

CBSR

Chinese Blogs Sexology Research

2009 年第 4 期
总第 4 期



华人博客性学研究

◆ 世界华人性学家协会主办



World Association of
Chinese Sexologists

华人博客性学研究

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

2009 年第 4 期 (双月刊·总第 4 期, 9 月 1 日出版) 简体中文网络版

● 世界华人性学家协会主办 ●

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

Room 1801, 18/F, Capitol Centre, No. 5-19,
Jardine's Bazaar, Causeway Bay, Hong Kong

<http://www.wacshome.net>

<http://intermargins.net/repression/theory/china.htm>

E-mail: wacshk@gmail.com

◆
发行人: 吴敏伦

顾 问: 阮芳赋

◆
主 编: 潘 海 (中国大陆)

副主编: 李明英 (香港) 刘耘激 (台湾)

编 辑: 吴晓京 (新西兰) 韩晓慧 (中国大陆)

◆
封面设计: 黄 灿 (中国大陆)

编辑部的话

这是世界华人性学家协会 (WACS) 主办的系列电子期刊之一。

本刊编发的“博客性文”，是指在各大华文“博客”网站发表的性学专著、性问题争鸣文章、与性相关的新闻报导和评论，以及各种富有性学意味的随笔杂谈。为了保持“博客”的原汁原味，我们对所发博文原则上不作改动，只对明显的文字差错进行技术上的纠正。所有博文均保留作者署名，并链接其“博客”地址，其观点不代表本刊立场，文责由作者自负。

本刊经由互联网免费发行，欢迎各界朋友订阅。方法是：把您的姓名（或网络署名）及邮箱地址发送至本刊编辑部的邮箱，我们就会按期给您发送本刊的 PDF 电子版本，或者登陆世界华人性学家协会官方网站阅读。

我们欢迎全球华人性学家及对性问题有研究或者感兴趣的海内外华人博主，积极推荐作品，共同繁荣这个以“博客”为特殊平台的性学研究园地。谢谢！

《华人博客性学》杂志编辑部

邮箱地址: cbsr2009@gmail.com



到博客中 研究性学

主编 潘海

<http://biog.sina.com.cn/panhai>

博客是一种载体，因而所载之物无所不包。而其中与性相关的内容，竟成为在华人世界点击率甚高的一大热门主题。

尽管国人囿于传统，碍于脸面，惯于行而不言，以致任何一家华文博客网站，都没有“性”这个主题词（或者叫“标签”）。然而，“青山遮不住，毕竟东流去”，形形色色谈性、涉性、表达性感受的博文博图，还是有如滚滚春潮，在几乎所有的中文网页上前赴后继。

于是就有了我们这本《华人博客性学研究》。

但是，当我和同事们真地坐下来编辑这本刊物的时候，却发现，要从浩瀚的涉性博文中选出一些真正能被称作“性学研究”的文章，并不是一件十分容易的事情。

绝大多数与性相关的博文并不具备“研究”的特征，充其量只是当事人对男女之事的“临床”体会。虽然其中一部分“先知先觉”的博友，试图将自己的私人体会理论化，却因他们此前并不谙熟世界性学研究的历程，以致缺乏理论上的创新，只能重复前人已经有过的叙述。

至于天下著名的性学家，要么根本不设博客，要么就是把自己以前的论文塞到博客里充数。只有少数几位大师还在博客园地中辛勤地耕耘，将自己的最新研究成果，首先粘到自己的博客之中。

这样一来，想办出一本真正体现“世界华人性学家”水平的性学研究刊物，就遇到了一个目前还无法逾越的障碍，那就是高质量的性学研究类的博文不多。而正是如此，也给了我们两个历史性的任务：

一是通过我们这本刊物，将更多的华人性学家吸引到博客中来，让他们热心开博，积极写博，整体提高所有华文博客网站的性学博文水平；

二是通过我们的刊物平台，帮助那些对性学研究感兴趣的理论新人，让他们尽快从一般的性学爱好者，转化为具有某些真知灼见的华人性学家。

我想，如果以上两个任务都能多少有些完成，则我们这本刊物才算有了起码的价值，才算对世界华人性学家这个“先锋队”群体有所交待。

因此，在本刊第四期问世的时候，我们只有一个话：欢迎性学名家到博客中研究性学，欢迎性学爱好者在博客中写出更多的好文章。

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

华人博客性学研究 2009 年第 4 期 (9 月 1 日出版)

目 录

- 刊首语 •
- 3 潘海 到博客中研究性学
- 性关注 •
- 5 邓明显 性学(性科学)不是医学——兼谈权威观点
- 9 叶子风 越禁欲越浪漫?
- 性文明 •
- 12 李银河 男女双重标准批判
- 15 园一丁 人与自然的和谐——中国现代社会性问题小议
- 性社会 •
- 18 潘绥铭 性方面的社会管理工作
- 20 刘安定 香港女性高潮比率全球倒数第一
- 性理念 •
- 21 李思萍 女性的新独身观和性爱观
- 23 老学士 关于道德和性道德
- 性教育 •
- 26 洪清 我与儿子体验美国性教育
- 28 谭玉玲 性教育专家的教子经
- 性医学 •
- 32 微微安·马克斯 包皮,切还是不切?
- 36 长河浪花 探寻春药
- 36 名器女人 都是性高潮惹的祸
- 性关系 •
- 39 易子草 爱傍老男人的六类劲道女人
- 41 简单浪漫 现代女孩为何愿意涉入跨代婚外情
- 31 大姆指 同居,是为了爱还是为了做爱
- 性角色 •
- 43 空灵妖狐 做好女人就要做狐狸精
- 45 抚摸三下 80 后男生最反感的八种女人
- 46 囚笼里的千千 女人几种撒娇招数打动男人心
- 性与婚 •
- 48 庄雅婷 极品总是成对出现的
- 49 木子李 和不幸福的婚姻说再见
- 性行为 •
- 52 李扁 叫床的“度”应该如何把握
- 54 Arica 舌间的秘密
- 44 西瓜 别闹了,直接来吧
- 性心理 •
- 55 左利平 青少年健康性心理的培养
- 57 Text 人非圣贤,不完美才是完美
- 性生理 •
- 59 猪猪 男人那话儿
- 60 我爱健康 精液对女人健康的作用
- 61 毛毛 阴蒂常见异常问题
- 性少数 •
- 63 彩虹联盟 中国同性恋大事记(1981-2006)
- 65 乔治·蒙博特文/两只老虎译 教皇是同性恋吗?
- 性文化 •
- 67 马晓年 古籍《男女情交》读后感
- 72 夷陵笑笑生 汉代画像砖《桑林野合图》
- 73 兰小欢 最好的色情小说
- 性感受 •
- 74 网友文/马晓年点评 G 点的发现与体验
- 75 Linda Geddes G 点之乐
- 性技巧 •
- 76 快乐田园 性技巧,不是越多越好
- 78 秘密 四种容易让女性达到高潮的性爱姿势
- 答读者问 •
- 56 本刊 世界华人性学家协会有了新的网址

性学（性科学）不是医学

——兼谈权威观点

邓明显

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c1f4a1f0100dnr2.html



邓明显，医学博士、健康科学哲学博士，**DENG Mingyu, M. D., Ph. D.**。中国性学会的发起人之一，1986-1994 年曾任中国性学会（筹）秘书长。现定居美国，任东西方性学研究所（WAS 团体成员）所长、教授、研究员、博士生导师；世界性学会（WAS）注册国际性学家，世界华人性学家协会（WACS）副会长兼北美分会会长，国际中华性健康研究会会长，《国际中华性学杂志》总编辑，《华人性健康报》主编，《WACS Newsletter》主编。

惊悉中国卫生部近日公布的《互联网医疗保健信息服务管理办法》（简称 66 号令），把性科学研究“单独拎了出来”。其主要内容包括：申请提供的互联网医疗保健信息服务中含有性心理、性伦理、性医学、性治疗等性科学研究内容的，主办单位必须是医疗卫生机构。布这类内容的网站都必须得到省级医疗卫生部门的批准。提供性知识宣传的，应当有 1 名副高级以上卫生专业技术职务任职资格的医师。开展性科学研究的医疗保健网站，只能向从事相关临床和科研工作的专业人员开放。不得以宣传性知识为名渲染性心理、性伦理、性医学、性治疗等性科学研究的内容。综合性网站的预防保健类频道不得开展性科学研究内容服务。等等。66 号令所指的性科学，应该是性学（Sexology, Sexuality）。不过，挂上一个“科学”的桂冠似乎更堂而皇之。66 号令已于 7 月 1 日实施。笔者作为一个华人性学家，为之汗颜！呜呼，中国性学研究和性教育之大倒退！

回顾往事，笔者为中国当代性学的兴起和研究已摇旗呐喊 20 余载，在上世纪八十年代中后期，就被称为“中国当代性学的滚雷英雄”。1986 年，笔者与

王效道、潘绥铭、郑日昌、朱琪、周梅、胡廷溢、王友平、王向群、邸晓兰等仁人志士在北京发起筹备中国性心理健康研究会（1988年更名为中国性学会，1994年由民政部批准注册为国家一级学会）。当时，潘绥铭先生就和笔者谈到：“现在，我们开展性学研究和性教育要冒很大的风险。但是，你的条件比我好。你是医生，遇到官方干预时。你可以说是给患者治病。我是社会学的教师，弄不好就成了教唆犯！”。诸君为潘先生的精辟言谈而一笑了之。

那时，中国的社会大环境和现在当然不一样。在八十年代后期和九十年代初期，也确有一些性学研究人员遭遇到不公正的待遇。但是，没想到20多年后的今天，中国卫生部的66号令仍然把性学（性科学）归属在医学范围。凡在医学领域内研究性科学的——合法！凡在非医学领域内研究性科学的——非法！甚至于有教唆之嫌！这岂非咄咄怪事？

中国人都习惯于迷信权威。笔者就根据一些权威人物和权威机构的观点，简单分析一下66号令。

性学（性科学）不是属于医学范畴

众所周知，人类的性活动是建立在生理、心理和社会活动的基础上。性的内在机制，包括性的生理维度、心理维度和社会维度。自二十世纪中期以来，性学研究已形成了性生理学和性医学、性心理学、性社会学、性人类学、性法学、性教育学等若干学科。所以，性医学只是性学的一部分，而性学不是属于医学范畴。笔者在早期的两篇论文“试论我国性心理学的普及与研究”（《医学与哲学》1986年第5期）和“论性科学研究的几个基本问题”（《中国社会医学》1989年底3期）中，对上述内容有详细的论述。按照中国人迷信权威的观点，笔者的这两篇论文，当时就得到了中国医学科学院院长吴阶平教授的书面肯定。吴教授难道不是中国医学界的最高权威吗？

1994年经民政部批准注册的中国性学会，是官方认定的中国性学界的最权威的学术团体，目前有九个专业委员会。即：性医学专业委员会、中医性学专业委员会、性教育专业委员会、性传媒专业委员会、性人文专业委员会、青少年性健康教育专业委员会、性传播疾病防治专业委员会、性心理专业委员会、性法医学专业委员会。如果按医学归类，只有三个专业委员会属于医学范畴。如果按66号令来判定，其他六个专业委员会都不得开设性学研究的网站，否则就是非法。这岂不是天大的笑话吗？

2006年，由中华慈善总会和中国教育学会共同主办的“中国青少年艾滋病防治健康教育工程”（简称“青艾工程”）在北京启动。全国人大常委会副主任许嘉璐先生、全国政协副主席张怀西先生出席启动仪式并担任“青艾工程”的总顾问。艾滋病的防治健康教育和性健康教育是紧密结合在一起的，“青艾工程”的网站也有大量的性教育的内容。中华慈善总会和中国教育学会都是中国的权威团体，但并不是医疗机构。按66号令的要求，“青艾工程”的网站是否也应该取缔？

性学专业不等于医生

66 号令强调：性科学研究网站主办单位必须是医疗卫生机构，必须得到省级医疗卫生部门的批准。提供性知识宣传的，应当有 1 名副高级以上卫生专业技术职务任职资格的医师。这也是令人啼笑皆非的一些规定。

如上文所述，既然性学是由多个自然科学与社会科学的学科组成，性学专业人员当然不会都是医生。众所周知，中国的三位著名的性社会学家——刘达临、潘绥铭和李银河，都没有医学背景，当然也都不是医生。

刘达临教授主持的中华性文化博物馆，名扬海内外。前全国人大常委会副委员长费孝通教授为该馆题字是“中华性文化博物馆——五千年第一展”。10 多年来，他们的展览在中国大陆展出近 40 次，在中国台湾展出 4 次，在中国香港展出 2 次，并在柏林、横滨、墨尔本、鹿特丹、纽约、新加坡等地展出，都获得了轰动性的效果，观众逾百万人。中华性文化博物馆的网站，为民众提供了大量的性和谐与性健康的知识。

潘绥铭教授主持的中国人民大学性社会学研究所，开展了多项大规模的性学研究，主办了多次国际性学会议，培养了若干性学专业的博士和硕士，是全世界著名的性学研究所之一。中国人民大学性社会学研究所的网站，在性学的基础研究和应用研究方面，提供了大量的学术资料。这个网站，已经成为很多医师、心理师、社会工作师进修性学的主要基地。

李银河教授撰写性学专著 40 余部，并在各种场所赋予要关注性少数群体的合法权益。1999 年，她被《亚洲周刊》评为中国 50 位最具影响力的人物之一。她在新浪网开设了自己的博客，把很多性学的理念和知识在网上公布，自 2005 年 11 月开博以来，点击率已超过 1700 万。

按照 66 号令，上述三位誉满全球的性学家，也是没有资格在提供性知识宣传的。如果要想具备资格，从已经 70 高龄的刘达临教授，和年近 6 旬的潘、李二位教授，还得重新读医科大学，毕业后从住院医师做起，慢慢熬到副主任医师才行。

但遗憾的是，除了部分泌尿外科和妇科医生外，很多医生对性学并不了解，特别是副高职称以上的医生。试想，大量的内科、外科、妇科、儿科医生，已经掌握了性学的知识和研究方法吗？况且，在中国的医学专业分科标准职业中，至今没有性医学。在医科大学附属医院和省级医院等大型医院中，性医学科也是凤毛麟角。那么，医疗机构的那一个专业去申请性科学网站，又由哪一科的高级职称的医生去管理呢？

性健康是世界共识基本人权

联合国世界卫生组织（WHO）在 1948 年成立时，给健康下的定义就是“身体、心理及社会生活的完美状态”。性健康是人类健康的重要组成部分，当然也不例外。

2000年5月，世界卫生组织（WHO）和世界性学会（WAS）通过了“性健康促进行动方案”。方案对性健康和性权利进行了说明。

方案指出：“性健康是指与性有关的生理、心理和社会文化方面正处于良好状态的一种体验。性健康由性潜能的自由和负责的表达所证实，性潜能促进个人和社会的和谐与健康，丰富个人和社会的生活。性健康不仅仅是指没有功能障碍、没有疾病和/或身体无虚弱。为了获得和维持性健康，必须认可和支持所有人的性权利”。

在性权利方面，方案也指出：“人权乃人类与生俱来的；可是，重视与生俱来的权利本身不会产生权利。人权高于文化价值。如果特定的文化具有违反人权的习俗，那么这种文化价值就应该被改变，象女性生殖器官损毁的文化习俗就是应该加以改变的事例。人权是促进健康的途径，它已经在促进生殖健康的定义中明确地予以陈述过。性权利越来越得到了人们的重视。人权是普遍达成共识的作为保护人的尊严的普世法则，它促进正义、平等、自由和生存。既然健康保护是基本人权，由此得出结论：性健康包括性权利。”

2009年4月13日，经国务院授权，国务院新闻办公室发布了《国家人权行动计划（2009—2010年）》。行动计划指出，实现充分的人权是人类长期追求的理想，也是中国人民和中国政府长期为之奋斗的目标。中华人民共和国成立以来，特别是改革开放以来，中国把尊重和保障人权作为治国理政的重要原则，庄严载入《中华人民共和国宪法》，采取切实有效的措施促进人权事业发展，使中国人民的物质文化生活水平得到大幅提高，政治、经济、文化、社会权利得到切实保障。

中国政府如今已经将人权写进了国家发展纲要了。而性健康与性权利是世界共识的人权。如果按66号令的要求：“开展性科学研究的医疗保健网站，只能向从事相关临床和科研工作的专业人员开放。综合性网站的预防保健类频道不得开展性科学研究内容服务”。岂不是剥夺了广大民众在网上学习性知识，增加性保健常识，维护性健康的权利？岂不是也公然违反了《中华人民共和国宪法》和中国《国家人权行动计划（2009—2010年）》？

卫生部官员应该“亡羊补牢”

综上所述，无论从法律、权威和专业的角度来看，卫生部近日公布的《互联网医疗保健信息服务管理办法》中关于“性科学网站的管理”的条例，很多都是不合理的。卫生部新闻办的某负责人在接受记者参访时表示：“出台这项规定主要是为了保护未成年人”。尽管这个出发点是好的，但从性专业的角度看，起码是性科学的弱智或科盲。作为一个国家的卫生健康管理最高行政机构，出台这种科学的弱智或科盲的法令，能达到“保护未成年人”的效果吗？

中国有句古话：“亡羊补牢，未为晚也”。请卫生部官员三思。

——2009年7月3日，纽约

越禁欲越浪漫？

叶子风

<http://www.douban.com/review/2260345/>

如果不是因为向我约稿的是一位小女生，我是不会看《潜伏》这种国产剧的。她用绵羊音嗲我：你就写写嘛，批判它，这剧可火了。我说，不就是主旋律嘛。她说，这个和主旋律不一样，主旋律讲光明磊落，死也得站着，昂首挺胸，这个讲阴谋诡计，耍手腕，很符合当下厚黑的时代精神，你先看看嘛看看嘛。她的判断力我并不信任，但没办法，我经不起嗲，只能含泪屈服。一看果然还是主旋律。

“主旋律”是为了教育人民的，它宣传和灌输的观念是：人不是目的，理想或信仰才是目的。为了崇高的理想或信仰，人应该勇于牺牲，不怕饱经磨难，抛头颅洒热血也在所不惜。那么，什么样的理想或信仰才崇高呢？当然是为人民、为集体啦，为个人、为自己，那叫自私自利，是要被唾弃的。多问一句，那什么才是为人民、为集体呢？这个就不要多问了，解释权在“组织”。组织很先进，已经搞清楚了一切，剩下的只要服从就行了。党性高于一切，说的就是这个意思。必须强调，这被“高于”的“一切”里，也包括了人性。

《潜伏》完全是按照主旋律的公式写的，讲一个人如何从没信仰到了有信仰，再到为信仰付出一切，成为真正的无名英雄。孙红雷（扮演余则成）本来是国民党的特务，由于监听我党的秘密活动，久而久之沾染了赤色思想。但是这种进步毕竟是有限的，最明显的差距就在于他缺乏信仰。他的未婚妻左蓝是一名地下共产党员。有一次他俩交心，左蓝提到政治信仰的分歧，孙红雷说，什么政治信仰，我信仰良心、信仰生活、信仰你。这就是犬儒嘛，小布尔乔亚，没劲。左蓝感到失望，她就像上台谢幕的央视女主持，用深情的眼神表达不舍，用紧抿的嘴唇表达遗憾，然后就意志坚定地离开了。一场婚事因为信仰而告吹。孙红雷受到失恋的打击，价值观渐渐崩溃。终于有一次他遭人暗杀，被共产党救了。知恩图报之下，他立马叛变了国民党。但我党深知他缺乏信仰，“毕竟他是为了一个女人投靠我党的人”，于是安排他接受再教育，给他“在思想上做一些规范性的指导”。这场戏至关重要，它借一位领导之口讲出了全剧的主旨，也就是这类作品要弘扬的“主旋律”。这位领导千言万语，都可以归结为两个字——“信仰”。他告诉孙红雷，要服从组织，要守纪律，要听领导的话，但信仰最重要，因为“很多时候，你的领导就是你个人的信念”。他还说，为了信仰，可以不择手段，甚至“在必要的时候，也可以做一些坏事情”。这位领导这样叮嘱孙红雷，“记住，在特殊的情况下什么都可以灵活应变，但是信仰绝不能变”。

有了信仰之后就好办了。目标是正义的，手段也就成了正义的。接下来的故事里，孙红雷轻装上阵，没有任何思想包袱，潜伏起来顺风顺水，无往而不利。而敌人，那些国民党特工，因为缺乏伟大、光荣、正确的信仰，蠢得连特殊学校都不愿收留他们。本来一个窃听器就搞掂的事情，非要安排一个会计当孙红雷的邻居，天天探头探脑，白天躲在门外偷听，晚上就踩在梯子上贴着天花板偷听。

最让人难为情的是，他竟然还拿了小本本做记录，因为总是听不清楚，就在上面画满了省略号。说实话，我.党特.工.的智力也高不到哪儿去，但幸运在于，一山还有一山低。像左蓝，始终坚持实.名.制，最早作为地.下.党.员在重庆搞情报工作，同时在赤色报纸上发表文章，都是使用本名。按理说这样的人早就暴露了身份，不被特.务干掉，也该受到严密监.控。但她在敌人眼皮底下从容得很，先和孙红雷谈恋爱，接着经延.安去了苏.联，转眼又成了八路军代表。孙红雷和这么著名的“女 G.匪”恋爱过，理应受到内部调查，至少不会被重用，但显然国.民.党人脑袋里就是缺根弦，他们呆头呆脑地刺探一下，孙红雷随随便便应付一下，就全糊弄过去了。

整部剧看下来，我的感受和那位向我约稿的小女生编辑完全不一样。她认为这部戏突出了“谋略”的重要性，强调的是“斗智”，而不是“斗勇”，这一点脱离了过往的主旋律。但在我看来，所谓“谋略”的情节设计非常粗糙，犯驳之处甚多，与其说是“斗智”，还不如说是“搏傻”。孙红雷的成功完全依赖于对手的弱智。例如他铲除马奎队长，只是诱使他和左蓝私下见面，喝了几杯茶，军统高层立马就相信马队长就是共党的奸细。而他自己和左蓝谈过恋爱，亲过嘴，却没人相信他才是真正的卧底。这种不合逻辑的地方太多了。我甚至认为，这部电视剧之所以能风靡，正是因为它足够“反智”。要知道，坐在电视机前看国产剧的观众，绝大多数都不聪明。而不聪明的人总是愿意看到：傻人有傻福，低智商也能成功。《鹿鼎记》里的韦小宝也“反智”，不懂武功，还是文盲，却黑白通吃，路路畅通，享尽了人间荣华富贵。可是韦小宝多少还有些机灵劲儿吧，孙红雷却连这个也没有。他木口木面，蔫不拉几，看上去就是一个受气包。这种男人在生活里随处可见，平庸得不能再平庸，但偏偏他发迹了。韦小宝靠的是“走运”，他靠的则是“蛮勇”。单枪匹马，冲上去就暗杀汉奸，获得了戴笠的赏识。后来组织上让他撤，他非留下来窃取情报，一意孤行，竟如愿以偿。他有一句名言，直接道出了这种价值观。他说，“我不怕残酷，就怕失败。”而他的蛮勇也获得了回报，对手总比自己傻那么一点。他也凭借这一点成了幕后黑手，将所有人玩得团团转。被他戏弄的人对他充满感激，跟他称兄道弟，或者引为知己。而他做尽了吃里扒外的勾当，就是不被发现、不受惩罚。他的结局也很好，关键时刻跟着国民党去了台湾，避开了解放后大陆的那些腥风血雨。

戴着面具做人，步步为营，这是中国人现实生活的写照。只要胆子够大，庸人也能玩转世界，这是很多中国人隐秘的愿望，电视剧里孙红雷替他们实现了梦想，所以一下子就火了。可是这只是对于男性观众而言的，中国女性没有太强烈的成功欲望，虽然她们也认同“反智”，但那是在别的地方。是的，男人永远在忧虑事业，女人永远在向往爱情。实际上，《潜伏》能够俘虏无数女观众的心，还因为它是一部言情剧，很多地方堪比琼瑶戏。孙红雷为左蓝背叛党国，左蓝为孙红雷牺牲自己，这都是爱情的力量。姚晨（扮演翠平）是一个灰姑娘，她来自农村，虽然粗鲁，但是很善良，热爱民族，讨厌金钱。她也很纯洁，是处女，经常看见牲畜交配，却对性话题很反感。城里人孙红雷看她不顺眼，觉得她土里土气，态度里充满了傲慢与偏见。起初她也不喜欢对方，但慢慢接触下来，发现他工作认真，是潜力股，理智说服了自己，情感也就具备了。但孙红雷很慢热（好男人都这样），还不时有女人来抢（潜力股都这样），所以姚晨内心里历尽坎坷。不过，皇天不负有心人，终于一天她的勤劳、质朴和纯洁奏效了，孙红雷的最后一道防线被突破。然后，这份爱情到了最高潮，成为新版《一个陌生女人的来信》。一夜情之后，这个男人就离开了。女人怀孕，生下孩子，独立抚养，但是始终无

怨无悔，脸上洋溢着满足和快乐。

英国言情小说女王 Barbara Cartland 说过，言情小说要获得读者欢迎，必须保住女主角的贞洁。她一生写了七百多本言情小说，女主角全是处女，每个故事不到最后几页，男女主角不结婚就决不发生性关系。凭借着这一法则，她的小说非常畅销，总销量高达十亿。实际上，这也是所有流行言情作品的秘诀：如果不能阻止男女主角性交，也应尽量往后拖延。因为女人这种动物，喜欢性交的前戏多于性交本身，而她们总把那些超长的前戏称之为爱情。《潜伏》同样严格遵守了这一条铁律。30 集的电视剧，从第 5 集起男女主角就睡在一个房间里，但就是扛住了，绝不擦枪走火。观众的心也一直悬着，很想知道他们什么时候才能成事。岁月如梭啊，直到第 27 集，两人终于决定 ML。可是就在临门一脚，他们仍然作出了最后一番推迟的努力，戴上大红花，交拜天地，并且在祖宗牌位前念念有词，宣告成亲是功能性的，为了传宗接代或者国家大义，这才拖拖拉拉地圆了房。而这一次就成了他们唯一的一次。相比冗长的前戏，ML 真是稍纵即逝，就像从未发生过。当然，这也为开拍续集留下了伏笔，既然男女主角好像没有真正的 ML 过，那就有了堂而皇之的理由把观众留在电视机前：猜猜看，男女主角下一次 ML，要走多少条路，要越多少座山，要经历多少时间。

通常说来，言情剧的困难在于如何说服男性观众。不性交的爱情，女人觉得很浪漫，但男人觉得很扯蛋。所以，太纯洁的言情剧，总是无法吸引男观众。然而《潜伏》妥善解决了这个问题：孙红雷是革命者，禁欲就是他的天职。其中一幕，八路军的军调代表直接道出了其中的秘密：“革命者的爱情分外浪漫！”为什么革命者的爱情分外浪漫？因为革命，意味着牺牲，摒弃所有庸俗的贪欲，包括求生欲、物质欲乃至性欲。可以说，革命本身就是禁欲主义的，越革命就越禁欲，越禁欲就越纯洁，越纯洁就越浪漫。自从孙红雷受到了红色教育，有了无私的信仰，“禁欲”简直就是他身体的一部分。有部法国电影《芳芳》，为了制造无性的浪漫，男女主角同居，中间隔了一道玻璃墙，看得见，吃不着。但孙红雷连玻璃墙都不用，两个睡在一个房间，姚晨怎么宽衣解带，穿着肚兜走来走去，哪怕言语挑逗，甚至抱在一起，他都心如止水，誓不起头。姚晨也很厉害，她也是革命者。她强大的禁欲主要体现在物质利益上面，她一看到金条、首饰、美元就非常气愤，有毁灭它们的冲动。直到孙红雷告诉她，这些肮脏的东西可以换来枪炮这些杀伤性武器，她才笑逐颜开，原谅了它们。在性欲面前，比起孙红雷，她的克制能力就弱了一些。毕竟是女同志，马列水平差了点。幸好她找到了办法，每次动了春心，都会问自己，这件事组织允不允许呢，需不需要领导同意呢？久而久之，“组织”就成了她禁欲的法宝，以至于当她的处女身被孙红雷破了，她说的第一句话不是“疼”，而是“没汇报就睡，你说算犯错误吗？”

不过，禁欲不是性无能，否则这样的爱情就不浪漫了。在信仰光辉的照耀下，在道德良心的束缚中，孙红雷的小宇宙毕竟还是爆发了，他对农村姑娘姚晨终于有了非常强烈的反应。这一次姚晨没有做出挑逗，他却对她产生了不可遏制的激情。孙红雷两眼放光、心潮澎湃、脉搏狂跳，因为他有了一个惊人的发现：姚晨会打手枪！而且她枪法神准，一个子弹就能消灭一个敌人。这真是全剧的点睛之笔，恐怕也是所有言情剧里最让人难忘的片段。一个男人，因为女人会打手枪而爱上了她。而革命者能弃绝所有诱惑，就是没法抵挡打手枪。我想，恐怕再没有任何情节设计比这个更好的了，它太太太贴切了。我甚至愿意把它归纳为一句真理，送给所有追求浪漫的女性们：如果一个男人表现得像革命者般纯洁，那他一定很爱很爱打手枪。

男女双重标准批判

李银河

<http://liyinhelog.blog.sohu.com/129484853.html>



在我们这个持续了几千年的男权制社会中，在性规范上盛行男女的双重标准。这个双重标准用通俗的语言来表述就是：男人的性活动越多越好，女人的性活动越少越好。

对男人的性活动，人们永远给予正面的评价，如果一个男人有很多性经验，那只能说明他有钱、有权、有闲、有魅力甚至是身体好；对于女人的性活动，人们却永远给予负面的评价，如果一个女人有很多性经验，则说明她轻贱、放荡、不知廉耻，人们会无情地将她唾弃，就像对待木子美那样。

在一桩明明是双方都受益、都喜欢、都自愿实行的行为中，传统的观念却认定一方受益另一方吃亏，这就是性行为的赚赔逻辑。男权社会盛行了几千年的赚赔逻辑认定，在性行为中，男方是赚，女方是赔。男人要是搞了一个女人，他就是赚了；女人要是搞了一个男人，她就是赔了。由于所有的人都这样想，而且这样想了太长的时间，这个赚赔逻辑已经成了天经地义，已经成了不争的事实。

赚赔逻辑的形成根源在于，女人曾经是男人的私有财产，并不是一个独立于人世间的个人。买卖婚姻的实质就是男人花钱买女人，买来的东西当然是属于他的财产，要好好地看管，不能让别人抢去、偷去。所以女人失贞才是吃亏，才是赔钱，才是被别人占了便宜去。

赚赔逻辑的巩固在于持续千年的不断强化的守贞教育，这个教育是由政府直接实施的。如果一个女人婚前失身而自裁；如果一个寡妇丧夫守节而不再嫁，政府会将她封为节妇烈女，不但会立贞节牌坊，还会记入史册。在二十四史中，

满篇都是男人的事迹，很少出现妇女，烈女传在被历史记载的女性当中占了相当大的比例。在全世界，由政府表彰如此隐私的个人行为的做法是极为罕见的。

历经千年这样强化的教育持续下来，在我们的社会中，在各类性活动的指标中女性总是低于男性，就毫不奇怪了。无论是婚前性行为比例、婚外性行为比例、一夜情比例、商业性活动（买春）比例、淫秽品消费比例，永远是女性低于男性。男人体验过性快感的几乎是百分之百，而中国女人当中有 **26%** 从未体验过性快感。我们听说过某大学对少女进行婚前守贞教育，但是没听说过对少男进行同样的教育；我们听说过某大学的女生发起过“青春无瑕少女团”，宣誓保持婚前童贞，但是没听说过男生成立“青春无瑕少男团”，做同样的宣誓。在全国妇联几年前所做的一次贞操观念调查中，当被问到“贞操与生命哪个更重要”时，竟然有超过 **80%** 的农村妇女选择了“贞操更重要”。而从来没有人问过男人同样的问题。这只能说明，我们社会提倡的贞操是片面的贞操，它只是性活动中男女双重标准的一个注脚。

性活动中的男女双重标准是对女人的压迫，它使女性压抑自己的欲望，憎恨自己的身体，最严重的是，它使女人丧失了自己作为一个人的独立和自由的感觉，不敢去追求快乐，只能麻木、压抑地生活。

我有一个信念：一个合理的社会应当是其中每一个成员都受到最小的压抑的社会（完全没有压抑是不可能的），是其中每一个人都最大限度地获得快乐和自我实现的社会。这里所说的每一个人当然包括女人，而且尤其是指女人，因为女人所受的压抑一直比男人深重得多。

• 网友留言 •

编者按：李银河的这篇博文，引来诸多网友留言评论，显出人们对此话题的关注。本刊特选发二则，以飨读者。

[中国文化大批判](#) 📌

2009-08-16 18:08

西方人认为，性自由是人类自由权利的重要内容之一，没有性自由，人的自由权利是不完整的。所以，西方才提倡性自由。性自由并没给西方社会带来什么负面影响，相反，西方、日本的社会比中国还稳定富裕幸福几十倍，这说明什么，这就说明，性自由并不会搞乱国家，相反，它却能让人们感到自由和幸福。某些人认为的性自由能搞乱国家，纯属他们自己的自以为是。

[退休教师](#)

2009-08-19 12:57

李银河是中国的骄傲，一个社会的进步，就是因为有象李银河这样的不顾个人利益得失的风云人士，我敬佩李银河，就是因为她敢于讲真话。很难想象，如果一个社会，如果到处是说假话、吹毛求疵、见风使舵的蔷薇草和视力小人，那这个社会将会是怎么样的结果。我们要的是进步，不是落后，要的是幸福快乐，不是愚昧无知！李老师，我们爱你！

人与自然的和谐

——中国现代社会性问题小议

园一丁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4994b7c4010099tj.html

博主提示：本文以性爱活动为研究课题，在人权框架内，谈及一些多为社会回避又亵渎，又与生命活动密切相关的性问题，以期引起社会的关注，改善我们的生存，纠正教育导向，使其更符合自然和社会的双重要求。

性爱，不是生命运动生命繁衍的浮泛之物，也不是人和社会及婚姻以外的次生灾难，性爱就是人的生命本身，是人和一切有灵类生物极其重要的生命形式和生命活动，是人类本能和天性的核心元素；尽管人的精神和肉体融合进诸多文化因素和相关制约因素，取向多元，但人的核心内容、欲望、需求和终极目的，仍然极难撇弃屏弃、极难删除，甚至极其难以规导那种男女交合之事；如同大自然中的风、雨、雷、电，性爱，在主体上，其重力和电位仍属于必然要发生的自然现象。在它的辐射所及，认真研究它的奥秘，解破它的症结，对人权的阐释，对人的生命活动，对社会的安定和发展，有着至关重要的作用。

人类的近亲大猩猩，经常用性爱方式化解群体之间的矛盾和抗争，显示出性爱的强大生命力（或曰魅力）。此种奥秘未必没有在高度文明的人类群体中衍行。中国历史上多次发生以和亲方式化解战争的著名事例，以一位美女的身心，软化战争狂人的骨头，和缓人类社会的风云雷电。至于在邦内，各势力集团（包括皇族），以联姻、通婚方式化解猜疑和仇恨，更是屡见不鲜。性爱，在相当的范围内，填充着人们巨大的欲望，协调、平和、纠正着人们的贪婪和努力。

日常生活中，人们常说：男女搭配干活不累。这并不是简单的笑话，而是符合科学的事实，是高质量的性爱信息，在生命活动的表层泛化并发生作用，虽然未必发展成真，也显示出性爱的强大魅力。

现代医学也证实，和谐的性爱活动（或曰性生活），能净化人的血液和皮肤，使人长久地保持青春活力。在太空工作的宇航人员，最初都是清一色的身体强健的男子，可他们在长时间的太空中，太空疾病频频发生，虽有强壮身体，也无法抵御那种太空磨难。后来由于在宇航员中增加了女性，这种太空病明显减少。这足以说明，性爱更能激发人类生命的潜力，增强人的生存能力、适应力和抗病力。

在反右和文革时期，有许多男性被发配到边远地区劳动改造。他们不用说过那种甜蜜蜜的性生活，往往几年几十年无法与女性交往，或根本见不到女性。结果，这些人不仅各种疾病频频发生，青春明显缩短，而且，记忆力下降，反应迟钝，甚至连语言能力也出现问题，表现出明显的退化现象。历史上，从民间到皇

宫，有多少人因忍受不住孤独的漫漫长夜，而早衰早死。特别是皇宫中的宫女，因长久得不到性爱，在三十几岁或四十几岁就病死或老死。

旧时代的太监，由于切除了性功能，而使这一类人的绝大多数，在道德、伦理、手段、行为上变得极其卑劣、丑陋、残忍，或明或暗地显示出人性的蜕变。这种广义的社会学上的人性与他们自身生理上的人性有着极大的关系。虽然促成他们变异的原因还有很多，但切除性功能是最主要的原因。在中国历史上，太监干坏事的事例太多了，他们这类人几乎没干什么好事，对社会的发展几乎没有起过什么好作用。

人们更有切身体会的是家庭关系、夫妻关系。性爱，和谐的性生活是维系良好关系的核心和纽带，是难以用语言表达的好事和美事。这种事情，几乎是人所共知，不需要在这方面举例了。

然而，由于受传统的被某些正人君子变异变态的儒家文化的制约，现代中国人对性问题的研讨仍然比较保守。古代学者、作家在严格的封建礼教下，还敢说窈窕淑女，君子好逑，敞亮的性爱之火，使文明社会更显亮丽；可现代人反到暧昧起来，羞羞答答，在正式场合往往谈性色变，甚至认为性就是娼，性爱就是淫乱，就是黄祸，就是下流之事，一个重要的生存和生命权，一个很有研讨价值的课题，被我们的科学研究机构搁浅，我们很难在专业刊物上看到这方面有血有肉、实实在在的研讨论文。人大、政协会议上，一些女委员、女代表，对涉及性意识、性行为的社会治安问题，特别是对包二奶和“三陪”问题，进行了猛烈的抨击，可冷静下来分析，这类批评往往出自较狭隘的生活范围，或从个人的感情轴心和个人利益出发，很少科学性和大手笔。由于此类权威政治（或曰长官个人政治）的强大的行政作用，致使一些不科学、不实际、扭曲变态、简单粗暴、不顾全大局和长远利益的舆论败笔、行政管理败笔、社会治安败笔及社会生活中的种种暧昧之笔不断出现。

十年前，如果民警在宅地搜出具有明显性感的赤身裸体的人体艺术作品，将会被做为罪证，叫犯罪嫌疑人罪加一等。谁想偷看人体另一个世界的情况，将被视为淫恶，如果互相传看复制或自制，更是非法行为，其当事人要负刑事责任的。尤其是对广大中学生，更是严格地令行禁止。为了从源头上规范人们的性爱思想和行为，曾在中学生中间展开青春期教育，实际上也就是性教育，并花钱建立了许多教育基地。可由于社会的暧昧，此类教育往往有名无实，讲上几节约课后再也见不到踪影，形成只挂牌子不讲课，即使真讲，老师自己就悬心吊胆，羞羞答答，东躲西闪，根本讲不出个究竟，甚至越讲越迷惑，讲了还不如不讲。后来又严格限制学生进网吧，主要原因是由于网上可能有赤身裸体，展示性器官的情节。可由于美术专业基本功训练的需要，近年对这类人体艺术图片、书籍、光盘有所放松，人们可以凭介绍信在大城市的专业书店里买到。可书店毕竟需要赢利，也就顾不了那么多了，有钱就可以买，这个口子终于捅开。但在治安上，赤裸裸人体仅限于专业欣赏和写生学习，绝对禁止任何形式、任何场合的演出，动态的人体艺术仍然被绝对禁止！在全国几千种杂志的彩色封面上（美术专业杂志除外），几十万几百万上千万各类图书的封面上，所有的人物形象都必须穿上衣服（这肯定有明文规定），至少也得有规定尺寸的乳罩和内裤（影视圈更不例外）。在歌舞厅，小姐们一旦脱去乳罩，只要得到举报，立即前去查封，小姐被拘捕审查，老板除了接受罚款，而且，数年内不得再开办类似营业。据说，在美术专业学校和相关艺术行业，无论老师还是学生，都不许单独画人体模特。好象除了婚姻，

其他一切有性爱、有性感或有可能导致性行为的文化活动，尤其是社交活动都在禁止之列。是非美丑、淫与非淫就在那个二指宽的布条上。

一位文化层次较高的记者报道说：“某跳舞小姐正在脱下乳罩和内裤，以下的情景不堪入目，”请注意“不堪入目”四个字：笔者真不敢认定这位有性能力的男性记者先生，其言辞是真话还是假话？是迎合、附和还是在显示记者先生的双重人格？在这类宣传和治安导向中，仿佛婚姻之外的性爱即黄祸，仿佛其他坏思想都不重要，唯黄、淫为万恶之首。查封淫秽光盘，只看是不是有不穿裤子的，只要有裤衩和乳罩，什么都好说。至于真正的黄，真正的垃圾、腐朽和丑恶，民警是否能说出个一、二？随着改革的深入，诸多负面因素共同作祟，而且力度逐日增大，使这类败笔不断衍伸出新的恶作剧。

也是十年前，本地一位三陪小姐，在某治安部门的逼供下，一下子供出一卡车嫖娼者。警车沿路收捕，轻率至极令人发指！这些山沟里的嫖娼者，虽然没见过什么世面，却也顾及面子和名声，也为了避免发生家庭纠纷，只好乖乖接受罚款，某治安部门大发罚款财。

还有一位五十来岁的老窑工，光棍，大概多半辈子未见过女人，因涉嫌嫖娼，被公安局的小伙子铐在马路边的铁栏杆上，当街将其羞辱，其悲惨之状令人目不忍睹。当然，那些小伙子们英俊又有钱有势，而且都有媳妇，饱汉不知饿汉饥。

另有媒体报道，某省某派出所，让刑警人员假扮三陪小姐，引诱嫖娼者上钩，然后将其抓获，进行颇有创新的惩罚。此种治安手段仿佛并不算新鲜，用来抓小偷、扒手还可以，如果用来抓嫖，就有点欺世。

改革开放之初，深圳、广州一带发展很快，三陪现象也很严重，据说三陪对吸引外资产生过很大作用，起初有所默认，后来发生突变，据正式媒体报道，广东省一夜之间抓捕三陪小姐十几万！拿这个惊天动地的数字当做治安政绩来夸耀，实在有点令人膛目结舌。

国家提倡依法科学治国的同时，还提倡以德治国。在这类治安事例中，几乎没有什么道德可言，甚至没有人性，是拿人的真性和天理在开玩笑，演恶作剧，供作者们开心取乐。

最近几年，很多地方的扫黄恶性发展，为了经济利益，要么与各利益集团互相勾结，互相利用；要么狂打乱治，为了获取更高的罚金（据国家级某大报报道：罚金能达到十几万，而且从当事人家中去搜），不惜制造冤、假、错案，如：全国著名的处女卖淫冤案和非处女卖淫的冤中冤案。这些行动，无论治标治本，还是应急，都缺少社科精神，除去腐败方面，就是正当执法，在认识自然规律和社会客观规律上也显得底气不足，思维无准确定向，方略暧昧，手法粗浅，行为散漫，所以，盲目、混乱冤、假、错案难免，使扫黄打黑的初衷面目全非，甚至留下空子，助长某些治安部门的腐败。也难怪私下怪话，人们把公、检、法与黑社会并列为现代社会的四大恶人之一。这种现象近来稍好一些。

我们老祖宗的治国观和世界观，在主体的儒家思想以外，还有影响很大的老子思想，主张回归自然，天人合一，意在使人们的思想、意志、行为、举动及人类社会整体文明应与大自然的灵气、律动取得和谐，人不可强违自然。如：古人治理黄河，先用围、堵、截的方法，强行压制，结果，越治越坏；后来，大禹治水，采用疏导的方法，首先摸清水的特性，然后，顺应她的规律，合理疏导，终于取得了治黄成果。我们的祖先，在老子的学说成型之前，就已经有了这种很可贵很重要很实效的天人合一的理念，理通了几千年的文明发展之路。

自然界中的正电和负电必然要沟通，不让她沟通是不可能的。为了避免胡乱沟通产生灾难，就发明了避雷针。

现代中国疏通性关系的避雷针只有一项，就是一夫一妻的婚配制度。我们不能说这个制度不对。但光靠这一根避雷针，应付如此庞杂、如此深奥不可抗拒的花花世界中的自然力量，就显的单薄，力不从心。在五千年的文明史，这个制度才仅仅行使了几十年，很难认定她是完美无缺的，刨去作者的主观愿望和不切实际的理想主义，其实质的科学合理的能与现实融和的究竟能有多少？

先从人口学上讲。据最近一次人口普查，中国的男、女人数差异在五千万以上。如果一对一进行婚配，那么将有几千万男性剩下来，去打光棍。为了避免这一困局，自然形成的解决办法是：降低或提前女性的婚配年龄，推后男性的婚配年龄，从男、女年龄上进行透支。这种方法，在头几年还行。但越往后透支越大，如果一定要一对一，很可能在几十年以后，十来岁的女孩就该出嫁了。这些女孩将被那些多余出来的叔叔伯伯们抢走。否则，这些男人就会讨不上老婆。实际上，在中国确实有因为男女比例不当而找不上对象，或难于找上对象，已打了一辈子或多半辈子光棍了，尽管他们也有优秀的体质和性能力。还有那些生理正常而肢体或外貌残疾、丑陋的人员，他们根本找不上老婆，你说他该怎么办？

从生理学上讲，男人和女人结为终身伴侣，可男人和女人的青春期、性能力、性爱、性欲并不同步，能和谐相处的生理时间并不很长，仅占人生旅程的 1/4 到 1/5，在相处一段时间以后，女方首先开始出现性厌烦（至少有相当多的女性是这样），再用不了几年就会完全拒绝配偶的性要求（尽管这时候她们对子女对家庭依然忠心耿耿，一如既往），而这时候男性的青春依然旺盛，性爱要求往往还十分猖獗，使维系家庭夫妻关系的性关系出现严重问题，这根来自婚配的避雷天线没有了，或靠不住了：要么象寡妇一样，守活寡，打有老婆的活光棍，又有苦不能说，不好说，没脸说，不能争辩。为了维系家庭，甘心受此性罪，一年一年接受大自然的惩罚：退化、多病、早衰、发无名火、心态变坏；要么，以来自天性的自然力量，以灭顶之灾的后果，去撞击中国的道德、伦理和法律！其后果不胜描述，其数量之大，难以书载。

从病理学角度讲，男女婚配以后，多有一方因疾病或外伤完全失去性能力，而家庭在，婚约在，又不忍心破裂家庭，可避雷针没有了，使身体正常的另一方守着配偶打光棍，守活寡。这样的事例在中国恐怕也不下几百万。婚姻和避雷针俩分离，等待他们的依然是大自然的惩罚！

从经济学角度讲，中国目前的绝大多数婚配依然没有摆脱经济条件的维系。从选择配偶，到组成家庭，经济条件占有举足轻重的地位。可我们国家地域广阔，经济发展很不平衡，很多偏远落后地区的青壮年男性因经济问题大半辈子也找不上老婆，因经济问题终身打光棍的大有人在。有的实在没有办法，只好找残疾人做伙伴；或者不惜承担风险，不惜血本，好歹从人贩子那里弄个媳妇。

还有，中国目前的离婚率已达到相当高的程度。据笔者在小范围的了解、估算，男、女离异以后，至少有 1/3 的人在较长时间内无法再婚，有的甚至终生不能再婚。这种状况是悲是喜，预后如何，不得而知。

当下还有抛家弃口，常年在外的青、壮年农民工，更不用说了。

好像在民间正流行一种解决办法：在都市的柜台上，堂而皇之地摆放着仿真性器官，美其名曰“自慰器”！这确实是对现代文明的讽刺！

是我们没有解决这个问题的智慧和能力，还是有什么其他难以逾越的障碍？

性方面的社会管理工作

潘绥铭

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dd47e5a0100ccct.html

一般人总是认为这是政府的职能，但实际上中国的历朝历代主要是依靠非官员的乡绅、族长或“体面人”，来管理犯罪之外的性道德方面的事务。朝廷之所以在性问题上敢于在很大程度上推行“民不举，官不究”的政策，也是因为那些占据社区优势的卫道士们，确实能在很大程度上代行政府这方面的职能。

目前我国在性方面“成问题”的现象不断增多，一个重要原因就是：解放后过于集中和过于深入的行政权力体系，客观上摧垮甚至消灭了原有的、植根于群体中、社区中或阶层中的性道德领袖的社会管理功能。结果近年来行政控制松散后，性似乎成了最没人管的了。政府虽然不断在传媒中呼唤重建性道德，但由于缺乏基层的实际操作者和积极分子，常常是事倍功半甚至流于形式。

社会工作者对性方面社会管理的参与，绝不仅仅局限于执行政府指令，也不局限于“围绕中心工作”来开展活动。从根本上来讲，社会工作者的任务应该是重建或创建自己工作范围之内各群体或各社区所特有的性道德管理系统。这种系统至少应有六大要素：

(1) 领袖人物，即依靠威望而不是依靠权力的、能够聚合群众而不是去组织别人的那种自发形成的“头儿”。

(2) 足够数量的性方面的典范人物和具有感召力的现象，而不是硬树起来的模范或者硬吹出来的事迹。

(3) 能够广泛和快捷地传播信息的途径，一般应是私下的非正式传播，而不是官办的黑板报或广播站等等。

(4) 当出现人们所共同关心的性问题时，要有形成公众讨论的时机、场所、气氛和自发的召集人，还应有民主决议的机制，而不是上级布置任务或“运动群众”。

(5) 对于违反公众性道德准则的现象，群体或社区应该具有制约的功能和手段，一般应是人们在社交方面的共同抵制，而不是行政惩处。

(6) 在多个群体之间或多元化的社区之内，应该具有协调各自利益的机制，而不是谁吃掉谁。这方面，社会工作者很容易成为自然而然的协调人，发挥某些基层政权所缺乏的灵活作用。

当然，上述一切对中国许多地方来说是过于理想化了。但成功的实例其实并不少，只是人们常常认为那是某个具体团体的功劳或者完全是特例，没有认真总结其中的性道德管理系统及其社会普遍意义。例如在南方某城市中，人口流动和性产业的各个门类都比内地要多得多。但是就在这样一种性环境中，当地某种宗教的民间组织仍然能够聚合相当多的信徒及其亲友，包括一些外来的和流动的人员，共同抵制性产业，形成了一个口碑甚好的群体。与此同时，参与性产业的某些女性也创建了新的经营方式，自己组织起来，共同雇佣一个“经理”。

中国的参与社交的男同性恋者作为一个亚文化群体，所奉行的性道德准则当然与社会和政府所提倡的规范大不一样。但是如果暂不讨论这一点，先分析一下该群体的内部运行机制就可以发现，它实际上已经初步形成了对于它自己的性道德进行必要管理的系统和机制。其内容恰恰就是上述的六大要素。正因如此，这个群体才能在对它极为不利的社会条件下长期生存和活动，同时又没有与异性恋者的社会发生直接的、现实的和剧烈的冲突。

在我国，那些与性产业的各个门类具有利益关系的人，也正在向一个群体发展。如果他们抢先形成了自己的内部管理系统，而社会上抵制他们的人却仍旧是一盘散沙，那么政府行为再强硬，恐怕也难以抑制性产业的发展。

几乎一切性的社会现象都有一个共同规律：那些新出现的或者刚引起社会注意的东西能不能生存和发展，主要不取决于有多少人真的投入进去，而是取决于全社会中有多少人不坚决反对它，尤其是取决于投入者和反对者双方在组织化程度上的差距。我国某些地方已经出现了黑社会经营性产业的情况，其根本原因就是：高度组织化的一小撮黑道人物，只需要对付虽然很专业但为数甚少的警察，因此黑社会的相对力量就比政府和公众所估计的更为强大。反之，国际经验证明：正常的民间社团越是严密和强大的地方，黑社会就越难发展。因此，性方面的社会工作者实质上是在投入一场竞争。本章前面所讲述的性教育、性的咨询类工作、救助工作和社会管理工作，都是在这场竞争中尽快取胜的不可或缺的手段。恰恰在这些方面，组织再严密的黑社会也无法与社会工作者抗衡，因为他们至多是为了小团体的利益而战，而我们却是为了造福于和服务于每一个人类成员。

涉性的社会工作的独特地位

在与性有关的各个领域之中，许多服务工作是由其他学科在进行着，例如公共卫生工作、健康教育、心理咨询、社会保障、法律服务、家政服务等等。那么，在社会学指导下的社会工作，应该如何确立自己的独特地位（存在的必要性）与独特功能（不可替代性）呢？

首先我们一定要确立和实现：我们的服务对象并不仅仅是单独的个人，更主要的是当地社会。它的存在单位可以是村落或者社区，也可以是群体或者人群，也可以是家族或者家庭。也就是说，所谓社会工作主要是针对人们所组成的某种整体，而不仅仅是一个个的具体人；是针对人们的组织的方方面面的运行机制，而不是简单的一对一的人际关系。这就是我们的独特地位与功能。

例如在预防艾滋病的工作中，卫生防疫工作者足以给社区里的每一个人检查身体；健康教育人员足以覆盖到社区里的每一个人；社会保障工作者足以给每一个人以救助；似乎根本就不需要社会工作者插手。可是，如果该社区里存在着对于艾滋病感染者的歧视氛围；或者社区成员无法对于预防艾滋病形成共识；或者在资源投入和利益分配方面出现分歧；那么前面所说的其他一切服务工作就根本无法开展；它们所拥有的一切技术手段和资源优势就根本没有用武之地。这些，恰恰就是社会学所指导的社会工作的主攻方向，因此，社会工作实际上是其他一切服务工作的基础。这一点在目前的中国格外重要，因为社区建设刚刚起步，社会工作有时候甚至不得不越俎代庖。

即使是直接针对某些个人做工作，社会学指导下的社会工作也与其他服务工作不同。以预防艾滋病为例，其他服务工作主要是解决疾病问题或者提供治疗的经济法律基础；而社会工作则主要是为个人创造一个良好的社会环境与人际关系环境，至少也是想方设法地帮助个人在所处的环境中，努力地自主自立和自我发展。

香港女性高潮比率全球倒數第一

刘安定

<http://bbs.sheeee.com/viewthread.php?tid=4482>

编者按：本文博主是《香港商报》的记者。

香港男女在性事調查中又再失威！一項調查顯示，香港女士性高潮排行全球倒數第一，遠遠落後排行首位 48% 的意大利女性。有性治療師指出，原因是港人過於繁忙，部分男性甚至只求「完事」，對性事甚為馬虎；加上部分女性思想保守，不敢追求更好的性生活。是耶非耶，大家又有何意見呢？

獲性高潮：港女僅占 9%

一間安全套公司最近發表一份「全球優質性生活調查報告」，調查於去年 8 至 9 月進行，在全球 26 個國家訪問了 26302 名有性經驗的男女，當中 1129 人為港人。各地區之中，最多人聲稱經常達到性高潮的是意大利人，占女性 48%；而香港卻名落孫山，只得 9% 受訪女性經常獲得性高潮。

港人缺點：「快餐」式做愛

香港性教育研究及治療專業協會會長邱貴生表示，港人過於繁忙，既要工作且要顧家，不少人對於「性」抱著盡快「完事」的心態，令男女雙方都未能滿足。此外部分女性思想守舊，不敢追求更佳的性生活，致使較難獲得性高潮。

這位自稱性專家的邱貴生稱，性交時間越長，男女雙方獲得性高潮機會越高。因為如性交時間太短（如 5 分鐘以下）草草了事，男方「無癮」之餘，女方可能甚至尚未「暖機」，故根本難以滿足。調查亦發現，認為與伴侶性交較易得到高潮的男女分別有 44% 及 37%；至於「靠自己」分別為 13% 及 30%，反映女性受訪者性交與手淫所獲高潮機會相近。

高潮佳期：7 至 13 分鐘最易獲

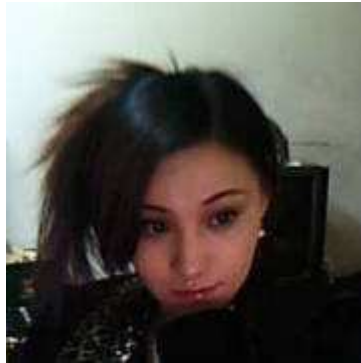
邱貴生表示，根據調查顯示，最易獲得高潮的性交時間為 7 至 13 分鐘，不包括前戲及後戲。因為較長的性交時間，能令男性更自豪，較慢熱的女性亦有足夠時間產生性興奮，故「前戲」十分重要。

另情侶間亦可嘗試不同的性趣品，如玩具、潤滑劑等，或者更改做愛場地，亦可增添情趣，但最重要是預留充足時間，不要只是「埋頭苦幹」，而事後愛撫及多作溝通亦可為雙方帶來滿足感。

他補充，女性有時候只求心理上滿足，並非每次均追求性高潮。至於做愛次數，邱強調因人而異，只要感到滿足就可以，並非次次都要「梅開二度」。

女性的新独身观和性爱观

李思萍



http://blog.sina.com.cn/s/blog_0220de150100dw7m.html?type=v5_one&label=rela_prevarticle

编者按：从本文作者帖在博客中的个人照片来看，这是出自一位女性之手的博文。这篇博文，以鲜明的观点、生动的实例，说出了一个当今社会许多人、尤其是男人们都不愿意承认的事实。即，女人有时候其实并不需要男人。她们有太多的办法可以自己满足自己，从而彻底摆脱了对于男人的“性依赖”，也由此终结了男人对女人的利用与占有。

虽然某些女人追求逢场作戏的性爱，但其它女人却对男人毫无爱意，对“钓个马子”式的性行为感到反感，她们宁可选择独身的生活，留更多的时间给自己，以免常常感到被男人利用或被男人占有。

我一个女友的姐姐，今年快 30 多了吧！至今一直独身，她也打算一辈子这样，对她而言，她觉得恋爱或男人是一种负担。我们曾经很深刻的交流过，我想也许她有自己的一份事业也是不可缺少的理由之一。所以我深深感受到拥有一份自己的事业对当今的社会中的女性来说是相当的重要。

她曾经毫无避讳地对我说：“我不敢说我是不是常常喜欢做爱，对我而言，性交再也不像以前那么重要了。我比过去更能让自己满足，所以在性方面我真的不需要男人。我认识的男人，好像都只想要做爱而已，所以到最后使我觉得被利用了，感到很气愤。对现在的我而言，男人不是必要的。我认为大多数人都过分强调情爱了，他们根本没有老实面对自己的内心。男人总是得了便宜又卖乖——性爱是美好的，多多益善。但是，对我而言，有没有都可以。”

那我不禁问她对于自己偶尔的生理需求该如何处理？她回答我：“我过了一段长时间没有性爱的生活。偶尔我会在舞会上搭个男人上床，但在情感上我很难处理性的问题，因为通常男人在和我上过一次床之后便不愿意再跟我扯上什么关系了。”

我说是不是他们觉得你太轻率的和他们上床，导致这样的结果呢？她说也不想再深究这样的问题了。她觉得一个人的生活很好。她告诉我：“我曾决定安心尝试3年的独身生活。那真是段美好的时光。当时我在念书，把时间都花在功课上面。我很厌恶男人，他们那套狗屎我已经受够了。单身的时候，你可以把握自己，做出不寻常又有创意的事情来，只是寂寞、有太多男人想要钓你上钩。”

“大家好像不太相信我没有性关系一样能生存，而且在他们脑子里把所有看起来跟我比较接近的男人，都想像成跟我上过床。我想他们要是知道实情的话，大概会觉得我有毛病。独身其实才是我生活的正常状态。”

“我要不就拥有很亲密的关系，要不就过着没有性爱的生活。我喜欢这些独身的日子，因为它使我觉得自己更有力量。我可以把注意力完全放在自己成长上，并且真正重新评估我到底期待在与男人的关系中得到什么。先前有好几年我没有和人发生性关系，有时候寂寞，但是我也因为有机会培养自己的独立性和才能。我当然不会把这看做是过渡期，因为这是我所需要的。”

“我喜欢单身，因为我对男人感到恐惧，和他们相处时有强烈的不自在感。单身也符合我的独立精神，我是个很有魅力的人，但是常有人叹道‘为什么这么漂亮的女孩子还没有结婚呢’等等。我听了就生气，大概有很多人都觉得我有点不对劲。”她突然问我有没有这样的想法，我摇摇头。我告诉她，我如果有她这么成功的事业，这么聪明的脑袋，我也决定独身了。

其实总得来说独身期间也许能找到自我的感觉是多么好。在以前，我对自己和男人的关系也觉得无望。不管哪个女人，一开始觉得无望，自尊心也就随着没有了。这时她应该暂时把男人的事通通忘掉，单独过日子，慢慢认识自己。这样也许自尊心也增加了，绝对是必要的。

我觉得独身就非常好，它让你看清你想要什么，你值得什么。有些男人说：“但为什么女人不能像男人那样享受性爱？如果能那样的话，男人就不是占女人的便宜，而是在给她两人一样需要的东西，即使只是暂时的需求。”

然而，虽然在生命的某些时候，女人会觉得尝试和冒险是种享受，但是很明显，大多数女人在大多数情况中，都宁可在有感情、被尊重的环境下做爱。

女人毋须在性不性感之间作抉择，也不该在受到男性强大的压力和鄙视之下，决定她们的性行为。她们真正应该做的，是挑战当权的男性意识形态和对男子在性方面的“打跑”战术不闻不问的男性文化。性没什么不好，不尊重别人才是不好的。

关于道德和性道德

老学士

<http://blog.sina.com.cn/laoxueshi>



第一篇：蚕茧

——关于道德和性道德

一个时代有一个时代的道德，这个时代不道德的东西在另一个时代就可能是合乎道德的。道德是人类在发展过程中用以保护自己的外壳。譬如蚕茧，蛹是需要茧的，但是当蛹要化为蝴蝶的时候，茧就成了它生命进程中的障碍。

过于坚硬的蚕茧可以窒息生命。

过于僵化的道德可以停滞人类社会的发展。

强大的生命力可以突破坚硬的蚕茧。

生生不息的人类应该甩掉套在自己身上的锁链！

不断地扬弃旧道德，不断地重建新道德。这是人类社会由低级到高级发展的必由之路。

一切存在的东西必然有其合理性，否则就不会存在。

旧道德的残酷并非始于该道德的开始形成。旧道德开始形成的时候，作为当时的新生事物，它也代表着时代的进步，体现着人性的光辉。比如性道德。当主张男女之性行为应在适当的范围内进行，甚至只能在夫妻之间进行，并且规定了成为夫妻的双方应该具有的条件的时候，这种道德的形成就是与人类的进步休戚

相关的。因为这种道德规范正是普遍适用于整个动物界的自然规律在人类社会中的体现。

这种体现自然规律的基本的道德规范有时比最严厉的法律具有更强大的约束力。杀人者屡见，而乱伦之事鲜有闻就是一个有力的证据。一个极度性饥渴的人由于抵抗不了强烈的诱惑和忍受不了极度的精神折磨要和近亲发生性关系所要跨越的障碍比之为了些许钱财而杀人不知要大多少倍。

这就是道德的力量。这其实也就是舆论的力量。

一种道德开始形成的时候并没有多大的力量。中国人现行性道德的形成大约始于周末。而春秋时期乱伦的事例可以说俯拾皆是。以孔子为代表的思想家对这些丑闻的抨击，就是对这种道德的提倡和维护。及至极力提倡这种道德的孔子被尊为圣人后，这种道德也就成熟和巩固起来。

曾几何时，这种道德已经不仅是人们口头上的承诺而且已内化为几乎每个人精神世界中一个不可或缺的牢固的组成部分，也就是说已经融入了他们的血液。当人们在实际的生活近乎本能地执行这些规范的时候，极少有人深究过“为什么”，甚至从来就没有想到过。如果有人违反了这种道德，即使无人知道，他也会把自己钉在道德的十字架上，背负着沉重的精神枷锁，经受着良心的折磨。因为他在违反道德的时候是承认这种道德的，所以他的行为并不是对这种道德的突破。

即使某个个人对这种道德实现了思想上的突破，他也不会轻易地违反道德。因为他害怕舆论。当这种道德已经成为全社会共识的时候，一个人的所思所想似乎永远处于周围人的监视之下，即使他一个人独处的时候也是一样。所以他因为感觉别人的监视而不敢做，也因为怕做了以后被泄露出去而不敢做。一旦曝光，舆论的力量会将他毁灭。

所以，一种道德的维持固然需要个人的良心，更需要整个社会的力量。

可以想象远离社会的人是无所谓道德的，至少是不会有如此麻烦的道德。实际上，道德是人类社会共同意志的体现，是一种逐渐形成的共同的承诺和契约。比如大灾之后只剩下两兄妹的传说，只要他们两人愿意，他们的一切行为都符合他们这个“社会”的道德。

说到现行的性道德也并非不能突破。这种性道德产生于一个生产力极其低下的时代，那时的性和生殖是不可分割的，近亲的性行为必然会对人类的发展带来危害。而现在，除了生殖的功能以外，性尤其是体现为爱情的性已经成为人与人之间一种最亲密的关系，是人类保持快乐向上的一种极其重要的源泉。可以说性行为带来的极度愉悦是大自然对辛辛苦苦地执行其既定目标的人类的一种小小的补偿(1)。所以说，一切完全出于双方自由意志的(2)，出于自然的相互吸引的，仅以愉悦为目的的，不对第三者构成损害的性行为可能是未来性道德的底线(3)。

果真如此吗？也许这种推测和柏拉图“共妻”的理想一样只是一种半梦半醒之间才会产生的想法。一种超越性关系的没有嫌猜的体现了人类尊严的异性亲人之间的感情难道不是更值得赞美的吗？

注：

(1) “一种小小的补偿”原文为“最高的奖赏”。

(2) “完全出于双方自由意志”原文为“非强迫”。

(3) 所谓道德的底线指的是人之为人的最起码的标准，是社会能够容忍的最低限度。这里说的这个底线有突破传统的地方，也有高于时下社会容忍度的地方。如果仔细考察一下，就会发现其实很多人的行为是达不到这个标准的。

第二篇：所谓性道德的底线

——对《蚕茧》一文的一点说明

我7日发的文章《蚕茧》里面有这样一句话：一切完全出于双方自由意志的，出于自然的相互吸引的，仅以愉悦为目的的，不对第三者构成损害的性行为可能是未来性道德的底线。对这句话朋友们有不同的理解，所以有必要做一点说明。

一、这只是一种推测，而不是一种主张。好比一位科学家预测某地可能发生地震，并不意味着那个地方一定会发生地震，更并不意味着他希望那里发生地震。我“推测”，未来的社会将是一种多样化的社会，每个人在不损害不干涉不影响他人这样的道德底线之上可以选择适合自己的生活方式“自由”地生活。就我个人而言，我崇尚和赞美的是天鹅式的从一而终的忠贞不渝的爱情。

二、“出于自然的相互吸引，仅以愉悦为目的”，是一切正常的性关系的基础。一切不自然的，不是相互吸引的性关系绝不可能是正常的性关系。比如以暴力或者别的什么“力”为后盾的行为和残害儿童的行为就不是出于“自然的相互吸引”。以愉悦为目的并且是以双方的愉悦为目的，乃是一切健康的性行为的题中应有之义。不会有人说性行为是以痛苦为目的的吧？并且这里说的是“仅”以愉悦为目的，就是强调不附带其它的功利性的目的。那些从事特殊行业的或者一般行业中把身体作为筹码的先生小姐们，他们的行为就不是“仅以愉悦为目的”而是有其它的目的。所以，这个条件是发生健康的性行为的生理和心理的基础，没有这个基础一切都不会发生。

三、“不对第三者构成损害”这个条件才称得上是一个具有道德意味的条件。如果两个人的性行为损害了第三者的利益就是不道德的行为就突破了我说的性道德的底线。当一个人和配偶之外的人发生关系的时候是不是损害了此时沦为第三者的配偶的利益呢？请朋友们讨论。

四、最能体现人类尊严，最不可预知的一个条件是“一切完全出于双方的自由意志”。不同的人具有不同的意志，所以完全出于双方的意志并且是自由的意志并不是一件容易的事。实际上，我们包括性行为在内的一切行为很少真正出于我们的自由意志更多的是来自外部的压力。并且这里说的是“双方”的自由意志，一个人的自由意志尚且不容易做到何况要同时满足两个人的自由意志？可见这个条件实在是一个极高的条件，也许只能在一个完全平等的不受经济条件和社会等级等因素制约的大同世界里才能实现。所以我这里说的“完全出于双方的自由意志”只能是“未来”性道德的一个条件而不是时下性道德的底线。对于未来的道德我们大可不必担心，因为可以肯定未来的人类将会拥有高于我们的更能体现人类本质的自由意志。

五、所谓道德的“底线”指的是人之为人的最起码的标准，是社会能够容忍的最低限度。以上几个条件作为一个整体才是我说的“性道德的底线”。而一个有所追求的人绝不会满足于在道德的底线上游荡。如此说来把同时满足“完全出于双方自由意志的，出于自然的相互吸引，仅以愉悦为目的的，不对第三者构成损害”这几个条件的性行为作为性道德的底线绝不是一个很低的标准！而且我认为这样的标准只有在遥远的未来社会里才可能实现。

我与儿子体验美国性教育



洪清

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c2a04c10100f2b7.html?type=v5_one&label=rela_article&tagpub

给混沌初开的孩子性启蒙

6年前，我带着刚满9岁的儿子斌斌移民到美国纽约。

一天儿子放学回家，我照例把浴缸里放满水，准备带儿子洗澡。不料儿子却一反常态地说：“妈妈，我再不要你帮我洗澡了！”“为什么？”我笑着问。“因为我是男孩，生理老师说，我的阴茎不能随便让妈妈看！”天哪，儿子这是从哪里学来的奇谈怪论！我又好气又好笑：“斌斌，你还小，妈妈替你洗澡是很正常的。”我一边安抚儿子一边脱他的短裤，没想到儿子推开我大声嚷道：“别碰我，我有自己的隐私！”

当晚，我小心翼翼地问儿子老师在生理课上讲了些什么。斌斌的回答让我大吃一惊：原来，老师让他们看了男女裸体图片，让孩子们知道男人和女人生理结构上最明显的区别就在于生殖器。儿子盯着我又大大方方地说：“老师讲了，男生的阴茎和女生的阴部都属于自己的隐私，除了医生，不能让其他人窥看或者触摸。”

有一次我清理手提包时，无意中将一盒避孕套翻了出来，我慌忙将其塞进包里。儿子却不以为然地说：“我知道那是避孕套，它可以阻止精子与卵子相结合！”我不禁愕然，儿子小小年纪就如此“老练”，一旦他进入青春发育期后能否保持健康的性心理呢？

一堂难忘的性教育课

一天，斌斌带回了一份学校给家长的通知，说周末学校有一堂性知识教育课，欢迎家长到校旁听。

上课开始，年轻漂亮的女教师在黑板上写了一个大大的“SEX”，然后面带微笑地问大家：“同学们，当你们看到‘性’这个字时，你们想到了什么？”

说真的，我没料到老师会对涉世不深的孩子提出这样的问题。

一个满头卷发的男生第一个发言：“‘性’让我想到了遗精。”立刻有人笑起来。

一个略带羞涩的女生轻声说：“‘性’让我想到了怀孕。”我看见好些同学都在窃笑。

一个黑头发的男生冷不丁冒出一句：“‘性’让我联想到做爱！”教室里马上骚动起来，好多女生的脸都红了。

这时，一个体魄健壮的黑肤色男生瓮声瓮气地说：“‘性’，让我想到了一丝不挂的女人……”话音刚落，同学们顿时哄堂大笑，教室里像开了锅，我瞥见儿子也笑得十分开心。

教室安静下来后，女教师皱着眉头说：“你们说了这么多，唯独漏掉了一个与‘性’有千丝万缕联系的东西……”孩子们窃窃私语地猜测起来。

这时，女教师转过身，一言不发地在黑板上用力写下“LOVE”！女教师的声充满感情：“‘爱情’是两性之间最圣洁最崇高的感情，缺少爱情的‘性’是没有灵魂的躯壳！人们在大谈性感、快感时，却忽视了‘性’是要以‘爱’为前提的。生活中的早孕、堕胎、性病等，往往是由不负责任的性行为导致的……”

接下来，女教师告诉孩子们，性爱没有下流之说，也没有罪恶感，它是自然的、美妙的，但中学生过早涉足性生活对身体和学习都不利，发生意外妊娠和堕胎是十分痛苦的。

课后，当我打听斌斌在班上是否交了女朋友时，那位洋老师有些吃惊：“很遗憾，我从不过问学生的隐私。您儿子很优秀，如果有女孩爱上他是很正常的事。”我赶紧解释说担心儿子过早恋爱会影响学习，洋老师连声说“NO，恋爱会使你儿子变得更聪明、更自信，家长的责任只是告诉热恋中的孩子如何避孕！”

原来我是杞人忧天

就在我为儿子能否平安度过青春躁动期而感到忧虑时，突然传来经纽约市教育局提案：公立学校向高中生免费提供避孕套的消息。

我心急火燎地赶到儿子的学校，要求校方给予解释。一位负责学生工作的心理咨询师接待了我：孩子进入青春期后，性机能迅速发展，加上外界种种性刺激，他们宣泄性兴奋与性紧张的要求会越来越强烈，于是产生了青春期内焦虑，学校给孩子提供避孕套正是为了杜绝隐患！避孕套本身并不会使学生的性活动增加，但可以有效减少少女怀孕和性传播疾病，你说不是吗？

不久后的一个周末，我和儿子一起看电视，屏幕上突然出现了长长的接吻与性爱的特写镜头。看着儿子津津有味盯着荧屏的样子，我心想：“这小子也太成熟了，看性爱剧居然镇定自若。”“妈，别用这种眼光盯着我，你儿子不会想入非非的，”冷不防儿子“锥”了我一句。

我赶紧抓住机会问：“斌斌，你有女朋友吗？”儿子随口应了一句：“有啊，我和她的关系还不一般呢！”见我紧张兮兮的样子，儿子得意地瞥了我一眼戏谑道：“别那么紧张，我是跟你开玩笑！”他起身关掉电视出人意料地问我：“妈，你看我有男人魅力吗？”看着英气勃发的儿子，我故意笑而不语。没想到儿子突然语出惊人：“我会等到上大学后再找个聪明而性感的女同学做我的恋人，为了我生命中注定会出现的她，我现在潜心学习，不沾女色，确保两年后考上美国一流大学！”

我不禁瞠目，如果说我曾经担心儿子在纽约“性海”中会迷失方向，那纯粹是杞人忧天。

性教育专家的教子经

口述：谭玉玲 / 整理：陈 樱

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4e2592bc0100eukp.html

谭玉玲，中国性学会青少年性健康教育专业委员会委员、辽宁省性教育研究中心副研究员，性教育专家。

谭女士是我的朋友。她有一个正在上初二的儿子。有一天，当我向她请教起“教子经”时，她笑着说：其实儿子长到今天这么大，一路走来，我这个“专家妈妈”也是战战兢兢、如履薄冰呢——

让你亲个够

儿子两岁多的时候，一天，我和家人正在看一部美国电影，画面出现了男女主角接吻的镜头，这个镜头延续了较长的时间，儿子在旁边玩耍，突然他指着这个画面问道：“妈妈，他们在干什么？”我一下愣住了，回答不出儿子的问题。这时，坐在我旁边的老公回答道：“让你亲个够！”儿子似乎听懂了，因为他那个时候最喜欢听于文华和尹相杰唱的《纤夫的爱》这首歌，歌词里有一句“让你亲个够！”已被儿子记熟了。

老公的坦然态度和机智的回答让我开始思考，当传媒中有爱情和性的描写时应该对孩子采取什么样的态度，看到一些朋友对电视中出现男女接吻拥抱就换台，不让孩子看，到后来孩子一旦看到这样的画面，大叫一声“少儿不宜”，用手蒙着眼睛，却留个指缝往外看，这样的结果导致父母失去和孩子谈“性”的机会，也教会孩子作假。我不想这样做，所以，我一直对儿子采取开放政策，我们一起欣赏。

儿子10岁以后，常常喜欢和我一起欣赏一些中外佳片，每当有一些男女激情的画面时，我会主动地和他进行交流，告诉他：当成年男人和女人之间产生了爱情，他们就需要通过身体的接触来表达这种情感，比如他们会接吻、拥抱等等，这样他们就会感到很幸福。儿子也很自然地和我交流。

当电视里出现这类画面时，我都注意观察他的反应，他表现得很平静。我不愿意我的儿子在和我一起欣赏奥斯卡获奖影片时，突然装模作样地用手蒙住眼睛，大叫“少儿不宜”，眼睛却从指缝间偷偷地往外看。

我只想让孩子明白：人类有爱情，相爱的男女之间有肌肤之亲，这种情感的交流能够给相爱的人带来幸福的感觉，这也是人类最美好的情感。

可以让孩子看我们的裸体吗？

在2、3岁时，我的儿子对男女不同的身体有强烈的好奇心，那时他没有提出这方面的问题，而是对家里每一个洗澡的人都不放过，只要看见有人进入浴室洗澡，他就一定要坐在门口看，不允许浴室关门，否则大哭。当时，带他的外公

外婆是医生，观念不保守，他也特别受宠爱，所以，外婆下令，只要孩子要看，无论是谁，都得由着他。那时，儿子的姨父、舅母都还只有 20 来岁，也由着他，所以也都不能幸免了。

几个星期后，儿子不再看人洗澡了，他对人体的好奇心得到了充分的满足。之后，儿子将兴趣转移到了其它方面。

当时我并不懂得养育孩子，只是想他要看什么就让他看，而且坚信儿子不会因为看了成年人的裸体就会变成流氓，因为他眼里的那份天真和纯洁让我对他有这样的感觉。后来，我开始研究儿童的性发展后，知道了这是儿童性心理发展的正常表现。在儿子的成长中，我庆幸有我的母亲保护了我的儿子！

孩子在幼儿时期，想看父母洗澡、想和父母一起洗澡、看父母换衣服等行为，这是儿童对成人的身体好奇心使然。如果我们满足了儿童的这种好奇心，他就会把注意力转移到对其它事物的探索上。如果我们刻意地回避，儿童就会对我们的身体有更大的好奇心。所以，当孩子有这样的要求时，父母可以应孩子的要求，坦然地满足孩子的要求，不要对他的这一行为进行干涉、调侃或耻笑。如果孩子的这一行为没有得到满足，他就会寻找父母换衣服或睡觉的时候故意闯入，以了解成年人的身体。这样会让孩子认为了解身体不能光明正大地进行，只能偷偷摸摸，这对儿童的性心理的发展是不利的。

因此，如果孩子想了解我们的身体，我们不但要让孩子看，而且还要大方地、坦然地、自然地让孩子看，但前提是当孩子有看大人洗澡的欲望和要求时。

英国性心理学大师哈夫洛克·霭理士认为：“假如一个儿童在童年的发育时期，始终没有见过异性儿童的裸体形态，是可以引起一种病态的好奇心理的；再若一旦突然见到异性成年人的裸体形态，有时候精神上可能是一个痛苦的打击。”如果一个儿童对成年人裸体的好奇心从来没有被满足过，为成年后的性变态和性犯罪留下了空间，比如成年后偷看异性浴室获得性的满足。

“妈妈，我长大了和你结婚吧”

一天，我和 4 岁的儿子散步时，他和我讨论了他的“婚姻大事”。

“妈妈，我长大了你就当我的新娘子好不好？”

“为什么要妈妈当你的新娘子呢？”

“我喜欢妈妈。”

“等你长大了妈妈就老了，妈妈已经当过爸爸的新娘子，就不能当你的新娘子了呀！”

“那我长大了和谁结婚呢？”

“当然是和你喜欢的女孩子结婚喽。”

“我们班的刘雨婷可以吗？”

“你喜欢她吗？”我的脑海里浮出一个又高又大的女孩，我的内心有些失落，为儿子喜欢的女朋友不漂亮。

“我也不知道。”

“等你长到 20 岁，有了喜欢的女孩，再考虑和谁结婚，好吗？”

“好吧，你还是当爸爸的新娘子算了。”

又过了几年，儿子 8 岁左右，一天突然对我们两口子说：“我以后要找一个像妈妈一样的女人结婚。”儿子讲这句话的时候，表情特平静自然，但态度很坚决。我心里暗暗好笑，又很吃惊：他讨老婆的念头怎么还在延续啊！4 岁想到 8 岁，而且还有了标准！

平静自然，但态度很坚决。我心里暗暗好笑，又很吃惊：他讨老婆的念头怎么还在延续啊！4岁想到8岁，而且还有了标准！

老公说：“你妈妈不漂亮，对你还严格，你以后千万别找她那样的老婆啊！”儿子的回答出乎我们的意料，“我要找一个会帮助孩子的女人，不找只会骂孩子的女人，妈妈会帮助孩子。”大概是儿子看到他的表兄表妹的妈妈教育孩子，将这些妈妈和我进行了比较，最后得出了自己的结论！老公张着嘴，说不出话了。

儿子的恋母情结可能会影响他将来选择自己的妻子，看来这是真的。养了儿子的母亲可要注意自己的一言一行哦，当然，养了女孩的父亲也是这样，因为女儿可能会有恋父情结。

“妈妈，你的这里(胸部)为什么比爸爸的大？”

十年前，儿子4岁左右，有一段时间常常斜着眼睛，偷偷地看我的胸部。特别是晚上我和他在床上讲故事的时候。终于有一天，儿子鼓起勇气，和我讨论了这个问题：

“妈妈，你这里为什么比爸爸的大？这是什么呀？”

“这是乳房。”他终于提出这个问题了。镇定一下自己，然后面不改色心却狂跳，平静地看着他回答。还不知道他的下一个问题会不会让我晕倒？

“乳房是用来做什么的？”

“乳房里装的是妈妈的奶，就像你小时候喝牛奶的奶瓶一样，你刚生下来的时候没有牙齿，不能吃饭，只有喝妈妈的奶。”我急中生智回答道。

“爸爸怎么没有乳房呢？”

“因为爸爸不用喂宝宝奶呀，有妈妈喂奶就可以了。”我已经不那么紧张了。

“我小的时候吃你的奶吗？”

“当然吃了，不然你怎么这样聪明，这么健康呢！”

“妈妈，我想看一看里面还有没有牛奶。”孩子以为所有的奶都是牛奶。

“早就没有了，被你小时候吃完了呀！”

“我想看看嘛！”儿子不依不饶，我的心又提到了嗓子眼。

“好吧！”我也豁出去了，解开衣服。

儿子好奇地看了我的乳房，用手摸了摸：“真的没有牛奶了吗？”看样子他还不甘心，可能是婴儿时吸吮乳房的记忆还存有一些，看得出来他的眼睛里还有想吸吮乳房的渴望。这个时候，我主动地说：“你是不是还想吃奶呀？”儿子立即不好意思：“不吃了，没有牛奶了，我也长大了。”

之后，儿子不再偷偷地看我的乳房了，而且再也没有问过关于乳房的问题了。儿童在3—4岁的时候，对妈妈的乳房会表现出极大的兴趣，这是孩子在幼儿阶段性心理发展的正常表现，也是孩子天然的好奇心使然。儿童对乳房的了解不带有“性”的意味。当爸爸和妈妈遇到这样的情况时，要像对待孩子问“天上为什么会有星星？”一样，自然平静地对待孩子的问题，实话实说，告诉孩子他想知道的一切，当孩子了解了乳房的“真相”以后，他就不再好奇了。

妈妈，我从哪里来？

十年前，儿子提出的第一个个性问题是：“妈妈，我是从哪里来的？”那时他4岁左右。我到书房找出我大学时用的医学解剖书，这时，老公开口了：“你真要给儿子讲啊？”“是啊。”“告诉他这些，合适吗？他懂了这些会不会学坏？”“告诉他一些知识，儿子就变坏了吗？没有那么容易变坏吧！我们试试看，看他

知道了后有什么反应，如果真出现了问题，儿子还小，纠正也来得及嘛。”“那就讲吧。”于是，我翻开书，找到需要的图，不管儿子能不能看懂，我第一次开始回答儿子的性问题了。

“这是爸爸的生殖器官(我指着书上的男性生殖器图)，里面有一颗种子，爸爸把这颗种子种到妈妈的身体里，你就开始在妈妈的肚子里慢慢长大，就像我们种花种草一样，把种子种到地里，就会长出花和草来，对吗？”

“从哪里生出来呢？”

“从妈妈的生殖器官，这是妈妈的生殖器官(我指着书上的女性生殖器图)，这里有你生命的通道，你就从这里生出来了。”

“什么是生殖器官？”

“就是生小孩的器官，比如外婆生妈妈也是从这个器官，妈妈生你也是从这个器官。”

“原来是这么回事啊！”儿子愉快地起身离开，到他房间玩玩具去了。

我和老公面面相觑，我们没有发现儿子“变坏”！

我恍然大悟：原来孩子只想知道自己生命的来源，他们并不是在问我们成年人的性生活，我们将成年人的想法强加给了孩子，所以我们才对孩子的问题感到尴尬和无奈。

同居，为了爱还是为了做爱？

大姆指

<http://q.blog.sina.com.cn/ppcool/bbs/topic/tid=10084717>

同居，有的人是因为感情寂寞，有的人是因为经济问题，有的人是因为生理问题……随着同居的进一步普及，带来了一系列的社会问题，比如婚外恋，二奶，三奶……

提出同居的一般是男人，帮你搬家的也会是男人。之后，从前偷偷摸摸见缝插针的性生活变成了有规律的做爱，男友在朋友之间对自己的称呼也从“女友”改成了“老婆”。更重要的是，每个月都要战战兢兢地用试纸检测一下，乞求自己千万不要怀孕……于是，很多女人开始不停地推醒身边熟睡的人——和我同居，你是为了爱还是做爱？没有哪个男人可以蠢到选择第二个答案。

但是，面对漫漫无期的婚约，女人们仍然无法安心。既然同居的目的不在于这张相对安全的双人床，那么我们为什么不能结婚？！

恋爱中的男女，今天你同居了吗？同居的同时，你有没有思考过：同居，你是为了爱还是为了做爱？

编后：同居到底是为了什么？本文虽短，却提出了一个很深刻的问题。

包皮，切还是不切？

薇薇安·马克斯

<http://songshuhui.net/archives/1085.html>

编者按：薇薇安·马克斯是居住于纽约的博客作者。本文由小红猪小分队译成中文，并发表于科学松鼠会的博客。

原文提要：包皮环切术的真专家和假内行之间展开唇枪舌战。薇薇安·马克斯为此展开深度调查——

设想一下，存在某种快捷简单的外科手术，实验结果表明，它能给你新出生的孩子终生 HIV 防御能力，也许还能抵挡各色性传播疾病，甚至癌症。这手术只有轻微的疼痛，少量的流血，偶尔会出岔子，但出现严重反作用的风险微乎其微。你是否会选择它？我猜你多半会。可是，等你发现其他实验的结果认为这项手术的益处很有问题，而且它还牵涉到切掉你孩子阴茎的一部分，这时候你又做何种感想呢？

简单来说，这正是新生男孩父母所面临的两难问题。据风头越来越劲的男性包皮环切术鼓吹者说，切掉一截包皮是有史以来最有效的公众卫生手段之一，应该像疫苗接种一样成为常规。反对者则说，且慢。反对者坚称环切术并无医学上的好处，而且还要毁坏男人的性生活。类似的争论持续了几十年，但近期就环切术在阻止 HIV 传播中扮演的角色方面的发现，让包皮——或是没有包皮——又回到了公众卫生的议事日程中。

据伦敦卫生学和热带医学学院（London School of Hygiene & Tropical Medicine）的海伦·维斯（Helen Weiss）说，全世界有大约 30% 的男人做过环切术，因而环切术很可能是地球上最普遍的外科手术。大多数环切术的原因是文化和信仰，不过在医学领域内推广此项手术以提高卫生和防止感染也已有时日。

环切术鼓吹者的最新发现是防止 HIV 感染。二十世纪八十年代中期，美国泌尿学家阿隆·芬克（Aaron Fink）注意到非洲 AIDS 患者中有很大一部分没有做过环切术。在接下来的几年中，成堆的实测证据表明，做过环切术的男人倾向于较低的 HIV 阳性概率，到两千年的时候，这项结果得到了广泛的接受。

不过，我们所需要的是大量随机临床实验结果，以此证明环切术能保护男人对抗病毒。这方面的首个研究于二零零二年开始产出数据，实验地点为橙子农场（Orange Fame）——南非靠近约翰内斯堡的大型城镇。按计划实验要进行三年之久，但被提前结束，因为半途分析表明环切术将 HIV 感染率降低了百分之六十一——这样的结果让实验的领导者，法国国立健康与医药研究院（INSERM）的贝尔特朗·奥夫列特（Bertran Auvert）把环切术比作“效率极高的疫苗”。

另外两次规模更大的实验，一次在肯尼亚的奇苏穆（Kisumu），另一次在乌

干达的拉凯(Rakai),也都由于压倒性的正面结果而提前中止。这两项研究在《柳叶刀》杂志上登出时,与之相配的编者按称之为“HIV 预防的新时代”。奥夫列特的计算认为,2006 年到 2016 年之间,环切术在非洲撒哈拉以南地区内可以预防 380 万起感染和五十万起死亡,到 2026 年可累计防止 580 万起死亡。

环切术主要保护异性间性交中的男子,同时也惠及女性。美国国家过敏与传染病研究院(US National Institute of Allergy and Infectious Diseases)的安东尼·佛西(Anthony Fauci)——他帮助奇苏穆和拉凯的实验筹集资金——对此发表评论道,“初期的好处是男性 HIV 感染者的减少,但环切术也能让那些 HIV 主要通过异性间性交传播的地区内的女性感染者减少。”

说到这里,环切术究竟是如何抵御 HIV 的呢?

据澳大利亚悉尼大学(University of Sydney)的分子生物学家,同时也是环切术的主要支持者,布莱恩·莫里斯(Brian Morris)解释,包皮内衬正是我们的弱点。病毒难以攻破包皮外表面的角质化皮肤和阴茎本身,但包皮内表面缺少角蛋白,并且堆积有大量 Langerhans 这样被 HIV 当作进入点的免疫细胞。这让包皮内衬变得“非常,非常易受攻击,”莫里斯如是说。“HIV 长驱直入。”

非洲实验鼓励了世界卫生组织(World Health Organization)和联合国 HIV/AIDS 联合计划(Joint United Nations Programme on HIV/AIDS, UNAIDS)进行规划,帮助非洲国家在成年男性中开展或是推广环切术——不过他们也特别提请注意,环切术并不能让男性免疫,伴侣间依然应该进行安全性行为。

“这是进行预防的大好时机,特别是对于高 HIV 流行性的某些非洲地区而言,”哈佛公共卫生学院(Harvard School of Public Health)的流行病学家,美国国际发展处(US Agency for International Development, USAID)的前全球 HIV 顾问,丹尼尔·豪普林(Daniel Halperin)说。“叫我说,这是二十年来最伟大的医学发现,”旧金山市健康部门主持性传播疾病预防和控制事务的杰弗里·克劳思纳这样说。

然而,就环切术所涉及的各种事情而言,它们或许都没有初看时那般确定——让我们先从实验本身说起。许多批评者认定实验的设计和执​​行导致了不确定性,环切术在真实世界中的有效性或许根本比不上基于实验结果的预测。举例来说,众所周知,由于结果太好而过早结束的临床试验往往对有效性估计过高。很多研究者认为,如果实验做满三年而且一直继续下去的话,更多接受过环切术的男人可能被病毒感染。

法国巴黎巴斯德研究院(Pasteur Institute)的米切尔·加鲁涅认为,与此类似的各种因素使得环切术和疫苗之间的类比有着高度误导大众的可能性。18 个月内,60%的减少,这和疫苗提供的近乎于百分之百的抵御能力迥然不同,更说不上在一生的性行为中保护男性个体。他还就对于研究结果的一般化提出异议,指出在某些国家——首当其冲的是喀麦隆、莱索托和马拉维,事实恰恰相反。

除此之外,对于环切术是否能够保护女性也颇有争议。在今年早些时候的一场重要 AIDS 研讨会上,马里兰州巴尔的摩市的约翰·霍普金斯大学(Johns Hopkins University)的小组报告,已经接受过环切术的男性,如果他们呈 HIV 阳性,那么其伴侣受感染的几率较高。据小组领导者玛丽亚·瓦沃(Maria Wawer)认为个中原因是一些伴侣在环切术伤口愈合之前,过早进行了性生活,这使得女性暴露在含病毒的血液之中。

当然了,环切术无法保护 HIV 阳性的男性,但如若环切术成为主流,这些男性恐怕也会去做环切手术:或许因为他们不知道已经受感染,或许因为没有经

过环切的阴茎将成为 HIV 阳性的标志。

另外一件要害怕的事情是，环切术可能会鼓励高危性行为，因为男性或会产生错误的安全感，甚至觉得自己拥有免疫力，可以停止使用安全套。奥夫列特的小组估计此项作用将使环切术的有效性从百分之六十降至百分之五十。另一模型的结果是，如果百分之四十接受过环切术的男性明显加强高危性行为频率的话，那么环切术的正面效果将被彻底抹杀。话虽如此，一项在肯尼亚进行的真实世界研究表明，新近接受过环切术的男性并没有更多进行高危性行为，例如不使用安全套。

非洲进行环切术的争论持续之时，在西方世界又展开了第二场辩论。如果环切术在非洲成为了对抗 AIDS 的有效武器，那么是否应该在其他各处推而广之？

双方都缺乏有足够说服力的证据。豪普林说，流行病学意义上的极大地地域差异意味着无法直接将非洲的发现应用于其他地区。

举例来说，在非洲撒哈拉以南地区，HIV 传播的主要途径是异性间的性行为；但是在发达国家中，主要传播途径是男性间的同性性行为、卖淫和注射毒品。这让仅能保护异性间性行为中男性的措施的公众卫生价值变得疑问重重。更有甚者，HIV 在西方的流行程度远逊非洲，支配性的亚种是 HIV B，而非 A、C 和 D——这些因素对环切术的效力有着未知的影响。关于西方 HIV 和环切术的观察研究为数不多，结果也莫衷一是。

去年，美国疾病控制与预防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）对 HIV 的各个方面进行了论证，结论是没有足够理由在美国全境推广此项手术，但高危男性或可选择进行环切术。纽约市的健康管理部门也在考虑是否需要提倡环切术。

不过，HIV 还不是鼓吹者认为男孩应该进行常规性环切术的唯一原因。他们指出，大量且持续增加的证据群——尽管多数尚存争议，而且没有任何一项源自随机受控实验——说明，环切术能预防许多其他健康问题，这些问题从轻度泌尿系统感染到癌症林林总总，不一而足。

比方说，一些研究表明，接受过环切术的男孩罹患泌尿系统和肾脏感染的几率较低。其他研究发现未接受环切术的男人患性传播疾病的风险更高，这些疾病包括衣原体感染、生殖器疣、疱疹、淋病、梅毒和软下疳。环切术还能预防包皮过长——包皮太紧，导致勃起和排尿疼痛；包皮过长也是阴茎癌的重要致病因素。环切术还能提供对于人乳头状瘤病毒（HPV）的防御能力，人乳头状瘤病毒也是阴茎癌的重要原因。一项最近的研究表明，未接受过环切术的男性罹患阴茎癌的可能性要高二十倍。一些研究甚至证明，未接受过环切术的男性有着较高的性机能紊乱的比例。

总而言之，莫里斯说，每三名未接受过环切术的男性中就有一位迟早需要医疗介入，来解决通过环切术能够预防的问题。“对各个年龄的人都有好处，”他说。“如果你没有接受过环切术，那么你就有了很大的公共卫生问题”。也有惠及女性的健康益处。未接受过环切术的男性的女性性伙伴的宫颈癌患病率略高，原因或许也是 HPV，同时疱疹和衣原体感染的发生几率也较高。

好虽好，但医学权威依然不愿推广环切术。美国儿科学院（American Academy of Pediatrics）正在关注 HIV 相关的数据，但其当前的态度是，环切术的潜在益处还不足以让它成为常规手术。与此同时，英国医学联合会（British Medical Association）认为环切术的医学证据“模棱两可”。其他发达国家的权威也持有类似的态度。

如此谨慎态度的一大原因是手术并发症的风险。并发症多数都很轻微，例如流血、疼痛和麻醉的副作用。但并发症偶尔也会很严重：据记载有严重感染、外伤，甚至死亡的病例。并发症的原因无法枚举，这主要因为实施环切术的手术环境实在太不相同。CDC说，美国境内，百分之零点二到百分之二的环切术伴随有并发症，绝大多数都很轻微。

此种不确定性让环切术的相关成本和收益难以估算。举例来说，莫里斯认为对一千个男孩实施环切术就可预防一起阴茎癌，但别的研究却认为这个数字接近于三十万。

支持环切术的阵营近来风生水起，不过反对环切术的团体也有如雨后春笋，他们认为所谓的益处被过度放大，而风险则被过度低估。某些人认为对无自主能力的儿童进行环切术侵犯了他的人权。华盛顿州西雅图市，反对环切术医生会（Doctors Opposing Circumcision）的乔治·丹尼斯顿（George Denniston）说“环切术是在男子身体重要部分进行的伤害性切除。”

环切术支持者说，反对者的基石与其说是科学，不如说是迷信。圣迭戈加州大学（University of California）的性医学系系主任，欧文·戈德斯坦因（Irwin Goldstein）说，“我觉得除了情感因素之外，根本没有证据能让人们说我们造成了伤害。”

辩论牵涉到性爱时，往往变得喧闹无序，科学性上也混沌不清。据支持者说，环切术对男子性生活毫无影响，还能提升伴侣的感受。反对者的意见则彻底相反，他们说包皮是阴茎上的高度敏感部位，对于正常的性功能和行乐而言必不可少。

说到这儿，科学也变得口齿不清。某些研究说接受过环切术的男性对于抚爱的感受性有所降低。不过，更多的研究，其中包括威廉·马斯特斯和维吉尼亚·约翰逊在其一九六六年经典著作《人类性反应》中所做的，认为阴茎感受性方面并无差别。近期的范例可见《性医学杂志》，vol 4, p 667。

走出实验室，说法也一样互不相让。多数源自非科学性调查的信息倾向于证明论者成见。比方说，在一九八八年，环切术倡导者詹姆斯·巴吉尔（James Badger）说，在接受环切术前后都有过性行为的男子认为，接受之后的质量更高，而女人也认为接受过环切术的阴茎更有吸引力。可是，由环切术批评者克里斯滕·奥哈拉发现，女性压倒性地更喜欢“纯天然的”交媾。

性方面争论的最近一把柴由乌干达的环切术实验添加。约翰·霍普金斯大学的罗纳德·格雷（Ronald Gray）带领的小组比较了由超过两千名男性构成的两个组：一个组中的男性在两年研究期的开始做了环切手术，另外一个组中的男性则一直不做手术。当男人们被问及性欲、功能和满意度时，研究者发现并无明显差异。

“我认为，我们需要更多关于环切术对阴茎感受性的影响的直接数据，”印第安纳州布鲁明顿市，金赛研究院（Kinsey Institute）的埃里克·简森（Erik Janssen）说。“是否能认为补充形式的性刺激更具快感？我觉得这个课题上没有做过真正好的研究；要是有人肯出资，我愿意做这个课题。”

就现在而言，围绕环切术的争论还在持续升温，双方各有偏见和混淆。我们最需要的是来自随机受控实验的确切数据。

“科学家心胸开阔，”莫里斯说。“咱们十年以后再来看，要是有什么证据说环切术并无必要，我保证欣然收手。”

探寻春药

长河浪花

http://blog.sina.com.cn/s/blog_414158d50100decv.html

千百年来，人类一直在不懈地追求强壮、长生的最高境界，以期可以超越自然法则设定的阈限。尤其对男性来说，由于性生理结构的外在性特点，因此，不论是从社会责任的过分担当，还是性能力外在表现的需要与支撑，人们都给予了更多的、格外的关注，并提出了比较高的标准与要求。因而对春药的求索与探寻，又可以说主要是针对增强男性性能力以适应和满足女性性要求而言。

从一则壮阳药广告中对男性使用后的疗效以及操作结果的夸张描述，从另一个侧面也可以透露出男性对自身性表现的内心渴望：“这男人用后实在了得，把小芳整整弄了4个小时。事后，小芳依在这男人怀里，手握着男人的阳具，亲昵地说：‘哥，你这东西太大、太厉害了，我今晚快活死了。’”

不难看出，男人们总是期望能够找到一些具有特效的春药，能够随时使他们的性欲望强烈起来、并迅速勃起到满意的几何尺寸、同时还能够保持坚挺与持久，直到出色地完成制造性欢乐的特定任务，进而如果要再达到青春永驻、延年益寿那更是最好不过了。

古今中外，可以用来作为春药者从植物的到动物的，从有形的到无形的，从物质的到精神的，其间无不渗透和发挥着人们丰富、奇特想象力，也可以说是无所不用其极，尤其在中国古代，甚至有的还到了极其恐怖和耸人听闻的地步。

1、姑且先不探讨其内含的治疗或营养成分，仅看其形状似人或性器官的动、植物。人参、何首乌等以其形象似人体而入药，鹿茸、山药、牡蛎、鲍鱼、肉苁蓉等以其类似性器官被入选。

2、充满色情、暴力的传奇，抑或就是巫术。传说死于绞刑之人因瞬间脊髓折断而在临死前会出现一种阴茎异常勃起并射精的奇特现象。颠茄是一种有毒的植物，大多生长于绞刑架下附近，于是就有人认为是罪犯的精液洒落地上而生出了颠茄。巫婆更是利用这个传奇故事，将性欲与死亡、罪恶放在一起虚构，说必须等到黑夜时分，指使黑狗去拔取颠茄，晒干作成人像挂在脖子上或泡在醋里待以时日后吃下，均可增强交合能力，从而制造了一个百试百灵的春药神话。

3、吃啥补啥与缺啥补啥。在阴茎动力学没有被认识以及荷尔蒙没有被化学提取出来之前，人们普遍认识到性激情肯定是与性器官或与此相关的物质有关，于是乎被当作为春药并且能够列入滋补系列范筹的东西便开始从品种比较专一至琳琅满目，最后竟达到千奇百怪、骇人听闻。什么狗鞭、驴鞭、羊鞭、牛鞭只是一般话下，鹿鞭、虎鞭、蛇鞭已属新奇，用产妇的婴儿胎盘亦称紫河车者入药或直接蒸煮食用，即使现代此一传习仍在延续，因而有医院妇产科大夫倒卖胎盘大发其财者，且食用之人乐此不疲，而古代术士用处女的初次经血、尿液练就的

仙丹着实有点荒诞不经，更有让人不可思议的、使人恐怖到不寒而栗的要数明代太监，为使阳具重生竟而食用童男的脑子，现代生食猴脑的作法可能也会追溯到类似的渊源。

4、古人也好，今人也好，都知道最好的兴奋剂无非就是变着花样地刺激人体的各种感觉器官，而使其能够产生性方面的持久亢奋。从最初的利用酒精、大麻、鸦片的兴奋剂作用到最原始的性舞蹈，再到春宫画、色情文学作品，春药已经从单纯的生理刺激发展到了比较纯粹的精神文化方面的刺激，而现代网络、声音、影像传播技术的发展与提高，更使得通过使用A片、实时异地网路视频进行观摩或交流变得特别容易与便捷了，更不用说日本人发明的视觉盛宴——女体盛，将食与色的结合推向了极致。仅从气味的化学诱惑功能来看，昔日杨贵妃的腋臭曾使得唐明皇春情勃发、神魂颠倒，从此有了“君王不早朝”之说，而如今巴黎的古龙香水就完全可以发挥类似的作用；法国拿破仑一世每次征战归来前夕，都要写信叮嘱皇后约瑟芬千万不能洗澡，以期见面时好重温和体验他那久违的激情，而如今在网络上要索取心仪女模的贴身内裤只要出得起银子也并非什么难事。

人类的发展实际上就是在同自然命运、同精神自我进行不断抗争而不断完善的过程，探寻春药的过程亦是如此。尽管人们在探寻春药的道路上永不停歇，然而春药真正有效者几何？有没有万能的春药呢？

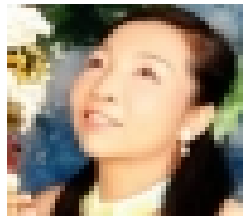
无论是号称神医秘制的秃鸡散，还是得道和尚练就的番僧药，无论是非洲的育亨宾、西班牙的苍蝇，还是印度的大麻，也不论是道藏的男女双修、日本的桑拿浴，还是泰式的情色按摩，能真正达到春药的效果与范围的毕竟都还很有限，可以说大部分仅徒有其名。然而一个令人振奋的消息发生在了1998年，美国辉瑞在临床实验一种治疗心绞痛与高血压的药物时竟无意发现了其具有的独特疗效，从而发明了划时代意义的神奇药物—伟哥。伟哥的目的和作用部位最直接，使在服用不到半小时内的ED患者阴茎功能恢复正常，一经推出，顷刻间就使几百万根松软的阴茎像春天的水仙一样昂首茁壮起来，尽管伟哥宣称不是春药，然而吃下伟哥你不想它就不勃起，只要你一想就立刻让你勃起，多么神奇和随心所欲！从此每年因此可以为个中男女创造出2亿或者更多个激情澎湃的夜晚，连八九十岁的老男人也可以因此重振雄风，迎娶二十几岁的女人为配偶不算什么新鲜事。

毋庸讳言，迄今为止还没有发现一种有万能效果的春药，而唯有对症之药。对于某一类人，权力无疑是一剂最好的春药。不要说古代皇帝因此能够占尽无数春色，而据说末代皇帝一旦被劳教重新做回一个普通人后，尽管自己偷偷注射荷尔蒙，却怎么也无法成为真正合格的新郎。再拿当代获罪的某些贪官来说，权力或可以让他们拥有108个女人，权力或可以让他们私下积攒无数被占有过女人的阴毛，想想看，当贪官独自翻开夹杂着女人阴毛与气味的笔记本时，其色情视觉、味觉与联想效果岂能不是绝佳的春药？也有人说，爱情是一剂万能的春药，爱人嘴唇之间、或向躯体中心的那一亲吻与吸吮，要胜却人间无数的灵丹妙药，然而那也无非只是一种外在的精神安慰剂。对于一个男人而言，坚定正确的人生信念，自尊自爱、自强不息、敢于拼搏、战胜对手、永不言败的精神却真正是一副自产自用的极其难得的最佳春药。

都是性高潮惹的祸

名器女人

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4alb54b70100e5ev.html



名器女人，国家注册性治疗师。通过网络建立女性名器训练的平台，把中国性治疗师和传统医学博士的学习知识为人类健康服务，现任《临床医学工程》杂志采编部主任。

一位准母亲来信说：

我怀孕两个多月。昨晚，丈夫射前的动作让我特别兴奋，我被他的动作融进了性欲高潮的痉挛收缩感觉中，阴道强烈跳动，浑身颤抖，神志不清，感觉进入了仙境……。当第二天早晨醒来的时候，我发现自己好像来月经一样，床单和裤子都染红了。丈夫马上把我送进了医院，我的肚子还很痛，医生说：“胎儿可能保不住了”，请问：怀孕期间是否可以做爱呢？

名器女人回答不幸的准母亲：

因为你是一个很容易达到高潮的幸运快乐女人，所以你在怀孕期间做爱需要特别小心。一般准母亲在高潮中可增加血液里的荷尔蒙和快乐荷尔蒙，这些荷尔蒙能让母亲和宝宝都开心，宝宝在母亲的高潮中微笑。可是，容易达到高潮的准母亲在剧烈的性高潮中有可能导致流产。

在怀孕早期三个月内，受精卵种植在子宫的深度还不够，在外来因素作用下，可能脱离子宫壁造成自然流产。女性在强烈性高潮时，子宫出现收缩，加上外力冲撞，轻者出现胎盘强度剥离，造成先兆流产；重者重度剥离就会发生流产。有流产史和很容易达到高潮女性尤其要注意。即使过了前三个月，做爱也要轻柔缓和，时间和次数都要控制，不一定要强烈的性高潮。

孕期做爱并不可怕，新近的研究表明，孕期做爱对孕妇和胎儿都有好处。做爱期间，随着子宫的收缩、血管的充盈，可以运送更多的血液和营养，有利于胎儿成长。美国哲学家生物学家 Lloyd 声称：“阴茎插入对于分娩的重要性，是由在高潮过程中引起释放催产素这一附带的重要效果表现出来的。”所以我们不应该在孕期放弃性生活，我们应该享受它的快乐。只是我们在享受快乐的同时，别让性高潮再惹祸。

爱傍老男人的六类劲道女人

易子草

<http://blog.sina.com.cn/jiecao>

以前许多女人找对象，对男人的年龄都会有明确的规定，这门当户对的概念中，总是涵盖着对男女年龄相当的要求。随着形势的变化，现在的年龄限制放宽了，甚至父女型、祖孙型婚姻都大量出现了。表面看这是自由婚姻带来的结果，但实际上，某种极端现象的出现，也是对另一种极端现象的适应和调整。那具体来说，为何会导致这种表面看失调的婚姻呢？我想有这样几个原因：

一是生存发展压力增大所带来的。

男人普遍晚婚，而女人更多地渴望找到事业成功的男人，这些都跟生存发展所带来的压力增大有关。年轻人结婚，首先就得买房，而光买房这一项，就绝对是一笔大开支，如果没有父母亲人的支持，大多数年轻人是不可能拥有这笔巨额资金的。就是首付一般实力不强的也够呛。而女人不愿冒着风险跟同龄男友去打拼，一方面创业难，二方面创业能否成功还是个问题，加之即使会成功，付出的太多，人、财、物、时间等等，难以估量。与其如此，更多年轻女人宁愿嫁给年纪大、但条件好的男人，直接可以享受人家的创业成果了。创业风险及创业成本加大，让更多的女人宁愿选择事业有成的大龄男人。

二是观念不断解放所带来的。

以前，人们对道德体统、辈份等看得过重，也就是更看重形式上的意义。随着改革开放，以及外来思潮的影响，更多的男女对婚姻包容性加大了，也更务实了，年龄悬殊，只要相互喜欢，或你情我愿，就可以登记结婚。日子是自己过，也不必过分看重他人的态度了。在更多的女人看来，用经济条件方面的优势，来弥补年龄上的差距，总是绰绰有余的。找个年轻的帅哥的体面，早比不上找一个相貌平平但在经济条件上底气十足的老男人。

三是男多女少所带来的。

进入新世纪以来，男女性别比例失调，造成男多女少的状况。这种状况，也事实上加剧了老夫少妻的出现。男人结婚年龄推迟，而女人结婚相对要早得多。甚至在某程度上出现大幅提前。在本人的情感咨询中，发现许多大学在读的女生，都开始着急找对象的事了。在改革开放之初，在大学中，谈恋爱的学生是很少的。

以上原因，决定和影响了当代婚姻模式的男大女小格局。当然，这其中起主要原因是第一条，也就是经济条件决定了更多女人选择嫁给大龄男人，本质上并不是对年龄的选择，而是对经济条件、身份、地位等的选择。只是这经济条件、身份、地位等与这年龄有了更紧密的联系。虽然这种情况现在变得普遍，但也还

存在对大龄男人持保守态度的女人。因而，据本人观察，女人对大龄男人情有独钟，或感兴趣，或能持包容态度的女人，常有这样几类：

一是有深重恋父情结的女人。

有恋父情结的女人，自然要专找父亲般的男人，有恋父情结的女人，并不一定存在乱伦的想法，但是对父亲的某些性格特质产生某种偏好。因为长期受到父亲的宠爱，而对父亲产生一种情感依赖，在成人过后，也希望找到像父亲一样可以依靠的男人一起生活。这种女人对大龄男人感兴趣，来自内心深处的情结，自然要对大龄男人情有独钟了。在她们的眼光中，“小毛孩”得主动靠边站。

二是倾诉欲望强烈的女人。

女人倾诉欲望过强，就总是要寻找某个可靠的倾诉对象。而同龄人则常常并不是很好的聆听对象，因为经历和心态的相似存在排异性，从而相处易产生轻视、浮躁、争执现象。而大龄男人因为生活更加丰富，情怀更加深沉，加之，在年轻的女人面前，常常更加包容，也更有耐心。加之年轻女人往往更能激发大龄男人的激情，让大龄男人显现出少有的成熟魅力。渴望倾诉的女人总是渴望找到足够的理解的，而大龄男人更有耐心和理解力来做到这一点。

三是思想个性超成熟的女人。

当然，思想个性成熟的女人，要找到成熟的男人，才可能有真正意义上的交流，也才能获得更多的理解。成熟跟一个人的个性、经历以及感受力等相关，但一般情况下，年轻稍大的人，总会随着阅历的丰富，心智变得更加成熟。特别是经历的事情多了，对世界以及万事万物的认识更加成熟。成熟的人，往往不愿和幼稚的人相处。

四是专盯有钱人的女人。

年纪轻轻的人，如果本身是富家公子，也会有钱。但过于年轻的富家公子，往往也有过多的毛病。因而，并不是一般女人青睐的对象。而那些往往年轻稍大的有钱男人，更懂得女人，也可能在年轻漂亮女人面前更懂得付出。尤其是大龄有钱男人，往往是年轻漂亮女人更易俘获的对象。

五是时刻希望被宠着的女人。

有些女人渴望被男人宠着，这样她们才有幸福感。有时，甚至对男人发点脾气，男人也得忍着。但作为同龄男人，是没有多少有这个气度的。关键是他们觉得和女人是平等的。你又不是我奶奶，为何我就要忍受你呢？那些大龄男人，却会不同，首先自己吃了嫩草，就有占了便宜的心态，再说，经历的世事多一些，心态也就更包容一些。只有这样的男人，才有可能宠着她们。金屋藏娇，一般都是老男人干的事儿。

六是经历人生风雨身心俱疲的女人。

经历人生风雨身心疲惫的女人，只想找一个臂弯休息。而大龄男人极可能就能成为她们可靠的避风港，因为大龄男人找了年轻女人再花心的可能性相对较少，再说，大龄男人更知道疼人，更懂得怜香惜玉，加上大龄男人常常在经济条件上要更好。

现代女孩为何愿意涉入跨代婚外情

简单浪漫

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5a3ab1b10100e27c.html



本文博主“简单浪漫”，真实姓名不详。在他的博客中，关于他的个人资料，只有这一张照片。他的博客，内容以性爱为主，并且关注当代中国与性相关的热点问题。点击率超过 **360 万**。

跨代婚外情，是指一些 30-50 岁有钱有名的男人和 20 岁左右的女孩子的婚外恋。如今有钱的老男人喜欢养“小三”，这些“小三”往往都是 20 岁左右的小女孩，从而使跨代婚外情成为了当前婚恋领域的一大奇观。跨代婚外情实际上就是“老牛吃嫩草”，虽然有些 30 多岁的男人还算不上“老牛”，但他们都是有老婆孩子的人，婚外找情人都是比他们年轻 10 岁以下的美丽小女孩子，这应该也能算是跨代了。

我认识一位 40 多岁的老总，他的情人即是他的女秘书。这个女秘书今年 21 岁，清纯漂亮，温文尔雅，讨人喜欢。她学校毕业后就被老总看中招聘到了公司，她青春靓丽的外表，很快就把老总俘虏了。与其说是她俘虏了老总，还不如说老总色诱了她。当然，攀上了一个有钱的老总，她得到的是豪华套房、豪华跑车和自己想要的一切。就连她父母对女儿这样的身份也丝毫不以为耻，反而觉得女儿很能干，爸妈也能跟着一块儿风光。

“嫩草”之所以心甘情愿被老男人吃，使如今的“跨代”婚外情泛滥成灾，主要有这样几个原因：

一是年轻女孩“以青春赌明天”

年轻女孩对年龄较大的男人心生爱慕，心理上虽有代沟，但付出的仅仅是身体，得到的是物质享受和奢华的荣光，自然也心安理得。所以，大量的年轻女孩

才愿意涉入跨代婚外情的危险游戏中。傍上一个成功男人，可以免去一段艰苦难熬的人生资本的原始积累。用时尚的话说，以青春赌明天，一步跨入高尚生活。加之，已婚的老男人经验丰富，会调情会浪漫，有足够的钱买各种礼物，能够极大的满足“嫩草”喜好物质和浪漫的心理需要，跟他们在一起，女孩子能够得到物质和精神的双重享受。

二是老男人在成功之后才有享受的需求

成功老男人曾在年轻时专注于奋斗，中年成功了，觉得有理由享受了。而当今社会恰恰处在经济高速发展、道德伦理等文化配置相对滞后的阶段，以人性的弱点而言，贪恋女性青春的性心理和缺乏社会有效约束使这类男人比较方便地把目光盯向了年轻女孩。于是，婚外情成为一种刺激，许多中年老男人以此为享受，以此为炫耀，更以此为成功的注释。中年男人出轨在当下似乎已相当普遍。据说在南方的某些城市，一个男人若没有小秘或者二奶，是很没面子的事情，说明这个男人没有起码的钱财或权力，也说明他不够成功，对女人不够有吸引力。

三是年轻女孩具有“恋父情结”

跨代婚外情之所以成为一种普遍的社会现象，更深层原因就是心理学所说的“恋父情结”。这些独生子女家庭中成长的女孩，人虽很聪明，但人格并没相应长大。她们走上社会后除了没有艰苦奋斗的人生准备外，还特别迷恋父亲般的男人。也许，她们天生缺少父爱，受到年龄大许多老男人关照，会产生一种依赖和安全感。她们希望身边的男人能给自己最大限度的呵护，而同龄男孩们相比于那些大男人既没有事业基础又不解风情，更没有力量给女孩以父亲般的关爱。这时，当那些成功男人带着钱财、权力和自信微笑着向她们伸出手时，女孩子很容易掉到这个暖窝窝里。从这个意义上说，跨代婚外情也有着非常强的感情联结力。

四是“老牛”与“嫩草”存在交易

跨代婚外情能够存在下去，有着交易或是各取所需的味道。对于老男人来说，愿意跨代找小姑娘只是为了“吃嫩草”，得到心理和生理上的满足。对于小女孩愿意跨代充当婚外情人的角色，图的就是老男人有权有钱，自己能够少吃苦、不需努力就能享受做梦都想东西。这种各取所需也是“跨代”婚外情存在的一个重要原因。虽然表面上不露形迹，但看客都心知肚明。随着女孩子逐渐长大，欲望也不断增强，代沟也越来越深，如果中年老男人不再能满足女孩日益增强的性需求或者物质需要，这种交易性的跨代婚外情自然就会结束。

· 编后 ·

本期“性关注”栏目选发的两篇博文，研究的是同一个课题：当代女青年的跨代婚外情。随着婚外情行为在中国大陆的日渐“普及”，组成婚外情的男女双方，也越来越呈现出多元的社会角色。当代女青年的跨代婚外情，当是婚外情研究中一个被人忽视的领域。本期刊发的这两篇博文，对女青年跨代婚外情的成因，都有比较可信的分析，但对如何预防，或者如何引导，却还没有提出可行的办法。这就希望性学同道继续努力，以求对这个问题产生出更为圆满的结论。

做好女人就要做狐狸精

空灵妖狐

<http://blog.zhuhai.gd.cn/user1/zh13809806100/archives/2008/4280.html>



男人包揽天下大事，不容女人插手，于是男人成了女人的天下大事。如同男人对待天下大事表面上一本正经，骨子里却寸土必争，女人表面上对男人百依百顺，骨子里却斤斤计较到令人咋舌的地步。所以越界侵犯别人“领土”的女人，便被同性毫不留情地斥作“狐狸精”。

问题是一个巴掌拍不响，何况男人常常心甘情愿“走私”。当女人创造“狐狸精”一词“奉献”同类时，不啻替男人找了个绝佳借口。女人和男人之间的战争由此演变为这个女人和那个女人的战争，男人成为战利品。谁料这个战利品根本是控制开关，女人争夺成功，还没来得及沾沾自喜，蓦地发现自个儿已是开关操纵下的电器。

面对这种情况，女人怎么办？答案是：都变成狐狸精！凡是发誓做好女人的，都应该自觉戴起狐狸精的桂冠。怎样才算狐狸精呢？狐狸精的核心素质是充满智慧。柏林说思想家分刺猬与狐狸两种，前者偏重理性，存一大智；狐狸偏重经验，足智多谋。女人最好打消做思想家和刺猬的企图，但必须树立做狐狸的观念，而且修练成精。

狐狸精精通辩证法：女人太贤妻良母，男人觉得缺乏激情；太千娇百媚，又觉得包藏祸害。狐狸精抓住男人渴望刺激又离不开平静港湾的心态，时时用质地温柔的妩媚将非分之想扼杀在萌芽状态。但狐狸精不会整天打扮得光鲜可人，以至养刁男人的贼眼。狐狸精深知，热情万不可过火：在男人眼里，女人仿佛 10，他仿佛 3，贪欲等于女人除以他，永无止尽。

男人越不了解女人，就越爱瞎猜女人心思。狐狸精利用这一点，把男人的胃口牢牢吊在一棵树上，啄木鸟般非要钻进树心看个究竟。当然不能让男人得逞，须知影片结束即意味着散场。狐狸精耍出种种腾挪变化的手段，在无穷的寻宝过程中收放自如地导演一幕幕好戏。先勾起男人的兴味，当他欲一窥究竟时，狐狸精随即摆出正襟危坐的架势拈花微笑，使男人意乱情迷、欲罢不能，拜倒在石榴裙下。

自然，男人不会就此服帖。男人打心眼里蔑视女人，抽象上他们无奈承认女人有才干，却在具体问题上暗做手脚。男人都不希望女友比自己强，都强调男性伟人远多于女性。狐狸精深谙男人的这种小算盘，充满智慧的她隐藏智慧。狐狸精不妨适时正襟危坐高谈阔论，但绝不充当“女强人”。狐狸精看透许多男人口口声声女性解放，纯出于自私——他的目的与其说是“解放”，不如说是“女性”。女人努力“做强”，工作兼下厨房，让一旁的男人评头论足，真是何苦来？狐狸精才不上当，她垂帘听政。男人误把女人当弱者，可以轻易主宰，并洋洋得意，殊不知自己的命运已被狐狸精捏在手里。古罗马军队曾流传一首歌：“恺撒征服了高卢呀，尼科美得斯征服了恺撒”。就是说：男人通过征服世界征服女人，女人通过征服男人征服世界。

此外，狐狸精还拥有不少暗器。如眼泪、撒娇、天真、小性子等等，只要运用得当，就是男人难以提防的必杀技，男人除感叹“英雄气短，儿女情长”外，别无它法。

所以，让天下的女人大喝一声：呔，我要做狐狸精，好女人都是狐狸精。

性行为

別鬧了 直接來吧

西瓜

<http://bbs.sheeee.com/viewthread.php?tid=32654>

捷克研究人員說，多數女性對前戲沒多大興趣。

這項由布拉格「查爾斯大學」跟蘇格蘭「西方大學」共同的研究結果顯示，多數女性對性行為的過程比較在意，對前戲的興趣缺缺。他們的研究也發現，做愛過程中，前戲通常長達十五點四分鐘，真正性交的時間多了不到一分鐘，只有十六點二分鐘。對多數女性來說，這種比例十分不合理。

這批歐洲研究人員驕傲的指出，美國人性交的時間平均只有七分鐘，比歐洲人遜多了。

80 后男生最反感的八种女人

抚摸三下

<http://blog.sina.com.cn/fumosanxia>

80 后女生表面风光，但许多人没有一颗真诚的内心，所以永远得不到 80 后男生的爱。现在，我们不妨分析一下，80 后男生最反感哪些类型的女人？

1、人活着呢，钱花完了。当然，男人永远都不希望做个小白脸，也不希望是让女人挣钱，自己花钱。但是，对于挣来的钱，还是计划着花比较靠谱，80 后男生当然是喜欢有计划的女人，该花钱的地方要花，但是不该花钱的地方最好还是节省为主。千万不要人还活着呢，钱花完了，那当然是件非常痛苦的事。

2、人死了，钱没有花完。对于女人来说，花钱不能大手大脚，当然也不能非常扣门，如果一个女人太扣了，反而不能被 80 后男生所认同。所以，有钱还是该花得花，不能笨手笨脚的不懂得享受生活，引用小沈阳的一句台词：人生最痛苦的，就是人死了，钱还没有花完。

3、人不漂亮，但不真诚。女人的外表漂亮当然很受男生喜欢，但在 80 后男生的眼里，外表并不是最重要的，更重要的是有一颗真诚的心，心灵美会让女人更有气质，同样，也会更受大众的欢迎。所以，不漂亮的女人一定要注意了，注重自己的仪表，并且养成良好的习惯，这样在追男生的时候就会技高一筹的。

4、人很美，却特别花心。漂亮的女人当然不会招人反感，尤其是 80 后男生，对于女人非常的挑剔，外表是拷量的一个重要标准，同理，也不是最重要的标准，关键还是要看内心真诚不真诚。所以，人很美并不是女人的错，但花心就是女人的不对了。人漂亮不可怕，可怕的就是朝三暮四的，让人一点没有安全感。

5、人很孝顺，只对自己。有些女人，口口声声说自己特别孝顺，所以，会得到很多男人的认可，尤其是 80 后男生，更是喜欢有爱心并且对父母孝顺的女人，当然，有些女人总是口是心非，对自己的父母相当的孝顺，一结了婚就变了，总不认为婆婆也是娘，到头来会两败俱伤，自私害了自己。

6、人不孝，又不知悔改。人不孝顺并不可怕，可怕的是不知道悔改，永远都做一个自私的女人。男人最怕女人自私，尤其是 80 后男生，对自己喜欢的女人有更高的标准，自私自利总归不是长远之计，所以，聪明的女人一定要做到尽善尽美，做事不能太任性，还是常常自省比较招人喜欢。

7、人很勤奋，不走正道。有些女人的确非常的勤奋，但是往往不走正道，在爱情面前迷失方向，在金钱面前走火入魔，甚至无论前方是火坑还是贼窝，一概不听指挥，全身心的投入。结果，最后勤奋的变了态，走火入魔的忘了形，80 后男生是绝对不喜欢这种女人的，而这种女人也不会有一个好的结果。

8、人不勤，又特别奢侈。人不勤奋不要紧，关键是不知道勤奋还特别奢侈，最终只会败家，这种女人当然也不会得到 80 后男生的认可。在三下看来，女人当然没有必要像男生那么勤奋，但是，一定要知道自己几斤几量，要懂得生活，知道挣来的钱不易，所以，不要特别奢侈，还是节俭一点的女人才能持家。

女人几种撒娇招数打动男人心

囚笼里的千千

http://blog.sina.com.cn/s/blog_533fd81f0100ey2y.html



女人撒娇是最能打动男人的方式了，而且这些动作不用很大，只要你稍稍表现出一点姿态，在男人眼里你立刻就会变得魅力无限。

1. 易笑。

不动声色的女孩，非常沉重，对男主角而言是心头石，会压得他喘不过气来，没有成就感。所以，爱笑，对一个恋爱中的女孩而言非常重要，如果，男主角是风，你就应该是沙——变化给他看，而最好的变化就是反应，最好的反应就是笑。

2. 耍小心眼。

这是把双刃剑，不用会显得你不投入，没心没肺，缺乏“临战气氛”；用得过多，则也容易让人烦，像林黛玉似的，麻烦不断，咳血不止！怎么办呢？最保险的做法是，生气之后，及时化阴为晴，最好像春天的天气，像没有断奶的小孩，为一寸的忧愁而忧愁，也为一厘的快乐而快乐。

3. 给他起外号。

要有创意，好玩，然后唤他。

4. 捏他、捶他、拧他、撕他、咬他、用手指头点他。这些女性化动作，不妨有选择地用。

这是女人最有效的招数，有时，招数还未用完，男人就已经架不住了。

5. 不讲理。

吵架一定要赢，然后往败将嘴里塞一个棒棒糖，以示慰问。记住，任何时候你都不能和他讲道理。越讲道理，男人越烦。

6. 赖在他怀里。

比如在电影院里、在郊外小路上、在空旷广场边……这是一种很温暖的接近，也是温柔信任。

7. 记得说“讨厌”。

这是一个奇怪的词，情场中的男人，爱听，因为它代表一种亲昵，并略表暧昧，不是每个男人都有资格接听。对女主角而言，说这个词时，会特别解馋、痛快，还有一丝美妙的“嗔”味，如果再拖点尾音，就更荡气回肠。

8. 多用一些婴儿语言，比如叠词。

男人喜欢看到自己心爱的女人在他的“作用”下发生匪夷所思的变化，比如变嫩、变痴、变傻。

9. 贪玩。

这时的你，是不设防的，非常可爱，男人喜欢看到这种天真。

10. 吃零食。

女孩的嘴唇舌头容易寂寞，特别在恋爱的时候，所以常常侧着头欣赏零食，是恋爱中女孩最幸福的镜头之一。

11. 追逐跑。

比如先用抱枕扔他，然后逃开，他会去追你的，你一定要惊慌失措却又乐在其中，嘻嘻哈哈，适当尖叫，男人会热血沸腾的，总之，最后要有老鹰捉小鸡的现场效果，这是双方都要的一种游戏结果。

12. 怕痛。

大惊小怪，好像经不起任何风吹雨打，哪怕你刚刚参加一个商务会议并且与谈判对手唇枪舌剑战了十个回合最后赢了回来，在他身边时，也要显得柔弱无助，剥一只九节虾都显得力不从心！

13. 思凡。

满脑子小女子思想，忘了职场或考场的竞争，这回只想凡俗粉红琐事，比如接吻比如画眉比如穿丝袜……思想左右行动脑袋指挥手脚，有了这份小女子的心，你就会不自觉地全身软绵绵起来，像是被人抽了筋骨，一门心思只等他来呵护……

14. 装傻。

比如明知故问：“为什么腿比手长？”杨玉莹之所以“甜”，除了声音及酒窝外，还有一招就是问一些很笨的问题：“太阳有多高？星星有几颗？”

15. 港台腔：抱抱我嘛。

我就要嘛！亲爱的……（长音）你好好的。我好冷……音色、声调修饰到位，可敌一对丰乳，更胜一个翘臀。上帝为什么赋予人两个耳朵，目的是用来多听的。风情不仅仅可视，更是可听。“枕边风”之所以那么有说服力，就在于“声”的迷惑水平高，连“声色犬马”这个成语，“声”字也是排在首位。明白了这些，你就不会奇怪为什么莫文蔚不怎么好看，却那么迷人了。多用祈使句。不过，一个问句可以经常使用：“好不好嘛？”

16. 摇身。

特别是说“不要”或生气时配合这一身体语言，男人最会拿你没办法，乖乖就范。

17. 双手吊着他脖子请求。

18. 做恼羞成怒状。

极品总是成对出现的

庄雅婷

http://lome.blogcn.com/diary_25937592.shtml

我有一个朋友，你知道，有时候你不愿意用刻薄和恶毒的字眼来形容自己的朋友。但是架不住狼来了狼来了狼来了，最后也只得无奈而饱含辛酸的说一声：可怜之人必有可恨之处。

这个朋友就是大家眼中的“包子”。你知道什么叫包子？就是那种看起来就美味并且无害的让人想一口吞下的东西，并且她不会对此有任何强硬的反弹。最早是用来形容被婆婆欺负得逆来顺受的小媳妇儿，后来扩展到了对自家男人也无限溺爱宽容的“无知妇女”。也就是那种老公出轨清早归来以后，她默默的咽下一口鲜血，然后无比温柔的迎上去说：老公你回来了你累不累有没有吃早饭啊？——这不是《大内密探零零发》里的刘嘉玲嘛，亏得还有男人说这简直是人间大爱的典范。

这个朋友的老公属于那种实在不会关心人的品种，当然品质也未见得有多佳，能力也未必出众。你知道有那么一种男人是永远会把责任推到别人头上的，并且全世界都和他过不去。比如，公司领导总是给他穿小鞋，自己做的事情最辛苦最多却总被上司抢了功劳，而同事们又庸俗又土鳖还嫉妒他。所以，他现在脾气很暴躁，在家不能受气的！那个朋友的老公就是如此，每天回家只知道打游戏，要么就是高兴了拉开抽屉拿了生活费出去和朋友喝酒打牌。当然你可想而知他的收入还不够自己买名牌的，我那个朋友除了要还贷款外还要做家务带小孩，还经常要提防着男人偷了自己的卡去赌钱。每当她觉得日子过不下去的时候就想闹一下，而闹的结果就是被男人一顿乱揍。

所以，听着听着我们就习惯了。第一次她挨打的时候，闺蜜甲义愤填膺的带她去医院看病验伤给她男人打电话呵斥，闺蜜乙默默的收拾好自家的客房让她住过来，还给她做滋补药膳补身体，闺蜜丙则为了让她开心不惜请假陪她出去旅游，为她梳理夫妻关系中的核心问题，帮助她意识到改进的方式……但，你也知道，人都是有惯性的，人的性格也很奇怪，往往在该软弱的时候无比强悍在该强悍的时候傻得一塌糊涂。这个时候她完全听不进去大家都在讲什么，也看不到大家都为了她做了些什么，只是一味的沉浸在过去的美好回忆中，来坚持现在其实还是有感情基础的；要么就是沉浸在自我的悲惨遭遇的叙述中，自己被自己感动完全像一台坏掉了的复读机。好吧，你相信智商和逻辑性对一个女人的重要性了吗？

当然，后来所有的朋友都已经无动于衷了。用一句网络上著名的跟帖语来说：极品总是成对出现的，S和M是连体婴。有一个索取无度的索取者，必然就有一个充满了无私奉献情怀的付出者。当付出者突然有一天意识到亏本了以后，她又没有足够的力量来改变现实，事实上她也只不过就是拿大家当道具发一下牢骚，便重新回归鸵鸟生活。所以，后来再有这种悲惨的故事出现时，其他的“朋友”也就是默默围观一下，然后就散去了。

和不幸的婚姻说拜拜

木子李

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4d08765e0100bulo.html

博友给木子李的留言

我与老公结婚两年了，两年以来关系一直很好，直到现在仍是如此，但是我们都明白，我们对婚姻都是那么的力不从心。

老公与我相隔千里，因为工作关系，我们从相识相恋到结婚，确切的说没有走过很长的路，应该算得上是闪婚吧！老公为人诚实厚道，人品众口皆碑，我下定决心嫁给他的重要原因，是他给我一种从未有过的踏实感，我觉得他是那个可以与我携手共度一生的人！

老公家庭环境非常不好，我走了“素婚”路线，买了两张火车票就跟他回老家举行了婚礼，当然我父母开始是极力反对的！我是个勇于追求幸福的女人，我以为我找到了，所以我义无反顾！

老公6岁失去母亲，和爷爷相依为命，17岁爷爷去世，从此独自一人闯天下！想来选择他的原因多少也有同情和怜悯，那种想给他温暖的心态起了很大的作用。都说双鱼座的女人温柔，善解人意，或许是真的吧？

曾经无数次憧憬过我的婚姻生活，充满激情抑或是相濡以沫的平淡幸福，但是没有想到会是这么的无可奈何！我们两个之间差别太大，无论从性格上，生活上甚至是性生活，都是那么的格格不入。没有共同语言没有共同爱好，每天的交谈除了工作上的再也找不到话题，彼此都努力的想去改善可是却毫无起色。

结婚伊始，我以为这是婚姻的磨合期，需要一个适应阶段，但是两年的时间他没有一点的改善，却把我给彻底的影响了。都说单亲家庭的孩子思维方式和我们不一样，起初我不信，但是现在我信了，因为我老公极其内向，他的精神世界不会向任何人打开包括我。在我的潜移默化或者说循循善诱之下稍微的有些改变，但是在内心深处他还是一如既往，他的精神生活都在网络游戏之中，每天的工作除了打理自己的生意，就是坐在电脑前寻找那种所向披靡的感觉。

最令我苦恼的是性生活不和谐，我是一个崇尚精神生活的女人，若非如此，我不会选择一无所有的他，只要过得充实，觉得幸福就够了，物质于我不能说不重要，充其量只是让我们更加幸福的附属品而已。

两年的时间我从未有过所谓的高潮，这就是女人最大的悲哀吧！我总是自己劝自己，生活本来就平淡无奇，不要苛求太多。我只想着要个孩子，或许有了孩子我的精神就有了寄托，也有了可以继续维持这种婚姻的理由。我们也曾经彻夜长谈，谈我们的婚姻，我们的生活，我们的一切，只能说不是谁谁谁不好，而是我们根本就是两个背道而驰的路人，无论如何都达不到一致，这让人很难过，真的想不通，走着走着怎么就成了这个样子，像一盘死棋没有回转的余地。他说：“不想让两个人这样继续痛苦下去，虽然他很爱我，但是没必要一定要捆在一起受折磨，如果你觉得不快乐不幸福我会放你走的”！

但是我不甘心，毕竟感情还是有的，而且一直是别人羡慕的夫妻，什么共同语言共同爱好我可以去迁就他，小到饮食也是如此，至于性生活我也让步，心想只要能有个孩子我就知足了！有了孩子我就有了精神寄托。但是天不遂人愿，或许老天也看不过去吧！经过一段时间的努力，最终的结果是我老公患有慢性前列腺炎，精子不液化导致性功能障碍以及不育症！这个消息对他对我，都是一个不小的冲击，但是我很快的接受了现实，反而劝他，这一切都源于“他对我好”，这也许是我们之间最后的底牌了。检查结果到现在为止只有6天的时间，我们都在慢慢接受，慢慢调整自己的心态。

说句实话，在没有检查出来他有病之前，我也曾想过离婚，虽然我选择离婚是我自私了，因为他很爱我，但是我认为一个人追求自己的幸福并没有错！但是现在这种状况我无法在做出决定，我不忍心在这个时候伤害他，一个可怜的男人！每每想到我都会心疼得发酸，人真的不能与命争啊！我现在的唯一想法就是尽我自己的最大能力去给他看病，也许2年也许3年甚至更长的一段时间，能走到哪里就走到哪里吧！

就在这一切都没发生之前，发生过一段富有戏剧性的故事，中秋节那天我和老公两个人在家，我一个最好的朋友叶子给我打电话，说不想自己过节想到我们这里来凑热闹，我当然非常高兴了。叶子说有人介绍给她个男朋友，今天是第二次见面，想带来让我帮她把把关，我说好啊那就来吧！我见到了叶子说的那个男人，叶子说那是她喜欢的类型成熟却不乏幽默。的确是个不错的男人，唯一的遗憾是离异人士，叶子比我大一岁，高不成低不就的就拖到了现在。想到叶子一路走来本想劝她考虑一下，但是想到能喜欢上一个人不容易就随缘吧。后来那个男人偶尔会打电话给叶子，但是总是会提到我，叶子经常找我一起逛街，聊天，偶尔他打电话总会说让我接电话当然是开玩笑的话，后来叶子把他的QQ号码告诉了我，让我观察一下他的为人，意思是套套他的想法。

刚开始，他从不承认也不否认和叶子之间发展的可能性，在他的言谈之间我隐约的感觉到了什么。后来他对我说中秋节那次和叶子的约会，本来是打算分手来的，因为他不喜欢叶子那种类型的女子（站在公平的角度上说两个人在外表上差别太大，高高大大的他和瘦瘦矮矮的叶子及其的不搭调，我老公也对我说肯定两个人没戏）。但是见到我之后，出于自私的心理他没有对叶子提出来，为的是和我的联系。无论出于哪个立场我都不会同意的，我决绝的拒绝了他！但是不可否认的是，他真的能都读懂我，用他的话说在看到第一眼开始，就知道我生活的不幸福，不快乐！在我冷漠的外表下有颗热情的心，对生活充满激情，充满幻想，需要有人来把我点燃。这令我大吃一惊！

他说他读得懂我的眼神，他可以洞悉我心底隐藏的想法，他说我现在就像生活在一个自己圈出的空间里，被这个社会抛弃了，与社会脱轨了。在他说出这些话的时候，我内心是及其震撼的！我和我老公缺少的就是这种默契，虽然老公对我好但是他不懂我，不知道我需要什么，想什么...而我也同样读不懂他！

他说他是一个敢爱敢恨的男人，他不会轻易的放弃自己心灵的选择。我也把我的想法明确的告诉了他，包括和我老公之间的问题，他很理解并尊重我的选择！他的确做到了，他也在想方设法的帮助我，去知名的中医那里请求帮助，一切可以为我做的他都去做！他说让我现在不要顾忌他，只要我不要不理他就可以。他心甘情愿的为我付出，只因为我快乐他快乐！但是我也很矛盾，因为我不想因为我自己耽误他，他也应该去追求他自己的幸福，但是他认定了他以后的幸福就在我这里！他不要我为他想那么多，只让我按照我自己的想法去生活，他说他相信

我和我老公总有一天会分手，当然不会是因为他！

我一直没有答应他，我不想伤害两个爱我的男人！我也希望他能够幸福。他说决心已定，他说自己心里有数，说会等我两年，两年之后如果没有离婚的话他会放弃我，毕竟自己努力了就不会感到遗憾了！

老公也说过同样的话，如果我不快乐不幸福他也会放我！但是两个深爱我的男人，说出这样的话让我情何以堪？如何面对如何抉择？我真的非常矛盾，对老公我不会这样轻易地离开他，出于怜悯之心也好，念及夫妻感情也好，我都会努力的去解决，如果到最后还是毫无改善的话，我也可以不会那么怀着愧疚之心的离开他！毕竟我尽力了！无怨无悔！我应该努力的追求自己的幸福，每个人都有追求自己幸福的权利，这本身没有错！

对于他，我无言以对，我无法对他做出任何承诺，无法为他付出任何东西，有的只是感激！或许若干年后我真的离婚了，我相信也绝不是为了他！说不喜欢他是违心的，一直以来我追求的就是心灵的碰撞，心有灵犀！那是爱情的最高境界吧！

我真的很痛苦很矛盾，虽然我已经有了决定，但是我每天在这种沉重的环境下呼吸，我很压抑！我该不该冲出去，勇于追求自己的幸福！当初嫁给我老公我是不顾家里的反对，如果我真的离婚了，对于父母我也无法交代！当然父母知道之后或许会理解，但是我还是有愧啊！我更担心的是，如果离婚之后老公一个人怎么办？？双鱼座的我天生的多愁善感，难道注定要为情所困吗？

面对真爱我何去何从？感情和爱情我真的无法选择！我想要幸福，可是幸福还有多远……

木子李给博友的回复

1. 你是一个知识女性，你知道作为一个女人想要的幸福是什么。只是面对老公，你无法跨越摆在你面前的“责任”这道坎。

2. 每一个人在面对家庭的问题时，都会有或大或小的缺憾，因为两个人的缺点叠加起来无形之中就会把缺点夸大。

3. 其实你的老公并不是丧失了性功能，只是丧失了精子的成活性，对于一个家庭来说，不能有自己的孩子虽然很遗憾，但是领养孩子也可以帮你们解决难题。

4. 问题的关键在于夫妻之间的语言交流、思想沟通有一定的障碍。你一定是一个受过高等教育的知识女性，你老公因为家庭背景的原因而无法在受教育程度上和你抗衡。我想知识的差异才是你们婚姻感到寂寞的主要原因。言语上无法沟通，行为方式上相互看不惯对方，再加上两地分居，所以你们会感觉彼此相处很累。

5. 很多人在选择婚姻的时候忽视了受教育的差异，其实两个人组建家庭，就是油盐酱醋、相互交流相互扶持、共同抚养孩子以及完善二人世界的性生活。看似如此简单的程序，缺了每个环节，婚姻都会出现各种各样的危机。而受教育的差异根本上阻碍了两个人的思想交流，却被很多人一直迁就着，这种长时间的迁就随之就会转化成婚姻路上漫长的痛苦。

6. 当一个可以在同一平台上和你对话的男子出现时，你的思想产生一些波动也是很正常的。而且你的情感已经开始向这个男子潜意识倾斜。因为压抑太久的情感终于有了释放的对象，他就像一根救命的稻草刺激着你脆弱的情感防线。

7. 追求幸福才是女人这一辈子的头等大事，离婚与否我不想言表，希望你可以通过认真去衡量谁可以给你幸福，那么你就大胆的去选择吧。

叫床的“度”如何把握？

李扁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5429c7b70100e54r.html



出来混，迟早是要还的。这个话千真万确。

前些日子，为了给某报写点评，我说了个话，写了一篇小文章，题目是“女人不叫床，后果很严重”。自己觉得说得还算透彻，为叫床这件事正了名，鼓了劲，说出了道道。我为此得意了好几天。谁知道刚高兴没几天，新浪女性频道美女编辑“人心”给我出个难题，愣是找了一个“叫床骚扰”的案例（楼上女住户深夜狂欢叫床同床男人经常换），要我给出处理意见。谁让我鼓吹叫床呢，你看看，这下叫得好吧？！这下真把我给难住了。怎么办？躲，不是个办法。这个事咱们还得正视。在此，针对这个个案，我说一下个人意见。

其一，邻居的叫床，绝大多数还是好的。这个我有经验。在北京呆了二十年整，搬家搬过无数次，听邻居叫床绝非一次两次。出差住旅馆，更是听过临时邻居的声音。从我的经验看，听邻居叫床，绝大多数情况下是一件美妙的事。何以故？因为人都需要了解他人的隐私。为什么需要了解他人的隐私？其生物学意义，在于借鉴和模仿，以取得经验，以处理自己的相应问题、同类困惑。另外，人们需要了解真相，了解这个世界，自己和他人，真实的存在状态。我们需要知道阳的一面，我们还对阴的一面充满兴趣。所以，在听完邻居叫床以后，第二天见到女邻居的时候，感觉她比以前有意思，感觉到很亲切，因为你了解了她的另外一面。

叫床听得多了，你会变得宽容。有些时候，显见得隔墙那哥们，身体好健壮，真是好功夫，不禁很为他高兴，也替那女人感到幸福。再听得多一些，自己觉得很安慰：比自己亲自去做省心省力多了。仿佛全天下的男人，都是我的化身。有他们在那里忙活，我就可以解脱出来，可以一心向佛了。否则的话，那么多寂寞的女人，谁来安慰她们？——也即是说，听叫床的经验如果足够丰富的话，是会逐渐脱敏的。这和年轻时候听，完全不是一个境界。年轻时候，哪怕睡得很死，隔壁的叫床声非常之压抑、非常之轻微，也必能把把你从睡梦中唤醒过来。而后心

痒难搔，竖起耳朵捕捉每一个声音，充满期待，甚至蹑手蹑脚，贴墙去听。隔墙有耳，指的就是这个意思吧。最终是欲火焚身，非自慰不能泄火。

说说我的几次听叫床经历。一次是在平房，每天很规律，晚上十点以后。那时我有夫人，便叫来一起听。有夫人一起，隔壁声音再响也是不怕的。一次是在楼房，每天早上七点整，准时叫起来，那时我有女人，权当闹钟了。不但房里听得见，在客厅里听得也很响。听得是心潮澎湃，激情燃烧。一直想见见隔壁女人长什么样，可惜不住一个楼道，始终也没有见。这样叫了大约一个月，突然再也没有声音。这和前面说的不同，前面那家，因为住平房，大家都见过，神秘感少些。还有一次住宾馆，在深圳开会。那个叫床叫得凶。而且不是一个房间里有叫床声。我隔壁那间，不时有女人大声哭。惹得服务员来敲门，问是什么事？男的回答说没事。完后过一会，又是一阵大哭。弄得我颇费猜测。估计是情人关系？哭是高潮反应？可能是如此。我怀疑，这两人应是多年恋情，长期郁积，难得在一起做爱，所以女人一到高潮，旋即意解心开，故而大哭。有一句话，“性爱是很慈悲的”，用在此处，堪称的评。而对门也是叫床，叫床就叫床，好像门没关一样，声音尖利。这个显然是小姐，因为不多一会，收拾完了，出来了。后来我又住过这一家宾馆，夜半还专门在楼道里走了一圈，结果一个叫床声也没有听见，十分遗憾，而且意外。可见这个事情的不确定性。

其二，说说这个个案里的叫床。这个叫床显然超出了“度”。叫床是美好的，但是什么事情不能越出一个“度”。过度了，就需要矫正。什么是度？扰民就是度。不管你是半夜敲桌子，还是半夜叫床，还是你半夜从床上往地板上扔皮鞋，只要是让邻居不能安居了，就是扰民。如果双方协调不成的话，就应该让第三方来调解。

警察没有理由不管。你不报警，怎么知道警察不管？但是这里确实有一个关键问题。那就是：你不要咬定是叫床，你就说是楼上半夜打闹或酗酒扰民亦无不可。因为如果说是叫床，可能法律条款中并无特别规定，这是一个个性问题，警察可能束手无策，不好处理，没有先例可以援引。不知道怎么处理，也就可能不予处理或者推诿扯皮。如果说是噪音，或者其他的如打闹或酗酒，则是共性问题，有成型的、成熟的解决方案，警察处理起来相对简单，没有技术障碍，也不涉及好不好意思的问题，就比较容易当成共性问题处理掉了。

我们设想一下警察出面干涉的情境：某男报了警，说是楼上每晚定时有奇怪的很大的噪音，有人酗酒打闹到很晚。110问：什么声音那么大？某男装傻说，不知道是什么声音。这个时候，你可以说是女鬼哭叫，都不要说是女人叫床。事情就是这样：闹鬼比闹叫床，更适合目前的法律环境及文化环境。警察来了，一听，果然声音很大。大家都不要说破，不要说是叫床。于是大家一同上去，敲门。警察装着很严肃的样子：你们这么晚了，怎么回事？弄什么弄那么大响声？吵得楼下睡不着觉？你们注意一点嘛。弄什么？为什么弄那么大声音？那女的会怎么说？她会这么说吗？我在做爱，我实在忍不住，我这还算声音小的呢。想必她不会这么说。只会说，行，我以后注意。当然，她嘴上说注意是一回事，改却未必改。若如此，只能上法院告她噪声扰民了。一个人一辈子难免要被人告或者要告人的。否则法院的日子怎么过？

有网友建议，把录音录下来，放到网上，也未尝不是一个办法。经过大家讨论，没准可以制订出一个《叫床规范》来。但是这个不解决业主的实际问题，只能是大家娱乐一下罢了。

以上两点意见，一个说面，一个说点。可算中肯？

舌间的秘密

Arica

<http://tw.myblog.yahoo.com/arica6424/article?mid=885&prev=892&next=884>



莎士比亞說：“親吻是愛的封印。”它時而如微風拂面，時而如火山炙熱。接吻是相愛的男女傳遞彼此間無法言說的情愫的方式，是一種表現在口頭上但凝聚著強烈性愛資訊的形體語言。據美國著名性學雜誌《紅書》報道，接吻除了需要真情實感外，具備一些實用的技巧也能讓吻變得更美好。

基礎：

學會控制舌頭。優雅地將舌頭送進愛人的嘴中，細細探索口腔內部的每個角落，動作要輕微、緩慢，仔細感受對方的動作和節奏，間或有一些糾纏會更浪漫。

忌諱：

不要流口水。接吻時過多的唾液會讓對方感覺不舒服。放鬆唇部、不要一直舔嘴，可以減少唾液的分泌；也不要因為緊張而頻頻抿嘴，或將雙唇都塞入對方的口中。同樣，將對方的嘴唇完全吸入自己的口內腔，也很讓人倒胃口，還容易讓對方受傷。

提高：

接吻前，女性可以輕吮或咬一下自己的嘴唇，這會讓愛侶對你欲罷不能。親吻並非一成不變的，應該創造自己獨特的風格。比如接吻並不一定要專注於嘴唇，也可以輕咬愛人的耳垂，再順著耳廓細細往下移走。將雙唇貼住對方的嘴唇，保持不動，仿佛時間在這一刻凝固，這個方法也很有魅力。接吻時，可以捧著對方的臉，撫弄對方的頭髮。

青少年健康性心理的培养

左利平

<http://blog.sina.com.cn/jkczzuolp>



左利平，国家注册心理咨询师，中国心理学会会员、中国心理卫生协会会员、甘肃省心理卫生协会心理咨询专业委员会委员兼秘书长，甘肃心理咨询网专业顾问，甘肃省职业技能鉴定专家组成员，心理咨询师培训讲师。

1、何谓性心理？

所谓性心理，主要指与性生理、性欲、性行为有关的心理状况，也包括异性交往、恋爱、婚姻等与异性有关的心理问题。性心理的发生与发展，一方面受个体生理发育的影响，另一方面又受一个社会主流性文化的制约。前者是性心理发展的生物基础，若个体性生理发育迟缓或障碍，必然会引起性心理发展的缺陷；性生理发育的早迟，也会影响个体的心理发展，如性成熟晚的男性，容易自卑、退缩，而成熟早的女孩，则容易发生自我意识过剩或不安倾向，社会中主流性文化对性的评价，这些都会不同程度地影响到个体的性心理健康。

2、人是生物、心理和社会等多种关系的产物。

人的心理发育及发展，不但要受到生理因素的制约，更重要的是还要受到社会文化、环境的影响。即个体心理发展的动力是什么？在这个问题上，有遗传决定论，也有环境决定论，但是从个体心理发展的历史过程来看，上述两种观点都有片面之处，个体心理发展是在遗传因素（生物）作为基础的前提下，通过环境和社会文化等因素作用的。所以在这个意义上说，个体性心理的发展更多的还是受社会、环境因素的影响。

3、个体的性心理发展呈现阶段性、规律性的特点。

与个体的身心发展一样，在每一个阶段都有特定的性心理发展任务，解决得好，完成得顺利，则有助于性心理发展和性心理健康，否则，就会阻碍个体性心理的发展，导致一系列心理问题，并影响到下一个阶段性心理发展任务的完成。

因此佛洛伊德提出了性心理成熟的发展观点(个体性心理发展共有五个阶段:口欲期、肛欲期、恋母及生殖器、潜伏期、生殖期),他认为这一发展过程如果不顺利,在某一个阶段遭遇挫折,或从高级阶段倒退到低级阶段,就可能造成个体性心理的发育缺陷和性行为的异常,出现各种各样的心理问题和精神病。国内性心理健康教育专家马建青教授认为,人在一生中要经历以下几个重要的性心理发展时期:自慰期(0—1岁),控制期(1—3岁),性蕾期(3—5岁),潜伏期(6—11岁),青春期(12岁以后),成人期,中老年期。

青少年健康性心理的培养主要是树立科学的性心理意识,形成良好的性行为,而要实现这些,就首先要从这几方面做起。

1) 性心理的内容

就青少年的性心理发展而言,主要表现为性认同和性适应。(1)性认同,又称为性别同一性。即个体把自己看成是男还是女的非此即彼的确认。性认同包括性别识别(3岁左右完成)和性别认同(从童年期:6岁开始)。(2)性适应,是指个体的性心理行为如何与自身的性生理发展状况、所处的社会文化环境保持一种和谐状态。(3)性顺应不良,是指性顺应不好,没有完成性认同、性适应等性心理发展任务,性心理发生错乱,出现性变态、性错罪。

2) 科学的性知识

科学的性知识是使人们在性生活中避免盲目性和防止性问题发生的重要条件。对性生理、性心理、性道德、性生活操作和对人类性活动中其他各种内在规律性问题的了解,对完成和谐性生活来说是十分必要的。由于我国长期处于性文化封闭状态,没有开展过广泛、深入和科学的性教育,因此,就显得更为迫切。

3) 合理的性动机

根据性学专家的研究,影响性行为和谐性的因素很多,其中最为关键的是性行为动机。人的性动机必须符合和遵守社会行为规范,合理的性动机与性行为的发生要建立在爱情的基础上,人的性动机是一种有意识有目的的涉及他人的活动,最低限度不能伤害他人,合理的性动机是自觉的和文明的。合理的性动机是发乎心,动于情,合于理,两相情愿,又不超出法律范围之外的一种心身交融、情感愉快的活动。

4) 健康的性生理

人类的性行为有其自然的生理基础,所以它与性行为主体的身体状况有密切关系。各种疾病,特别是某些器质性疾病,如泌尿系统、心血管系统和神经内分泌系统的疾病,对性行为有较大的影响。神经内分泌系统的障碍也往往影响患者的性功能。这就是说,当身体处于患病状态时,为获得和谐的性生活,就必须首先治疗疾病,或按医生的指导进行性生活。除疾病性因素外,长期服用药物或药物依赖、过量饮酒和吸烟、无节律的生活习惯等都会损害身体健康而使性行为的正常进行受到影响。

5) 良好的性心态

从某种意义上说,人类的性行为是其精神生活的一个特殊部分,所以良好的心理状态,如情绪状态、注意状态、情趣状态等是维持性行为过程的重要条件。人类的性行为过程是一个复杂的情绪情感体验的过程,如果由于某种原因,个体的心情不佳或处于焦虑抑郁情绪之中,那么性活动就会受到影响。所以,保持良好的性心理状态,提高性活动的质量,使性活动的双方在性生活中感到精神振奋,身体舒畅,情绪愉悦,生理和心理都得到极大的宣泄和满足,身心处于良好的健康状态中是至关重要的。

人非聖賢，不完美才是完美！

Text

<http://news.wenxuecity.com/messages/200904/news-big5-838210.html>

無聊了就泡網，盲目如一只無頭蒼蠅，滿世界亂竄，不經意中撞到一個題為《葬禮》的視屏。剛開始還有點忌諱，猶豫了一會掙扎了一番，最終破除迷信解放思想，其實是好奇心作祟，點擊進去看個究竟，到底哪位不幸作古了。

先是女主人對已故丈夫生活糗事的回顧讓人忍俊不禁開懷大笑，但隨著女主人的娓娓道來，那催人淚下的肺腑之言震撼人心。不知感動為何物的我被感動得稀里嘩啦，一副鐵石心腸被感化得軟不邈邈，“淚飛頓作傾盆雨，瓢潑直下三千尺”。（胡謔：後院有堵斷牆，好像更支離破碎了，不過是歲月洗禮的作品，非我所為。）

《Funeral》是新加坡的公益廣告，非常感人，不可錯過（原文附後）

男主人不幸被病魔奪走生命。追悼會上，本應大張旗鼓為逝者歌功頌德，高調歷數豐功偉績，蓋棺定論，但出人意外，女主人濃墨重彩、淋漓盡致描繪的卻是其愛人生前雷霆萬鈞的鼾聲和驚天動地的屁聲。

女主人化腐朽為神奇，在她耳里，令人厭煩的鼾聲不是單純的鼾聲，令人惡心的屁聲也不是簡單的屁聲，那是愛人撥響生命的最美妙的音符，是愛人譜寫生命的最動听的旋律。

《情人》作者杜拉斯說過：男人，除非女人很愛他，否則，很難忍受。由此可見，女主人對亡夫的愛可圈可點，鼾聲，屁聲，聲聲入耳。

這份獨具一格的刻骨銘心的回憶，展示了另一片天地：生活中，毫不動人的甚至是俗不可耐的片段可以演繹成最溫馨的篇章；平平淡淡甚至是索然無味的日子可以定格成最亮麗的風景。

多麼難能可貴啊！愛一個人，不僅僅優點，連帶著各種缺點毛病兼收並蓄，呵護有加。

（胡謔：“嫁雞隨雞，嫁狗隨狗，嫁給猴子滿山走，嫁個板凳抱著走”。嫁了有腐臭的，權當噴灑了古龍或夏奈爾，Mmm，沁人心脾，引人入勝。）

追悼會上，女主人最後發出振聾發聵的最強音：**Little imperfections make them perfect！不完美才是完美！**

眼里噙著感動的淚花，咀嚼品味著女主人對人生感悟的真諦，我唏噓不已，思緒萬千。

記得英國心理學家蒙台涅說過一句頗具沖擊力和震撼力的牛言：“一樁完美的婚姻存在于瞎眼妻子和耳聾丈夫之間。”，是不是與Little imperfections make them perfect 多少有異曲同工、殊途同歸之處？

茫茫人海、滾滾紅塵，也許上天安排，也許千年修煉，也許不解之緣，也許復也許，兩個不同環境下成長，有著不同經歷不同個性的陌路人相逢了，兩顆心靈相碰了，如茫茫宇宙，兩顆行星相撞了。

伴著入心入骨的愛的進行曲，念著“執子之手，與子偕老”八字真言，走進婚姻殿堂。

從此，兩個冤家親密無間，耳鬢廝磨，唇齒相依。同在一棟屋里“赤誠相見”，同在一口鍋里“胡攪蠻纏”，同在一張床上“摸爬滾打”，實打實的同一戰壕里的“佔有”了。

千百年修來的因果啊，才換來今生的同船渡共枕眠。

距離產生美。沒了距離，彼此本性一覽無余，缺點暴露無遺，惡習層出不窮。原本如童話世界里完美如詩的才子佳人變質了，在現實世界里判若兩人，匪夷所思、面目可憎，不盡人意十之八九。

相愛容易相處難。

追求完美不是錯，但俗話都曰：人非聖賢，孰能無過。

當年唐僧師徒四人西天取經，行程兩萬五千里，爬火山過莽地戰群魔，風餐露宿，風雨兼程，歷經九九八十一難。最後一劫，經文落水。師徒四人奮力打撈晾曬，由于八戒毛手毛腳導致經文破損。唐僧心痛不已，追悔莫及。孫悟空發表高論為師弟開脫，同時慰藉師傅：“蓋天地本不全，經文又何全之有，天意也。”

那誰誰誰也高屋建瓴：“天有不測風雲，月有陰晴圓缺，此事古難全。”

日月天地都有缺陷，神仙也難求十全十美，何況人乎？

每個人都有自己的長處，每個人都有自己的短處。既然沒有完美的人，何不用包容的眼光，寬容的心態，去接受一個不完美的人，去欣賞一個不完美的人？況且己乃芸芸眾生一分子，何苦標榜自己為聖人？

如視屏《葬禮》里的女主人，對於亡夫生前炸雷般的鼾聲和屁聲，平靜地對待，理智地化解，睿智地經營，彰顯出深沉含蓄之美，情深意切之境。否則，若過于計較苛求，上綱上線，雞毛蒜皮能引發家庭大戰，芝麻瑣事能升級到人格道德……其後果可想而知。

夫妻之間，對彼此一些無關緊要的缺點和毛病，裝聾作啞、睜只眼閉只眼應為上策。如果放大鏡、顯微鏡、照妖鏡等十八般兵器齊上陣，搞不好上帝都要敗下陣。

Little imperfections make them perfect，這才最實在、最真切！

常言說得好：金無足赤，人無完人。

（揭發：吾乃語言上的巨人，行動上的矮子，深受 Easier said than done 流毒之害，已不可救藥。）

世界华人性学家协会有了新网址

<http://www.wacshome.net>

从2009年9月18日开始，世界华人性学家协会（WACS）开始启用新的专用网址：<http://www.wacshome.net>。这个专用网址的速度很快，几乎不用一秒钟就能出现世界华人性学家协会（WACS）的简介和已经出版的各种杂志。而以前公布的网址（<http://intermargins.net/repression/theory/china.htm>）仍可继续使用，彼此可以自动转换。

男人那话儿

猪猪

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5f882a840100dpo2.html



男人谈到性，多喜欢吹嘘，吹嘘自己如何厉害，如何持久不泄，如何让女性销魂……给人的感觉是天下猛男何其多；女人则往往是别有一番滋味在心头，男人那话儿，唉……

男人那话儿大于 13CM 的不会超过 50%，大于 15CM 的不会超过 10%，可如果在网上搞个调查的话，80%的男人都声称自己超过 16CM 了。

一般男人平均在 5 分钟左右，偶尔发挥好了，坚持个 15-20 分钟，算是很不错了，对性欲较低、容易达到高潮的女性来说是够了；对性欲较强不容易满足的女性来说，时间似乎不够，无怪乎有那么多的女性不知高潮为何物。网上随便搜一搜，经常可见男的吹嘘自己可以做半到一个小时，甚或更长；多半也会有女性不屑，甚至是言辞激烈的反驳。可见不性福的女人太多。男人们加油，雄起啊！

有没有传说中的超男？答案是肯定的。能够不刻意控制就可以达到半个小时的，对于他来说一两个小时已经不难，稍加控制就可以办到，只不过这种男人属凤毛麟角，少之又少。就算是那些阅男无数的小姐也有相当比例的未见识过这种男人，具体的数目不好说，相信不在少数。

有人认为性爱的时间是越长越好，这其实是一个误区。多数女性经历过连续高潮（一般是两次）后，因淫水流失，阴道已明显干涩，继续动作女方会感觉痛楚（这就是书上所说的不应期）。这个时候对女人来说就不是享受而是在受折磨，女人一般都会要求男方尽快结束，所以说性爱也不是时间越长越好。最完美的性爱当然是男女双方一同达到高潮，这个说起来容易做起来很难，一般的男人能够让女人高潮就很自豪了；性爱高手也很难做到收放自如（不想射就不射，笔者基本可以做到；想射就射，笔者就还欠火候）。性爱高手所能做的就是到女方的不应期到来前后尽快完成射精，这样男女双方都会享受到最大的性爱乐趣。

有专家说一次性爱可以让女人有七八次高潮的，这不知从何说起？两次高潮这个很容易，笔者轻易就可以办到，可问题是女人进入不应期后，要不顾女人死

活?那容易对女性阴道造成伤害。个人认为所谓的专家纯是哗众取宠,专家的名头也值得怀疑。当然也有对性爱特别敏感,才十多分钟就受不了的,那些所谓专家说的多重高潮是不是在这类女性身上?笔者对这类女人是敬而远之,少有体会——你还没有进入状态,她就已经不行了;一个未能尽兴,一个却已经透支,个中滋味太难受了。相信大多数的女性有这种体会,这里男女顺序颠倒了而已。所以笔者特别能理解女性!

利用春药、毒品、酒精来延长性爱时间的行为犹如杀鸡取卵,建议大家最好是少用,甚至是不用。

男人那话儿的大小与身材无关,并不是大家想象中块头大的那话儿也大,块头小的那话儿就小;此条同样适用于女人,女人私密处的大小,同身材高矮也没有必然的联系,并非成比例的关系。反倒是有这么一种说法,是说长得胖的男人如果减肥,那话儿反而会变长。

男人性能力的高低同身体好坏其实没有多大关系,从来就没有任何资料表明运动员的性能力会比普通人强;那些搞健美的,身材看着就让人艳羡,其性能力却不一定让人满意。而有些精瘦矮小的男人,性能力很棒,却是不争的事实。

精液对女人健康的作用

我爱健康

http://blog.sina.com.cn/s/blog_502001ed0100dt89.html?tj=1

德国医学家在一次生物试验中意外地发现,男性的精液里含有一种重要的抗菌物质——精液胞浆素,它是一种具有特殊功能的蛋白质,一旦进入菌体细胞内,就能阻止细菌核糖核酸的合成,核糖核酸是构成蛋白质必不可少的生化物质,它的合成受阻便使细菌无法生长。

实验室培养发现,精液胞浆素能像青霉素、链霉素和四环素那样杀灭葡萄球菌、链球菌及其他致病菌。经对 100 位结婚 30 年以上,每周有 1—2 次和谐性生活的妇女作妇科检查,结果发现,患阴道炎、子宫颈炎、子宫内膜炎、输卵管炎等妇科病的仅占 10%,大大低于较少有正常性生活的妇女。

究其原因,有正常和谐性生活的女性,由于每周有 1—2 次丈夫的精液有规律地进入阴道,经子宫颈逐渐到达子宫以至输卵管,从而对这些部位起到有益的消毒杀菌作用。

精液真能防癌。有关研究还发现,精液在保持妇女体内激素的平衡上起关键的作用,它可以防止或减少某些癌症的发生。美国研究人员对 300 名已婚妇女进行的 6 年调查表明,年龄在 35—62 岁之间的、其丈夫使用避孕套避孕的妇女中,乳癌发生率比服用避孕药及其他方式避孕的妇女高 5 倍。

据资料介绍,精液对肠癌也有一定的预防作用,性生活中男方使用避孕套避孕,女性直肠癌的发病率比使用其他方式避孕的妇女发病率高得多。

阴蒂常见异常问题

毛毛

<http://blog.sina.com.cn/beijing2008victory>



编者按：本文作者的个人情况不详，应该是北京的一位医生吧。其个人博客中关于博主的介绍，仅有这一幅朝气蓬勃的肖像照片，不知是不是博主本人。

人们对阴蒂的了解正不断深入，女性阴蒂的大小、形态和位置的个体差异很大，有的只有一丁点儿大，有的却因长期过量服用雄激素或体内雄激素分泌过多而造成异常肥大；有的还分成两半，只是在根部相连。由于它所处的部位隐蔽又往往涉及性疾患，因此有了异常也羞于启齿和求治，患者往往默默忍受着心理上和肉体上的难言的痛苦。所以，阴蒂病变在性问题中是一个很值得注意的课题，凡是能影响身体其他器官系统的所有病理过程也同样会影响到阴蒂。这些病理改变包括感染、肿瘤、炎症、萎缩、瘢痕等，下面择临床常见者予以简要介绍，以期引起人们的重视。

一、阴蒂疼痛

阴蒂纤小而娇嫩，平时多有阴蒂包皮遮盖，其附近无润滑液分泌，所以触摸的手法不当造成疼痛并不奇怪；在性高潮之际或之后阴蒂头将像阴茎龟头那样变得过分敏感，再触摸它无疑会引起疼痛，上述两种情况均属于正常的生理现象，并非病理性改变。这里所要讨论的是病理性阴蒂疼痛。

感染引起的阴蒂疼痛最常见，如生殖器疱疹波及阴蒂附近时即可致痛；外阴阴道炎也是常见的导致阴蒂疼痛的病因，如淋菌性阴道炎、霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎等涉及整个外阴时往往造成阴蒂疼痛。其他如前庭大腺脓肿、尖锐湿疣等均可反射性或连带性引起性交时或抚摸时的阴蒂疼痛。

各种局部刺激是造成阴蒂疼痛的另一重要原因，如糖尿病常可引起外阴搔痒，奇痒难忍，最后常伴有霉菌、滴虫及其他继发感染而使疼痛加重。其他全身性疾病如黄疸、白血病、贫血等也可伴有外阴搔痒，仔细问诊和检查，不难发现

原发疾病。股癣、疥疮、阴虱病、寄生虫卵等也是外阴搔痒的常见原因。常穿尼龙化纤内裤或牛仔健美裤的女性往往紧裹臀裆，造成透气性极差，并导致外阴的理化因素的过度刺激造成外阴搔痒。洗涤过度或过量使用香水等化妆品也是不良刺激，均可最终引起阴蒂疼痛。

神经炎有时也可影响到阴蒂，最常见于糖尿病所致的神经炎。使用小剂量酚噻嗪可能使症状得到一定程度的缓解。

如果女性不习惯于清洗外阴，特别是不清洗阴蒂及其包皮的话，包皮内可积有阴蒂垢或小结石，就像砂子迷眼一样造成性交时的异样疼痛感，伴发阴蒂垢、阴蒂炎时，阴蒂充血水肿并突起，直接影响性生活的进行，这时病人应保持外阴的经常清洁，防止积垢的形成。如果因感染而形成阴蒂包皮的粘连时，将会造成长期持续的疼痛。

二、阴蒂包皮过长

有些妇女的阴蒂包皮过长以致把阴蒂头完全遮盖起来了，包皮上还布满皱褶；有的妇女包皮很短，其上很少有皱褶。当包皮过长时女性在性活动中得不到充分的性刺激，从而易致性欲低下或性高潮障碍或两者兼具。

国外针对女性阴蒂包皮过长的问题开展了阴蒂包皮环切术，使平时不见天日的阴蒂暴露出来，这种手术在国外曾引起医务界和社会各界的广泛关注，据信可以给包皮过长的无高潮妇女带来奇迹般的效果。其具体方法是分离包紧阴蒂头的过长的包皮，或用钝而短粗的探针将包膜刺破，这样就不必再行环切术了。但其远期临床效果如何尚待探讨，而且它仅适于包皮过长者，对于非包皮过长的无高潮妇女则无意义。

三、阴蒂肿瘤

阴蒂和阴蒂包皮均可出现外阴癌，其病因不明，但多伴有先驱病症如白斑、尖锐湿疣、外阴搔痒、慢性炎症等。癌症也可由其他原发部位转移而来。早期可见小硬块，可自行溃破或抓破，溃疡形成后常有出血与感染，伴有疼痛，唯其发病率并不高。

阴蒂肥大大多与雄激素含量过高有关，一般不需处理，停药或治疗原发病症后可缓解，通常不会造成疼痛或不适，仅其外观略受影响而已。

四、阴蒂不敏感或超敏感

有些妇女的阴蒂极不敏感，对刺激缺乏应有的反应，多因神经受损所致，如糖尿病、多发性硬化、酒精中毒、维生素缺乏、外伤等造成神经损伤和麻痹，也有的是长期依赖振荡器造成刺激阈值的过度增高，丧失了性敏感度，还有些是心理因素所致。可以劝说病人寻找其他性敏感点和新的刺激方式。有些妇女的阴蒂特别敏感，拒绝任何触摸和接触，那就需要采取系统脱敏疗法来突破这一心理障碍。

五、阴蒂变形或错位

由于外伤阴蒂可以断裂、变形或错位，它显然可以影响到阴蒂的感觉和感受，但它又不像阴茎损伤会使男子性功能受到破坏那么严重。外伤多因跌坐在硬物上所致。

中国同性恋大事记

[1981—2006]

彩虹联盟

<http://ch-lm.blog.sohu.com/36730738.html>

编者按：这是 2007 年 4 月发表的博文，因而搜集显示的数据，只能截止到 2006 年底，之后便再也没有看到类似的博文。虽然本文的数据不够新鲜，但有关同性恋的大事记载，本文还算比较翔实。因此，加以转载，以飨关心这一问题的读者朋友。

1981 年：

《大众医学》发表张明园介绍《红楼梦》中同性恋现象的文章，认为同性恋是奇异的，但是否病态没有定论。

1985 年：

《祝您健康》发表阮芳赋《同性恋——一个未解之谜》，认为同性恋不是疾病，对同性恋者的歧视是多数人欺负少数人。

1990 年：

李银河、王小波等对数十名男性同性恋者进行个案访谈式研究，分别在国内和香港发表了研究报告《他们的世界》。

1994 年：

张北川所著 50 万字《同性恋》一书出版，这是中国第一部全面讨论同性恋问题的学术著作。

1995 年：

北京同性恋组织“中国彩虹”向海外媒体发布同性恋解放公开信。北京男女同性恋者开始酒吧聚会，同性恋酒吧出现。

1998 年：

著名社会学家李银河的《同性恋亚文化》出版。这部著作中指出中国同性恋者大约占成年人口的 3%—4%，也就是说，约为 3600 万至 4800 万。

1999—2000 年：

大量同性恋者网站或同性恋友好网站出现。

2001 年：

中国精神病学学会颁布第三版《中国精神障碍分类与诊断标准》，同性恋首次不再被划为心理异常的病态。

湖南卫视《有话好说》栏目播出“走近同性恋”节目，这是中国电视媒体首次关注同性恋。

第一届北京同性恋电影节在北京大学举行。

2003 年：

中国开展第一次同性恋人群调查。

中国台北爆发第一届同志大游行，成为亚洲最具规模的同志游行。

2004 年：

中国官方首次向世界公布有关男性同性恋人数及艾滋病感染的的数据。卫生部门调查表明：处于性活跃期的中国男性同性恋者，约占性活跃期男性大众人群的 2%至 4%，按此估算，中国有 500 万至 1000 万男性同性恋者。此外，男性同性恋者艾滋病感染率约达 1.35%。

新浪网等媒体开展“中国同性恋调查”，全面透视中国同性恋群落。

11 月 6 日，中国台北爆发第二届同志大游行，主题为“唤起公民意识”。

2005 年：

第一届同性恋大学生夏令营在北京举行。

中央电视台《新闻调查》播出同性恋与 AIDS 预防专题节目“以生命的名义”。

复旦大学开设本科生公选课《同性恋研究》。

6 月 12 日，第一届中国同志骄傲月拉开序幕，北京、上海等地的同性恋者发起“放飞彩虹风筝”活动，并定为每年 6 月份的第二个周日为中国同志骄傲月庆祝日。

11—12 月，“中国同性恋电影专题”在巴西电影节成功展映。

第一届北京同性恋文化节举行。

中国性学会性医学专委会、中华医学会妇产科分会及男科分会共同发起国内首次大型网上性调查，接受调查并参加答卷的男女网友将近 10 万，其中关于同性恋比例的数字明显高于以往中国公布的数字，参加调查的人中 9.4%的人承认是同性恋，其中 6.9%为男同性恋。

10 月 1 日中国台北爆发第三届同志大游行，主题为“同心协力 101”。

11 月 26 日，上海同志高举彩虹旗，参加在上海举办的国际马拉松赛。

2006 年：

2 月份，中国首部对男同性恋人群的调查报告——《中国人的男男性行为：性与自我认同状态调查》在北京完成并出版。

3 月份，由李安导演的同性爱电影《断背山》荣获第 78 届奥斯卡最佳导演、最佳配乐、最佳改编剧本三项大奖，掀起内地公众及世界对同性爱问题的广泛关注。就《断背山》在内地禁止公映的问题，在港澳台掀起了争论的热潮。

6 月 11 日，北京、成都、深圳、乌鲁木齐、上海、南京、郑州等各地同性恋者、红丝带志愿者、支持同性爱的人士在各地举行“放飞彩虹风筝”活动，即第二届中国同志骄傲月庆祝日，拉开第二届中国同志骄傲月的序幕。6 月份，各地同性恋者、红丝带志愿者组织不同形式的文明健康活动，以促进同志的自我认同，创造宽容、和谐和文明的社会环境。

9 月 17 日下午，中国台湾举办第七届同志公民运动暨 2006 台北“同玩节”，台北市长马英九出席开幕式，并致词、授旗，台北市政府前广场升起亚太地区第一面象征多元、同志骄傲的彩虹旗。

9 月 30 日下午，中国台北举行第四届同志大游行，主题为“一同去家游”，并举办了由四对同志新人参加的亚洲首次同性爱集体婚礼。

博主注：本“大事记”由彩虹联盟端木俊泽在原“大事记”的基础上补充，其中不乏有疏漏之处，望提出修改或补充意见。

教皇是同性恋吗？

否则我们如何解释他满腔仇恨地打击同性恋者？

文/乔治·蒙博特 译/两只老虎

<http://www.yeeyan.com/articles/view/66583/42611>



数百年来，受当时社会偏见和迫害打压的人一直是梵蒂冈的眼中钉、肉中刺。现在不再允许把异教徒和女巫活活烧死，于是天主教转移目标，打压同性恋者和未婚怀孕妇女。同性恋行为符合自然、同时也非不道德。天主教则恐怕哪头也占不上。

伯特兰·罗素曾撰文写到“如果一个人深信某种无稽之谈，那么其所信之事是此人欲望的一个表征，这些欲望往往连其本人都尚未察觉。”梵蒂冈目前对同性恋的死缠烂打显示天主教内可能自有玄机。天主教会最有权利的大主教中是否有些人在和自己的性倾向苦苦较劲？教皇本人是否是个同性恋？

上周日，教皇对同性恋者发起了他生平以来最猛烈的攻击，他坚称在罗马举行的“世界骄傲”节是“对基督教价值观的亵渎”。他坚持认为同性恋行为“客观上是混乱不堪的”，也是“违反自然法则的”。

去年，天主教会臭名昭著的执行机构信理部禁止一名神父和一位修女在美国向同性恋者布道，因为他们拒绝签署一个声明，该声明信誓旦旦“同性恋行为在客观上总是邪恶的”。梵蒂冈认为同性恋者身遭不测是咎由自取。信理部断言“民事立法是为了保护这种行为，那就是任何人都没有想当然的权利，无论教会，还是整个社会...当（对同性恋）的暴力反应增加时，都不应该感到惊讶。”同性恋权利活动家认为每年有 150 至 200 名同性恋男子在意大利被谋杀。

撇开别的不说，单就这个原因，我们也应该严肃对待教皇的这一指喻。让我们来研究一下梵蒂冈指喻的两大主题：天主教坚称，同性恋是不道德，而且不自然的。

除非我们对他人造成了影响，否则道德是毫无意义，无所指的。有趣的是，梵蒂冈除了表示对同性恋者的接受可能让其他人“堕落”或“腐化”外，似乎也无法指出两相情愿的成年同性恋者之间的安全性行为有任何不良后果。让其他人“堕落”或“腐化”指的是这些人可能不再对天主教会的布道唯命是从。异性恋则完全是另一码事。富人们繁衍后代之举对他人的福利有着明显的影响：受资源枯竭和气候变化的影响，每个在富裕国家出生的孩子都在剥夺其他地区儿童的生存之本。这个世界的资产正日益减少，同性恋在道义上可以说比异性恋更占据优势。

宣称同性恋是“非自然”则更有意思。所谓“非自然”可以意味着以下两种情况之一。也许教皇在表明同性恋行为超出了人的“正常”行为。如果同性恋行为不正常的话，那么对于一个充满老头穿裙子、总有幻听、进行吃人肉仪式等行为的宗教组织，这种“不正常”的说法有影射自身之嫌。

另一种情况是，教皇可能想表示，同性恋行为与人类以外的生物界是冲突的。在这方面，教会观点仍然站不住脚。科学作家布鲁斯·贝哲米在《生物界的姿彩》一书中记录了不下 470 种动物的同性恋行为。他描写了海牛是怎么在同性间交欢的，雄性长颈鹿是怎么先“用长颈互相触摸”，然后怎么以骑跨交配方式结束，日本雌性猕猴是怎么数周腻在一起，抚摸对方并发生性行为的。

根据《新科学家》杂志的记载，上个世纪初叶，尴尬不已的爱丁堡动物园饲养员曾多次重新命名动物园里的企鹅，因为饲养员发现表面上恩爱无比的企鹅伴侣们不全是看上去的那样是雌雄配对的。雌性粉红燕鸥有时会与同性伴侣共度一生，她们会让雄鸟为自己授精，但却与同性伴侣共同筑巢，养育幼鸟。至于倭黑猩猩、红毛猩猩和长耳刺猬，即使是在一份自由报纸上，要我描述它们的同性恋行为，我也会犹豫再三。

换句话说，世界上野生动物的行为是堕落不堪的。但我们很难称之为不自然。相反，自我压抑的独身行为在任何其他物种当中都是前所未见的。如果有任何和这个自然界唱反调的性行为，那无疑就是这种天主教的僧侣生活。

我猜测教皇不是个同性恋，但他在同性恋者身上发现了一个必要的敌人，一个外部的威胁，这能使天主教廷以铁腕掌控信徒生活的做法合理化。虽然有些勇敢的牧师和主教试图抵制天主教教廷的过分行为，但数百年来，受当时社会固有偏见和迫害的打压对象一直是梵蒂冈的掌中物。现在再也不允许把异教徒和女巫活活烧死在火刑柱上，于是天主教转移目标，打压同性恋者和未婚怀孕妇女，天主教让同性恋惨遭暴力虐待，甚至试图阻止科索沃受到强暴的妇女吃事后避孕药。

同性恋肯定是自然的，道德的。同样的话，适用于天主教皇吗？

编后语：本文写得风趣幽默，既表达了作者对于同性恋的支持，又让人忍俊不禁。

古籍《男女情交》读后感

马晓年

http://blog.sina.com.cn/s/blog_472302e90100e3sq.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub



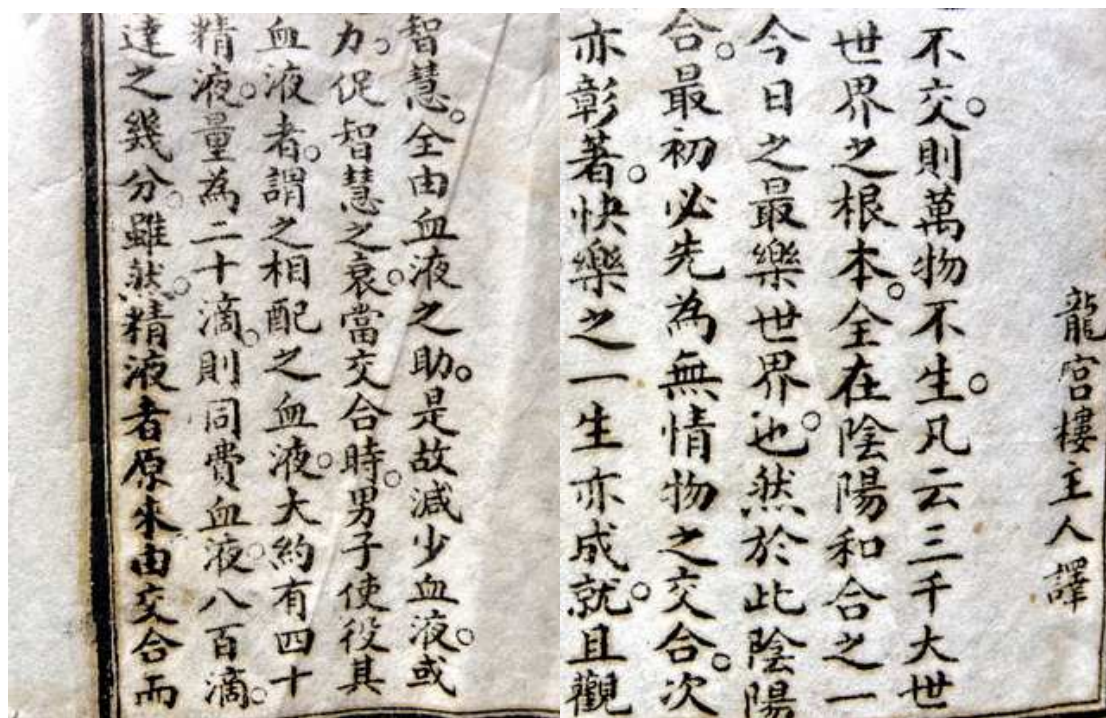
上图：残破的古籍《男女情交》

在金华古玩市场闲逛时，居然碰巧买到一本只有 30 页厚的十分残破的小册子，书名《男女情交》，宣纸石印，没有出版年代和出版社，估计是清末的一个民间版本，是作者龙宫楼主人自己刊印的，前言里虽说是译，又没有注明原著者。不过，对约百年之前的现代性教育的无名开路先锋们还是充满十分的敬意。当时因为符合我的兴趣，没有犹豫就买下了。

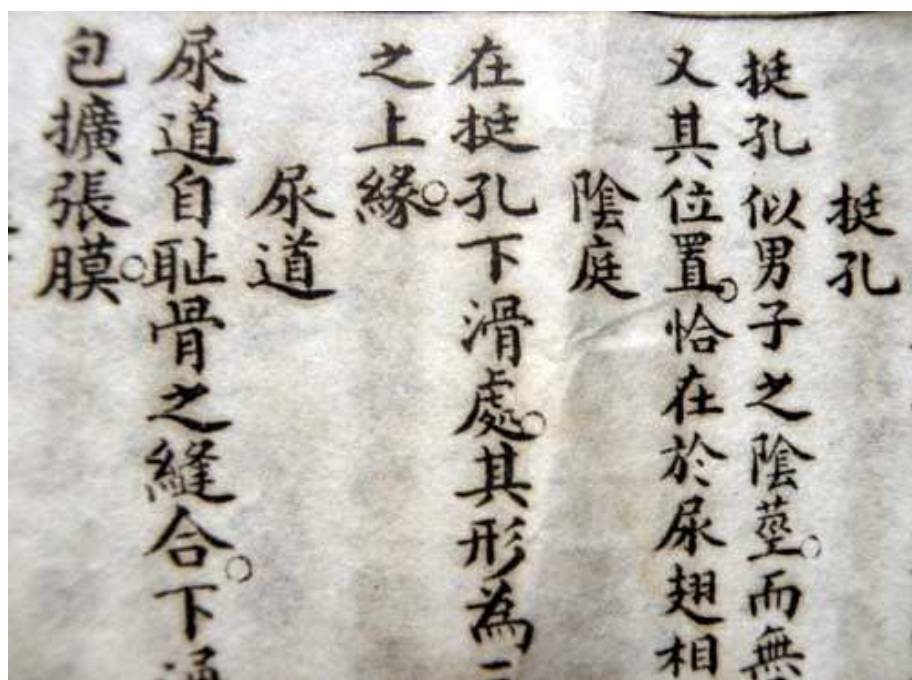
回来后居然有重要发现，对照过去买到的民国期间的类似书籍，觉得这本书的参考价值不菲。过去总批“一滴精，十滴血”或“一滴精，四十滴血”的荒谬，但是没有见过原著如何叙述，现在见到了。

比如对阴蒂的称谓，本书讲：“挺孔，似男子之阴茎，而无尿道无海绵体，其物甚易感，空洞而勃起者也。又其位置，恰在于尿翅相合之处”。通过说明得知挺孔即阴蒂。而在民国三年的两个版本中，一本是译本《绘图男女交合秘要新论》，将阴蒂称为“阴核”；另一本则仍称“挺孔”。

（见下图）



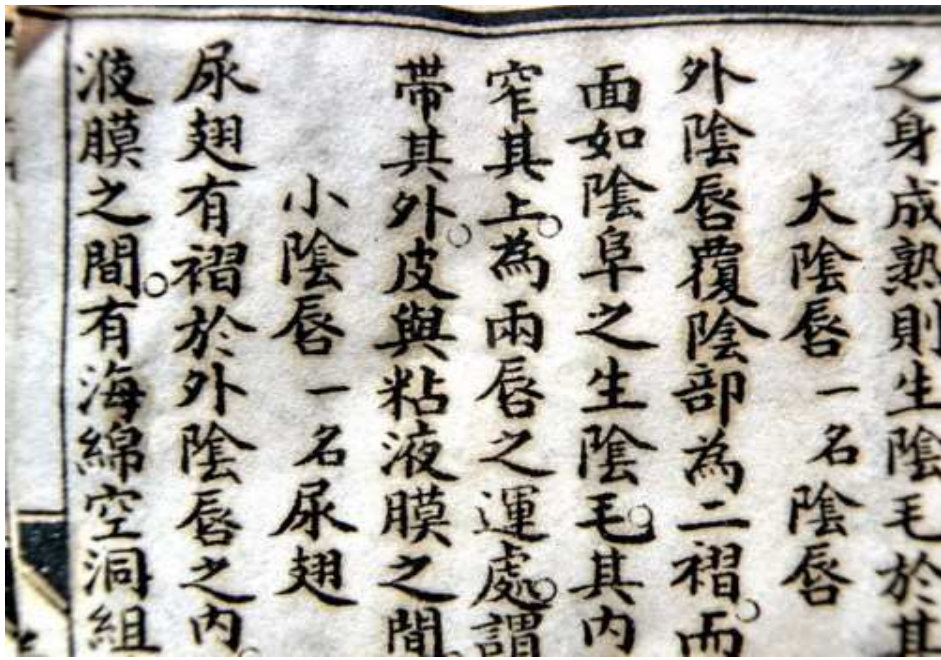
上图：古籍《男女情交》关于精液与血液换算比例的论述。



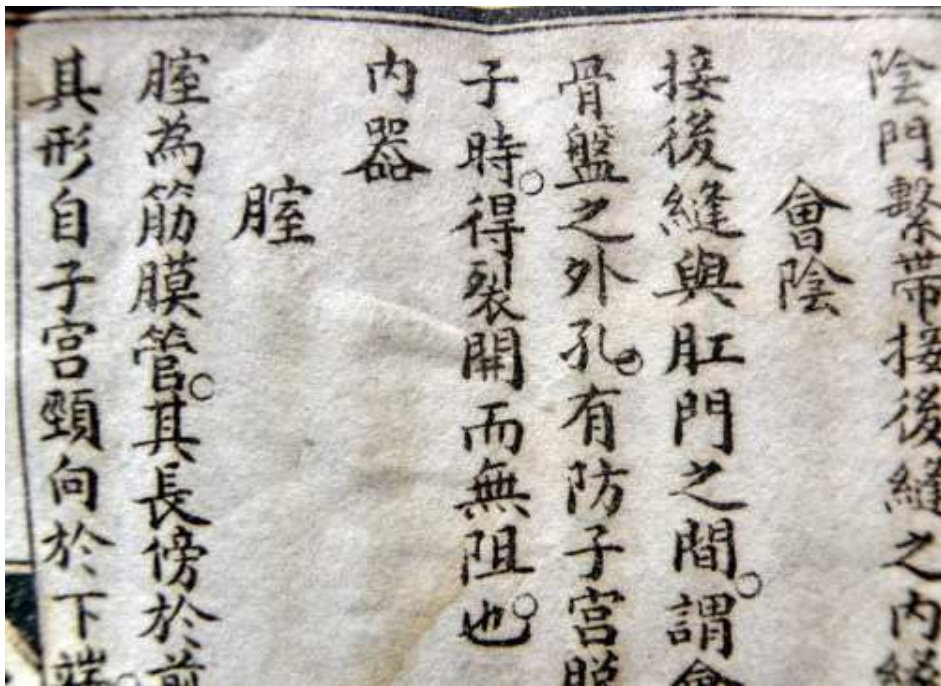
上图：古籍《男女情交》关于“挺孔”即阴蒂的描述。

又如对小阴唇的称谓，本书讲：“尿翅，有褶于外阴唇之内，而掩以粘液膜。起自阴部之上端，以迤阴门粘液膜之间。有海绵空洞组织及神经并掩包挺孔、尿道及阴门。有弹力于外阴唇，而得扩张，以便出胎儿之头者也”。所谓“尿翅”即小阴唇。民国三年的另两个版本已无这样的称谓。

(见下图)



上图：古籍《男女情交》关于“尿翅”即小阴唇的描述。



上图：古籍《男女情交》关于“膾”即阴道的描述。

再如对阴道的称谓，本书讲：“膾，膾为筋膜管，其长傍于前壁，约自三寸二分至四寸；傍于后壁较前稍长”。民国三年的另两个版本已经使用阴道的正式称谓了。

那时的附睾统称副睾，把附睾头称为大球，附睾尾称为小球。前列腺称为摄护腺（台湾地区至今仍称为摄护腺）。

该书把婚姻分为5类，颇有道理，种种因素如体格、气质和爱情，缺一不可：良正婚，良正婚者，体格气质相变，而其心情互相投。夫淳（平静）夏（大也）

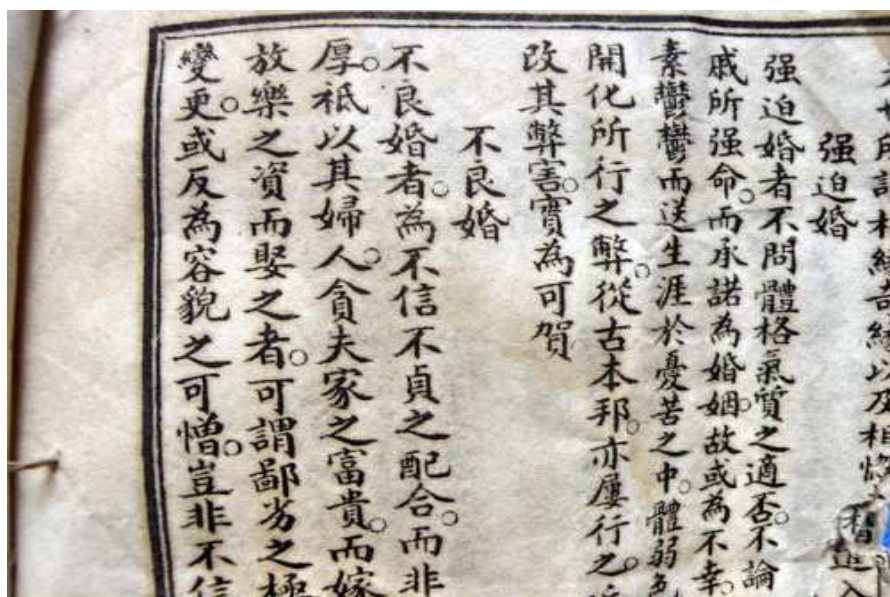
端正，嫁，贞操、温柔尤相亲睦。而其乐融融，如是结缘，则夫妇互强壮其体，而友老同穴可得焉。且能生健全之儿女，保子孙之安康，人生之幸福也。何憚而不为也。



上图：古籍《男女情交》对于婚姻的分类：良正婚、体格婚、爱情婚。

体格婚，体格婚者，必于其体质之适合。以粗（促？）成一相对之体格为婚姻，而交互之精心，未必不适于充分者。于此而结婚，则每夜之娱深，而可生壮健之儿女。苟（假如）于交互之爱情，各不满欲，则易生浮薄之念，又恐有失贞操。

爱情婚，爱情婚者，男女相恋之情浓而相思，出于相思之实意，而为婚姻。然于其体格气质，有不适合处，故至交往□□□□（残缺）传，且育强壮之子女甚渺也。夫世所谓相缘奇缘，以及相惚□□□□□（残缺）爱情□（残缺）也。



强迫婚，强迫婚者，不问体格气质之适否，只以父母为亲戚所强命，而承诺为婚姻，故或为不幸。而气质不相适，爱情不相投，则平素郁郁而送生涯于忧苦之中。体弱色衰，遂陷伤惨之极。此种婚姻为未开化所行之弊。从古本邦，也屡行之。近来与外国交通，日趋于隆盛，遂稍改其弊害，实为可贺。

不良婚，不良婚者，为不信不贞之配合，而非出于体格气质之适合，非由于爱情之深厚。只以其妇人贪夫家之富贵而嫁之者。或男子惑于妇人之财产足为放乐之资而娶之者。可谓鄙劣之极。故若其家产之中落，忽可为离婚之变更，或反为容貌之可憎，岂非不信不贞之结婚乎？”。（见上图）



上图：古籍《男女情交》关于“男女情交”书名的解释。

该书书名也好，“男女情交”而非“交合”，更加注重爱情而非纯身体和生理因素。查现代人也认为“情交”的性行为动因是“情”，“情交”不光有性，更主要是语言情感的交流，所以俩人不办事也不影响成为“情人”，两个人的感情世界清清白白，不掺杂任何“交易”，为了“情”可以毫无条件的牺牲自我。“性交”的动因是本能，落脚点就是男女性交，如果无情无义或情寡话少，往往就成了单一的“性交”，最终都会演化为“性交易”。

编后记：对于历史文化的研究，科学的结论从来都建立在对历史真实充分认定的基础之上。马晓年教授多年来致力于对中国古代性文化的研究，而他的研究基础，就是浩如烟海的中国古代的性文物。为此，他不惜财力，广为搜寻，深入分析，反复比对，产生了许多宝贵的鉴定意见和文化结论。本刊此次选发本文，希望能对更多同道有所启示。

汉代画像砖《桑林野合图》

夷陵笑笑生

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4caf18e90100dw7z.html



中国汉代画像砖：《桑林野合图》的原始拓片

《桑林野合图》画像砖是 70 年代在四川新都出土的, 仅发现两块; 一直是新都博物馆的镇馆之宝, 秘而不宣. 能一睹“芳容”的人少之有少; 直到 80 年代拿到国外展出, 才引起学术界巨大轰动.

“桑间野合图”画像砖 29×50cm, 厚 6cm。桑间野合图画像砖是汉代文物中最具性学特点和研究价值的罕见珍品, 它反映汉代虽然是独尊儒术, 但是社会上、生活中还是崇尚黄帝老庄的思想, 信神仙追求长生不老的意识形态大行其道, 而且远古之遗风仍然在生活中大行其道。所谓桑间濮上即指此也。另外, 也有人认为这是当时在《黄帝内经》《玉女经》等的影响下, 把男女之相交作为养生和长寿的一和修炼方式, 对后世产生了深远的影响, 也成为道家气功学说的一个组成部份。画像砖有两块, 内容相互连贯, 可视为早期的连环画, 是所有出土画像砖中唯一特例。它的出现反映了汉代人对于长寿之道的深远向往, 生殖, 崇拜和蚕神崇拜在汉代四川盛极一时。它们与玉女经学说相互浸透, 这些都是桑间野合图出现一种时代背景, 从某种意义上说“桑间野合图”可当作是道家的欢喜佛。

附注:

《桑林野合图》拓片, 雨花香书店有售 (<http://yckinsey.shop.kongfz.com>)

最好的色情小说

兰小欢

<http://www.bullogger.com/blogs/shafa/archives/295282.aspx>



今天偶然和朋友聊起色情小说，我虽然看过很多，但无论何时说起这话题，脑子里第一个跳出来的就只有一本《卡桑德拉的炼狱》，没有任何一本可以和这本相比。朋友问我英文名字，我哪里知道，都是十多年前看的。后来一起去搜，终于找到了这部《Cassandra's Conflict》，从1993年出版到2008年，15年出了15版，啧啧。一本基本上是纯色情的小说（我觉得连“软色情”都谈不上，非常“硬色情”，从头到尾，口味儿由轻及重），能有这种销量，实在不俗。

1998年，这套“黑蕾丝”系列的小说中文版开始在地摊上流传，与另一个系列一起（我忘了名字），整整齐齐共八部，摆在一起煞是壮观，《卡桑德拉的炼狱》是其中翘楚。写的实在是好，好的我不知道该如何评价。

当年我对女人的性幻想所知不多，不知道这本书是女人写给女人看的，只知道对男性读者杀伤力巨大。后来这本书被彻底解体了，在我大学系里的各个男生宿舍几乎都有散页和残章。今天看英文相关的资料才知道，很多丈夫买了这本书送给妻子当礼物，而且据女性读者的回馈，这本书重新点燃了她们欲望。

色情小说难写，15年15版，到今天依然畅销，是奇迹。希望冯唐未来的《不二》，《安阳》和《天下卵》能创造中文的色情经典，也能经久不衰历久弥坚。

G 点的发现与体验

网友文 马晓年点评

<http://blog.sina.com.cn/maxiaonian>

编者按：本文是网友在博客中发给马晓年的，文末有马教授的点评。

· 网友博文 ·

我没有想到 G 点会让我如此着迷与眷恋，它带我进入了一个迷人的世界，我爱那个世界亦如爱我自己。当他用手指画圈般的触碰我的 G 点，并用舌头亲吻我的阴蒂时，我觉得幸福无比。随着 G 点被刺激次数的增多，我明显感觉到了自己要进入高潮状态了。呼吸急促浑身开始用力，双手必须要抓住床边或是什么东西，以便于使出全身的力量，这时的我，感觉到腹肌在强烈的向外推着，里面因为用力而膨胀着，突然的一下我会叫出声，随之液体就会从体内喷涌而出。我达到了 G 点的高潮射液。

只要开始了第一次，后面的高潮好像就会接二连三的来到。手指刺激足够后变成后位，那个体位阴茎能更容易刺激到我的 G 点。有了第一次，G 点的闸门就被打开，之后的五六个小时内我们又做了一次，这次因为 G 点之前已被唤醒，我在上位很容易的轻易就达到了 5 次以上的高潮。我不得不说我太爱 G 点这个充满魔力的地方了。它引领我进入一个个的巅峰，让我沉醉不知归路。

尤其是在他的它做画圆动作狂奔向我的阴道时，我 G 点的按钮被启动了，开始了用力的动作（就像排便一样全身用力）感觉到体内有股巨大的力量在向外推着，而他必须要抗衡着这股力量，并反向冲进我阴道的最里面。就这样拉锯着、对抗着，好像是种有趣的游戏一般。有两次我居然用力把他的宝贝推出了阴道。爱他就推他，一起做性的对抗游戏，感觉很爽，我得承认，他一定会很累，因为和我的对抗在里面，但不得不说这是个有趣的状况，因为只有建立在爱情的基础上我才能完全地释放自己，才能达到 G 点这样夸张的高潮。

我庆幸此生为女人，可以如此享受我的身体带给我的愉悦感受。我爱 G 点这个美妙的魔幻棒，更爱给我带来 G 点高潮的男人。达到 G 点高潮后的我会充满了活力，精神抖擞心情舒畅，笑颜如花，感觉自己比平日更加的充满了迷人的魅力。我只觉得不爱性的男人女人们好傻、好笨，因为那个世界是如此的玄妙美好，让人魂牵梦绕，只有去过的人才能体会到乐不思蜀的滋味。但愿天下能够品尝到它美妙的人越来越多。”

· 马晓年点评 ·

通过这个典型案例和其他若干案例，我们可以推翻国外有些专家的所谓理论，比如：G 点高潮是终止性的，只能拥有一次；混合型高潮的强度不如 G 点高潮。所以不能迷信，不能只“进口”性信息，不能没有自己的研究，一定要突破目前性研究的瓶颈，拿出自己的经验、体会和相应的理论。欢迎具有类似经历的朋友积极参与讨论或者踊跃发表自己的意见。



G 点之乐

Linda Geddes

<http://songshuhui.net/archives/8467.html>

编者按：本文博主是小红猪小分队的成员。

在和情侣们捉了几百年的迷藏后，2008 年 2 月人类终于通过超声波第一次抓住了这个传说中的滑头——G 点。

意大利拉奎拉大学的艾曼纽·简尼尼（Emmanuele Jannini）明确发现了那些声称有阴道高潮（指不刺激阴蒂而只由阴道前壁刺激引发的性高潮）的女性在身体构造上与其他女性之间的差别。答案很明显，那些在插入式性爱中得到高潮的女性在阴道和尿道之间都有一块较厚的组织，这也意味着通过简单的超声波扫描就可以找出那些拥有 G 点的幸运儿来。

更好的消息是简尼尼有证据表明那些拥有这种厚组织的女性能够在“教导”下获得阴道高潮。在 30 位被超声波扫描的女性中有 8 位发现了 G 点，而这 8 位中只有 5 位承认在性爱中曾体会过阴道高潮。不过，当这剩下的 3 位看到自己扫描图中的 G 点位置并且得到如何刺激它的建议之后，她们中有 2 位在性生活中都体会到了阴道高潮的快乐。简尼尼说：“虽然这只是一个很小的抽样，也能看出‘阴道超声波’在指导女性获得阴道高潮中的作用。”

而坏消息是那些没有 G 点的女性无论是在超声波扫描之前还是之后都没能体会到阴道高潮，只能凑合着回到阴蒂刺激的老路上去。2008 年 11 月在罗马，这份结论被提交给意大利男科学及性医学协会。

简尼尼现在正在研究是否毛发多的女性更有可能拥有 G 点，因为她们体内的睾酮水平更高，而阴蒂及 G 点都对这种激素有反应。

另外一个火爆的问题是，一个拥有小 G 点的女性能否通过经常练习来让它变大。简尼尼对此报乐观态度，“我完全赞同用进废退，经常使用应该能让它变大。”看来，如果你拥有 G 点而且想要更好地享受它，唯一的办法就是勤加练习了：性爱的练习。

性技巧，不是越多越好

快乐田园

http://blog.sina.com.cn/s/blog_514c7b170100e0g2.html



原文提要：博主昨天分别在新浪博客和 39 健康博客发了《性技巧，不是越多越好》一文，今朝发现已经被新浪网管删除，博主真的想知道《性技巧，不是越多越好》犯了什么规？现在从快乐田园 39 健康博客转帖如下：

性技巧指的是在充分了解男女生理结构的基础上，掌握怎样顺利进行性生活，以及增强性爱快感的技巧，主要包括爱抚、拥抱、性爱体位等相关内容。夫妻间适当使用性技巧会产生有益的作用。

几种实用的做爱体位

男上女下式：男性可将两腿置于女性两腿之间，也可以将两腿置于女性两腿之外，或将两腿与女性两腿交叉，还可以将两腿压在女性两腿之上。全身压住女性的胸部和腹部，使双方性敏感区紧密接触在一起，阴茎可以尽量插入深一些。

女上男下式：男性仰卧在床上，女性伏在男性身上，膝部向前伸出，前后移动身体，通过紧密相贴的磨擦运动来刺激阴蒂，体会活塞式运动的乐趣。

背后式：女性双膝跪地，上半身前倾，用手掌或双肘支撑身体，臀部高抬，男性双腿骑跨在后阴茎插入方向和阴道方向一致，阴茎能很深地插入到阴道内，男性能充分满足征服欲。

女卧男立式：女性仰卧，双腿向上直立，使身体呈 90 度，男性将女性双腿置于双肩，双手抱住女性大腿根部。能有效缩小男女双方生殖器部位的间隙，增强对阴蒂的磨擦。

男女坐式：女性身体后仰，把两腿尽量分开，男性跪她面前，上身前倾，把阴茎插入阴道。或者男性坐在椅子上，女性坐在男性腿上，把双腿缠住男性的腰，双手搂住男性的脖颈，当阴茎插入后，双方可随意扭动。

站立式：女性依靠墙壁或树木等，两腿分开，臀部凸出，男性可以任意从前面或后面插入阴茎。此体位阴茎插入浅些，但男性可在短时间内即可获得极大满足，女性也能得到某种程度的刺激。

交叉式：女性仰卧，两腿分开，男性侧卧女性一侧，抬起女性一条大腿置于腰间，插入阴茎。男性可一边抽插，一边分别用手挤压阴蒂和揉捏乳房，这种方法好处多多：可以节省男人体力，还可以快速提升女人性欲，让女人获得极大的满足感。

性技巧，不是越多越好

性技巧指的是在充分了解男女生理结构的基础上，掌握怎样顺利进行性生活，以及增强性爱快感的技巧，主要包括爱抚、拥抱、性爱体位等相关内容。夫妻间适当使用性技巧会产生有益的作用。但首先，双方都必须真正对此有需求，否则，技巧过多的性生活不仅会侵犯对方的人格尊严，还会造成心理伤害。其次，夫妻感情要好，双方性知识和性态度的水平接近，否则会产生不良作用。最后，性技巧必须科学、安全、实用。

还要提醒的是，物极必反，过犹不及。过分强调性技巧，会削弱与爱人之间的情感联系。此外，频繁更换技巧，可能会中断性刺激，就好像爬山到中途，但又退了回来，反而不利于女性到达高潮。

• 图片欣赏 •



这是传统的做爱方式，被西方人称作“传教士体位”。这种方式，没有什么特别的技巧，但至今仍被人们广泛采用。

四種容易讓女性達到高潮的性愛姿勢

秘密

<http://bbs. sheeee. com/viewthread. php?tid=7418>

想要有和諧的性關係，事前的溝通與體貼，非常重要。只要雙方充分的溝通，相互的尊重，可以有許多姿勢的變化，可以讓女性更容易享受高潮。

1. 女下男上姿勢：

這就是最傳統的女性仰躺，兩腿向外張開，而男性跪壓在女性的上位，這個姿勢男性除了來回抽動外，也可以將陰莖完全的插入，速度與深度由男性來掌控。這個方法雖然傳統，但男性若是可以直接趴在女性的身上，不但省力，還可以刺激到女性的陰蒂，較能給女性帶來快感，或是在女性的臀部下方墊一個枕頭，更有助於插入的深度與變化角度。

這姿勢的優點是：男女可以面對面，看到對方的表情，或是直接親吻對方，這個方法對於女性來說也比較輕鬆省力。

2. 女上男下姿勢：

女性面對男性，跨坐在男性的鼠蹊部，雙手可以按在男性的肩膀，身體上下搖擺，利用骨盆的蠕動來增加不同的刺激，深度與速度由女性控制，這個方法也是較容易刺激到陰蒂而達到高潮。

這姿勢的優點是：女性有掌控權，而男性也會享受到女體在性愛中的完全呈現，對男性來說較有視覺上的快感。

3. 犬交式：

女性背對男性，膝蓋與雙手觸地，身體撐起，男性以跪姿進入。此姿勢所插入的深度較深，這個姿勢通常是較易給男性征服與狂野感。

這姿勢的缺點：很多女性都不太喜歡這種背對式，覺得比較沒有親密感，而且有種被當成動物一樣的被動式做愛。

4. 側交式：

男女面對面的側躺，或是女方背對男性的側躺，這個方法的好處是適合忙碌疲累的現代人，可能白天工作都很累了，晚上又想要親熱一下，這種方法對男女來說都是最不費力的。

這姿勢的優點是：男性可以將女性完全的擁抱在懷裡，又能輕鬆的插入，女性背對著男性，可以完全沉溺在營造高潮的感覺裡。

編后語：關於性技巧，是個很敏感的話題，本刊試辦本欄目，歡迎讀者批評。