*, 1886)¹的時候，“能夠讓人容忍”的涉“性”的詞語就已經變得少之又少了，並且公眾變得如此敏感，以至於不能公開談論“性”這個話題了。爲了不讓普通讀者讀懂這本書裡的內容和避免遭致可能的輿論抨擊，不僅書名本身，而且許多直露的段落都是用拉丁文寫成的。

¹ 陳蒼多譯。性病態。[奧地利]克拉夫特-埃賓原著。臺北：左岸文化出版，2005 ——校者注。



圖 10 理查德·馮·克拉夫特-埃賓(Richard von Krafft-Ebing, 1840~1902)
奧地利精神病學家，於 1886 年出版過有影響力的著作《性病態》(*Psychopathia sexualis*, 1886)。在該書裡，他把許多反傳統的性行為表現描述成精神疾病的徵象。在書中，他也引入了描述這些性行為的精神病學病名，諸如“施虐癖(sadism)”、“受虐癖(masochism)”和“性欲變童癖(erotic pedophilia)”。

七、矯枉過正：佛洛德學說興起的基礎

一旦這些“髒”字全部被禁止後，一些“可接受的”術語現在就毫無疑問會大行其道，以彌補同一個語義場，如此這般。例如，詞語“性的(sexual)”只是通過填充新近騰出的術語真空，就會不斷地被賦予一些嶄新的含義。當現代歐洲人和美國人談論許多從前清晰而互不相干的各種現象時，只好經常使用“性的(sexual)”這個專一單詞。反之，如果對大眾的共同意識沒有產生影響，這種詞語的用法就不可能流傳下來。人們逐漸習慣於在各種各樣從前已被視為“純潔的”或與性無關的行為中，察覺到各種各樣的性暗示(sexual implications)。換一句話說，飲食男女們逐漸養成了以敏感和對性的過度興趣的態度對待彼此。隨著 20 世紀的鐘聲響起，在精神分析學派的思想觀念的逐漸影響下，性(sexuality)的概念逐漸變得包羅萬象了。現在，它的概念不僅是指生殖和性愉悅的追求，而且是指性需要和個人生活的滿足，即追求對“生活本身的渴望”。的確如此，佛洛德及其追隨者曾經嘗試著從學術上發現幾乎所有人類活動裡的性元素(sexual element)，然後把它形容成原始本能的表達，說它是一種基本的和強有力的內“驅力”的表現形式。

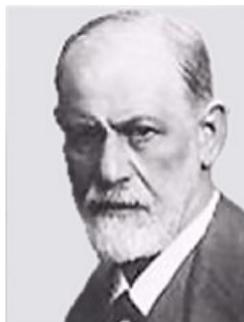


圖 11 西格蒙德·佛洛德(Sigmund Freud, 1856~1939)
“精神分析法之父”，他的學說極大地擴展了性的概念。他洞悉到了人類對待生命的基本驅力表達(生存本能，Eros)和對抗死亡的驅力(死亡本能，Thanatos)。

八、性就是性

上述簡介的術語演變簡史，能夠幫助我們看清一個基本的事實：當我們討論人類的“性”行爲時，我們並不只是在表述一些實際發生的客觀事件。這時，我們同樣在針對這些事件發表著非常獨特的觀點。簡而言之，這時，我們正在表達一些主觀的(並且可能缺乏遠見的)價值觀。想要祛除無所不在的各種“性的”信號，並把“性”理解成一種基本的和無所不在的力量，則需要採取一種現代人專有的心境。這種心境並不必定要把性愉悅的能力看得如何地強大，或者不必要把充滿活力的性愛生活看得如此之多。事實上，有非常充分的理由可以把沉湎于聲色之樂的性看作是衰敗和窮途末路的徵象。專注於性的生活並不同於性慾的滿足。無論怎樣，謹慎地對待與性有關的整個事物似乎才是精明之舉。

例如：眾所周知，許多所謂的原始人並不瞭解在一定情形之下的“性”元素(“sexual element”)；然而，這些情形對於現代西方研究者來說則暗含著“性”的含義。甚至對於非常強調性滿足的人來說，他們也許與原始人一樣，並不知道在一定情形之下的“性”元素；他們只是不瞭解性滿足背後可能存在的許多“文明”內涵。

我們自己文化環境下參與“性”活動的年輕孩子可能也是同樣的情形。他們根本不把自己大多數的這種活動看作“性”的活動。的確如此，成年人好像明白無誤地解釋出來的東西，他們只會逐漸和並不情願地加以接納。

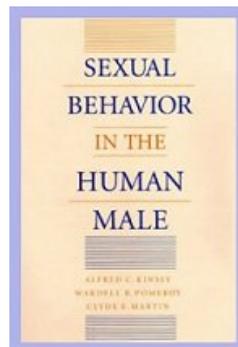


圖 12 金西於 1948 年發表的首個《報告》的封面

正如書名所指出的那樣，這部書是以生物學的研究視野完成的(例如，一部典型的生物學研究著作也許可以擬成：《雄性黑猩猩梳理體毛的行爲》)。非生物學專業的學者可能會選擇不同的書名，但是金西有意要表示與當時占主導地位的有關性的醫學觀點保持距離。非常有趣的是，金西並沒有提出“性行爲”這個術語的定義，而只是假定讀者知曉性行爲的含義是什麼。

最後需要補充一點的是，許多男女混合群體的性偶遇交往被界定為正常的人際交往問題，這恰恰是現代精神病治療師所普遍認可的狀況。但是，在單純的男人或單純的女人群體裡同樣的性偶遇人際交往問題，則被做出了不同的界定。在這裡，“性的”交往方面似乎並不是十分重要的，由此根據參與者是否為男女混合群體或單一性別群體，就想要把同樣的性偶遇交往問題做出不同的解釋¹。

¹ 因為語義及文化差異上的原因，此處翻譯成中文時，對原文有所改譯。——譯者注。

本刊專論

析性行為的含義、性驅力的概念及性行為要素¹

[中國]彭曉輝²譯 [德]歐文 J. 黑伯樂³著 [美]阮芳賦⁴審校

(²華中師範大學生命科學學院 湖北省武漢市洪山區珞瑜路 152 號 430079)

一、性行為的當今含義

當我們分析一下我們自己時代的專業用語時，依據文獻全文的前後關係、研究背景和作者的科學研究興趣不同，我們發現術語“性行為(sexual behavior)”可能有 4 個不同的基本含義：

術語“性行為”可能是指

- ① 表達個人性別角色的所有舉動和反應(性別角色行為, gender role behavior)；
- ② 涉及到身體“性反應”的任何行為(性欲行為, erotic behavior)；
- ③ 必需受精的所有舉動和反應(生殖行為, reproductive behavior)；
- ④ 所有“生存本能”的表現形式(增進生存行為, life-enhancing behavior)。

研究中的注意事項

當我們要談論性行為(sexual behavior)的時候，重要的一點是要記住區別：性別角色行為(gender role behavior)、性欲行為(erotic behavior)、生殖行為(reproductive behavior)和增進生存行為(life-enhancing behavior)。許多作者使用術語“性行為”時非常不嚴謹，沒有區別這些行為的不同含義。他們把這些行為作互換對待，而且在一次論證的過程中，可能並沒有意識到自己從一個含義跳轉到了另一個含義。這種不嚴密的作法可能會導致根本上的謬誤。

例如：一些研究者研究過老鼠的交配模式，即老鼠的生殖行為，然後，就人類的性欲行

¹. 摘譯自 Erwin J. Haeberle. Human Sexual Behavior. In: Magnus Hirschfeld Archive for Sexology. Website: <http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECE6/html/introduction.html> (2009-02-04)；該譯文標題系譯者加諸。

如果要正確地理解本文的精髓，請參閱本期的譯文“西方文化中性及性行為的術語演變簡史”——譯者注。

². 【譯者簡介】：彭曉輝(Xiaohui PENG)，男，華中師範大學教授；世界華人性學家協會副秘書長兼協會會刊《華人性研究》主編；亞洲大洋州性學聯合會會員；中國性學會專家委員會委員、中國性學會理事、性心理學專業委員會副主任委員、青少年性教育專業委員會副主任委員。xhp0611@hotmail.com

³. 【原著者簡介】：歐文 J. 黑伯樂(Prof. Dr. phil. Erwin J. Haeberle, Ed. D., M.A.)，男，德國洪堡大學性學教授，世界上最大的性學資料庫——赫西菲爾德性學資料庫網站創建者和指導。

⁴. 【審校者簡介】：阮芳賦(Fang-fu Ruan, PhD, MD, ABS, ACS, FFAACS)，男，美國三藩市高級性學研究院(IASHS)教授；美國臨床性學家院奠基院士 (FAACS)；中國北京大學醫學部性學研究中心顧問；中國性學會顧問；香港大學名譽教授；臺灣高雄樹德科技大學人類性學研究所客座教授；臺灣性學會顧問；世界華人性學家協會(WACS)名譽會長兼監事長。E-Mail: ruanffster@gmail.com

⁵. 此處有省譯——譯者注。

為就這麼下了結論，用來發表他們的研究成果。然而，怎麼說這也是一個錯誤的結果。因為，這個結果在沒有進一步區分“性行為”的情況下，從兩種行為模式裡收集的資訊推導出了結論。這就像以水果的稱謂“比較蘋果與桔子”的做法。更何況老鼠並不是人，用這種方法推導出來的結論會忽略一個重要的問題，即人的性欲行為和生殖行為是非常不同的兩種事物。

還可以舉證另一個例子：多年以來，有一些研究者在性欲行為與性別角色行為之間推導出了一些錯誤的類比結論。於是，他們用女性的特質來推算男同性戀性行為，把這種行為叫做“性倒錯(sexual inversion)”。當他們解釋一些男同性戀性行為的時候，說什麼性欲已經發生了“倒轉”，即已經被女人特徵的性欲所替換。確實如此，諸如什麼“倒轉”是“在男性同性戀者的身體裡具有了女性的靈魂”。這些研究者從沒有意識到或者從不願意承認，他們在這裡正在處理的是各自完全獨立的研究對象。男人的性別角色並不一定與他的性取向有關。畢竟，非常女性化的男人有非常大的可能在性欲方面吸引女人；然而，男性氣概非常強的男人也有非常大的可能吸引到其他的男人。再重申一遍：**沒有在研究對象之間做出必要的區別，就不會出現真知灼見。**下面的內容將詳細討論如何做出區別。

(一)性別角色行為

術語“性行為(sexual behavior)”可以指表達個人性別角色的所有舉止和反應。

這是一個綜合的、不十分特定的定義，然而卻是寬泛而自發運用的定義。這個定義只不過給人第一個印象，即人是“有性別的”生物，也就是說人是作為女人或男人的生命體。觀察者依照個體的行為會立即(通常無意中)注意到這個個體的女性氣質或男性氣概的程度，然後對這個女性或這個男性做出符合性別特徵或不太符合性別特徵的界定。反過來，這個個體從能夠扮演角色的能力或不能夠扮演角色的能力做出自我最明智的判斷，並且認同被社會所指派的性別角色。簡而言之，個人的性別角色行為塑造著她或他的每一種人際相互作用關係，其中包括與他人的任何一種性欲行為(erotic behavior)的相互作用關係。

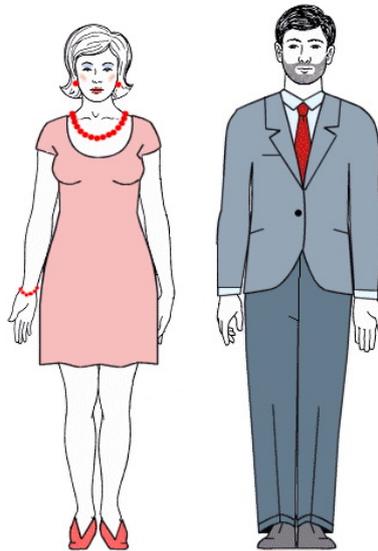


圖 1 女性氣質與男性特徵

這種最基本意義的性行為，即扮演女性角色或男性角色的性行為是早於任何其它形式的性行為的習得行為。當新生兒誕生之時被命名為男孩或女孩的名字的時候，當他/她被穿上粉紅色或藍色嬰兒裝的時候，當他/她以性別專一性的方式對待和交談的時候，這種學習性別角色的過程就開始了。正在成長中的孩子和青少年會被人期待著展示自己“正確的”女性或男性徵象，進而，這種性別徵象會影響隨後所要獲得的其它性行為形式。這也正是我們以

下所要討論的問題。

女性和男性被人期待著以不同的方式著裝和作為，並據此而扮演有差別的性別角色。扮演這種作為女性或男性的社會心理角色，的確是基本而初始的性行為。性別角色行為是早於其它所有形式性行為而習得的行為，並進而從很大程度上決定著其它性行為的特有的類型。

性別一覽表

用**性別 (gender)** 來定義一個人的**女性特徵**或**男性特徵**。性別由一個人確切的性心理品質要素所決定。而一個人的性心理品質要素是作為一個生物性別 (**sex**) 和否認作為另一個生物性別在被養育過程中所形成的。

人們在性的層級上是男性或女性，就在心理上符合他們/她們的性別。大多數個體明確地符合與他們身體性徵相一致的性別。

但是，少數人部分地認定與自己身體性徵相矛盾的性別 (**易裝癖**)，甚至有更少的人完全地認定與自己身體性徵不一致的性別 (**易性癖**)。

當然，正如文化歷史學家所瞭解的那樣，性別角色的內涵可能會在國家之間或一個世紀之間差別相當大。因而，在過去人們已經具有的女性氣質和男性氣概的概念可能完全不同於我們自己的概念。甚至於在現在，女性氣質和男性氣概的概念在世界的各個地方差異也很大，“**生物性別(sex)**”是一個**生物範疇的事物**，而“**性別(gender)**”則主要由文化來決定。雖然女性氣質和男性氣概確實具有一些生物基礎，但是它們確切的含意和表達的方式隨著時間的推移能夠發生改變，並且已經發生了改變。但是，不管它們在一個特定的社會裡如何被定義的，它們都在極大的程度上決定著人類所有的性的相互作用關係 (**sexual interaction**)。

(二) 性欲行為

術語“**性行為 (sexual behavior)**”可以是指涉及到身體“**性反應**”的任何行為。

這是一個現代的和頗為注重實用的定義。這個定義是經過反復觀察和深思熟慮的結果。動物交配的時候，許多動物會經歷一種必然的生理改變，這種生理改變顯示一種特徵性的模式，並被概括為術語“**性反應 (sexual response)**”。人們進一步觀察發現，性反應甚至於在生殖不可能發生的情況下也可以發生。因而，人們發現一些動物獨處的時候卻正在刺激它們自己的性器官，或者發現它們正騎跨在屬於它們自己性別的夥伴背上，或者正設法與其它動物物種(包括人類)的個體發生交尾行為。所有的這些行為，都可以發生顯而易見的性反應。這就是狹義定義的性行為。在人類，這也常常被稱作**性欲行為 (erotic behavior)**。

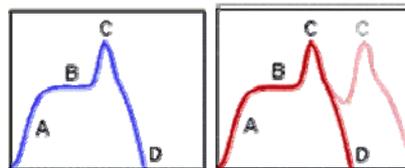


圖 2 性反應

在人類，男(藍色曲線)女(紅色曲線)的性反應都遵循著相同的基本反應模式：A =興奮期；B =平臺期；C =高潮期；D =消退期。可是，女性的性反應模式中，存在某種可能的變化，例如，多次性高潮反應。

1. 高等哺乳動物的性欲行爲

在許多高等哺乳動物，不能僅依據動物的生殖和雌雄交合關係來解釋性行爲。的確，對於一些高等哺乳動物物種，確實可以把這種所謂的性行爲以不同的方式來表達，這也許更爲確切：“預警行爲(warning behavior)”、“迎候行爲(greeting behavior)”、“安撫行爲(appeasing behavior)”、“等級顯示行爲(rank-demonstrating behavior)”，或諸如此類。例如，一些種類的猴子顯露勃起的陰莖，以警告進入自己地盤的侵入者；它們通過交尾呈送上自己，以迎候或安撫同一猴群中高等級的同伴。或者它們通過騎跨低等級的同伴，以顯示自己的等級。所以，當我們把這樣的行爲稱爲性行爲的時候，就完全無限制性和帶有選擇性，並且就這樣的行爲的意義看等於什麼也沒有說。只有這樣的行爲涉及到一些性反應(無論多麼地不完整、不典型或不成熟)，我們才可以把它說成是性行爲；但是，這種性反應含有什麼意義，我們卻什麼也沒有做出解釋。事實上，對於一些動物，可以採取強化觀測的方法來確定這種性反應的含意。



圖 3 正在交尾的猴子

生殖行爲？等級顯示行爲和安撫行爲？撫慰行爲？導致愉悅的行爲？

2. 人的性欲行爲

在人類，性行爲的意義從始至終決沒有弄清楚過。人類的性反應如所描述的那樣，可能足夠清楚了，但是性反應的動機和目的可能仍舊完全隱於迷霧之中。我們也許可以用一句流行的話說，此乃“非性而性(sex for nonsexual ends)”。然而，對於性反應的動機和目的的爭論經常議而未決。

毋庸置疑，我們如果撇開性行爲的可能意義，單就討論它本身是毫無裨益的。不偏不倚地使用這個術語能夠防止我們主觀臆斷這個重要問題。因此，性學研究者現在普遍採取了這種研究態度，在他們宣佈研究結論之前，會收集研究對象的客觀和詳細的描述資料。顯然，所做的詳細解釋會涵蓋人類性活動的所有類型(自我性刺激、異性性行爲、同性性行爲和與動物的性接觸)，但是在解釋裡並不含有對這些性活動作孰優孰劣之區分。此外，對每一種性活動他們會在詳細解釋裡留有餘地。簡而言之，上述的詳細解釋不會把性與生殖等同起來，或者不會把性與任何其它特殊的目標視爲同一事物。儘管如此，我們確信至少在人類，性反應常常伴隨著強烈的性愉悅。

(三) 生殖行爲

術語“性行爲(sexual behavior)”可以是指必需受精的所有舉動和反應。

這是最狹義的定義。該定義表明每一個高等哺乳動物物種被分成兩個性別群體，即雄性與雌性，它還表明它們行有性生殖。更確切地說，雄性與雌性動物產生不同而相互彌補的性細胞(配子)。當一個雄性性細胞(精子)與一個雌性性細胞(卵子)相遇並因而受精的時候，新生命便開始發育。爲了達到受精的效應，雄性和雌性個體必須經歷一些特有而非常精確和特殊的身體運動及其反應過程。這個過程(或這個過程的任何一部分)才被人適當地稱作性行爲(sexual behavior)。

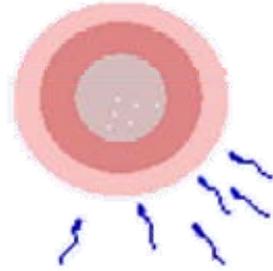


圖 4 受精(fertilization)

爲了達到有性生殖的目的，雌性動物和雄性動物必須實施特定的行爲過程。在哺乳動物，這個過程可以導致雌雄性器官的交接，並由此才能導致雌性性細胞(卵子)由雄性性細胞(精子)授精。可是，單有受精尚不足夠，因爲必須隨後要有成功的懷孕和分娩。

1. 低等哺乳動物的生殖行爲

在低等哺乳動物，性行爲穩定地受到一些特定的生理機制所調節。在某一個特定的可能受精的時候，雄性動物和雌性動物相互對特定的“性信號”行爲做出反應，並因而開始以這樣一種方式相互影響，即將雄性和雌性性細胞配送到一起。例如，雄性動物可以騎跨雌性動物，它們的性器官可以交接在一起，並且雄性動物將精液射入雌性動物體內，在那裡完成受精的過程。不過，只有當雌雄雙方都接納了必要的“性信號”的情況下，整個的行爲過程和行爲反應才能夠完成。雄性動物和雌性動物的性行爲必須相互在每一個步驟上和按照非常特殊的方式得到強化。低等哺乳動物是“程式式”達到影響受精過程的，而且如果沒有這種相互的強化過程，它們的性行爲就會中斷甚至不能持續下去。換一句話說，這就意味著低等哺乳動物的性行爲並不是“本能控制式的”(即身體內部指令性完全控制的)。與之不同的是，它們的性行爲是在發生性行爲的當口適應某種刺激時被“構建的”或被“整合在一起的”。

2. 高等哺乳動物的生殖行爲

在高等哺乳動物，性行爲的天生固有的生理機制尚不足以保證雌雄動物“成功地”性交合，而必須通過後天學習才得以加強。例如，一些猴類和猿類動物以隔離的方式所飼養，它們沒有機會觀察或實踐交尾行爲，直到它們對突然現身的夥伴的“性信號”做出反應時，才會擁有交尾的能力，但是它們也許並不知道如何與夥伴進行性交合。它們的身體動作仍然笨拙不堪和失之協調。其結果是受精便不能發生。因而，顯而易見，這些動物“正常的”性行爲極大程度上依賴於練習和體驗。此外，研究成果清楚地顯示，許多高等哺乳動物的性行爲類型繁多和行爲細節分化相當地大，並且不只是用來完成生殖功能。它們的性行爲也有助於維持動物群路的聯繫紐帶和相互的協調。

3. 人的生殖行爲

在最高等的哺乳動物——人，其性行爲模式甚至變得更有可塑性和更爲複雜。人自生下來就具備一些基本的性反應能力，但是並不具備以任何特定方式實施性交的能力。因而，(要獲得性交的能力)，他們幾乎完全依賴於觀察和體驗。人類的性行爲變化多端，並且生殖不再成爲其基本的功能。與之不同的是，人類個體的性滿足及其多種多樣的社會聯繫目的可能變得尤爲重要。簡而言之，當我們討論人類的(性行爲的)時候，我們不能只是簡單地把它與生殖等同起來。人類的性行爲超越了生殖行爲的範疇，所以需要我們從更廣泛的角度加以研究和做出解釋⁵。

(四) 增進生存行爲

術語“性行爲(sexual behavior)”可以是指所有“生存本能”的表現形式。

這是一個可以追溯到西格蒙德·佛洛伊德及其精神分析理論的、非常廣義的定義。是佛洛伊德提出了“利比多(libido)”¹的概念，是他首先把與人的性欲(sexual urges)相關聯的生理活力(physiological energy)歸納爲“利比多”；後來，他進而把人類所有秉持創造力所做出的努力也歸因於“利比多”²。最終，他把人的生命視爲由兩種對立的基本本能所統轄的有機體；這兩種對立的基本本能被他按照古希臘神的名字命名：伊洛斯(Eros, 愛神；生存本能)和賽納托斯(Thanatos, 死神；死亡本能)。這個觀點並沒有被他的所有後來者認可；不過，這種強烈的、天生的性本能(erotic instinct)或性驅力(erotic drive)的看法被廣泛地接納，甚至成爲當代普遍流行的金科玉律。因而，在許多人的頭腦裡，“性驅力”開始代表著人類尋求所有快樂形式的動力。“性(sex)”是每一種增進生存行爲(life-enhancing behavior)的潛在動機。



圖 5 伊洛斯(愛神，左)，正被賽納托斯(死神，右)束縛著自由。(自古希臘花瓶畫。)

增進生存行爲：伊洛斯——“生存本能”

當“性行爲”被定義爲“伊洛斯(Eros)這個基本的生存本能”的表述的時候，術語“性行爲”就變得包羅萬象了。然後，它不僅可以指在男女之間所有形式的做愛行爲(lovemaking)，而且可以指人類其它所有形式的活動了。難道不是嗎？這個術語可以被用於嬰兒吸吮乳房和吸吮拇指，也可以用於成人進食、喝酒、跳舞、唱歌、繪畫和收藏藝術品。所有這些舉例中的唯一問題在於個人的動機是什麼。如果這樣的行爲由愉悅願望的動機所支

¹ 也有人翻譯成“性欲”，自拉丁語：強烈的性欲。——譯者注。

² 此處略有改譯。——譯者注。

配，如果這樣的行為由為自我滿足的內在需要所激勵，如果這樣的行為使他或給他舒適，如果這樣的行為提升他對生命活力的理解力——那麼這種行為就是性行為。

更有甚者，有人甚至把個人有關性愛的白日夢說成是性行為，或者把個人在無意識和象徵方式下所產生的性幻想(erotic fantasy)指稱為性行為。有人也可能會說，有白日夢和性幻想的那些男男女女的“性驅力”被阻斷了、被扭曲了和被擾亂了，所以他們為了獲得性滿足，才會以“性變態的(perverted)”方式去犯罪、攻擊、傷害、殘害、甚或殺掉他人。甚至其中的一些傷害行為，顯而易見完全缺乏與性有關的線索。然而，一位精神分析師很可能循著這些傷害行為往下追索，並由此揭示出“真正的”動機。(另一方面，最終，這種“真正的”動機也可能終於被完全否定，也就是說，這些行為的動機就會被解釋成“死亡本能”。然後，這種可疑的性行為會被印證為根本與性無關。)



圖 6 伊洛斯(Eros)

倫敦皮卡迪裡廣場(Piccadilly Circus)¹上的伊洛斯雕像。雕像可以追溯到 1893 年，該雕像原初旨在塑造“基督徒慈善天使”的形象，但是人們不久寧願把它視為古希臘的愛神。

這些極少的例子就可以充分地說明，上述的性行為的定義是存有疑問的。毫無疑問地說，上述的兩個舉例的解釋並不是限定性的和中立的；與之相反，據此解釋所得出的定義是被估計出來的，並且含有強烈的投機成分。無論如何，這個定義並沒有被證明對科學家十分有用。然而，出於同樣的原因，它常常極大地吸引了道德家和哲學家們。

二、性驅力

(一)驅力：從生物學到精神分析學說

正如我們已經瞭解的那樣，甚至從理論層面上看，“性就不是那麼簡單的事情！”還要指明一點，人們通常分析“性(sex)”、“性行為(sexual behavior)”或“性驅力(sex drive)”的方式顯然是非常不精確的。這種方式的確缺乏足夠的客觀分析。例如，竟然存在諸如性驅力這樣的提法，它究竟指的是什麼？驅力會導致生殖嗎？驅力會以一種特殊方式導致緩解一種特殊的生理或精神緊張狀態嗎？或者說，驅力導致體驗快樂？的確需要說明，驅力起初究竟指的是什麼？

英文術語“sex drive, sexual drive(性驅力)”或“sexual instinct(性本能)”在德文有一個類似“性本能”意思的術語“sexualtrieb”，這是 20 世紀早期在德國逐漸流行起來的一個概念。本能或驅力被說成是天生的力量或能量，它們“驅使”動物以某種可預見的方式活動著。明確地說，驅力激發動物避免身體的不適，諸如避免饑渴，並且通過性活動釋解身

¹ 皮卡迪裡廣場(Piccadilly Circus)：在倫敦西部，為眾多道路交匯的圓形廣場，常常是大眾集會的地方，更因這尊著名的銅像而聞名於世。——譯者注。

體張力。如此這般，例如動物尋覓食物就表明饑餓驅力在發揮作用，尋找水源就表明口渴驅力(thirst drive)在發揮效力，性活動的嘗試就是性驅力使然。

最初，單詞“drive(驅力)”只是狹義的生物學術語。可是，就像我們上述所瞭解的那樣，對於西格蒙德·佛洛伊德來說，性本能或性驅力的概念不久就得到了寬泛得多的拓展空間。在利比多和隨後的伊洛斯的名義下，驅力成了他雄圖大志不斷膨脹的精神分析理論的一部分，(因為)他的這個理論試圖解釋人類行為的動機(大部分是潛意識的動機)。的確，佛洛伊德信徒們至今仍然在自己的領域以一種特殊方式使用這個未被廣泛接納的術語——“性驅力”，而且用來論證其它精神分析假設推理背景的正當性。儘管如此，精神分析至今仍然作為科學證據而得到某些人的推崇。

(二)心理學中的“驅力”

在當代科學討論中，詞語“驅力”不再像過去一樣被頻繁地使用了。事實上，許多科學家已經完全拒絕了這個概念。當把饑餓當作饑餓驅力來討論時，他們未發現有什麼真正的益處，而且不再談論動物“滿足它們的口渴驅力”，他們更願意簡單地說，因為動物口渴了它們才飲水。此外，動物基本上為靜息的和必須被“驅動”到活躍狀態的觀念面臨著越來越多的質疑。然而，“驅力”的概念仍然受到心理學家的肯定，他們想要表述具有一些心理基礎的動機。從而，在心理學教科書中，把術語“驅力”定義為生物有機體的行爲喚起狀態(aroused condition)，它驅使動物避免身心不適(或痛苦)，或者驅使動物實現生理平衡狀態。這種意義上的驅力是那些諸如饑餓、口渴、需要睡眠和需要調節體溫等的驅力。食物缺乏、睡眠不足、體溫過高或過低會激發這種驅力。這些生理需要越是不平衡，所激發的這種驅力就越強。出於同樣的原因，當獲得了充足食物、解決了口渴、充分地睡眠和調節好了體溫的時候，這種驅力就得以消除，直到新的不平衡再一次激發這種驅力。最後，教科書顯然會描述道：這些驅力為生物有機體執行著維持生命的機能；沒有食物、缺乏水分、睡眠缺乏和過高或過低的體溫，生物有機體終將會死亡。

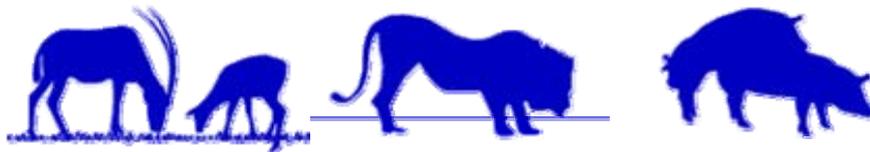


圖 7 動物的基本“驅力”

動物基本上為靜息的並且必須被“驅動”去進食、喝水和交配嗎？或者

要問一問：動物只是活著因此而有時會饑餓、口渴和預備去交配？

(三)受質疑的“性驅力”

當今，甚至在“簡單的”生命體中，科學家也在爭論驅力的概念是否真正解釋了許多生命現象。然而，不管怎樣，我們可以很容易地發現至少在性這個議題裡，驅力的概念少有什麼意義。首先，性活動對於任何一個生物有機體來說並不是生存下來所必須的。沒有食物或水會導致死亡，但是，沒有性絕不會使任何動物死亡。第二，性慾的強度並不依賴於性被剝奪的程度，性節制不一定增加性慾，而頻繁的性活動不一定降低性慾。相反，一些已經長時間節欲的人最終卻會喪失在性方面的興趣；而其他在性方面極其活躍的人則仍然很容易地被性喚起。此外，人通常不會故意使自己處於饑渴狀態，但是他們常常積極地嘗試著性喚起。

與饑餓和口渴不同，性喚起還可以由單一的心理因素所引起和所加強。最後，饑餓和口渴是不舒適的體驗過程，而性喚起讓人感到愜意並由此而進一步促進性喚起本身(即使它仍然使人“不滿足”)。



圖 8 性愛藝術

在一些文明和歷史發展階段，男女性愛豐富了精緻的性技巧，這些性技巧需要長期實踐和極大地超越生殖的目的。與生殖目的不同的是，這對配偶努力達到很高的身心交融狀態。(自印度繪畫，18 世紀。)

三、人的性行為要素

現代性學研究者實際上已經廢棄了性驅力的一般概念。作為替代，已經有了把性驅力分解成多個部分的趨勢。早在 1940 年，羅伯特·拉圖·迪金遜(R. L. Dickinson)就已經在“性天賦 (sex endowment)、性能力 (sex capacity) 與性驅力 (sex drive)”之間做了區分。1948 年，阿爾弗雷德 C. 金西提出了性“能力”對應於“實際的性行動”，1958 年，萊斯特 A. 柯肯鐸爾(Lester A. Kirkendall)提出了“性能力 (sexual capacity)”、性行動 (sexual performance)”和“性驅力 (sexual drive)”的區分¹。迄今為止，後者似乎最有希望，因此，我們在此(只要稍微修改一下他的用語)倒是多半願意採用柯肯鐸爾的論點。簡而言之，當討論人類的性行為時，把它區分為三個要素似乎比較適用：

- ① 性能力 (sexual capacity)，即這個個體能夠做什麼。
- ② 性動機 (sexual motivation)，即這個個體想做什麼。
- ③ 性行動 (sexual performance)，即這個個體確實做了什麼。

(一)人的性行為要素的定義

1.性能力

即發生性喚起和達到性高潮的能力。它依賴於個人的一般身體狀況和尤其依賴於神經與肌肉系統的狀況。這種能力在人與人之間差異非常大，甚至同一個體此一時、彼一時差異也相當大。例如，同一個人在幼兒期、孩童期、青春期、成人期和老年期具有完全相異的性能力。

2.性動機

即從事性行為的欲望。可能受到體內特定激素的影響，但是似乎主要依賴於心理因素。

¹ Lester A. Kirkendall. Toward a Clarification of the Concept of Male Sex Drive, Marriage and Family Living, 20. November 1958, pp367~372.

在任何特殊情形下，社會條件作用(social conditioning)¹和特殊的環境是性動機的非常重要的因素。因而，性動機同樣在人與人之間和同一個體此一時彼一時之間差異相當大。

3. 性行動

即性行為的客觀數量。不僅依賴于生理與心理因素，而且依賴於時機。毋庸置疑，性行動的極限量受到性能力的制約。

(二) 人的性行為要素的簡要分析

簡單的常識告訴我們，性能力、性動機和性行動並不總是完全一致。畢竟，當想要實施性行動的時候，極少有人能夠有機會達到他能夠做到和想要做到的任何事情。至少，性學研究者已經證明，譬如在男性，其最強的性能力通常在青春不久就達到了，卻缺乏實施性行動的機會，他們實際的性行動可能仍然少。只有數年之後，當他們的機會已經增加的時候，他們的性行動數量才達到高峰，但是他們的性能力就不再像以前一樣地強了。或者再舉另一個例子，研究顯示女性的性能力通常比她們的性動機要強。有一些人可能也發現自己高頻率的性行動伴隨著低強度的性動機。與之有差異的是，性動機也許主要就是經濟需要(就像妓女的例子)或主要就是交際需要(就像一位疲憊不堪的妻子想要挽回丈夫的例子)。

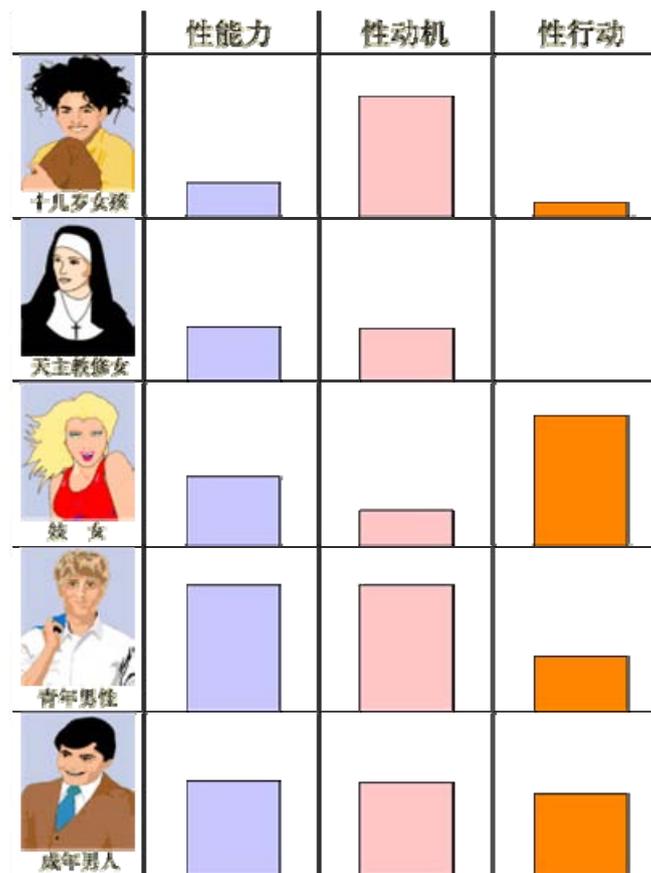


圖 9 人類的性行為三要素的可能格局

¹ 社會條件作用(social conditioning)：某一對象逐步將渴望的行為和先前無關的刺激因素聯繫起來的行為改變過程。——譯者注。

(三) “人的性行為要素說” 的前途

考慮到現代性學研究發現，只是使用人的“性驅力”似乎不再證明有效了。這樣的概括性研究結論¹可能不會引領性學走得多遠了。通過客觀的調查研究，清晰地定義人類性活動的特殊方面似乎前途更加光明。同時，許多這樣的調查研究已經有人著手實施了，並且已經產生了有實效和有時令人驚奇的成果。金西的調查統計資料分析綜合出來了“性釋放途徑 (total outlet, 即人們可能達成‘性發洩’或說‘性滿足’的不同管道，金西歸納出 6 種)”²。威廉·馬斯特斯和維吉尼亞·詹森在他們的實驗室裡，不僅測量出性行動的生理反應，而且獲得了性能力的資料。這些研究成果和許多其它的研究成果對闡明這個課題取得了巨大的進步。目前，科學家也正在性動機領域做著更細緻的研究。無論如何，這些研究工作和其它類似的努力，可能會導致對從前模糊不清的研究課題得出富有洞悉力的成就，因而我們可以期待將來會帶給我們更為逼近真理的結果，那就是進一步揭示令人模糊不解的人類性行為這個複雜事物的真相。

¹ 指性驅力——譯者注。

² 作者原在括弧內的批註是“i.e., units of sexual performance-即性行動的單位”。目前括弧系審校者阮芳賦教授的修改。——譯者注。

本刊專論

一本雜誌及其宣導的科學精神和人文關懷 ——淺談《人之初》雜誌的辦刊理念

黃效德¹

(《人之初》雜誌社 廣東省廣州市越秀區水蔭路 2 號

華信大廈西座 13~14 樓 510075)

中華民族之所以能夠生生不息地延續至今，這與她的海納百川、有容乃大的傳統文化莫無關係。在政治、經濟領域是如此，在文化和生活領域亦然。中華文明與世界上其他文明一樣，也有跌宕起伏，她一旦從“睡夢中驚醒”，其發展的潛力和開拓的精神與世界其他民族一樣地優秀，一樣地富於進取精神。1990 年，伴隨著中國“改革開放的腳步”，《人之初》雜誌誕生了。這本“性雜誌”猶如春風吹開了“性神秘”的面紗，她圍繞著“婚、育、性”這三個主題發展了起來，尤其是將性的普及教育放在中國的人口和計劃生育國策的這種大背景下展開，以其定位獨特、內容新穎和集前瞻性、可讀性於一體的方式，開創了中國大陸省一級政府主管部門和社會媒體參與性與生殖健康普及教育之先河。

《人之初》雜誌由廣東省人口和計劃生育委員會主管，由《人之初》雜誌社主辦，是中國大陸公開發行的唯一以性教育為主要內容的科普類期刊(現為半月刊)，經過近 20 年的發展，迄今已發行逾兩億冊，為中國大陸發行量最大的科普期刊和最暢銷的期刊之一。現今，《人之初》雜誌已經成為家喻戶曉的期刊品牌。她所宣導的科學、文明、健康的婚育觀念和性健康生活觀念深刻地影響著伴隨她成長的中國大陸的廣大受眾，也及時豐富了中國的性學研究和性文化的內涵。

一、人無我有，人有我特，保持獨特的風格和特色

《人之初》雜誌能夠具有旺盛的生命力，不僅僅得益於其內容定位的特殊性。如果說創刊之初的得風氣之先讓她賺足了人氣，那麼接下來的保持特色就不是光靠運氣就能夠實現的。

(一) “怎麼看”比“怎麼做”更重要

正如創刊號封面的那兩個天真的孩子一樣，《人之初》雜誌有一種積極的探索精神。這

¹ 【作者簡介】：黃效德，女，《人之初》雜誌社總編輯；中國性學會常務理事；世界華人性學家協會副秘書長。通信地址：中國廣州市環市東路水蔭路 2 號華信大廈西座 13~14 樓，《人之初》雜誌社，郵編：510075。

種探索沒有大張旗鼓、轟轟烈烈，而是“潤物細無聲”，滲透在每一冊雜誌的字裡行間，猶如鄰家的孩子，天真、樸實、自然、貼切，讓讀者受到潛移默化的影響。

《人之初》告訴她的讀者，一個人從出生到死亡，生命成長的每一個過程，都是自然的性的成長、成熟的過程，它涉及人的出生、發育、朦朧的性意識、戀愛、結婚、生子、養育、更年期和老年生活等等，可謂“一生有性”。性的自然成長和人的社會發展是同步的、不可分離的。表達給讀者的內容，只有提升認識層次，才能促使人們認識生命的價值，體味生命的尊嚴和意義，從而提高生活的品質。這一切，從科學的角度去認識，就是人從本質上區別於動物，就是科學從本質上區別於謬誤，就是文明的性從本質上區別於以感官刺激為目的的“色”。

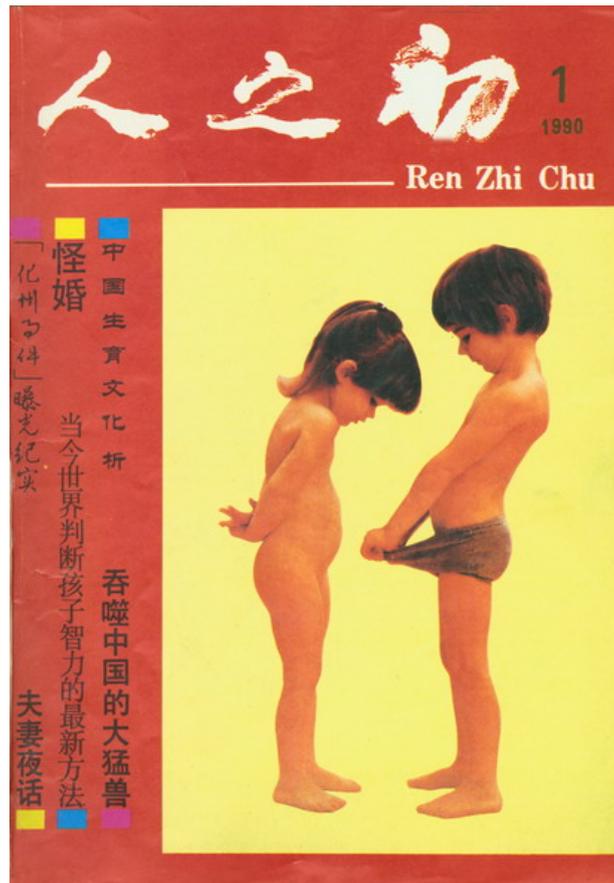


圖 1 《人之初》創刊號封面

採編人員堅定科學的立場，一方面，貼近讀者、貼近生活，瞭解讀者的需求；另一方面，廣泛收集資訊，深入研究問題，反映現實生活，系統地有針對性地引領讀者更新知識，改變觀念。

《人之初》確立的採編方針的主導是“觀念先行”：當別人把性知識當作胡椒麵到處撒的時候，《人之初》則告訴她的讀者，對於性，關鍵是怎麼“看”。只要從科學的角度認識了它，“怎麼做”的問題就會迎刃而解。性教育的啓蒙最重要的是樹立科學、文明的性觀念。

(二) 確立“讀點”和“賣點”

多年來，《人之初》雜誌從內容到風格形成了自己的特色，在報紙雜誌高度同質化的今

天，她仍然具有較高的品牌區分度。

“讀點”是一本期刊所要表達的主要內容，它傳達了辦刊人的編輯思想。《人之初》雜誌的讀點，用一句話來概述就是：“成年人的三字經，婚育性知識指南。”

1. 怎樣做好婚、育、性的文章？

採編工作不是來料加工，而是要在一定程度上引導讀者。《人之初》立足於三個方面構架“讀點”：

(1) 從實際生活出發，充分反映富有意義的個人行為、經歷和體驗，反映社會的現象，加強內容的可信度，引發讀者的親切感，提高文章的可讀性。每年的主題徵文，就較好體現了這一編輯思想。主題徵文均由讀者以自述的方式敘述內心的隱秘，展示了當代人鮮為人知的性與情的世界。這在本文下面的敘述中會詳細談到。

(2) 普及性科學知識，注重實用性和可操作性，同時，關注婚姻、生育和文化與心理等方面對人們性行為的影響，把科學知識寓於生活細節當中。例如，“性病·愛滋病”欄目內容，已經從十年前的防治知識介紹，發展為以報導“反歧視、攜手共用生命”為主題。這些年來，通過與相關管理部門、愛滋病毒感染者、志願者、醫務人員的深入接觸，《人之初》把“尊重生命”的口號，變成了一種積極的力量。

(3) 從觀念、文化、情感等方面對相關知識、資訊等進行更深層的反映和探討，從而提高雜誌的科學性和文化品位。例如，“健康有道”欄目一直刊發學術界的最新研究成果，刊發有爭議的性學話題，在提供給讀者知識的同時，也提供了多元的認識問題的角度。每期的“選題策劃”也充分體現了這一點。選題抓住社會的熱點、冰點問題，展開探討，形成了他人無法克隆的特色。例如，“性器克隆與人造性欲”、“當強暴發生以後”、“性衛生，清潔到深處”、“生命通道裡的水世界”、“當孩子看到父母做愛”、“婚檢：把選擇的權利交給你自已”等話題，以《人之初》的視角，層層剖析。對讀者較為熟悉的生活層面，注重從細節入手，講深談透，體現人文關懷；對讀者不熟悉的層面，則進行全方位的引導，體現科學性，把現象以及現象背後的意義淋漓盡致地展現出來。

2. 怎樣做足性的文章？

性的話題是《人之初》的“賣點”。

性從來都不是無師自通的。我們的生活中無處不透露著關於性的資訊。從璋瓦之喜到談婚論嫁，從一語雙關的笑話到壯陽、豐胸的廣告，都使歷代傳承的性觀念、性取向、性行為以看似最現代的包裝形式瀰漫於社會之中。有一隻無形的手一直在牽引著人們以自認為最隱秘的方式揭開了層層疊疊的迷霧。與其閃爍其詞，不如坦然面對，這是《人之初》對待涉性內容的態度。

在欄目設置上突出。縱觀《人之初》近 20 年的欄目設置，涉性的欄目多為開宗明義。例如：性與家庭、性與社會、性與法、性與審美、性愛有道、領悟性愛、生殖健康·性健康、性病·愛滋病、兩性相閱、性別、怎樣對孩子說性和性學家筆談等等。這些欄目指向明確，文章形式多樣：有以傳播知識為主的科普小品，有反映社會熱點的紀實報導，有夾敘夾議的要聞點評，有輕鬆好讀的生活故事。讀者翻看目錄，可以直接“超級連結”自己需要的文章。

有的欄目在名稱上雖然沒有“性”，但是其表達的主旨也是相當明晰的。例如：夜半私語、網路情色、啓蒙記事、避孕·節育、隱私自述和風月鑒賞等等。這些欄目的內容有的側重於某個領域或者某個階段的性問題，有的則定位於某一個主題之上，真可謂豐富多彩。

合理安排涉性內容的比例。每期 20 多個欄目，涉性內容比例約占 1/2 以上，如果包括生兒育女、懷孕分娩等生殖健康的話題，比例可達 2/3。這些欄目的建構與發展，集中了性科學、性心理、性教育和性文化的內容，凸顯了《人之初》特色，增強了《人之初》的品牌知名度。

從知識到觀念全方位講深談透。《人之初》講性，觀念先行，避免了蜻蜓點水般嘩眾取寵和獵奇，通俗而不庸俗；《人之初》講性，不為科普而科普，而是把知識融入生活當中，不僅傳播了知識，還糾正了錯誤，厘清了迷惑。

例如，“報告與紀實”欄目的一篇題為“真實的女人”的文章，通過不同年齡女人身體的展示，表達出一個觀點：真實的才是最美的。因為傳統觀念常常把女人的身體物化，置於男性的“他者”的目光中，從而讓人們喪失判斷和欣賞女性身體的能力。

2006 年的徵文主題是“我的性別，我的故事”，目的是要引發讀者感受自身，如何由於男女的生理性別原因，而被社會文化“建構”成相異的社會性別角色，並導致了他們不同的社會生活，由此來警醒人們的性別意識。這是性與生殖健康教育在自然科學層面上向社會科學層面深入的必然，也正是《人之初》編輯思想的具體體現。



圖 2 《人之初》雜誌(上、下半年)新近封面

二、貫穿生命意識，樹立科學精神，提高文化品位

性，與生俱來，在不同的歷史文化環境中，所包含的社會意義是有所不同的。曾幾時，

“性的禁區”在某種程度上變成了“性的鬧市”，真真假假的“性”資訊讓人無所適從。要使雜誌的內容富有生命力，就必須把科學與生活聯繫在一起，關注人的生活。而人的性生活，涉及了生理、心理、社會、文化、歷史等多個層面，因此，科學精神與人文關懷的相互結合，挖掘更深層次的婚育文化和性文化的內涵就成為採編工作的主要目標。

三、打造品牌欄目，培養“名編”、“名記”

採編工作具體到操作層面，千頭萬緒：有總體指導思想的貫徹，有採編人員知識結構的合理配置，有相關外部條件的優化和外在形勢的變化等等。

作為一本對讀者負有特殊使命的期刊，如何面對讀者的需求？編輯部每年首先要做的工作，就是根據刊物的內容特點，調整、創立新的欄目系統，對欄目系統中的重點欄目進行重點經營，把整本雜誌的重點凸顯出來，內容豐富起來，以期滿足讀者的最大需要。

編輯每年都對欄目、內容進行調整，基本實現一年微調，三年大調。例如，創刊初期多以科普知識為主，適應了當時讀者對性知識的渴求。而今成長起來的年輕一代，要求的則是更新鮮的資訊。從 1995 年開始，雜誌的內容立足於“貫穿生命意識，樹立科學精神，提高文化品位”，從生命成長的高度去理解性的存在，解決性的困惑。因此，陸續增加了“生命這樣開始”、“領悟性愛”、“啓蒙記事”、“心理與行爲”等欄目，促進讀者認識自身，熱愛和善待生命，用科學來指導生活，提高生活品質。

《人之初》雜誌的品牌欄目包括“人之初論語”、“主題徵文”、“心理與行爲”、“生命這樣開始”、“文大夫信箱”、“怎樣對孩子說性”、“性病·愛滋病”等等，通過重點經營，這些欄目不斷提升稿件的文字水準和精神內涵，使之擁有了穩定的讀者。

《人之初》雜誌主張培養自己的“名編”、“名記”，編輯、記者不僅要成為雜家，以廣闊的視野涉獵資訊，還要努力成為專家，將最新的學術資訊和知識，準確表述給讀者。厚積而薄發，讓編輯、記者成為專業領域與通俗文化之間的橋樑，是對雜誌社編輯、記者的期望。在此基礎上，雜誌社還要求每一位採編人員要明晰自己所負責工作在整本雜誌當中所起的作用，發揮團隊合作的精神，把工作的提升和個人的發展緊密結合，使不同專業出身的採編人員實現優勢互補，共同打造《人之初》這個性學科普教育的品牌。

四、拓展專業視野，遵守出版規範

任何的文化形態，必須服務於所存在的文化意識形態，還要有所革新。在性的意識形態領域尤其需要把握這個原則。在實踐中，我們把這個原則稱之為“度”。採編人員總結了編發涉及性內容的文章，如何把握好“度”的經驗。正所謂“學術無禁區，出版有紀律”。大眾普及型期刊中性與生殖健康的內容是十分敏感的，很難用一把尺子來量度，只能用心、用責任、用紀律、用規範、憑經驗進行綜合性的觀察、權衡和把握。這有賴於採編人員思想政治水準、政策法規水準、專業知識水準，還有賴於他們對社會生活的充分瞭解。他們必須以高度的責任心，不僅從學術層面、普及層面、生活層面，而且從政治層面審視雜誌的辦刊理念。唯有把握好這些“度”，才能求生存和求發展。

《人之初》雜誌關於“度”的把握，概括起來有四個方面：

- ① 把握好政策、法規的“度”：就是要以政策法規為準繩，對稿件進行判斷、決定取捨；
- ② 把握好社會道德規範的“度”：以道德規範、約定俗成的風俗習慣為準則，判定稿件

內容的是非；

③把握科學內涵的“度”：性和生殖健康的內容，是《人之初》雜誌內容的核心部分，具有鮮明的科普特徵。稿件是否符合科學的要求，表述是否準確和全面十分重要。採編人員依靠專家隊伍，對違反科學精神的、以偏概全的稿件進行甄別，較好地保證了內容的科學性；

④把握社會可接受程度的“度”。鑒別一篇稿件能否刊發，還要看其能否為受眾所接受。某些稿件內容涉及的文化背景差異或者學術研究的前沿成果，在特定場合的表達方式和在公眾領域的表達方式理應有所不同。對公眾的宣傳就要考慮“社情民意”，考慮到是否通俗易懂。否則就適得其反，易犯導向之錯。

在實踐中，採編人員堅持三“看”：一是向“前”看——內容具有前瞻性，對讀者的認知進行引導，而不僅僅是遷就、迎合；二是向“後”看——知曉稿件所涉及內容的發展脈絡。例如，談論自慰，就要充分瞭解公眾對“自慰”的認識如何由“罪惡”轉向“正常”這樣的一個過程，提供給讀者更多層面的知識；三是看“當下”——貼近生活不空談。

《人之初》傳達的資訊不僅僅是科普，而且是一種科學、健康、文明的生活理念，讓讀者在潛移默化中受到薰陶。

五、貼近生活，廢除科普“八股”

一本性學科普雜誌做了 20 年，很多人會問：“臍下三寸的事情講了那麼久，今後還能講什麼呢？”通過研究與調查，《人之初》雜誌認為，今後的發展不僅僅在內容上依然要保持科學性和前瞻性，在形式上也要符合現代快節奏的生活。一定要“廢除科普‘八股’，走科學人文的道路”，把雜誌的內容放在豐富的社會生活中去認真錘煉。既延續真實樸素的敘述風格，又注意輕鬆活潑的雜談韻味。同時樹立精編意識，以期用更短的篇幅，容納更多的科學與文化資訊。

從 2008 年第 11 期開始，《人之初》雜誌進行了改版：封面形象更為清新靚麗，內頁增加了 1/4 的全彩印刷，使期刊形態更為美觀。例如，增加了“人之初臉譜”、“圖說性事”等欄目，內容表現形式由純文字拓展為文字和攝影、美術作品並行，這種資訊載體的改變決定了內容的新鮮悅目，增強了視覺效果和感染力，滿足了讀者對閱讀的審美要求。

為了實現《人之初》的辦刊理念，雜誌社於 1994 年開始，設立了系列主題徵文“我寫我事，我寫我心”，這為當代婚、育、性領域的研究提供了人們社會生活的一個個活生生的真實藍本，可謂《人之初》最具特色、最能打動人的品牌欄目。可以說，《人之初》是較早發表自述式文體的雜誌。這種內容表現形式適應了當時社會環境中普通讀者抒發情懷的需求，引發了他們有話要說的衝動，樸實自然的敘事風格引起了讀者的強烈共鳴，也充分體現了雜誌的人文關懷思想。

該系列徵文最具有代表性的主題有：

1. “我的避孕史”。這是首次徵文的主題，由時任總編輯孫沐寒發起，在社會上引起了轟動，讀者來稿十分踴躍。到了年末，採編部收到 3000 多份應徵稿件。讀者自己講述的避孕故事，倒盡了酸甜苦辣、喜怒哀樂，揭示了當代人的內心隱秘。香港某報紙甚至著意進行了報導：中國大陸首次公開個人性史。其實，這些文章都是一個個生動的生活場景，既沒有猥瑣的情節，也不存在刻意的渲染，編輯還在這些故事後面，連結了相關的避孕節育知識，可謂清新自然，有趣好讀。為了不負廣大讀者的信任，當年的文章被收錄在“人之初系列叢

書”之《避孕不再煩》一書中。後續的“避孕，我所遇到的難題”、“避孕，我家的喜怒哀樂”等系列文章，成為《避孕·節育》欄目長期的主要文章。徵文的成功贏得了讀者的信任和期待，普及了科學的避孕、節育知識，樹立了良好的期刊形象。於是，1994 年從年初到年末，《人之初》的發行量實現了翻番。

2. “我的婚姻史”。這是 1995 年的主題。出乎編輯意料的是，在 6000 多份來稿中，不少人講述了婚姻的平淡和無奈，這在當時的媒體上是很少見到的。很多讀者從未寫過文章，但面對《人之初》卻洋洋灑灑寫了幾萬字甚至十幾萬字，只為傾吐他們心中的真實感受。熱情的讀者展現給編輯們的是真實的情感世界，編輯們及時組織了婚姻家庭研究專家、性學專家和相關部門一起召開研討會，對讀者來稿中反映的婚姻狀況做了分析研究。徵文為進一步研究當時大多數人婚姻家庭狀況提供了最真實的文本。

3. “有情人難成眷屬”。這是 1996 年的主題。這個“難”字有兩層意思：第一，婚戀之路何其難，兩情相悅卻最終抵不過勞燕分飛；第二，跌宕起伏千回百轉，終於皆大歡喜夫妻雙雙把家還。應徵的稿件有近 10000 份，有的讀者甚至將他們的情書、日記寄給編輯。編輯們徹夜閱讀，和作者交流。若不是親眼所見，大家是怎麼也不會想到，這一字一句書寫在稿紙上的故事，情感之豐富、經歷之坎坷、過程之曲折，就是發生在我們身邊的真實生活。

4. “計劃生育與我”。這是 1997 年的主題。看似很大的題目，讀者們卻寫出了很多生活的趣味。《人之初》給了普通讀者一個天地，把國家的政策和百姓的生活緊密結合，深刻反映了計劃生育帶給社會的變革和群眾生育觀的變化。就在這一年的 5 月，《人之初》雜誌單期發行量超過了 100 萬冊。

讀者向《人之初》打開了一扇心靈之門，讓她和著時代的脈搏一起跳動。

在閱讀大量來稿時，編輯人員總能發現上乘之作，那是能震撼心靈的聲音。讀者以最樸實的語言，從靈魂深處剖析自己的內心 and 所經歷的事情，闡述自己對生活、對生命、對人生的認識過程，真實自然，耐人尋味。為此，編輯部專門開設“作者薦稿”專欄，刊發讀者感悟深刻、見解獨到的自述體文章。

2008 年“人之初叢書”之“口述性史”，即為近 3 年“主題徵文”的結集。這些真實的自述，為進一步研究當代人的性與情提供了珍貴的第一手素材。

六、建立高素質的專業隊伍，努力推動性學學科建設

《人之初》雜誌社已成為一個研究“性”的機構，與相關科學領域的學術界建立了密切的學術關係，努力推動性學學科建設。其核心的作者隊伍包括了社會科學界、性學界、計生戰線、醫學界、文化界、教育界、出版界的專家學者以及具有高級專業技術職稱的科學工作者。他們治學嚴謹、知識豐富、生活閱歷廣、對讀者負責，這是雜誌內容科學性的根本保證。

《人之初》雜誌積極參與學術活動，不僅傳播新知識，而且在普及的基礎上，根據新老讀者的狀況提升雜誌內容的層次：既有一般的常識，也有較高層次的理論和文化品位。例如，1998 年，雜誌社分別與中國社會科學院和中國人民大學合作進行“京滬穗三地少男少女成長狀況的調查”、“中國人性知識”的調查。兩個調查涉及面廣，樣本量大，統計資料對瞭解現狀、研究問題提供了科學、詳盡的依據，引起了國內學術界和國際性學界的重視。

就性學學術研究方面來說，《人之初》雜誌社所做出的努力也是值得借鑒的。廣東省性學會秘書處就設在人之初雜誌社，學會每年召開學術年會，已經召開過 12 屆學術研討會，

出版了三本“性學報告”。其中，由廣東省政府副秘書長、廣東省政協常委、廣東省人口計生委主任、世界華人性學家協會名譽主席、中國性學會副理事長、《人之初》雜誌原總編輯張楓先生主編的《2007 廣東性學報告》榮獲全國城市出版社優秀圖書。1999 年，人之初雜誌社出版了“人之初系列叢書”《今夜不設防》、《孩子，這叫性》、《避孕不再煩》三卷本；2008 年，出版了《口述性史》、《青春性事》、《三個人的性生活》、《無痛離婚》系列四卷本；同年，還出版了由張楓主任主編的《性文化建設概論》。此書嘗試性地為制定一套行政體制主導下的性文化建設體系、內容和方法做出了積極探索，藉以指導性文化建設的各項工作。

從 2003 年開始，廣東省性學會和《人之初》雜誌社參與主辦、承辦性文化節，主要負責性文化節活動中的學術活動和相關文化活動。目前，已經成功舉辦了 6 屆。性文化節在全國具有很大影響，其主題“呵護健康，性福相隨”在廣泛的社會層面得到認同。

經過多年的艱苦努力，《人之初》雜誌在中國大陸的讀者心目中確立了權威地位，“講性必看《人之初》”，是雜誌的品牌效應；在學術界，講性教育不能不講《人之初》雜誌，已成為專家們的共識。現代性學先驅壽理士說：“性是什麼事物也無法熄滅的長明之火。我們應該像摩西那樣，扔掉鞋，赤著雙足，去探索這不可思議的火焰。”如果說創刊之初，《人之初》承擔了社會性教育的啓蒙責任，那麼，在現階段，應該更好地發揮期刊社會的性教育再啓蒙的作用；將來，《人之初》雜誌寄望於為性學這個學科在中國的發展揚鞭策馬、不遺餘力。

附錄：《人之初》雜誌獲獎情況

- 2003 年，獲得第四屆中華人口文化獎“貢獻獎”
- 2007 年，獲得中國城市暢銷期刊金牌榜上榜期刊
- 2008 年，獲得中國改革開放三十年傳媒十大期刊品牌
- 2008 年，人之初網站被評為中國期刊社網站十強
- 2008 年，被評為中國百家期刊閱覽室“公益大使”
- 2008 年，被評為廣告主、廣告商青睞的中國報刊

研究論文和專題論述

暴力與欲望的兩難困境：父女 亂倫及戀愛暴力之個案研究¹

王曦影²

(北京師範大學社會發展與公共政策學院

北京市海澱區新街口外大街19號 110108)

【摘要】：在中國大陸，民眾還普遍缺乏對亂倫³與戀愛暴力的關注，學者也缺乏對其系統研究。這一研究試圖通過探索一名年輕女性的父女亂倫和戀愛暴力的個體經驗來填補這一學術空白。該文採納第三波女性主義的立場，強調婦女面對暴力和虐待時的能動性(agency)和抵抗(resistance)。孟夕作為該文個案分析的女主角，被視為“倖存者”而不是“受害者。”文中討論了她的 5 條具體抵抗策略，尤其是在肉體和靈魂膠著的領域。該文映射了中國大陸當代青年女性的性、欲望以及對於暴力的反抗，彰顯了她們在物質與精神追求之間的掙扎。

【關鍵字】：抵抗 身體 靈魂 性欲望 亂倫 戀愛暴力

引言：博客簽名檔

我生來就是要死亡的，請給我自由，
我是個赤裸的靈魂，
是的，就像個天真的孩子，
穿越人間。
漸漸的忘記了該怎麼哭。

——孟夕博客的簽名檔

這首詩第一句充盈著強大的不可抗拒的無能為力感。面對“死亡”這一不可逆轉的宿命，是誰站在“自由”的對立面擁有這樣居高臨下的權力？“赤裸”作為一個形容詞，通常形容人的身體，這裡卻用來形容靈魂。相應地，“天真的”作為一個形容詞，通常表述人的靈魂狀態，可這裡卻用來描述孩子的無辜身體。不論是“赤裸的靈魂”還是“天真的孩

1. 本研究的英文版發表在 *Violence Against Women: An International and Interdisciplinary Journal*, Dec.2007, Vol.13(12), pp.1319~1338. 中文版本做了相當大的修改。

2. 【作者簡介】：王曦影(1974-)，女，北京師範大學社會發展與公共政策學院講師，研究興趣包括社會性別、親密關係中的暴力、災後重建與社區發展。

3. 彭曉輝譯。人類的性行為。歐文 J. 黑伯樂原著。阮芳賦審校。赫西菲爾德性學資料庫-性健康網路教程，網址：http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECC6/html/legal_aspects1.html (2009-01-31)

子”，都是柔弱而又缺乏力量的主體，然而，她又用了一個強有力的動詞“穿越”，去抵制這個龐大的天地人間。這個簽名檔像一把充滿隱喻的鑰匙，帶領我們走進孟夕的世界，一個在亂倫和戀愛關係中暴力與欲望膠著的世界，其中，身體和靈魂成了權力與反抗的戰場。

孟夕的經歷

孟夕是獨生女，北京人，生於 1977 年，父親是位大學教授，母親是個文員。初中畢業後，就讀一所藝術類中專，做過各種不同的工作，我訪問她的時候，她在獨自經營一家時裝小店鋪。因為介紹人告訴她我在研究戀愛暴力，孟夕還未坐定，就匆忙對我說，“我的愛情與暴力無關”。

眼前的孟夕，白色 T 恤，牛仔褲，運動鞋，齊眉劉海，披肩長髮，左耳帶三個耳環，右耳也帶了一個耳環，脖子上用細牛皮帶束了一條緊緊的藏飾項鍊，右手帶了三條叮叮噹噹的銀手鐲，左手纏著一圈一圈的牛皮繩，還帶著據說是“初戀男友”送的戒指。她棕色皮膚，小眼睛、單眼皮、小方臉，咋看並不打眼，但仔細端詳，卻有種堅定的韻致。

孟夕的戀愛經歷跳躍複雜，在 14 歲那年的 9 個男伴、17 歲那年刻骨銘心的單戀、從 18 歲開始交往 4、5 年轟轟烈烈的初戀、與 30 多個不同男人上床的經驗以及其中 4 個被她定義為的男朋友中的記憶中來回跳躍。她至少與 6 個外國男人交往過，在訪談時，她正在與一位非洲裔美國黑人男人交往，這是她認定的 4 個男朋友之一。

雖然作為當事人的孟夕認為她的愛情免疫於暴力，可是從研究者的視角來看，經歷中的暴力因素也顯而易見：她曾經遭遇過男朋友和情人的公開羞辱、綁架、強暴、強暴未遂、強迫性行爲；她也曾經用開煤氣、上 9 層陽臺、割腕等極端手段來阻止男友與其分手；摔東西，打耳光這些相比之下只是稀鬆平常小事。按照世人的預計，作為大學教授的女兒孟夕，生長在一個小康家庭，生活軌跡應該是上大學、找份好工作、有個體貼的男朋友等等，可是，她的生活究竟在什麼時候轉了個大彎，使得她擁有這樣一份“另類”人生？

“我的第一個男人其實是我爸爸”，當我問她怎樣看待暴力和傷害，她開始用極其平常的口吻講述了她從 12 歲一直到 23 歲經歷的性暴力(亂倫)。一句話中，父親和性伴的兩種截然不同的角色重疊在一起。

12 歲時，父親帶她外出旅遊，在半夜的賓館裡，就把她佔有了。她說，這件事情一直埋在她心底很多年，因為父親曾多次警告過她，“千萬不要告訴媽媽，你媽媽要是知道了，會瘋掉的”。23 歲那年，她終於正面告訴了母親。母親逼著父親拿出錢來，給她另外買了一套房子搬出去獨自住，這段亂倫關係也從此結束。

在孟夕的敘事中，她將愛情與暴力一分爲二，在她過往的經歷中，只有父親對她的行爲是暴力，她只受到過來自父親的傷害，而她的愛情卻是免疫於暴力的。

在訪談中，我曾學究氣地運用學術用語“性虐待(sexual abuse)”來形容她的父女亂倫經歷，她第一時間反駁說，“算不上虐待，最多也就是侵犯(offence)吧。”在這一由父親-女兒組成的明顯父權制的不對等的權力關係中，她似乎承認、接受自己無辜受害者的身份。然而，在戀愛過程中，孟夕似乎又是個全新的人，要解救自己、擁有力量，試圖建立自己的權力圈。如果真的如她所說，她的愛情都與暴力無關，有暴力的都不是愛情，那又要如何去理解：爲什麼她在戀愛過程會經歷那麼多暴烈事件呢，無論她對對方的，還是對方對她的；這些暴烈的事件是怎樣和她的愛情糾纏在一起的呢；在她的理解中，究竟什麼才能算是暴力呢？

這一研究的核心問題是：孟夕是怎樣在身體和靈魂的戰場(site)實施自己的反抗的？她的反抗策略是什麼？研究也試圖探索以下幾個問題：

- 孟夕是怎樣給她經歷的亂倫和戀愛賦予意義的？
- 孟夕是怎樣在不同的權力關係中力圖將自己置於有利位置的？
- 孟夕的經歷是怎樣映射到當代女性經歷的性、暴力與欲望？

一、文獻綜述

在中國大陸，學界無論對亂倫還是對戀愛暴力都關注甚少。與此相對照，在西方，尤其在美國，學者們對這兩個議題研究和討論卻相當廣泛。早在上世紀 70 年代，女性主義學者挑戰亂倫禁忌理論(incest prohibition theory)，指出亂倫並不罕見，對於亂倫的唯一禁忌就是禁止談論它，並將涉及到兒童的亂倫定性為兒童性虐待(child sexual abuse)¹。

早在 20 世紀 80 年代初，戀愛暴力開始被視為一個社會問題。世界衛生組織這樣定義戀愛暴力：在戀愛關係中，一方針對另一方的任何蓄意的言語、身體、心理以及性的攻擊和傷害，即戀愛暴力包括言語暴力、身體暴力、心理暴力和性暴力四種類型。1981 年，美國學者 Makepeace 首次關注戀愛暴力，並發現 1/5 的人在戀愛過程中至少經歷了 1 次暴力，這一研究引發全美對這一現象的廣泛關注²。1989 年，Sugarman 和 Hotaling 的著名研究顯示，1/3 至 1/2 的大學生以及 1/10 的高中生都認為自己經歷過戀愛暴力³。這兩項研究都只局限於身體暴力，另一些研究將其它 3 種暴力(尤其是言語的攻擊)都加進來，發生率高達 95%，也就是說，幾乎每對戀人之間都存在過暴力，只是程度、嚴重性和頻率不同而已。

近年來，一些中國大陸學者開始關注戀愛暴力的相關課題，尤其是關注戀愛中的強迫性性行為和約會強姦。潘綏銘對大學生性觀念和性行為的 10 年追蹤研究發現，女大學生遭遇的強迫性性行為主要來自朋友、戀人和同學，陌生人遠遠落在後面⁴。黃燦在“性騷擾在中國的存在——169 名女性的個例研究”一文中指出，在 169 名調查對象中，6.51% 的女性在約會中經歷男方強行要求發生性關係⁵。這些研究明確地凸顯了戀愛暴力，尤其是強迫性性行為在戀愛中的存在，然而，這些資料是我們能夠找到的唯一依據，資料背後的經歷、當事人的經驗、感受、和應對都無從得知。約會強姦這一詞彙在公眾中的耳熟能詳應歸功於女性主義行動者艾曉明“約會強姦與黃靜之死”一文及其後一系列聲援黃靜之母追求立法公正的活動。雖歷經周折，黃靜一案⁶終未修成正果，然而這一語彙卻因女性主義者們著書立說⁷、

1. Fisher, N. L. (2003). Oedipus wrecked: The moral boundaries of incest. *Gender and Society*, 17(1), 92~110.

2. Makepeace, J. M. (1981). Courtship violence among college students. *Family Relations*, 32, 97~102.

3. Sugarman, D. B., & Hotaling, G. T. (1989). Dating violence: Prevalence, context, and risk markers. In M. A. Pirog-Good & J. E. Stets (Eds.), *Violence in dating relationships: Emerging social issues* (pp. 3~32). New York: Praeger Publishers.

4. 潘綏銘, 楊蕊著. 性愛十年: 全國大學生性行為的追蹤調查. 北京: 社會科學文獻出版社, 2004

5. 黃燦. 性騷擾在中國的存在——169 名女性的個例研究. 見: 譚琳、劉伯紅主編. 中國婦女研究十年 (1995~2005)——回應《北京行動綱領》. 北京: 社科文獻出版社, 2005

6. 黃靜生前是湖南湘潭一名小學教師, 2003 年 3 月 23 日因遭受男友的約會強姦(法庭上的用語是特殊性行為)而死於自己的宿舍。黃靜母親為了給女兒討回公正, 開始了一條漫長的訴訟道路。艾曉明面對施暴者的無罪釋放, 這樣說, “我說這件事讓我知道在中國落實女權的障礙, 反對針對婦女暴力有多難。我們還會努力的, 只是我怕太晚了, 還要讓更多姐妹、少女被殺害來擦亮我們的眼睛, 讓我們知道西方所謂 ‘intimate killing’ 親密關係中殺戮的存在。”

7. 艾曉明. 約會強姦與黃靜之死. 世紀龍資訊網 <http://et.21cn.com/love/fengyuetan/2003-07-02/1096176.html>

艾曉明等. 為黃靜爭取法律公正: 我們的觀點和行動——中山大學“性別教育論壇”專案組師生討論黃靜案之訪談錄, 斷絕陽具崇拜之根——再論黃靜一案: 是暴力致死還是強姦終止, 強姦何時終止, 為什麼終止? 見: 中國女性主義. 南寧: 廣西師範大學出版社, 2004

開黃靜紀念會、設立網站、拍攝紀錄片、與施暴者對陣公堂等系列參與式行動歷史性地進入了公共空間。

亂倫似乎仍是中國大陸學術界的一個禁區，用中文核心期刊檢索不到任何相關文獻。如果沿用西方女性主義者的兒童性侵犯的定義，中國大陸已經有少數研究開始涉獵，最為典型的代表就是龍迪所著《性之恥還是傷之痛？》¹，研究家外兒童性侵犯。相比較研究者，新聞工作者似乎在揭發和暴露兒童性侵犯的案件上更加竭盡全力，類似報導比比皆是。然而，無論是研究還有報導，在很大程度上創造了這樣一個迷思，家庭是安全的地方，性侵犯者通常是陌生人，教師，最不濟就是繼父，很少涉及到父親對女兒的侵害。

女性主義理論是推進反對針對婦女的暴力的社會運動和學術研究最重要的理論流派。在西方，第二波激進的女性主義者習慣於將女性看成暴力關係(無論是家庭暴力、戀愛暴力還是亂倫關係)中的受害者，組織公共意識提升團體(*consciousness-raising groups*)去幫助婦女控訴(*speak out*)，並將亂倫和戀愛暴力歸因為父權制下的男性權力的濫用和權力關係的剝削。在這個理論框架下，她們的研究聚焦在對於暴力給受害者帶來的所有負面影響，包括心理健康、人際關係、情緒問題(憤怒、內疚與羞恥)、物質濫用²、反社會行爲和性障礙(*sexual disorder*)等等³。這些研究證實了被虐女性的身心傷害的存在，也證實了需要賦權婦女、並在全社會更廣泛的領域反對針對女性的暴力。然而，她們也創造了二元分法的一套話語，男性和女性，分別屬於侵犯者和受害者兩大類別，壁壘森嚴、牢不可破。這一理論和話語傾向於忽略女性作為行爲主體的主體性和能動性，“剝奪了女性體認自身經驗複雜性的自主性，還造成旁觀者們的前設，暴力對女性而言是不可避免、難以康復並沒有專家幫助就無法解釋的”⁴。

孟夕的經歷對於激進女性主義的理論確實有著某種程度的顛覆意義，主要表現在她的受害者身份並不是一成不變的，運用第三波後現代女性主義理論，則能更好地理解：孟夕，作為一名女性，如何在她的生活中實施權力(*power*)與反抗(*resistance*)⁵，參與磋商和建構她的日常生活中的權力關係。第三波後現代女性主義用倖存者(*survivor*)來取代受害者(*victim*)的概念，表達受虐婦女生活的雙面性⁶：一方面，她可能是被動的受害形象；另一方面，她也可能是主動的反抗、應對、求生存的形象。這個概念的轉換代表了一種立場的轉變，研究重點從病理學角度去研究受辱婦女轉向去考察女性的主體經驗，看她們如何在複雜的社會歷史情境中建構自己的主體性和能動性。

總體而言，中國大陸社會還沒有完全形成對針對婦女的暴力的所有維度的清晰認識，特別是對於遭遇亂倫、兒童性侵犯、戀愛暴力的婦女，至今還沒有什麼管道可以提升她們的意識。在這種情況下，孟夕關於自身亂倫和戀愛暴力的個人表述才顯得彌足珍貴。這是將亂倫與戀愛暴力兩個敏感話題聯繫起來的一個社會學的個案研究，將孟夕視為“倖存者”而不是“受害者”，分析她如何在肉體和靈魂的戰場發展自己的生存(抵抗)策略。

¹ 龍迪. 性之恥還是傷之痛? 中國家外兒童性侵犯探索性研究. 南寧: 廣西師範大學出版社, 2007

² 物質濫用: 系指對酒精、毒品等有害身體的物質的(過度)飲入、吸入或注入, 例如酗酒和吸毒等等。

³ 例如: Armsworth, M. W., & Stronck, K. (1999). Intergenerational effects of incest on parenting: Skills, abilities, and attitudes. *Journal of Counseling and Development*, 77, 303-314.

Denov, M. S. (2004). The longer-term effects of child sexual abuse by female perpetrators: A qualitative study of male and female victims. *Journal of Interpersonal Violence*, 19(10), 1137-1156.

Lubell, A. K. N., & Peterson, C. (1998). Female incest survivors: Relationships with mothers and female friends. *Journal of Interpersonal Violence*, 13(2), 193-206.

⁴ Hengehold, L. (2000). Remapping the event: Institutional discourses and the trauma of rape. *Signs: Journal of Women in Culture and Society*, 26(1), 189-214.

⁵ Weedon, C. (1997). *Feminist practice and poststructuralist theory* (2nd ed.). Oxford: Blackwell.

⁶ 例如: Alcoff, L., & Gray, L. (1993). Survivor discourse: Transgression or recuperation? *Signs: Journal of Women in Culture and Society*, 18(2), 260-290.

二、研究發現及方法論

筆者的博士論文關注北京年輕人的戀愛暴力，這一個案研究可謂博士論文的“副產品”。在筆者訪問的 42 例個案中，它因其曲折複雜、撲朔迷離從中凸顯出來。這一個案不僅涉及了父女亂倫和戀愛暴力，更揭示了年輕女性如何採取不同的阻抗策略來贏得自己的相對優勢。雖然，孟夕作為年輕的都市女性，不能揭示出所有經歷過戀愛暴力的女性的經驗的多樣性，她的表述也確實捕捉到了很多年輕女性戀愛生活中的類似性，文中也儘量囊括她戀愛生活中暴力與非暴力的兩個部分。

資料分析主要來源於對孟夕一次長達 8 小時之久的訪談、她的 22 篇互聯網日誌、以及隨後與她的電子郵件交流。訪談在對方同意之後錄音並轉寫成文字資料，文中所有的引用文字來源於此。訪談是開放式的，在筆者做出請她談談她的戀愛經歷的邀請之後，孟夕根據自己的思路侃侃而談，而亂倫經歷是在其中自動浮現出來，筆者事先並不知情。

在做資料分析時，身體/靈魂兩個概念凸顯出來，讓人不能忽視。在訪談錄音轉寫中，出現了 50 多次，在 22 篇互聯網日誌中出現 20 多次。所以筆者在討論孟夕的反抗策略的時候，主要將其放置於身體和靈魂這個“戰場”(site)來研究。下列分析的 5 條策略中前 2 條關於父女亂倫，後 3 條關於戀愛暴力。筆者這裡要申明，這樣的寫作安排只是根據時間順序和表述的方便，並不存在前者決定後者的理論邏輯關係。

策略一：用靈肉分離來弱化亂倫帶來的傷害

女性主義常常用福柯的懲戒式權力(disciplinary power)來描述父女亂倫，尤其是指這種不平等的權力關係是如何“囚禁”被辱虐者。Bell指出，父親的身份和位置給予他一種高高在上的權威感，孩子們不得不服從，即“有權力的父親控制弱勢的孩子迫使其順從和屈服。”¹在孟夕和父親的關係中，在最初的很長一段時間，她都是一個“順從的孩子。”

他有時也對學生那樣，不過還是不一樣——作為一個教授，他有很多學生，也有很多機會，但是他還是覺得我最安全，因為我最笨最聽話。

為了弱化亂倫對其造成的傷害，拯救無能為力的身體，彌補肉體欲望帶來的愧疚感，孟夕採用靈肉分離的策略來弱化傷害。談到亂倫經歷的時候，孟夕特別談到身體的快樂和靈魂的痛苦。她這樣說：

半夜，身體在很快樂的狀態中醒來，接著就突然發現身邊有另外一個人……我知道我要在身體的快樂和靈魂的拷問做一種選擇。

當她知道自己要在身體的快樂和靈魂的拷問中做選擇的時候，靈肉分離就成為一條出路。她用“身體不重要”來安慰自己，進而得出“既然不重要(身體)，就無所謂傷害”的結論。20 世紀初，魯迅先生講述的“拷問靈魂”是在愛國主義背景下號召全體民眾團結起來反抗壓迫。孟夕不自覺採用了“拷問靈魂”這種說法，顯示了在她認為身體不重要的時候靈魂對於她是多麼地彌足珍貴。當父親在肉體上侵犯她的同時，試圖侵佔她靈魂上的淨土，甚至逼迫她承認自己也享受其中，對於孟夕而言，這是亂倫經歷中最不堪回首的痛苦經驗。

是，我承認，我的某部分的身體喜歡，可是這對嗎？你為什麼要這麼問我。你想要我的肉體，好的，你拿去吧，我也不在乎了，但你還瓦解我的靈魂，害我成這

¹. Bell, V. (1993). *Interrogating incest: Feminism, Foucault, and the Law*. London: Routledge.

樣…… 你不就是想摧毀我嘛。

從引言中我們也看到，本來孟夕用放棄身體作為策略來提升靈魂，以求保持靈魂的整體性，可是當擁有純潔靈魂的所有權也遭到父親的挑戰時，她覺得自己仿佛被摧毀了。過去的暴力研究關注很多身體的、性的暴力，然而孟夕這種經驗可以定義為“精神折磨”(spiritual violation)，這種暴力很少被討論，需要進一步研究。

中國傳統文化視肉體低於靈魂。這裡我們不無意外地發現孟夕不自覺使用了魯迅先生“拷問靈魂”的說法，將傳統文化對身體和靈魂的表述內化，將精神折磨的痛苦視得比身體和性的暴力更加難以承受。

策略二：承認亂倫中的性欲望

在孟夕關於身體和靈魂的關係的表述中，她通過貶低身體來提高靈魂，強調保持靈魂整體性和純潔性的重要性，直面身體的體驗，甚至承認了亂倫中的性欲望。這使得孟夕這個個案與其它亂倫或兒童性侵犯的不同：她勇敢地承認了性欲望在亂倫關係中的存在，同時又堅決譴責父親的行為對其身體和靈魂的巨大傷害。她這樣說：

我知道這一切都是錯的，但對我來說很難……你知道，身體有欲望是自然的，有反應也是自然的，但他做的這一切確實傷害了我。後來，當我一旦清醒了，我就告訴他，你再敢這樣，我就煽你。

很多文獻羅列出，性侵犯的經歷怎樣使得受害者變得性冷淡，很難再實現性欲望和性快感¹，這是一個典型的針對遭受性侵犯婦女/兒童的學術話語霸權，變通俗了，就是，一遭受害，永遠受害。然而孟夕的經歷駁斥了這種說法，在承認權力不對稱的同時，沒有將女童的經歷感傷化，也沒有將女童的身體非性化²。主流女性主義對亂倫和兒童性侵犯的分析，集中在傾聽痛苦，而不是性欲望³。所以，在這種情境下，孟夕承認性欲望是一個強有力的反抗策略，因為她在承認性欲望的同時堅決譴責了父親的不道德行為。

在中國大陸女性承認自己的性欲望也不過是近 30 年的事情。自 1949 年之後，政府的官方立場是男女平等，然而在實際操作中，變成了男女都一樣⁴。要求兩性的一致性或者無差別性，造成了對女性性欲望的忽視，進而不在意性欲望成為彼時代女性的集體話語。女作家們在女性性欲望的表述上走在前列，早在上個世紀 80 年代，王安憶等作家開始關注和描述女性的性欲望與性(sexuality)⁵。近年來，越來越多的年輕作家，例如衛慧、棉棉、木子美用更先鋒的寫作方式不加掩飾地描述年輕女性的經驗、青春、性別和性。該文無意于開展女

¹. MacCannell, D., & MacCannell, J. F. (1993). Violence, power and pleasure: A revisionist reading of Foucault from the victim perspective. In C. Ramazanoglu (Ed.), *Up against Foucault: Exploration of some tensions between Foucault and feminism* (pp. 203-238). London and New York: Routledge.

². Allison, D. (1992). *Bastard out of Carolina*. New York: Penguin.

³. Denov, M. S. (2004). The longer-term effects of child sexual abuse by female perpetrators: A qualitative study of male and female victims. *Journal of interpersonal violence*, 19(10), 1137-1156.

⁴. Liu, L. H. (1993). Invention and intervention: The female tradition in modern Chinese literature. In E. B. Tani (Ed.), *Gender politics in modern China* (pp. 33-57). Durham and London: Duke University Press. Liu, L. H. (1994).

The female body and nationalist discourse: Manchuria in Xiao Hong's field of life and death. In A. Zito & E. B. Tani (Eds.), *Body subject and power in China* (pp. 157-180). Chicago & London: University of Chicago Press.

⁵. Kubin, W. (1993). Writing with your body: Literature as a wound -- remarks on the poetry of Shu Ting. In T. E. Barlow (Ed.), *Gender politics in modern China* (pp. 137-150). Durham and London: Duke University Press; 彭曉輝譯. 性健康促進行動方案建議：區域磋商會議紀要。泛美衛生組織(PAHO)，世界衛生組織(WHO)，世界性學會(WAS)

http://www2.hu-berlin.de/sexology/CH/PSHC/PSH-CH/02cf.html#_Toc112060389 (2009-01-31)

作家和中國大陸女性性慾望表達的深入研究，重要的是，孟夕對於自己性慾望的表述並非個人宣言，而是折射出中國大陸女性對性慾望的集體復蘇。正如Ferry¹指出，20世紀中國大陸婦女的性慾望與性(sexuality)無一不和文化身份和現代性緊密聯繫著。確實，孟夕的這一表達和中國大陸大環境的變化：改革開放、經濟發展、現代化和全球化密切不可分。

孟夕在遭受父女亂倫的經歷中，她試圖構建靈魂的抽象權力，然而她在戀愛關係中所追求的權力卻變得更加具體。在遭受父親的性侵犯的關係中，孟夕雖然開始承認自己的性慾望，但是父親的權力將她的身體變為誘惑的客體，充滿無力感和愧疚感。然而在她的戀愛關係中，她的性慾望尋找到了一個嶄新的空間去釋放和表達。“我總是讓靈魂勸說我的身體不要做什麼，可是身體最後還是做了，……。”

孟夕的話鮮活地再現了她的戀愛中身體與靈魂的糾葛：它們再次變成她施加、順從、競爭和反抗權力的戰場。

策略三：膚色選擇之身體權力

在不同的時間段，孟夕和不同的人交往過，除了中國人外，還有白人和黑人。通過對男友和情人的膚色選擇，孟夕表達自己的身體權力。孟夕選擇與黑人交往，不僅為了證明她作為一個女人的性吸引力，也是在顯示自己的“種族優越感”，進而將作為物質實體的身體變成一個符號學的標記。孟夕曾和一個德國人交往，她這樣說：

我還是覺得跟他在一起，因為你潛意識的(崇拜西方，或者西方中心主義)，就遷就著他。但是也有補償，你出門的時候，就會很驕傲，不會感覺到壓力。

在筆者訪問她的時候，她正在和一個美籍黑人男人談戀愛。她談到在中國大陸，與黑人男人談戀愛，一個女性所要承受的壓力：

在世界上，90%以上的人都有種族歧視。酒吧街上，我和他(黑人男友)走在一起，酒吧街上所有中國男人看我的眼神，都像在看一隻“雞”。

佛洛德的凝視(gaze)概念表述為施辱虐主體對受辱虐客體的窺視欲望²，然而，福柯的凝視概念卻是雙向的：權威凝視受害者，受害者也可以回眸對視³。中國男人的眼神，是對孟夕的凝視(gaze)，然而，孟夕的“回眸對視”是選擇與黑人男友繼續在一起。孟夕認為，與德國男人交往，給她帶來了在公眾面前的自豪感和私底下的自卑感，與此不同，與黑人男人交往，給她帶來了公眾歧視的目光和私底下的優越感。在公眾自豪感和私底下的優越感中，她選擇了私底下的權力與黑人男友交往。

我的身材也是個重要因素。我有張很東方的臉和豐滿的身材。對他們(黑人男友)非常有吸引力。實際上，他們(黑人男友)很容易。他們很孤獨。如果他們得到機會，就會抓住不放。他們很容易，我也不想浪費時間。

當中國男人的凝視被視為對孟夕主體性的威脅，她的回眸對視強化了她重構自我並在戀愛中奪回與父親的性關係中喪失的權力的強烈欲望。通過上述表述，她的身體權力清晰地表達出來：一方面，她要將自己東方的面孔變為吸引外國男人、尤其是黑人男人的符號性標誌；

¹ Ferry, M. M. (2003). Advertising, consumerism and nostalgia for the new woman in contemporary china. *Continuum: Journal of Media & Cultural Studies*, 17(3), 277-290.

² Freud, S. (1977). *Sigmund Freud on sexuality*. London: Penguin Books.

³ MacCannell, D., & MacCannell, J. F. (1993). Violence, power and pleasure: A revisionist reading of Foucault from the victim perspective. In C. Ramazanoglu (Ed.), *Up against Foucault: Exploration of some tensions between Foucault and feminism* (pp. 203-238). London and New York: Routledge.

另一方面，她用“容易”來弱化對其性主動的歧視和批判，強調尋找性伴的過程變得容易而得到性滿足也變得容易。此外，孟夕還用靈魂的一致性來進一步證明自己肉體選擇的正確性，靈魂的一致性為身體權力的表達罩上一個溫情脈脈的面紗。此時，靈魂似乎不再高高在上，而是變得與肉體不可分離了。

最重要的是，找到一個一樣的靈魂，……如果能遇到一個人，有著一樣的靈魂，那其它就什麼都不用管了。

孟夕的經歷反映了在全球化背景下的北京，跨國戀愛的出現與流行。通過膚色選擇和運用“東方”面孔，中國大陸的年輕女性運用物質化的身體作為武器獲取跨國戀情中的權力。然而，孟夕看似充滿主體性，強調私下個人權力的抉擇，實際上還是不由自主地受到了東方主義和黑白原型權力的影響。這個經歷顯示了年輕女性強調“共同靈魂”的重要性，以期擺脫消費社會個人的無能為力感。在這裡，一個物質化的身體通過靈魂來尋找寄託去驗證“真愛”；一個深受各種權力關係控制的身體希望以靈魂來張揚自己的反抗；事實上，在物質化和權力糾纏的互聯網，一個不成熟卻又過度全球化的城市中，戀愛的環境也是不自由但是過度活躍的。孟夕追求一個身體、靈魂與愛三位一體的整合過程，可是這個過程無疑是痛苦而又漫長的。膚色選擇再次表現出了女性在戀愛關係中身體實踐的兩難：不論是對於過度物質化的屈從，還是用過度精神化去反抗。

策略四：從自我傷害到“傷害”他人

中國有句俗話，一哭，二鬧，三上吊。女人通過情緒依賴而又誇張的表演造成男人的退讓並悄悄實現自己控制的目的。正如孟夕在前面的詩歌中說的，“漸漸的忘記該怎麼哭”，她很少運用哭的策略，但鬧和上吊卻是她早期戀愛的時候經常採取的策略，尤其是當男友要和她分手、她又不同意分手的時候。

孟夕最常用的鬧的策略就是不停打電話騷擾對方，直到對方覺得很煩，但有時候她也未曾料到她的無理取鬧並不能以滿意的結果收場。當第二個男友想與她分手，她就不停地打電話。有一天，她又打電話，而他正在和朋友們吃飯。這時，他為了表明自己分手的決心不可逆轉，將手機傳給正在和他一起吃飯的朋友們，讓每個人輪流極盡羞辱之能事諷刺挖苦她。孟夕說，“我就呆在那裡，默默聽完每個人的話，感覺血一點點從心裡淌了出來。”經過這一事件後，她就和這個男友徹底分手，不再聯繫了。

她的自我傷害也多在早期戀愛，主要採取一些類似“上吊”的試圖自殺策略，特別是和她第一個相處 4、5 年的男友交往過程中經常使用。

因為我知道，他心很好，當我無法控制他的時候，我會通過傷害自己的方式讓他難過，這點很不好，我是開過煤氣，上過 9 層陽臺，還割過腕。但是每一次，其實我都不想(死)。我很清楚，我只是控制不了自己的感情，我感情太強烈了，在那時候。可能我想刺激自己，我想讓自己醒過來，我想知道底線到底在哪裡。但是這種東西，身邊的人都無法承受。

傳統的“一哭，二鬧，三上吊”通常以幸福結局收場，因為這些看似誇張瘋狂的行為，實際上是通過痛苦的肉體與靈魂的表達來追求理性的目的。然而，孟夕的這種“演出”很多時候並不能達到自己預期的目的，她也逐漸放棄了這些早期戀愛過程的自我傷害式的自我表達。在她後期的戀愛生活中，她改變了策略並學會了對戀愛對象施加肉體的苦楚來實現自己的性和心理的愉悅。孟夕講述了一個關於情欲的經歷，其中有她的黑人男友是如何忍受肉體的疼痛去表達對她的愛意。

我有點喜歡 SM，你知道吧。當做愛的時候，我喜歡咬人。他是個陽光、健康男孩，自然本能回避肉體的疼痛。我感到他的回避時，我就試著不要那樣做，可是他感覺到我壓抑自己的時候，他就裝著不疼。這是很小、很微妙的感覺。但對我來說，很有意義。

在孟夕的試圖自殺和“施虐癖”的經歷中，共同主題不僅關於傷害和疼痛，而且關於控制與反抗，掌控與屈從。她渴求在戀愛中佔據主導地位，隨著時間的遷移，策略的轉變，疼痛的接受者也發現了轉變。她從自殺經歷中的自己、到“SM”經歷中的戀愛對象，與戀愛對象的權力關係也在博弈過程中發生變化。

策略五：我不在乎：用性實踐來解釋性暴力

性實踐是戀愛日常生活的不可或缺的一部分。雖然孟夕強調，除了來自父親，她沒有受到其它方面的性侵犯，傷害或暴力，但這一表述和她講述的經歷並不吻合。在講述了一次她所經歷的強迫性性行為之後，她這樣評論：

性不過是一套動作。有什麼要緊。他搞得我很疼。我沒有做什麼反抗。他知道我疼，可就是不停。我想回頭打他，但我打不過他……然後，我就放棄，因為這事本來對我也不是很重要。

她還進一步解釋，為什麼這事對她不重要：

就算他是不好的人，我又能失去什麼？名聲，我都不要了，性，我不看重，那我還能在乎什麼。從大方的角度說，我有過、也遇到把我當性工具、傷害過我的那種人。但我不在乎，所以也造不成什麼傷害。

“我不在乎”這個態度看似消極被動，讓侵犯者得逞。但在孟夕的話語中，她試圖將“我不在乎”這個態度變成性關係中的積極策略。一方面，她說，“不在乎”可以使得她擺脫不喜歡的男人。

如果不是什麼好人，要的只是性，我也不是特別漂亮，得到以後，你也可以滾，大家也再也不見。

另一方面，她認為，“我不在乎”成為她的武器去測試男人是真心還是虛情假意。她說：

在做前後，大多數男人表現不一致。有時，跟他們上次床就能拆穿他們的偽裝。有的不好的男人有個天真想法，女人和他睡了以後，他就想怎麼樣都行。可能大多數女人這樣。但，你知道，我可不一樣。

通過這幾段話，我們看到，孟夕是怎樣將自己從性暴力中的被動受害者角色拯救出來的，並用自己的身體實踐來將自己定義為性關係中的能動者。我們可以從這個“不在乎”的表述中追蹤到在父女亂倫關係中力圖用靈肉分離來拯救靈魂的策略。然而，在這裡，在她的戀愛關係中，身體已經擺脫了愧疚和無力感，並在戀愛關係中尋求到了新的力量。這種嶄新的力量被孟夕的朋友定義為“報復”，然而孟夕卻將其定義為“尋求真愛”，而後者常常與開放的性實踐緊密關聯。孟夕用性實踐來解釋強迫性性行為，從而弱化了其中的暴力成分。

Gil和Anderson曾經做過一個強姦倖存者的個案研究，並指出：“傳統儒家思想和家族注意的壓力使得她再次變成了受害者，因為她要為家族的榮譽和臉面負責，還要承擔自己肉體和心靈的痛楚。”¹很多研究顯示了中國大陸對性暴力的研究運用儒家思想來解釋婦女的

¹. Gil, V. E., & Anderson, A. F. (1999). Case study of rape in contemporary China: A cultural-historical analysis of gender and power differentials. *Journal of Interpersonal Violence*, 14(1), 1151-1171.

受虐待經歷，主要觀點有二：一是儒家思想造成的男尊女卑是暴力的根源；二是婦女通過內化儒家男尊女卑的觀念而對暴力忍耐而順從¹。然而，通過這個個案的分析，我們要看到單純用儒家思想歸因不能解釋針對婦女的性暴力的問題。因為現今社會裡，這一思想已經遭到各種思潮的衝擊，例如政府的社會主義意識形態提倡的男女平等，西方女性主義宣導的性別平等與婦女發展，全球資本和國際生活方式。孟夕的個案是中國大陸都市女性如何受到全球化和現代性話語影響的鮮活例證。“我不在乎”也成為變遷的標誌，從改革開放前的“我不在乎性欲望”的集體話語變成了改革開放之後日常戀愛生活中“我不在乎公眾凝視”的個人宣言。她對男友及情人的膚色選擇，她從自我傷害轉向“傷害”對方，以及她活躍的性參與都為她建立了展示性欲望的廣闊舞臺，這不僅屬於她，也屬於與她同時代的很多女性。

三、結論

在父女亂倫和戀愛暴力的兩幅圖景中，如果說，在父女權力關係中，孟夕的形象更多地是一名亂倫關係的受害者，但也有叛逆青少年的一面；如果說，在戀愛關係中，她的形象更多地是一名無所畏懼的豪放女，但她也有為愛受傷的時候。在所有這些圖景中，她的形象都不是一元的、一成不變的，更重要的是，她在參與建構自己的人生。在這兩幅圖景中，孟夕有一種看不見的自我轉變(*invisible self-transformation*)：在社會結構層面，由父權制的男強女弱的不對等權力關係轉變為相對平等的戀愛關係中的權力爭奪；在自我身份的層面，由被動的受害者轉變為主動的參與者；在文化表像上，孟夕的“自我解救”的個人經歷也呈現出了權力和性別交錯的結構性變化，然而這一解救卻與我們所熟知的解救話語有著一些不同。它既不同於中國大陸自 1949 年以來對婦女的解救，那是一種自上而下的、帶著強烈意識形態色彩的政府行為。將女性定義為“舊社會”受苦受難群眾的底層，或“新社會”的“鐵姑娘”、“半邊天”、“娘子軍”、“巾幗英雄”，只是為了證明一種意識形態比另一種的優越性。它也與那些因為不堪忍受家庭暴力的婦女，最後用以暴制暴(通常是謀殺)的手段來獲取權力的經歷。與前者的宏大敘事不同，孟夕的解救只是一個小敘事；與後者更多出於保護自己安全的本能反抗相比，孟夕的解救更多講述了一個女人如何在“悲劇”歷史上建構自己、建構人生的經歷。

雖然本文只是一個關於亂倫和戀愛暴力的個案研究，不能將研究發現推廣及其他人，更不用說放到全中國的背景，但是本研究確實還對理解中國大陸當代年輕婦女如何在不同的權力關係中如何運用阻抗來應對暴力做出一些貢獻。首先，這一研究關注被忽略的亂倫和戀愛暴力的課題，填補了研究空白。其次，本文將孟夕看成一個反抗主體，創造了暴力關係中女性新形象。再次，本文解構了過去研究中強調婦女內化儒家思想，忍讓退後的受害者形象。並指出現代化和全球化提供了多元的話語，女性可以利用這些話語將自己置於有利位置。第四，本文呼應文化界靈與肉的討論，並用經驗性的經歷表明女性怎樣在這樣的戰場建構自己的主體性。最後，該文映射了中國大陸當代青年女性的性、性欲望、以及對於暴力的反抗，凸顯了她們在物質與精神追求之間的掙扎境況。

¹ Hester, M. (2004). Future trends and development: Violence against women in Europe and East Asia. *Violence Against Women*, 10(12), 1431~1448.

研究論文和專題論述

Gay/Bi 2006 年定性調查研究報告¹

魏宏嶺²

(《人之初》雜誌社 廣東省廣州市越秀區水蔭路 2 號

華信大廈西座 13~14 樓 510075)

【摘要】：本研究採用社會學的半結構式訪談方法，在 8 個城市採用通過“關鍵人”介紹(滾雪球方式)與配比分置訪談對象的方案，對 206 個Gay/Bi等訪談對象進行了調查，共整理分析其中有效個案 187 例³。調查內容涉及Gay/Bi的認知與行為、互聯網交友、他們與女性的性行為、男性性工作者及其經營者的活動規律和顧客類型及認知、性病及其相關的行為、HIV感染者的經歷與其周邊的支援系統、積極與消極的安全性行為、愛滋病自願諮詢檢測⁴(以下使用其英文術語縮寫VCT)的現狀與不利於VCT開展的相關因素、志願工作者的經歷、干預對象對志願工作的反應以及志願工作進行的需求評估等。

本研究發現，Gay/Bi 普遍承受著來自於社會、文化、家庭及性伴關係等壓力，其中有些人被迫進入或準備與異性結成婚姻關係，他們與同性間難以維繫一對一的固定性伴關係，從而導致多性伴性行為的增加；互聯網提供了更方便的交流平臺，這有助於 Gay/Bi 建立情感關係，但也可能促成更多的邂逅性交行為；男性性工作者及其經營者的存在，他們的高度流動性及其行為方式，構成了更大的 HIV/性病流行風險，與此同時，加強與他們的合作，開展有針對性的安全性行為教育，有助於促成男性性工作者與其顧客、其他同性/異性性伴間的安全性行為，這對阻斷橋樑人群的 HIV/性病傳播極其重要；性病經歷有可能促成一部分人採取安全性行為方式，但這更有賴於對相關資訊的全面而準確的瞭解及認知改變；HIV 感染者往往在檢測結果確認後陷入心理狀態/個人生活的困境，有效的諮詢、心理支持等可以改善其處境，但有關的消除歧視的干預活動有待加強；VCT 的開展與干預對象的認知有直接關係，而干預對象無法面對檢測結果的認知等是 VCT 開展中的不利因素，因此需要加強宣傳和 VCT 執行前的諮詢與動員；志願者的工作在社區內取得了一定回應，志願工作經歷有助於志願者提升對 HIV/AIDS/性病的認識，也說明他們進入到良好的生活、心理狀態，但志願工作的活動內容和形式需要改進，志願工作還需要更進一步的社區動員。志願者組織需要政策、資金、專業資源等支持，如此，才能保證其順利有效地開展干預工作。

¹. [主編彭曉輝按]：本文系長篇幅論文，充實一下算得上一部學術專著。錄用後，原本打算簡寫整理成通常篇幅的論文，但是，考慮到研究的完整性和可重複性，全文發表該文，以饗讀者。Gay/Bi：gay or bisexual，前者一般指同性戀者，特指男同性戀者，後者一般指雙性戀者。本文所敘及的Gay/Bi，則包括：男同性戀者、男異性戀者，他們既有可能發生男-男性接觸，又有可能發生男-女性接觸。

². 【作者簡介】：魏宏嶺，男，性社會學碩士班畢業，《人之初》雜誌社資深編輯、第一編輯部主任。

³. 該調查研究是中華人民共和國科技部“十五”(國民經濟第十個五年計劃)攻關專案，由青島大學醫學院附屬醫院院健康中心教授張北川主持，筆者系項目組主要成員之一。

⁴. VCT：HIV voluntary counseling & testing的縮寫，即愛滋病自願諮詢檢測，是指需要進行愛滋病病毒(HIV)檢測的人，經過諮詢，在個人知情和諮詢檢測人員承諾保密的情況下，對自己是否做HIV檢測自願作出選擇的過程，包括：檢測前、檢測後、支援性的諮詢以及提供相關的治療、關懷等轉介服務。

本文附錄的相關調查提綱及各城市個案分類統計資料略。

【關鍵字】: gay bi MSM 同性戀 男男性接觸 性調查

一、研究背景和目的

據張北川等估測，MSM¹人群約占中國大陸男性性成熟人口的 10%~15%，至 2001 年，中國大陸有男性同性愛者及雙性愛者約 1081~2545 萬，中間值約 1780 萬。潘綏銘等 2004 年的調查發現，中國 20~64 歲的男性中，2.0%自認是同性戀。潘綏銘等對大學生的連續調查發現，男大學生中總計有 19.8%有過同性性接觸，4.3%的男大學生既有同性戀心理，又有同性性行為。

當前，HIV 流行不僅在中國大陸已經進入快速增長期，而且已進入由高危行為人群向一般人群傳播階段。2005 年上報的 HIV/AIDS 中，中國大陸新發生的 HIV 感染者約 7 萬人，性傳播比例已占 49.8%，超過注射吸毒者所占的百分率，成為最常見的感染途徑。由於行為方式所決定，MSM 人群更易成為感染 HIV/性病的人群。中國大陸學界已經預測，在 HIV/性病易感人群中，藥物濫用者所占比例將顯著下降，女性性工作者及其顧客、MSM 人群所占比例將大幅度增加，其中 MSM 人群所占比例將達全部感染者的 15% 以上。早在 10 年前中國衛生部就曾指出，估測大城市的 HIV 感染人群中 10%~20% 是男同性戀者。²

由於受到傳統的性文化和整體社會氛圍的影響，中國大陸的 MSM 人群長期處於“半地下活動”狀態，他們受到社會的歧視，往往沒有固定的性伴，造成性伴數目多且不固定，進而增加了高危性行為的發生。很多同性愛者因為社會、家庭等壓力而進入婚姻。這些因素，使得中國大陸 HIV/性病預防控制面臨著嚴峻的特殊形勢。近年來，雖然社會對 MSM 人群的政策和態度發生了明顯的變化，但是，整個 MSM 人群面對的社會歧視仍未得到根本改觀。有學者認為，正是對 MSM 人群的忽視、與性取向有關的人權水準的落後、學界對決策的影響力不足，阻礙了對 MSM 人群中 HIV/性病流行的控制。

積極行動控制 HIV/性病的蔓延，必須動員社區力量，以干預對象為中心，才能取得實效，這已經為國際經驗所證實。中國大陸近十多年來，在 MSM 人群中進行的預防 HIV/性病的行為干預活動有了一定發展，目前有 40 多個大中城市都形成了相關的社會志願工作者小組，開展了很多活動，也得到了社會不同程度的認可和支持，MSM 人群中亦有相當多的人對參與干預活動有著一定的主觀積極性。但是，我們也須清醒地認識到，已經開展的相關干預活動都是在部分城市的有限的人群中進行的，面對整個 MSM 人群的更多的預防工作亟待進行。與此同時，很多人對這個人群還不理解，不知道他們的生活方式，不知道他們想什麼，不知道怎麼能夠滿足他們的需求。因此，在方法上面，我們很欠缺，我們不知道怎麼做工作。而目前中國大陸針對 MSM 人群行為的定性研究還比較少，只有童戈等曾就 MSM 人群的性行為與自我認同進行過為數不多的一些探索。有學者強調，對性行為的研究，要強調“主體感受第一”的方法論原則，要瞭解 MSM 人群的主體感受、主體意識與主體表述，在不同的家庭中、社會環境中、成長過程中與選擇機制中，究竟是如何呈現以及呈現給什麼人的，從而發現在不同的性關係中，兩個(或者多個)不同的主體之間，主體感受又是如何交流、協調與維繫的。這樣才能發現人際關係的互構機制與發展機制。在這樣的現場調查資料基礎上，才有利於總結出有針對性的干預策略和方法。

1. MSM: men who have sex with men 的縮寫，即男-男性行為者。

2. 本調查在 2006 年啟動完成，所以，為了與調查的時段相吻合，所引用的有關 HIV/AIDS、甚至性病的文獻資料系 2006 年之前的。此後的這方面資料文獻很容易獲取。特此說明。

二、研究方法

(一)相關理論

本研究的重點，是運用社會學的研究方法，以健康社會學、社會心理學及解釋性行動交往主義等為理論依據，把 MSM 人群中與 HIV/AIDS 有關的行為置於社會關係與環境中進行觀察，從多樣性的自我解釋，特別是責任推斷及行為在不同情境下的互動中，瞭解那些促成或阻礙安全性行為發生的相關因素，以及社區內的行為干預活動所帶來的反應，同時探討目前的志願者工作的效果及發展需求。本研究的一個立足點是借助於當代社會心理學的歸因研究的相關理論，把尋求理解視為行為動機的主要來源，而行為結果的原因是複雜的，後續的行為受個人知覺到的先前結果的原因的影響。這樣，我們觀察的重點，就不僅僅是一個人在具體的性關係和情景下做出了什麼樣的行為，而且要瞭解是什麼樣的個人解釋促成了這樣的行為。在考察社區內的志願者工作時，則引入了社區動員及創新擴散理論的相關觀點作為課題設計的要點。研究採用社會學定性研究中的半結構式訪談方法，在資料分析中則運用紮根理論研究方法。

(二)調查準備

1.訪談提綱設計

本次研究採用半結構式訪談的方法，個案訪談所使用的訪談提綱初稿設計，是在分析由張北川等主持的“朋友”專案組¹所進行的數次全國部分城市MSM人群問卷調查結果，以及相關性學研究報告的基礎上提出的。初稿經歷了專家意見聽取、MSM人群小規模座談會及意見徵集、預調查試用等過程，進行了修改，最後形成了正式的訪談提綱。訪談提綱在調查員培訓階段，由課題主持人進行了詳細解釋，並就使用過程中可能出現的情況提出了相應的應對措施。

2.預調查

本研究報告的預調查由定性研究的負責人之一魏宏嶺於 2005 年 11 月在廣州進行，預調查採用焦點小組訪談和個案訪談的方法，同時結合了 MSM 活躍人群活動場所(一個公園的“漁場”及干預活動現場)的觀察，主要瞭解預期的訪談對象對研究及訪談內容的反應和意見，以及設問深度、提問方式等對訪談過程的影響。預調查共進行焦點小組會議 3 次、個案訪談 7 例，並邀請志願小組的負責人及成員 4 人分別徵詢 MSM 人群的意見(預調查內容沒有包含在本報告中)。預調查的結果匯總後，形成了對訪談過程及提綱的修改意見，提交給課題總負責人，並被運用在其後的調查員培訓及訪談提綱的修改與定稿中。

1. 1997 年，青島大學醫學院附屬醫院性健康中心張北川教授和一批不同性取向的學者創立了“朋友”專案組。1998 年，專案組開始發行一本名為《朋友》的內部雙月刊(小 32 開本)，後獲福特基金會的經費支持。

3. 調查員的培訓

課題負責人在訪談工作進行之前，召集預先選定的準備實施調查工作的若干城市的志願工作小組負責人及可能參與訪談工作的調查員，集中在武漢進行了培訓。培訓內容包括研究理論與方法介紹、敏感問題調查技術、訪談品質控制，以及針對本次訪談工作的具體要求、訪談提綱討論、可能出現的各種情況的應對措施等。

培訓時要求把對訪談對象的隱私權尊重、情感尊重、知情權尊重等放在第一位，訪談對象的約定要以自願為原則，注意運用調查技術化解隱私屏障並注意運用交叉詢問等技巧進行訪談品質的控制。在培訓過程中強調，我們的訪談目的是更準確，而不是涉及的問題更多更深，注意避免“遺忘性誤答”及“迎合式誤答”，要求訪談員注意現場的“交叉測驗”技巧的運用。同時，對紀錄方式等也提出了具體的要求。

(三) 調查對象的確定

本研究確定訪談對象為各種類型的MSM相關人群，包括有固定性伴的、無固定性伴的、較為活躍的、通過互聯網尋求性伴的、MB¹及相關的經營者、已與或準備與異性結婚的、志願者，以及有同性愛認知但還沒有過性行為的青少年等，同時關注HIV感染者或AIDS病人。訪談對象均與“朋友”項目或其他志願者有過直接或間接的接觸。

本次調查抽取了志願者工作已經開展的 8 個城市，在成都、重慶、哈爾濱、瀋陽、武漢、南京、西安、鄭州分別實施。調查對象的確定通過熟人介紹滾雪球式的初選訪談對象，然後按以上的類別和配比比例進行篩選，最後確定受訪人的方法。預計調查對象為 240 名，最終實施訪談共 206 名。

(四) 個案訪談與資料彙集

本研究最終進行調查的訪談員中有部分人是受過社會學專業訓練的，或為預防醫學專業人員，有部分城市的訪談員是 HIV/性病預防項目專業人員及參加志願工作組活動有一定經驗的男性，其年齡與多數訪談對象年齡相仿。

訪談的地點多為輕鬆、安靜的茶吧或志願工作小組的辦公地點等不受干擾的地方。時間多為週末的白天。

訪談過程，對訪談對象首先進行隱私保護承諾，並解釋本研究的用途，征得訪談對象同意後進行訪談。每個個案的存取時間多在 60~90 分鐘。受訪過程中，一般是由訪談員與訪談對象單獨進行，無其他人在場。訪談過程中，訪談員熟記訪談提綱，按一般順序進行，由非敏感性問題開始導入，除非由受訪人主動答及性行為細節，則不加追問。對受訪人答及訪談提綱中沒有的結構性問題時，則加以深度追問，同時特別留意對互動情景的設問。訪談結束後，部分訪談對象留下了聯絡方式。但本研究，極少涉及到補充訪談。

訪談內容由訪談員進行整理，詳細紀錄訪談內容，每個城市的調查工作結束後，則統一

¹. MB系money boy的首字母縮寫，即為男性提供性服務並獲取一定報酬(金錢、物質等)的男性。主流觀點認為這種人就是男妓(male prostitute)，但是，性權利宣導者和維護者並不認可這種指稱，稱之為男性性工作者(male sex worker, MSW)。

匯總，由各地的志願工作者小組的負責人統一提交給課題組。

課題組在收到訪談內容後，對各地的訪談工作負責人進行了電子郵件調查，瞭解拒答、補充，以及對訪談過程的總結等方面的內容。

(五)調查樣本確定、構成及資料分析方法

本次調查由於採用了經志願者工作小組成員及相關熟悉人員進行調查動員的辦法，加之“朋友”項目有較好的影響力，同時進行了較好的調查前期準備，因此，調查組織開展得以順利進行。各地調查組彙集的情況，拒絕調查的總比率在 0%~5%之內，起初願意參加調查，但在調查進行時應調查環境不適等原因，拒絕繼續參加訪談的比率在 0%~3%之內。共採集訪談記錄 60 余萬字。訪談資料彙集以後，經過初閱、編碼及歸納分析等過程，最後形成結論和報告。

在初閱階段，首先對訪談個案的內容進行熟悉，並初步確定資料篩選的標準；然後在二次閱讀的時候，針對每一個訪談的個案紀錄進行評定，去除紀錄嚴重殘缺、訪談敘述前後矛盾、有較明顯的迎合式誤答或回避過多關鍵問題者。在本次調查共收到訪談個案 206 份資料中，進行匯總初審，去除資料不全或不符合調查要求(訪談紀錄過於簡單、基本問題回答不足 70%、經交叉測驗發現內容出現前後矛盾、拒答敏感問題或從紀錄內容判斷被訪者有應付情緒等)者後，最後確定 187 份為合格訪談紀錄。調查個案的合格率為 90.8%。(樣本構成具體情況略。)

對合格訪談紀錄進行編碼：在一般性編碼過程中標列資料一般屬性序號(城市、類別等)，同時對重點敘述內容進行標記；然後對重點標記內容，進行主題詞或中心內容標記，以區別每一個案資料中的核心內容，並進行歸檔紀錄；最後，對核心內容進行比對和綜合分析，按編碼備忘錄進行歸納和總結。

本調查關於性關係、性行為和性交的具體含義包括手交、口交、生殖器性交和肛交，確切的定義，按照歐文 J. 黑伯樂教授的定義予以確定¹：

- ①手交(manual intercourse；拉丁語 *manus*：手)：當一個性伴的性器官與其他人的手接觸的時候，我們把這定義為手交。
- ②口交(oral intercourse；拉丁語 *os*：口)：當一個性伴的性器官與其他人的口接觸的時候，我們把這定義為口交。
- ③生殖器性交(genital intercourse；拉丁語 *genitalia*：生殖器官)：當一個性伴的性器官與其他人的性器官接觸的時候，我們把這定義為生殖器性交。
- ④肛交(anal intercourse；拉丁語 *anus*：直腸開口、肛門)：當一個性伴的性器官與其他人的肛門接觸的時候，我們把這定義為肛交。

但是，請注意：訪談對象關於肛交的概念與黑伯樂教授的定義不一定完全吻合。他們的意識裡關於肛交的概念是：陰莖的實際插入肛門行為。

¹ 彭曉輝譯。人類的性行為之同性性交的基本類型。歐文 J. 黑伯樂原著。阮芳賦審校。見：赫西菲爾德性學資料庫，網址：
http://www2.hu-berlin.de/sexology/ECC6/html/basic_types_of_sexual_intercou1.html (2008-12-28)

三、訪談結果及分析

本文引用的訪談資料的個人自述中，有一些主要用於性少數人群內的習慣口語、互聯網語或指稱，其含義如下：

- 0：指肛交中的被插入方。
- 1：指肛交中的陰莖插入方。
- 3P：指 3 人/或以上共同參加的性行為。
- 419：指邂逅性交。
- BF：即 boy friend 的縮寫，一般指異性戀愛中的男朋友，也被 MSM 人群借用於指固定的性伴關係中的一方。
- CC：指具有“女性氣質”的 Gay/Bi。
- 開後門：指開始被動肛交行為。
- LALA：lesbian，即女同性愛者的中文俗稱，發音“拉拉”。
- 媽媽桑：指組織或為 MSW 介紹男顧客的經營者，他們從中提取一部分費用。
- MB：money boy 的縮寫，有時為小弟、“孩子”、“賣的”，指男性性工作者。
- MSM：men who have sex with men 的縮寫，即男-男性行為者。
- MSW：male sex worker 的縮寫，即男性性工作者。
- SM：sadism & masochism 或者 sadomasochism 的縮寫，指施虐受虐性行為。
- VCT：HIV voluntary counseling & testing 的縮寫，即愛滋病自願諮詢檢測。
- 小姐：指女性性工作者。
- 做：指進行各種性交行為。

(一)Gay/Bi 多樣的生活、互動及自己給出的解釋

從這一部分定性調查所得資料看，Gay/Bi 的個人生活存在多樣化的特點，他們在性活動及性行為中的表現，受到參與者的明顯影響，而且對於自身在不同情景下的選擇，有著不同的解釋。

1.對 Gay/Bi 及社區生活的認知

訪談對象從多種角度對 Gay/Bi 及社區生活進行了解釋，表達了自己的看法、希望以及所承受的來自社會、文化、家庭、個人及同伴間的心理壓力。從這些個人表述可以看出，社區生活氛圍不寬鬆，使得 Gay/Bi 普遍地難以享受陽光下的快樂生活。同時，他們也希望得到家庭、社會的更多理解。

以下是引述 Gay/Bi 的表白：

- 我對同性戀的看法是一定要有“戀”，否則就叫“同性性交”。但是，對同性戀人群來說，這也許的確受到一些環境和社會的制約。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-01)¹

¹ 爲了研究、分類、引用、交流和電子資訊化處理的方便，本刊主編彭曉輝認爲將訪談對象的主題自述進行編號是必要的。這是第一個主題自述編號：Wei-Gay/Bi-06-01-01-01，其中Wei系論文(研究專案)第一作者或通訊作者(主持人)的姓的中文拼音(本文的作者系魏宏嶺，故此爲Wei)。Gay/Bi-06 代表本文(或研究專案)的標題(名稱)，01-01-01 代表本文訪談結果分析之(一)之 1 “對Gay/Bi及社區生活的認知”的第一個主

- 我覺得同性戀也沒有什麼不好，至少我挺喜歡，但是我不想過那樣的生活，我覺得找女人還是生活的基本要求。而且，我不喜歡去區分同性戀還是異性戀，這樣劃分有什麼意義呢？我喜歡，我去做，這就夠了。我要的是喜歡這個過程，而不是對方的性別。跟同性發生關係，我覺得刺激。尤其是被那種強壯的男人插入之後，能有很大的滿足感，我覺得他們的快樂是在我的掌控之中。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-02)
- 想到目前愛滋病流行趨勢這般嚴重，內心還真有點擔憂。通過性傳播的途徑有點不太好控制，特別是同性戀這個群體，它既不犯法，也得不到社會的認可，而且性交方式中的確也存在著高危行為。大多數人一到婚齡差不多就被各種壓力所致去結婚，他既要承擔婚後的家庭責任，同時又要去釋放自己的性和情，他只能偷偷摸摸地。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-03)
- 我希望同志不被社會歧視，社會有更多的理解，減少壓力，並給同志創造更多更好的交往平臺，有了安全的交往途徑，真正得到社會的理解與關心，就能改變同志迷茫不知生活方向在哪裡的現狀。我是結婚又離婚的同志，深深知道婚姻對自己和另外一個無辜的女人的傷害，因此我非常希望社會寬容度能大大提高，允許兩個男人在一起或者結婚，這樣社會的悲劇就會少了。尋找到固定朋友，建立一對一的性伴關係，是解決目前圈裡傳染病高發的最好辦法。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-04)
- 我家父母不知我的事，但我兩個姐姐都知道了，是我告訴她們的，我最好的兩個圈外的朋友，也知道我的事情。姐姐能理解我，但勸我說，兩個男人在一起是不現實的，無法長久的，只有找到一個女人結婚生小孩，才能保證一輩子的幸福。我最好的那兩個朋友都比較理解我，而且很關心我，經常來電話問我的生活狀況，並告訴我找朋友要小心。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-05)
- 我覺得肛交才是男同性戀做愛的基本方式。人世間什麼東西能比性交更讓人快樂和興奮？而同性戀的性不就是為了快樂和刺激嗎？要想保持純潔的一對一的性關係很難，而且，同性戀多數都是孤獨的，更需要彼此依偎著提供一種依靠，而相互支援最親密的方式就是做愛。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-06)
- 同性戀的問題往往不是個體解決得了的，我自己要面對的就是步入老年以後怎麼辦。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-07)
- 我的年齡越來越大，家裡也在催我結婚。我自己也想過，遲早是要結婚的。我的確想有個家。自己覺得在圈子裡混時間長了，仔細想想，每個人都是為了保護自己，拚命地編造謊話，就是為了性，大家在一起瘋一下，有合適的就找地方玩。有時玩了後就各自走人，覺得好空虛。我想主要還是沒有感情基礎。剛開始出來時的確是充滿著刺激和好奇，尋求的是性快感，總覺得下一個肯定和這個不一樣。後來多了，也就麻木了，現在就想找個愛人。人嘛，在這個環境下，遲早是要走結婚這條路的，若有合適的，我想我是要結婚的。其實，結了婚對我們同志更好，再也沒有什麼壓力，還可以盡興地在外面玩。女人嘛，只要把錢給她，哄她，稍稍地滿足一下就可以了。若有了孩子，她的精力會用在小孩身上，這樣對於我來說不更好？(Wei-Gay/Bi-06-01-01-08)
- 家裡人只是懷疑我，但不清楚我的事情。我表妹曾說，表哥，你對男孩很特別。

題自述內容的編號。下述的主題自述編號以此類推。據此，可以將此種編號方法，命名為性學定性調查“主題自述編號法”。

我聽後嚇得要死。其實我想對家裡人講，可我又怕他們承受不了，更怕被鄰居街坊知道，若被他們知道了，一定會歧視我，那我會很傷心的。在大家亂猜疑的情況下，那種眼神讓人受不了。我想家裡人如果知道一定會把我趕出家門，乾脆我自己離開家。在這裡誰也不認識，我好開心。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-09)

- 現在好了，我可以做回我自己。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-10)
- 走上同志這條路太苦了，每天要掩飾自己的一切，我的事情還是被和我一起打工的同事知道了，那些話聽起來真讓我難受。我不得不辭去工作，離開原來的地方。在這外邊漂的一年多我和十幾個男性，也曾和一位女性發生過性關係。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-11)
- 一直想找個伴，但是太難，總是在尋找，其實也不抱幻想了。我現在心理壓力很大，總覺得不正常，想脫離。我是信佛的，佛教裡的輪回使我對我的狀況感到不安。想改變。家裡人也關心我的婚姻，但我總是無法面對。想想，也許結婚對我更好些。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-12)
- 作為一個同志，我覺得自己生活在社會的邊緣，是個見不得陽光的群體，生活得非常壓抑和不開心。我覺得雖然社會上對我們在一定程度上表示了寬容和理解，但還非常不夠。我希望能有一個沒有歧視和不平等的社會，那樣的社會才是和諧、安全、幸福的。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-13)
- 感覺圈子裡面，除了性好像很難找到真愛，進入圈子很多年了，感覺很累。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-14)
- 我在圈子裡已經混了 32 年了，我是看到同性戀如何逐步被社會所關注的，到今天這局面，還要感謝愛滋病。若沒這個病，誰敢提同性戀。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-15)
- 剛知道此事的時候，我的確比較放縱自己，幾乎兩三天就要找一個人玩，但過後我開始禁錮自己，我十分渴望找到一份屬於自己的真感情，但實在太難。我老是壓抑自己，有一段時間我幾乎快崩潰了。我實在是受不了了，但我也沒有真心的朋友，沒有人願意聽我述說，這樣就又開始出外邊找人玩。也就是因為這樣，我單位的老總知道了我的事情，找我談話，希望我能改變自己的同性戀愛好，希望我結婚，他還時常給我找按摩小姐，給我介紹女朋友，他的好心越發讓我痛苦。應付家裡應付社會應付同事問題都不大，但我就是應付不了自己。我的放縱並不是刻意的，我不想這樣生活。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-16)
- 我雖然自我認同很好，但我是家裡的獨子，而且父母對我百依百順，他們在我大學快畢業的時候，就開始頻繁地安排結婚對象見面，我也嘗試和女孩子交往，但是，難，真的好難。現在家裡懷疑我的性問題，假若被他們知道了，那可是要死人的，至少是我母親要出事。我寧願犧牲自己，也不願看到這個場面。我自己也想過，假如結了婚，他們的注意力會放到孩子身上，我就有了件很好的外衣，照樣可以出去玩，也許這樣還好一些。我想結婚對於我來說，是個形式，但願我會盡一個丈夫的能力來滿足她，可我十分希望她是個性冷淡者。其實，除性生活難以接受外，其它還行，我也是個有責任心的人。(Wei-Gay/Bi-06-01-01-17)
- 有人對我說，同志之間玩什麼都可以，就是千萬別去碰感情這個玩藝兒。同志玩不起感情，那東西會讓你痛苦萬分。我是一邊發洩性，一邊又尋找愛情，但又怕

有了愛情，現實不允許，真的像一塊燙手的山芋，令我十分迷茫。
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-18)

- 我今年 38 歲了，我不想和異性結婚，身為同志，我覺得那是對雙方的一種傷害，不願自食其果。家裡人從我 20 歲時就催我結婚了，但當時我身邊已經有好多已婚的同志朋友，看到他們的事後，我堅持認定自己不會結婚。家裡人可能說我不孝，但我認為不能傷害別人。所以說，家庭壓力大於社會壓力。我期望同志婚姻能夠合法化，我願意和一個同性愛人共同生活在一起，也渴望領養一個孩子。
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-19)
- 我個人覺得同志最好結婚，同性婚姻在目前的中國不現實，畢竟中國是傳統社會，在同志圈裡也得不到真感情，大家都是玩玩的。年輕時尋求性刺激可以放縱，但到了一定年紀，就很需要家庭歸宿了，尤其到老了以後，還是要靠家庭來養老，和妻子之間相互扶持，白頭偕老才是人生的最終歸宿。
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-20)
- 對於和異性結婚，結婚的好處主要是對自己有個約束，老了以後有依靠，但是如果結婚了再同時與男的來往，心理上會有背叛的感覺。婚姻是個枷鎖，不結婚的人比較自由，在選擇伴侶方面比較自由。和女的做這個事和男的不同，主要是心理上的，按照中國人的傳統，最好不要在結婚前跟女的做這種事，如果懷孕了就有責任，但是和男的做就沒有這個擔心。我要結婚，不會主動告訴妻子，如果她知道後不能容忍，我就只和圈子裡比較要好的朋友玩，不去接觸其他人，要結婚我會考慮如何處理好妻子和男伴的關係這個問題的。
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-21)
- 同志太痛苦了，尤其是年紀稍大一點的，如我這樣 30 多歲的同志，確實非常寂寞，找男人社會不允許，找女人自己不喜歡。現在處在一個十字路口，不知道何去何從。上有父母，身邊有同事、同學和朋友，他們經常問我這方面的事。如果你在一個單位一直是單身的話，大家會不由自主的把你排斥在群體外，這讓我覺得非常尷尬。看到身邊的同學、朋友、其他人的家庭幸福，你是非主流，你會覺得你不如人家，會有一種自卑的心理。即使別人來勸你，你也會有比較的心態，覺得你在這方面的確是不一樣的。我不能不結婚，但對未來的婚姻也沒有太多的期望和信心。異性戀的婚姻可能不能給自己帶來終生的幸福，但它帶來的穩固感、安全感比同性間的關係要大得多。
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-22)
- 5 年前與朋友一道曾經因為好奇而去嫖娼，也是想檢驗一下自己面對女性是什麼樣的反應，勉強成功。現在有了不確定的女朋友，但不想結婚。我覺得結婚對我的唯一收益就是得到一個孩子，我很喜歡孩子，還很想不通過結婚而得到自己的孩子。我認為面對我並不喜歡的人，並且還要履行做丈夫的責任是一件很痛苦的事情，覺得自己的感情會受到傷害，其實也傷害了對方。
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-23)
- 社會應該理解、關愛、寬容同志，因為同志也是社會中很重要的一份子，社會的安定、和諧和發展也需要同志的參與，性取向的不同不應該成為社會不安定的因素，而歧視是造成不安定的直接因素之一。
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-24)
- 我有過 3 個女朋友，我認為自己是異性戀。我對同性感興趣是因為曾在一個特殊的環境生活，都是同性在一起，大家平時互相關心互相照顧，形成一種依賴或依戀的情緒。我認為所有的性都是建立在愛上的，如果對於一個人有感覺，不管是男是女我都會接納，感情發展到一定程度，性就是愛的一種昇華。但是如果我結婚了，並與妻子住在一起，就不會再與同性發生性行爲了。
(Wei-Gay/Bi-06-01-01-25)

2. Gay/Bi 的性伴、互動與解釋

受社會、文化、家庭制約，使得 Gay/Bi 間的固定的一對一的性伴關係難以維繫。而 Gay/Bi 的權益不能得到維護、他們的生活不能得到家庭與社會的理解，都將直接或間接導致傳播 HIV/性病的多性伴等高危行爲的增加。這些訪談內容也提示，行爲干預行動的效果有賴於社會環境的總體寬鬆。

以下是引述的表白：

- 我跟以前的一個伴又恢復關係了，但是我們不再要求對方是唯一的了，他可以找人，我也可以找人，我們甚至一起做過 3P。我平時學習上有什麼困難，他都幫我解決，我心情不好，他就勸我，我覺得，這個時候他就像是爸爸。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-01)
- 我不是總搞 419，不過也不想找那種“過”的人，我不想處什麼感情，就是能有人在我想做愛的時候能夠滿足我，能陪我吃吃飯聊聊天，就夠了。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-02)
- 我想找個朋友，能讓我依靠的，但不是經濟上，而是精神上心理上的，我覺得自己很脆弱，我很希望能有個(人)經常在一起。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-03)
- 我在 14 歲的時候和我的女老師有過性關係，這件事對我影響太大了，因此受到傷害。以後還和 6 個女性發生過關係，但產生不了什麼感情。18 歲時確定自己的性取向，這 3 年來已經和 300 多人發生過性關係。父母和很多朋友知道我的性取向，家人也不給我太大的壓力，我可以走自己的路，也可以不結婚，到時候領養個孩子，簡單快樂地生活。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-04)
- 我對我的BF 有特殊的感情，說不明白，我們之間在性上不是唯一的，在情感上也沒有絕對要求對方，但是各自心裡都有個標準吧，那就是容不下別人，也不允許對方再容下別人。但弄不明白，我們之間到底算什麼關係。我給他的錢，能夠買一輛豐田車了。單純從錢的角度看，找 MB 成本更低一些。但是不一樣啊，得到的東西不一樣。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-05)
- 我的事跟家裡說過，我的 BF 也跟我在家住了很久，我父母不可能不知道，我媽還跟我說，讓我多留心眼，不要被那些年紀大的人騙了。能說這樣的話，算是他們對我的認可吧。只是最近，我和 BF 分手了，我們在電話裡吵得厲害，半夜吵的，驚動了父母，我爸到我這裡讓我消停些，當時我很激動，我們吵了起來，我爸動手打了我，我就跑出來了。可我能去哪裡呢，那是我的家啊。我想，我這輩子不可能不做同志，父母怎麼對我，我都得承受。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-06)
- 我既想和女孩保持關係，又想和現在的男朋友地久天長。真的很矛盾。現在我和我的男朋友越來越擔心，會不會因為他和我目前的這種生活方式，讓我變成一個真正意義上的同性戀。有時我想把他當成好兄弟來看，可一到晚上睡覺的時候就又徹底投降。和男朋友在一起，我沒有了累的感覺，也不必為避孕的問題在性方面去考慮過多，但不知這樣是不是就意味著我沒有責任感。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-07)
- 我是在打工的時候和另一個打工的朋友發生這種關係的，當時 19 歲，這一發便不可收。我曾和兩個女孩發生關係，可現實不允許發展下去，因為沒有錢，感情這玩藝兒是建立在物質基礎上的。我之所以這樣流動，一是爲了掙錢，改變生活狀況，二是因爲我是同志。我喜歡上網，若不是在網上與這些城市的人交流，我也不

會去。我去了，幹不了多久就得離開。生存第一，感情第二。唉，窮，沒辦法。
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-08)

- 我曾經因為自己性取向的困惑到泰國出過家。我個人感覺有個寬鬆的環境才可以讓同志對生活有希望有追求，才會更關心自己的健康，才會關注艾滋。如果有了合法的同志婚姻，就會減少多性伴的情況，像我吧，有 BF 的時候就很少找 419，沒有 BF 的時候 419 的情況就要多很多。現在我的家人和幾個好朋友都知道了我的性取向，開始都不太理解，但現在也能接受和尊重我的選擇了，這關鍵是我自己在其它方面做得好，所謂人貴自立。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-09)
- 我是失戀後，在朋友家住，對方主動，自己也喝多了，比較被動地發生了第一次同性性行為。我覺得自己有同性戀傾向，但又有些回避，但我對女孩是主動的，與女朋友處三四年了，女友挺開放，我們有時用套有時不用。我覺得圈子裡亂，怕影響自己的工作和家庭，所以我活動不多，但最近也有 BF，我們在一起也是不多用安全套。結婚後會是什麼樣這個問題我還沒考慮好，現在條件也不夠，所以不想那麼快結婚。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-10)
- 同志的生活真不是個滋味，想和相愛的人親熱一下都不敢，聯手都不敢牽，要是國家認可了同志婚姻該多好，我一定會和我的 BF 結婚的。但現在只能偷偷摸摸，同學碰到了說是同事，同事碰到了說是同學，每天說謊，真累。
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-11)
- 初戀失敗對我打擊挺大，要是和初戀對象走入婚姻，我想我不會涉足同志圈子。我自認為自己是比較正常的人，一直希望過一種正常的生活，並沒有投入過多的精力在同志圈，只是覺得好奇好玩，沒有什麼負罪感，覺得一切都是自然而然的事情。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-12)
- 我第一次與同性發生性關係，是因為在一個朋友家裡，感覺是友誼多與感情，兩個人睡在一起，抱在一起，就發生了，覺得有點可笑，可又有點可愛。現在一共有過 4 個同性性伴，但我認為自己是異性戀，如果結婚了，我會對自己對妻子對家負責，我是感情專一的人，那時我就不會和別人有性關係了。
(Wei-Gay/Bi-06-01-02-13)
- 希望身邊的朋友和家人不會因為我的同志身份而不接受，我現在有朋友，我和他都表過態，絕對不會結婚。但我們的父母不知道我們的事情，如果知道肯定要鬧翻。(Wei-Gay/Bi-06-01-02-14)

(二)Gay/Bi 與多性伴性行為

多性伴是導致 HIV/性病傳播的高危行為，本研究的訪談對象中有多性伴性行為的 Gay/Bi 自報累計性伴數從幾個到近萬個不等，近 6 個月的性伴數從幾個到幾百個不等，差異很大，其個人解釋也有較多差別。但是透過訪談對象的自述可以看出，個人認知以及因為歧視或壓力而使得部分 Gay/Bi 與異性組建家庭，他們擔心自己的性取向暴露，影響個人、家庭的生活，同時又把婚外的與同性的性行為作為個人生活或心理的補償，而這些同性性行為多發生在與陌生的性伴間。無法建立固定與穩定的性伴關係，是促成多性伴性行為的直接因素。同時，在這種與陌生人的性行為中，受情景因素、性伴間的互動、個人認知等影響，安全套的使用率往往不高。這提示，對個人的安全性行為教育與社會、文化環境的改變並重，才能減少多性伴性行為從而阻斷一部分 HIV/性病的傳播。以下是他們的表白：

- 我是 20 年前進入這個圈子的。我大約與近萬人發生過性關係，以前我在另一個城市生活了 3 年，那時每天都和 3 到 5 個人發生關係。最近半年有二三十個伴吧，我和他們發生關係時從來不用安全套。我一般是從外觀來看對方是不是有病。我沒有做過檢測，因為我愛乾淨，覺得自己沒事。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-01)
- 我交友先是 419，感覺好了才長期交往。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-02)
- 我對 1 和 0 的看法就是奉獻，但我朋友能為別人做 0，而不願為我做一次，為此我一直難受，我認為和他之間不平等，就分手了。和他分了後，我發生了很多次的 419，我是想用這來麻痺自己。我們的同居關係沒有人認可，社會也不認可，只能偷偷摸摸地在一起，不能光明正大，只能在無光的地方發生這一切。我認為這是 419 多的原因。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-03)
- 我認為喜歡和愛是不一樣的。我喜歡一個人就會和他發生性，但我愛一個人就不會很快發生性，而是去慢慢地享受愛情，去欣賞他呵護他關心他幫助他。但這個圈子，一切是由性開始的。我喜歡一個人就想一定佔有他，我到同志的活動場所就是來找人的，找不到愛的人就找個喜歡的人，我也需要性的釋放。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-04)
- 我不願面對婚姻，更不想在婚後因為不能脫離同志生活，而背負道德、責任的壓力。在這幾年中，有過幾次感情經歷，幸福過，也受過傷，但我還是會繼續等待屬於自己的那份感情和愛人。我有朋友時，我都會堅持和朋友在一起，不和別人發生性行為。之所以有多個性伴，都是在跟朋友分手後，想通過這種放縱減少自己對一個人的牽掛，雖然之後會很後悔，還是會找伴，但還是非常渴望有一個固定的男朋友。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-05)
- 因為年紀還輕，老想著還可以找到更好的，且遇到壓力和外界的誘惑時很難把持自己，所以到現在也沒有固定的伴，這半年來有 7 個性伴。如果條件成熟了，我會找個固定的 BF 生活。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-06)
- 其實和多個人做並沒有多少快樂，但在不斷的尋找中接觸的多了，覺得找一個穩定的不容易。不過我也不想結婚，結婚要負責，不結婚就沒這個問題了。對未來也沒有什麼設想，想找個伴，但很難，趕著過唄。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-07)
- 我 12 歲開後門，有 50 年了，上高中後開始有性伴，斷斷續續的，但固定的不多，多少記不清了。年紀大了，現在還做，最近這半年有十幾個吧，都是十三四歲的，不過要乾淨的，看著不乾淨的不做。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-08)
- 我到這裡來是因為在我的印象中東北的男人更男人些，算是有這因素才來這裡呆的吧。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-09)
- 若我現在只有 20 來歲，也許不會結婚，會和自己喜歡的男人在一起生活。可是，現實生活不允許我這樣。我有事業有家庭，不想為這件事把自己毀了，我常告誡自己千萬別動感情，只玩玩就算了。我是 30 多歲才知道這事的，想把失去的光陰奪回來，性伴有 500 左右。我 22 歲就結婚了，轉眼都是快要做爺爺的人了，她人很好，我要維持好家，不能因為性而毀了大半生的奮鬥。我羨慕年輕人，有感情的性生活當然美妙，下輩子再來吧。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-10)
- 一般認識以後先瞭解對方，瞭解了再上床，其實性伴多是無奈的。但安全性行為不容易做到，兩個人出去，事先根本沒有想到會發生性關係，但是，等到了他家

或我家後，突然想做，但手邊剛好沒有安全套，就沒辦法了。還有一個原因，是覺得自己和對方都挺健康的，問題不大，就不用了。和朋友在一起，一般也不會討論這個問題，大家心裡明白就行了，沒有必要放在嘴上說。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-11)

- 我平均每年有 7 個多月出差在外，一些大城市都經常去，在每個城市都有同性性伴。一般每個城市都有那麼兩三個關係好的，在我的性伴中，有一些同性性伴，也有異性性伴，不過固定的很少。大家都喜歡尋找新鮮的，熟悉了就沒有那樣特殊的感覺了，我也喜歡玩新鮮的。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-12)
- 我不喜歡固定的朋友，那樣沒有什麼激情，所以每次都是和不同的朋友發生關係，我這個人對熟悉的人沒有什麼感覺，主要是和陌生人發生性關係，覺得這樣比較刺激好玩，同時也不會有什麼顧慮。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-13)
- 我認識一些人，我們固定，都有很多年了，我們經常做，所以不一定總是要認識很多人。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-14)
- 我覺得不是能不能找到單一性伴的問題，關鍵還是性的吸引力。跟一個人，無論感情怎麼好，性方面總有習慣的一天，而且跟一個人也不是很方便，因為性的需要是隨時隨地都有的。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-15)
- 我是個比較活躍的人，說不準到底和多少人做過，有的人連模樣都記不起，甚至還出過洋相，第二次和一個人做，做完後聊天，才想起以前就和他做過。要是找到合適的情人，可能會減少跟別人做愛的機會，但是，不可能只跟他一個人做，只要條件允許，我肯定會找其他人做，這樣很刺激，我喜歡，我現在就有情人，但是我們之間的性不是唯一的，他有別人，我也有，我沒覺得有他存在，我跟別人做愛的機會就少了。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-16)
- 我進入圈子時 18 歲，那時候小，也不知道什麼感情不感情的，就是想認識人，對方有要求，我也渴望，見了面就做。跟我做的人比較複雜，有些純是 419，有些則是多年一直保持聯繫。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-17)
- 我從小是 0，可是跟我朋友做的時候，開始他是 1，現在他也要給我做 0，每次他都能滿足，可我不過癮。我總喜歡能有人給我做 1，否則就覺得自己不滿足，再說，我一個人住，我朋友也不能陪我太久，那種寂寞的滋味很難受，所以我要不斷地找人做。有的時候，我常常因為自己的失責而失眠，覺得不應該再找別人做愛，但是發一萬遍誓，到時候仍然忍不住，只要別人給我機會，只要有人主動提出跟我做愛，我就忍不住。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-18)
- 我跟在工作中認識的女人有過性關係，她比我大 6 歲，孩子都上學了，更好笑的事是，這人的弟弟是個同志，我在他們家過夜，她弟弟公然地勾引我。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-19)
- 我是一個小地方的公務員，要經常出差，一般情況下基本是先上網認識一些人，等到了那個城市後就聯繫見面，然後做愛。因為聊得久了，熟了，也不擔心被騙。我不會專門為找個伴做愛而出來，都成家了，覺得不值得，也沒有那個經濟實力。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-20)
- 我出差時事先上網，不過多數是通過熟人介紹，我不喜歡到公共場合自己找，主要是怕有風險，我有過經驗，在上海一個酒吧遇到個喜歡的人，去了酒店，做完了，對方要 5000 塊錢，我們動了手，招來了員警，事情才解決。從那以後，就再

也不敢去酒吧找了。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-21)

- 我這幾年覺得性欲高漲，每天不做都不行。我沒什麼業餘生活，工作壓力很大，除了工作有機會我就喜歡上網，上網就去聊天室，聊到了就見見，合適了就做。開始我的朋友不滿意，後來他習慣了，有時候我們就一起做。有時他也找人，我也會跟他們一起做，或單獨和那個找來的人做。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-22)
- 離開了家，到這裡我租了間房子，我那兒很快成了同志中轉站，我覺得大家都是同齡人，在一起玩又開心又快樂。我喜歡交朋友，喜歡那種新鮮刺激的感覺，但內心還是想找個愛我的人。可是我這般瘋，誰又會愛我呢？乾脆大家相互玩玩，也別太認真，我又不想騙別人的錢財，只是相互地滿足性，現在不玩，老了恐怕想玩都沒體力，活在當下嘛。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-23)
- 我有很多性伴，可是我也想有一個愛人，但社會不認可，你又如何？但我也想，像我這樣的人活得已經很累了，為何還要連累另一個人？還不如大家在一起快樂地玩。我也不去想如何保護自己的身體健康，像我們這樣的人還不如早點死了，活得累。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-24)
- 我不太相信男人之間的感情，看到那些一對對的我都為他們感到累，他們壓力太大了，我可不想背這種壓力。人活在世上就是要快樂，我伴多，大家叫我“419 大王”。要說出來是為了性，我想是這樣的，但也覺得不全是。對我來說，我不敢正視這種同性性伴關係，若你和他有了伴侶關係，就得負起很多的責任，而我面對的社會和家庭卻讓我不願去發生這種感情，也不願也不可能承擔起這種責任。可我又想要快樂，所以，我就這樣，即使遇到合適的也不會和他長久，但那段會減少 419。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-25)
- 兩個男人在一起，不像夫妻關係那樣有約束，夫妻之間性關係也會亂，但同志更亂。我是一種平淡的心態，行為方面比較被動，不主動找人玩，到酒吧或浴池也是別人來找我，在浴室有人幫我口交，我也不拒絕，反正我一個人在這裡，不影響夫妻關係，這些事對我來說也挺好，對這些可以接受，始終覺得這些事很正常，沒什麼大悲大喜。我覺得圈子裡有不少人都想找 BF，但無法實現，因為兩個男人不能結婚，沒有小孩，沒有長期約束，彼此責任感不強，因此這個願望很難實現，挺可憐的。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-26)
- 我曾經遇到過感情上的傷害，和他相愛一年有餘，得知他找到新的性伴後，我們就分手了。後來開始在露天場所尋找 419，一直沒有固定的伴，怕再次受到傷害。我外邊找伴的時候，曾被員警抓過，罰過款。還有一次從外地回來，被拘留了，被用刑，我就把所發生的事合盤托出，後來他告訴了很多人，對我和家人帶來了極壞的影響。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-27)
- 我非常喜歡體驗陌生人之間的性高潮，喜歡與陌生人發生性行為。如果找到自己喜歡的同性的性伴，我可能會減少性伴數，但一般不會維持單一的固定性伴。我也不會離婚，因為婚姻也是對我的一種保護，除非自己的性取向暴露以後，實在無法維持我才會考慮離婚。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-28)
- 我還沒結婚，我接觸的同志不多，但我不是吧。我和女人也發生過性關係，有女朋友，和小姐也做過，次數不多。相比之前，和女性做覺得更快樂，我和女朋友帶套，喜歡一個女孩子就要戴套。最近半年我只和兩個男性有過性行為，我做 1，我有痔瘡，對 0 不行。做的時候都用套了。以後不再做了，我怕會對異性的興趣

有影響，會影響以後的夫妻關係。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-29)

- 我是雙性戀，一年大約和 6 個同性發生過性關係，我不喜歡有固定的同性性伴，但我愛我妻子，我不找其他的女人。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-30)
- 我在做酒吧的工作時，認識的我老婆，老婆也知道我的工作，也知道我是同志，但是老婆很愛我，很喜歡我，所以我選擇了結婚，和老婆的性生活也還和諧，並有了女兒。結婚以後我壓抑著自己，不去喜歡男人，不去想和男人發生什麼，我自己認為這種東西是可以不去想就過去的。(Wei-Gay/Bi-06-02-00-31)

(三)Gay/Bi 與婚姻

從訪談對象的經歷與內心歷程的展露，可以看到在一個有著悠久歷史並強調家庭與家庭利益為上、傳宗接代、養兒防老等觀念的國度裡，中國大陸的 Gay/Bi 面對著更大的社會、文化、家庭等壓力，很多人被迫與異性結婚、生養子女，另一些人則對生活與未來感到失意或迷茫。Gay/Bi 與女性結婚生子，有些造成了對自己和配偶的傷害，有些走向婚姻失敗，有些人因為自己在婚外的與同性的性行為或性伴關係，而無法面對家庭或帶著強烈的負疚感。此外，在婚後的性行為，也增加了已婚性伴間的 HIV/性病傳播機率。

- 婚姻的目的所在，就是一個家，相互共同為了孩子這個目標而生活在一起。我們之間更多的是生活共同體，而不是性吸引或是愛情吸引。這種事也不可能一輩子都瞞著，她知道我的事後開始跟我鬧過，要離婚。沒離成，後來也就不提了，吵架的時候，我們都小心翼翼的，不再說我的問題。她也說，年齡這麼大了，孩子需要完整的家，所以就湊合了。我跟一個人很好，對外我們說是生意夥伴，後來，我們關係破裂了，我很痛苦，想自殺，這樣妻子就察覺到了。我開始不承認，後來就默認了，當時她很生氣，說要離婚，我們就開始冷戰，半年後，她反而不提離婚了。我們和好後，她從來不在我面前提這樣的話題，我看得出來，她是故意掩飾和回避。我也儘量克制自己，不要因這些事讓她反感。孩子是我們之間的紐帶，但是孩子以後上大學了，自立了，我們會怎麼樣就難說了。走一步是一步吧。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-01)
- 我們的性生活正常，基本一週一次。我跟她在前幾年，有過幾次肛交，當時是爲了求刺激。不過覺得沒什麼特殊感覺，而且她也不喜歡，還不如和她正常做。對於婚姻的未來，我認爲還是要正確對待，好好維護。現在異性戀的婚姻受到挑戰，我們這些人的婚姻更應該小心呵護。再說，孩子都這麼大了，我的年齡也不小了，大半輩子都過去了，過去玩也玩了，現在應該求安穩。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-02)
- 我 23 歲時與一個異性戀的好朋友的同性性行為被家人發現了，給我造成了非常大的精神壓力，家庭矛盾也很大，在這種壓力下，才迫使我和女性談戀愛結婚，以結婚來向世人證明自己是一個正常人。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-03)
- 我跟妻子關係一般，她讀研後分配到外地，我們分居。我覺得這樣挺好，我們不在一起，她也不會干涉我什麼了。她或許曾經懷疑過我，她問過我，爲什麼我的朋友都是男的，而且很多還女裡女氣。我就故意和她生氣，說她不尊重我的朋友，後來她就不再說了。不過我覺得，她是受過高等教育的人，不會連這個都不懂的，只是她不說，我自然不能跟她主動說這話題。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-04)
- 我喜歡一個孩子，經常叫他去我家住陪我，我是個性欲很強的人，那孩子也喜

歡和我做，開始我們還把紙巾什麼的收拾起來，時間長了就懈怠了，我老婆看見後，問我倆啥關係，我就實話實說了，她聽了沒吭聲，後來我們一直沒有提這個話題。有時候那孩子不來家，她反而問，我知道她是容納了那孩子。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-05)

- 像我這樣不結婚的人，代價是十分巨大的，雖然沒有人公開說什麼，但是我的個人發展受了很多影響。因為沒有結婚，很多人給我介紹對象，無論我用什麼方式拒絕，都會受到指責，似乎我不去相親就是我的過錯。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-06)
- 我是家裡的獨子，在 25 歲時，家裡給張羅了女朋友。那時，還不清楚社會上的事，不知還有這麼多和我一樣的人，否則，我也不會這般痛苦。我是懷著無奈的心情結婚的，我想通過組建一個家庭來沖淡一切。結婚是在絕望的同時也想努力地改變自己，重要的是為了家庭，為了臉面。後來離婚了，為了家裡人又重婚，複了又離，這下可好了，大家都同情我，說我是受害者、是行孝的男人。我自己也覺得解放了，再也沒人迫我結婚了。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-07)
- 其實我不想結婚，可沒辦法，家裡逼。老婆是我媽托人介紹的，長得一般，不過沒啥，反正我也不打算在家裡。結完婚我就出來了，老婆留在老家，時常寄點錢回去，她想來，我堅決不同意，她來了我就不能在外邊玩了。老婆不清楚我的事，今生我也不會告訴她，她一點不瞭解我，我也不想讓她瞭解我。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-08)
- 照目前社會上的看法，你不結婚就表明你無責任感，沒有成熟，再不就是有病，會影響今後事業的發展。但結婚又意味著有一個無辜的女人會很可憐，她成了我的一個裝飾品。我不想結婚，可也沒有辦法不結婚。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-09)
- 我明確認識到自己是同志以後，就開始和妻子沒有性方面的欲望了，和妻子做也不行了，我們有兩年沒有性生活了。我在外地工作，每次回去，都推說累，避免性方面的事，她有察覺，有一次她問過我是不是同志，我沒承認。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-10)
- 我的妻子很愛我，雖然她懷疑我這方面的事情，但從來沒有主動問過我，即使有時我有意把話題往這方面引，她也總是回避，她非常小心地繞過這個敏感的問題，可能是想保證家庭的圓滿吧。因此，我一想到她，就有一種負疚感。目前，我和妻子仍然在過性生活，每月只有一次，不戴套。因此，我非常害怕我在外面傳染了什麼病以後回來傳染給她，要那樣就覺得更對不起她了。所以，我在外邊很小心。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-11)
- 我妻子賢慧，對我關心體貼，女兒聰明懂事，我和妻子一周有一次性生活，但沒有過肛交。(除了自己的妻子以外)我沒有異性的性伴，對於妻子我覺得一直都是忠誠的。從結婚到現在，我和 150 多個人有過同性性關係。畢竟同性戀在中國是個不被大眾接受的群體，我只能按著大眾的思想選擇終生和妻子相處，如果我遇到我喜歡的和我愛的人的時候，我會一心一意對我的朋友，杜絕和其他男人發生關係，但是，我不會選擇離婚。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-12)
- 我離婚的原因很簡單，因為我是同志，每次同房都感覺是在完成任務，所以經常鬧矛盾。當初結婚的初衷就是傳宗接代，結婚對我來說是一齣戲。感情也需要有性來依託，所以我結婚前後找過好多的性伴。我覺得同志的生活得不到人的理解是悲哀的，得不到理解進而被逼著結婚的同志更是悲哀的。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-13)

- 婚後面臨的和妻子的性生活曾經是我最大的惡夢。有了小孩後，我就基本沒有了和妻子的性生活，經常找各種藉口拒絕。我也知道這樣不太人道，但這也不是我的錯啊。後來我發現妻子有外遇，我們都心照不宣。反正是少來夫妻老來伴，老了有個相互照顧的人就行。婚後曾經有過兩個 BF，但有了感情後很麻煩，差點暴光，所以我後來都基本是找 419，再後來就找 MB，找人都是以滿足性為目的。雖然我想找有感情的，但現實不允許啊。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-14)
- 我 1995 年結婚，3 年後離婚。離婚原因是沒有感情基礎，結婚是家裡催的，認識一周就談婚嫁，一個月後就裝修房子結婚，婚後性生活不和諧，總吵架。開始時她沒有察覺，後來我不回家，她有意識，我婚禮的女主持人跟她說我是同性戀。時間長了，她說破，我不承認，她批評我，就吵架。我婚後還是與男朋友來往，總接觸，媳婦不高興，也管不了，然後就離了。現在家裡還催我再婚，可能也知道點我的情況，催的態度溫和了，但我不想再結。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-15)
- 做同志苦，做已婚同志更苦。作為一個已婚的同志，我比其他未婚的同志所面臨的社會、家庭的壓力大得多，在家要竭力偽裝自己，沒有更多的精力和時間出去尋找同性的伴侶，即使找到了也還面臨更多的壓力，例如沒時間陪他，每天要回家。如果社會不這樣迫我結婚，我應該非常自由，或許已經有自己心愛的伴侶了。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-16)
- 我結婚 16 年了，孩子上初一，夫妻關係不錯，妻子不願意離，只要對家庭生活沒有大的影響，妻子不管我。我們性生活還算正常，一兩週一次，沒有肛交，不好提，她不能幹。我交男朋友是以不影響家庭為條件。我是同志，不願意讓人知道，結婚了就不知道了。再說了，結婚就結婚，也沒什麼，很自然，很正常，過頃。媳婦不願意離，我幹嗎離呢？(Wei-Gay/Bi-06-03-00-17)
- 我和妻子的關係很不好，她不知道我是 Gay，但是我在內心覺得很對不起她，有負罪感。是因為有女兒，才沒有離婚的。我常年在外，每年回家兩次，夫妻間的性生活很少，感覺就是在盡義務。如果不是因為父母和女兒，我會考慮離婚的，那樣對她對自己都是一種解脫。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-18)
- 在目前的社會，還是要結婚才能解決自己的人生養老等問題，同志身份太痛苦了。我和妻子多年來，有手足之情也像朋友，相互包容，性生活一週一兩次，沒有肛交，都是傳統的方式。我覺得妻子知道自己的事，這樣反而減輕了壓力和負疚感。我也知道她內心裡很想問，但嘴上說不出來，她可能不想傷害我，怕問我這些問題會影響到我們的關係吧。妻子比較傳統，依賴我，只要我和她之間有性生活，我忠於家庭，不背叛她，她就會和我過一輩子。我和妻子之間也使用安全套，是妻子要求的，因為她知道我可能在外邊有其它性活動，認為這樣可以減少疾病。如果遇到合適的單一男性伴，我會老實地陪同著他，不出去找人了，我現在可以做到兩三年這樣，但以前做不到。但我不會離婚，不希望和他的關係影響到我的家庭，而且我也希望對方結婚，不然到老的時候會很悲哀。我很害怕自己得病，因為我是家裡的頂樑柱，一旦我生病了，家裡的日子就會很難過，尤其是我最喜愛的兒子，就沒有了父親，所以現在什麼事情都要為他考慮。(Wei-Gay/Bi-06-03-00-19)

(四)Gay/Bi 與固定的同性性伴

訪談對象中有一些曾經建立或正處在一對一的固定的同性性伴關係中，但或多或少面臨著來自家庭、社會的壓力，這便使得固定的一對一的性伴關係往往不能長期維持。此外，也

有一些訪談對象處在“相對固定”的性伴關係中，在這種關係中，一方/雙方還與其他同性有性行為或性伴關係，何為“固定”存在著個人解釋與實踐的差異。在“相對固定”的性伴關係中，因為“很熟悉”覺得相互瞭解，因而安全性行為被漠視。這提示在安全性行為教育中，應該提供準確的資訊，並強調“在雙方均保持一對一的性行為或性伴關係，並經過必要的醫學檢查確認的前提下”，才能減少或不使用安全套，否則仍存在感染 HIV/性病的風險。

- 我們在一起已經 6 年了，2003 年決定住在一起，同時向雙方家長很坦誠地講了我倆的關係，我們雙方的家長也見了面，我倆各自拿出所有的積蓄購買了一套商品房。謝絕了一切社交活動，除了上班完全封閉自己，特別謹慎怕暴露自己。雙方家裡都認可了，可我們無法面對社會。其實，我們很想和同事在一起玩，可我們不敢，也累。對於未來，我倆認真地考慮過，儘量減少開支，多存點錢，以防老，少和外界來往，相互挽扶著走完一生。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-01)
- 我堅持不結婚，因為我身在外地，家人不在身邊，沒有什麼壓力。我和男友在一起一年多，但雙方的家庭不知道。我們兩人關係比較穩定，同居後有過小矛盾，但都能化解，但對今後怎麼樣也沒有具體打算。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-02)
- 我 44 歲了，和一個男友已經有 6 年的固定關係，我有了固定的朋友後，就很少找別人，也和老婆基本沒性生活了。我也希望老婆能在外邊找一個固定的情人，滿足自己的性需要。對老婆我是忠誠的，我沒找過別的女人，我不想和她離婚，不想傷害她。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-03)
- 我有個伴 10 年了，家裡都不知道，他有固定工作，比我小點。我們在一起還好，沒什麼壓力，但也沒有什麼打算，也打算不了什麼。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-04)
- 我是結過婚的異性戀，我和我的同性朋友認識是在 9 年前，他也是我唯一的一個男朋友。我覺得我沒有像其他異性戀那樣反感同性戀，認識我朋友之前也沒有，我對男人的身體和性器官並不厭惡，但剛開始我還是不願意接受他對我的性要求，後來才慢慢接受，而且現在我覺得還是比較喜歡同性的性行為，這和異性性行為的感受完全不一樣，也還是很舒服。我認為這個只是生活方式選擇的不同，我沒有自責和負罪感。現在他感染了愛滋病，我沒有被傳染，但我當時在做檢查的時候一點也不緊張，我有這樣的想法，爲了他的病，爲了能夠照顧他，我可以捨棄我現在所有的一切。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-05)
- 我們建立固定的伴侶關係是在 2003 年底，不過之前就認識，爲了他，我放棄了留在上海的機會，一直到現在我們都住在一起，一起共同奮鬥，有了自己的房子自己的車，感覺有了一個溫暖的家。但是，我們對未來還是相當的茫然，不敢去想今後該怎麼辦。有時候，還要躲避同事、家人關於婚姻的一切話題。關於結婚，我們都想過，我們真的不想結婚，不想去傷害任何女人，我和我的朋友都十分渴望一直美滿地生活下去，但只要家裡的人一提及結婚的事，我們都不知所措，不知該怎麼面對他們。雙親可能知道我們的關係，但是從來沒有正面提及此事，有時候就說，老是和一個男人住在一起，讓別人知道了不是很好。所以，我也考慮過和 LALA 結婚，應付家人和社會的壓力，我也很喜歡小孩，也考慮結婚生子後再離婚。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-06)
- 我和第一個朋友處了 10 個月後分手了，他很喜歡我，我也很喜歡他，但我們性不和諧。我覺得我找的是一個男人，而一個男人就應該插入別人的身體，可是我那個朋友雖然也一直插我，但他更喜歡被別人插，他還經常在視頻裡和別人表演，

用假的陰莖插自己的肛門。我很受不了這個，最後，還是跟他分開了。
(Wei-Gay/Bi-06-04-00-07)

- 我有個朋友處了 3 年了，經常見面做，要麼在他家，要麼是我家，對家裡人就說是好朋友，雙方家庭也挺熟悉。不過時間長了，就不稀奇了，就去浴池，在那裡難免受誘惑，就各自找自己喜歡的類型，各自做。沒辦法，喜歡啊，抵制不了誘惑。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-08)
- 我跟現在的 BF 之間有個定時炸彈，原來我是 1，但是大概最近半年，我一直不能硬，跟客人見面，開始挺好的，一要做了就不行了，越著急越不行，只能讓他們做 1。開始我跟我 BF 還可以做 1，現在不行了，可偏偏他是純 0，我們不和諧了，這真讓人上火。(Wei-Gay/Bi-06-04-00-09)
- 我的伴是學生，外地人，我們通過網路認識，聊了幾個月後見了面，然後感覺不錯，就在一起了，我們在一起，他更像個孩子。他現在自己租房住，我經常去那裡，不過一般只是做愛或過夜，幾乎沒有做過飯。他就要畢業了，他肯定要離開這裡，但是我不能。所以，未來是什麼樣子，現在沒法說，這是我們的心痛，我們都回避甚至拒絕談到這個問題。我和我朋友盡可能保持著我們的二人世界，但是對父母絕對不能說。外遇有過，半年大概五六次吧。有一次是見到一個我一直喜歡的男孩，去他家，跟他做了，還有幾次，是跟我朋友鬧矛盾，就找了以前做過的人，我也不知道為什麼要找，但是做了，感覺更不好。我跟我朋友還是挺快樂的，至少，我們可以做愛，對我來說，能有這樣的人，這樣的機會，就是很難得的。
(Wei-Gay/Bi-06-04-00-10)

(五)青年學生中的 Gay/Bi

受訪的青年學生中，有一部分人由於學習生活等限制難以建立穩定的同性性伴關係，但也有一部分人感覺社會壓力在校園中較小，這是一個可喜的變化，它說明知識的傳播、社會轉型以及開明、文明社會環境的形成，有助於 Gay/Bi 保持樂觀、快樂的心理狀態及個人生活。這對預防控制 HIV 在 Gay/Bi 的傳播有積極的作用。

- 感覺不到特別的壓力。我會像以前一樣生活，不會因為社會觀點的改變而使自己對同志的看法產生改變。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-01)
- 我父親知道我的事，跟我含糊地談過，他讓我儘量少接觸，儘量戒掉，他對我的態度沒什麼變化，但他不讓我告訴我媽媽。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-02)
- 這幾年，愛滋病流行趨勢很厲害，我也很擔心，這也是我寧願忍著，也不輕易找人的一個重要原因。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-03)
- 在大學裡，覺得明顯的歧視就是他們總會暗中關注和議論我們這些同志，似乎我們是不可思議的怪物，但是，對我來說沒有太大的壓力。
(Wei-Gay/Bi-06-05-00-04)
- 有過自殺念頭，當時就是因為知道了自己的特殊取向，害怕，害怕暴露，覺得沒有希望了，總有想自殺的想法，這個時期持續了很長時間，大概從 15 歲開始，到 20 歲才緩解。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-05)
- 我最擔心的事情是怕同學和社會知道我的性取向，父母他們還好，我曾有意識地和他們探討過這個問題，他們表示理解，同時也表示尊重我的個人意願，不過我

沒講過我是同性戀。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-06)

- 在大學生中，對同志的歧視還不算嚴重。我們學校就有兩位同學很張揚，大學談論了一段時間也就不談了，但我還是很認真地保護自己，決不在同學同校裡找人。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-07)
- 我交往過一個大學生，他比我小 4 歲，和我他交往了 3 個月，感情很好，但是他家裡知道他的事情以後，他父親從老家過來，在學校附近租了房子，陪讀，監視他。我們兩個人根本見不了面，最後只能分開。這方面的阻力比較大，所以說長久的關係只能是奢望。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-08)
- 我是大二學生，家裡條件很好，但是我不敢向家裡告訴我的性取向，我想以後留在這裡生活，這裡的環境很包容，又可以遠離家庭減少壓力。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-09)
- 我是學生，有些壓力，但是對我影響不大，我也不是總想著這些事。知道我情況的都是我的朋友，他們不歧視我。在學校，女生還好些，男生有些微詞。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-10)
- 我第一次發生同性性關係是高考後休息期間，是在公廁裡認識的人，對方 30 來歲。最近一年我有三四個伴，都是男的。我現在不找女的，和女人得負責任，我現在是學生，負不起責。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-11)
- 校園裡比較寬容，我的一些要好的同學都知道我是同志，他們都能包容我，沒有歧視過我。我希望自己能過得輕鬆一點，不要讓自己感覺像是生活在陰暗處。不過現在社會比較寬容了，感覺比以前好了許多，希望會越來越好。(Wei-Gay/Bi-06-05-00-12)

(六)Gay/Bi 的互聯網生活

互聯網的興起到底對人們的性認知、性行爲、性關係帶來了什麼樣的影響，目前中國大陸還少有準確的專項研究報告，但相關的個案報導在公共媒體上卻出現的極多。本研究在進行設計時，對此給予了高度重視，一方面在半結構訪談提綱中專設了相關的提問問題，另一方面也在設定調查目標時，在總樣本中配入了一定比例的訪談對象。

1.對互聯網交友的解釋

對於互聯網交友，訪談對象給出了方便、便宜、益於交流、選擇較多等多種行爲動機解釋，不難看出，基於互聯網的交友活動開拓出了更便利、更寬泛的空間，但也使得交友自主性、可控性增強的同時，減少了交友者對性取向身份暴露等擔心，可以減少心理壓力，但也使得邂逅性行爲的機會大增。

- 同志浴池，我們這些學生是不敢去的，去同志的聚所，太公開了，也不安全，而且有較高消費。網路就沒有這些問題了。而且，很多敏感話題面對面時不能直接問答，不方便瞭解。上網交往，可以長時間瞭解，多聊聊，再見面，比直接見面的風險要小。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-01)
- 上網交友首先是安全，其次是方便。去酒吧，讓別人看見，傳出去，那多可怕

啊。網路就不一樣了，自己找個地方上網，想認識誰聊什麼，都是你自己說了算。
(Wei-Gay/Bi-06-06-01-02)

- 上網不一定都找伴，心情不好了，可以和別人說，在現實裡就不行了，很多話開不了口。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-03)
- 我也去過同志多的地方，那些人就站在那裡勾勾地瞅著你，弄得渾身不自在，覺得自己就像是那些被那些人用目光侮辱。所以我喜歡網路交友。在網上聊久了，再見面，彼此熟悉了，誰做 0 誰做 1 事先都溝通好了，見面開房做起來就不陌生，碰到事也沒什麼不好意思說的。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-04)
- 我不可能找固定的 BF，因為我是獨子，要結婚，再一個我也沒有什麼錢去浪漫，還不如就找人相互滿足一下性就可以了。我性格內向不善於和人面對面交流，所以上網找人對我來說是再好不過了。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-05)
- 我上網的目的是想通過這個途徑找到一個固定的 BF，因為網上的選擇餘地大。和網友見面之前我一定要和他聊很長時間，覺得有共同之處，就要求視頻，大致可以了再見面。我想我能在網上找到我的愛人。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-06)
- 去酒吧沒有消費能力，又認為到外邊的社會場所比較亂，在那裡我也被騙過錢，所以就通過網路來找伴。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-07)
- 網路交友有一種寄託，可以滿足自己的好奇心，瞭解很多東西，好多平時不敢說的話，在網上可以任意說，也讓自己很開心。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-08)
- 通過網路交友好處有兩點，網路會隱蔽很多東西，可以帶來很高的安全性，另外，容易讓人放得開，避免面對面的尷尬，容易交流。(Wei-Gay/Bi-06-06-01-09)

2. 互聯網交友行爲

訪談對象自述的互聯網交友經歷是多樣化的，從互聯網接觸到相互見面，可以帶來更多的瞭解，這可能促成以後的穩定性伴關係，但也可能促成更多的多性伴性行爲，傳播 HIV/性病的高危行爲等也隨之增加。我們意識到，有越來越多的人把互聯網作為交友和結識性伴的重要途徑的時候，性健康教育活動應該把互聯網作為重要的前沿途徑。採取有效的措施，比如在同志交友網站、聊天室等定時發佈安全性行爲資訊、製作視頻短片、提供線上諮詢等，這將降低宣傳教育成本、擴大受眾範圍、提升安全教育的效度。

- 我上網是有交友目的的。我交友有幾個固定的標準，第一是對方年齡必須在 23~28 歲；第二是身高要在 1 米 77 以上；第三是學歷要在大專以上；第四是對方必須要有固定的工作；第五對方一定要有男人味，而且感情專一。我現在有 BF 了，就不交友，上網只和外地的聊，我怕和 BF 鬧矛盾的時候，會和本地的人見面，會發生些事情。我覺得說安全，與網友見面時不發生性行爲是最安全的，但是說實話做到這樣很難，因為人是有欲望的，人的欲望很難控制，所以還是應該注意安全防範。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-01)
- 剛剛開始知道自己是同志的時候，真是天真爛漫，憧憬可以找到一生的真愛，可以和他在一起一輩子，可以像夫妻那樣同進同出白頭偕老，可是，事情不是我想像的那樣，接二連三地證明我的想法是錯的，特別錯，大錯特錯。現在我比較現實了，就是玩玩，如果有感情好點的就在一起多呆呆。現在通過網路找人很快的，有

時就幾小時閃電似地在一起了，我這幾年通過網路和 500 多人有過性關係。
(Wei-Gay/Bi-06-06-02-02)

- 在網上交友，可以通過視頻面試，覺得好就很快見面。不過，我也受過騙，給人騙到酒吧裡面，花了 800 多塊。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-03)
- 網路畢竟是虛幻的，時間久了也會厭倦，網路也是無情的，充滿著誘惑，讓人不小心就會被玩一把。我一般是通過聊天瞭解對方，覺得對方不是太亂再見面，但是有時欲望來了，也考慮不到這些。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-04)
- 我交友失敗的原因有兩種，一是雙方的性格不和及其它各方面都不太合適；二是條件合適，但對方迫于家庭、社會等原因而分手。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-05)
- 我總上網，認識了聊過了，就見面，見面感覺好了就做愛，有的時候，一天能跟四五個見面做愛。我也知道健康是最重要的，但是，不知道為什麼，就是忍不住。總是找人，總是被人做，而且沒採取任何的保護措施，我也知道這樣風險很大，但就是像著了魔似的，停不下來。每天不上網，不找人，不被人做，我就難受。
(Wei-Gay/Bi-06-06-02-06)
- 我一般出差前，都會通過網路尋找當地同志活動的資訊，比如浴室、公園之類，查好以後就列印下來，到了那個地方，我就直接去找了。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-07)
- 網上比較直接，有各種各樣類型的人，有很多選擇。而且可以先聊再見面，有視頻可以看見，有時間去瞭解。在酒吧就不同，都是去瘋去發洩的，不能指望在酒吧找到朋友。我一般聊一個星期以後才約見面，如果見面後對方特別強、性感，特別帥，我會考慮做的。但在網上，都會告訴對方我不玩 419 的，我這樣堅持，對方也就不再提這個要求了。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-08)
- 通過網路找伴，有時候半個小時就可以搞掂。我的 QQ 裡面，加的好友有上千人。和有些人見面以後很衝動，找個地方，互相手淫，射了以後各走各的。所以，要讓我回答和多少人有過性關係，關鍵是看怎麼定義，如果把撫摸、親吻、相互手淫也算上的話，那一年大概和 200 多個人發生過關係吧。(Wei-Gay/Bi-06-06-02-09)

(七)MSW 及其經營者

從訪談資料看，MSW 是一個相當活躍的小人群，至少其中一部分人與大量男客有性關係。MSW 的顧客及 MSW 經營者在 HIV/性病傳播中起到特殊的橋樑作用，也是預防教育的重點人群。

1.MSW 的認知與行爲

訪談對象中的 MSW 多數並不是性取向為同性愛(戀)者。他們中許多人是來自農村的性取向為異性戀的年輕男性，多由於暫時的生活壓力等由人介紹而進入 MSW 行列，他們有著較高的流動性，一般在一個場所或一個城市的工作時間從 20 多天到幾個月不等，每人每月的顧客量一般在 20 多人左右，每天的接客量從 0 到 7 人。多數訪談對象把從事性工作作為臨時性的掙錢手段，其中部分人現在或曾經有固定的或臨時的女性性伴，其女性性伴中也有顧客或是從事性服務的女性。訪談對象中有很大大一部分人表示有近期脫離性工作行業或與女性組建家庭的打算。受訪的 MSW 多數對所從事的職業有一定的認同感，基本都具有一定的

HIV/性病預防常識或行為意向，但是否堅持使用安全套則存在著差異。這些資訊提示，MSW 及其顧客的行為在 HIV/性病傳播與預防控制中處在重要地位。

- 我做這個第一次的時候是在酒吧唱歌，有人送過來 1000 塊錢小費，我一看就明白是怎麼回事，就留了電話。後來他約我吃飯，吃完飯去開房，完事後他又給我 500，我們保持了 3 年關係，直到他移民。有了第一個，就自然會有第二個，我知道自己的形象是很多同志喜歡的類型，但是我不會輕易和他們做，我覺得我跟那些 MB 是不一樣的，我跟男人發生關係就是為了錢，沒好的價錢我是不會同意的。所以我客人少，有時候一兩個月就跟一個人，但是他們給的錢不少。這事我和我媳婦心照不宣，誰會拒絕錢更多呢？我覺得這樣挺好的，有人喜歡我，我用我的資本賺錢，也不是什麼壞事兒吧？(Wei-Gay/Bi-06-07-01-01)
- 我父親是礦工，母親沒工作，我家那邊教育條件不好，每個孩子對未來都沒有什麼希望，所以，學習似乎是副業。很多人初中就開始有了性行為，大概只能用這個辦法來打發多餘的精力吧。我陪好幾個女孩子去過醫院，其實我也不能確定她們懷的是不是我的孩子，覺得這些東西就是個很自然的事。我初中畢業，想學美容美髮，家裡給了 4000 塊錢，學了 3 個月，也沒覺得自己學會，但是錢花光了。手藝不好，也找不到工作，那個時候，我就開始接觸了這個圈子。第一次是在一家美髮店打工時，店裡的老闆和我有了第一次，而且，那以後他把工資給我漲了一點。在那之前，我從沒有想到過，男人跟男人之間可以發生這樣的事情，也沒覺得特別反感，並且開始知道，我不在意的外貌體形等等可以作為一種資源。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-02)
- 我們這行有個規矩，不能在一個地方呆得時間長了，尤其是剛出道的地方，以後是不能回溜子的。這麼說吧，全國大城市我基本都去過了，這些年，我光換手機卡就不下 30 個。做這行有些規矩是不能不遵守的，比如，客人本身不會長時間跟你聯繫，很多時候他們電話都不能留，經常給客人打電話會很忌諱，就是熟悉了，也儘量不保留客人的資訊。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-03)
- 我沒有過同性情人，關係比較好的朋友倒是有幾個，但是都是這個圈子裡的人，大概是同病相憐吧。我們能相互支持和照顧，可以互相交流很多隱私的東西，有時候就共同生活在一起，但是我們之間沒有性關係。相互之間雖然很親密，但總有一種隔閡，大概是做這行，都有很多不能為外人道的東西吧。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-04)
- 我沒考上大學，就到一個酒店當服務生，工作每天都挺緊張，我們基本打地鋪，領班也和我們一起住，他比我們大，而且跟老闆關係不錯，我們都怕他，我第一次就是和他發生的，喝了點酒，他把我做了，我發現自己並不反感這樣的事，而是漸漸喜歡上了。農村我是不想回去了，但是我沒有別的辦法可以在城市裡生存下去。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-05)
- 我從老家出來打工，認識一個人，比我小兩歲，當時跟他在一起，跟一個中年人做 3P，第二天走的時候，那人給了 500 塊，我分到 200，當時我還覺得有些彆扭，因為事先他沒告訴我那人會給錢。後來，他跟我說了好多這方面的事，我覺得能賺錢，還能滿足性欲，挺好的，就開始和他一起接客。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-06)
- 高中的時候我住校，跟同學一張床，晚上就相互摸，後來口交，再後來肛交，我發現自己很喜歡這種同性間的做愛方式。3 年前到城市裡上大學，在廁所裡看到

一些文字，然後就上網找網站，認識人。開始的時候，就是做愛，後來有些人給我買東西，再後來我錢不夠，就想到了那些人，做了之後直接和他們說我手頭緊，他們都會給，一般一次二三百，個別給五百。我喜歡穿好的，家裡給我的錢不夠。現在的年輕人都不喜歡品位嗎？沒有錢，哪來的品位？我覺得我有能力讓自己有機會追求品位，有什麼不可以呢？(Wei-Gay/Bi-06-07-01-07)

- 一個戰友介紹我走入 MB 行業，我可以接受和同性發生性關係，也理解同性戀，但是從內心來說還是不適應，和同性發生性關係，我沒有快感。結果結婚，我不想再和同性發生性關係，即使生活壓力大也不想再做。我現在共和三四十個女性發生過性關係，其中二三十個是小姐，七八個是談戀愛，和小姐發生性關係時是她們提供安全套，和其他人有時用有時不用。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-08)
- 我做這行以前幹保安，一月也就 1000 塊，瞭解到這行掙錢快，就開始當 MB 了。我來這裡差不多一年了，接的客男女都有，記不得有多少人，只記得最多一天接過 7 個。我做這行一是爲了掙錢，一方面是有機會多認識一些人，可能會給自己帶來一些發展機會。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-09)
- 我認識一個人以後就只跟他做，分開了，我再找別人，因爲我喜歡中年人，而中年人喜歡純一點的，我要是太亂了，他們就不喜歡我了。我是個自由人，我不是賣的，我想去哪裡就去哪裡，到了那裡總會有人幫我，只要我開口，他們會圍著我主動給我錢，當然也不多，可我也不在意，夠用就行了，夠用就是吃穿住，我不貪的。我不覺得我是 MB，MB 跟人做愛就是爲了要錢，我跟別人做愛是爲了活著，這不一樣。如果你說那就是交換，那也無所謂，人活著，弄得那麼累幹什麼？管他什麼 MB 不 MB 的，都是人，都要吃飯，沒錢了，弄到錢，就是正經的。我現在不愁找不到人，我不喜歡年輕人，有年輕人認出我是同志，主動聯繫我，我也不拒絕，這個時候，要不要錢要看情況。年輕人往往不富裕，這個時候就降低要求，讓我有個地方住，有飯吃，呆幾天，就行了。我覺得我住了吃了，可我跟他們做愛了，也不欠他們什麼。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-10)
- 我有時候也挺內疚的，我知道這是違法的事，長期下去對身體也不好。可我形成習慣了，對和我玩的人，只能玩一次，絕對不會有第二次，我也從不要他們的聯繫方式。我看上去挺陽光的，若碰見我自己喜歡的人，我不會要錢，但一定要他給我買件禮物，留作紀念。我受到過傷害，我不相信男人之間會有天長地久，我是靠著錢來慰藉我受傷的心。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-11)
- 我 18 歲的時候在北京打工，有次晚上到附近一個酒吧玩，有個人請我喝酒，並說陪他一會兒給我 500 塊錢，我就答應了。誰知他是要我幹這個，但我沖著那是我半個月的薪水，就答應了，完事他又多給我 100 打車。沒想到這錢來的這麼快，第二天我就又去了那個酒吧，同樣有人請我喝酒，出錢買我的身子。從此我就走上這條路了。我要掙 10 萬塊錢回家蓋個小樓，再開個小店，娶老婆過日子。我咬牙掙錢，寄回家讓給我存著，再幹兩年，我就不幹了。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-12)
- 我一天最多接 3 個客，感到好累，我不接女客。我要把我與女人的第一次給與我結婚的女人。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-13)
- 從事 MB 以前，我主要是從事體力勞動，每月的收入也就六七百，感覺自己付出的很多，但是收入很少。所以想辦法尋找一個可以掙錢快的職業，趕快建立正常的婚姻家庭。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-14)

- 自從知道同志這個圈子也需要性服務，做這個可以掙錢，就開始從事這行了。但是我自己並不是同志，而是爲了生活爲了生存才來的。但做這個也需要很多的因素，如外表、長相、修養等。我是不去小地方的，小地方的人思想比較保守，顧客也少。我一般在一個地方只呆 3 個月左右，時間久了自己覺得煩，同時客人也會少。發生的行爲多是肛交、口交，偶爾會有客人喜歡拳交，群交很少，其它的方式要是涉及安全，我都會拒絕。我雖然看重錢，但是在安全和金錢之間選擇，我寧可選擇安全。等賺到一些錢，我就結婚組建自己的家庭，忘掉這段地下生活。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-15)
- 我不是同志，是通過介紹知道做這個可以掙錢，開始做 MB 的，先後去過大約 10 個城市。從開始 MB 的生涯後，我的感情世界沒有了往日的那種激情和甜蜜。我的客人都是通過媽媽桑介紹的，有過幾個只有金錢交往但沒有感情的固定的客人，算是同性情人吧。我沒做 MB 以前有女朋友，做這個後也接過女客人，我有過肛交、口交、手交，插入被插入都有，性虐待也有，不過沒參加過群交。工作組的介紹讓我知道了一些知識，但是沒有注意這事，直到有一次得了淋病，感覺很遙遠的性病突然落到自己頭上了，才感到害怕，到小診所花了 1000 多。從那次後在接客時都主動要求用套。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-16)
- 我來自農村，被一個老同志以招工名義帶入了同志圈。因爲家庭生活困難，我和其他孩子一樣帶著憧憬到城市裡來淘金，也充滿對愛情的嚮往。但是城市生活不穩定，我經常出沒在勞務市場，找不到好的工作。也經常從一個人身邊換到另一個人身邊，經歷了感情的傷痛，漸漸麻木了，有店老闆找我，我就答應做 MB 了，就一個目的，掙錢，有了錢才是大爺。我剛開始不習慣，以前的 BF 雖然也只是喜歡我的身體，但畢竟把我當個人，但現在的客人只是把我當成一個泄欲的工具，但在媽媽桑和其他 MB 的影響下，我也慢慢適應了。只是性病老是困擾著我，每每要花很多冤枉錢，而且很影響生意。後來，志願工作人員讓我知道預防知識，也知道到哪裡治療，還教會了怎麼樣使用安全套及如何和客人溝通，這讓我意識到了安全的重要性。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-17)
- 我不是這圈內的人，自己的本意是不在這圈內做事，但由於經濟問題又不得不這樣。我想自己幹這一行時間也不會太長，如果能找到不是很累，收入也過得去的工作，我可能會脫離這行的，不過，我並不覺得現在丟人。我浴室的老闆包吃包住，洗澡、衛生用品、安全套及潤滑劑等都是老闆提供，也不用愁客源，都是老闆張羅。我不喜歡同性，剛開始與他們發生性行爲時感到難以適應，現在好些了。最近這月接過 16 個客，其中 12 個男的，4 個女的，近來做這行的人多了，生意不是很好。客人主動提出用套的少，不過我主動提出一般客人也還是接受的。(Wei-Gay/Bi-06-07-01-18)

2.MSW 與顧客的互動

訪談對象的自述顯示，MSW 與顧客間很難建立信任關係，雖然他們也會和顧客就是否使用安全套形成一定的協商互動，但顧客的態度更爲關鍵，這也爲他們堅持使用安全套帶來了較大的難度。調查資料還顯示，安全套的使用與 MSW 入行時掌握正確資訊的多少、是否形成了安全性行爲態度以及使用安全套的行爲習慣等有關。這提示在提供有關安全性行爲知識的同時，還需要提高他們和顧客的溝通能力。此外，訪談對象的自述也提示提供優質及易得的安全套，是促成安全套使用的重要因素。調查還表明，MSW 與顧客的口交行爲中安全套的使用率很低。從訪談對象的自述來看，中年的有一定經濟實力的 Gay/Bi，更多地成爲

MSW 的顧客。這提示他們是 HIV/性病傳播重要人群，應該通過多種方式加大在這個實際存在或潛在的橋樑人群中的有針對性的安全性行為教育。

- 同性戀也沒什麼，不過我不是，我對他們不反感，可以接受一部分，不過我還是喜歡女的。我做這行兩個多月，和兩個客人關係不錯，他們來了都點我，不過他們一月也就來兩三次。我們老闆有時通過上網找客人，通過視頻向客人介紹我們，不過還是熟客多，通過電話聯繫或是客人上門。我沒做過檢測，可能我來得不是時候，希望有機會做一次。我目前還沒想過其它的，估計還可以再做幾個月，反正不會一直都做這個事情。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-01)
- 來這裡做了半年了，最多的時候一天接 3 個客，一般做 1 做 0 都行，但別的特異的行為沒有。剛開始做時，心裡有些不舒服，慢慢就好了，這行掙錢快，做一段，攢點錢就不做了。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-02)
- 我來自農村，在城市裡沒有收入就很難生存，現在找個滿意的工作比較困難，我曾經被人以介紹工作的名義騙過。我開始做這個一個多月，接了 20 多個客人，有一個是女的，但只是做了按摩和陪著聊了一會兒天，她摸了我下面，我沒啥反應，就沒有做。一天內最多接客是 3 個人。我是用自己的套子，我覺得免費的套子可能不夠安全。我有一個單相思的朋友，但他認為兩個人在一起很難，要考慮很多事情，因此不願意和我長期在一起。我不想做這個，我想有一份其它的工作，也想有個心愛的 BF 在一起生活。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-03)
- 我生意失敗，沒有經濟來源，受到挫折，有朋友給我介紹關於 MB 的事情，我就開始做這個，已經有一年了。我有過一個固定的客人，他對我有感情，但我對他沒感情，因為我是 1，他也是 1，他想要我不做 MB 了，出來和他一起生活，但我不想這樣，受不了做 0，就悄悄地離開了他。我只喜歡 CC 化的 0 號同志。我這月生意很少，只做按摩的多，接過一個女客人，是 30 多歲很風騷的那種。我與很多的女性有過性關係，現在有一個較固定的，她是做小姐的，我打電話給她，她就出來，她不問我要錢。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-04)
- 一般都是客人帶著套，我也是隨身有攜帶，以保安全。如果客人不戴套，可以不要錢，也不能拿自己的安全開玩笑。碰到的客人主動要戴套的很多，因為客人也知道健康才是最重要的。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-05)
- 在做 MB 之後沒有女性伴，但和女性有過性與金錢的交往。現在一周接十來個客，除了群交和 SM，其它的行為都有。有過和固定的客人產生感情而短期同居的情況。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-06)
- 我的客人多是中年人，大都是固定的，我跟這些人沒什麼太深的感情，說來可笑，他們很多人喜歡我叫他們爸爸，發現這樣叫他們，他們挺滿足，做愛的時候就叫吧，無所謂，其實我挺喜歡有個親我的爸爸，能跟我赤裸裸地相見的。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-07)
- SM 沒有做過太過分的，太暴力太骯髒的事我不喜歡，有幾次有人要給我當兒子，還喝我的尿，我覺得很刺激，但是不敢輕易給客人提這些要求。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-08)
- 說我們這樣的人，能接男客人，也能接女客人，這樣的人可能有，但是對我們這些圈子裡的來說，不管是不是同志，入了行，基本沒有可能和女客人聯繫上，根

本就是兩個世界啊！(Wei-Gay/Bi-06-07-02-09)

- 現在，花錢買 MB 的人不多，而且真正有錢的自己花錢包孩子，所以每天能有一個客就不錯。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-10)
- 這個圈子裡，出來賣的有兩種人吃香，一種是年輕的，十六七，剛剛出道，嫩，很討人喜歡；再有就是二十七八的，成熟，做愛技巧好，能滿足不同的需要。當然，更多的人還是喜歡年齡小的。我最近開始擔心，再過兩年，我怕這行我做不了了，人一過 25，就沒什麼優勢了，現在我找客人就有點困難了。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-11)
- 我的客人挺複雜，但是多數都是中年人，年輕人找我們這樣的人少，他們不愁找不到和他們做的人。帶我進這圈子的人，我們的關係挺密切，偶爾我們也會做愛但是心裡都明白，那就是相互的一種發洩的需求，跟自己“打飛機”沒什麼區別。現在網路很發達，想找客人，通過聊天室是個很好的辦法，相互沒見面的時候，就把價錢說好，大家心知肚明，約好地方，做完了，拿錢走人。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-12)
- 現在有錢的人少，找我們的人，大都是經濟上還可以，又不想暴露自己身份的人，這些人多數都是中年人，三四十歲，太小的經濟上不行，而且似乎也不需要花錢找人；太大的，經濟上可能不錯，不過他們比中年人還想不開，他們即使花錢找人也很有慎重。中年人平時壓力大，而且很多人知道自己是同志已經好多年了，和老婆一起又不爽，所以出來找人。跟他們做的時候，都很饑渴，有的人還喜歡互相做。中年人很多有問題，他們硬度不行，做 1 都是口頭上的，真做的時候幾下就不行了，就讓我做他們。但是花錢了，就有地位的差距了，花錢那個人，總是有種說了算的勁頭，這樣，兩個人之間是不平等的。群交、SM，不管什麼角色，互相之間要是平等的，肯定不能交易，否則就玩不下去。我有過這樣的經歷，有人說要給我當奴，真正做起來，他總進入不了角色，最後不了了之。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-13)
- 我除了拳交別的都做過，除了口交，其它的我都要求戴套，但我不會和客人多談這個。也有客人不用的，但我提出必須加錢，否則不會。有幾次客人戴了套，可等他插入時，他卻把套取下來了，事後我好煩。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-14)
- 我以前也和朋友一起買孩子，那些孩子雖然很漂亮，看著讓人心動，不過想想覺得畢竟是交易，讓人不舒服，以後就不多找了。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-15)
- 最讓我頭痛的是有些同志素質差，找孩子挑挑揀揀，不是對孩子動手，就是為孩子互相動手。我最怕這個，一打起來，很可能驚動員警，那樣的話怎麼說呢？我這兒固定的客人少，這些人有兩種，一種是社會上有身份的，不方便自己找，就給我打個電話，我就安排他喜歡的類型；另一種就是有點錢沾點黑道的那種人，他們找孩子就要新鮮的。這些人我這兒加起來有二三十個。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-16)
- 我對 MB 有很大的成見，每個人有每個人的生存方式，但至少我覺得對雙方來說，性應該是和諧的，對於金錢交易來說我覺得有點侮辱這樣的感情和性愛。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-17)
- 我去的城市比較多，但在有些城市我是不找伴的，因為聽說那裡的同志素質不高，經常有敲詐勒索的事，而且很多人看重性欲、而不是情感。我是純粹的同志，所以不和異性發生關係。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-18)

- 我如果真的走到經濟困難的地步，我想也沒有什麼資本可以做 MB 了，大家都喜歡年輕、陽光、帥氣的，所以從事 MB 的一般都是小孩，不過這樣的職業就是吃青春飯，不是長久的職業選擇。(Wei-Gay/Bi-06-07-02-19)

3.MSW 經營者

從調查資料來看，受訪的 MSW 經營者多具有 Gay/Bi 性取向，其中部分有自己從事性工作的經歷，他們一般管理 MSW 在數個到 20 個左右，掌握一定的熟客資源，其中有些人經營著酒吧、浴池、茶室等 Gay/Bi 的活動場所。有些 MSW 經營者在經營場所傳授安全性行為資訊，向 MSW 提出使用安全套的建議或要求，並提供安全套。作為本研究的 MSW 經營者的訪談對象，他們多是和志願工作組建立聯繫，或是已經共同開展干預活動的人。而 MSW 的流動性很強，他們有時會在經營者的指派下或其它的原因，在不同的經營者主持的場所之間“走穴”。由此可以推斷，MSW 經營者在減少危險行為及增加安全套使用率方面有著重要和特殊的作用，而志願者的干預工作能和這些經營者溝通，取得他們的合作，從而在 HIV /性病預防控制方面起到不可替代的重要作用。

- 我做這行，賺錢的目的不是首要的。我開酒吧後，招一些外地的孩子來打工，有的孩子長相不錯，總有人跟我打聽他們是不是賣的。開始我還拒絕，後來，客人私下裡跟那些孩子溝通了，兩個人就出去做了。一開始，我裝作不知道，後來出了幾次事，一是“管片”¹的派出所來查過，二是有兩個孩子得了性病，我覺得這樣讓他們私下交易危險太大，就決定把他們組織起來，我管起來，結果就做起了這行。我做這個有個條件，那就是孩子必須是外地來的，自己生活不下去的，這就是他們的一個糊口的方法，我並不鼓勵他們一直做下去。這一行是個染缸，在這一行了，肯定會變壞。一旦學壞了，我也管不了了，我就讓他們離開。我做浴池時，派出所來找過我，問我是不是有這樣的事情，我沒承認。我知道現在做這些都需要和員警整明白，但是我沒敢和他們說實話。這養小姐還好說，大不了直接讓小姐對他們怎麼樣，可是養孩子不行啊，員警又不吃這口。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-01)
- 我只是業餘有時間幹幹，不是靠這個來維持生計。有時客人看中誰了，我就在中間摻和一下。其實這些小孩還十分願意到我這兒來，至少我不會讓他們餓著冷著，還給他們講一些安全常識，這樣我至少保證他們在賺錢的時候不得病，再一個，客人也有安全感，免得被騙被搶。我知道幹這行是違法的，幹這個除遇到法律問題外，就是遇到有些客人賴帳，再一個就是怕 SM，把小孩折騰得不行，我看著都心疼。來我這兒幹的，我要求必須用套和一定用套，工作之前還一定要去檢測。會用套就是變著花樣給客人戴套，不用套就不讓玩。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-02)
- 我帶孩子最多的時候 20 個，一般是 10 個左右。一般比較受客人喜歡的會幹到 3 個月，現在也頂多一個月就不行了，這個圈子就是這樣的，淘汰得很快。這些孩子一大半都有固定的女朋友。也有客人提出和我做，但也只是喝酒，沒上過床。我也不會玩手下的孩子，那樣會被人看不起的。我雖然已經離婚，但有小孩，怕對不起孩子，環境會改變人，做久了難免受影響，我會儘量克制的。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-03)
- 我會教他們，和客人去賓館開房，脫褲子、洗澡，什麼都能看見，要注意看，

¹ 中國大陸的公安派出所的管理，對轄區進行劃分，以明確責任。一個派出所所管轄的一個地區，就被北方民間稱為“管片”。而所屬的員警也叫“片警”。

流膿、有癍、紅疹什麼的，一看就知道，那給再多錢也不做，掙的錢用來看病不划算。艾滋方面的檢測倒沒讓他們做過，我帶的小孩多數帶套，不會染上。再說接的都是老客，這些人都很愛乾淨，他們不會把病傳給小孩的。
(Wei-Gay/Bi-06-07-03-04)

- 我對女人失望了，對男女之間的事看開了，目前對女人都沒有太大興趣。我和以前的女朋友同居一年多，後來她忽然提出分手，我非常痛苦，覺得女人沒法相信了。在這時候，有些酒吧裡的男客人對我非常好，安慰我，讓我覺得和他們在一起沒什麼壓力，很開心，而且他們很需要我，我如果能滿足他們的需要也挺快樂，於是我就做了 MB。目前，我自己帶小弟，是重要的客人或者熟悉的，找到我我也會接。我手下的人，一般 10 天就換場子，流動性高。我和許多城市的 MB 經營者有聯繫，一旦他們那邊來人，就告訴我，人過來我就會幫他介紹生意，我這裡的小弟去外地，也找他們聯繫。來的新人，我都會親自檢查他們的身體，如果有性病，就讓他們自己去看，我經常提醒他們要做性病和愛滋病檢測，但他們並不太清楚哪裡有免費項目可做。我會要求小弟不要亂搞，要求用套，他們做 0 或 1 經常用，口交都不怎麼用套的。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-05)
- 我 16 歲的時候就對同性戀有了認識，近幾年知道 MB，迫於生活壓力，就做這行了。在工作中發現這個圈子裡有一定的客源，並且我在做 MB 時結交了很多的人，有了經驗和人緣，就開始經營 MB。現在我帶 6 個人，多的時候有 13 個，他們一般 20 多天就換地方。我帶的人中間有的是同志，也有不是的，有的人有關係穩定的女伴，有的人不僅接男客。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-06)
- 我以前是租一套房子給客人介紹小弟，現在是開茶房帶小弟。我手下一般是 8 到 15 個小弟，最長的做半年，有的才來一兩天就給人包走了。小弟中只有個別人接過一兩次女客，好像都沒有固定的女朋友，但只要有空好多出去蹦迪或上網找女的，我估計有一半和女人有過性關係。我這裡工作組定期給提供安全套和宣傳小卡片，還找醫生來檢查身體，小弟新來我都給傳授這些知識，我給他們的原則是不戴套的客人寧可不做生意。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-07)
- 我做這個有 3 年了，開始是朋友之間互相介紹伴，後來就專業了，賺錢不是最主要的目的，我正當的工作收入很好。我這兒一般有 10 個左右，最多時有 20 多個，最長做兩三個月。我的小弟都基本接過女客，不清楚他們是不是有女伴。現在的孩子是同志的少，只要不是同志基本都會接女客的。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-08)
- 作為法則，能夠生存下來就說明它具有社會需求。對於我們這個行業來說，只要規範、有序，還是要讓我們來為某些人群服務，還樣還有利於遏制性病愛滋病的傳播。從事 MB 經營這行比較自由，還具有一定的挑戰性，且有比較高的收入。我手下一般 8 到 10 個人，最多時 15 個人，但我可以隨時從其他人手下調 MB 過來。基層警方可能是知道我從事這項工作的，但只要不發生刑事治安案件，他們一般是不過問的，我遇到的最大的問題是如何協調好 MB 之間的關係和利益衝突，還有就是社會閒雜人員來做 MB，在工作時敲詐顧客，從而影響我的生意。我這裡熟客占到 60%。凡我管理的 MB 生病了，我首先利用自己掌握的知識對他檢查，自己解決不了，就親自帶他們到醫療單位檢查治療。我是要求 MB 都戴安全套的，我免費提供，還給他們講安全知識。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-09)
- 這個浴池以前的老闆經營不是很好，就找人承包，通過朋友介紹我就包下來了，開始並不是有意從事這樣的行業，但在經營的過程中客人有要求，同時我自己

也是同志，就想能夠為同志朋友提供個健康休閒的環境，就開始經營這個行業了。
(Wei-Gay/Bi-06-07-03-10)

- 一般情況下，這裡有 15 個左右 MB，多的時候 20 左右，這個要根據客人的流量和季節變化，因為這個行業並不是一直都很好的，淡的時候客人少了，MB 會自己選擇場所，他們會按客人的多少決定自己的去留。MB 就依靠這個維持生活，所以人員不固定。呆得長的將近一年，不好的也有做不到一周就離開了，一般情況下是呆 3 到 6 個月。工作組定期來這裡發送安全套，也帶一些關於愛滋病和性病的小冊子，我自己也通過網路和諮詢獲得相關知識，這個行業屬高危人群，必須學習這方面的知識。我不管是私下聊天還是組織大家庭一起討論，都會講預防的重要性，不管做什麼，身體是本錢，健康是本錢，寧可不要錢，也要保證健康和安全。MB 就是男妓，不管是什麼人，好像都看不起他們，本能的反感他們，而且總能舉出種種理由來。無論是老女人、同性戀，還是和男妓搭不上關係的人都在唾罵他們，好像這些人已經沒有了作為人類的一切尊嚴和權利。MB 的語言被視作不誠實的，MB 的感情被當作是噁心的造作，MB 的選擇被看作是不遵守職業道德，MB 的痛苦被解釋成活該！人們在心裡建立了一個讓 MB 永遠不能翻身抬頭的“工事”，並且在人群中劃出了一條 MB 永遠不能翻越的鴻溝。所以，MB 被孤立了，被遺棄了，被當成垃圾任人踐踏和厭惡。我不能說 MB 中沒有唯利是圖的人，也不能說 MB 都是好人，但是每個人都有每個人的生存權利和生存方式。所以，要做什麼工作最大的障礙還是大家對於這個職業與行業的理解。(Wei-Gay/Bi-06-07-03-11)

(八)Gay/Bi 的性病經歷

本研究的樣本中收集到一些有性病經歷者的個案，從這些表述中可以看出，在經歷性病之後，有部分人會提高安全性行為意識或由此開始堅持安全性行為，但也有部分人會在性病治癒之後再度漠視安全性行為。調查還發現，當前的性病治療機構或醫務人員，並沒有在診治性病的過程中提供必要的健康諮詢。這提示規範性病診治，在這些機構中加強有關安全性行為及 HIV/性病預防諮詢，是阻斷 HIV/性病傳播的重要環節。

- 我從 1998 年到 2004 年得過 5 次性病，有尖銳濕疣、生殖器皰疹和淋病。在長性病期間，有時候很衝動，很想找個人發洩一下，在此期間共和 6 位朋友發生過性關係。不過，與他們發生關係時都是在黑暗中進行的，不會被覺察出我有什麼異樣。也有在和朋友喝完酒後，到公園的樹林裡發生關係的經歷。
(Wei-Gay/Bi-06-08-00-01)
- 2000 年的時候，我有一個在一起 7 年的朋友，與他發生性關係時，我沒有用安全套，後來經檢測發現，我把梅毒傳給他了，我是二期，他是一期，一起治療，在與他認識的 7 年中，我還有很多性伴。我迄今有過 1500 個性伴，這一年有 100 多個，通常是視對方性器官的大小而定，大的做 0，小的做 1，口交、肛交、手交、指交都做過，SM 沒做過，估計傳給我性病的是通過露天場所和網路認識的陌生人。近一兩年我用套多了，以前不習慣，從不懼怕性病和愛滋病，覺得染上就染上了，不在乎，得病的時候記起來該用套，病好了就全忘了。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-02)
- 我第一次得性病，是大學同學領我找的熟人，我同學也是同志，也得過病，比較有經驗。同學帶我去了診所，到那裡大夫也沒問什麼，沒覺得歧視，就是覺得挺冷淡。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-03)
- 我自己是學醫的，但是我跟同志接觸不久就得了性病。開始是淋病，後來是尖

銳濕疣。我從網上知道同志的事，聽說了浴池，就總去。在那種環境裡，想保持不衝動幾乎是不可能的。等我玩過了，發現生殖器流膿，我也弄不清楚是誰傳染給我了。我自己學醫，多少知道怎麼治療，但是當時就是不敢相信自己，或者說不願相信自己得了性病。所以，就跑到小診所，說自己在大醫院查過了，讓那裡的人按書上寫的量給我打菌必治。那次得性病，讓我很長時間有心理陰影，不敢輕易和別人上床。不過，還是年輕，幾個月後就覺得沒什麼問題了，得性病的事也沒有增加我用安全套的習慣。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-04)

- 雖然得性病的人都採取非常積極的態度進行治療，但還是很敏感，不願意告訴別人，不管是陌生人還是熟人，在你不知道他是否有性病的情況下，如果問，肯定會得到否定的答案。很多情況下，這好像是一種侮辱的語言，得性病的人一般是在性方面玩得比較多的人，你問人家這事會給他一種壓力，交流就進行不下去了。所以這個比較忌諱，只能靠自己去看注意點了。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-05)
- 自診斷有性病後，幾乎每次與陌生人發生關係都有用安全套，也在醫生的建議下做了艾滋檢測。儘管對性病愛滋病有擔心和恐懼，但醫生教了我一些方法，如每次全程使用安全套等，我現在還比較放心，性伴數也減少了，每月也就做不過 3 次，畢竟生命是最重要的。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-05)
- 進入圈子玩這個，再怎麼也要注意安全問題，不能爲了尋找刺激而感染性病什麼的，那就不值得了。所以，時刻要注意安全和個人衛生，尋找那些有修養的人，一般是不會感染性病的。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-06)
- 我得過尖銳濕疣，在得病前並不很在意安全套的使用，一般都是應對方的要求而定，在患病並治癒後，堅持每次都使用安全套，無套不做。(Wei-Gay/Bi-06-08-00-07)

(九)Gay/Bi 經同性間性行爲的 HIV 感染

本研究調查到少數 HIV 感染者的個案，但沒有涉及到 AIDS 病人的個案。這些感染者都是排除了其它感染途徑，被確認經同性間的性行爲而感染的。

1. 感染 HIV 的 Gay/Bi 的境遇

本研究中涉及到的 HIV 感染者，均是在參加由志願工作者組織的 VCT 或是在義務獻血中被檢測到或確診的，他們均和志願工作小組保持著一定聯繫，因此個人生活、心理狀態等較爲穩定，也沒有惡意傳播 HIV 等反社會行爲。這提示加強檢測及確診後的保密、諮詢、心理支持和必要的幫助，才能使得感染者主動提升自己的生活品質和安全性行爲，從而避免成爲傳染源以及當事者自殺等悲劇的發生。

- 我得了這個病也許是報應，我太爛了。當時小組的人陪我去複查時，我心裡就明白了，我的生命已到了盡頭。真的，謝謝你們，要不然我會自殺的，是你們幫我渡過了那黑暗的一個月。現在我平靜多了。想努力地活下去，我再也不敢和別人玩，怕傳染給別人。也謝謝你們爲我保密，現在大家還不知道我是一個感染者，我已開始吃藥，覺得比以前身體強多了。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-01)
- 當我得知感染的時候，想得最多的事情是再活下去也沒什麼意義。一是自己的

經濟狀況不好，二又沒工作，三是雖說在這個圈子裡混了很久，但也沒有一個知心的朋友。醫生正式通知我確認結果後，我的頭腦裡一片空白，當時什麼都沒有想，不知不覺地走到了江邊。後來，給你打了電話。真感激你很快來到我身邊勸我，還請了幾個你我都認識的朋友，請我吃了晚飯，你騙大家說是我的生日。是啊，我就把那天當成了我的生日！現在只有家裡人知道我感染了愛滋病，我父親是含著淚和我大姐給我整理了一間家裡稍好的屋子，對外說我是胃癌，這樣還有一些鄰居來安慰我。這樣好些。得這個病和癌症不是一樣嗎？反正也治不好，若講是愛滋病，那他們，特別是和我有過關係的人，不把我殺了才怪。他們怪我，可我怪誰呢？只能怪自己平時只顧享樂，未關心自己的健康。這也許是命吧！(Wei-Gay/Bi-06-09-01-02)

- 我是和同學一塊去獻血時查出來的。當聽到這個結果時，我癱在了椅子上，在醫院裡整整地哭了一天，我不知道我將如何面對這一切，這個病改變了我設定的生活軌跡。我原是一個每天充滿歡笑和幸福的人，現在一切都被這病毒帶走了。我真的恨自己，也恨那個把病毒傳染給我的人，他毀了我的一切。但我現在也回憶不起來是誰傳染給我的，我主要是通過聊天室找人，有不少性伴，三四十個吧。我差不多每週末都離校在外與網友發生關係，也參加過群交，想想只能怪自己，還能怪誰？我以前不清楚還有你們這樣的工作組，要是早知道，參加你們的活動，我也不會有今天這樣的下場了。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-03)
- 剛知道自己感染的時候，我想過自殺，但醫生說我需要治療的時候會給我免費藥，還講了很多注意事項，建議讓我休學。學校沒點破什麼，但我想學校應該知道我的情況。只是苦了我父母，他們整天以淚洗面，但他們對我還好，怎麼辦，我是他們的孩子呀。這樣我的壓力才小了。我沒有通知別人去檢測，我不知道怎麼對他們講這個事，不過前幾天我倒是和曾經與我發生過關係的 3 個人說過讓他們去檢查一下身體，動員他們去獻血，但不知他們去了沒有。剛開始的時候，我想把病毒傳開，但我也不知道是誰傳給了我。在網上聊得可以就見面，見面就會相互佔有。我們的同志身份受到歧視，一聽同性戀大家就是異常的眼神，若兩個男生親密一點就會被人笑話，所以大家只能偷偷摸摸地來往，又怕暴露自己的性取向，但也沒有任何的約束，誰對誰都不可能也不敢說真實的話，只是相互滿足。在我成長的道路上，沒有誰來給我講解有關知識，而且得了愛滋病很難抬頭，又治不好。人總是要死的，為何不在死之前去盡情享受生活？別人不管我的身體，我為什麼要去顧及他人呢？況且我這麼年輕，死，也要找幾個同伴一起走。我是準備不管一切出去玩的，是你們和醫生給我耐心地講，耐心地做工作，我才打消了這些念頭。我現在感覺比任何時候都需要愛，真的，只需要把我緊緊地抱在懷裡就可以了。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-04)
- 醫生把確認報告結果告訴我時，我不太相信，因為我確實只和很少人做過愛，近幾年 419 的伴也就一年二三十人，我只做口交，極少做 0 或 1，我沒有想報復，只是有點不可接受。目前感覺還行，不願被別人打擾。我想通知性伴去檢查，但不知如何談起。發現感染之後，我有過 2 個伴，我記得醫生的話，每次都用安全套。我很難估計自己是什麼時候感染的，最大可能是和網友玩 419 吧，那段時間極少用套，有時會一夜做幾次，就可能感染。若不是你們做調查，我還不知去檢測，發現的時間可能就更晚了。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-05)
- 我是在 2006 年初被檢測出來的，我在 2005 年暑假期間從網路上認識了一個朋友，與他發生了 2 次沒有用套的行為，估計是他傳染給我的，因為我以前都一

直用套。他從不用套，現在還經常去浴池，我建議他去檢測一下，他說沒什麼用，感染了也沒法治，還不如不查。我被檢測出來後，第一個想法是我在為過去的瘋狂的行為付出代價。發現感染後，我還是有性伴的，主要是同性，共有 5 個男朋友，但每次都用套，也拒絕別人給我口交。除了醫生外，我還把結果告訴了一個我最要好的朋友，他與我關係很鐵，但沒有性接觸，當天晚上我還與他睡在一起。這事是不願被人知道的，因為大家都怕，知道了你就會被排斥會很孤單。現在還沒人歧視我，是因為都不知道，同時我也沒得什麼特別的關愛。目前我沒有特別地意識去刻意地保護自己，該玩還是玩，也想掙些錢給家裡。我最怕見異思遷的人，他們不願固定，我有時想報復他們。但真正做時理智告訴我不該那麼做，如果不用套與別人做愛，做完後我會感到他是無辜的，心裡會不舒服。我還是有良知的。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-06)

- 我 2005 年參加關愛小組的檢測查出來陽性，我也不曉得感染多久了。估計不會太久吧，我知道我們這兒的圈子裡是 2003 年才有被查出來，我估計我是 2004 年感染的吧。知道感染以後第一個感覺是自己的整個世界都完了，要面臨死亡，還不能讓其他人知道。後來工作組告訴我可以治療，可以正常生活，而且保密工作做得很好，我的顧慮才打消了。知道感染後我沒有性伴，我沒有告訴任何人，所以也沒有遇到歧視。工作組的人對我很不錯，我現在也幫著做些工作，給朋友們做些宣傳，讓他們去做檢測。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-07)
- 我發現感染有半年了，估計感染有 8 個月左右，因為在 8 個月前，在與一個男伴發生關係後才出現身體異常，到醫院檢查，幾經周折才被確認為感染。在確認後我沒有告訴以往的性伴我感染了，不過讓他們去做了檢測。原來單位的領導和個別的幾個朋友知道我的事，那領導是我親戚，知道後就不讓我去上班了。朋友知道後開始時有些異常，但過了一段時間後，大家還和以前一樣，對我還不錯。我覺得本來我們交往的對象就較少，如果圈子裡的朋友都知道了，可能以後再來往就麻煩了。我知道感染後，沒採取什麼特別的保護，只是很少找伴兒了。我還沒發病，沒定期去查，也不清楚能得到什麼樣的免費治療。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-08)
- 沒有感染以前，認為愛滋病離自己很遠，且對相關知識也瞭解得非常少，也總認為自己不會感染，就放鬆了警惕。剛知道感染，思維完全被阻斷了，頭腦一片空白。回家後想到自己對不起父母，害怕周圍的同事、親戚、鄰居、朋友等知道真相後自己也將沒有立足之地，害怕父母可能受到傷害，所以也想到過自殺。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-09)
- 我是家裡人要我結婚，考慮到曾經有過無保護的性行為，為了瞭解自己的健康狀況，為向善良的無辜的未婚妻負責，才做了 HIV 檢測。在確認自己感染後的第二天，就通過電話通知近期與自己有過性行為的男性性夥伴，告訴他們自己的檢測結果，請他們也到醫院進行檢測。這些性伴知道後，他們對我的態度發生了變化，已經很少約我出去，我也很少再與這些朋友聯繫了。我覺得如果圈內的人知道我感染後還是有些威脅，但不如圈外的人威脅大，因為圈內人都各有各的難言之隱，互相能夠體諒和理解，而主流人群對我們就是雙重歧視。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-10)
- 作為一個被訪談者和感染者，我最想說的是，其實愛滋病就在我們每一個人的身邊，一定要保護好自己。我其實並不是一個性亂者，進入同性戀圈子 10 多年來，我一共才與 5 個同性有過並不多的性行為，且在 9 年中一直與我的同性性伴在一起，沒有與其他人發生性行為。但就是在 5 個月前的為數不多的數次與他人的無

保護性行為後，我卻成了愛滋病病毒感染者。這實在出乎我的意料，根本沒有想到思想上稍微的放鬆，就讓自己付出了血的代價。剛得到自己感染的資訊時，非常恐懼，大汗淋漓，面色蒼白。想到自己對不起父母，無法向自己的父母和男朋友交待，怕男朋友離開自己，感到孤獨無援。是抱著試一試的想法，撥通了工作組的電話，意外地得到了熱情的接待，給了我精神上很大的安慰。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-11)

- 我親眼看到過我身邊的一個感染者被圈內人歧視後的悲慘情境，他完全不能在這個地方落腳和生存，常常被人恐嚇和辱罵，誰都不願意接近他，最後只有遠走他鄉。所以，現在除了我男朋友外，沒有其他人知道我感染，我男朋友還是對我一如既往的愛護和關心，並表示一定不棄不離，為我負責到底。但我非常不願意讓圈內人知道我感染。我現在基本脫離了圈子內的生活，很害怕受到歧視和迫害。(Wei-Gay/Bi-06-09-01-12)

2. 未感染 HIV 的 Gay/Bi 對 Gay/Bi 感染者的反應

訪談對象中有部分人得知熟人或是自己的朋友是感染者後，做出了不同的反應。既有對對方的關愛，也有漠視和恐懼，或因此而改變自己的行為。這提示，在干預行為中需要就“如何面對 HIV 感染者/AIDS”進行相關的教育，以避免歧視，從而提高整個社區對 HIV/性病的反應能力。

- 我聽說圈子裡有人感染了，但我不認識，我現在才知道愛滋病真的來到我們身邊了，我怕感染上這個病，我經常吃點抗生素，我的性伴也比以前相對少多了。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-01)
- 假如是我的朋友得了愛滋病，我覺得我不會離開他，因為我和我朋友之間已經沒有辦法分開了，至於別的人，如果跟我沒有什麼關係的話，我會帶著同情離遠一些。怎麼說呢，我不認為這是冷漠，我覺得誰要是得了這個病，壓力夠大的了，我們都無能為力，還不如走開，讓人家安靜地生活。誰都不容易啊！(Wei-Gay/Bi-06-09-02-02)
- 我認識的一個年輕人感染了，開始，他很消沉，我也不知道該怎麼辦，而且，我也很害怕他傳染給我，所以，我只能裝成彬彬有禮的樣子，跟他保持著一定距離。直到有一天，他在一片白眼中離家出走，我才明白，我和那些看客沒什麼兩樣，我沒有給他起碼的關心和支持。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-03)
- 我認識圈中一個感染者，是他親口和我講的。那段時間他常到我這兒來玩，我也正因為這樣，我也去做了檢測。我沒有感染，這件事給我的感觸很深。我的確比較亂，性伴多，我想改，可就是改不了，每天我必須抱著一個人才能睡覺，否則睡不著，每到夜晚就怕孤獨。我以前不太相信，就這樣玩玩怎麼可能得這個病，感覺這個病離我們很遠。可從知道有人感染後，我內心還是害怕的，從那時開始，我再也沒有以前那般瘋狂，也開始用套了。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-04)
- 聽說有人得了這個病，是誰我不清楚，這只怪他運氣不好。也好，看大家都得了這個病，國家還管不管。我認為志願者的工作沒有多大意義，這是國家的事情，他們都不管你們瞎忙什麼，你們在根本問題上也不能徹底地幫大家，何必這麼辛苦？(Wei-Gay/Bi-06-09-02-05)
- 我有一個感染了 HIV 的朋友，由於是最好的朋友，他比較信任我，把事情都告訴我了。一開始我也很害怕，既想幫助他又想離開他，非常矛盾。後來看了大量

的書和資料，知道生活裡的接觸不會傳染，才放心了，常去安慰他，告訴他不要放棄生活信心，要改變自己的行為。但他並不怎麼聽我的勸告，他不斷地和人交往，和不瞭解他情況的人發生關係，而且非常頻繁，我非常為他擔心，也害怕，有時候想，假如所有的 HIV 感染者都像他這樣，那這個圈子真的太恐怖了。所以一定要注意安全，學會保護好自己。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-06)

- 聽說我認識的圈內的朋友感染了 HIV，但不知道是否屬實，我並不歧視他，但也不會和他走得太近，有一些恐懼感，他每次約我出來喝酒、吃飯，我都儘量推辭。(Wei-Gay/Bi-06-09-02-07)

(十)Gay/Bi 的安全性行為實踐與解釋

訪談對象的自述表明，他們在安全性行為認知與實踐方面存在較大差異。他們的自述還表明，對 HIV/AIDS/性病相關資訊的瞭解，並不總是可以改變一個人的安全性行為的態度。從他們表述中可以發現，他們對安全性行為的態度改變到認知內化，再到堅持安全性行為這個過程中，存在著“梯度化的差異”現象。這些調查資訊無疑地提示我們需要研究：是不是應該改變一些干預策略，引入行為分階段改變模式？社區動員的力度如何能夠加大？

1. Gay/Bi 對安全性行為的積極的行為實踐

部分訪談對象自述了減少性伴、增加安全套使用、參加 VCT、檢查治療性病並進行預防等積極的行為實踐的經歷。從中可以發現促成這些行為的動機具有多樣化的突出特點，這和一個人對 HIV/AIDS/性病相關資訊的瞭解有關，也與個人認知、性伴的互動情景與關係、個人在社會關係中的處境等相關。

- 我跟不熟悉的人常用套，戴套子也好，不用總是用水沖洗。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-01)
- 自打決定和家裡坦白時，我倆認真地做了檢測，包括艾滋。我倆自從在一起從不用安全套，覺得用套影響快感，但覺得我倆都安全和健康。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-02)
- 和我發生過關係的人大約有 1000 多，我很少做 0，所以很少使用安全套。我現在是志願者，在參加另一個課題的檢測時，發現有很多性病，還有幾例艾滋，從那時候開始我就注意主動使用並要求對方使用安全套了。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-03)
- 我和我朋友做愛時基本不用套，期間我有過兩次外遇，出於對本人、對 BF、對性夥伴的安全考慮，在這兩性行為中，都使用了安全套。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-04)
- 我和很多人發生過性關係，現在倒好，來了愛滋病，我們以前哪用安全套？現在不得不用，誰都怕死。我有兩個朋友都染上愛滋病，現在很後悔。人們一提到愛滋病就會想到你是個亂人，或者是吸毒的，反正是人渣。從你們講的知識中，我知道了這個病是可以預防的，現在我也老勸身邊認識的朋友要習慣安全套，一定要戴安全套。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-05)
- 我 1998 年剛學會上網的時候，在一個網站看到有非常多的篇幅介紹愛滋病，

我記得當時看了以後感覺非常害怕，時間不長，我就跑到醫院做了檢測。雖然沒有發現自己被感染，但我從那以後在行為方面一直都很小心，直到現在，儘量採用安全一些的方式。每次到浴室去，都自己攜帶安全套，把套子藏在小內褲裡，做時就拿出來用。我在外地也看到有浴室在每個櫃子裡都準備好了一個安全套，這還是挺實用的。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-06)

- 因為我是 1，我戴上套子直接做，對方一般都不會反對。也遇到過要求不要戴套的，那我就說我喜歡用套，如果不用我心理上有障礙，對方也就不堅持了。我現在已經習慣用套了，如果一次不用，我事後會非常懊惱，內心有一種慌亂和悔恨感，感覺非常不安，那種感覺直到幾天後確認自己沒事，或去檢查一下，徹底放心了以後，才能消失。(Wei-Gay/Bi-06-10-01-07)

2. Gay/Bi 對安全性行為的消極的行為實踐

訪談對象自述了許多“安全性行為全知道，上床還是不用套”的經歷與個人解釋。從中可以發現是否能夠堅持安全性行為，與性伴關係類型及其互動、個人及性伴的性行為習慣、性行為發生時的情境等因素相關。這提示在干預活動中除了提高認知外，還需要加強溝通技巧等方面的資訊，以提高干預對象對 HIV/性病的預防能力。此外，訪談對象的自述還提示，安全套的品質等也是影響安全性行為的相關因素。

- 我是學醫的，我從網友那裡得知離我學校不遠處有個點，我控制不住，就經常去那裡找人。那裡的人多半是幹完後就走，下次連個招呼都不打。近一年我每週都去，一年內大約和 30 個人發生了關係。在那裡大家幾乎都不用套，剛開始我堅持要用安全套，時間一長，我也和大家一樣不用了。曾有人說我是鬼做¹的，認為我用安全套是對他不信任。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-01)
- 客人自己帶套子，我們心知肚明，就是爲了怕得病，但我們之間不會說這些，大家就是爲了做愛，做完就拉倒，說什麼預防知識，有什麼用呢？(Wei-Gay/Bi-06-10-02-02)
- 開始我自己帶套，後來很多人不喜歡用，有的人甚至反問我是不是有病，我覺得沒有必要再帶了，以後就只在客人提出戴時我才戴。我認識的人中有一個是疾病控制部門的，他自己也從來不用套的。這用不用套子，取決於客人，他們有決定權啊！(Wei-Gay/Bi-06-10-02-03)
- 知道安全性行為好，但是，不安全的性行為的危害不是那麼立竿見影就能看到的，所以，明明知道安全性行為，但是就是很少人那樣去做。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-04)
- 我很少有什麼安全性行為，這是我要求的，我喜歡做愛的時候那種近乎被撕裂的感覺，我喜歡被人直接插入，然後撞擊我的身體，在那種粗野的過程中，我能體驗到被人需要，體驗到自己的存在。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-05)
- 我喜歡那種他們射入我的身體裡面的感覺，有套，我覺得不夠刺激。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-06)

¹ 鬼做：武漢話，發音的聲調與普通話有區別，武漢話發聲都是陽平：/—guízóu。意思是“裝模作樣”、“造作”、“裝酷”、“裝清高”等等，這要看具體的前後語義情景而定。

- 我很少用安全套，我喜歡被插入，對方多數也不喜歡戴套，我覺得一年也就和幾個人做，沒什麼大不了的。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-07)
- 我平時也帶著安全套，但就用過幾次，我是 0，對方不用，套自然就用不上了。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-08)
- 我不會主動提供安全套，也不會跟他們討論、甚至說起疾病的事，我覺得那樣會破壞氣氛。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-09)
- 我覺得我認識的人都不是那種亂交的人，他們被感染的機率很小，所以我就會安全。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-10)
- 我是 0，多一層東西，也不會覺得缺少什麼，不過，對那些 1 來說戴套子就意味著不爽，所以他們不習慣，他們不用，我也不主動要用。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-11)
- 有的時候覺得用套再做的話，做的過程中會覺得不舒服，有時候會疼。我和固定一點的朋友一般不用套，剛認識的人我會講原則，到現在為止還沒有碰到對方堅持不用套的。有一個人，從我對他的瞭解看，對方挺有文化的，口交的時候，我說要用套，說不安全，對方說自己沒病沒關係，就沒用。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-12)
- 在口交方面我從來沒用過套子，上面全都是油，滑滑的覺得蠻噁心，想想就不舒服。兩個人在一起的時候都不出去找人玩，相互就比較放心，做 0 或 1 就可以不用套。我自己主動用套的時候很少，如果對方提出來我也能接受，但看到安全套，自己那方面就不怎麼想做了，不知道是不是心理上的原因。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-13)
- 到現在我一共只用過兩次安全套，感覺使用安全套沒什麼快感，所以就不用了。感染性病後，對我的行為也沒有多大的影響，畢竟很難控制自己的衝動。第一次得病倒是有點害怕，不過通過治療就好了，所以後面得了也沒有什麼可怕了，就像經常喝水，也會嗆著咳嗽的，過了就好了，沒什麼的。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-14)
- 我知道安全套有預防作用，但因為伴很多的時候都是 419，雙方都不好意思要求對方，而且用了也覺得感覺不好，所以就只用過幾次。(Wei-Gay/Bi-06-10-02-15)

3. Gay/Bi 對安全性行為的其它解釋

訪談對象的自述涉及了很多性行為模式的分階段改變的經歷與解釋。從而提示有一些人有安全性行為意識，但沒有正確的安全性行為知識；有一些人因為性伴關係及互動情境等影響而不能一直堅持安全性行為；此外，地域因素、性伴類型、對性伴間的安全性的個人評估等，也影響到安全性行為實行與否。這些多樣性的實踐和解釋提示，健康干預活動需要重視地域、個人、情景等差異因素對是否堅持安全性行為的影響，干預活動中的資訊提供、指導、諮詢等應該以受眾為中心的原則和提供針對個性化的具體幫助。

- 我只有過口交，沒有過肛交，我還不知道口交也會感染 HIV 的，我口交從來沒有用過套。我通常都注意性伴的個人身份、收入和綜合素質情況，目測評估他的健康情況，觀察他的生殖器和肛門是不是長有東西是否流膿，還是就是通過盡量減少肛交次數及肛交時戴套，這些措施來進行自我保護。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-01)
- 我大約有過 5000 性伴吧，近半年有 100 個左右，對於女性，我不排斥，也許是為了在婚前養成習慣吧。目前有固定的女朋友，也談到過婚嫁的事，但沒最終定

下來。除了女朋友外，也和小姐發生過關係。剛知道同性性行為時，沒安全意識，根本不用套，但跟小姐發生關係時，每次都使用安全套。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-02)

- 我極少數的時候肛交不用安全套，我以前認為艾滋對自己威脅不大，但瞭解到目前男同志裡攜帶者已達一定比例後，認為這對自己構成了威脅，因此近期再沒有發生 419。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-03)
- 第一次肛交前就知道愛滋病，也知道安全套可以預防，但是沒什麼經驗，也沒什麼準備，就沒有用，後來的性行為一般都會使用。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-04)
- 性病沒什麼可怕的，可以治好的，愛滋病就麻煩了，不過我從得性病後每次都用了安全套了。我在國外生活過，家裡也知道我的同性戀身份，我養成習慣每 3 個月做一次身體檢查。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-05)
- 我用安全套的次數的比例應該在 80%以上，餘下的 20%是跟我太瞭解的那個人在一起的時候，雖然我們不是長期的朋友，可我知道他的為人和他的健康狀況，他是位醫生，應該沒事的。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-06)
- 我那次得性病，對我打擊挺大，不敢讓家裡人知道，為了治療，我跟家裡人說我出差了，在賓館裡躲了好些天，徹底好了才敢回家。事後挺後悔，覺得該用套，可一到時候就忘了。而且，平常找人也不能事先把安全套放在身上，家人看見了，怎麼解釋啊？人可能就是這麼古怪，明明知道現在這問題挺恐怖，可就是總有僥倖心理。瞭解資訊多了，心裡就有了恐懼，每次做過都有點後怕，都告訴自己下次一定要用套，但到了下一次又想不到用套了。我跟老婆還有性生活，每月三四回吧，都是她主動，但我跟她用套，我說是避孕，其實主要是擔心自己把病傳染給她，咱已經對不起人家了，不能再對不起啊！(Wei-Gay/Bi-06-10-03-07)
- 我媽是醫生，家裡藥比較多，我多少也懂點，我知道我們做 0 的人風險很大，所以我定期吃點氟呱酸之類的藥，這些都是消炎的，淋病什麼的都能治，所以我定期吃，沒啥壞處。別的防護就沒啥了，我跟人做，第一次基本都讓他戴套，熟了，他不戴，我也不要求。我也知道細菌病毒什麼的用肉眼看不出來，不過一般的性病，有症狀的時候就能看出來。所以第一次讓他戴套，如果沒啥病，下次就不戴了。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-08)
- 我和 2000 多個人發生過性關係，不過我從 1998 年就開始用套了，主要是為了防性病。我樂意接受安全套，但口交的時候沒有用過。如果口腔有潰瘍的話，我是不會口交的。通過媒體，我瞭解到越來越多的同志朋友感染了 HIV，但是對我個人未造成任何影響。由於平時我都採取防護措施，對自己的安全保障還是很有信心的，但是出於對自己的負責，我還是願意接受檢測。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-09)
- 在 2000 年前從未用過安全套，當時沒有安全意識，覺得性病和愛滋病離自己很遠。從 2000 年以後，開始習慣用了，不用的時候有 20%吧，如果遇到喜歡的類型，在當時沒有安全套的情況下，會抱僥倖的心理與其發生性關係，但是會後怕。到現在我仍覺得愛滋病不會傳染到我身上，因為我能從對方的性器官的外觀來判斷對方是不是有性病，但我還是儘量地減少性伴，覺得用套會減少快感，但最近一年除了口交，還是每次都用套的。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-10)
- 我進入同志圈後，就再也沒和女性發生過性關係。我有使用安全套的意識，但一直用得比較少。在跟男性接觸的過程中，會根據對人的判斷而決定是不是用套，

跟熟人時覺得雙方都健康，就不用了。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-11)

- 最近 6 個月我每次和其他人發生性關係的時候都會使用安全套，並且每年都做檢測，但和我最愛的人不用，因為我信任他，如果他有的話我也認了，我陪他一起，這就是我做為一個同志去愛另一個人的方式，無怨無悔。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-12)
- 檢測活動要是有組織我就參加，要讓我自己去做就不去。我已經測過，沒事，但是還是要小心，措施方面一是戴套，儘量找熟悉的感覺好的，還有就是注意觀察，不在浴池做。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-13)
- 我去過的地方多，一般來說，北京以南的地方，客人絕大多數都主動戴套，他們的安全意識強一些，北京以北，特別是東北地區，多數人都不喜歡用，多數情況，我會主動要求對方戴套，除非個別情況，他們一再堅持不用，我才放棄，但這種時候，我都儘量縮短時間。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-14)
- 我有套，包裡一直有，但是我跟人做，他不提，我也不會主動拿出來。因為我知道現在很多人，特別是中年人不喜歡用套，他們覺得不方便。我自己想用套，是爲了乾淨，我經常做 0，而且多是在小旅館，洗澡不方便，用了，他射在套子裡，完事之後，直接扔了，我就不用了。兩年前就知道有關愛滋病的事，知道某些性行爲可以傳染，也清楚一定要帶安全套，可是自己總是不能把安全套放在口袋裡。再一個也不好意思去買，在賣安全套的地方站多一會兒，就會感覺好像有很多人在看我。用安全套也麻煩，若沒放好，被別人知道會亂講，特別是給家裡人發現更沒法說。我認爲社會應該提倡成年人把安全套當成生活必備品，這樣事情一公開化，也許大家就不以爲怪了。(Wei-Gay/Bi-06-10-03-15)

(十一)Gay/Bi 對 VCT 的認識與反應

VCT 是預防 HIV 傳播的重要環節，訪談對象對 VCT 多有一些瞭解，但多種因素會促成或妨礙他們參加 VCT，這些資訊表明，對 VCT 的宣傳還遠遠不足，所提供的 VCT 活動資源也顯著不足。

1. 參加過 VCT 者的認識和反應

有訪談對象表示他們已經參加過或定期參加 VCT，這多與個人對 HIV/AIDS/性病以及個人健康等認識有關。參加過 VCT 的人，多會動員與自己相識的部分性伴參加 VCT，但是對方對此的反應是不一致的。這提示有關 VCT 的宣傳和資源亟待大力加強。

- 被動員檢測，我開始感到恐懼，我和那麼多人發生過關係，我不敢問結果。那段時間，就像個等待宣判死刑的囚犯。我真的很害怕，現在已減少性伴，同時時常告訴自己要戴套。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-01)
- 我自己做過檢測，但一般朋友之間不會討論這樣的事，只是在他覺得身體不舒服時建議他去做一下這方面的檢測。在接熱線電話的時候，建議對方做檢測，一般不會被拒絕。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-02)
- 我只做過一次檢測，覺得自己還是比較幸運的，感染愛滋病的幾率是很小的，所以沒有必要經常去做檢測，我相信自己是幸運的。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-03)

- 因為我 419 比較多，接觸人多了，有了資訊，安全意識就增加了，已經做過兩次檢測，以後也想定期做。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-04)
- 我與網友發生性關係時每次都用安全套，也做過檢測，覺得做檢測是對自己比較負責，我很想定期做這樣的檢測，但是現在還在上學不方便，沒有這樣的條件。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-05)
- 我是 2006 年參加一次檢測時初篩陽性的，沒有進一步去查。知道後，我沒有告訴以前的性伴，不過我告訴他們要去檢測一下。我還沒有確認，我一直在猶豫，不敢去。我要是真得了這個病，我想我會躲起來的。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-06)
- 從去年 11 月開始，我一直發燒、拉肚子，我也沒注意。下崗這麼多年，靠低保過日子，醫院我看不起，自己去藥店買點藥吃認為就可以了，哪裡會往愛滋病這方面想。以前你們做宣傳，我也知道，可沒往心裡去。我真心希望你們動員大家都去檢測。我進圈子時間比較早，喜歡和我玩的人不少，我也不知道是在哪裡感染上的。在你們檢測的那天晚上我還和別人玩了。我真不敢相信，要是在圈子裡大家都你不知、我不查，萬一鬧得個個都染上是個什麼樣的結局？我自己的確沒有膽量站出來為大家講，但你們工作的時候叫上我，我會在旁邊動員大家檢測，特別是那些和我有過關係的人。(Wei-Gay/Bi-06-11-01-07)

2. 未參加過 VCT 者的認識和反應

一些訪談對象對 VCT 是拒絕的。其中很多人是不願面對可能的陽性檢測結果，也有一些人是因為認識不足、參加 VCT 不方便等而沒有參加 VCT。這些資訊提示，VCT 的順利開展，需要加強宣傳力度，並重視 VCT 之前的諮詢，以說明干預對象提高認識、打消顧慮，從而促成 VCT 行爲。

- 檢測這事我身邊有人去過，但是我沒能做過，我那個哥們做過，說等結果的時候嚇得要命，我也覺得挺恐怖，查不出來還好，你說查出來了，不就是等死麼？與其被嚇死，還不如不被嚇，不去檢測就不害怕了。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-01)
- 我是戀小不戀老的，我都是和乾淨的小孩做，所以沒去做過檢測。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-02)
- 我沒有做過檢測，我覺得沒事吧，我雖然跟別人做得挺多的，但是我找的人大都是成年人，他們都比較穩重，我想我不至於就感染吧，不過說實話，心裡也沒什麼底。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-03)
- 我沒做過檢測，對愛滋病沒有什麼特殊的感覺，覺得挺可怕，但也覺得離自己挺遠。如果有可能，我想近期做一次，我估計我反正也不會有事的，不過，做一次，放心啊！(Wei-Gay/Bi-06-11-02-04)
- 我沒有做過檢測，想去，但是又覺得為難。我知道我伴多，風險挺大，沒感染是萬幸，但是能有多少萬幸呢？可是，我不知道如果我感染了，我怎麼面對。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-05)
- 我經常外出單位有意見，要是再知道我去做過愛滋病檢測，估計我的工作就麻煩了。我沒做過檢測。有必要麼？檢測了又能怎麼樣？我要是得了病，檢測出來也晚了，要是沒得，那檢測了有什麼用呢？我想，我不會那麼倒楣就得病的。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-06)

- 我認識的人都是網上聊了挺久，知根知底，應該不會得愛滋病吧？我沒做過檢測，我那是小地方，萬一被人知道我做過那種檢測，我怎麼見人啊？另外，我也不知道怎麼去做。我找醫生怎麼說呢？再說，我只用手和口，不喜歡肛交，我覺得不可能得那種病，何必冒風險去做檢測呢？(Wei-Gay/Bi-06-11-02-07)
- 檢測想去做過，但還沒去呢，覺得如果感染了，那是多可怕的事啊。所以不敢去檢測。我想這就是測出來了，嚇也嚇死了，不檢測，不知道，也不害怕。至於能不能傳染給別人，這倒是個問題。如果我有病，那肯定會傳染給別人，這麼做的確很過分，不過，我要有病，那不也是別人傳染給我的嗎？所以，我也不查，這樣好過些，查了反而不好過了。會不會傳染給別人，這就沒辦法探討了。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-08)
- 我不想做檢測，覺得意義不大。一是怕麻煩，二是難為情，讓人知道了，不管你有沒有病，都會對你有不好的印象的。再說，我也不知道保密措施嚴格不嚴格，怎麼保證我的權益不會被那些檢測機構侵犯呢？(Wei-Gay/Bi-06-11-02-09)
- 我不想去醫院專門檢測，我不想在那裡回答他們一大堆的問題。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-10)
- 以前不用套，知道圈子裡的感染者多了才開始用套的，用套了覺得沒啥事，所以到現在也還沒做過檢測。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-11)
- VCT 是防艾的重要環節，所以我們工作組更重視這方面的宣傳。由於同志的價值觀不同，所以也會遇到被拒絕的現象，原因是不知道檢測出來陽性該如何面對之後的種種狀況，說白了，就是對今後沒有預期的生活抱著恐怖和逃避的態度。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-12)
- 我做過自願檢測的宣傳，不過效果不好，對方很反感，質問我為什麼懷疑他。但我覺得自己是好心，反而沒有被人家理解。(Wei-Gay/Bi-06-11-02-13)

(十二) 志願者行動及其需求

本研究設計了對志願者工作瞭解的內容，包括干預對象對志願工作的反應和意見，也包括志願工作組及志願者的干預實踐、需求評估。

1. 干預對象對志願工作的反應

部分訪談對象敘述了他們對志願者開展的干預活動的認識，並提出了一些改進工作的意見。這些內容提示，目前開展的志願工作得到了社區內的干預對象的一定的認同和支持，但是也反映出干預活動的開展存在效果方面的差異，一些工作方法也需要改進。

- 對性病愛滋病這些知識我只是知道個大概，有的時候，有的城市裡的志願者會跟我講這些，但是說實話，我很反感，一是反感他們的作法，二是反感這個話題。這覺得他們的作法於事無補。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-01)
- 我覺得不是發不發套的問題，而是觀念的問題。現在大家做愛，多數都是偷偷摸摸，很多人對自己都沒有正確認識，做愛的時候有幾個主動用套啊？所以，光發套不行，還需要提供其它說明，比如提高疾病的風險認識。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-02)

- 志願者的事我聽說過，裡面的人我也有認識的，給我送過套，還讓我去參加活動。我去過一次，在一個酒吧，搞什麼宣傳吧，鬧哄哄的，也沒弄懂到底在做什麼。這些人挺熱情，宣傳下愛滋病，讓人有個防範意識也不錯，但我覺得就這樣搞能行嗎？(Wei-Gay/Bi-06-12-01-03)
- 我跟一些志願者認識，關係很好，但是他們搞的活動我不喜歡參加，我也知道用套對身體有好處，他們能告訴我的也就這些，所以我用不著去聽，沒必要的。沒什麼新意，不吸引人。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-04)
- 我喜歡和你們這些志願者交流，是大家顯得平等，不像某些地方，當個志願者好像專家似的，瞧不起這個，看不起那個，好像自己是個人物。他們那樣做工作大家不喜歡，是長不了的。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-05)
- 我覺得堅持長期宣傳，免費發放許多宣傳資料，這個非常有必要。因為，許多人一開始都不注意，但是看多了，瞭解多了，尤其真的看到許多病症的時候，就很害怕，就有了危機意識。宣傳方式還可以改進，如經常做一些漂亮的宣傳廣告張貼，貼到酒吧和浴室的洗手間、大堂等，或者製作一些 VCD 等，在他們營業的場所播放，效果可能會很好。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-06)
- 我覺得這個圈子裡的很多同志都或多或少有點心理方面的問題，所以，我建議志願者工作要注意同志的心理健康。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-07)
- 必須有人群中的一些活躍份子來做志願工作，他們可以運用自己的人際關係，開展預防干預工作，這樣才能起到良好的效果。對於 MB，我自己認為，我們沒有權利去干預其他人選擇自己的生活方式，有一部分人是因為一些特殊的原因才選擇了這樣一種謀生手段。但是，對於在 MB 人群中開展性健康教育和干預是很重要的，這既能保障 MB 自己的身體健康，同時減少性病的傳播，也是對整個同志人群健康的一種負責任的態度。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-08)
- 志願組織提供安全套和宣傳品，我放在浴池的吧台裡提供給同志。浴池是特業，我這兒是特業中的特業，自然受關注。所以，我不允許在我這兒有性交易活動，只是給同志提供個場所。我覺得志願者做工作是好事，但我和他們不熟，他們搞的活動有演出，還發東西，印象深的是宣傳品。我覺得發安全套單獨封裝的好，帶油的不好，三合一的也不好。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-09)
- 我認識很多志願者，很擁護他們，這個圈子很需要，因為大家都比較亂，有他們進行開導很不錯的。有他們的宣傳後，我做事都戴套，做事前後都洗澡。(Wei-Gay/Bi-06-12-01-10)

2. 志願者的工作經歷

訪談對象中包括部分志願者，他們敘述了自己參加志願工作的經歷和感受。從這些內容可以看出，志願者工作已經取得了一定的效果和影響，社區動員工作正在向積極的方面發展。一些志願者通過參加志願工作既改變了自身的生活品質和心理狀態、提升了對 HIV/AIDS/性病的認識和自主反應，也對社區的 HIV/性病流行控制做出了貢獻。但也有少數志願者缺乏工作熱忱。

- 我參加志願者工作 3 年了，以前有這些意識，但不瞭解實際的情況，所以一直壓抑著，退休後瞭解到這個人群很大，同時又沒有什麼專門的服務機構，所以就

加入進來為大家服務。我覺得工作組現在的管理不是那麼有效，缺少規劃，工作的開展完全依賴大家的自願，規章制度倒有，但沒有監督，所以很多事情的開展效果還不理想。開始的時候受到一些部門的歧視，隨著大家的努力，當地的政府職能部門也開始和我們合作了，得到了一定認可。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-01)

- 開始參加志願工作的時候還比較膽小謹慎，因為那樣的場所畢竟以前沒有接觸過，慢慢地發現自己開朗多了。但是很快積極性也消失了，原因是工作組讓我感覺沒有什麼成長，感覺實在浪費時間和精力，也沒什麼心思再做志願者了。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-02)
- 最初是朋友邀請，礙於面子來參加的，後來覺得這事對大家有利，對自己也有益處，大家相處的也很好，幹得起勁，就一直做下來了，已經做了幾年了。工作得到過省和區疾控中心、大學、教會的支持，也得到浴池、酒吧經營者的支持，有工作他們都配合我們做。有的支持是長期的，有的是偶爾的，但也遇到過歧視。我們給同志聯繫醫院診斷的時候，得找認識的醫生，否則就得不到應有的對待，簡單地就給打發了。另外，除了衛生口，其它部門都不理我們。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-03)
- 做志願者，和同志在一起，能公開活動，讓我覺得快慰。志願工作以我看範圍不大，面不寬，參加的人不多。好的地方是能參加活動的人多數是認可的，我們的工作能得到大家的理解，但讓同志們都滿意也挺不容易。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-04)
- 在志願工作組，和朋友在一起很開心，大家之間比較瞭解，相處比較自然。我做熱線工作，可以和很多朋友進行交流，對自己也是一個提升。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-05)
- 志願者之間發生磨擦，主要是個別人自身的素質問題導致的，包括兩方面，一是隨著他們在工作組中活動的參與，失去了新鮮感，並產生了功利的動機；二是在活動開展和人與人相處時，總會有一些分歧，如果有人看問題偏激，就產生矛盾。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-06)
- 在向同志同伴宣傳性交應該使用安全套時，遇到過被拒絕的情況，對方覺得談論這種話題不好意思。不好把這些都講出口。在動員 VCT 時，也被拒絕過，拒絕的原因有害怕面對檢測結果或是覺得自己不會感染愛滋病。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-07)
- 作為同志，在家庭中隱瞞著自己的妻子、子女，在社會上不敢暴露，整天壓抑著自己，給生活也帶來了陰影。做志願者半年來，讓自己的思想和認識解放了很多，覺得參加志願者工作可以有利於自己正確對待性取向問題，可以瞭解健康知識，認識到健康不僅是為自己，更是為大家為社會的一種責任，同時知道掌握了性病知識，為健康找到了保障。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-08)
- 雖然處境相對於前幾年來說好了許多，大眾對我們這樣的人的認同強了許多，自我認同的人也增長了不少。但是，就我自己而言，覺得這個圈子也越來越讓人失望，也許是網路的發達讓人與人之間缺少了最基本的信任和真誠，要找一個普通真誠的朋友在這個圈子裡都不容易，更別談所謂的伴侶了。所以，我想說，同志不一定非要得到非同的認同，只要同志相互之間有更多的真誠，孤獨的同志就會少很多。我做志願者兩年了，出發點就是想和自己一樣的人在一起，這時候更放鬆，如果能幫到別人，自己也會覺得活著有意義。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-09)

- 感覺國家對同志人群有一個更開明的更開放的態度，同時，媒體應該對同志人群有更客觀更真實的報導。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-10)
- 我很少在我的酒吧公開宣傳，我是老闆，公開說這個，怕人家反感，我都是讓服務員去做點這種工作，但這種宣傳經常被人拒絕。後來，我就想辦法，酒吧裡搞活動，就把安全套當作獎品，這樣公開給他，他反倒不好拒絕了。我覺得應該避免談到性這樣敏感的話題，而是換些方式，讓人們自然地有一種理由把安全套拿到手裡，這樣私下的時候，手頭正好有套，就會增加用套的可能。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-11)
- 我們成立了一個亞文化研究中心，想讓大家正確地瞭解社會是多元的，希望大家能正確對待同性戀等亞文化表現形式，真正地構建一個和諧的社會環境。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-12)
- 你們一直在同志場所做防艾宣傳，我開始很不理解，這不是吃飽了沒事幹，連國家都不管的事，你們算哪根蔥，跑出來幹這事，而且風險挺大的。同志本來就不被認同，人家把我們當怪物看，我們怕被人知道身份，只能偷偷跑出來玩一下，我出來就是散散心，來找到真正屬於我的地方，別人得了愛滋病跟你有什麼關係呢？我看要麼就是你們得了什麼好處，否則哪來那麼大熱情？兩年前，我的男朋友死了，他吸毒，死於愛滋病，我當時很恐慌，又沒有地方講。就急忙找你們談，做了檢測，還好我沒感染。通過接觸，我看到你們的工作，這才明白工作組和志願者的艱辛和意義。我也成了志願者，這時我才真正明白同伴教育的意義。我現在有自豪感，要是國家認可我們的工作，給一個真正意義上的名分，那就太好了。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-13)
- 做志願者，參加培訓的幫助很大，比如說對 AIDS 還有對其它的一些性病的認識瞭解更多了。另外，益處就是生活更充實了，朋友更多了，不會再感到孤獨，對這個人群也瞭解得更全面了。接熱線電話，現在大部分的還只是情感交流、發洩苦悶的管道，外展多是發發安全套、宣傳冊什麼的，也許這樣次數多了還是會引起他們的重視的吧。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-14)
- 工作組每年都對每個人進行考評，每年都會有工作計畫，但是沒有長遠的目標。希望一個是政府對我們開展活動給予許可的政策支持，還有資源的一些支援，還有專業培訓及資金支持。如果一些干預活動能像衛生檢查團那樣，到哪裡帶個袖章就可以名正言順的工作的話，我覺得會方便開展很多工作。(Wei-Gay/Bi-06-12-02-15)

3. 志願者工作組負責人的需要

志願者工作組的負責人大多數都參加了本次調查，進行所在城市的訪談，他們的自述反映了目前志願者工作開展中遇到的阻力和壓力等。從而提示政府部門的相關政策、資源配置、資金和專業力量等的扶持，這些因素是志願者工作能否堅持和取得更好效果的關鍵。同時還提示，社區動員的廣度和力度遠遠不夠。

- 前幾年同志圈氣氛是比較差的，當時城市裡的酒吧還很少，就算在酒吧裡面也面臨外來因素的干預，當時大部分的活動場所還是在公廁裡，因為那時桑拿場所也少。當時有個說法叫“馬路天使”，老是在馬路上流連（忘返），游來遊去的。當時已經自發地形成了一定規模的活動場所，但也經常是不安全的，常會遇到便衣盤

查，而且自身的安全也存在隱患，比如會遇到小偷、敲詐之類；另外一方面，當時敢去面對自己性取向的人也很少。這些年情況有所改觀，但我從來不認為，作為一個民間組織，可以拯救一個人群，或對這個人群能有多大的幫助。更多的還是寄希望於政府和大氣候的改變，才能真正使這個人群健康快樂地生活，政府政策的相對寬鬆、媒體的正面報導等，會起到重要的作用。目前的志願工作組，扮演的是一個民間組織和政府職能搭界的雙重角色，我認為這個組織應該成為政府的助手、人群的橋樑和一種吶喊的聲音，但現在做了很多事，不能完全得到政府職能部門的承認或認可，還處在偷偷摸摸做好事的狀態。此外，這個人群還是處在一種自助的狀態，還談不上互助。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-01)

- 國家應出臺相關的給予民間組織合法身份的政策，准予註冊，對民間組織所做的工作，給予肯定。在城市經費每年需要 65 萬。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-02)
- 我希望社會能對我們這樣的邊緣群眾更多地寬容，但也不敢奢望太多。由於經費的問題，好多工作不能按計劃開展，邊遠的城市的健康安全得不到很好的解決，這樣，同志群體的安全問題就值得擔憂。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-03)
- 參加 4 年志願者工作，感到目前 MSM 人群中愛滋病預防干預的重要性，希望同志人群能夠健康快樂地生活。希望出臺一些有針對性的法律法規，例如，同志婚姻、同志人權、同志社區活動方面的。每年經費預算需要 12 萬。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-04)
- 志願工作的開展充滿了艱辛，群體內有人不理解，而我們的身份及工作在社會上要給予掩飾。群體內有各種各樣的問題，有時覺得自己像是垃圾桶，聽到看到的都是灰暗的東西，有時感到迷茫傷心。幹這份志願工作，面臨很大的壓力和犧牲，也正是看到很多不幸，覺得需要和大家一起幹下去。我覺得，資源的有限和社會的無序，很影響志願者的工作熱情。我想國家和社會應該動員大家多出來做志願工作，也應該給予一些具體的指導意見。每年的預算需要 15 萬元。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-05)
- 志願者是高危行為干預隊，也被叫成“高幹隊”，僅靠這點人只能是杯水車薪。國家這麼大，人口這麼多，干預工作是件較大的工程。不從源頭上解決問題，而是像消防隊員一樣下去，或多或少會讓這些熱心的志願者受到打擊。沒有國家有關部門的支持，僅靠這點點滴滴的無止境的奉獻，能長久嗎？而群體裡認同與不認同的態度，都將直接影響志願者的個人行為、受到壓力的大小、是否有歧視現象，這些又會左右一些同志的行為方式。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-06)
- 適當地進行這樣的調查訪談，可以為專家和研究機構認識和瞭解同志的生存狀況，以及關於同志的愛滋病現狀和文化研究提供依據，我們應該支援，但是要避免過多這樣的訪談，以免引起人群的厭倦和反感。我們小組是獨立運作，一直以來都宣導和政府部門、專業機構、學術機構、國際組織、媒體的合作，部分合作是持續的緊密的。所有這些合作都是平等的獨立的，因此也是有效的。(Wei-Gay/Bi-06-12-03-07)

四、研究結論

1. 對 HIV/性病問題，特別是其中有關行為方式的研究，涉及性問題並關乎訪談對象的個

人隱私、權益等，需要充分考慮訪談對象利益，做好前期的組織動員等準備工作是保證調查順利進行和資料收集準確性的前提。有關互動交往及解釋的理論、敏感問題調查技術、社會學中的半結構式訪談方法等應用，對於發現行為與互動關係的細節、體現主體經驗與感受、在資料收集歸納分析後總結出有針對性的中層理論，都是極有價值的。

2. Gay/Bi 的性伴關係及行為方式、個人解釋等，存在著較大的差異性，他們往往由於社會、文化、家庭等壓力，而被迫進入或準備進入異性婚姻，其中部分人由於自我認同不夠、遭遇社會壓力或歧視、個人生活及情感挫折等而無法與同性結成穩定的一對一性伴關係，很多人選擇多性伴的行為方式。“半地下”的 Gay/Bi 生活狀態，使得非安全的性行為增加，從而加劇了 HIV/性病在整個社區內的傳播。已經進入異性婚姻或同居的家庭生活的 Gay/Bi，也可能因為自己與同性間的高危行為，而將自己的異性配偶置於 HIV/性病感染的風險之中。有效地阻斷 HIV 在 Gay/Bi 社區的流行，必須把改善社會、文化環境，增進寬容與理解，創立有利於 Gay/Bi 陽光生活的條件，尊重並切實保障與性取向有關的人權等作為必要的前提納入公共政策視野之內。

3. 互聯網的普及，由於其方便、廉價、利於交流等特點，已經被越來越多的人作為選擇和結識性伴的方式。這有利於 Gay/Bi 的交友、情感交流，但與此同時，基於互聯網的邂逅性交行為也更廣泛，在這種陌生的不穩定的性伴關係中，非安全的性行為也會隨之增加，這不利於 HIV/性病流行的控制。這些現象也提示，互聯網作為 Gay/Bi 聚集的交流平臺，也是健康干預活動可以拓展的空間，應該予以充分的關注，並可利用多種活潑、生動的形式開展安全性行為教育。

4. MSW 及其經營者的存在是當前中國大陸的一個客觀事實。MSW 中有相當一部分人是由農村進入城市的異性戀青年男性，他們有極高的流動性，把與同性有金錢交易的性行為視為短期的謀生手段，並且準備在脫離 MSW 行業後與異性組成家庭，他們的行為關係到 HIV/性病在 MSM 與其顧客間、或在 MSW 與其臨時的女性性伴或未來配偶間傳播的可能。在這個群體中，進行安全性行為教育非常重要。本研究發現，MSW 的個人認知、工作環境、是否具備相關知識與溝通技巧、安全套是否容易獲得等都是促成安全性行為的相關因素。本研究還發現，MSW 經營者的認知與態度，他們是否具有安全性行為知識並提供給 MSW，會直接影響到 MSW 的行為方式，因此，干預活動取得這些 MSW 經營者的配合會對 MSW 的安全性行為起到至關重要的促進作用。

5. 性病的經歷會對干預對象的認知、態度及行為產生影響，在有些情況下會促使當事人改變行為習慣，增加安全性行為。但干預對象對性病資訊的瞭解往往不是全面的和正確的，這無疑增加了他們再次感染的風險，也不利於性病預防。

6. Gay/Bi 在被確診 HIV 抗體陽性獲悉消息之後，往往陷入心理絕望，失去生活的信心，對他們提供及時的諮詢、關心和心理支持是非常必要的。本研究涉及到的感染者個案充分說明，志願者工作取得了極積而有效的成果。同時，研究也發現，需要在干預活動中更加重視善待和正確面對 HIV 感染者的教育，減少歧視，以保障他們的正當權益，並改善其生活品質和曾經身心健康。

7. Gay/Bi 人群對安全性行為的認知和實踐存在著較大的差異，性病經歷、瞭解到 HIV/性病的相關資訊、性伴關係類型與互動等可能會促成一部分安全性行為，但單純增加對相關知識的瞭解並不一定總能促成安全性行為，研究中也發現了安全性行為遞次改善的事實，這提示干預活動應該注重以受眾為中心的原則，並加強社區動員的力量。

8. VCT 宣傳和活動組織的力度還十分欠缺，干預對象往往因為懼怕面對檢測結果、VCT

服務不夠方便等而拒絕參加 VCT，這提示 VCT 事前諮詢應受到重視。

9. 志願工作經歷提升了志願者個人對 HIV/AIDS/性病的認識，改善了志願者的心理狀態，也在社區的干預活動中發揮了極積的有實際效果的良好作用。但干預活動由於政策支持力度不足、資金與專業資源缺乏、干預活動內容單調、社區響應不夠充分等而存在著一些困難。

(參考文獻從略)

研究論文和專題論述

學校愛滋病防治教學介入效果評估

林新旺¹ 張明正¹

【摘要】：本研究的主要目的在於運用 Ajzen(1985)的計畫行為理論(the theory of planned behavior)來探討五專女生經過愛滋病防治教學介入後，對愛滋病的知識、態度、主觀規範、知覺行為控制及行為意向的影響效果。本研究取“不相等准實驗設計”，立意取樣某專科學校二年級女學生為研究對象，以簡單叢集抽樣抽取兩班，分為實驗組(44 人)，對照組(50 人)，共有 94 人參與研究。在實驗組學生接受“愛滋病防治”專題演講。本研究結果顯示：教學介入後，實驗組有關在愛滋病的知識、態度、主觀規範、知覺行為控制及行為意向的前後測差異均優於對照組，且在統計上達顯著水準。“愛滋病防專題演講”教學介入的方式，可以提升學生的愛滋病知識、態度、主觀規範、知覺行為控制及行為意向。

【關鍵字】：愛滋病 性教育 教學效果 計畫行為理論

一、前言

獲得性免疫缺陷綜合征(acquired immunodeficiency syndrome)，或簡稱愛滋病(AIDS)，被認為是 20 世紀以來最嚴重之公共衛生問題。其潛伏期平均 5~10 年，感染後不易察覺，造成疏忽，防疫上難度較高，被稱為隱匿的黑死病。在臺灣，也投入相當大的心力於預防愛滋病，但 2005 年卻激增 3460 人，由統計的趨勢圖來看，令人擔憂(行政院衛生署疾病管制局，2006)。

愛滋病的傳播是 HIV，但可透過行為來防治。要如何加強預防及防治愛滋病蔓延呢？在目前科技仍無法有效控制愛滋病毒散播的情況下，如能針對與感染愛滋病毒有關的危險行為模式加以改變，必能有效控制愛滋病的擴散。

二、研究目的

探討愛滋病防治教學介入對五專女生的愛滋病知識、態度、主觀規範、知覺行為控制、預防行為的意向之影響，建構有效且可行性高的教學方案，作為政策之參考。

三、研究方法

本研究是採用准實驗設計方法，立意取樣台中護理專科學校二年級學生，以簡單叢集抽樣，抽取實驗組(44 人)及對照組(50 人)。

¹. 【作者簡介】：林新旺，男，國軍台中總醫院主治醫師。張明正，男，亞洲大學講座教授。

(一)研究架構

根據計畫行為理論，擬定研究架構如圖 1.所示。研究架構顯示，自變項為愛滋病防治教學介入；控制變項為社會人口學及危險暴露；依變項為對愛滋病的知識、態度、主觀規範、知覺行為控制及愛滋病預防行為意向。本研究對象實驗組及對照組是同所學校，同一科系及同樣年級，故其在愛滋病知識、態度及觀念行為等應屬均質，無特別的差異。本研究主要是探討教學介入(自變項)，對學生愛滋病知識、態度、主觀規範、知覺行為控制及預防行為意向(依變項)之影響。

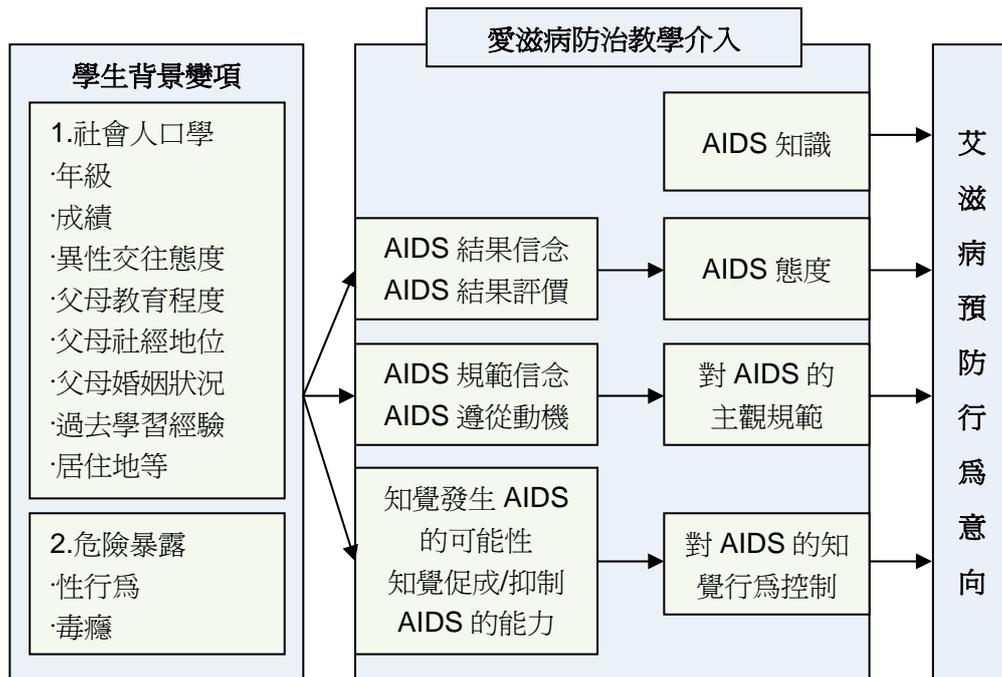


圖 1. 研究架構

(二)研究假設

實驗組接受愛滋病教學介入後，其愛滋病知識、態度、主觀規範、知覺行為控制在從事愛滋病預防行為意向在前測、後測效應上有明顯差異。

- 教學介入能顯著影響愛滋病的知識。
- 教學介入能顯著影響愛滋病的預防態度。
- 教學介入能顯著影響愛滋病預防的主觀規範。
- 教學介入能顯著影響愛滋病預防的知覺行為控制。
- 教學介入能顯著影響愛滋病預防行為意向。

(三)研究變項

1.自變項

- 本研究自變項為接受“愛滋病防治教育”之有無。

2. 控制變項

- 社會人口學。
- 危險暴露。

3. 依變項

- 愛滋病的知識。
- 預防愛滋病的態度。
- 預防愛滋病的主觀規範。
- 預防愛滋病的知覺行為控制。
- 愛滋病預防行為的意向。

四、研究工具

本研究主要參照段藍媞碩士論文問卷及國健局臺灣地區高中、高職及五專在校學生性知識態度與行為研究調查問卷為研究工具。問卷內容包括以下 12 部分：

1. 愛滋病知識量表。
2. 愛滋病預防行為結果信念量表。
3. 愛滋病預防行為結果評價量表。
4. 預防行為態度量表。
5. 愛滋病預防行為規範信念量表。
6. 愛滋病預防行為遵從動機量表。
7. 愛滋病預防行為主觀規範量表。
8. 控制信念量表 (知覺發生可能性及知覺促成/抑制力量表)。
9. 愛滋病預防知覺行為控制量表。
10. 愛滋病預防行為意向量表。
11. 基本資料。
12. 危險暴露。

本問卷除知識量表及性行為調查外，各分量表的內部一致性信度在段藍媞(2001)的碩士論文“教學介入對高護女生愛滋病預防行為意向及護理意願之影響——以計畫行為理論應用為例”中測試，其 Cronbach α 介於 0.759~0.958 之間，顯示本研究設計量表可信度佳。在效度方面，請有關護理、教育心理學、衛生教育、醫護管理、公共衛生等背景之專家學者共 6 位，進行專家內容效度檢測(段藍媞，2001)。

五、教學課程設計

為配合學校的可行性，本教學介入的課程設為 1 小時的演講課程。分為四部分。第一，有獎問答 5 分鐘；第二，錄影帶教學 15 分鐘；第三，專題演講 30 分鐘；第四，雙向溝通、問題解答 10 分鐘。

六、研究結果

本研究問卷填答完整者共 92 份，完訪率為 98%。研究結果是利用 SPSS Windows 10.0 中文版本，進行各項統計分析。

(一)研究對象的基本資料

本研究對象為中部某專科學校二年級之女學生，共計有 94 人。其中，智育成績甲等以上有 75 人(82%)；異性交往看法呈正面看法者達 73%，其中非常贊成者有 20 人(22%)，贊成者有 47 人(51%)；父母親教育程度以國中、高中職居多，各占 71%與 64%；父親職業以工人最多，占 30%；母親職業以無業或家庭主婦最多，達 30%；父母親的婚姻狀況為共同居住占 85%，其它分居、離婚、再婚等占 15%；居住地方之城鄉比約為一比二；危險暴露，有異性朋友者 20 人(22%)，有性行為者 11 人(12%)，金錢性交易者 1 人(1%)，沒有吸毒或毒癮者。

(二)組別前測差異之檢定(獨立樣本 t 檢定)

表 1. 組別前測差異之檢定(獨立樣本 t 檢定)

名稱	實驗組			對照組			t 值	p 值
	N	Mean	SD	N	Mean	SD		
愛滋病知識	42	13.00	1.87	50	13.18	1.41	-0.52	0.60
預防愛滋病態度	42	25.45	3.63	50	25.84	3.29	-0.54	0.59
主觀規範	42	26.76	2.63	50	26.60	2.41	-0.31	0.76
知覺行為控制	42	24.95	3.34	50	24.90	3.80	-0.07	0.95
預防行為意向	42	74.60	11.44	50	76.22	9.54	-0.74	0.46

上表顯示，實驗組和對照組其前測資料，在愛滋病知識、預防態度、主觀規範、知覺行為控制及預防行為意向，統計學上並沒有顯著性差異。

主要是因同一學校又採集群抽樣，組別間其年齡、背景、知識、態度等相似，故在前測資料是無顯著性差異。

(三)組別與前後測差異之檢定(獨立樣本 t 檢定)

組別前後測差異的檢定如表 2 所示，愛滋病知識、預防態度、主觀規範、知覺行為控制及預防行為意向在統計上均達顯著性差異，p 值均小於 0.05。

表 2. 組別與前後測差異之檢定(獨立樣本 t 檢定)

名稱	實驗組			對照組			t 值	p 值
	N	Mean	SD	N	Mean	SD		
愛滋病知識 前後測差異	42	0.19	1.59	50	-0.42	0.70	2.30	0.025*
預防愛滋病態度 前後測差異	42	0.35	2.03	50	-1.46	2.20	4.09	0.000**
主觀規範 前後測差異	42	-0.12	1.30	50	-1.72	2.47	3.99	0.000**
知覺行為控制 前後測差異	42	0.10	2.61	50	-1.19	2.56	2.36	0.020*
預防行為意向 前後測差異	42	1.98	3.92	50	-1.16	6.39	2.77	0.007**

*p<0.5, **p<0.05

(四)多元回歸分析

爲了進一步瞭解教學是否有成效，以後測得分爲依變項，前測得分及組別(實驗組=1，對照組=0)爲自變項，進行多元回歸分析，結果發現自變項可以有效預測依變項。愛滋病知識前測得分及組別等二自變項共可解釋依變項 52%的變異量，且達統計顯著水準(F(2,89)=48.27,p<0.001)。預防態度前測得分及組別等二自變項共可解釋依變項 73%的變異量，且達統計顯著水準(F(2,89)=121.96,p<0.001)。主觀規範前測得分及組別等二自變項共可解釋依變項 69%的變異量，且達統計顯著水準(F(2,89)=102.34,p<0.001)。知覺行爲控制前測得分及組別等二自變項共可解釋依變項 64%的變異量，且達統計顯著水準(F(2,89)=83.34,p<0.001)。預防行爲意向前測得分及組別等二自變項共可解釋依變項 73%的變異量，且達統計顯著水準(F(2,89)=126.96,p<0.001)。

在控制前測得分影響下，實驗組愛滋病知識後測得分高於對照組後測得分 0.55 分，實驗組預防態度後測得分高於對照組後測得分 1.82 分，實驗組主觀規範後測得分高於對照組後測得分 1.58 分，實驗組知覺行爲控制後測得分高於對照組後測得分 1.28 分，實驗組預防行爲意向後測得分高於對照組後測得分 2.82 分。

表 3. 組別、前測得分預測後測得分的強迫進入多元回歸分析

名稱	變項	未標準化 回歸係數	標準化 回歸係數	Adjusted R2	t	F
愛滋病知識	組別	0.55	0.18	0.51	2.46***	48.27***
	前測得分	0.66	0.71		9.63**	
預防態度	組別	1.82	0.22	0.73	4.06***	121.96***
	前測得分	0.10	0.84		15.29***	
主觀規範	組別	1.58	0.22	0.69	3.78***	102.34***
	前測得分	1.15	0.80		13.67***	
知覺行爲控制	組別	1.28	0.15	0.64	2.35**	83.34***
	前測得分	0.96	0.79		12.68***	
預防行爲意向	組別	2.82	0.14	0.73	2.67**	126.68***
	前測得分	0.81	0.86		15.85***	

***p<0.001, **p<0.05

表 4. 回歸方程式

愛滋病知識	$y = 4.07 + 0.66X_1 + 0.55X_2$
預防態度	$y = -1.40 + 0.10X_1 + 1.82X_2$
主觀規範	$y = -5.58 + 1.15X_1 + 1.58X_2$
知覺行爲控制	$y = -0.29 + 0.96X_1 + 1.28X_2$
預防行爲意向	$y = 13.55 + 0.81X_1 + 2.82X_2$

附注：X₁：前測分數；X₂：組別(實驗組X₂=1，對照組X₂=0)；y：後測分數。

七、討論

本研究採用不相等准實驗設計分成實驗組、對照組，共計 94 名專科女生參與研究。實驗組接受愛滋病防治專題演講，對照組則未有任何教學介入。

(一) 愛滋病的防治教學介入的成效評估

茲分 5 個方向說明，其結論為：**教學介入後，實驗組在愛滋病知識、預防態度、主觀規範、知覺行為控制及預防行為意向的前後測差異均優於對照組，且達統計顯著水準。**

(二) 依多元線性回歸分析

“愛滋病防治專題演講”教學介入的方式，可以提升學生的愛滋病知識、預防態度、主觀規範、知覺行為控制及預防行為意向。

由於人力、時間及行政上的限制，僅選台中市某學校來做研究。無法針對全省學校全面的比較，故若為瞭解不同層級、不同職業類別、不同區域、不同年級之公私立學校的差別，未來相關研究可再深入做探討。

加強針對高危險群的研究，根據《中國時報》2006 年 4 月份報導：“愛滋入侵農村 雲林受害最深”。“雲林監獄設有煙毒勒戒所，愛滋人數 147 人，其中 80 多名愛滋患者設籍外縣市。但九成八愛滋患者有毒癮，也要解決，衛生局已向衛生署提出‘清潔針具計畫’等方案希望加強控制愛滋成長。”高危險群的問題日益嚴重，所以，特別針對高危險群，如毒癮者或多位性伴者的研究，更待學者專家的積極投入。

參考文獻：

- HIV/AIDS 統計月報表。摘自 <http://www.cdc.gov.tw/>
- 李淑儀(1996)。國中愛滋病教育介入效果研究。碩士論文，師大衛生教育研究所。
- 吳玉釵(1989)。我國與性教育有關教材之分析研究。碩士論文，私立台南家政專科學校。
- 林惠生(2001)。臺灣地區高中、高職及五專在校學生之性知識性態度及危害健康行為與網路之使用。亞洲青年之社會與健康風險——問題與政策國際研討會發表文章。
- 洪文綺(1998)。高職女學生愛滋病防治教學介入效果研究。碩士論文，師大衛生教育研究所。
- 段藍媿(2001)。教學介入對高護女生愛滋病預防行為意向之影響研究。臺灣性學學刊，7(1)，35~53。
- Ajzen, I. & Fishbein, M. (1980). *Understanding Attitudes Predicting Social Behavior*. Englewood Cliffs, NJ : Prentice-Hall.
- Ajzen, I. (1985). *From Intentions to Actions : A Theory of Planned Behavior*. In Kuhl, J., and Beckmann, J., *Action Control : From Cognition to Behavior*. Berlin Heidelberg Springer-Verlag, 11~39.
- Ajzen, I. & Madden, T. J. (1986). *Prediction of Goal - directed Behavior : Attitudes, Intentions, and Perceived Behavioral Control*. *Journal of Experimental Social Psychology*, 22, 453~474.
- Ajzen, I. (1991). *The Theory of Planned Behavior*. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179~211.
- A Global Overview of the AIDS Epidemic. Retrieved from <http://www.unaids.org/en/>
- Bacon O, Lum P, Hahn J et al. (2006). *Commercial Sex Work and Risk of HIV Infection among Young Drug-injecting Men Who Have Sex with Men in San Francisco*.

世界性學的進展和情況報道

中國大陸 2008 全國學校性教育課堂示範交流會紀實

彭曉輝¹

(華中師範大學生命科學學院 湖北省武漢市洪山區珞瑜路 152 號 430079)

由中國性學會青少年性健康教育專業委員會和四川省性學會性社會學、心理、教育專業委員會(以下簡稱：人文社科專委會)主辦、四川性社會學與性教育研究中心承辦的中國大陸“2008 全國學校性教育學術研討會暨經驗交流會”在成都電子機械高等專科學校召開。這是中國大陸有史以來規模最大、首次集中了大、中、小學教師的學校性教育示範性的交流大會。以下是會議正式通知²、示範課程表及中國性學會關於此次大會的會議紀要³：

2008 年度全國學校性教育學術研討會暨經驗交流會會議正式通知

为了更好地促進全國學校性教育的實施與開展，加強全國學校性健康教育同仁之間的交流，中國性學會青少年性健康教育專委會、四川省性學會人文社科專委會、四川省哲學社會科學重點研究基地——四川性社會學與性教育研究中心擬定於 2008 年 12 月 16 日至 21 日在四川成都舉行“2008 年度全國學校性健康教育課堂教學經驗交流會暨學術研討會”。屆時歡迎該領域的專家、學者、同行以及在大中小學第一線的性健康教育教師參加會議。

一、會議主題：全國大、中、小學性健康教育課堂教學方法、及實施與推行途徑研討。

二、會議內容：大中小學學校課堂性健康教育教學展示；從事學校性健康教育的經驗交流；當前推行學校性健康教育課堂教學中存在的問題；學校性健康教育有效實施的方法、途徑研究。

三、會議交流方式：主要採用現場課堂教學交流的方式展示全國各地大中小學課堂性健康教育的先進水準。以評課的方式交流各地學校性健康教育的研究成果，所獻課經專家評審由中國性學會青少年性健康教育專委會頒發優秀等級課證書。歡迎各大中小學組織、或教師個人積極踴躍地參加獻課。

1. 【作者簡介】：彭曉輝，男，華中師範大學教授；世界華人性學家協會副秘書長兼協會會刊《華人性研究》主編；亞洲大洋州性學聯合會會員；中國性學會專家委員會委員、中國性學會理事、性心理學專業委員會副主任委員、青少年性教育專業委員會副主任委員。電子信箱：xhp0611@hotmail.com

2. 摘引自大會承辦方四川性社會學與性教育研究中心。請注意本次大會的正式通知只有兩個主辦方和一個承辦方。並無第四方。特此以承辦方發出的正式通知中加蓋的三個公章以茲鑒證。

3. 中國性學會青少年性健康教育專業委員會。中國性學會青少年性健康教育專業委員會 2008 年全國學校性教育經驗交流暨學術研討會會議紀要，中國性學會網站：
http://www.chsa.org.cn/news_end.asp?id=159 (2009-02-04)

- 四、會議具體排程(略)
- 五、參會對象(略)
- 六、會務費(略)
- 七、會議時間及地址

會議時間：2008 年 12 月 16 日至 21 日。

報到地點：成都市錦江之星酒店金仙橋路店(成都市金牛區北巷子金仙橋路 5 號)。

- 八、參會回執及提交教案、成果的說明(略)
- 九、會務組聯繫方式(略)



2008 年全國性教育經驗交流會性健康教育課程表¹

示範課開設學校	教師	職稱/職務	示範課主題	授課年級
小學組(成都市蘇坡小學分會場，12 月 19 日，按講課先後順序排列)				
北京市順城街第一小學	姚 穎		我的成長我做主	小學四年級
成都市蘇坡小學	馬筱曉		我從哪裡來	小學一年級
四川涼山洲西昌一小	蘇 倩	小教一級	回鄉偶書(語文課)	小學二年級
北京定福莊小學	田孝賢		小孩從哪裡來?	小學四年級
成都市人北實驗小學	蔡 媛		一粒種子(語文課)	小學二年級
四川涼山洲西昌一小	沙玉英	小教高級	平安每一天(思想品德課)	小學三年級
北京定福莊小學	王忠暉		做個健康美少女	小學五年級
成都市人北實驗小學	何 蓉		我愛我的身體(思想品德課)	小學二年級
成都市升平街小學	黃曉琦		醜小鴨(語文課)	小學三年級
四川涼山洲西昌五小	馮 琦		父親	小學五年級
北京醫科大學附屬小學	劉婭軍		我的變化	小學六年級
北京第二實驗小學	郭 霄		男生女生在一起(心理輔導課)	小學六年級
成都市蘇坡小學	朱華蓮		青春期異性交往	小學六年級
四川阿壩州汶川威州小學	楊 蓉	小教一級	懷念母親(語文課)	小學六年級

¹引自會議主辦方。本課程表在實際的執行中，由於個別授課教師未能出席會議，僅個別示範課程未能如期進行。

續 2008 年全國性教育經驗交流會性健康教育課程表

中學組(成都市龍泉外國語實驗學校分會場，12 月 18 日，按講課先後順序排列)				
成都龍泉外國語實驗學校	甘棕光	中教一級	男孩的朋友	初中一年級
成都青白江大灣中學	楊青春		女孩的朋友	初中一年級
四川阿壩州汶川威州中學	廖秀娟		青春期的生理發育(生物課)	初中二年級
成都龍泉外國語實驗學校	楊新容	中教一級	人的性別遺傳(生物課)	初中二年級
天津市紅光中學	蘆建津	主治醫師	性與性行爲 “幫” 你做決定	初中三年級
杭州富陽富春第三中學	繆 群		微笑面對拒絕	初中三年級
北京市西四中學	張 玥	校 長	做情感的舵手	高一或高二
成都青白江大灣中學	何世東	中教一級	健康談戀愛，戀愛才健康	初中三年級
杭州人民職業技術學校	章彩華		因爲等待，所以美麗	高 中
成都邛崃羊安中學	羅占中		愛，你準備好了嗎？	初中三年級
成都龍泉外國語實驗學校	柴小林	中教一級	遠離黃色誘惑 科學掌握性知識 (思想品德課)	初中二年級
四川涼山州西昌第一中學	李紅燕		性別角色	初中三年級
大學組(成都電子機械高等專科學校新校區主會場，12 月 17 日，按講課先後順序排列)				
廣西醫科大學	梁季鴻	教 授	大學生性與健康	大一至大五
四川文理學院	趙 娟	講 師	大學生涉性交往	大一至大四
四川水利職業技術學院	劉松青	博 士	人類社會文化的發展 ——性文化、道德與法律	大一至大四
延邊大學農學院	李淑玲	副教授	大學生與性	大一至大四
西南財經大學	宋曉莉	講 師	性生理知識	大一至大四
成都電子高專	胡 珍	教 授	大學生性心理健康	大一至大四
華中師範大學	彭曉輝	教 授	性學關鍵概念及其發展	大一至大四
攀枝花學院醫學院	餘峰彬	副教授	性行爲與性反應	大一至大四
綿陽師範學院	王小林	副教授	性傷害與大學生自我保護	大一至大四
成都體育學院	盧旨明	教 授	和大學生朋友談談性健康	大一至大四

中國性學會青少年性健康教育專業委員會

2008 年全國學校性教育經驗交流暨學術研討會會議紀要

2008 年 12 月 16 日~21 日，由中國性學會青少年性健康教育專業委員會和四川省性學會主辦，由成都電子機械高等專科學校和四川性社會學與性教育研究中心承辦的“2008 年全國學校性教育經驗交流暨學術研討會”在四川成都召開。與會領導有：四川省委教工委周光富委員、成都電子機械高等專科學校黨委書記劉黎教授、中國性學會秘書長青少年性健康教育專業委員會主任徐震雷副教授、四川省性學會副秘書長安劬教授。到會的還有中國性學會青少年性健康教育專業委員會顧問陳一筠教授；中國性學會青少年性健康教育專業委員會副主任張玫玫、彭曉輝、韓似萍、胡珍、

古曉、胡萍等；以及青少年性健康教育專家周銘孝、王瑾、張曉舟、王培、劉熹、賴虎強、彭玲、盧旨明、曹紅梅等。還有來自全國各地 13 個省市的與會代表共 134 人。

本次會議共有 34 名教師面對學生進行了性健康教育專題課和性教育學科滲透課的現場講授。其中大學組 8 名、中學組 12 名、小學組 14 名；共有 18 位專家參與評課。共評選出大學組一等獎 2 名，二等獎 2 名，三等獎 4 名；中學組一等獎 3 名，二等獎 4 名，三等獎 5 名；小學組一等獎 3 名，二等獎 5 名，三等獎 6 名。

本次會議首次採取了教師現場獻課和專家評課相結合的方式，充分展現了中國大陸目前大、中、小學性健康教育課堂的現狀。把中國大陸青少年性教育會議推上了一個新的高峰，堪稱中國大陸青少年性健康教育史上的里程碑。會議首次把大學、中學和小學的性教育課集中在一起呈現給與會代表，非常便於大家取長補短，相互學習。既為一線工作的教師們搭建了一個很好的相互交流的平臺，也是年輕教師向專家面對面學習、取經的絕好機會。教學相長，無論是專家還是授課教師，都有很大收穫。

教師們平日的辛勤工作得到了大會的充分肯定，同時也得到了專家無私的發自肺腑的意見和建議，對他們今後在學校的性教育工作有很大的幫助，大家紛紛表示機會難得，受益匪淺。專家學者們為近年來湧現出如此多的優秀的性健康教育方面的年輕教師而感到欣慰。教師們已經把對人性真善美的追求融入到青少年的性健康教育的課堂中，表明我國大陸的青少年性健康教育進入了新的境界，說明我們的青少年基礎性健康教育水準已經明顯提高。

同時，我們也看到了在大學、中學、小學的性健康教育課的講授中，還存在著很多不足之處。知識的科學性還要進一步增強；教師的綜合素質和各方面的知識背景還有待提高；對性學的理解還要加深；很有必要對一線工作的教師們進行系統的培訓等等。

此外，在會議期間還召開了中國性學會青少年性健康教育專業委員會工作會議。首先，青蘋果專案負責人徐震雷副教授彙報了《青蘋果》雜誌和“青蘋果”網站在近一年來的工作，大家對雜誌和網站的工作給以了充分肯定。都反映《青蘋果》雜誌受到了讀者的一致好評，在很多地區出現供不應求的情況，很多與會代表希望能獲得更多本雜誌。經過討論，在目前的狀況下，編輯部將給此次會議的代表定期發放《青蘋果》雜誌的電子版，並將進一步發揮好網站的作用，擴大“青蘋果”品牌的影響力。最後經討論決定，2009 年中國性學會青少年性健康教育專業委員會工作會議將在杭州召開，屆時不僅有更精彩的說課、評課，還有系統的培訓內容。

2008 年全國學校性教育經驗交流暨學術交流會是把中國大陸學校性健康教育事業推向新高潮的一個良好開端，會議在熱情高漲和充滿期待的氣氛中圓滿結束。

中國性學會青少年性健康教育專業委員會

2008 年 12 月 22 日

筆者親自與會，上述引述的資料及其內容的真實性筆者是認可的，據此引述，以表認同，故此不另行記述；此外，筆者客觀地強調會議承辦方對此次會議的成功舉行貢獻頗大。

但是，秉持尊重事實的原則，筆者不得不對大會的其它方面如實記載。據筆者獲悉：會議承辦方接受了“青少年愛滋病防治教育工程(以下簡稱“青艾工程”)” 2 萬元人民幣的會議補貼。但是，中國性學會青少年性健康教育專業委員會(會議主辦方)絕大部分負責人對這個“合作單位”參與本次會議及其贊助活動並不知情，該專委會更沒有批准這個贊助，而

且部分負責人實際上由於對該“機構”的慈善性質的真實性持有疑問，在如此重大的活動中並無與其合作的意願；會議承辦方在此次會議所確定的 21 位評課專家中，有兩位沒有資質資格能力的非教學或非學術人員，他們不是教師(以前是否做過教學工作和具有教師資格證，難以查證)，也沒有性學研究經歷(偶爾在一些性學學術會議現場露面)，實際上難以確定其現在具體職業身份，但是他們與會作為“專家”參與了評課；會議期間，有一些媒體由“青艾工程”這家“機構”所邀請，與會媒體除了採訪了少數與會專家和教師以外，與會議主辦方中國性學會青少年性健康教育專業委員會沒有工作方面的聯繫和溝通。概括地說，受邀請的媒體對此次會議報導的內容基本不符合大會舉行的實情，有人反映報導多有“斷章取義”和“刻意渲染”某些“新聞點”之嫌，例如：《成都商報》未曾報導性教育示範課程的全貌，卻刻意“有選擇”性地進行了“獨具特色新聞熱點”的報導¹。

另據筆者獲悉：“青艾工程”摻和本次會議並不受歡迎，對上述的兩位“專家”之一會議期間在主席臺上的某些言論和某些媒體的這些做法，與筆者接觸的與會專家和教師頗為反感。中國性學會青少年性健康教育專業委員會的一位副主任在會議結束以後，無不擔憂，並給筆者傳送過一位北京市區級教育行政管理部門負責人的電子郵件的內容，該負責人稱對性教育原本有一定的認識，看了媒體的報導後，認為自己需要重新調整對性教育是否持支持態度了。包括筆者在內的中國性學會青少年性健康教育專業委員會的一些負責人，對此次大會的承辦方未曾在會議前通報“青艾工程”資助一事，在會議期間當面提出了疑問，並就某些媒體對此次會議有傾向性的報導方式和視角，存有極大的疑問，更感到難以理解和憤慨！看來，這些報導給不知情者傳遞了不真實和扭曲的資訊，起到了負面作用²。據此，如實記載，以正視聽。



圖 (左上至右下)：“2008 全國學校性教育學術研討會暨經驗交流會”
開幕式、中學示範課堂、大學示範課堂實景及閉幕式³

¹ 見：互聯網上被轉載得最多的一篇文章：塗詩薇(記者).性教育課太老套 大學生稱想要來點“勁爆”的.成都商報.新華網轉載：http://news.xinhuanet.com/life/2008-12/27/content_10566233.htm (2009-02-04)

² 參見本刊本期刊載的此次性教育教學展示會的具體教案：郭霄.男生女生在一起：小學六年級異性交往心理輔導活動教案.見：華人性研究，2009(2)：1。

³ 筆者親自與會，也拍攝了照片，但是，筆者認為這種照片以出自會議承辦方更具有說服力。此四幅照片

性教育個案

男生女生在一起 小學六年級 異性交往心理輔導活動教案¹

郭 霄²

(北京第二實驗小學 中國北京市西城區車公莊大街 1 號 110102)

一、前期調查

學生進入中高年級後，隨著學生們的身體發育，他們的心理也發生了相應的變化，他們有自己的思維方式、做事的準則及交友的欲望。通過前期調查發現學生們在交往中很渴望與異性交往，但有 90% 以上的同學因與異性交往受到同學的嘲笑或起哄，特別是女生有意識回避與男生的交往。因此學生在異性交往中存在著困擾與矛盾衝突。因此，需要幫助他們調整自我認知，在原有認知的基礎上對異性交往形成正確認識，並初步學會異性交往的方法，為今後的學習、工作打下良好的人際交往基礎。

二、輔導目的

本教案輔導的對象系小學六年級學生，具體輔導的目的是：

1. 關注情感

- 瞭解男生女生在交往中不但要優勢互補，還要有自律，這樣才能感受到男生女生交往的愉悅、和諧。

2. 改善認知

- 在小學中高年級階段男女生交往也是正常的，是同學間建立友誼的情感表達。

3. 指導行爲

- 引導學生初步嘗試與異性正常交往的方法，能夠和諧相處。

系會議承辦方四川省社會學與性教育研究中心所拍攝。見：成都電子機械高等專科學校網站內容“2008 年全國學校性健康教育經驗交流暨學術研討會在我校成功舉行”，網址：<http://www.ccc.edu.cn/homepage/preview1.asp?id=4926> (2009-02-08)

¹ 系中國大陸“2008 全國學校性教育學術研討會暨經驗交流會”示範課（見本刊本期）教案。

² 【作者簡介】：郭霄，男，北京第二實驗小學語文教師。通信地址：北京市西單手帕胡同 18 號 郵編：100031。

三、教學過程

[聽音樂 02 曲目 2 進入教室的同時與學生打招呼入座]；引入[導語]

各位同學，大家好！我先來自我介紹一下，我的姓氏很神奇，是個綜合體。它有“老高的頭，老李的腳，老鄭的耳朵”，大家猜猜我姓什麼？(郭)我是個男老師，來自西城區的北京第二實驗小學。子曰：“有朋自遠方來，不亦樂乎。”大家應該歡迎我！但我們現在還不能說是朋友，因為我還不瞭解大家，比如姓甚名誰，個性如何……？下面，請大家自我介紹一下！

活動一：《名片開火車》

1· 活動方法：

- 出示名片“我是_____的某某人”句式，進行自我介紹。教師分類別記錄性格特點、興趣愛好。

2· 活動要求：

- 認真傾聽，力爭不出錯。

[預設板書]

- 男生特點：勇敢、大氣、果斷、心胸寬廣、講義氣、有力氣、膽大、思維活躍、調皮、帥氣、有正義感、好動、紳士、冒險、挑戰、刺激、保護、踢足球。
- 女生特點：細膩、溫柔、善良、體貼、善解人意、力氣小、膽小、聽話、可愛、美麗、做事穩當、文靜、十字繡、淑女、愛漂亮、愛乾淨。

[指導語]

同學們，大家從板書中發現了什麼？

預設：

- 1· 分別是按男女生來分組的；
- 2· 男女生存在一些差異；
- 3· 但有些項目男女生也有共同點。

[連接語]

通過大家這麼一說，我們看到男生、女生由於性別不同，確實在很多地方表現也不同。同樣，在我們的生活中，我們所接觸到的人，也是由這兩類人組成的。那麼在平時的生活中心性、女性又是如何和諧相處的？下面我們就從社會、家庭、學校(教師舉一些小例子)三方面來討論一番吧。(PPT)(小組討論)

活動二：《想一想，說一說》(出示 ppt)

1· 活動方法：

- 舉例說明具備不同性格特點的男性、女性在社會、家庭、學校之中如何和諧相處？先分組討論，再集體彙報。

2. 活動要求：

- 聽音樂[ppt 古諾聖母頌]開始討論，音樂停討論結束，開始集體彙報。

3. 活動過程：

- 教師引導學生從社會、家庭、學校三個方面展開討論；
- 總結第一層：男女性在各自的崗位上都能夠很好地發揮自身的特點，並且能夠取得良好的成績；
- 總結第二層：男女性在工作中能夠根據各自特點不同，形成互助，優勢互補；
- 總結第三層：在優勢互補的同時，差異不絕對，應該吸納他人優點為己用，完善自身。

[連接語]

通過這些實例我們看到在社會生活中，正是由於男女不同性別發揮了各自的特點，優勢互補，相互包容，才讓社會生活更加和諧。同時，現代社會，不同性別的人也要吸收對方的優點，更好地完善自己，讓自己和社會更好地發展。既然我們大家認識這麼好，不如我們大家一起共同完成一項特殊的任務來體會一下。《海島登陸》(PPT)(讀活動方法及要求)。

活動三：《海島登陸》(用一合適的藍布代表一個海島)

[配樂情景語：頒獎]

活動結束，出示 PPT 引出學生做活動的感受。學生發言，開始總結並寫板書。

1. 活動方法：

- 藍布代表陸地，藍布以外的地面代表海洋。隨著海水的上升，海島的面積越來越小(用折疊藍布的方法減小面積)，要求所有男女組員盡一切可能、想盡方法登在海島的陸地上。

2. 活動要求：

- 快：動作迅速；靜：保持安靜；齊：全員登陸。

3. 活動過程：

- 方法討論：輕聲交流，討論方法；
- 嘗試實踐：允許失敗，合作成功；[頒獎]
- 交流分享：[播放音樂：恩雅的天籟]
 - ① “男女生是如何配合完成任務的？”
 - ② “考慮到男生女生了嗎？”
 - ③ “大家是怎麼想的？”
- 我們每人只有一隻腳踩在墊子上，另一隻腳抬起來，大家摟在一起，這樣就不容易倒了，大家也都在島上了。(相互依靠)
- 讓女生把鞋脫了，這樣就可以踩在男生的腳上了(保護女生)

- 她個子小，我個子大，我背著她，其他人再摟著我，我們就都在島上了(齊心協力)
- 我有勁就趴在墊子上，他們就坐在我身上，這樣我們也都上島了。(分工合作)(優勢互補)

在爲了實現共同目標的過程中，男生和女生相互支援、合作，出色地完成了任務。這裡我們可以看到爲了做好一件事需要男女生相互合作、優勢互補。(板書)

[連接語]

當然，因爲男女生不同的性別，在平時的生活裡男女生在交往中我們還要注意什麼呢？

活動四：二人夾球跑[01 曲目]

1· 活動方法：

- 一個氣球、兩位同學一組，請上十組同學，其他同學觀察。

2· 活動要求：

- 有序、背對背運球、球不落地

3· 活動過程：

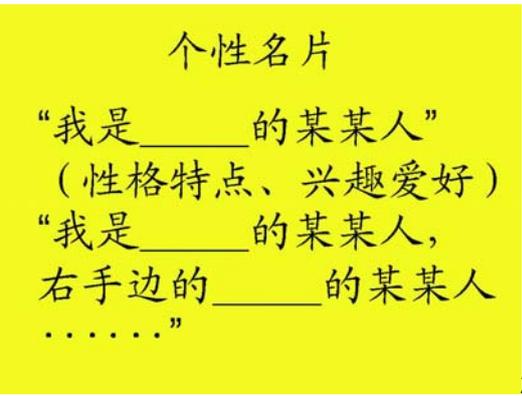
- 學生活動，教師觀察，以利於結合實際情況進行輔導；
- 討論：保持合適距離。太遠的話，關係斷了，球就掉在地上了；太近的話，球就炸了，關係破裂，同樣無法成功。其原因就是男女有別。[02 曲目 2]

[結束語]

郭老師送大家三條錦囊妙計——發揮特點、優勢互補、男女有別！

謝謝大家，再見！

附具體示範講課幻燈(PPT)

 <p>1</p>	 <p>2</p>
--	---

想一想、说一说

举例说明具备不同性格特点的男性、女性在社会、家庭、学校之中如何和谐相处？选一名组长进行发言。

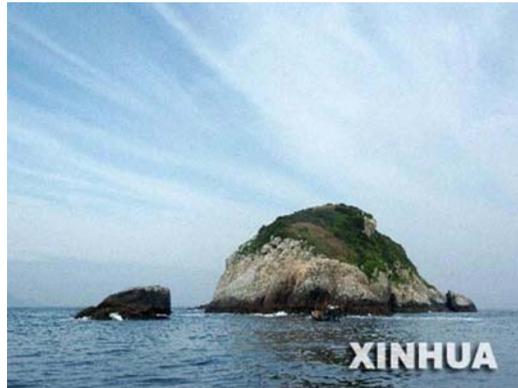
3

社会、家庭、学校

4



5



6

海岛登陆

7

1、活动方法：

蓝布代表陆地，地面代表海洋，推选一名队长，要求所有组员尽一切可能、通过配合登上陆地。

2、活动要求

- 快：动作迅速
- 静：保持安静
- 齐：全员登陆

8

1、活动方法：

蓝布代表陆地，地面代表海洋，推选一名队长，要求所有组员尽一切可能、通过配合登上陆地。

2、活动要求

- 快：动作迅速
- 静：保持安静
- 齐：全员登陆

9

海岛登陆

10

二人夾球跑

11

1. 活動方法:

一個氣球、兩位同學一組，請上若干同學，其他同學觀察。

2. 活動要求:

有序、背對背運球、球不落地。

12

1. 活動方法:

一個氣球、兩位同學一組，請上若干同學，其他同學觀察。

2. 活動要求:

有序、背對背運球、球不落地。

13

二人夾球跑

14

發揮特點

優勢互補

男女有別

15

謝謝 再見

16

性学研究花絮

世界華人性學家協會成立大會暨 性學高峰論壇性學家經典語錄

郭曉芳¹

(襄樊市第五中學 湖北省襄樊市 420602)

趕了一趟世界華人性學家協會成立大會²，勝讀 4 年書哇……。現在把大會上的經典語錄(本人評的)與爾分享(按發言先後順序排列)：

何春蕤：

- 我要性高潮，(臺灣某女子運動口號)不要性騷擾，你要再騷擾，我就動剪刀，把你剪光光。

甯應斌：

- 愉虐戀不等於性虐待。

郭雅琦：

- 性別平等不等於男女平等。

聽眾提問：

- 我問別人怎麼成為美食家，答曰嘗遍天下美食，我問別人怎麼成為旅行家，答曰逛遍天下名勝，我想請問：臺上的各位大家，如何才能算是性學家？

甯應斌答：

- 性學專家不等於性交專家。(掌聲)

何春蕤答：

- 我們要做的是保護性交專家不被員警抓。(掌聲)

聽眾提問：

- 何老師，您剛才說“我要性高潮不要性騷擾……”，一般女人都希望有前戲才可以達到高潮，那你們又拒絕騷擾(前戲)，你們到底要我們男人怎麼做?!

何春蕤答：

- 性騷擾不是前戲，另外，如果你要是要高潮非得要前戲這個問題上困擾的話，那我

¹ 【整理者簡介】：郭曉芳，女，湖北省襄樊市第五中學生物學教師，華中師範大學生命科學學院 08 屆生物科學專業畢業。

² 世界華人性學家協會成立大會於 2008 年 1 月 20~22 日在深圳的青青世界(一個旅遊度假地)舉行。詳見：世界華人性學家協會會刊《華人性研究》創刊號。世界華人性學家協會網站網址：http://www.wacshome.net/chs_index.htm (2009-02-04)

只能這樣回答你——你太不瞭解女人了!(掌聲一片)

陶林：

- 性錯配。

楊明磊：

- 兩個人在一起，應該想著我可以做點什麼，就算不做愛也會讓彼此感覺很快樂。

晏涵文：

- 我每次都會先說一句，當你們失戀或婚姻遇挫後，不要去殺掉別人，也不要殺掉自己……。現在臺灣的青少年性教育，不理想，**sexuality** 裡教過約會和分手嗎，沒有！教育者不能替學生做決定，卻可以教會學生如何做決定，要教育學生，得先教育領導！

張孜孜：

青少年性觀念的特徵是

- 70 後(最大 38 歲)：傳統觀念為主，受阻後無力解決；
- 80 後(最大 28 歲)：懷疑傳統，性觀念多元，追求個性，解決問題“速食式”；
- 90 後(最大 18 歲)：少有傳統觀念，從小對性的禁忌很少；
- 00 後(最大 8 歲)：生活在現代性資訊中，從幼稚園起性意識增多。

胡珍：

- 在中國大陸的學校中開展性教育，困難大，要克服“老大難(攔)”，要搞定行政領導，要讓他們知道，我們現在做的正是他們該做而無法做到的！

彭曉輝：

- 性革命不等於性放縱，從性放縱到性禁錮也是性革命！

阮芳賦：

- Ok，我講完了，你們沒聽過用噪音說話的吧？謝謝大家！(喝彩聲一片)

2008-01-26

信息发布

《華人性研究》2008 年(第一卷)

論文題目及其大綱總目錄

第一期論文題目及其大綱

本刊特稿

世界華人性學家協會(WACS)發起和組織過程概述.....	/ 阮芳賦	4
一、世界華人性學家協會(WACS)建立的基本構想和進展情況(2007 年 2 月 5 日)		4
二、“世界華人性學家協會”創會的主旨和機構的構想(2007 年 2 月 8 日)		5
三、關於會刊即“網站”的建議(2007 年 2 月 18 日)		5
四、關於“華人性學家”的雙重意義的說明(2007 年 2 月 19 日)		6
五、世界華人性學家協會籌備會議(2007 年 7 月 21 ~22 日)		6
六、世界華人性學家協會(WACS) 關於日程改變和重要進展的通報(2007 年 8 月 22 日)		7

本刊專論

性權概念的提出和發展.....	/ 吳敏倫	10
一、權力的來源		10
二、傳統的性權		10
三、性權宣言的由來及發展		11
四、結論		12
締造和迎接人類性學的第三個高峰.....	/ 阮芳賦	12
一、人類性學的第一個高峰		12
二、人類性學的第二個高峰		14
三、對人類性學的第三個高峰的預測		14
中國性學會 20 年的回顧和展望.....	/ 徐天民	16
一、組建隊伍		16
二、學術活動		16
三、公益活動		17
四、對外交流		17
五、回顧與展望		17
中國大陸性健康教育的歷史、現在與未來.....	/ 胡佩誠	18
一、中國大陸性健康教育的歷史		18
二、中國大陸性健康教育與研究的現狀		19
三、中國大陸的性健康教育的未來		20

中美兩國性教育的差異.....	/ 鄧明昱	23
一、組織方面	23	
二、重要性的評估	24	
三、教育內容方面	24	
四、大眾的認識	25	
臺灣性革命、性權、性學的歷史互動.....	/ 何春蕤	26
一、性革命帶動對性學的需求	26	
二、性權打開性學的空間	28	
三、性學的專業化	30	
四、性學/性運方興未艾	31	
臺灣性學的碩博士專業教育的現況與面臨的問題.....	/ 林燕卿	34
一、從臺灣整個教育環境的需求	34	
二、臺灣性教育經歷了一個不同階段的歷程	35	
三、面臨的問題	42	
四、因應方向	42	
香港性教育和性文化的現狀和問題.....	/ 梁家駒	43
一、香港性教育回顧	43	
二、香港性教育——隱藏課程	44	
三、話語系統與性的個體	44	
四、性教育——終身學習	45	
五、多元性與性多元	45	
六、魯迅的螃蟹和卡夫卡的犀牛	46	
七、性(SEX)與性性(SEXUALITY)	47	
研究論文和專題論述		
論中國少數民族婚外性行為與社會文化的相關性.....	/ 瞿明安	47
一、中國少數民族婚外性行為的表現形式	47	
二、對學術界有關婚外性行為某些理論假設的質疑	50	
三、結論：婚姻價值觀決定了婚外性行為關係的取向	54	
向世界展示中華性文化.....	/ 胡宏霞 劉達臨	55
一、中國性文化的特徵	55	
二、習洋而不迷洋	55	
三、中國古代性文化的主要內容	57	
四、中華性文化的健康發展	59	
從“性權利”到“性人權”——“性人權”概念的創設及意義.....	/ 趙合俊	62
20 世紀上半葉中國的性教育簡史.....	/ 王雪峰	66
一、性教育的興起與繁榮	67	
二、近代名人與性教育	68	
三、學校性教育的討論和實踐	71	
四、性教育興起的原因分析	74	

女性性醫學的最新進展.....	/ 鄭丞傑	78
一、前言	78	
二、G 點終登大雅之堂	78	
三、女性性功能障礙的分類	79	
四、女性性功能障礙之診治	79	
五、結語	81	

性資本：上海、香港和墨爾本性活躍女性深度調查報告.....	/ 裴諭新	82
一、調查背景	82	
二、上海性活躍女性的深度調查	82	
三、香港性活躍女性的深度調查	84	
四、墨爾本性活躍女性的深度調查	85	
五、全球化視野下的中國性現狀	86	

中國大陸性用品產業的現狀、問題與未來發展.....	/ 賈永清 龍駒	87
一、中國大陸性用品產業的現狀及問題	87	
二、中國大陸性用品產業的未來發展	90	

世界性學進展和報導

浴火中重生——從赫氏性學研究所到赫氏互聯網性學資料庫.....	/ 彭曉輝	91
一、赫希菲爾德性學研究所的興亡	91	
二、赫希菲爾德性學資料庫的創建及使命	92	
三、赫希菲爾德性學資料庫的“全球性學工程”	94	
四、赫希菲爾德性學資料庫網站導航	94	
五、赫希菲爾德性學資料庫“性健康免費網路教程”簡介	95	
六、赫希菲爾德性學資料庫的未來	96	

華中師範大學大學生性科學協會簡介及會徽設計.....	/ 周起超 王坦 鐘惠芳	97
一、華中師範大學大學生性科學協會簡介	97	
二、華中師範大學大學生性科學協會會徽設計	97	

華人性學家和性學界的進展和報導

我的性學研究的心路歷程.....	/ 黃燦	99
一、境遇與感悟——“性”的啓蒙及對“性”的追問	99	
二、可說的與不可說的——對“性”的探索及迷惘	100	
三、形而下與形而上——對女陰的迷戀及對妓女的解構	102	
四、反思與展望——中國性學的“勃起”離我們並不遙遠	103	

性學圖書評論和書摘

“性高潮”的科學新解說《性高潮的科學》評介.....	/ 李珣 蔡景宏 趙建剛	106
----------------------------	--------------	-----

巡遊性的領地 探尋性的奧秘《人的性與性的人——性學高級教程》評介	/ 祝平燕 曹文婕	108
女陰文化第一人——《禁果真相——女陰文化研究》簡評	/ 劉啓華	112
“性林” 奇葩——《妓女研究》簡介	/ 呂厚龍	114

性文學藝術天地

戀人的日常性生活——“情色” 電影《九歌》評	/ 林宛瑾	115
一、旁觀他人之性	115	
二、性的細節	116	
三、反身性	116	

第二期論文題目及其大綱

本刊特稿

性權利宣言	/ 彭曉輝 譯 吳敏倫 審校	4
性健康千年宣言	/ 彭曉輝 譯 吳敏倫 審校	5
當代性學書籍著作與編著大師羅伯特·法蘭柯博士	/ 阮芳賦	7

本刊專論

性社會學的基本命題的實證	/ 潘綏銘	10
一、立意	10	
二、假設	11	
三、資料來源	12	
四、命題檢驗之一：“個人的性欲強度主要受到社會因素的作用”	13	
五、命題檢驗之二：“性欲的實現也是主要受到社會因素的作用”	15	
六、命題檢驗之三：“性行為方式同樣主要受到社會因素的影響”	15	
七、命題檢驗之四：“性高潮仍然是主要受到社會因素的影響”	16	
八、命題檢驗之五：“性功能障礙其實主要是社會意義上的困難”	17	
九、結語與討論	19	
酷兒理論	/ 李銀河	20
一、前言	20	
二、酷兒理論的主要觀點和主張	21	
性醫學發展史	/ 馬曉年	27
一、近代之前的民族醫學階段的性學發展	27	
二、性學創始期與心理學階段(1844~1922)	28	
三、性學發展與行為學階段(1922~1959)	31	
四、性學成熟期與治療學階段(1959~1975)	33	

五、性學從狹義向廣義的發展(1975~1995)	35
六、性醫學進入藥物治療時代(1996~)	36
七、21 世紀的性治療	36
八、目前存在的若干問題	37
性學研究進入微觀世界——以睪丸組織化學研究為例.....	/ 曹興午37
一、人體睪酮與年齡變化性能力的“五指法則” (可謂性年齡：性工(功)齡)	38
二、睪丸老化與免疫功能	39
三、睪丸間質細胞與支持細胞功能與性功能關係	39
四、睪丸間質細胞、支援細胞和生殖細胞凋亡	40
五、交變磁場對小鼠睪丸功能的影響	42
六、支援細胞凋亡與支援細胞骨架脫落	43
七、精液中支援細胞凋亡與細胞骨架脫落	43
八、結語	44
中國少數民族兄妹婚神話反映的兩性關係.....	/ 瞿明安45
一、非洪水神話兄妹婚傳說反映的兩性關係	46
二、洪水神話兄妹婚傳說反映的兩性關係	48
以親密按摩促進身心親密關係之應用經驗與成果.....	/ 楊明磊52
一、起點	52
二、從傳統按摩到親密按摩	53
三、親密按摩的應用經驗與成果	55
四、結語	57
研究論文和專題論述	
婚外性行為與性權利、性倫理.....	/ 劉升銓59
一、婚外性行為掃描	59
二、婚外性行為與性權利	62
三、婚外性行為與性倫理	63
愉虐戀與愉虐色情：性倫理觀點.....	/ 卡維波68
一、性虐待是什麼？	68
二、愉虐戀是什麼？	69
三、愉虐戀否定性自主嗎？	72
四、愉虐戀與性自主活動中的互惠互利	74
五、查禁愉虐色情的非理性	75
男性性工作者與女客人的關係研究.....	/ 方剛78
一、研究背景	78
二、調查與研究方法	78
三、應用理論	79
四、同女客人性關係中的男性氣概實踐	80
五、同女客人衝突中的男性氣概實踐	81
六、感情對男性氣概實踐的影響	83
七、總結	83

兒童的“陰莖情結”及其針對性的教育.....	/ 胡 萍	85
一、在兒童意識裡，男孩女孩都有陰莖的	85	
二、兒童關於女孩失去陰莖的解釋	88	
三、說明兒童認識自己和異性	89	

臺灣大學生虛擬性愛經驗與態度初探.....	/ 傅怡文 黃琇瑁	90
一、緒論	90	
二、文獻探討	91	
三、研究方法	92	
四、研究結果	93	
五、結論與建議	96	

世界性學的進展和情況報導

世界華人性學家協會成立大會暨性學高峰論壇在深圳舉行.....	/ 彭曉輝	98
在馬來西亞華文獨立中學推動性教育的回顧與展望.....	/ 吳啓銘	100
一、前言	100	
二、四年主力推動的經驗總結	100	
三、本局在推動過程遇到的困境——性教育的推動需要階段性和延續性	102	
四、推動過程缺乏評鑒機制來評估成效	102	
五、未來的展望	103	

臺灣主要中文報紙刊載的世界“性新聞”匯觀.....	/ 張隆基	104
2004 年“性新聞”匯觀	104	
2005 年“性新聞”匯觀	105	
2006 年“性新聞”匯觀	107	
2007 年“性新聞”匯觀	109	

性文學藝術天地

臺灣當代性雕塑藝術之調查分析.....	/ 蕭金柱	111
一、性藝術與美學	111	
二、性崇拜	111	

性學書文評論與書摘

女性能動與“性的能動”：讀“性資本：上海、香港和墨爾本性活躍女性深度調查報告”的感想.....	/ 林宛瑾	116
---	-------	-----

性研究個案

時差兩小時——我的網戀故事.....	/ 汪 遐	118
--------------------	-------	-----

第三期論文題目及其大綱

封二：每期一畫“百性圖”	/ 陶 林	封二
本刊特稿		
論色情學和電影性學	/ 阮芳賦	4
研究論文和專題論述		
當代治療 ED 藥物的研究進展與展望	/ 許士凱	8
一、導言		
二、非口服類治療 ED 藥物		
三、口服類治療 ED 藥物		
四、結束語		
合法抑或合理：中國同性婚姻的兩難處境	/ 章立明	16
一、西方的同性戀與同性婚姻		
二、中國大陸同性戀及同性婚姻提案流產		
三、中國大陸同性婚姻的合理性問題與技術防護介入		
北高兩市女性單親家長對青春期的子女親職“性溝通”之探討	/ 張允中 林燕卿	22
前言		
一、研究目的		
二、研究方法		
三、研究結果與分析		
四、研究討論		
五、建議		
性教育：認識上的巨大落差	/ 彭曉輝	28
一、大學校長欲停性教育課		
二、大學校長否決成立性科學專業及分析		
三、大學生歡迎性教育課程		
學校性教育的現實困境及應對策略	/ 彭 濤	33
一、學校性教育開展的現實困境分析		
二、學校性教育持續開展的應對策略		
三、結束語		
成都服務業青年農民工婚姻家庭狀況調查	/ 胡 珍 肖和平	36
一、研究的基本情況		
二、家庭的基本狀況		
三、主要結論及分析對策		
台南地區技專校院學生墮胎知識研究	/ 莊素貞	43
一、緒論		
二、研究方法		

三、結果與討論

四、結論與建議

淺析現代大眾媒體對女性性別意識引導的偏離..... / 孫大麗52

一、現代媒介環境下賦予的女性性別角色——“二級消費品”

二、規範的性教育的缺失及偏狹的“小冊子”的氾濫

三、愛情觀引導的缺失

世界性學的進展和情況報導

邁向自我反思，走近《金色年華》馬來西亞高中性教育手冊推介計畫後記..... / 蔡福花56

一、反復省思、學習、自我肯定的學思歷程

二、從“要不要教”到“如何教”的學校性教育發展歷程

三、性教育首先是教師的自我教育

四、創造對話的空間激發孩子反思

五、教師個人經驗是重點

六、結語

對話彭曉輝：你是“性盲”嗎？..... / 鐘 聲60

性文學藝術天地

性·夢·藝術：圖騰與夢幻的混合體..... / 黃 燦63

西山白族“采百花”情歌中的性文化象徵..... / 吳 瑛73

一、洱源西山白族情歌中反映的大膽而率直的性意象

二、洱源西山白族情歌中的性規範象徵

三、洱源西山白族情歌中的質樸性審美

四、洱源西山白族情歌中的性知識傳承

五、總結

日常性生活無法回避對話——電影《巴黎二日情》簡評..... / 林宛瑾78

性學書文評述和書摘

《性高潮的科學》書摘..... / 李 珣 蔡景宏 趙建剛81

第一章 性高潮的定義

第二章 不同神經、不同的性高潮經驗

第三章 性高潮時的身體變化

第四章 性高潮有益健康嗎？

第五章 當事情不對勁的時候

第六章 影響性高潮的疾病

第七章 年齡對性高潮的影響

第八章 有性高潮及無性高潮的愉悅與滿足

第九章 神經系統的連結

第十章 性高潮的神經化學觀

第十一章 藥物的作用

- 第十二章 阻止藥物的副作用
- 第十三章 娛樂藥物(興奮劑)與性高潮
- 第十四章 抑制的藥物與性高潮
- 第十五章 草藥治療
- 第十六章 性高潮與荷爾蒙(激素)
- 第十七章 性類固醇的作用機轉(機制)
- 第十八章 在性高潮之非生殖荷爾蒙(激素)
- 第十九章 非典型的性高潮
- 第二十章 腦部與生殖器的聯結
- 第二十一章 腦部手術或腦部損傷後之性高潮
- 第二十二章 性興奮與性高潮時腦部影像
- 第二十三章 腦部結構與性高潮
- 第二十四章 知覺與性高潮

性研究個案

- 徘徊在愛與痛的邊緣：一位大學女生對愛·性·婚的困惑..... / 旋 妮102
- 一、以崇拜之心喜歡上了南
 - 二、“遠親不如近鄰”：K 走進了我的生活
 - 三、“危機四伏”的關係相處
 - 四、猶豫間的痛楚：誰是最可愛的人
- 封三：每期一畫“百性圖”注解..... / 陶 林封三

第四期論文題目及其大綱

本刊特稿

- 性健康促進行動方案建議：區域磋商會議紀要..... / 翻譯：彭曉輝 審校：吳敏倫4
- 背景與目的
 - 歷史背景
 - 根本原因
 - 磋商目標
 - 概念框架
 - 基本概念
 - 性健康憂慮與性健康問題 11
 - 性健康憂慮 11
 - 性健康問題 13
 - 促進性健康行動方案與策略 16
 - 目標 1：促進性健康，包括消除對性健康的障礙 16
 - 目標 2 大規模地為全區域人口提供全面的性教育 19
 - 目標 3：對工作在性健康相關領域的專業人員提供教育、培訓和支持 20
 - 目標 4：為全區域人口制定和提供他們有權享用的全面的性健康衛生保健服務 22

目標 5: 促進與贊助性和性健康領域的研究和評估, 傳播由性與性健康所衍生的知識

附錄 I. 世界性學會性權利宣言 24

附錄 II. 性傳播疾病的病因學分類 25

附錄 III. 全面的性教育特色 26

附錄 IV. 性健康衛生保健專業人員培訓課程 27

附錄 V. 性健康資訊資源 30

注釋(略) (本文的注釋和參考文獻, 請參閱互聯網資訊資源查找) 30

致謝(略) (本文的致謝, 請在互聯網資訊資源查找) 30

析“性產業合法化”與“性產業社會管理化” / 潘綏銘31

臺灣愛滋病預防教育推行現況及策略應用..... / 林燕卿37

一、前言 37

二、有關愛滋病預防教學之學校行政措施 38

三、教師教學之困難 38

四、教師目前之教學是否涉及愛滋病之內容 39

五、高危險行為群接觸的困難 39

六、學校及社區愛滋病之教育策略 40

七、臺灣實施性教育與愛滋病同儕教育建議作法 43

換偶研究的英文文獻綜述..... / 方剛44

一、英文術語翻譯及定義 44

二、換偶及其規則 44

三、換偶的形式 45

四、有關換偶的學術研究 46

五、換偶者的身份類型 47

六、換偶的理由、決定及其權力關係 48

七、換偶對婚姻的影響 49

八、換偶與愛滋病的關係研究 50

研究論文和專題論述

雲貴川少數民族大學生家庭性教育狀況研究..... / 吳銀濤 胡珍52

一、文獻回顧和資料來源 52

二、本文的理論選擇、研究假設和主要測量指標 53

三、少數民族大學生家庭性教育現狀及影響 53

(一)家庭提供的性知識少、用處不大 53

(二)來自家庭的感情支持遠不及同齡人 55

(三)家庭性教育的影響 56

四、結論與討論 58

馬來西亞獨中高中生性教育調查分析..... / 蔡福花60

一、前言 60

(一)獨中的性教育狀況概述 60

(二)獨中的性教育與輔導活動課的關係 61

二、研究動機與目的 61

三、研究方法 61

- (一)研究假設 62
- (二)研究對象與範圍 62
- (三)研究工具 63
- 四、高中生對性教育的看法及其相關分析 64
 - (一)高中生對學校開展性教育各維度之間的關係 64
 - (二)不同區域的高中生與開展性教育的看法的關係 66
 - (三)不同性別的高中生與開展性教育的看法的關係 66
 - (四)學生對中學生戀愛的看法與實施性教育的看法與性教育制度的看法之間的關係 67
- 五、待回答的研究假設與討論 67
- 六、結語 67

淺析中國大陸對大學生的涉性調查研究..... / 葉 然73

- 一、現有研究採取的視角 73
 - (一)社會學的角度 73
 - (二)倫理學的角度 74
 - (三)醫學的角度 75
 - (四)教育學的角度 76
 - (五)心理學的角度 76
- 二、現有研究的不足 76
 - (一)研究的時效性 76
 - (二)研究的側重點 76
 - (三)調查對象的選擇 77
 - (四)研究的視角 77

世界性學的進展和情況報導

中國大陸互聯網青少年性教育模式探索..... / 林 藝79

- 一、互聯網青少年性教育的確立和現實意義 79
- 二、“中國性教育第一博”簡介 80
- 三、互聯網性教育的主要運作方式 81
- 四、互聯網性教育的效果及案例簡析 82
 - (一)女孩模仿《色戒》床戲受傷 82
 - (二)雪小愛師生戀事件 84
 - (三)18 歲女生拍性教育電影 85
 - (四)“90 後”談性愛觀引起大討論 86
- 五、互聯網性教育的發展方向 87

性文學藝術天地

新讖悔錄..... / 盧 梭89

- 盧梭與“盧梭” 89
- 禁果催熟的鄙人 89
- “性論文”引發的“不倫”之欲戀 91
- 初識師母的女兒 93
- 撿來情竇初開的“女朋友” 95



我女人的“意外”與“出走” 98
我第二個女人的“翻版” 98
苦海無邊 回頭無岸 99
“血債”未能用血還 104
“無冕之王”的“狂歡曲” 105

性研究個案

安全套誤人誤國：一個高級“小姐”的自白..... / 佚名109

《人之初》， 让生命更精彩

黄效德(人之初杂志社总编辑)

一个人最终会走向无形，但他创造的生命则不断地延续。从这一点来说，生命的创造力是无限的。

《人之初》20周岁了，它和周围的世界一起成长、成熟。它所倡导的科学、健康、文明的生活方式，已经在广大读者的生活空间里延伸、再延伸。

话说很久以前，有一个男孩，有一个女孩，他们不约而同都叫阿初。小时候，他们总是在想：“我是从哪里来的？”他们去问爸爸妈妈：“我为什么会是男孩，我为什么会是女孩？”他们混沌未开，对大人说的道理，怎么也听不明白。有一天，他们相遇了，天真地想要探求对方的秘密——男孩女孩有什么不一样？为什么会不一样呢？

后来，他们长大了，相爱了，挥洒着激情四溢的青春；他们知道了许多年幼时的未知之事，却仍然困惑于两个人的相处；再后来，他们结婚了，生了可爱的宝宝，平凡的日子却让他们感知了爱的真谛；再再后来，他们当了爷爷奶奶。

尽享天伦的爷爷奶奶的生活幸福而平静。然而，他们走过的人生，却总是像孩提时代那样，不断有新的问题出现，不断有新的惊喜降临，也不断有秘密被发现、被破解。当他们看到孩子们正在经历着他们走过的曲折，体验他们当年的挣扎的时候，他们告诉晚辈：去看《人之初》吧！探索自身的奥秘，学习相爱的哲学，这是一个人感悟生命的过程，是我们人生的必修课。

《人之初》——从探究生命的本源开始，从稚嫩的孩子惊奇的目光中追溯。看不见的细胞分裂是生命力勃发的象征；晶莹剔透的与母体相连的胎儿让人们感受的是生命的奇迹；“执子之手，与子偕老”，那惊天动地的誓言，演绎的是生命与爱的绵长故事。

《人之初》——记录生命的每一次跃动。我们质疑自身的存在，经受成长的磨练，承受身体的变化和心灵的成熟。我们怀春、恋爱、结婚、生子，体验两情相悦的美好，感受做父母的快乐。男人和女人，父母与儿女，不同的阶段，不同的注脚，生命的意义融进了我们每一寸肌肤，每一滴血液，每一腔骨髓。

《人之初》——有一双清澈的眼睛关注世界；有一颗鲜活的心脏体验人生；有一个严谨、科学的声音解说生命；有一双温柔的大手抚过大千世界的沧桑。

生命是自然的馈赠，感悟生命则需要人类爱的驱动：性爱、情爱、母爱、友爱，犹如天与地、山与海，博大、起伏、永恒，也让《人之初》有了深刻的内涵。与之同行，生命的尊严就会成为你思想的一部分，人性的美好就会成为你内心的自在。

寸尺天地，内有乾坤。《人之初》，让生命更精彩！



性的探索(陶器,中国古代性文物,马晓年收藏品)



Chinese Sexuality Research Vol.2 No.1, 2009



国际标准刊号:ISSN 1934-8649

世界华人性学家协会会刊

华人性研究

2009年第2卷第1期

《华人性研究》编辑部

发行人 吴敏伦

社长 邓明昱 (millerdeng@yahoo.com.cn)

主编 彭晓辉 (xhp0611@hotmail.com)

副主编 王文卿 高宜君

美术编辑 黄 灿 彭晓辉

网站技术总监 刘 捷

学术刊物 感谢赐稿

目 录 CONTENTS

▶ 卷首语

01《人之初》，让生命更精彩 / 黄效德

▶ 本刊特稿

04 再论缔造和迎接人类性学的第三个高峰 / 阮芳赋

▶ 本刊专论

10 西方文化中性及性行为的术语演变简史
/[中国]彭晓辉 译 [德]欧文 J. 黑伯乐 著
[美]阮芳赋 审校

17 析性行为的含义、性驱力的概念及性行为要素
/[中国]彭晓辉 译 [德]欧文 J. 黑伯乐 著
[美]阮芳赋 审校

26 一本杂志及其倡导的科学精神和人文关怀 / 黄效德

▶ 研究论文和专题论述

33 暴力与欲望的两难困境：
父女乱伦及恋爱暴力之个案研究 / 王曦影

43 Gay/Bi 2006 年定性调查研究报告 / 魏宏岭

World Association of

86 学校艾滋病防治教学介入效果评估

/ 林新旺 张明正

▶ 世界性学的进展和情况报道

92 中国大陆 2008 全国学校性教育课堂示范

交流会纪实 / 彭晓辉

▶ 性教育个案

97 男生女生在一起:

小学六年级异性交往心理辅导活动教案 / 郭雷

▶ 性学研究花絮

100 世界华人性学家协会成立大会暨性学

高峰论坛性学家经典语录 / 郭晓芳

▶ 信息发布

101 《华人性研究》2008 年(第一卷)论文题目

及其大纲总目录

《华人性研究》编辑委员会

主任:陶林

副主任:彭晓辉 刘升铨 邓明昱

编辑委员会委员:(按姓氏汉语拼音排序)

池元莲 邓明昱 邓霞飞 方刚 何春蕤
胡佩诚 胡珍 黄灿 简上淇 李明英
李银河 李勇 梁家驹 林蕙琪 林宛瑾
林燕卿 刘捷 刘升铨 刘文利 刘雅格
马晓年 宁应斌 潘绥铭 裴谕新 彭晓辉
瞿明安 秦莉芳 阮芳赋 陶林 文荣光
吴敏伦 许佑生 薛福林 晏涵文 杨明磊
张隆基 张玫玫 郑丞杰 钟涛

主办机构:世界华人性学家协会

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

地址: ROOM1801, 18/F CAPITOL CENTRE,
NO, 5-19, JARDINF' S, BAZAAR CAUSEWAY
BAY, HONG KONG

网址: http://www.wacshome.net/chs_index.htm

合办机构:国际华人医学家心理学家联合会

International Association of Chinese Medical
Specialists & Psychologists (IACMSP)

地址: 39-07 PRICE STREETE, 5B-1, FLUSH-
ING, NEW YORK, 11354, USA

中国最畅销的十大期刊之一 中国发行量最大的科普期刊

人之初

- 广东省人口计生委主管
- 中国大陆唯一获准公开发行的性学科普期刊
- 获中华人口奖“特别贡献奖”
- 2007年中国城市畅销金牌榜上榜期刊
- 1990年创刊，总发行量已逾两亿册
- 单期发行量最高180万册



拥有人之初 一生好性福

定价：5元 刊号：CN44-1608/R

WWW.RZC.COM.CN