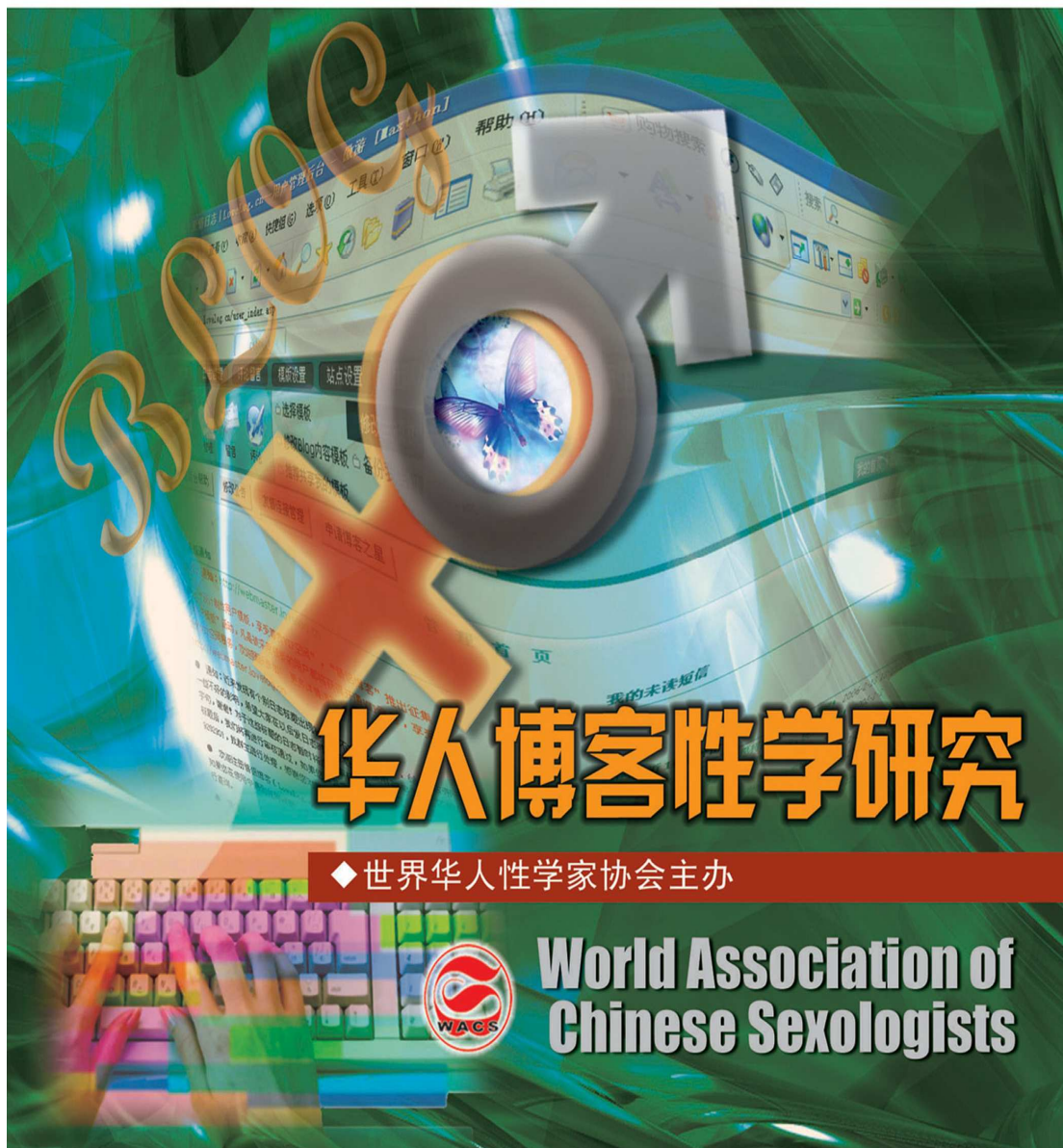


CBSR

Chinese Blogs Sexology Research

2010 年第 1 期
总第 6 期



华人博客性学研究

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

2010年第1期(双月刊·总第6期,1月1日出版)简体中文网络版

● 世界华人性学家协会主办 ●

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

Room 1801, 18/F, Capitol Centre, No. 5-19,
Jardine's Bazaar, Causeway Bay, Hong Kong

<http://www.wacshome.net>

<http://intermargins.net/repression/theory/china.htm>

E-mail: wacshk@gmail.com



发行人: 吴敏伦(香港)

顾问: 阮芳赋(美国)



主 编: 潘 海(中国大陆)

副主编: 李明英(香港) 刘耘激(台湾)

编 辑: 吴晓京(新西兰) 韩晓慧(中国大陆)



封面设计: 黄 灿(中国大陆)

编辑部的话

这是世界华人性学家协会(WACS)主办的系列电子期刊之一。

本刊编发的“博客性文”,是指在全球各大华文“博客”网站发表的性学专著、性问题争鸣文章、与性相关的新闻报导和评论,以及各种富有性学意味的随笔杂谈。为了保持“博客”的原汁原味,我们对所发博文原则上不作改动,只对明显的文字差错进行技术上的纠正。所有博文均保留作者署名,并链接其“博客”地址,其观点不代表本刊立场,文责由作者自负。

本刊经由互联网免费发行,欢迎各界朋友订阅。方法是:把您的姓名(或网络署名)及邮箱地址发送至本刊编辑部的邮箱,我们就会按期给您发送PDF电子版本,或者请您登陆世界华人性学家协会官方网站<http://www.wacshome.net>阅读。

我们欢迎全球华人性学家及对性问题有研究或者感兴趣的海内外华人博主,积极推荐作品,共同繁荣这个以“博客”为特殊平台的性学研究园地。谢谢!

《华人博客性学》杂志编辑部

邮箱地址: cbsr2009@gmail.com

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

华人博客性学研究 2010 年第 1 期 (1 月 1 日出版)

目 录

• 刊首语 •

4 潘海 网络应是性教育的主渠道之一

• 性关注 •

5 方刚 第二届(2009 年度)“中国十大性/性别事件”评选结果公告

12 蓝怀恩 “荤段子”需要立法惩教吗

13 夜的温柔 关于 21 世纪家庭结构及性行为模式现状及展望研讨

• 性文明 •

19 潘绥铭 性方面的社会救助工作

21 刘晓魁 斯芬克司和行者的对话

• 性理念 •

23 李银河 关于“性变态”重新命名的讨论

26 金冷强汉 另类的爱才是极限完美的性爱

• 性教育 •

27 何春蕤 解放师生恋

29 左小 A 我倡导关注性教育有错吗

• 性治疗 •

31 邓明显 性机能障碍的心理行为训练

34 沙漠富翁 性痴男人的痛苦经历

• 性关系 •

38 因欲而刚 他的“不性”，是我的不幸

43 炊烟男女 情人不是人人都做得来

45 糖果百合 好男人不会舍得让你当第三者

• 性角色 •

47 微笑 不会暗示的女人，男人别追

49 快乐田园 女人喜欢性爱，男人喜欢性交

51 白领丽人 爱情与经济学

• 性与婚 •

53 林艺 无性婚姻的根源在哪里？

55 Kaixinpubu 我的夫妻生活不美满

56 爱燕双飞 男人有了情人，为什么不愿意离婚？

• 性行为 •

59 马晓年 千万别让女人只享“独舞”的魅力

61 雨薇 女人“独舞”怎样达到高潮

• 性心理 •

63 邓明显 李青莲 美国心理咨询与心理学治疗的新理论(一)

66 苏岑 男人狂爱“大胸女”的心理真相

67 娟子 嫖妓男人心态全面分析

• 性健康 •

71 左利平 男人“性福”路上的 13 个注意

72 祝平燕 行进在“防艾”的道路上

• 性用品 •

73 悬玉环 古代“悬玉环”的由来

74 夷陵笑笑生 世界各地千奇百怪性用品

• 性少数 •

76 理查德 同性恋婚姻的经济分析

78 张北川 同性爱

• 性革命 •

91 彭晓辉 性革命理应的指向之一

• 性幽默 •

46 沂蒙星辰 夫妻生活经典笑话

• 性随笔 •

97 洪晃 《金瓶梅》的后人

98 石康 恋爱、赚钱、追求真理

100 疯狂的贵族 边做边爱

102 苗苗 宣言：把我弄到高潮，我就嫁给你

网络应是性教育的主渠道之一

潘海

(本刊主编)

<http://blog.sina.com.cn/s/blog-54eleca70100gc9x.html>

新年伊始，大陆的几个部委又开始在互联网上打击“低俗之风”了。打击低俗固然必要，但何为低俗？则似乎有必要先弄明白——又是与性相关么？

性这东西包括好多层面。十多年来阮芳赋教授多次撰文，阐述性(Sexuality)这一概念的基本内涵。其实，即使不做如此深奥的学术探究，也有许多显而易见的问题需要我们厘清。譬如：生殖器算不算性？当然算！那不能讨论了么？女孩子得了阴道炎，不能在网上求医了么？而男孩子控制不住阴茎遗精，也不能在网上诉说了么？

在一个谈性色变的国度，婚外情到处可见，包 N 奶已成公开，这不能不是一种让人心酸的讽刺。而纪检官员坦承：“90%以上的贪官都有女人的问题”，则更说明“低俗者”首先不是百姓。

以做爱为核心的性行为，可能是高层眼中最为低俗的内容。不仅不能见诸于网络图像或者视频，连单纯的文字表述都不能有“露骨的性描写”，只要触及某些部门内部预设的若干“特殊字符”，一律删除，毫不留情！有的地方，在网上留言，居然连“革命性”、“群众性”这样的词组都发不出去，因为其中有“性”，以至酿成天下千古奇谈。

而每一次打击低俗，主流媒体都会用一句完全相同的形容来作正人君子式的批判，叫做“不堪入目”。好像把床帏之事展示于床外，便成了不可见人的大丑。其实，那些为扫除互联网“低俗”而忙得头昏脑胀的男男女女，晚上回家，脱去制服，是不是也会做那些“不堪入目”的事情呢？相信他们不是无欲的神仙！

于是，就有必要讨论一下，他们和我们一样操作的事情，究竟是不是真的“不堪入目”？我想，他们总不会扎住眼睛来做，他们应该见过真正的场景与画面吧！而如果他们什么都看到了，甚至有的人还从自己的视觉感受中得到了天大的快乐，那么为什么不许别人通过网络看一看自己，或者相互交流看一看朋友呢？

性器官是与生俱来的，但性行为不是无师自通的，性角色定位是需要习得的，而性享受更不能只简单局限于床上。让性更美好，互联网完全可以有积极的作用，完全可以成为性教育的主渠道。因此，与其一味打击网络低俗之风，不如认真研究怎样利用网络手段传播正确的性观念，培养健康的性心理，提倡新型的性道德，创建快乐的性和谐机制。

退一步说，即使互联网不方便开展性教育，也可以让人自娱自乐甚至自慰。性的基本道德是“自愿无伤”。只要不伤他人，无害社会，何罪之有？或者更深一层来讲，只要在网络上展示的性内容无碍于人民生活的富足，无碍于社会生产力的发展，无碍于中国综合国力的提高，政府又有什么必要反复耗费行政资源，不惜浪费国家财力呢！

第二届（2009 年度） “评点中国十大性/性别事件”评选结果公告



方刚

http://blog.sina.com.cn/s/blog_467a5c960100gmkw.html

方刚，两性问题专家，性社会学博士，副教授，主要从事性、婚姻家庭，以及社会性别研究，在国内外出版著作 30 余部。

评选背景

2008 年，我们成功地举办了第一届“中国社会 10 大性 / 性别事件”的评选。当时我们便坚定了一直将这件事情做下去的信念。

2009 年继续进行的评选，由来自全国各地的 16 名中青年学者共同完成，通过评选本年度的性与性别的重要事件，倡导进步价值观，推动社会性观念与性别观念的进步，促进社会性别平等与社会公正。

与“性”这一热门话题相比，我们更强调被社会冷落的“性别”视角。评选为青年知识分子自发进行，发出独立的声音，不附属任何机构。

评选目的及意义

我们希望通过每年一次的这一评选，经由媒体向公众社会发布，能够起到引导性与性别的舆论导向、推进性与性别的文明建设、促进性权利与社会性别平等，增加社会民主与宽容，推进和谐社会的建设。

我们的评选，是基于对过去一年间成为社会关注的新闻事件进行的，但是，我们的评选与评点又并非简单地炒作热门话题，而是**希望能够通过评选与评点传达出一种进步的理念**，引导社会舆论，推进社会变革与进步。所以，有一些公众知晓度很高的事件并未入选，而一些公众知晓度低的事件却可能因为其意义的深远而入选。（因此，请格外关注我们评点的倡导性。）

我们希望，每年评选一次，坚持下去；我们相信，历经10年、20年的努力，这一小小的举措，一定可以起到积水成渊、积沙成滩的效果，对中国社会的性文明与性别文明的建设做出贡献。

评委组成

这一活动，由北京林业大学性与性别研究所、北京社会性别青年干预网络主办，由活跃在当今中国学界的16位中青年学者自发组织的，方刚为发起人和召集人。本活动没有任何官方色彩，评选活动未接受任何资助，为独立知识分子的民间声音。

目前参与的学者，均在从事性别或者性的研究，基本都在高校执教，基本上都属于人文社科领域的博士，而且在学科、性别、研究侧重上各有不同，因此形成了极好的互补。

2009年度评选评委名单

（以姓氏拼音为序）

陈亚亚，上海社科院文学所研究人员，女权在线（www.feminist.cn）负责人，女权主义者，电邮：voiceyaya@163.com

方刚，北京林业大学人文学院心理学系副教授，性与性别研究所所长，社会学博士，《华人性权研究》副主编，从事性研究与性别研究，电邮：fanggang@vip.sohu.com

高燕宁，复旦大学公共卫生学院教授，艾滋病研究中心副主任，主要从事关于艾滋病控制、性与性别方面的健康社会科学研究。电邮：yngao@shmu.edu.cn

胡晓红，东北师范大学国际关系学院副教授，哲学博士，主要从事性别研究，侧重公共政策和性别教育视角。电邮：huxh390@nenu.edu.cn

黄灿，独立性学学者，艺术家，世界华人性学家协会性文学艺术委员会副主任，《华人性文学艺术研究》主编，主要从事女阴文化及妓女问题研究。电邮：can.huang@163.com

李扁，中国青少年艾滋病防治教育工程发起人、办公室副主任，中国青年性学论坛召集人。生物学硕士，主要从事性教育、艾滋病防治教育工作。电邮：libian2878@163.com

彭涛，哈医大公共卫生学院副教授，哈尔滨医科大学性健康研究与教育中心副主任，从事性健康研究与教育。电邮：pengtao1@china.com

裴谕新，女性研究博士，中山大学社会学与社会工作系讲师，研究方向为性、社会性别、女性研究，关注社会变化情境中女性的性选择与生活政治。

沈奕斐，复旦大学社会学系教师，复旦大学社会性别与发展研究中心副秘书长，研究方向：社会性别与家庭，电邮：yifeishen@gmail.com
yifeishen@hotmail.com

徐兆寿，西北师范大学副教授，作家、学者，主要从事性文学、性文化以及中国传统文化的研究，国内首开性文化课。电邮：xuzhaoshou@126.com

杨柳，社会学博士，上海政法学院教师，主要从事性、社会性别、女性研究，以及婚姻家庭方面的研究。电邮：yangliur73@163.com.

远小近（薄丛），美术学博士，中央美术学院人文学院美术史系美术理论教研室主任，副教授，法国索邦-巴黎第一大学访问学者，学术领域涉及人体文化观念与性美学研究。电邮：bcong@126.com

赵合俊，中华女子学院法律系副教授，法学博士，悉尼大学法学院访问学者（2008.9-2009.9），从事性与人权理论、性法律研究，侧重人权与法律视角。电邮：hejunzhao79@126.com

张玉霞，新疆大学人文学院教师，电影学博士在读，从事性别研究，侧重大众传媒视角。电邮：allen.xj@cuc.edu.cn

张敬婕，执教于中国传媒大学媒介与女性研究中心、联合国教科文组织“媒介与女性”教席，中国法学会反家暴网络成员。国际传播博士研究生。致力于传媒、性别与文化的研究与教学。

张静，中华女子学院教师，社会工作师。主要从事青少年心理健康教育与咨询、亲子关系辅导、青少年性教育等研究。电邮：zhangjing0808@yahoo.com.cn

2009年“中国社会10大性/性别事件”及评点

（以事件发生时间排序）

1. 广东规定厕所女位多于男位

事件：广东新修订的《广东省未成年人保护条例》于09年1月1日起实施，该条例是对1989年颁布实施的《广东省青少年保护条例》的一次全面修订，在修订过程中曾邀请青少年参与，突出了以未成年人为本的特色。新版条例有这样一条引人注目的规定：学校在公共卫生间等设施的建设、配置和使用上，应当照顾未成年女学生的生理特点，女卫生间人均实际使用厕位数量应多于男卫生间厕位数量。

评点：表面“平等”的男女厕所空间，却因男女不同的生理特点而在实际使用中显示出不平等的空间差异。到底是什么，能够让那些参与决策和设计的人，对随处可见的女性如厕长队长期视而不见、置若罔闻？从女性主义的角度来看，女厕使用空间的匮乏源于旧时代女性公共生活的缺席，而在今天则是公共政策制定者缺少社会性别视角的体现。鉴于此，广东这一新修订的条例在提升社会性别敏感度、促进性别平等理念的普及方面，有其特别重要的贡献和意义。与此同时，这也启发我们基于性多元的理念，去关注同性恋者、跨性别等其他少数民族群的厕所空间使用问题。

（陈亚亚执笔）

2. 画家父亲让女儿当裸模被指乱伦

事件：1月初，23岁女儿李勤给61岁画家父亲李壮平当裸体模特的新闻引起轩然大波。父女的油画《东方神女山鬼系列》，在部分艺术家眼中评价很高：“敢于用女儿做裸体模特，这是对艺术一种牺牲和挑战！”也有论者认为，这种称赞反衬出事实的不堪：“该父女只不过是真正的为了艺术圣洁献身了，却得到

这么多人的称赞，可以猜想，那些单独开画室画裸体女人的画家或摄影家们，是不是从头到尾内心都涌动着性欲的兽性，是不是在画完之后都要与模特们大战几个回合？”部分伦理专家则认为此举有乱伦的嫌疑，这也代表了一部分公众的看法：“图是美，确实美，但是一个男人在一个裸体的女人面前，确实一点淫乱的想法都没有吗？即使这个女人是他女儿，这不可能。”

评点：此事件涉及社会转型期伦理观念的冲突。对社会，是“型”的转变；对人，则是“伦”的转变。转型时期，往往是“乱伦”时代，即是挑战传统的、旧的“伦理”的时代。福柯说，性的历史，就是看性的历史。这个时代，社会呈现多元视角，即是从不同视角看问题。同是看女儿裸体，大众从几千年男女大防、授受不亲的传统视角看，当然看出“乱伦”来了。而艺术家从美的角度看，医生从病理角度看，可能看到的只有美或者病。作为纯粹审美对象和艺术表现客体的裸体模特，与性行为无关，更无关“乱伦”。

（李扁执笔）

3. “家庭破裂可向第三者索赔”引争论

事件：3月的全国两会上，有代表提出“家庭破裂可向第三者索赔”的议案。提案者认为无过错方有权向第三者提出赔偿，这有利于遏制婚外性关系的发生和蔓延。此议案引起网络热议，有人支持，有人反对。支持者中有人认为可保护婚姻，特别是妇女权益，反对者中有人主张提案意味着第三者的破坏行为变相“合法”化，也就是说破坏家庭的结果可量化，并且在法律上明码标价。

评点：此议案的实质是捍卫被法律认可的婚姻关系的不可动摇性，试图打击个人对其情感、性及婚姻关系的决定权；本质上是基于性与婚姻的主流价值观、试图以公权干涉私权、剥夺个人人权的行径。该议案背离现代法治精神，无视婚姻制度已从过错离婚转化到无过错离婚，逆历史潮流而动。人大代表在其中所扮演的角色，不仅暴露了他们的无知，也是性道德霸权主义的现实体现。

（赵合俊执笔）

4. 嫖宿幼女案及取消嫖宿幼女罪的争议

事件：贵州习水县十多名中小学女生被胁迫“卖淫”给具有公职的政府人员，此案引发全国关注。4月初，在习水县法院一审开庭审理，检察长以“嫖宿幼女”罪而非以“奸淫幼女”罪起诉，并称是为了“严惩”罪犯，而法律对“奸淫幼女”的惩罚比之对“嫖宿幼女”的惩罚要严厉得多。很多网友和法律专家因此坚持此案应以“奸淫幼女”起诉而非以“嫖宿幼女”起诉；甚至，更进一步，许多人对“嫖宿幼女”本身提出了质疑，强烈建议取消这一罪名。

评点：此事件让人觉得其背后充满了诡异的权力关系，公权力、性别权力、司法权力，等等。其结果是直接挑战了公民对国家权力与司法公正的信心。对此，我们是有共识的。但是，对于取消“嫖宿幼女罪”则有不同的观点，有人认为是对于“幼女”自主决定性行为的权力的剥夺，而这又涉及到对法律规定的“最低保护年龄”的思考。坦白而言，我们对此也没有达成共识，有人认为“最低保护年龄”是必须的，也有人主张这是剥夺未成年人性权利的。但我们还是决定呈现这些问题，以促进公众思考。

（赵合俊、方刚执笔）

5. 与强奸有关的系列案件引发反思

事件：邓玉娇案。5月10日，湖北巴东县野三关镇政府招商办主任邓贵大等人索要“特殊服务”，被女服务员邓玉娇刺死，一方来自官府，一方出身草民，迥异的身份使得该案早已超越普通的刑事案件，而迅速演变为政治事件、社会事件，引起媒体和大众的广泛关注。最后检察院以“防卫过当”对邓玉娇提出起诉，法院最终判决不追究刑事责任。但围绕此案的争论并没有停止。

浙江南浔“临时性强奸”事件。今年6月10日晚，浙江湖州南浔某派出所两名协警知法犯法，在宾馆趁女子醉酒不省人事之时实施强奸，法院根据犯罪事实，考虑到两人属“临时性的即意犯罪”，事前并无商谋，且事后主动自首，并取得被害人谅解，给予酌情从轻处罚，判决两被告各入狱三年。10月30日，网友“辽河鱼”在论坛发帖《“临时性强奸”，祝贺又一新名词诞生了》，一时间，点击数十万，网站论坛争相转载，网友积极跟帖。网友更是在人民网等论坛社区展开激烈讨论，“临时性强奸”遂成为网络热门词。

评点：随着性别意识的普及和公民媒介素养的日益提高，受众看传媒报道与强奸有关的内容时，往往会从多个视角来审视社会制度与自身生活。邓玉娇案和南浔“临时性强奸”事件，都已超越了强奸本身，而与阶层、身份、权力等因素相互交织。正因如此，类似案件的报道才会引起从未有过的反响与巨大争议。近年来传媒在报道强奸事件时，时常包裹其他公众议题的做法，深切地反映出社会性别在当下社会情景中，与广泛而复杂的公共事件相互作用的现实，同时也反映出众多社会议题依然在寻求合适的报道出口。就两则报道本身而言，站在受害女性的立场，凸显当下社会文化与法律实施中的偏颇与吊诡，是传媒积极建构社会性别公正生态的起点。某种意义上，邓玉娇案或可以视为公民社会建设、公民参与的典型样本。

（张敬婕执笔）

6. 整顿互联网色情品，众多网站被关

事件：自去年底，整顿互联网色情品的活动便在全国展开，一度出现要通过“绿坝”禁止公民获得“色情”信息的规定。但在民众强烈反弹下，不了了之。今年6月23日，中国卫生部公开发布了《互联网医疗保健信息服务管理办法》。其中规定，只有政府批准的医疗卫生机构才能在网站上提供与性有关的内容，所有发布这类内容的网站都必须得到省级医疗卫生部门的批准。管理办法还指出，综合性网站的预防保健类频道不得开展性科学研究内容服务。开展性科学研究的医疗保健网站，只能向从事相关临床和科研工作的专业人员开放。直到年底，大规模的网络“扫黄”仍然在如火如荼地进行中，众多网站被关闭。

评点：关于网络扫黄，一直是存在争议的。“黄”的标准如何制定？公民是否有权利获得“黄”的资讯？“黄”的资讯是否真的全都是有害的？政府是否应该以公权力干涉私人的信息获得权？是否能够以“保护青少年”的名义而剥夺其他公民的资讯权？这些都是需要深入讨论的。在现代社会，公民的性健康权利应得以保护，而达到此目的的前提则是公权力应该能够保障公民性健康信息的可获得性和可及性。此外，“性”的发展历程已经揭示，“性”并非只是医学议题，即使卫生部的《管理办法》只是在自身行业范围内加大医疗保健网络中性信息的“治理”，也应深思自身有多大的“管制”？是否干涉了属于公民私权利领域的性事？是否伤害了个体的福祉和全面自由地获得资讯的权利？

(彭涛执笔)

7, “艾滋女”事件

事件:九十月间,互联网上出现博文,称河北保定的闫德利在北京朝阳区作坐台小姐,并感染了艾滋病。在署名闫德利的博文和空间中,出现400余张性爱图片及视频,并有“279个嫖客号码,估计他们大多数人都感染了艾滋病”。此事件在互联网上迅速传播。10月18日,闫德利报案,中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心的检验结果证实所谓闫德利患有艾滋病纯属捏造。10月21日,“艾滋女”事件始作俑者杨某被抓获。据称,杨某因前女友闫德利提出分手而怀恨报复,“嫖客”号码大部分来自闫德利手机通讯录,其炮制该事件的目的是搞臭闫德利,让她无法嫁人。

评点:在真相澄清之前,网上充斥着对闫得利的咒骂之声:“变态”、“无耻”、“可恶的妓女”……咒骂声中,公众对艾滋病病毒感染者,以及性工作者的仇恨与敌视再次暴露无遗,我们对病者应有的关爱之心荡然无存。“假艾滋”曝露出的是我们的“真歧视”。这,是本事件给我们的最大的警醒。这个过程中,媒体更少关注真相而更多推动对隐私的窥探。同时,此事件从另一个侧面反映了传统性文化中残留在男性内心对女性的“独占”的病态欲望以及仇视和报复女性的阴暗心理。

(黄灿执笔)

8, 郑州落网卖淫女裸照被公布引争议

事件:10月28日晚,郑州集中开展打击涉黄涉赌专项行动。在对此次行动的报道中,有一组照片在网上发布,立即引起了网友的热议,其中争议最大的一张图片为:一“光头”男子揪住全身赤裸的“小姐”头发,仰着头的“小姐”一脸惶恐,双手抱在胸前跪在地上,而衣服就在她身旁。现场还有一名“嫖客”同样全身赤裸,背对镜头坐在地上。此事件引发了公众从人格尊严、公民隐私权等角度对从事性产业工作的“小姐”们寄予了同情,并对执法过程中的强行拍照和公布裸照等行为提出质疑。

评点:一个人的肖像权、隐私权、名誉权,以及受尊重的基本权利,并不应该因为他从事一个被主流社会污名化的职业就被剥夺。政府公职人员同样应该对他们“文明执法”,他们基本的人权应该受到保护。越位的公权不可以伤害当事人的尊严,她们的公民权利不容侵犯。我们同时也呼吁社会整体加强对公民隐私权的保护,在网络及其他媒体报道中保持应有的性别平等与人格尊重。

(张静执笔)

9, 卫生部出台变性手术规定

事件:11月,为做好变性手术技术审核和临床应用管理,保障医疗质量和医疗安全,卫生部组织制定了《变性手术技术规范(试行)》,并于日前印发给各地卫生部门,要求遵照执行。针对申请做变性手术的人,《规范》规定,变性手术前患者必须满足的条件包括:对变性的要求至少持续5年以上且无反复;术前接受心理、精神治疗1年以上且无效;年龄大于20岁,是完全民事行为能力人;未在婚姻状态;有精神科医师开具的“易性癖病”诊断证明,同时证明未

见其他精神状态异常；经心理学专家测试，证明其心理上性取向的指向为异性，无其他心理变态；等等。

点评：按当代性学理念，变性欲者属于“跨性别”（transgender），他们是和男人、女人一样的人。《规范》对实施手术的机构的资格限定，有利于手术质量的保证。但是，从对变性欲者的上述规定中可以看出，性的少数人仍然处于被疾病化、变态化、污名化的状态，他们决定自己生活的权利仍然被过于苛刻地限制。比如对年龄和变性要求与“治疗”时间的规定，很可能使变性欲者错过最适合做变性手术的黄金时期；而对性取向的规定，则无视性的多元性，变性欲者也存在着多样性，包括变性后的同性恋者。本质上，仍然是异性恋的男女二分思维的体现。（方刚执笔）

10，校园“门”系列事件

事件：继2008年轰动一时的“艳照门”事件后，09年相继出现一系列“门”事件引起媒体和大众的广泛关注，现罗列如下：

（1）摸奶门：6月底，网络流传名为“浙江慈溪职高摸奶门”的视频。视频中一群男生边揉搓一名女生袒露的胸部，边与其打趣说笑。视频介绍文字称此事发生于浙江省宁波市慈溪职业高级中学。

（2）考试门：8月，中央音乐学院发生一起70多岁梁姓博士生导师与学生发生肉体关系并收受贿赂的丑闻。据称，该教授曾承诺利用关系帮助该女生考上博士却没有能够成功，担心女生将此事曝光出来，自己抢先向学校纪检部门坦白并退回赃款。

（3）做爱门：网上流传一段据称是“邯郸大学”学生在教室做爱的视频，“613邯大主教楼事件”迅速成为了搜索引擎的搜索热词。根据网友猜测，613表示该视频拍摄日期为6月13日。这段视频不到1分钟，拍摄的是男女生在窗台做爱，女生的裤子掉到小腿下边，同时女生的马尾辫不断在摇晃。

（4）师生门：“重庆护士艳照门”事件刚刚平息，网络上又出现“师生门”，一名初中生将自己与老师的亲热照片发布网上，并留有大段文字。此贴一经发布，便迅速走红网络。

（5）强暴门：广州增城惊现校园“强暴门”视频。视频中一位身穿校服的女生被几个男生按到在地，被强行脱掉裤子，甚至用一条棍状物体捅向女生的下体。

评点：系列门事件凸显了校园/教育话题，在当今的中国校园推行开放、开明的性与性别教育势在必行。这是正规学制教育中性与性别教育的缺失、大众传媒语境中性的污名化处理、青少年对性的追求、集体偷窥行为蔓延之间相互作用下出现这一系列的畸形事件。从传统性别观念下形成的不宽容的社会性道德观出发，对之进行道德评价是不解决任何问题的。围绕性行为的诸多社会关系，男/女、师/生、舆论/个体、公共空间/私人空间等必然存在着权力关系和复杂的交叉性。我们主张在校园中大力推行合乎人性的多元性资讯、性自由选择权与隐私权、性行为与性道德、婚姻与家庭等内容的综合教育，让青年群体积极参与到性别平等与发展的进程中，从而构建和谐校园和社会。（张玉霞执笔）

本文题图为方刚接受北京电视台采访。

“荤段子”需要立法惩教吗？

蓝怀恩

http://blog.sina.com.cn/s/blog_46e62d570100fq9h.html

参加上海电视台“大声说”节目谈“发黄段子算不算性骚扰？”，整场着眼点放在应否立法的争辩上，我也跟着掉进不赞成立法之争里，未能从人文教育为先的宏观角度作更加完善的表述，正好借此专栏再细谈我们如何看待荤段子。

“性”原本是男女间一种美好关系，但人类社会化过程中，却自然造成母系或父权社会之分，尤其后者是我们最熟悉的性别生态，彼此权力关系来自于过去女性必须通过婚姻依赖男性维生，女性就不可能高调喊出“身体自主”，还可能更多的是把“性”一身体，作为传宗接代和满足男性欲求的工具，于是有了“男赚女赔”的集体意识认知，女人把自己当成性弱勢，可以弱者之姿要求惩教男人，所以“性骚扰”入了妇女维权条款里。

但今天大家都发现，女性在职场上的表现很多已经超越男性，意味着权力关系丕变，因此，女领导性骚扰男下属的不乏见闻，某报曾调查 47 位男性，发现近四成（19 位）有过被女性骚扰的不愉快经验，想想很多男人出差困扰之一，就是宾馆常有不明女性来电或敲房要求上门“工作”。

换言之，不管谁骚扰谁，动不动就诉诸于法律的话，试想，两性能和谐吗？特别是手机发荤段子或者讲黄笑话都要入法的话，男女之间的关系不是要更加戒慎谨慎以免触法？那我倒宁愿从性文化心理层面，去看待这些顶多戏虐而未伤及人身的社交手段呢！

其实，有些女人对于荤段子坐立难安，可以解读为“心理投射”，也就是她本身要不自卑、没有安全感，要不自恃很高，不容许人家说她不爱听的事，以至于防卫过当，将其视之为骚扰甚至伤害。我总认为一个成年人的身体受外力伤可谓之伤害，若非如此，自己心理强度不够，把对方的语言或文字拿来对号入座，反而自取其辱。

而那些喜欢说或发荤段子的，某个层面上可能还需要同情他们，一如“暴露狂”般，这些人大多要通过此一方式才能“爽”到，若论从心理到生理的不健康来看，实在其情可悯，作为一个心智能力健全者，哪需要较真？所以我认为正经八百非将对方绳之以法，就太有点小题大作了。

换句话说，整个社会资源如果一部分是放在性教育或者心理健康学习，让男人女人都学会懂得尊重别人，也尊重别人的身体权和人格尊严，同时对自身有些“异常”行为，也能警觉到需要治疗，就如国外看心理医生了解自己的处境极其普遍一样，那么荤段子不过是一种社交润滑剂，一笑置之不是很轻松吗？国际联谊场合都常常出现功力甚深的黄笑话，且大受欢迎呢！

反过来，动辄告官，浪费资源不说，社会如何和谐？下半身的事儿就是关系人之间而已，除非有具体伤害事实，自然构成刑事问题，否则放轻松，若还立法惩教那就本末倒置啦！徒让我们原本就缺乏智慧和情趣的两性关系，更雪上加霜！

关于 21 世纪家庭结构 及性行为模式现状与展望研议



夜的温柔

http://blog.sina.com.cn/s/blog_53cc04a70100fd7a.html

编者按：夜的温柔，真实姓名不详，乱伦问题研究者。其博文涉及性的代际关系，以及由此引发的婚姻家庭伦理关系变迁。对于当前社会转型期的两性人际关系。文章认为，人类最基本的家庭与性爱三要素即生殖、亲密归属、性享乐将发生位移。亲密归属，性享乐也许成为不组建家庭的主因，而亲密归属又可能是家庭和婚姻最重要的动因，这种位移受生产力和科学技术水平的直接影响。以上观点，对于当代男女如何组建婚姻具有一定的指导意义。因此不可不读。

【论文摘要】

21 世纪的家庭结构及性行为模式将是多样的，现有家庭结构及性行为模式将继续延续，但是传统家庭结构及性行为模式的主流将逐渐淡化；人类最基本的家庭与性爱三要素即生殖、亲密归属、性享乐将发生位移。亲密归属，性享乐也许成为不组建家庭的主因，而亲密归属又可能是家庭和婚姻最重要的动因，这种位移受生产力和科学技术水平的直接影响，而这种位移又是家庭结构及性行为模式多样性的根本原因。传统和新兴，虚拟和现实，单一和多样的并存是其显著特点，而情感和激变将是社会进步与家庭性爱的主旋律。

生产力和科学技术发展水平决定人类社会结构，也就直接影响社会的基本组成——家庭结构及性行为模式，人类的家庭结构模式一直是伴随生产力发展及与之相适应的社会意识形态而存在、变化和发展的。在科学技术特别是生命科学、材料科学、认知思维科学、计算机技术、信息网技术瞬息万变的发展中，现存的人类家庭结构及性行为模式的变化、影响因素、主要变数都值得深入探讨。

早在 20 世纪 90 年代笔者曾以“漫谈 21 世纪家庭结构及其性行为模式”为题在性学会小范围进行了阐述，时间进入 21 世纪已过近 8 年，这种趋势的现状和未来已经开始发生变化，做为应时性前瞻性的研究，有必要对此问题再次进行小结分析和研究。

1、现有家庭结构及其性行为模式

1.1 主要家庭结构

1.1.1 常规家庭 由父母子女 3 个要素组成，夫妻拥有单一固定性行为模式。

1.1.2 单身家庭 独身男、女单一的家庭，终身的或间有固定或不固定的性行为模式。

1.1.3 丁克家庭 夫妻两人终身不要孩子，两人世界独自享乐，与生殖无关的性行为模式。

1.1.4 单亲家庭 父与子、母与子组成，孩子婚生或非婚生，曾经固定、不固定或无性行为模式。

1.1.5 单亲固定伴侣性行为模式家庭 单亲但有固定的男友或女友，在一起生活又不办理婚姻手续。

1.1.6 伴侣家庭 两人共同生活，组成一个家庭，但无婚姻约束关系，是一种在单位时间内相对固定的性行为模式。

1.1.7 组合家庭 几个不同血缘的人共同生活，组成一个完整的社会单位，之间可能有或无性行为，各自独立发展。

1.1.8 同性恋家庭 这是客观存在又沉隐的现象，是一种相对固定的同性性行为模式。

1.1.9 试婚家庭试婚家庭有别于伴侣家庭，它的前提是为实质性家庭做尝试，通常目的性很明确，有走进婚姻、长期试居、分手三种主要结局。

1.1.10 一夫多妻家庭这种家庭结构曾经是很多亚洲国家的主要形态，现今仍有在宗教允许下的限制一定数量的法律地位形态存在。

1.1.11 一妻多夫家庭 这种家庭结构目前在非洲和大洋洲的一些部族仍可以见到。

1.1.12 兄弟共妻家庭 在南亚尼泊尔有许多部族实行兄弟共妻的家庭婚姻制度。

1.1.13 母系走婚家庭在中国西南的摩梭人实行母系走婚的家庭形态，但实际上亦变化为三种主要的形式，一是传统意义的走婚，二是相对固定伴侣的走婚，三是固定的婚姻形成独立的家庭。

1.1.14 原始部落群婚家庭 在非洲、大洋洲等许多原始的部族，情况不同的实行着原始的群婚制度。

1.1.15 跨地多处家庭 缘于交通通讯和跨地域流动的原因，许多违法的跨地域一夫或一妇多个家庭的现象已较为多见，它们不同于情人同居，常以重婚的方式存在。

1.1.16 机遇性单身家庭这种现象在交通不便的过去实际上是存在的，但在科技交通高度发达的今天，则更为多见，已婚跨地区长时间在外工作学习，在异地有完整的生活设施，夫妻双方形成实质上的机遇性单身家庭。

1.1.17 虚拟家庭虚拟家庭并非情人相思、七夕相会的家庭，而是随着网络技术的发展，在近几年与网恋并存的一种情感交流形态，这种虚拟家庭大体上有

四种状况：一是由网恋到虚拟家庭的建立，但不伴随实质性行为；二是在上述基础上双方见面，发生实质的性行为，但不解散原有家庭或走进现实婚姻；三是在上述基础上走进实质婚姻；四是特别值得关注的，就是发生在青少年，尤其是中学生中的虚拟婚姻家庭现象。

1.1.18 丁宠家庭这种家庭是新近逐渐增多的丁克家庭的变异，它以夫妻双方终身不生育而代以饲养宠物作为家庭的一员和精神的寄托和慰藉。

除上述主要家庭结构形态之外，还有许多更具特殊性的家庭，即便是最为传统，最为优势的常规家庭，其实际续存状态也是千差万别的。

1.2 主要性行为模式

人类的性行为模式无论过去、现在还是将来都较之家庭结构更为多样和难以归类 and 预测，粗略归纳分析，主要有以下形态，它们有些与家庭结构相对应，有些与家庭结构并无直接关系，而有些实际上在起着对家庭性行为模式的补充作用。

1.2.1 合法家庭模式 这种性行为对象是最为普遍和固定及持久的，包括常规家庭、丁克家庭、一夫多妻家庭等等。

1.2.2 伴侣家庭模式 这种性行为对象的特点是，在一段时间内相对固定，许多也能达到相对单一，但有别于情人的同居。

1.2.3 单一情侣模式 这种性行为对象的特点是，情感超越理性，是最为热烈幸福的形态，可能走入婚姻，亦有可能终止。

1.2.4 多情侣模式 这种性行为对象的特点是，一方或双方同时有几个相对固定的情侣，走进婚姻的机率较小。

1.2.5 一方有家模式这种性行为对象的特点是，一方已有婚姻，而另一方尚未成婚，形成较为单一或绝对单一的一过性或终身的情侣性关系。

1.2.6 双方有家模式 这种性行为对象的特点是，双方已有婚姻，形成较为单一的或绝对单一的一过性或终身的性关系。

1.2.7 有家多情侣模式这种性行为对象的特点是，有婚姻的一方同时与多个有婚姻或无婚姻的情侣保持一过性或较长时间的性关系。

1.2.8 婚外家庭模式这种性行为对象的特点是，一方已有合法家庭，但与一个或多个其它对象建立事实上的稳固家庭，形成一过性，更多的是终身的性关系。

1.2.9 重婚家庭模式 这种性行为对象的特点是，同时几个家庭都进行了婚姻注册，形成一过性，更多的是终身的性关系。

1.2.10 同性恋模式这种性行为对象的特点是，单一或多个同性保持性关系，可以是一过性或终身的，其极端形式是同性恋家庭模式。

1.2.11 双性恋模式这种性行为对象的特点是，一方或双方具有双性恋特征，可以是已婚或未婚，保持一过性或终身的性关系。

1.2.12 族群模式 这种性行为对象的特点是，以群婚为基础产生的，具有原始的特征，主要在部分原始种族部落中出现。

1.2.13 虚拟模式这种性行为对象的特点是，以网络技术为载体，以文字、音频、视频为手段，在特定的虚拟环境中进行虚拟的交流，以自慰的方式完成各自的性行为。

1.2.14 性交易模式这种性行为对象的特点是，双方或多方所发生的性行为的前提是具有商业交易性质的，其具体形态多种多样，是最具争议的性关系。

1.2.15 性变态模式 这种性行为对象的特点是，性指向发生偏离，如恋物癖、易装癖、露阴癖等。

1. 2. 16 易性模式这种性行为的对象特点是，自我认知发生转移以易性换身为追求，以变换后的身份充当性行为中的角色，值得关注和同情。

1. 2. 17 强迫模式这种性行为的对象特点是，一方以有形暴力或无形暴力迫使另一方与其发生性关系，古今中外都是不为社会所容忍的违法性行为。

除上述的模式之外，还有许多细小差异的方式，需要强调的是家庭结构与性行为对象模式并不是对等的，而是并存的，这是值得深入研究的一种客观存在的现象。

可以看出，人类古往今来，包括进入 21 世纪的家庭结构和性行为对象模式是由繁趋简，又由简趋繁的。目前的家庭结构更注重传统和单一，目前的性行为对象已开始较之过去更为多样。这种多样性，是传统和现实、蒙昧和文明共存所造成的，是不同社会生产力及科学技术水平在单位时间同现地球村的杰作，展望未来这种多样性将继续存在，并且还会降生更多的新结构和新模式。新近美国的调查表明，非婚家庭的比例已超过婚姻家庭^[1]，这也许代表着某种趋势。

2、21 世纪家庭结构及性行为模式的影响因素

展望未来的家庭结构及性行为模式，对此影响最深的是已露端倪的现代科学技术，特别是人类生命科学、现代生物技术、仿生技术、纳米技术、电脑网络和信息技术等将会极大的改变人类对自身的认识和对世界的认识，也将极大地影响人类的情感、归属的选择，并出现与之相适应的社会认识和伦理道德的变化，多样性的家庭结构及性行为模式将会成为一种必然的趋势。

2.1 生命科学和现代生物技术

在现代生命和生物技术中，对人类和家庭结构及性行为模式影响最为深远的当属基因技术、仿生技术、智力与品质遗传拷贝技术、健康长寿技术等，当然人类自身的认知、情感、心理品德对家庭结构及性行为模式有不可忽略的影响，但他们是可塑、可变的，是多样性的基础。

2.1.1 基因技术 基因技术是人类历史上对生物本身最为深入认识的开始，正如英国桑格中心人类基因组研究实验室负责人约翰·萨尔顿所说，人类基因组序列在未来几十年、几百年甚至几千年时间里将成为生物学研究的基础。但破译生命之书也必然会引起很多新的社会伦理家庭和道德问题：“在掌握自身遗传密码的同时，我们也将获得重新设计人类的能力”。这意味着生物学家可以将人类基因象零件商品一样列出清单，人们可以仔细挑选自己想要的部分，也可以选择最优秀的基因——自己或他人、两人或多人的来决定未来出世孩子的外貌、体格、性格、品质、智力、能力等，孩子到底是谁的将变得难以确认（相信到时候会有相应法律规范），家庭的组成结构将发生变化，新的性行为模式也自然产生。克隆技术是对已知基因技术最好的应用，也是基因技术目前和将来最大的领域之所在，遗传工程由此而奠定。遗传学研究迄今已发现约 300 多种基因是形成生命所必需的“生命基因”，所谓有活性的生命状态指的是具有生殖后代的能力，并能对其生存环境作出反应。克隆人体器官用于疾病治疗将不存在伦理问题，技术上也只是完善的问题。选择性地进行高品质生育，体外多来源受精，甚至是完全人工状态培养新生命，在未来也将不会在伦理和道德上遇到非常大的阻力，由此带来的家庭结构和性行为模式的变化和激变冲突将不言而喻。

2.1.2 仿生技术

仿生学的革命会使我们在一种新的人（不仅具有生物性）面前感到困惑，各

种克隆技术是生物仿生的真实应用，而无生命活性的生物活动部件象硅酮植入物、陶瓷关节、记忆金属支架等早已成为现实。这种技术与基因克隆技术、电脑技术、特别是大容量生物芯片和智能化软件技术及新材料技术的结合，将会创造出不同层次，甚至有一定情感应答的机器人、仿生器官，也许会出现以这种仿生机器人为性伴侣的家庭结构和性行为模式。

2.1.3 健康长寿技术

健康长寿、永葆青春是人类梦想的天堂，现代生物学，特别是遗传学将为此带来希望，长生不老是目前所不能企及的，但是延长生命、推迟衰老将逐渐成为现实。

2.1.4 智力、品质的遗传及拷贝

传统的认识更注重遗传的纯生物学特征，而对其智力和品质的部分研究较少，近年来随着生物技术和完善，对属于“虚幻”的思维、心理等的遗传特征也有了较多的涉及。美英科学家都从行为和智力的角度对基因进行了分析筛选，发现智力和品质都有相应的基因片断存在，揭示了这种“虚幻”也是有“实物”的。

另外对犯罪心理学和遗传学的研究也表明惯犯的大脑灰质总量比普通人低。既然智力和品质都有相应的基因所表述（当然后天的教育更重要），那么针对基因的增智和改善品质将会成为可能；既然有相应的表达基因，那么克隆和拷贝也许成为可能。近期澳大利亚科学家所做的老鼠迷宫智力遗传实验和 90 年代初英国科学家所做的黄鹌和鸡的“换头”实验是对这种可能的初步尝试。

当意识可以拷贝时，生命可能会永续，假如成为现实，克隆官成为全新的人，或许符合当时的社会道德法律规范的克隆人将会出现，那么，将会有跨代的婚姻和家庭出现。

2.2 纳米技术

当肉眼几乎不可及的机器人在体内血管中畅游并且有目的地清除病灶时，当尺寸为分子般大小、厚度只有一根头发的几百万之一的纳米装置在数年之后投入实际应用时，这种微观世界的人类“手”的延长将会给我们带来莫大益处，但纳米技术是“手”的延长，更是“脑”的延长，分子马达提供的是动力。而分子芯片提供了高容量的“智力”。纳米技术的奇妙更主要体现在它的自动组装特征，它可以让原子和分子自选排列，从原子级尺寸开始完整的构造部件，由于是从原子的序列开始，所以一旦确定程序和提供相应的原子原料，生产将自动进行，这种技术一旦和基因技术、克隆技术、仿生技术、计算机技术及信息处理技术相结合，将会创造出更为众多优质的新器官、新物种，甚至是有一定思维情感的新物种，它的归属也将成为直接影响人们家庭结构和性行为模式的因素^[2]。

2.3 电脑及智能仿生技术

今天电脑对人们生活的影响几乎无所不及，呈几何态发展的计算机技术已经且必将进一步改变人们的工作和生活方式，新材料的不断出现和应用使计算机的运算能力和存储能力越来越大，纳米技术、生物仿生技术、DNA 分子生物计算机的开发都在不断深入，其中最令人着迷的是 DNA，因为几克 DNA 拥有存储信息的能力是这样的惊人——它可以储存世界上所有已知的信息！

当今著名科学思想家霍普斯金说到人们应该认识到这样一个问题，如果因为结构十分复杂的化学分子在人体中起作用而使人类产生智力活动的话，那么我们同样可以想象，同样复杂的电路也能够使计算机具备真正的智力活动能力。如果计算机具有了智力活动能力，再加上它本身比人类大脑快得多的运算速度，它很

可能设计出更加复杂且更具智能化的计算机，而生物计算机已经不是梦想。当机器人芯片体积越来越小和内储越来越大，当生物仿生技术、纳米技术、克隆技术和新材料技术的不断完善，再加上认知学科、思维心理的不断揭示和发展及可操作性的增加，这样产生的智能性机器人的认知思维、情感也是难有止境的。也许到那时即便是真人也有很多微电脑在替他工作、计算、判断，甚至替他思考，影响他的情感。

2.4 网络信息技术

网络信息技术严格意义上说是电脑向人类展示的未来生活总景图，时间和空间已经在电子的传递速度中几乎化为乌有，地球村已经在信息交流上真正成为现实。网络的虚拟和信息的实时存在传递也会影响家庭结构及其性行为模式。另外，由于仿生学的发展，电脑和人脑的连接可能成为现实，神经和电子程序处理器的结合将会为我们感觉能力的扩大开辟道路，我们将能够感觉到超声波或无线电波，察觉到核反应堆的中心部位或遥远天际中的某处。当进入电子梦幻空间，则可以和远在数千公里之外的性伙伴交流潜在的爱抚！这将会对家庭结构及性行为模式产生怎样的影响，几乎可以令你做任何遐想……。

2.5 社会角色定位

人类社会的发展总是依据当时的科学技术，特别是生产力水平建立相应的社会关系，每个个体在其中

充当相应的社会角色，男性和女性的社会角色定位，经历了很多次变迁，在原始母系社会，母系为上可以是不多的生产资料和生活资料得以集中，社会的分工是族群的集体分工；在以男性为主导的社会，早期的生产、生活更凭强健的体魄，所以白马王子总与骁勇善战联系在一起。现时的社会竞争更多的是智力和毅力的较量，教育和社会背景远远大于体力的搏弈，男女同化、中性的现象已经很普遍，明星的不男不女、超女的形象行为中性都是极好的事例。

由于人性的中性化，外表的趋同化，竞争的一体化，男女真正意义上的平等化，基于过去生产力基础之上的社会关系核心——家庭将逐渐失去其许多特有的、甚至是主要的功能，因为男女的依存性降低了，家庭作为生产和生活的作用降低了，为了生活和生存而组建家庭的动因也就降低了。这种社会角色的变化导致性别角色的变化，性别角色与社会角色双重变化导致家庭角色的变化，将深深的影响未来家庭结构和人们的性行为对象模式，成为在各种技术与生产力相关因素之外的社会关系影响因素的一个重要方面。

3、21 世纪家庭结构及性行为模式展望

综上所述，21 世纪的家庭结构及性行为模式将是多样的，现有家庭结构及性行为模式将继续延续，但是传统家庭结构及性行为模式的主流将逐渐淡化；

人类最基本的家庭与性爱三要素即生殖、亲密归属、性享乐将发生位移。亲密归属，性享乐也许成为不组建家庭的主因，而亲密归属又可能是家庭和婚姻最重要的动因，这种位移受生产力和科学技术水平的直接影响，而这种位移又是家庭结构及性行为模式多样性的根本原因，传统和新兴，虚拟和现实，单一和多样的并存是其显著特点，而情感和激变将是社会进步与家庭性爱的主旋律。

不过任何时候都应该符合当时的社会风俗、道德和法律，并应适时而存在和变化。

性方面的社会救助工作



潘绥铭

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dd47e5a0100cccs.html?type=v5_one&label=rela_pre_varticle

1. 救助性侵害受害者可能是这方面最紧迫的工作。

它是针对一切类型的性侵害的一切受害者，不应遗漏。从性侵害的类型来看，我国社会普遍注意到了那些已被定为犯罪并加以严惩的现象，例如强暴妇女、性的流氓活动。但还有许多性侵害现象并没有引起人们的重视，例如同性间的、亲属间的强暴、与 14 岁以上女儿的乱伦、家内的性虐待(尤其是精神上的)、夫妻性暴力、婚内强暴、对儿童的性侵害，以其他形式表现出来的性报复等等，甚至应该包括强制他人观看色情品或性表演、侵犯别人的性隐私权、制销性方面的假药、假用品、玩具等等。从受害者的范围来看，除了直接被侵害者之外，还必须包括有关的亲人、朋友和其他利益相关者。

尤其值得一提的是，很多人仅仅按自己的道德观来看问题，把许多受害者排除在外。例如未婚先孕、有私生子女的母亲、虽是通奸但确实受到侵害的人、被强制卖淫的暗娼或男妓、同性间的性侵害的被害者等等，常常被人看作“该遭报应”而屡受歧视，更谈不上获得救助。这不仅是不公正，也是缺乏人性意识。

在我国，救助工作的最大难题是很少有人愿意承认确实受害了，女性中尤甚，而且都有非常实际、非常难于解除的顾虑，不能怪他们太不争气。因此社会工作者主要应该从两方面着手：

一是把人们的社会责任感和心理上的宣泄需求作为主要的感召力，深入地和不懈地讲清楚惩罚侵害者的必要(对社会和对受害者自己)，以此来不断发现应救助的对象。在国际上，民间妇女组织和女权主义者已经在这方面做了大量成功的工作。

二是努力做好最初的救助工作，哪怕只有一例，以此来增强其他潜在的受害者对救助工作的信心。工作中应该充分运用传媒作用，使更多的人了解和信任整个救助工作。设立热线电话是大城市中较适宜的办法。

我国大陆开展性方面的救助工作还不很多。在名义上，它主要应该由各级妇联的维护妇女儿童权益的部门来负责，但是实际上还是依靠民间的自发力量和个人主创。港台地区的社会工作者(义工)比较成功地把欧美经验与当地实况结合起来，创建了庇护所和辅导中心，专门救助性侵害或家庭性暴力的受害者，对强暴受害者的救助效果尤其巨大。

在我国大陆，对性受害者的救助应该包括：

(1)即时的庇护，就是在性侵害即将发生或刚刚发生时，帮助受害者躲避、转移、藏匿或正当防卫。

(2)动员受害者报警，包括协助他们与警方联系、找律师、介绍法律知识等。

(3)启动受害者的支持系统，就是尽可能多地争取受害者的亲友、邻里、单位来提供精神与物质的支持，必要时可以诉诸传媒。

(4)心理辅导，不仅包括心理学的一般内容和方法，还应帮助受害者重建个人生活、社会交往和新的支持系统，甚至包括迁居、调工作等等。港台较好地运用了“支持小组”的方法，就是帮助一些受害者组成定期聚会或互相串门往来。这很值得大陆借鉴。

(5)善后处理，就是帮助受害者在财产分割、赔偿、子女归属等方面争取应得的权益。

(6)健康服务，这在救助受害者中往往更为重要，包括人流、治疗性病和恢复性功能等等。

(7)帮助受害者辟谣、起诉损害其名誉者、说服封建脑袋的亲友或领导，以及表彰正当防卫者等等。

2. 救助性的受害群体

这项工作在我国开展得还较少。出于理念的不同，港台的各种有关社团主要是朝着两个方向发展：一个方向是帮助“性工作”获得与保护自己的工作权利，组成自己的“工会”；另外一个方向则是去直接地主动地解救被迫卖淫者，或者布置“公众纠察线”和组织示威，以震慑或抑制“性产业”。

大陆主要由公安部门来具体实施对嫖娼卖淫的严厉打击，其他部门一般是在舆论宣传上加以配合。但随着整个社会的急速变化，充分动员民间活力将日益成为最主要的禁娼手段和救助性的从业人员的主要途径。有一些城市的妇联与公安部门合作，开展了“拯救失足女性”的工作，主要是“帮教”那些经处理后重返原居住地的暗娼。就此而言，港台的经验是，最主要的是要培训她们获得一技之长以便重新就业，最好能接近“白领阶层”。大陆也许还可以加上一条：帮助她们成婚成家。

还有一些性的亚文化群体，在公众日常生活中不易察觉或者仅仅被看作个别现象与个体行为。但实际上这些群体已经存在并且正在发展，在不久的将来就会显化并被认为是社会问题。我国已有提及的是男同性恋者的社交群体，有所察觉的是单身不禁欲者的群体，很少注意的则有外出谋生者中类似群居的小群体甚至特定社区、相对封闭的单位或社区中的奉行非正统性道德的群体，以及与性产业各个门类利益相关的群体。这些大小群体是否属于性的受害者，是否应予救助，是可以争论的，但性方面的社会工作者不应该闭目塞听不承认它们的存在。

斯芬克司与行者的对话

——道德篇·乱伦



刘晓魁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_53cc04a70100dmnz.html

斯芬克司之谜使我们顺从自然。当迷雾逝去之后，我们会更加注意目前的需要。
——索福克尔斯

斯：在性关系中乱伦可能是最令人发指的了，你该没办法为之辩护了吧？

行者：正好相反，我认为在现在的社会条件下，血亲之间的性关系即乱伦本身并没有什么可指摘的。

斯：你这是故作惊人之语吧。

行者：没这个必要。对血亲之间的性关系的限制是一种最古老的性禁忌。产生血亲之间性禁忌的原因是它会造成人类种群的衰落，遗传疾病高频度的发生，胎儿和儿童的早期死亡和缺陷儿童的产生。这就违反了道德判则的第一、第二和第三条，最终也自然会违反道德判则的第四和第五条。

斯：是呀，难道这还不禁止吗？

行者：这在道德上当然是绝对不能允许的。但是这已是过去的情况，在现代科学发展的今天，这些早已不是血亲之间性关系不可避免的后果了。如果利用现代医学手段进行避孕，或是对胎儿进行早期遗传基因的检查，我们是完全可以做到血亲之间的性关系自由而不危及人类社会和个人的生活健康。这样血亲之间的性关系也就不会违反任何一条道德判则。换句话说，血亲之间的性关系在一定条件下是可以允许的。乱伦不是一种罪过！

斯：阿弥陀佛！

行者：当然，由于一些社会历史条件的限制，在某些人群范围内还不能做到有效的避孕和可靠的胎儿检查，或是即使能做到这些，也给社会和个人带来不可承受的负担，那么一定程度的血缘规避就仍然会是血亲之间性关系的限制。

你一定又会想说：血亲之间的性关系，这么可耻的事怎么可以允许呢？

斯：是呀。

行者：我看你应该回过头来问自己一声：为什么血亲之间的性关系是可耻的？理由是什么？

斯：这……

行者：你是找不到让你自己信服的理由的。

实际上人们尤其是中国人往往容易走进一种误区：由于某种社会历史原因，造成了一定的行为规范，遵循这些规范在当时的社会历史条件下是可行甚至是必须的，但人们往往在这种社会历史条件已经消失或发生重大改变的情况下，仍以这种行为规范来限制人们的思想和行为。

如在战争中，某个人的领导才能被显现出来，于是他便成了领袖，便“万岁”了，这种情况下，他的一句确实有可能顶一万句，按照他的观念行事，便可以早日结束战争，减少人们的生命财产损失。这时反对领袖就可能导人们生命财产的更多损失，身体精神痛苦的延长。这当然是违反道德判则，不能允许的。然而，令人遗憾的是，从此领袖便是不可反对的了。即使战争早已结束，领袖的破坏才干在社会建设中表现出巨大的破坏力时，领袖仍然是不可反对的，反对领袖本身就是滔天大罪，便该千刀万剐，而不论你是反对得对还是错。发生在张志新、马寅初等人身上的悲剧就是这种荒谬逻辑的牺牲品。这方面英国人就幸运得多：丘吉尔在二战结束后不久就丢了首相的宝座。

斯：我也有些为丘吉尔抱不平呢。

行者：但事实证明英国人民的选择是正确的。

同样，对血亲之间性关系的限制，在一定社会历史时期中，对人类的繁衍发展是起到了积极作用的，它防止了人类种群的退化，提高了人类后代的体质健康水平。可能也正是因为人类的这种自觉对血亲之间性关系的限制，才使得人类最终有机会进化成为了万物之灵长。这时，因为血亲之间的性关系违反了道德判则，是应该禁止的，人们将血亲之间的性关系视为洪水猛兽，是一种极为可耻的行为也是理所当然的。

但是现在，在人们对遗传、生育的生物生理机制已有深入的了解，在人们完全可以充分享受血亲之间性关系的愉悦，而不会对自身或后代的生命健康产生负面影响时，还要将血亲之间的性关系视为一种天地不容的可耻的不道德行为，那就只能是一种荒谬了。

俄狄蒲斯无意中娶了自己的母亲为妻后，在未知底细之前，他是快乐幸福的，他与自己母亲之间的性生活给他带来了无穷的愉悦。也就是说，这种血亲之间的性关系本身与血亲之外的性关系一样是使人愉快的。如果不生出因基因遗传缺陷形成的残疾后代的话，那么这种血亲之间的性关系是不会对任何人，也不会对社会造成伤害。

斯：可是俄狄蒲斯还是刺瞎了自己的双眼呀。

行者：俄狄蒲斯之所以自残，是因为当时的社会性道德观念所致。是这种观念使他觉得自己可耻，罪大恶极，而且这种观念还使他从来都不会去想一想，这究竟为什么可耻？血亲之间的性关系为什么不可以？诚然，在希腊早期文明时期生活的俄狄蒲斯也是不可能弄清楚这些道理的，所以这种悲剧性的结局就不可避免了。

当然，如果血亲之间性关系的双方希望通过这种性关系来实现基因传承，就必须小心从事——对性关系双方和胎儿的严格检查和必要的限制就是必不可少的。否则就很可能给自己，给后代，给社会带来损害，违反我们的道德判则了。我说血亲之间的性关系是无罪的，是可以允许的，并不妨碍人们通过血亲之外的性关系来满足自己，就象现在大家所做的一样。只是认为我们对血亲之间的性关系——即所谓的乱伦，应该宽容些，大可不必大惊小怪，更没理由说三道四，只要这种性关系没有违反道德判则，对人对己对社会无害。

斯：你这么说的话应该是有一定道理的，但总觉得不容易让人接受。

关于“性变态”重新命名的讨论

李银河

http://blog.sina.com.cn/s/blog_473d53360100fvwm.html

博主按：在朋友们的通信中看到宁、何、阮三位对性变态重新命名的讨论，觉得非常重要。过去我在文章中也用过“性变态”这一概念。记得当时就觉得这个词不好，像歧视语，所以改为“变态的性”，与“常态的性”并列，使语气缓和一些，心里还自我安慰道：变态只是相对于常态而言，可以是个中性词，不带贬义吧。现在看来，是认真对待这个问题的时候了。三位性学界老友都是我十分敬佩的人，阮芳赋在中国最早出版性知识手册，是国内性学研究的发起人；宁何两位是台湾最著名的性研究者，著作等身。在“性变态”重新命名这个问题上，我同意他们的思路。我用过“性少数”这个概念，看过他们的论证后，今后更倾向于用“性多元”。

宁应斌、何春蕤：性多元或性多样原本就是性学传统的重心

这个问题有意思。性变态主要指的是非生殖模式的性，也是假设性有发展阶段的理论中（以生殖模式为发展的目的论，也就是最终阶段），对于发展过程中产生的偏离、停滞或退化，所作的一个描述。

这个词所预设的一些学问，本身就有难解或难以自圆其说的问题。可是「性变态」变成大众通用的词后，又和「常态」二元对立，不但有污名，也有社会控制和惩罚的后果，而且就以描述「非生殖的性模式」的目的而言也很不精确（一般人也有时会将性偏差行为说成性变态。此外，口交肛交手淫恋物愉虐等是否属于性变态，又似乎变成端视是否属于前戏、或者是否耽溺等作为标准）。总之，问题重重。

故而，为了社会进步、性学发展，我们若能提出新名词来替代，有语言意义反转、文化革命的重大意义。我们应该做这件事。

在性学理论方面，「非生殖模式」、「生殖模式」很多时候就足以堪用，不必另外讲变态或倒错。当然阐释旧作经典，或必须使用的学术脉络，都不在此限。（变态，在生物学上来说，既是危险致命，却也是进化的契机，原本没有必然污名的含意，只是因为碰到性，才变成甚至骂人的用语）。

我们的目的当然不是言论检查，而是针对大众与媒体，建议改变在目前性文化中已经过时且被误解甚多的「性变态」——过时，是因为非生殖的性在人口过剩且普遍避孕的今日，不应该继续被污名，生殖器（阳具）中心的性往往带来许

多心理负担，各种性花样在人们的性实践中早已成为情趣与愉悦来源，不应该被冠上「变态」，所以实有改名的必要。至于大众与媒体对「性变态」的误解，就是把所谓「变态」当作少数人的病态心理，其实「性变态」的实践与心理是人类性多样的一种，各种性多样模式都有普遍的潜能，因为根据的都是人同此心的基本生理心理配备，所以其实反而是应该广为人知，深入研究，可以丰富我们性文化的性资源。

近年在性权运动的脉络里逐渐发展出一些替代的名词，如香港叫做「性小众」，以及这里说的「性少数」（相对的当然是多数，不过，像手淫其实很多数人用，但是似乎只因为雷同日本成人电影使用按摩棒来助兴或替代性交，就被当成变态）。这两个名词也有无比的重要性，可以针对「性变态」话语的身分指涉，转化为「人权」的权利话语。少数，来自种族少数，民主政治要尊重少数。至于小众，则扣合了大众文化下的小众话语，小众也是被肯认为具有存在的价值（甚至是市场价值——如营销针对小众）。然而这两个名词指的比较是身分认同，固然有性权的重大意义，但是同时也符合了目前大众对这些人的预设——你们是某种（可能有问题的）人，而且是少数小众（而少数应该服从多数）。

为了不走身分认同而采文化政治的路线，并且避过身分认同可能带来的标签效应，宁应斌曾经用过「性多元」「性多样」（也就是 sexual plurality 而非 sexual minority）的概念。例如同性恋或愉虐恋是一种性多元或性多样，同性恋或愉虐恋提供的性 / 爱模式（交往方式、调情方式、性交方式等），不是只限于少数小众，也可以是给所有人共享取用的性 / 爱文化资源。这种提法的蕴涵就是：不是把性多元人圈起来封锁，让他们自生自灭，反而是让性多元的信息广为流通，让性多元成为文化教育资源来丰富全体民众的性文化。

性多元或性多样本身就是性学传统的重心；性多样与性多元就是性学探究的客观存在之对象。性多元或性多样这词的表面意义讲现象状态（性模式），但也可以用来讲人（主体），像「同性恋是一种性多元」，就是讲同性恋性模式，但是也有同性恋是一种性多元人的意思，但是后者不是那么直觉的使用。

另一方面，性少数与性小众，其字面意义则主要是指人（主体），而且也有号召少数认同的效果，目前大陆地区也很需要这种认同，以便形成真正的动能与动力。性少数与性小众，用来指涉性模式时，则是「性少数的性模式」。再说，性少数与性模式也是进步性学传统的另一个重心（虽然有时不是很直接明显），因为很多进步性学家的学说与行动都为了平反像同性恋这样的人群。

总之，我们的意见是：「性少数 / 性小众 / 性多元 / 性多样」这四个名词应该都可以用，看我们的目的与使用脉络而定。不过，由于目前大众讲的「性变态」比一般性学所谓「性变态」（非生殖模式）更广泛，也包含了性偏差的人口，所以我们的这四个名词在描述上也可以考虑包纳更多性人口，例如爱滋患者、性活跃人口、性工作者、不伦性爱、性激进派或性自由派等等。

阮芳赋：请大家多多推广使用“性多样”或“性象”

以上两位教授的论述，很系统，很深刻。在我看来，「性少数 / 性小众 / 性多元 / 性多样」，这 4 个词语中，最好的是“性多样”。因为“性少数 / 性小众”总有一点包含“预设——你们是某种（可能有问题的）人，而且是少数小众（而少数应该服从多数）”的味道。“性多元”多少暗带有一点要他人要社会接受

与承认的味道。“性多样”就是对现实的直接陈述，和他人和社会接受与承认这个或那个“元”毫无关系！

“性多样”也和美国性学界用来包容“性少数”且已应用多年的“性象”概念，非常相近。

在美国旧金山的“高级性学研究院”（IASHS，世界上第一所性学专业的研究生院，是美国加利福尼亚州政府核准可授予性学硕士、性学教育学博士、性学博士、性学哲学博士等多种性学专业高级学位，也是全世界第一次出现这些学位。）早就用另外一个词来描述人类多样的性行为：“Sexual spectrum”，可译为“性象”、“性谱”或“性象谱”。当然，也不会早到哪里去。因为“高级性学研究院”是在1976年正式成立的。所以，这个词语也是反映刚刚告一段落的西方第二次性革命的成果的。

Spectrum本是一个物理学名词，意思是“系列、范围、光谱、波谱、谱”。Sexual spectrum译为“性象”，表示“性”的实际形态多种多样，是成系列的复杂现象，并不那么“人人像我”那么单纯，何况“我”的性表现，也许正是很不单纯的。每一个人的性爱目标、性爱方式等等，都曾经并且还会因年龄、环境、条件等的不同，而有种种的不同！！译为“性谱”，表明性的实态，就像“光谱”，有可见的，不可见的有明亮的，有黯淡的，有红、有黄，有绿，五颜六色，变化万千，形象纷陈！“性象谱”则兼有“性象”和“性谱”的涵义，更准确，为了简洁，就用“性象”来表达所有这些意义吧。

性象，并不只是用来代替“性变态”，“性副态”，“性少数”等词的。因为，性象所包括的，比“这些词要多得多”。

个体有各人的性象，小群体有小群体的性象，大社会有大社会的性象，不同的文化，性象也会有所不同，非常多样。不但性变态，性副态，性少数，等等词语所指的性行为状态，包含在内，向称“多数”的异性恋本身，也呈现极其多样的性行为状态，也都包括在内。这个概念具有最大的包容性，“求同存异”，不“党同伐异”，所以也是最尊重人的性权，最尊重人们在性生活上的自主、自决和自由选择。

那末，是不是一切性行为都是为社会的道德和法律所接受的呢？当然不是。性学本身，并不具有制定社会道德和法律的功能。事实上也并无那一种性行为是为一切国家、一切法律所接受的。连异性恋的夫妻之间的（不要说同性恋的、婚外的）、即便只是“传教士式”的阴道插入性交（不要说“Sodomy”、肛交），也还可能被“婚内强奸”（假如妻子并不情愿的话）所制裁。哪些性行为是要受该国家、该社会的道德和法律所制裁，是那个国家的统治者、那个社会的立法者事；当然也会是那个国家、那个社会的人权活动家、性权活动家的事；当然也会是那个国家、那个社会的全体公民的事。它反映出那个国家那个社会那个政府接受和落实人权和性权的进步与文明程度。性学家作为专业工作人员，无法做到那个国家的统治者、那个社会的立法者才能去做到的事。当然，在另一方面，性学家也无权在“学术”的大旗下，把人类的这些或那些性行为，径直贴上贬义的、“变态的”、“反社会的”、“不正常的”、“不自然的”污名化标签。

事实上，我2005年为准备在台湾性教育协会学术年会的主旨演讲“性少数概念的历史与现况”时，所作出的“性少数”（Sexual minority）有关用词的统计结果（2005-4-24）中，占首位的并且是占绝对多数的，便是“性多样”（占第二位的便是“性少数”），因为恰恰可以也应该把sexual diversity翻译成“性多样”。所以，最好以后大家多多推广使用“性多样”或“性象”。

另类的爱才是极限完美的性爱

金冷强汉

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4d6dc8e50100g8mw.html

一位自称身材和容貌不太美但懂得享受性的女网友（从照片看，我觉得也很美）说要获得爱的极限需要一份勇于突破的力量。她认为每一段性爱都必须突破，生理可以帮心理突破，生理更能帮助心理飞上云端：

突破 1、跟同性做爱

这是一个多元发展的社会，只要性事安全，没有人能说你怎样。许多女人成熟后，有感男人无力又无能，而向同性发展。其实在男女界线中漂移得宜的女人，是最能享受性爱的。因为既能享受男人的阳刚与坚挺，又能体会女人的特色。尤其当你能突破心理障碍与另一名女人肌肤相亲时，不妨试着用男人的角度去观察，你会发现：“噢！原来胸部摸起来是这样的……阴道里面的皱褶是这么富有弹性……如此的刺激”即使呻吟声，也能让身为女人的你别有一番体悟。要知道，女人在女人面前脱光衣服，比在男人面前还难，那是同性爱的一种竞争张力，以及被挑衅起来的搏斗欲望，有时比异性爱还刺激香艳，有机会试试，或许能大大突破你性爱的视野！

突破 2、有目的的性爱

有爱有性当然好，无爱有性也不见得不能。有时候，性爱如果参杂点目的性，可能会比掺杂感情更加纯粹。且看我们崇拜的法国女人，为什么她们能沉溺在瑰丽的性爱中，让全世界的男人倾倒？那是因为男人知道，法国女人最懂“我为什么要做爱？”感觉寂寞，“孤夜难眠”时抱一个人为的就是要让自己不感觉悲伤；觉得自己很辛苦，值得来一段淋漓尽致的欢爱，那么就要往天堂或地狱里做，也没什么好害羞的！即便是你想利用性爱来减肥，也无妨，每一个姿势都拉筋拉得到位就对了。一个女人能明白地每一次做爱的目的，就不会在欲海中迷失自己，也能实时赶走一些让你耗时又让人不爽的货色！

突破 3、高潮可以演一下

谁说每一次都要有性高潮呢？有时候，性爱不妨当作一场表演，你情我愿当然好，但如果遇到五个感官都不满足的状态，与其欺骗对方自己高潮，不如“演”给他看。女性主义者总告诉大家，女人伪装性高潮的首要原因，是为了取悦她们的男人。其实，女人伪装高潮，就像男人撒谎那样，其实也“是为了自己好过！”毕竟都要上床了，不如正面思考，满心欢喜地当一个演员，感受还真的不赖！有些女人甚至会在表演的途中，突然发现：原来装骚一点都不难！没有人是天生骚货，大家都是练习而来的，能够有机缘让我们练习，何不好好把握？如专业演员一样，让双颊因为血液流动的加快而泛红；双眼流露出放松和迷茫的神情，甚至声音也能变得温柔性感，做爱过后继续腻着对方身体不放。这样的戏，身为女人，不能不会！

解放师生恋



何春蕤

<http://sex.ncu.edu.tw/publication/1994/women/82.htm>

何春蕤，是学界著名的“豪爽女人”。美國 **Indiana University** 英美文學博士、美國 **University of Georgia** 語言教育博士，曾任台灣中央大學英美文學系系主任兼研究所所長、香港嶺南大學群芳文化教育政策研究中心研究員、日本東京 **Ochanomizu** 國立女子大學訪問教授、台灣文化研究學會監事，現為世界華人性學家協會台灣分會副會長、台灣性別人權協會理事、《華人性文學藝術研究》創刊主編和現任編委、《華人性權研究》主編、《中國女性主義》學刊編委等職。本文最初發表於台灣《聯合報》民意論壇，後收錄於作者的《不同國女人》。

隨著大學校園性騷擾及強暴案的聲浪擴大，某一種保守甚至開時代倒車的文化氣氛也正在形成，這種氣氛正把爭取女學生權利的運動成果，轉化為不利女學生權利、不利於男女平等的規範準則。

例如，由於男女平等的時代潮流，過去那種「男女授受不親」的兩性隔離做法已經在校園逐漸消除，男女同班同校，異性師生大方地相處說話，都已成事實。可是如果因為近來校園事件而使異性師生不再能坦然無顧忌的交流，不但使女學生受教機會低於男學生，也會使某種歧視女學生的暗流得到正當的藉口。由於有心人把校園強暴及性騷擾和師生戀混為一談，連帶著似乎師生戀也變成一種不明說的禁忌，這和五四以來自由戀愛的歷史潮流正相違背。在目前校園性騷擾的揭發下，若能更明白徹底地解放師生戀、正常化師生的交往，將對促進女學

生權利更有幫助。簡單的理由有二：

第一，在師生戀並非禁忌的狀況下，男老師和男同學在做為情愛對象上並無不同，女學生對於男老師也比較不會再有那種天真的「非性」看法，比較不會再將老師視為有某種神聖光圈、可崇敬依靠、或完全信賴的權威。男老師只是另一個男人，另一個可能愛戀女性但是也可能傷害女性的男人。這樣一來，當女學生和男老師互動時，女學生更能警覺及維護本身的權益。

第二，自由戀愛應以雙方平等為基礎，這和不平等的師生權力是相矛盾的。因此，師生戀的正常化可迫使師生權力重新調整，否則糾紛將層出不窮。現在各校除了設立性騷擾申訴管道外，還應同時設立分數成績申訴管道，使個別老師不能再憑己意操縱分數的生殺大權。

在上述擁贊師生戀正常化的兩個理由背後，還蘊藏了一個「後」現代的教育理念。現代教育的目的其實是要讓人們覺得彼此都是平等而無差異的國民，所以在校內唯一被認可及凸顯的身分認同是「學生」，校園內的關係也只化約為師生關係。至於性別、性偏好、族群、階級等認同則被壓抑或隱而不見，因此潛藏的性別歧視或其他形式的不平等均被壓抑下去。現在校園性騷擾的議題總算使性別這一身分凸顯出來，而「師生戀正常化」這類開放進步作法可使性別平等有助於師生平等，而在平等的師生關係下，會較難壓抑其他各種形式身分認同的浮現，這便會促進各種身份的平等。

有些人認為在師生戀關係中，師生權力既然不平等，女學生容易在師生戀中吃虧受害或處於弱勢，因此校園中不應開放師生戀。

但是這種說法忽略了現今社會中戀愛男女經常處於比師生更不平等的上下層級關係中，可是我們不可能禁止一切女性處於弱勢的愛情關係。單單質疑師生戀的說法，其實還是把「老師」看作一種特殊神聖的身份，還是把校園當作「聖地」，而這當然是因為教育是國家的重要意識形態機構，需要神聖光環之故。或曰，為什麼不積極建立某種教師的專業倫理規範呢？這豈不是較簡單方便的做法嗎？一旦規範設立後，大家各守其分，校園便恢復了平靜，豈不甚好？不過，歷來專業倫理規範的建立，莫不是藉著共識的營造及道德形象的投射，來鞏固專業權力的宰制。現在校園性騷擾案好不容易才動搖了教師傳統父權的權威，專業倫理或某種「自清自律」運動則將有彌補教師神聖或道德形象的作用，也就是強化師生的不平等權力關係，其結果則是終究導致性別及其他身分認同逐漸又隱而不現。

總之，站在女性主義女學生及弱勢身分(像原住民學生、同性戀學生、工農子弟、邊緣學生等)立場上來看，校園反性騷擾論述應當擴大連線，一方面和公司、工廠等社會上的反性騷擾聯線，另一方面則要改變師生的不平等權力。

師生平等才是一切校園倫理的基礎，為了改造校園倫理，反性騷擾論述必須揚棄保守的「抓色狼以保處女」之類的形象，而和前衛的、進步開放的情慾文化結合，解放師生戀就是一種積極的提法。

我倡导关注性教育有错吗？

左小 A

<http://622005067.qzone.qq.com/>

事件起因：[《18岁女生利用暑假拍性教育电影，请网友出谋划策》](#)

我发了求助信以后，得到了很多老师的支持，也有老师问了这样那样的问题，质疑的也很多，很多都以为我在无事生有，都以为我在玩游戏。现在就老师们提出的一些问题集中答复如下，就不一一给大家回回了。

一、左小 A 到底是谁？

我是谁并不重要。我只能告诉大家，我是一个注册志愿者，是千万志愿者中普通的一员。很很多多的与我一样的志愿者们都在做着公益的事情。只是所做的事情不都相同罢了。

二、做这件事情究竟是为了什么？

性教育应该引起更多人的重视了，不然会出现越来越多的问题的。我就是让他们都来关注一下性教育问题，家长们都来反思一下自己。我们青春期的孩子出现了很多问题，但人们只看到了问题的出现，没去想问题是怎么出现的。我拍这个片子，就是要解析出问题的过程，让大家看个明白，出现了问题究竟是谁的错？能把问题都推到我们这么大的孩子身上吗？

三、你是不是为了宣传那本书？

提出这样问题的人有些过于狭隘了。倡导人们关注性教育只是一本书的问题吗？我有两点想要说的，一是这个片子取材于刚刚出版的[《哪个笑脸是魔鬼》](#)这本书，这是被媒体称为[“中国性家教第一人”的林艺老师](#)所著的中国第一部“性家教手记”。剧本是由这本书里的案例改编的，我不可能不提到。二是对于一个好的东西，一个对性教育有意义能够让更多人受益解惑的东西，不论是一本书或者是一个别的东西，都是我要宣扬的。把好的东西宣扬出去，就是给了更多人受到教育的机会，这与倡导公益、倡导性教育矛盾吗？只要有机会，只要是对性教育、对公益事业有积极意义的，我都会去宣扬。

就如我在省学联会议上得知捐献骨髓可以救助他人生命，我回到学校就宣扬开来，“拉拢”了另外 9 个同学一起去做捐献骨髓登记，我也成为了本地区 3000 多名骨髓捐献者年龄最小的一个。

四、这次网络求助有无收获？

收获是很大的，但我主要自己做不了的是歌词谱曲的问题，这个问题还是没能得到解决。

五、你的片子到底是什么内容？

一个班级，两个寝室，一条主线巧妙融入另外三条副线内容，把青春期教育的诸多问题展现了出来：

一个农民工的女儿，一个农民工的儿子，两个学生恋爱了，女生怀孕了，在

经历了一次次无奈之后，一起选择了去天堂——引导出留守子女谁来关怀？留守子女问题应该引起广泛关注！

一个大款的女儿，父母离异。在她心里，父亲和大她几岁小妈的家、母亲和新爸爸的家都不是自己的家。她只好渴盼家之外的温暖和呵护，她遇到了，但却骗了她很多钱。在一次醉酒后，两个心有同感的女生在醉态下唱出了自己的心声——《有了孩子，就别他妈有外遇》。

一个开娱乐城老板的儿子，在自家娱乐城里拿出了一副特殊的扑克并带到了寝室……

一个女班主任老师与自己的学生不知不觉地相爱了……

六、你觉得你的片子能教育到人吗？

能，不但会教育我的同龄人，更会教育家长。这是一个可以让更多人都来反思的片子。看到这个片子没有感触的人，肯定不是一个正常的人。

七、你有信息拍好吗？你觉得自己能拍出什么样的片子？

编剧把剧本传给我的时候，写了这样一句话：“你肯定达不到我想要的效果，但我相信你的片子会比我想像得要更好。”剧本里有很多靠非语言表现意境的地方，这个是我头痛的地方，还有拍摄镜头的表现手法，不肯定做得不够好，但我会尽我的最大努力，理解好，拍好。

八、你的片子筹备得怎么样了？

已经开始了，调整了拍摄计划，在主要演员不到位的情况把其他的一些场景拍了一些了。

九、你的片子有没有什么特殊的内容，比如亲热场面？

剧本里没有，我更不会去增加这方面的。很多事情意会一下就可以了，非得有那样的镜头才好看吗？我的片子是纯教育的，是看了之后让人震撼的，靠的是情节和理念。我的想法是，十个看了这个片子的人，如果有5个不哭，那就是我的失败。

十、你真的要拍什么系列的与性教育有关的片子？

只要是能倡导人们重视性教育的，不只是拍片子，其他的事情我也会做的。只要我能想到，只要我有能力做到，我都会去做的。

十一、你的片子需要有人帮你投入经费吗？

不需要，我要用最少的钱拍最有意义的电影。因为我们在做的是公益的事情，所有人员都无报酬，包括拍片时喝水或者中午吃盒饭，都是你自己去买。

十二、你以前关注过公益吗？你这次是不是拿性教育说事想一举成名？

我关注公益、倡导公益也不是一天两天了，也不仅仅是从这次的性教育电影开始，团网和报纸也做过我的报道，现在也能在网上找到有关我的新闻和照片。

成名有用吗？对于我个人来说没什么意义，但对于公益事业来说肯定有意义。我做这件事情不是为了什么成名，但如果能通过这件事情真的能所谓地成名，那也是我非常愿意的。因为，有点名气的人倡导公益效果肯定会更好！

十三、倡导性教育不应该由你做？

我为什么不能？只因为我还小吗？只要是好的事情，谁做都不过份。记得看连战主席访问大陆演讲时说过：“我们不做，谁来做？我们现在不做，谁、什么时候来做？！”

我相信做公益的人会越来越多，就像我一个人想捐献骨髓，我一忽悠，另外9个也去了。我相信倡导性教育的像我这么大的年轻人也会越来越多的，就如我想拍这个片子，说明白了，这么多同学加入进来。我们每个人都是性教育倡导者！

性机能障碍的心理行为训练

——性感集中训练法

邓明显

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c1f4a1f0100fphi.html



美国东西方性学研究所所长邓明显教授（中）参加 2009 第七届全国（广州）性文化节。本文原载于博主所著《心理治疗手册》（吉林科技出版社 1992 年出版），最近经博主修改后重新发表。

性感集中训练法，是 20 世纪 70 年代由美国当代性学权威、妇产科学家玛司特斯和心理学家约翰逊夫妇创立的，是治疗性功能障碍的一种快速而有效的心理疗法。

西方的医学界和临床心理学界认为，性机能障碍多数属于精神障碍的范畴，是心理冲突的一种表现，因此，在治疗中多采用精神分析法，但往往治疗时间长达数月或数年，疗效也不能令人满意。后来行为主义心理学认为，性功能障碍是后天习得的一种异常行为，因而多选用行为疗法进行治疗，如厌恶疗法、系统脱敏疗法、暴露疗法等。虽然疗效尚佳，但往往不易巩固。性感集中训练法将精神分析与行为治疗的原理相结合，采取各种有效的措施引导病人“将性感集中于此

时此地，而让自然做余下的事”，这样，往往只需通过 2-3 周的强化治疗，就能取得满意的效果。

性感集中训练法的基本理论是：虽然性机能障碍的病因是多因素的综合作用，但从根本上来说，是由焦虑引起的，尤其是性活动失败而导致的操作性焦虑。在性生活中，由于害怕失败而产生的焦虑紧张情绪，压抑了性功能的自然性，性功能的压抑又使性交失败。“焦虑—失败—焦虑”，长久下去，这种恶性循环形成了一种错误的性行为模式，即出现性机能障碍。采用性感集中训练，可使夫妻在性生活中很快消除焦虑，在循序渐进学习正确性行为模式的过程中，性功能的自然性会逐渐恢复，其机能障碍也会逐渐消除。

二

性感集中训练法一般分为以下四步：

第一步，性认识的一致与焦虑的松弛（3-5 天）当进行了详细的检查除外器质性病变后，对夫妻双方详细介绍性的解剖、生理和心理知识，重点要介绍男女性反应周期的特点，不同的性表达方式及如何唤起性兴奋等。在讲解过程中，应辅以图片和一定的模型帮助他们理解。同时，鼓励他们对性的有关问题进行讨论，以求得比较一致的意见。在这个阶段，夫妻之间要分开居住，禁止性交，其目的是为了消除对性活动的焦虑状态。同时，应进行一些简易的松弛训练，以求进一步消除焦虑紧张。

第二步，非性器官的肉体及情感交流(3-5 天) 上一步完成后，夫妻双方应赤身裸体地躺在一起，互相接吻、拥抱和抚摸全身，但注意不要抚摸乳房和性器官。在进行这些活动时，可以用一些亲昵的言语进行交流，并体会由此带来的皮肤快感和情感享受。要注意，这些活动是为了提高身体各部分的感受能力，而不是为了使性唤起或满足性交需要。虽然这个阶段往往出现性兴奋，但一定不要性交，应该把注意力集中到体会整个身体的快感上。在这一步的最后的 1~2 天，可以开始抚摸乳房，但仍然不要接触性器官。

第三步，性器官的抚摸与手淫技术的应用（2-3 天）在继续进行上一步活动的基础上，夫妻双方都要寻找自身性器官的最佳性刺激点。一般而言，男性的最佳性刺激点多集中在阴茎系带而不是阴茎头，女性则多为阴蒂和阴道口。然而，其刺激部位、刺激时间和刺激强度因人而异。当通过自身对性器官的刺激而达到最佳性快感后，应彼此抚摸性器官。此时，可用“手把手”而使对方的操作恰到好处。当互相抚摸性器官时，双方可以轻轻地把手搭在一起，以便抚摸时进行非言语性暗示，避免因讲话而冲淡愉快的感受。非言语暗示的信号可自行设计。例如，手可以从一点移向另一点，以表示“我不喜欢”；或者手搭着不移动，表示“我喜欢这样”。这个阶段仍然不要性交，而在操作过程中尽量体会心身的欣快感，并逐渐把性感集中到性器官上。

第四步，治疗性性交活动(4-5 天) 在上述三步完成以后，就可以进行性交活动了，但这并非完全的随意性交，应该针对不同的性机能障碍辅以特殊的操作方法。

(1) 阳痿 女方可有节奏地抚弄阴茎，使其勃起，当阴茎勃起而坚硬时，女方停止抚弄，让勃起消退。这样可反复多次，待勃起持续时间较长后，方可进入性交过程。

(2) 早泄 当男方阴茎被刺激而快要射精时，女方把拇指放在阴茎系带的部位，食指与中指放在阴茎另一面的冠状沟上下方。由前向后稳捏压迫 4 秒钟，然

后突然放松。女方需注意用指腹而不要用指甲，施加压力的方向不要从一侧向另一侧。反复多次后，再进入性交。

(3) 不射精 女方不要向男方提出阴道内射精的要求，对阴茎进行较强的手法刺激，并鼓励男方在阴道外射精。当男方的精液接触到大阴唇时，信心会明显增强。女方应迅速将阴茎纳入阴道(采取女上位势)。

(4) 阴道痉挛 最初，让患者用手指逐渐插入阴道而体会快感，可适当用润滑剂，然后可选用不同型号(从小到大)的窥阴器。病人自己熟悉后，由丈夫协助进行训练，再逐步使阴茎插入阴道。此法亦应配合性感集中训练和自我放松训练进行。

(5) 性感缺乏及性高潮功能障碍 开始用自慰或按摩器体会性高潮反应，然后选用女上位或男上位进行性交，并较为缓慢地用阴茎摩擦阴唇、阴蒂和会阴部，阴茎插入阴道 5 厘米即可。

三

从 1971-1977 年间，玛斯特斯—约翰逊研究所用性感集中训练法治疗原发性阳痿 19 例，成功率 78.9%；治疗继发性阳痿 228 例，成功率 85.4%；治疗早泄 246 例，成功率 95.1%；治疗不射精 58 例，成功率 74.1%；治疗阴道痉挛 54 例，成功率 98.1%；治疗女性性高潮功能障碍(包括性感缺乏) 388 例，成功率 71.9%；治疗性厌恶 116 例(男 35 例，女 85 例)，成功率 92.4%。实为行之有效的一种性功能障碍治疗法。

二十世纪七十年代中期，美国临床心理学界针对经典行为治疗中的缺陷，发展起来一组新的心理疗法——认知行为治疗。认知行为治疗理论认为，对于各种心因性的异常行为和疾患，不消除患者认识上的根本原因而单靠经典的行为治疗，是不能从根本上解决问题的。一个人对事物的认识评价，除了受事物本身的性质和特点影响外，还与他本人的一些特征有关。这就要求在心理治疗中，医生应当注意到病人的经历、信念、态度和人格等因素的影响，并采取相应的治疗措施。

在性治疗中应用认知行为治疗理论，将针对患者认知过程的不同方面和认知中介因素影响性行为活动的最佳干预点，制定相应的治疗方案，并随时进行反馈调整。这样，可以使性障碍者的错误认知结构和错误行为模式都得以矫正，并建立起性生活的新的认知结构和行为模式。

四

作者在“性感集中训练法”的基础上，设计了一套性治疗方法，称为“性心理行为训练技术”。性心理行为训练技术，从改变性问题者原有的认知结构和行为模式着手，以人类性活动的基本规律指导治疗。因此，严格地说，这种训练技术并不是在“治疗”性障碍，而是帮助患者“恢复”正常的性活动。在学习性行为基本规律的过程中，被压抑了的正常性功能逐渐发掘出来，不正常的行为活动也由此而得以矫正。这就是性心理行为训练技术治疗性问题得以成功的关键所在。

自 1986 年以来，“性心理行为训练技术”经作者在临床数千例患者应用，有效率在 80%以上。各类性问题通过训练的有效率如下：

阳痿：治愈率 51.3%，好转率 29.2%；早泄：治愈率 58.4%，好转率 24.6%；不射精：治愈率 57.1%，好转率 35.7%；性高潮功能障碍：治愈率 54.6%，好转率 37.1%；性感缺乏：治愈率 58.4%，好转率 34.5%；阴道痉挛：治愈率 52.4%，好转率 26.8%；性交恐怖：治愈率 85.7%，好转率 14.3%；性交疼痛：治愈率 84.6%，好转率 15.4%，婚后性感受贫乏：治愈率 89.4%，好转率 10.6%。



“性痴”男人痛苦经历： 10年有性上万女人



沙漠富翁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4b06ced20100fxrf.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub

28岁男子阿东(化名)家里经济条件不错,多年来,他不仅从未正规工作过,而且时常沉迷声色场所,在10年内竟然与一万多个“小姐”发生性关系。对儿子无计可施的父母最后只好找来警察强行将其送到医院成瘾治疗中心,医生诊断发现,阿东并非仅仅是好色,而是患上了严重的性爱成瘾症。

在“损友”的诱导下,18岁的阿东第一次和“小姐”发生了性关系,随后便一发不可收拾。阿东告诉记者,10年间他每个礼拜去找“小姐”六七次,而且经常都是每次连续与多名“小姐”发生关系。

很快,在广州“玩腻”了的阿东“转战”东莞、深圳、珠海、中山等地。每次去至少待一个星期,甚至一个月。阿东回想说,到住进医院为止,与他发生过性关系的“小姐”有一万多个了,“很多娱乐场所的经理、保镖都和我很熟了”。

400个女孩子只看上三四个

“他天天都要出去叫‘小姐’,一天不去就像过不了日子了,缺少了什么似的。”阿东的父亲说,看着自己的儿子如此颓废下去,他们除金钱管制外还找了亲属、朋友,甚至片区民警对阿东进行劝说教育,但都无效。

希望儿子成家后能有所改善的父母,多年来给阿东介绍了近400个女孩子,但阿东只看上三四个,可惜对方又看不上他。一直没谈恋爱的阿东依然继续其荒唐的日子。父母下狠心,把他送到了青少年培训中心,但他却多次逃脱。无奈之下,趁一次阿东回家时,父亲叫来朋友、警察,花费一番周折才把阿东的手脚绑住,抬上警车后直接送到武警医院成瘾治疗中心。

还有偷窥成瘾和拔毛成瘾

成瘾治疗中心何日辉主任经过详细检查,发现由于极其重视防护措施,阿东竟无任何性病,且身体状况与正常人无异。但在判定阿东患上性爱成瘾这一疾病的同时,何日辉还发现阿东同时患有偷窥成瘾和拔毛成瘾等其他成瘾疾病。“除了眉毛和头发外,他把自己身上所有体毛全部拔光了!”何日辉指出,由于阿东的病情较为复杂,至少需要三个月到半年,甚至更长时间的治疗。

何日辉还向记者透露,与阿东同房的病友向其汇报称,刚刚住院的阿东还“拉拢”他一起商议,要如何才能把“小姐”弄进病房。

他的特别:十年花掉数百万,常用手机抵嫖资

10年来,没有正式工作的阿东由于吃喝嫖乐,花掉了父母数百万元积蓄,光是不停更换的名牌手机就有数千部。不得已,父母只好大量缩减给阿东钱。如此一来,阿东每次出外找“小姐”就会带很多部价值数千元的手机,当“玩”到没钱时,就直接给“小姐”一部手机。

阿东在向医生“坦白”时提到,除了父母的金钱控制让他感到囊中羞涩外,在体力上,他也有力不从心的时候。阿东的父亲告诉记者,除自带避孕套,阿东一般还会带上一些药物。此外,时常通宵达旦玩乐的阿东不得不靠喝某种饮料来提神,后来发展到一天至少喝10罐。

零度对话

昨日下午,在阿东主治医生的陪同下,记者终于见到了阿东本人。黑色的短袖T恤、短裤,配上一对人字拖,阿东神情轻松。此前听说阿东身高172厘米但有100公斤重,本以为他“吨位”很大,记者却发现他身材结实,用他自己的话

形容：“都是肌肉！”交谈中，阿东绝大部分时间都是完全仰靠在沙发上，喜欢双手交叉在脑后，显得很随意。

阿东自称十年找“小姐”过万，一天三个。

记者：你从第一次与“小姐”发生关系到现在，大概找了多少“小姐”？

阿东：1万多个吧。

记者：这个数字是怎么得出来的？你自己有记录吗？

阿东：我没有确切记录，但按一般一天三个的话，计算机一算就出来的。

记者：难道就没有一两天是“空闲”的？

阿东：没有断过一天！

记者：你最多的一天找了多少个“小姐”？

阿东：三四个吧，每个两次。

记者：你挑选“小姐”有标准吗？

阿东：一定要漂亮。

一次就上瘾

记者：觉得自己这种行为正常吗？知道是一种疾病吗？

阿东：进来医院后才觉得可能不太好。但我觉得很正常，我不觉得自己病得很深。记者：这种瘾每天都犯吗？犯瘾时你心里在想什么？

阿东：我一次就上瘾了，已经形成习惯了。每天就是心里想着一定要去，就是要去，一定！任何人都阻止不了！

记者：看到有关嫖妓或一夜情感染艾滋病或性病的新闻，你心里害怕吗？

阿东：会有一点，但是看完还是照去。不过我很注意安全。身边的其他朋友也没有因此出过事。

记者：如此频密的房事，你过往有没有感觉到腰酸背痛或不舒服？

阿东：不会呀！因为我是强人！

记者：两个星期的治疗后，你感觉如何？

阿东：唯一的感受就是我从没试过这么长时间没有性交。

老婆要更漂亮，人生却无计划

记者：想过结婚吗？

阿东：想，想结婚生个孩子。

记者：想娶个什么样的老婆？

阿东：漂亮的。

记者：你漂亮的标准是什么？

阿东：……

记者：万一你“漂亮”的妻子不孝顺父母，脾气非常不好，你还会娶吗？

阿东：这些没关系，只要漂亮就可以了。

记者：这么多年从来没有工作过，但是却花了父母那么多钱，有想过今后要挣钱赡养和回报父母吗？

阿东：偶尔想过，但没想过要怎么做。

记者：你现在还年轻，对自己的人生有什么计划吗？

阿东：没有。

记者：过一天算一天？

阿东：嗯。

专家分析病因：他幼时早熟爱看漂亮女生，价值观偏差，有心理疾病

经过对阿东成长经历和心理变化的了解与分析，主治医生何日辉找出了阿东的病因。

“阿东在幼儿园时已有早熟异象，总爱看漂亮女同学，而且十分崇尚打斗游戏中的武士，觉得做事要做到极致，价值观出现偏差；另外，父母的溺爱与损友的影响都是不可忽视的原因。”何日辉强调，性爱成瘾只是阿东的表面病症，从更深层次讲是一种心理疾病，而社会的不良风气也对阿东影响很深，当他出去玩得多了，见过的漂亮女孩子多了，在朴实的生活中很难找到一个非常漂亮的女孩子和他一起生活，因此导致他“愈演愈烈”。

对此，广州市精神病防治所副主任医师胡号应也表示赞同。他指出，像阿东这种成瘾行为，与其性格、家庭环境都有关系。这种症状心理学称为“双向障碍谱系”，单亲家庭环境、家人溺爱、不良习惯等都是危险因素，多见于不良青年。“双向潜质”的人情绪有时会出现大起大落，一时兴奋，一很低落，症状发展下去，就会形成双向情感障碍。

性爱成瘾的不良后果：性爱太频繁影响生育

专家介绍，像阿东这样性爱成瘾的患者数量极少，一般来说，过度性爱除了影响患者的性器官健康外，也会影响正常生育。

“一次性爱消耗的体力相当于跑了400米。”珠江医院泌尿外科专家刘春晓介绍，“性爱太频繁，会导致全身疲劳、精神不振，影响正常工作。如果患者日后想结婚正常生育，这种性爱成瘾的行为也有可能影响生育能力，因为男性的精子数量、浓度会随着次数增多而减少。”

不可忽视的现象：性爱成瘾是心理疾病

国内患病者不一定少专家呼吁社会要勇于正视这种病症

性爱成瘾症属于心理疾病，患者很难控制自己的性行为 and 性欲。有关专家呼吁，社会要勇于正视这种病症。

何日辉医生说，目前性爱成瘾主要通过药物来调整身体，抑制体内的冲动，调节神经内分泌；其次是通过心理辅导纠正错误观念；最后，就是家人一定要多和患者沟通，尤其是在性教育方面，要正确引导。

何日辉透露，有关性爱成瘾病例的报道或资料在国内非常少，但这并不意味着很少人患此病，而是绝大多数人并未意识到这是一种疾病，或者不愿承认、正视此病。“曾有患者打电话来咨询病情，其中有男有女，但最后大多不愿意来医院。”何日辉无奈地表示，国外不少报道显示，性爱成瘾到最后极有可能令患者走向强奸。

· 域外来风 ·

篮球巨星张伯伦有过2万女人

美国篮球史上50名伟大球员之一的名宿张伯伦，在54岁时出版的自传《俯瞰》中说，他从15岁起共与2万名女人上过床。即从他15岁起到计算出“2万”这个数字的那天为止，他平均每天必须和1.14个女人上床。据媒体报道，在青少年时代屡遭女性拒绝的痛苦回忆增强了张伯伦的性欲，导致他过度地想要补偿回来。1999年10月12日，张伯伦在家中因心脏病去世，享年62岁。

他的不“性”是我的不幸



因欲而刚

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c7c4b4a0100fwk9.html

博主自述：对于现实中的国人，常把自己对爱和性的态度隐讳的很深很深…在这虚拟的网络里，偶只是想把这种隐讳公开化，让大家对爱和性有一个更全面的了解和学习！你不用发表任何评论，更不用给偶留言，你只需要轻轻的来，轻轻的去…希望偶转载的文章，能给你对爱和性的疑惑有所帮助。最后谢谢你的勇气…

所有隐情都是危险的，毕竟揣着秘密生活，有享受更有承受和难受。婚姻意味着规则。也许，那一刻，爱只是暂时摆错了位置，那就换个舒服的姿势吧！

年末时分，独自咀嚼曾经的情分，隐隐的，或甜或酸或痛。但是不管怎样，请记住亦舒的话：不要等任何人，提起精神走你要走的路，其他全是陪衬。

他的不“性”我的不幸

我的良家女子形象那一刻彻底被颠覆，没人真正关心我的隐痛，有的只是窥探与骚扰。

我原本是公司里的一个普通职员，躲在格子间里平平静静做我该做的事，绝不引人注目。但最近，我却瞬间成为上上下下热议的焦点人物，原因是快递送来的一个邮包。人们的好奇心、窥探欲终于找到一个可以尽情释放的合理借口。当然没有人敢直截了当探问我的隐私，我也不能发个帖广而告之澄清什么，我只能默默隐忍，在隐忍了几年的无性之痛后，再隐忍流言的刺痛。

结婚六年，老公是软件工程师。当年他以一种玉树临风的姿态吸引了我，他看重我的则是端庄和娴静。恋爱时我们像所有恋人一样卿卿我我，不过，现在想起来，他似乎那时就缺乏很多男人常常有的激情冲动。他一直温文尔雅，点到为止，我把这看作是他对我的尊重。我们的第一次身体结合迟至领到结婚证之后，那次虽然我期盼已久，但却匆匆结束。后来接连几次，都是这种状态，我觉得自己的欲望被吊在半空，躁动着无法找到出口。

我想老公的状况不是很正常。但这是一个敏感的问题，我不好直接说出我的感觉。他似乎天生体质很弱，对工作的兴趣也大大超过两性情事，新婚期一过，我们之间连这种匆匆而就的亲密也变得稀疏。最让我不能忍受的是，他似乎毫不在乎我的感觉，偶尔的亲密之后，他会悠悠地点上一支烟抽着，仿佛我根本不存在。

他这种态度，好像我是一个只图身体享受的放荡女子，我想反驳，又怕伤了他的自尊。有一次我在网上看到一篇文章，说有一类男人天生性欲淡漠，做爱的能力也比较差，为了掩盖自己的无能和维护自尊，他们常常以一种高高在上的姿态面对女人，根本缺乏改善性爱质量的动机。我觉得这段话简直就是针对我老公这样的人写的，也许我不该再对我们的床第之事抱有热望，但我并没有决心离婚，除了这件事，他还算是一个好丈夫。

我不再对他有任何性的暗示，他似乎松了一口气，在结婚两年之后，我们心照不宣地真正成了一对无性夫妻。开始还是睡在一张床上，去年夏天他借口工作忙，天又热，自己睡到书房去了，我并不挽留。我学会自慰，独宿一房，虽然有些孤单，但更自由。日子流水一样过去，我没有艳遇，也不动这样的念头。也许每个人的人生都有缺憾，我的缺憾就是无性。

在无性的日子里，我和女友的交往频密起来，连夫妻闺房之事也不隐讳。她说到了性玩具。我听了，竟心生向往，我难道不可以试试吗？第二天，我就上网浏览出售

成人用品的网站，订购了一个小巧的玩具。因为我每天坐班，送到公司应该不会有什么问题。来送快递的是个小伙子，我匆匆签收，但心里有做贼的感觉。晚上回家试用，觉得怪怪的，和一个冷冰冰的机器做爱，心里有说不出的苦涩。但几次以后，我爱上了这个可以带给我极度快感的“小伙伴”，就像刚刚开始热恋的情人，跌入新鲜与刺激的享乐之中。

第二个月是我的生日，我又定了一个性玩具做自己的礼物，送货的还是那个快递员，这次我的态度坦然多了。两次订购的顺利，让我放松了心情，也生出了试试不同种玩具的兴趣。但第三次便出事了，快递送来的时候，我恰好没在座位上，女同事帮我签了收条。当我回到座位时，觉得周围的眼光有些怪异，我立刻

就明白发生了什么。后来，一个比较要好的同事对我透露说，送快递的小伙子被签收的女同事追问之下，说他们在他们那里订这些东西不止一次了。

我就这样成为办公室的“焦点”。有的男同事也露出色迷迷的表情，甚至暗示他可以陪陪我。我的良家女子形象彻底被颠覆，没有人真正关心我的隐痛，有的只是窥探与骚扰。

也许我该跳槽了，我怕自己在公司和家庭的四面楚歌中崩溃。

我懂你，却不爱你！

不管你未来怎么办，不用偿还，不用交换。你喜欢不如我喜欢，我懂你，却不爱你！

你的不满成全我的美满。

秦磊小我7岁，在公司里公开地知道我只33岁，所以，秦磊问我多大的时候我说：大你5岁。其实第一次骗他，绝对是无意的。他花花公子的习性并没有与我蔓延，这使我并不讨厌这个男孩，经常在msn上跟我讨论一些感情问题。而我对自己的感情，闭口不谈。

秦磊经常与我一起吃饭、打球、游泳，他有时会突然问：于，你有男朋友吗？你的感情？我通常看向别处，并不愿意与他答复。

msn上，秦磊越来越放肆地与我大谈情感，而我，只是时不时地参与他的小讨论当中，直到有一天，秦磊突然说：于，你让我触到了从未有过的温暖。

我抬头去看他的表情时，发现那个男孩在脸红。原来花花公子也有动心的时候，我继续沉默。他开始每天下班的时候，开车送我回家，从每周一次外面就餐，改成了一周四次，只有周三的时候，实在觉得太累，我坚持回家，他也不勉强，每天送到楼下，看着我上楼他才开车走，我偶尔会从楼下再下来几个台阶，看到他卷尘而去的背影，寂寞无比。

我很想叫住他说：秦磊，离开我的世界，找你自己的空间，你会幸福很多。

在一种说不清楚的状态下，他与我越走越近，哪个女人会拒绝一个比自己小7岁的帅气男人？只是偶尔，看到他眼神中跳来跳去的火焰，会有些心疼。

让我说什么？难道我说：秦磊，你别再对我好了，我有先生，他只是出国了而已！

某个没有约我的周末，我觉得有点奇怪，秦磊甚至没有发一个短信给我。周一上班，我不动声色，秦磊告诉我，他认识了一个女孩，跟他有心灵相通的感觉，第二次见面居然可以知道他许多内心深处的秘密。那天晚上送我回家到楼下，我主动拉起他的手说：你喜欢这个女孩，可能你自己还没有意识到。

他的手柔软到让我不舍得放开，他就那样不松不紧地回握着我，下车前，我吻了他的脸。他的心跳绝对是真实的。我知道，他回来了。那个小女孩不过是过客而已。他想要的是，无语也温暖，而我一直少语。

公司的一个女孩在msn上提醒我说：别与秦磊走得太近，怕他伤害到你。我回复她：他？我还怕伤害到他呢。

秦磊生命中的小花小草几句话，足以挡在外面了。而他的生活变得越来越单调和干净，没有我，就只有他一个人独处了。

是。如果说男人与女人是一场猫与老鼠的游戏，那么，我赢了。因为，他是那个永远都在我掌控中的小老鼠，我们如果在游戏的话，我乐在其中，他却不见得可以转身离开。其实，所谓的

花花公子，是没有遇到一个给他致命伤的人，而我知道我能。

年底公司盘点的时候，资金运作上出现了许多问题，我知道公司可能维系不下去了，我如果换另一个单位，也就不必有秦磊在我左右做着这一切了。我想将心里最深处的秘密告诉他：秦磊，我从未喜欢过你。我是最懂你，但不是因为爱而懂，而是经历；而你却从未懂我，甚至读不出，我不爱你。

想在新年有一个干净的开始，不想再牵绊别人的生活。我不准备去想那个被伤害的男孩独自疗伤的过程，而我与他之间细碎的过往，只有我和他知道，他一定会绝口不提。

小金库里的炸弹

一句谎话往往需要一百句真话来弥补佐证，就像丝袜上的一个洞，你稍稍一动，它就隐隐地扩大，与其最后千疮百孔，还不如当初就光着腿。

他给我戴上钻戒的时候，薪水奖金统统放到了我的口袋。他说：我把一切都交给你。

但在我心里一直有个秘密，未结婚的时候买了三支股票，其中两支涨得非常厉害，而我小金库的数字，远远不是老公能想像得到的。

前段时间，老公的公司差几十万周转资金，拿走账面上我俩全部的积蓄都不够，他开始与亲戚朋友筹钱。他还说：小薇，别着急，咱会好起来的，可能暂时你会委屈一点。而且，我们的孩子明年就出生啦，很值得期待的一件事呢！

我有那么一刻的冲动，想告诉他，你需要的钱，我有。但是，想想还是闭嘴了，女人留点钱在身边会觉得安全许多。我倒不是真的特别看中钱，可是，假如工作没有了，婚姻变化了，房子被银行收走了，至少身边有点钱。

我与老公的爱情不是不温馨，不是不温暖，可这就能够有一个绝对的保障吗？我觉得，在钱与老公的承诺衡量中，钱可能更可靠一些。

我们依然手拉手去买菜，一起做饭，或者是看一场电影，这些小细节依然是我觉得特别幸福的地方。我对他的爱，也没有改变过，我对他的感情还是那么浓，但是，想想他因为筹钱做公司时的辛苦，自己没有拿出手里的那部分钱，多少有点不原谅自己，可是，换个角度去想，何为丈夫？一丈之内的君王，如果事事都由我来善后，那我是什么角色，做女人的安全感似乎来源于金钱，比来源于男人更实在一些吧。

可是，渐渐地我发现，我手中的这笔钱，必须成为永远的秘密。他明知道我的家庭不会再帮我们拿钱来，更知道我的朋友没有阔气到可以借出 30 万现金的人，他的公司运作正常时，我还好过一点，每当看到他又瘦了一圈，或者因为拼命工作赶通宵时，我都隐隐作痛。为自己当时的隐瞒感到惴惴不安。

他看到我担心的表情，总是说，傻丫头，一切都会好起来的。我流出来的泪，他轻轻地替我擦拭，他以为是我听了他心疼的话感动的，其实，我是恨自己当初隐瞒了一个实情。

留着一个秘密，就像守着一枚炸弹，随时随地都会让自己不安和心存悔意。可是，咳，

哪有无缘无故的爱

竟然以为你会不一样，但凭什么你要不一样，虚构出的温暖，没理由能撑到天亮。

青晓来敲我的门，打开来，看到他略显憔悴的脸。

“丫头”，他伸出手抚过我的头，顺势把我拉在怀里。这一刻在6年之前曾经发生过，只不过那时候我是个初出校门的女孩，此刻，我是个离婚的女人。

这一抱，记忆哗啦哗啦地落下来，我不知道今后要怎么样和青晓相处下去。当初，是错误的时间遇到对的人，而如今，什么都不是了。

大学60年校庆，青晓作为成功代表来给母校捐款，那时候我在接待处递给他签字笔，看到的，是何等迷人的一个笑容。我记下他名片上面的所有信息。可青晓是有家室的人了，我知道，但我以为飞蛾扑火是场繁华的爱情。

的确是场繁华的爱情，只是外加了每月1万元的生活费。青晓放在我掌心的，是一张卡。也许男人不会相信没有企图的接近，对于青晓来说，与人好处，授人实惠才是他习惯的方式，而我，我要接受这种方式，来让这个男人心安理得地把我放在身边。说到底，于我是爱情，于他，是生意。

为了证明是爱情，我第一次离开了他。我想让他明白，我可以自己养活自己。我给他写电子邮件告诉他我第一次领到薪水，我在年底拿到了很大的红包，并不感兴趣，他的问题只有一个：告诉我你的地？/P>

在我租来的房间，青晓温柔地笑：“还有你这么傻的，女人啊，出来做事情，很难的，要营生，难免难看，你何必这样？我要你永远都是当初学校里面那个清新可人的女孩儿，不要参加那些办公室的斗争。”

“那你要养我到什么时候？如果有一天你不要我了，我连工作都不会，怎么办？”

“你看，才上了几天班，就会问令人头痛的问题了。以后你会遇到对的人，也许会像我一样的结婚。”

青晓的表情似乎在说别人的事情，会有一个爱你的男人期待你有一天嫁给别人吗？我想我还没有痴心妄想到青晓会为了我

离婚，我以为我只需要完成一场真心付出的爱情，但是，现在这些看来都那么勉强。青晓是个绝好的情人，他的游戏规则是简单的。

为了尽快停止无止境的消磨，我开始策划第二次离开青晓，我选中了一个喜欢我的男人。也许婚姻的大门能够把我从作茧自缚的糊涂里解救出来，过上一种正常的生活。

以我匮乏的情感经验，其实很难胜任妻子的角色，常常从婆婆那边回来的路上，就会心情糟糕透顶。我不知道自己在做什么，这就是选择的一个男人给我的所谓正常的生活吗？那为什么它带来的却是比青晓的“生意”更多的不快乐？

度日如年。难以分清对青晓是爱还是恨，我时常一个人呆呆地看着青晓给我的那张卡，追逐着其中的含义。

青晓打电话给我说：“那张卡里面依然会按时打进钱去，请相信我不是一个坏人，我只是不愿意相信爱情。就像许多女人更愿意投入工作而不愿意献身家庭一样。”

我提出了离婚，尽管这并不能让我看上去像个“有道德的情妇”，但至少，我不愿意背着别人妻子的名分去接受青晓的钱。

我想青晓一定有心理疾病，我也有。我们像两只刺猬，越是彼此靠近越是为对方所伤，但我们又无法分离，因为我们是同类。在我们的心里，爱情成了否定的命题，于是拼尽全力去证明之，不惜代价的将之完成，然后笑出皱纹来。

前夫的咒骂恶梦一样响在耳畔，我只得躲进青晓的怀里寻找虚幻的保护，我知道我必须完成第三次离开他，戒掉他，戒掉每月1万元的生活费，戒掉这种日子。

情人不是人人都做得来



炊烟男女

http://blog.sina.com.cn/s/blog_3fdb01d90100ftfk.html

博主自述：我不抽烟不喝酒，不善纸牌不搓麻牌，不喜欢官场不喜欢酒场。但我喜欢观察思索，喜欢诙谐幽默，喜欢写字涂鸦。

这里说的情人是一个美好的字眼，与金钱无关，与龌龊无关。是两情（性）相悦，彼此尊重，相互为依，开心愉悦、两相情愿。从这个意义看，情人是有闲有钱阶级的享受，不是食不裹腹的打拼人以此换个小钱而穿衣而糊口，或好吃懒做者以此作为淘金手段，变相出卖身体（个别女人认为，只要上床了，别管为了什么目的就是情人，这是对情人的亵渎。情人是要上床的，但上了床未必就是情人），这是大前提。

虽然如此慷慨的直击情人一词，尚且有悖于主流价值观，但是，生活已经越来越暧昧化、情人化了。其实，生活中如果情况允许，相信很多人都渴望尝尝做情人的滋味，那么，为什么又顾虑重重不敢迈出这一步呢？一是觉得这是一种危险且短暂的游戏；二是担心由此会引发后遗症。然而，生活中有很多成功的情人，他们相爱得很长久乃至一生。成功的情人有其成功的秘诀，聪慧的女人，如果爱上一个男人，又被对方爱着，但又注定你们今生无法生活在一起，而你却不想失去他，想选择做他的情人，那么，请你千万记住：你一定要以做朋友的心态做他的情人。

这是因为——情人之间太敏感，因为彼此的距离太近而容易失去朦胧的美丽，所谓距离产生美，情人的眼里容不下一粒沙，而朋友却意味着宽容，让彼此感到轻松和愉快；情人是沉重的，朋友却是轻松的；情人意味着眼泪，而朋友给你带来却是一片温暖的阳光；情人的角色虽然像春天的鲜花，盛开得艳丽却消逝得也迅速；当你爱上一个男人，它虽然会让你得到天下第一快乐，但你内心最好淡化情人这个字眼，如果实在抹不掉就告诫自己是朋友式情人，这是免除心痛的最好方法。

任何事情都是有得有失的，如果你总想着得到，那么你很快就会失去。两个人成了情人，那种快乐、那种愉悦、那种美好就不多说了，可另一方面，一旦成了情人，便不再感到轻松透明，两个人之间有了某种说不清的责任，你便会自然地对方提出许多要求，也许这种要求很正常，可当他满足不了你时，你便会陷入情绪的旋涡难以自拔，比如：你深夜生病了就不能打电话让他过来，因为一个有家的男人深夜外出，他无法与家人（老婆）解释，如果你非要他过来，你们的情人关系就快结束了。情人的角色因不能公开而产生出一种不安全感，甚至在患得患失中失去自我。你喜欢情人这个角色，喜欢做情人的感觉，那么就on应该懂得做情人的潜规则，给这个角色一个明确的定位，情人就是情人，老婆就是老婆，不要在恍惚之中与老婆的概念混淆了。否则，虽然阳光灿烂，但是你的世界却是并不明媚，只有无尽的痛苦陪伴着你。说情人往往经不起时间的考验，感情是昙花一现，就是这个道理。

呵呵，不过有的人也许会说：不在乎天长地久，只在乎曾经拥有，可你想过没有，你拥有的是一段“这样”的记忆，如果很遗憾的话，你想摆脱却又挥之不去。所以，你爱他，你离不开他，就要学会用朋友的心态做他的情人。这是你们爱情长青、甜蜜的法宝。现在很多女人已经明白此道，并如鱼得水地践行此道。与男人做朋友式情人是痛快淋漓的，你是你自己的，你和他之间也许有一种情愫，但这种感情不会让你迷失自我，你们都有各自的生活，你不会过多地要求对方，你也不会为他昼夜难眠，你会分享他的快乐分担他的痛苦，你们会在一起喝酒，开一些玩笑而觉得非常的轻松和愉快。

情人有得失，友人取舍。情人是锦上添花的极致，绝不会扰乱彼此的生活，当你以朋友的心态做情人时，一切都显得那么轻松。情人关系的短暂与脆弱，都源于情人心态，总是不能摆正自己的位置。你成为他的朋友，他会视你为一笔财富。他在你面前轻松自然，他在快乐与烦心时会想到你，他会欣赏你的思想，他会回味你的笑容你的神韵，他会因你的鼓励而积极工作，他愿意成为你永远的“朋友”。你是他的情人，任何朋友取代不了你的位置与感觉，因为你是朋友心态的情人。

朋友曾经这样评价情人：你也许会说，找情人，太简单了。其实你错了，情人并不是象许多人想象的那样，互有好感上过床了就是情人了。情人是一个很美的字眼，它清丽，婉约，淡雅，绵远悠长，它是行走在朋友，红颜知己，爱人边缘的一种情，比爱人多了一份浪漫，比朋友多了一份知心，比红颜知己多了一层身体上的信息。朋友是相互信任，爱人是相互包容，红颜知己是相互欣赏，情人是综合了这一切因素的自然结果，它有可能缘于朋友的信任，再后是红颜知己的欣赏，因为情深所至而情不自禁，它可以被你称为情人了，但还不是真正意义上的人。真正的情人是距离产生出的美，是若即若离的思念，是无人分享的窃趣，是除了妻子或丈夫以外的唯一，是锦上添花的极致。情人绝不会扰乱彼此的生活，更不会半路移情别恋，而是只为了一句誓言就足够等候一生。

情人之美，基于它是婚外情。情人不是你自己的，他有自己的生活和工作，有自己的朋友，有自己的去处，你不能要求他天天伴在你身边。一次相约足够你回味许久，再次相约只是没有预期。婚姻不是有三年之痛七年之痒一说吗，情感细腻的人会觉得婚姻过了保鲜期已如左手摸右手。荔枝鲜不鲜，美不美，天天让你吃，你一样会觉得没滋味，正所谓久居兰室而不闻其香，而情人则有点象四月怒放的桃花，只开一季，不管你欣赏与否它都会如期凋谢，再想见时亦要等到来年。

好男人不会舍得让你当第三者



糖果百合

http://blog.sina.com.cn/s/blog_627e04c50100g9iz.html

好男人很抢手，当然不愁没人爱。可是，一段感情没结束就开始下一段的男人，根本和好男人沾不上半点边。外遇故事我实在听过太多，男人对外面的女人诉苦自己在原本的感情里如何不快乐，又对元配推词是外面的女人不要脸缠上来，最后两个女人都以为自己是她生命里的仙女，可以解救他于水深火热的婚姻，你们披头散发捉对厮杀，他左拥右抱还说自己无奈、无意伤人。

背叛就是背叛，又没有人拿枪指着他的头，威胁他非得出轨不可。男人想出轨的时候，借口多如狗毛。什么“她说分手她就要自杀”、“我爸妈说我不娶她就要跟我断绝关系”。演技胜过十座奥斯卡得主，平时威风八面的大男人突然下跪痛哭抱着你的大腿哀求。什么烂招数全使将出来，由不得女人不心软。

是，那些理由不一定完全是假的，那些困难可能真实存在。但是，那只表明了一件事：在他心里，你的价值尚不足以让他为你奋斗。如果他真的爱你，他会想出一百万种办法解决他与别人的纠葛，他会和父母大吼“就算要断绝关系我也要和她在一起”。当然，没有人有权利要求另一方牺牲，如果他为你搞出情杀或失去亲人，那种损失你给他满出来的爱也赔不起。如果你愿意没名没份的跟着他，他也就觉得没有给你名分的必要了——既然可以免费得到，谁还愿意掏钱付帐？

任何错误自己都得担负一半责任，很多女人会变成第三者，实在错得有些冤枉。她们并非心思不正、专抢别人男人，更不只是被男天花乱坠的借口蒙蔽。最大的渊藪是她们误以为新世代女人的洒脱就是不屑名份、快乐就好，于是就那么把爱情最重要的认可证明书拱手放弃。的确，现代女人有经济能力，不靠男人养活，能为自己做主，不需男人负责。恋爱纯粹是为了恋爱，而非赖上一个男人找长期饭票。

但一个连给你名分的诚意都没有的男人，哪有可能给你快乐？他公开承认你是他的女朋友，不表示你们会永远在一起，但至少代表“他为你拒绝别的机会”的诚意。他让他的父母朋友认识你，不表示这些人会喜欢你，但至少代表“他有

让你进入他的生活圈”的诚意。他愿意在配偶栏填下你的名字，不表示你们一定会白头偕老，但至少代表“他有和你共度一生”的诚意。或者说现实点，有名份才有吃醋的立场，不是吗？

我举双手双脚赞同女人独立自主，我也认同名份并不能保佑爱情得永生。但一个男人不肯承认你的官方地位，却说爱你要与你上床，你怎么能信呢？男人上酒家的钱就是靠这种自以为洒脱的傻女孩替他省下来的。事实上，好男人那样稀有，可能是别人家的，但是他如果真的爱你，他会从别人家“主动”走到你家来。而不是让你尊严尽失颜面扫地的去偷去抢，更不是和你在外面温存后，拍拍屁股又躲回别的女人背后。

那不是好男人，那是缩头的乌龟。从一而终的爱诚然可歌可泣，可是那毕竟需要一点运气。

好男人当然有追求更适合他的女人的权利，好男人当然可能变心，但，好男人不会出轨。因为他们懂得尊重每一个女人，都有完整被爱的权利。你当然可以当新世代的女人、你可以潇洒、你可以独立。但不屑名份，真的无法证明你的洒脱。因为真正聪明的现代女人，不会削足适履，真正有自信的女人，不会靠割地赔款放弃名份，来换得男人的垂怜。你的洒脱，不该只为你换得一段有实无名的恋爱，你的坚强，不该让你连伤心都要被骂活该。

· 性幽默

夫妻生活经典笑话

沂蒙星辰

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a6722050100fukg.html?type=v5_one&label=rela_articletagpub

1、我在沙发上看电视，老婆裹着浴巾坐到我腿上，风情万种地说：“大爷，你就娶了小女子吧？”我故意坐怀不乱：“不要不要，大爷我今天身上没钱！”老婆：“什么钱不钱的，只要让小女子爽了就行，事后补个欠条吧！”我晕——这事还有欠账的！

2、我用一只手托起老婆的下巴，挑逗地说：“妞儿，来，给大爷我唱个曲儿吧！”老婆把我手一拍：“客官，请您放尊重些，小女子我只卖身不卖艺！”惊——这下撞枪口上了！

3、我洗完澡躺在床上看书，老婆从浴室出来一个饿虎扑食把我压在身下，面目狰狞地说：“嘿嘿，小哥长得不错，小女子今天我要尝尝鲜！”我誓死抗争。老婆见我不从，转而温柔道：“大爷，你就从了小女子吧？”我说：“给我个理由先！”老婆贼眼滴溜一转：“小女子刚从牢里放出来，好几年没开过荤了！”我的妈——这理由充分，断没有不从的道理！

4、老婆问我：“你们男人老说女人闷骚，闷骚是什么意思？”我说：“闷骚就是外表端庄，内心火热的意思！”老婆又问：“那你看我算吗？”我假装仔细打量了她一番，然后摇摇头：“你不算！”老婆点点头：“我觉得也是，我应该属于明骚。”我窃笑，老婆纳闷：“笑什么？”我得意地回答：“你属于全骚！”汗——这顿打是少挨不了了！

不会暗示的女人，男人别追

微笑

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5098c9ba0100gkk8.html?tj=1

情场上 玩暧昧的女人最抢手，不会暗示男人是剩女的硬伤。

都说中国有很多剩女，越来越难嫁。11月光棍节，据说爆出个冷门，仅在北京，剩女就有50万。天，是男女比例失调，女人贬值，还是中国的男人都娶错了？为什么众多剩女不被看好、嫁不出去了？僧多粥少？有人开玩笑地说，如果剩女问题不解决，她们只能和那些有家的黄脸婆争高低了，什么二奶小三也会增加，家庭还会稳定吗？依微笑看，所谓剩女，是不少女人深藏闺阁，因个性太强、条件太高，工作太忙、圈子太小、过于挑剔等，不小心把自己留在了家里。但是，剔除这些因素，还有一点最关键，她们不会暗示。不会暗示的女人，男人不会追的。不会暗示，也是难嫁女的硬伤。

你是否有过这样的经历？某个场合，你喜欢上一个男人，因张不开口示爱，错过了机缘。过后，很惋惜，很后悔？知道暗恋的感觉吧，那是一种心碎，喜欢一个人，不敢让对方知道，只能把这种爱隐藏在心里，默默地关注着，为他喜为他忧，而对方毫不知晓。喜欢一个人没有错。但是，喜欢一个人，要通过什么形式表达出来最合适？是被动地等待？还是主动出击？聪明的女人要知道，向男人暗示并不丢人，擦肩而过或许会留下终生遗憾。情场上，玩暧昧的剩女最抢手、会暗示的女人男人一定追。

有两个不同性格的女人，同时喜欢上了一个男人。一次聚会时，外向女人发现他喜欢旅游，于是邀请他下次一起爬山。当然，女人不是贸然单独约请，而是提议在座的同行，顺便征求了他的意见。好哇，哪天去你给我电话，男人答应下来，把电话留给了她。如果对她没有好感，他完全可以婉拒，也不会留下电话。男人想拒绝一个女人，什么借口都是最美丽的。之后，她挑选了周末的一个中午，这个时间那些朋友基本都有了安排，所以，与男人单独行动也是顺理成章的事情了。期间，两个人很开心，最后……你也知道，肯定是这个聪明的女人试探成功，她嫁给了一个优秀的男人。而那个内敛的女人还在坐以待毙呢。呵，女人不给男人暗示，行吗？有技巧的暗示，给双方留有余地。既不伤自尊，又给自己创造了机会，何乐而不为呢？而且多数男人感觉被女人关注是得意的事情。当然，知道女人在意你，沾沾自喜可以，狂妄自大到处吹嘘就有些嚣张了。

女人是否擅长暗示和性格有关吗？一个网站婚恋调查显示，在不同女性气质中，性格开朗的女人几乎是所有男人喜欢的类型。男人喜欢与阳光的女人交往，感觉很轻松，很随意。他们要的就是这种自由。不是说话战战兢兢，瞻前顾后，生怕一不留神惹火了对方。最主要的是，这种类型的女人可以迅速和男人形成心灵的互动，琴瑟之音，必有共鸣。而过于矜持的女人，高傲，孤僻，身上虽有神

秘莫测的东西吸引男人，却让人感觉高不可攀，很少能走入她的心理。有的女人更是清高，明明喜欢男人不表示出来，还显出不屑的样子，露出一副避而远之的姿态，让男人误读，以为两人永远不会碰出感情的火花，最后只好放弃追逐。你要知道，有些男人理解女人的能力很强，有些男人就很差。他们追女人很少有耐心，情感转移的很快，如果追了你半天，总是没有反应的信号，他会转向另一个女人。如果你喜欢对方，你的无动于衷也是另一种暗示，此路不通请绕行。这样，好女人就很吃亏。很多姻缘擦肩而过，在合适的时间你错过了合适的人，在不合宜的时刻又遇到了不该爱的人，你亏不亏？

有人说，总不能为了追男人，就让我们改变性格吧。确实，对我们女人来说，有些难言之事与性格无关。不是故意羞涩装淑女，而是传统的观念使我们不如外国女子开放。国外的女子可以同任何男人在公开场合拥抱，像父亲，兄弟，朋友，爱人等。在中国就很少见，如果效仿，你不是淫荡的女子就是乱伦成性。你看，成年后，挎着父亲胳膊上街的女子都罕见。好，不想改性格，就用技巧吧。因为按中国风俗，就算你对对方有想法，也不能太直接，通常都要暗示一下，比如，今天我家没人。（呵，这意味着什么？）把女人送到家门口试探，我能上去坐一坐吗？（只是坐一坐？什么时候坐不好？）或男人讲荤笑话，来测女人的反映，这也是一种暗示。据说，如果你像愤青把他看成不良青年，说明你是烈女；害羞脸红说明你是淑女；欣然接受说明你是熟女；说个比他的笑话还荤的，说明你是猛女。暗示，有意思吧？

如果女人直接表白，男人会不会被吓跑？很多女人都认为男人看到心仪的女人会狂追，错！只有你给暗示，他们才能将爱情进行到底，你是他们目标的信心。男人很爱面子，也有怕被拒绝的心理，他们很怕失败。与那些心细和精于同女人打交道的男人相比，有些优秀的男人有火热的激情，但行动上一定有分寸。比如在办公室内，遇到心仪的女子，你直接去追，如果遭到拒绝，每天抬头不见低头见的，以后见面会很尴尬。但是遇到会暗示的女子就不同了。如果恰好是你喜欢那种类型的，而对方又给你发出了感情的信号，你就可以迈出第一步了。比你莽撞地去追，有绅士，有风度，有台阶，至于关系够不够60度，全看你的能力了。据我观察，如果女人发出暧昧的信号，至少表示不讨厌你，喜欢你，爱你。因为中国的女子受传统观念的影响，很少主动去追男人，否则容易吓跑对方。所以只好通过这种形式来表达。但是暗示是需要艺术的，不能赤裸裸的，否则男人的拒绝也让女人下不来台。如果你有意，他会进入实质阶段，培养与你的感情。如果你对他毫无兴趣，他也不会自讨没趣。

所以说，女人在必要的矜持之外，要留足够的余地给男人。你给男人机会，也是给你自己创造姻缘。但这并不是表示，你喜欢对方，人家对你有意，你就放开架子，过于主动去追，把自己所有的底牌都交代出去了。底牌亮的过早，虽有效果，男人感情收敛也快。男人都喜欢刺激，不到一个时辰，你就依附上身，他们有负担。游戏不好玩了，唯恐自己万一不喜欢、想放弃你了，无法脱身，会很快终止感情历程。临阵脱逃的落跑男友，落跑新郎还少吗？什么事情不能过头。你是女人，不是送货上门的东西。对方刚放你进来，你的闸门大开，对男人的宠爱惊喜若狂，围着男人团团转，最后还是剩在家里。

冰心对铁凝说过，你不要找，你要等。但是在这个剩女多、光棍少的时代，剩女们，还是别把自己当圣女了，好男人并没有销声匿迹。情感世界里，没有爱情，创造爱情也要上。没有暗示，你创造暗示也要上。同胞们，微笑说的对不？别不好意思，扔块砖头吧，我这是明目张胆的暗示，呵呵~

女人喜欢性爱，男人喜欢性交

快乐田园

http://blog.39.net/lts19481024/a_975578.html

博主原注：

本博喜欢业余研究健康和谐的两性生活，因为她是人的生命之源、健康之源、快乐之源，也是爱情、婚姻、家庭乃至社会和谐稳定的基础。博主真诚地希望，希望天下所有的男人和女人都能分享到健康和谐的性生活带给你们的种种好处。非诚勿扰，欢迎交流。

我的邮箱：lts19481024@126.com

我的 QQ：1062090098



性在中国，是属于只做不说的一类事情，人们对它讳莫如深。

性爱和性交，看似一回事，其实是两回事，它们的区别在哪里呢？性交出自本能，只要有性欲就成；性爱就不一样了，性爱除了性欲还要有情爱。区别在于：性交更具有动物性，而性爱才是人性化的；性交的意义在于临时发泄，性爱的意

义在于获得美好长久的感受；性交是动物本能，性爱是成人游戏；性交是低层次的，性爱是高层次的。一般情况下，男人只管性交不愿性爱，而女人，恰恰是相反！

性爱是人类最美妙的享乐行为，是上帝赐给人类的最好的礼物。记得好像海明威说过，如果失去性爱的能力，不如死掉——大意如此。可见性爱对人是多么的重要。

性爱，其实是夫妻间的必修课。在度过了蜜月，消除了新鲜感和神秘感之后，性爱就成了程序化的课程。感情好的在做爱，感情不好的在性交。等到度过了七年之痒后，进入了更加平淡的“相持”阶段。锅碗瓢盆交响曲取代了鱼水之欢的美妙乐章。相看两无言，难免出现审美疲劳，激情不再。有时可能连接吻都成了烦事。这时候，做爱可能就“降格”为性交了。如果再遇上个不懂体贴和自私的老公，那性交简直成了男人的发泄，与上厕所没什么不同了，怨妇就此产生了。

经常看到有个什么调查统计说，女人中有百分之多少——相当高，而且中国女人的比例比外国女人还要高，只是老记不住——一生没有享受过性高潮。想想看，这对于女人来说，该是多么可悲可怕的事！

现在的世界基本还是男权世界。绝大多数娱乐场所都是为男人喜新厌旧、寻求刺激提供方便的。男人们可以在这样的场所肆意行乐，遨游花丛，寻找许多同女人性交的机会。

曾经流行的一个段子极形象地说明了这个问题：说的是美国总统与夫人去视察一个养鸡场。鸡场老板夸耀他的公鸡说：看见那只公鸡了吗？它每天可以交配十几次。夫人听见后对秘书说：你把这个告诉总统。总统听了后问老板：这只公鸡是只与一只母鸡交配，还是与不同的母鸡交配呢？老板说：当然是与不同的母鸡交配啦。总统对秘书说：请把这个告诉夫人……这个笑话不是正好说明：男人喜欢性交女人喜欢性爱吗？

男人掌握着性爱和性交的主动权。如果男人学会了解女人，懂得关爱女人，他就是“人”；如果不懂女人，不会体贴女人，只顾自己发泄，那他就是“动物”了。

女人其实像一架琴，男人要学会演奏技巧，才能演奏出和谐优美的音乐；女人更像一本书，男人要读懂读透这本书，才能共同攀登美好的性爱高峰。

鲁迅说：爱情要时时更新。这可不是倡导更新老婆或老公，而是说要保持爱情的鲜美，就必须时时注意填充新的内容，时时发现双方的优点，时时开发双方的潜能，时时增加婚内性情趣——避免出现审美疲劳，避免将“性爱”降格为“性交”。

注：“快乐田园”在新浪的博客被封杀了，现在他的博客名为“借尸还魂”。

爱情与经济学

听美国爱情经济学家的，找到绩优股就长期持有！
——题记



白领丽人

http://blog.sina.com.cn/s/blog_42c759ec0100gtlc.html

编者按：这是一位心理咨询师的博文，虽然谈的只是爱情与经济，但爱情似乎永远与性脱不开干系，因此，本刊转载这篇博文，只是希望那些信奉爱情、并且将爱情奉为至上的人们，从中读出所谓爱情的真相。明白了这一真相，也才能明白爱与性的关系究竟怎样。

爱情与经济学，看似是两种不相干甚至互斥的事物，其实爱情也是一种投资，也需要盘算比较，有人赚到了终身幸福，有人赔上痛不欲生。美国著名经济学家、政经评论家、电视节目主持人班史坦撰文，道出其中奥秘：

我在纽约哥伦比亚大学的经济学老师哈里斯告诉学生：经济学就是研究如何分配稀有商品与劳务的一门学问。这世上还有什么比爱情更稀有珍贵？爱情不仅稀有、难得，而且往往相当脆弱。我这辈子主修的学问其实是爱情，其次才是经济学。因此提出“爱情经济学”(the economics of love)的运作规则。

投资与收益

一般而言，爱情收益与你投资的时间和心力大致上成正比。如果你投入的是关怀、耐心与无私，那么你也会得到这三种收益。当然，爱情不能是一厢情愿的苦恋，对方也必须爱你。

优质投资对象

在债券市场上，有人坚信垃圾债券是发大财的终极快捷方式。其实不然，高信用质量债券的利率总是高于垃圾债券。爱情亦如此，你必须投资优质的对象，找到了就长期持有，一旦变质赶快脱手。垃圾爱情或许像垃圾债券一样金玉其外，然而垃圾终究是垃圾。

下功夫作研究

想靠投资赚钱就得好好做功课，想拥有美好爱情不能指望运气，尤其切记不要只注重外表，光鲜亮丽的诱惑可能潜藏危机陷阱。对大多数人而言，爱情不太可能分散投资，因此我们在选定对象之前，一定要下一番研究功夫。

垄断才是王道

独门生意想不赚钱也难，长期的感情关系也应该从一而终，不能心怀二志。如果你的爱情被第三者分一杯羹，如果竞争者威胁已经出现，那么还是做个了断吧。

衡量成本收益

爱情的投资要精打细算，亏本生意做不得。投资一段时间之后，如果收益还是不敷成本，建议你考虑认赔杀出。

需作长期投资

但是，成功的爱情投资也需要长远的眼光。以股市为喻，做当日冲销的炒家如果没有内幕消息或者操控市场的能耐，杀进杀出的结果恐怕是丢盔弃甲。回到爱情领域，短暂的天雷勾动地火固然刺激，终究不如细水长流的两相厮守。

避免不切实际

保持务实心态非常重要。如果你的期望太不切实际，失望落空的风险自然居高不下。就算捡到天上掉下来的礼物，只怕包装纸拆掉之后，你会消受不了。

要珍惜眼前人

如果你已经拥有美好的情感关系，一定要好好珍惜，不要见异思迁。好不容易找到绩优股，当然不应该卖。

养狗猫有寄托

养几只猫猫狗狗，生活乐趣无穷，让我们更能够面对人生的逆境，享受情感滋润。富兰克林说得好：“世上只有三位最忠实的朋友：老妻，老狗和现金。”

男人的可悲

如果说世界上只有三位最忠实的朋友，那么老公的位置在哪里？由此可见，世界上的男人从来没有忠实的。这也许是一个女性对于男性的最中肯的评价。如果女人都能明白于此，则天下对于男人的非议就会少了许多。

“无性婚姻”的根源在哪里？

“无性婚姻”是婚前放纵的结果吗？“无性爱时代”真的要到来了吗？



林艺

http://blog.sina.com.cn/s/blog_46e388920100ecrz.html

你相信放纵过的人在结婚之后，就会觉得性爱不那么重要了吗？

有人说日本进入无性爱时代，就是因为他们过早开始了性解放，过于放纵自己而使那些对性本来很好奇、很贪婪的日本人，不再觉得性的神秘而顿失诱惑。致使至少一半的日本夫妻进入了无性爱时代。

这是最纯粹的谬论！

无性婚姻是社会问题，是一系列社会因素引发到个人身上的问题。而不是因为性经历多了，而感到了乏味。

有必要说一下什么是“无性婚姻”。“无性婚姻”是指在没有生理疾病或怀孕意外的情况下，夫妻间长达一个月以上没有默契的性生活。当无性婚姻比例达到一定程度而成为主流或者趋向于主流，便进入了“无性爱时代”。

据称，日本在上世纪90年代末就进入了无性爱时代。日本的这一社会现象，主要有两大原因。一是较中国而言，日本更早地进入了竞争社会。日本人工作压力过大、竞争越发激烈、精神长期紧张，这都使日本人疲惫不堪。疲惫的身体，疲惫的心，浇灭了那曾蠢蠢欲动的欲望之火。欲望都没了，还何以为性？

性的激情，需要精力，需要氛围。无论你是男性还是女性，无论你现在的年龄有多么的相当。如果你连续干两天累活，累得你连饭都不想吃，你还哪能会想到性？氛围更为重要，生活环境、工作压力，都会让你感到焦虑，甚至没有了安全感。这些因素都时时刻刻地在吞噬着你的欲望。

日本另一个进入无性爱时代的原因，是老龄化社会的问题。社会学者仅仅在拿“婚姻”中的“夫妻”做调查的样本。却没有考虑到70岁的夫妻与30岁的夫妻，在能力与需求上岂能相比？而日本是世界长寿之乡，老龄夫妻的占有极大比

例。而在日本社会，无论是70岁的老夫老妻还是30岁的小夫妻，同样承受着来自社会方面的压力。

无性婚姻是社会问题引发的心理障碍。让本应该“雄心勃勃”的男人们，和本应该“英姿焕发”的女人们，如“霜打的茄子”“蔫”了起来。这是压力扼杀了骨子深处的那份欲望。

事实上，无性婚姻并不是日本的专利。在我国，也并不少见。同样都与来自生活中的各方面压力有关。

性爱是情感的增稠剂，是衡量生活质量与幸福指数不可或缺的一项指标。人生短暂，我们没有理由不让自己的婚姻幸福，没有理由让本可以制造快乐的资源长期闲置。所以，无性婚姻中的人们，应该主动走出自己的“无性婚姻时代”。结束这个时代，迎接新的开始，让正常的性爱滋润你的生活，幸福你的人生。

对于压力，那是人人都有的。但对压力的态度，却是各有不同的。正是这种不同的态度，决定了不同的结果。心理方面的问题，我们应该学会调整。自己不想让自己轻松，你的生活只能沉重。蒙在心头的压力被挪开，那最本能的欲望便会冲破阴霾，给你激情和力量。

婚姻不能没有性。现实中，有些人因为种种原因而抵制性爱，而把自己硬挤进无性婚姻的行列。这是不应该的。无论是“性制裁”，还是“性厌倦”，都会产生不良后果的。前者可能引发对方出轨。后者的“厌倦”可能是两人“操作”得不够默契。性爱是一门学问，最好的理论就是适合自己的才是最好的。所以，两个人应该在实践中寻找最为满意的方式。只要能让你们真正地体会到快乐，岂有厌倦之理？岂肯将自己置身无性婚姻之列？

任何时候，我们都有谋求幸福的权利，都有重新选择婚姻的权利。而爱情一旦缺少了润滑剂，没有性的婚姻又能走多远？

性的欲望，是骨髓深处永不磨灭的一团火焰。它可能在压力面前奄奄一息，也可以在兴致来时尽情怒放。它可以让你的生活黯然失色，也可以让你的人生绚丽多彩。

亲爱的哥们或者姐们，你是无性婚姻族吗？无论你是不是，请在今晚，调整自己的心情，调制你们爱情和婚姻的增稠剂。让你心中那团本应该熊熊燃烧的烈焰，映红你的面庞。

~ 小资料 ~

善用手交技巧延长性交时间

<http://q.blog.sina.com.cn/xwhsl/bbs/topic/tid=14808088>

手交和爱抚、口交一样，最好都要采取渐进式的。手交技巧有很好的治疗效果。麋世聪说，很多早泄的男性，其实只要配合另一半的温柔的手，慢慢地为他做刺激，轻轻地从阴茎根部，上下滑动，先轻而后重，都会让他无法招架。另外，你也可以先为他手交，让他充份勃起后，再配合口交，随后再采取第二回合的手交，而不要做阴道的进入；对有早泄困扰的男性而言，这就叫做“减敏感训练”。你必须切记，滑动速度不可太快；有些功能障碍的男性，其实阴茎功能没有问题，只是太紧张，若是你的速度越急，他就越紧张，原本用来“助性”的手交反而让他提早结束，就变得很“扫性”了。

我的夫妻生活不美满

Kaixinpubu

http://blog.sina.com.cn/s/blog_62312c9a0100f9p5.html



我的老公是个小小的交通警察，手里没几个钱，但工作却很闲，每天他都有时间和朋友泡泡茶，聊聊天。而我呢，现在专职在家带 2 岁多的宝宝。因为有两栋房子在出租，所以我们的日子过得还算不错。

唯一让我们挺遗憾的是我们那方面的生活并不如意。我老公大我 5 岁，但也才 34 岁，按道理不应该出现这样的问题。因此我们就到医院咨询了医生，医生认为我老公中学的经历有很重要的原因。

事情是这样的，读中学那会，由于对性的懵懂，他经常在周六晚上去通宵录像厅看录像。因为从午夜开始，录像厅都会开始放 A，一直会放到早上 5 点多。看完录像后，基本上就是回到宿舍里，躲到被窝里自慰。随着年龄增长，老公自慰的频率越来越频繁。发展到大学时是经常对着电脑看 A 片自慰，和我结婚后，偶尔也会被我撞上一两回。

现在想来，过度的自慰对老公的伤害真的很大。首先是对记忆力的伤害，他的记忆力变得更差了；其次，他的性功能明显退步了很多。我和我老公同居以后，我并不知道这样的症状是不正常的，以为大家都是这样的。直到有一次和我表姐聊天时，才知道老公的症状是有问题的。

他的症状主要表现在三方面：

【一】 勃起困难：在和我做前戏时时没任何问题的，接吻、抚摸时他的那个也一样很棒的，但等到要进入时，他就会很不争气的变软了，很难进入。而且他越担心，就越会变软。

【二】 硬度不够：只能软趴趴的进入里面，进入后不能轻易出来，出来后又很容易软掉。如果要带套的话，在带套子时也有可能软掉。因此在怕它软掉的压力下，会很紧张。假设老公再次软掉，我基本上就让他“下次吧”。即使不软掉，这样的硬度确实很没感觉。

【三】 时间太短：老公他基本上每次都在 3 分钟以内，所以久而久之，我就变得有点冷淡了，并不热衷于过性生活。因此，有时候老公经常也会莫名的发火，我们就会争吵起来。现在想来才知道原来是性生活不美满导致的。

男人有了情人 为什么不愿意离婚?



爱燕双飞

<http://q.baby.sina.com.cn/lovefamily/bbs/topic/tid=12175749>

前几天写过一篇《男人出轨了，女人怎么办？》的博文，有一位博友在我文章后留言说：“其实我觉得现在的男人有外遇，更多的是那种家里红旗不倒，外面彩旗飘飘。就是说男人有外遇，但男人也不想离婚。对于这样的情况，我想听听博主的高见。”看到博友的留言，马上就有了再续写一篇文章的念头，高见不敢当，因为毕竟这些事情都与自己无关，自己也只是针对这些社会现象发表一下个人的看法而已。

有人说：“现在是离婚率与出轨率都超高的年代。”纵观身边很多的已婚家庭，我发现这些外表看似平静的家庭，其实真正幸福的还是很少，大部分的夫妻都是平平淡淡的过着。我不能断定这些要死不活的婚姻中有没有出现婚外情，但是我可以断定的就是即使有了婚外情，真正把离婚落实到行动上的人还是很少的，为什么男人有了婚外情，却不离婚？

说到离婚，在中国这个古老传统根深蒂固的国家，大多数人骨子里还是觉得离婚不好，因为无论是对于男人还是女人来说，无论是什么原因导致的离婚，在中国人的眼里都是不光彩的。以前别人听到离婚总是会说三道四，虽然社会开放了，时代也进入了二十一世纪，离婚的程序也越来越简单了，但离婚对大多数人来说，还是一件伤筋动骨的大事，因为这关系到孩子；面子；票子等等。。。。。。

有人说：“婚外情的代价是最大的。”其实对于男人来说，这个代价就是怕婚外情被发现，因为他只不过就是玩玩，根本没有要离婚另娶的打算，男人就是这样，既想有艳遇，又不想负责任，想拥有婚外情，又不想被人发现，因为对这些男人来说，再美丽的婚外情，再激情的出轨，都不足以与一次离婚带来的麻烦相比。所以，原则上来说，他们更愿意选择秘密而稳定的婚外情关系，一旦危及自己的婚姻就马上叫停。所以说到底男人骨子里其实是很自私的，你如果说他爱你，还不如说他更爱自己，或更爱他的家庭！

男人有了外遇，没有几个是真正想离婚的！为什么？因为情人只是他们生活中的一小部分，就跟味精一样，是用来调味的，别说主菜了，就连凉菜都取代不了。其实就像我前面说到的，人的骨子里都是自私的，男人也不例外，大多数男人难以忍受离婚带来的各种麻烦与不划算，他们才不去离婚。他们既要偷腥又不想擦嘴，既想尝鲜，又不想买单。这样的情况在外遇的男人中占了百分之九十五以上，还有那百分之五离婚娶第三者的，要不就是自己家里的那位实在是太差，要不就是外面的那位太强，否则这百分之五的比例还要缩小。

前几天在网上看到一个这样的故事：一个很漂亮的女孩跟一个有妇之夫相爱了，男方是一所大学的教授，好像都有了孙子，但这个教授很有钱，很有地位，在这个拜金主义的社会，在这个把名利看得高于一切的社会，钱和地位无疑是很有诱惑力的。有一句话不就是这样说吗：“你老我不嫌，只要你有钱！”这个教授有钱又有地位，于是女孩吵着要跟这个教授结婚，其实说到底是这个女孩傻，教授怎么可能会娶她呢？这个女孩可不管那么多，因为她已经有了教授的孩子，于是她威胁教授，如果不和她结婚，就要把这个事捅到他的学校和家里去，后来两人发生了争执，教授冲动之下，把女孩掐死了。这个血的教训难道还不足已说明男人对于婚外情的态度？这个女孩的死也只能说明她不懂这个游戏规则罢了！

有人形容婚外情就像一个豆腐渣工程，一遇事就倒毁。有多少男人在外面拉着情人的手，深情款款的说着：“我爱你！”可是一遇到他老婆打来电话，他便三魂吓掉了两魂，立马脸就变了颜色。他老婆一个电话，他就会乖乖的回了家。仔细一想，在婚外情中，受伤的往往都是女人。不管是第三者还是老婆，她们都是受害者。而男人呢，他有没有想过自己的行为伤害的是两个女人？

有人说，无论是男人还是女人，无论修养多高，一旦碰到最具诱惑的环境，都有可能失足出轨。这话说得没错，毕竟人是有七情六欲的。这也就是为什么婚外情这样泛滥的原因。为什么男人有了外遇，却没有几个真正想离婚？也许有的男人只是想籍此“丰富”下自己的人生。或者补充下与妻子关系中不足的地方。有的男人就是这样：新衣服想穿，旧衣服也舍不得丢。这些不离婚的男人，他既喜新也不厌旧，既能得到情人的温柔，又能得到老婆的照顾，周游在两个女人之间好不快活，虽然累点，但是婚外情带来的那种新鲜与刺激也足以弥补这种累了！

有人说婚外情的结束，大多都是从女人提出让男人离婚，她想嫁给他的那一刻开始的。其实说穿了，看明白了，女人就应该知道，当一个男人在婚外表达爱情时，心里也许只是想占有这个女人，他不会幼稚地想到要和她结婚。大凡多次

找借口不离婚而又对你拼命表白爱情的男人，在心里他就压根没打算和你有婚姻。

心理专家对此分析说：在男性的一生当中，他们在心灵上总会渴望得到两种类型的女人，一种是圣母型的，慈祥、贤慧；一种是仙女型的，浪漫、娇艳。找到“圣母”的，可能还要去找“仙女”，找到“仙女”的，还会去寻找“圣母”。就这两种外遇类型的男性而言，他们离婚的可能性较小。他们一般不会采取破与立的方式去获得另一类女人的爱。否则，他们就会陷入爱—结婚—外遇(爱)的泥潭。另外，还有些人只是想通过外遇而猎取婚外的美色，以满足他们膨胀的占有欲。这些人就更不会拿婚姻作赌注。

男人有了外遇，为什么不离婚？当外遇暴露或外遇发展到情人要求结婚的时候，离婚与再婚的问题就会突现在外遇者面前。在这个时候，他们内心的矛盾冲突会非常激烈，由于社会道德、社会舆论、社会责任和家庭义务等因素的强大作用，由于离婚本身可能会对当事人、子女及其他家庭成员的心灵产生很大的负面影响，甚至于造成严重的伤害，于是男人就退却了，因为离婚对他们来说会损失一些隐形的成本，失去钱财不说，原本稳定的生活秩序会被彻底打破，这是男人最害怕的。这时候男人自私的一面就表现出来了。

男人有了外遇，为什么不离婚？因为最终他还是觉得自己的老婆好。最终还是自己的家好。因为孩子是共同的，财产是共同的。他并不想为一个外人去做一些无谓的牺牲，有好多男人都是这样，家里老婆没发现之前，信誓旦旦，老婆一发现，就乖乖的回到了老婆身边，其实说到底男人有了外遇，为什么不离婚？一方面是不够爱对方，另一方面是他并不想破坏自己的家庭，破坏自己的形象。外遇只不过是生活的一种调节品，没有不行，因为这样生活会很无趣，要他离婚，他又不干。为何？因为他就如同家里养的猫，在家没有吃饱，原本就只想出来偷吃一点，但外面终究还是外面，就如同一个出差的人，无论在外面呆多久，最终他还是要回家的。我想这就是男人有了外遇，为什么不离婚的原因了吧？

相关链接

婚外情与婚姻的关系

众所周知，一夫一妻制是私有制的产物，是反人性、灭人欲的封闭型组织。而作为两性关系中最活跃的因素：性的原欲，却是反婚姻、反扼制的开放型力量。

这种封闭与开放的冲突，就像恩格斯所说：“其结果自然是一夫一妻制所固有的矛盾得到了最充分的发展：丈夫方面是大肆实行杂婚，妻子方面是大肆通奸。”于是，恩格斯不得不承认：“随着个体婚制，出现了两种经常性的、以前所不知道的特有的社会人物：妻子的经常的情人和戴绿帽子的丈夫。”而更使恩格斯无奈的是，他已“确信对付通奸就像对付死亡一样，是没有任何药物可治的。”因为“以通奸和卖淫为补充的一夫一妻制是与文明时代相适应的。”

伟大革命导师的论断，告诉了我们一个颠扑不破的真理：婚外情是无法消灭的，而作为一夫一妻制的补充，婚外情又是不可替代婚姻的。婚外情和婚姻是两条平行发展的性关系，所以，从这个意义上讲，男人有了情人，是不想离婚的。

千万别让女人只享“独舞”的魅力

马晓年

<http://blog.sina.com.cn/maxiaonian>



世界上没有幄筹布画一个完美性关系的任何秘诀，两个性格各异的人走到一起时，要靠他们自己来发现什么能使自己和对方共同得到乐趣和满足，并最终达到双方在性欲和性能力上的协调和平衡。

2008年，涉及26个国家、受访人数达26032人的《性高潮》调查报告显示：意大利人、西班牙人、墨西哥人和南非人是享受性高潮频率最高的人群，其中66%的人几乎每次性生活都能达到理想的状态；中国内地和香港地区的人成为性高潮“垫底”人群，中国女性达到性高潮的只有13%。

羞涩是阻碍达到性高潮的主要原因，只有56%的人表示愿意告诉伴侣他们在床上想要什么。女性受到社会道德压抑更大而自慰频度低也是一个原因。另外，很多女性得不到男伴足够的关注、感受与伴侣的亲昵程度不及想象的那样密切也会影响性生活质量。

且听一位女士如此幽怨地诉说着她内心的痛苦：

这几天多愁善感觉得没人疼爱关心我，心里很伤心，丈夫如同虚设不能体会我内心的苦，而且那么吝啬难得我一点儿性福，昨晚爆发哭了，心寒，不想一辈子这样躲着暗自流泪神伤，好渴望被人关爱呵护着，他却不知为什么。我倒成了他永远的精神支柱，是个出色的管家、保姆和厨娘，可我首先是个女人，我的简

直快被他掏空了，却永远得不到充分的情爱和性爱的滋润。终于领悟爱不在对等基础上就失去了它存在的意义。

我是个为爱而活的女人，有爱才有生活动力，于是觉得心好累，快承受不了了，真想逃掉！设想有一天伤透了心会离开他，我什么时候也可以依着男人的肩膀，做回小女人呢？

钱也好，舒适的生活也好，都无法替代相爱的默契快乐。人生其实总在赌博，不知哪个决策是输？哪个是赢？所以多数人选择忍辱负重的中庸之道，怕伤害对方却没想到让自己伤的更重，对他已经没有爱只剩责任怜爱，我不知丈夫为何物？只觉得孤单，若在国外可能早离了。可是离婚又谈何容易？那就像是剔骨一样从自己身上割肉，每片都会沾满血迹，我于心不忍呀！觉得他是我的亲人不想伤害他。甚至会觉得有两个丈夫才好，总有一个会不时地惦记着我。

如果他吃喝嫖赌我也就好办了，可是他却是好人，让我左右为难。不知道为什么眼泪会扑簌簌地掉下来，心疼自己吧？倔强的我不会让人看到我落泪的样子。有苦咽进肚子里，还是那个坚强的我，这刻的我才是最真实的自己吧。

所以才有了前几天居然触动网管痛处的谈起性教育的几百字文章，讲的是丈夫应该关心妻子的性需求，更好维护男女性和谐。俗话说“好女人要想拴住男人的心，就要管好他的胃”，那么要想让女人情绪高涨和心满意足，当然也要管好她下面的“胃”。

情爱和性爱是创造出来的，不是刻板、机械的日程安排，它应随着生活和生命的发展涌动奔腾，婚后应按图索骥般地寻找出双方共同的通向新的亲昵关系的旅程图，弥合双方性格、心理、喜好的差异，实现性的和谐与美满。这种交流应是坦诚的，要尽早开始，不要等待、再等待，直到双方在性问题上的差距越来越大，矛盾越来越激化再去努力平复就太迟了，往往已使双方受到深深的伤害。

过去形容男子的性表现就像精子一样动作得那么快，不停地进取，不知疲倦地运动，而投入却很少，因为受精时进入卵时的几乎只是纯的遗传物质而已；而女子的表现则像卵一样：稳定、被动接受、承担义务、挑三拣四地选择。男子总是贡献极小而获取很大，女性总是贡献颇多获取很少。其实男女的性需求的差别并非总是这样，现在就如这位女士一样，有越来越多的女人抱怨性饥渴了。好男人千万别让你的女人只能享受独舞的魅力。

总之，婚内性关系的调整、改善、和谐与美满不是自动出现的，而需经过双方的性修养不断磨合、理解、适应。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。夫妻完全可以学会自我调整，如果真的遇到困难别忘了去求助性治疗医生。

• 编辑手记

女人“独舞”是男人的失职

本期刊发了两篇有关女人“独舞”的博文，前一篇要求男人有所作为，后一篇则认为女人不依靠男人同样可以达到高潮。其实，人类是雌雄异体的动物，性满足应该主要通过异性性行为。女性的自体性行为虽然可能产生高潮，但异化了人类性行为的本质特征，因此不宜大规模提倡。准确地讲，女人“独舞”其实是无奈的选择。那么，从这个意义上说，女人“独舞”当是男人的失职。

女人“独舞”怎样达到高潮？

——沉思的火花

雨薇

http://blog.sina.com.cn/s/blog_632d42140100gxb6.html



刚才“独舞”，享受了两次阴蒂高潮，感觉到射液了，但应该算是流出来的，又弄得床上湿了两小块，闻了闻没有任何味道，等干了也没有任何的痕迹。（如果仅仅是阴道分泌物，不会湿得一片片）又重新总结和归纳了一下身体的感受，阴蒂高潮应该是酥麻酸胀、过电般的浅层的刺激。刺激强度一般只是局限在盆腔周围以及下肢，而上身基本没有很大的刺激感觉。

我强烈地感觉到，我是在努力压制着射液高潮时那种肌肉向外冲的力量，但我估计那刻也还是用了些许的力量，所以会有液体流出。这样就能解释为什么每次会有液体流出，弄到床上出现一块一块的痕迹了。

静下心来好好仔细地体会了一下，我突然想到如何教“女性独舞”的教学思路了。就要循序渐进，不可能一蹴而就。而且我认为从零开始的女人，必须先从阴蒂高潮开始练起。不然就像某些女人那样，生怕自己失态而总是有意回避或出于畏难情绪，下意识地躲着高潮的发生（其实外国性学家也是这样主张的）。然后才是阴道高潮，混合型的高潮，最后感觉都不错，再去尝试G点的射液高潮。我想只有这样一个一个步骤得做下来，才能彻底打通身体的性感受器和性反射弧，才能得到自身性能力的真正提升。

如果没有学会走路就先想跑，那么是很难达到G点射液高潮的，因为G点射液高潮相比较起来还是挺难学的，得有教练帮你做正确的引导，才可能更容易获得成功。就像学什么东西最好都从正规的方向去学是一样的道理，否则就事倍功半了。不仅达不到目的不说，反而可能走错了路，迷失了方向。这个学习的过程又非一般学习过程，它既不是单纯的理论学习即可，也不是单纯的实践即可，而是理论加上实践再加上自我的悟性才能达到的一种状态。就像很多人都去学音乐绘画舞蹈等艺术，但并非人人都能成为真正的艺术家的。

女性对性的认识是个关键性的问题，女人要有这种意识上的转变，如果意识无法转变，多少努力都是无济于事的，这点是可以肯定的。我是从我自身看到

这个问题的，我要不是改变修正对性的认识，那么是不会有现在的快乐生活的。我知道我没有心理问题，至少我很明白自己的问题到底出在了哪里。

从专业的角度横向来看，性医学涉及到性教育、性生理、性心理、性障碍、性文化、两性关系……许多的领域，但从我这个业余爱好者的眼光来纵向的看，我认为性医学就像是一个树轮，它标志着一个个体（男人或女人）的全部性信息。从出生到有性冲动自慰、第一次性生活、第一次性高潮、早年成长过程中对性的认知、观点、印记、人生经历的种种因性而引起的波动变化。应该以这条线索为主旨来看待判断一个个体的真实状况，而不是单单以是否有功能器质性病变、是否需要心理治疗来疏导等等去看。因为大体上来说，一般个体都在正常的范围内还没有走到病态种种的地步。

心理咨询有时是不可能解决实践练习的问题的。如果女性遇到性困难，那决不是耍耍嘴皮子就能解决女性具体的性问题的，性健康指导必须要和性实践相结合，如果性再教育过程进行的不畅或阻力很大，可以考虑添加或加强心理治疗，但不是说说那种冠冕堂皇的话去误导女性，其结果很可能是女性性问题解决不了，而且还会更自卑。心理治疗只能算是性治疗的一个组成部分，对行为治疗起到辅助治疗的作用。是要建立信心，但不是空洞的盲目的，而是实际地让女人摆脱掉旧有的思想包袱和旧有的性观念。但心理治疗对这点恐怕鞭长莫及。

而且我认为心理治疗师最好还是个女人，因为只有女人才能了解女人真实的感受。男人只能凭空说说，是无法体会生而为女人的种种痛苦的。人其实天生都具有可以自愈的本领，只是到现在，很多人不重视自己与自己身体的对话，所以才出现了许多奇怪的问题。我想，要学会聆听自己身体的声音是最重要的，这个观点有点像中医的理论。我的身体可以告诉我许多我需要的东西，这是种本能，我们该利用它才是。我的身体告诉我，性的缺乏会产生饥饿感无助感，那么我就不能强制让它打消这个念头，而要顺势为之。

高潮简直是太神奇了，那里出了水，就能让脑子这么灵光，让我头脑里不连贯的东西能在瞬间融会贯通，直是妙不可言。高潮让我变得更加的聪明！这大概就是我最爱高潮的原因，在想那些艺术王国里的天才们，之所以喜欢做爱的原因大概也是这个吧。罗丹的创作都是在高潮后撂下女人马上去捏泥巴雕塑的，我现在完全能理解了为什么很多的艺术家到老了都有那样多的女人，不是他太花，而是他需要那样的激情和那个激情所产生出的神奇力量。

只要能够保证我不间断地得到高潮的乐趣，我会有更多更好的美妙主意、文章创作等。就像一个一直处于短路阶段的电路，“叮铃”一声，高潮让它的循环彻底接通了。

在“独舞”时，我是一边分析一边做时想到这些问题的，不是光用身体在做，而是用头脑在做。只是恐怕很少有人敢于接纳我的思维，它只能是胎死腹中，在中国这些想法只能是想法，不可能被实现的。因为有些人的素质太低会乱想。

说“中国有多少女性等着你去解放呢”这样话的人是错误的思想，女性最需要的不是旁人的解放，而是自我的解放。不能指望别人去解放你，不能让女人有这样的依赖思想，一旦形成又会变成那样的恶性循环。这是我的体会，我就是从解放自己开始的。只有自己意识到了解放对自我的意义，女人才能发生真正的改变，翻天覆地的改变。我没有那么幸运，没有可爱的男人来做领航者，所以我要做自己的领航者，在性福的大海中找到属于自己的方向。所以，我现在不觉得男人对我来说有多重要了，我把希望寄托在自己身上，而不是旁人，又是很女权的理论了。但女权带给了我自信幸福。

美国心理咨询与心理治疗的新理论（一）

——多元文化主义



邓明显 李青莲

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4clf4alf0100fxxa.html

邓明显，医学博士、健康科学哲学博士，心身医学家、性心理学家、咨询心理学家；国际华人医学家心理学家联合会（IACMSP）理事长，国际中华应用心理学研究会会长，《国际中华应用心理学杂志》总编，《中国健康心理学杂志》常务编委，美国心身学会（APS）协调委员，国际心身医学院（ICPM）院士；国际中华性健康研究会会长，《国际中华性学杂志》总编辑；世界华人性学家协会副会长，世界性健康学会（WAS）资深会员；中国青少年艾滋病防治教育工程总顾问兼美国协调员。

20 世纪末，世界进入所谓后现代社会，通过全球性的文化反思，产生了多元文化主义（Multiculturalism），成为继精神分析、行为主义、人本主义思想之后影响心理学的第四股思潮。各种心理辅导与治疗的理论都不得不面对这种多元文化思潮的冲击而不断修正和发展。

一、多元文化心理咨询思潮的兴起

重视来访者的文化背景及文化结构，是多元文化主义对心理咨询理论的直接影响。多元文化辅导主张承认差异，尊重多元，摆脱所谓“常态”或“常模”的束缚，改变个人与文化分离的现实，以宽容的态度，从多元的角度审视当事人的问题，采用有弹性的和多样化的方法，使求助者有更大的选择余地。这就使心理咨询与治疗从传统的以问题或疾病为中心的模式转向了以文化为中心。

多元文化辅导强调的情境导向，参照当事人的文化背景解释其认知、情绪和行为问题，并依据文化差异调整辅导和治疗的方法技巧。重视性别、年龄、教育、职业、宗教、种族等文化变量的影响，是以多元文化主义为旗帜的心理辅导第四大势力的共同特征。

在发展进程上，20世纪60年代北美心理咨询与治疗等心理健康专业人员开始注意求助者的独特的文化背景，并参与到了社会文化变革活动之中。因为多元文化运动已经逐渐对心理咨询与治疗的研究和实践产生了重要的影响。起初，人们多运用跨文化咨询的策略，把人置于特定的文化情境中进行比较，运用跨文化的文化比较方法去验证西方社会产生的理论与技术是否具有普遍性，即理论的跨文化有效性。很明显，在这种策略中，文化比较的主体仍然是西方文化。

后来，人们提出了多元文化心理咨询策略，明确要求克服以白人文化为基础的心理局限，以适应建立多元文化社会的需求和少数民族人口增长的态势。在此基础上，欧洲，尤其是第三世界国家和地区，进一步提出了心理咨询本土化，即关注某一文化系统中常见的心理问题与精神病理，重视发展相关性的技术和本土的传统技术。现在，心理咨询和治疗的学术研究、临床实践、专业人员培养和教材的编写等方面都受到多元文化思潮的影响。

目前，多元文化咨询已经成为帮助性专业的一个重要领域，学者们对此概念提出了各种定义。阿柯逊对其给出了广义的界定：“它是这样一种助人过程，即其理论和时间上都平等地重视咨询者和求助者的文化印记。”苏（S. Sue）等人进一步说明，多元文化咨询是指在助人过程中，咨询专业者必须考虑咨询者和求助者在语言、社会阶层，尤其是文化方面的差异，这些因素会成为有效介入咨询的潜在障碍，因而咨询者需要努力克服这些因素可能造成的障碍。

总之，有关的各种定义的建立都是基于这样的基本主张，而咨询者和求助者双方的文化背景都会成为影响咨询过程和结果的因素。

心理咨询和治疗在跨文化背景下，体现了在一定程度上所具有的多元文化性和跨文化性。这里的文化不仅指国籍、民族、语言和宗教等人种变量，而且包括年龄、性别等人口统计科学变量，教育、经济、生活方式等阶层变量，以及各种正式、非正式的团体隶属关系。每例咨询关系中都存在多元文化的维度，咨询者和求助者都会将其一整套的态度和行为以及价值观带到咨询关系中。

多元文化咨询还没有形成自己独特的理论基础，这是因为多元文化咨询是受到多元文化运动的促进，是由于日益多元化的当代社会的需要而发展起来的一个实践性极强的领域。所以它的理论大都建筑在跨文化心理学的理论、多元文化主义和本土心理学的基本理论上。

1、跨文化心理学的基本主张

它要求心理学把人置于特定的文化情景中进行考察，着重研究文化作为一种因素对人的心理和行为的影响和调节作用。显然，它与传统主流心理学那种通常只把文化因素作为研究背景变量的做法有着根本的不同。该主张有可能使传统咨询开始重视文化因素，使以欧美白人文化为本位所造成的偏差得到某种程度的纠正。但是，它主要追求的仍然是跨文化的验证西方心理咨询的文化普适性。其参照仍然是西方主流的心理学，仍暗含着白人文化中心主义的色彩。

2、多元文化主义已似乎广泛影响欧美学术各领域的思潮

它主张要承认和接纳人类的多样性，给予不同民族、种族和文化群体以平等的地位，因为统一性存在于多样性之中，主流文化得益于群体文化的共存与互动。它主要盛行于普遍重视各文化群的生活方式、风俗习惯、语言文字和价值观念。

3、本土心理学的基本理论

它日益兴起于非白人文化占主流的地区，尤其是曾为欧美殖民地的第三世界。它主张特定文化影响着该文化社会系统成员的性格形成、心理问题机制、精神病理、求助行为与心理治疗方式，因而传统的民俗性、本土性心理辅导与治疗方法虽然难以用西方心理“科学”解释，但仍有价值，可与现代咨询系统并存。该主张进一步强调了咨询的文化情景性，有助于西方化了的咨询本土化。

二、多元文化观的利弊

多元文化观是针对文化中心主义而出现的，正如任何新的观点都有可能产生利弊一样，它也将给咨询专业带来良好的前景和潜在的危险。

1、多元文化观给咨询专业带来的良好前景

① 多元文化观将丰富咨询专业的理论。例如，该观点认为有关最佳心理健康和正常心理发展的理念是多样的；文化差异真实地存在着，且必须在咨询中有意识地受到注意；咨询作为一个专业必须具有广阔视野，而不能只与一个文化群体有关等等。

② 多元文化观的理念已激励咨询专业具有一种新的社会责任感，并能主动地采取行动，咨询者在同来自多样性文化背景的求助者鼓动时，常常不得不考虑种族主义和压迫之类现象对求助者的消极影响，进而认识到心理问题的病因常常不在求助者自身，而在于限制性的环境力量。

为此，咨询者应成为全面变革的代言人，必要时还应代表被剥夺公民权的求助者进行辩护，积极地对有碍最佳心理健康的偏见和陈规提出挑战。

③ 多元文化观已拓宽咨询专业尤其是西方文化体系内的咨询专业，而具有了国际视野。这既有利于非西方社会批判性借鉴西方文化体系的咨询经验，也有利于欧美咨询专业与世界各地咨询同仁的交流和联系，尤其是有利于发达社会的咨询专业者认识、理解和认可不发达社会和处境不利群体中传统的、本土的甚至民俗中的优秀遗产。

④ 多元文化将促使一种新的心理咨询专业人士——“文化熟练咨询师”出现，这将给咨询业带来复兴。

2、多元文化观对咨询专业的潜在危险

心理咨询与在运用多元文化观时需要慎重和明智，该观点自身也有局限。以下几方面尤其应当引起咨询专业人员的注意。

其一，随着对多元文化咨询理论与实践的日益接受，该术语与该分支专业的定义将有失去其明确核心的危险。有人已将该术语用得过分宽泛，以至它已面临几乎失去意义的危险。另外，多元文化咨询没有一个系统的概念性框架，其理论与实践已变得模糊不清。

其二，正如有的学者提醒的那样，多元文化咨询常着眼于文化差异以强调人类的差别，这有可能导致种族主义的重新抬头。

其三，不严谨的多元文化咨询的主张与举措将损害咨询专业的声誉与合法地位。如，该主张不断质疑咨询专业人员传统咨询实践的合法性；许多有关的专业人员培训中，为更新知识基础而片面强调跨文化咨询技巧，却忽视了对实际综合技能的训练。

男人狂爱“大胸女”的心理真相



苏芩

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a74a78f0100gly3.html?type=v5_one&label=rela_pre_varticle

博主原注：苏芩的手记博文以探索女性问题，传播女性文化为宗旨；苏芩情感诊室与百万博友展开情感互动活动，欢迎就情感问题交流、咨询和探讨，苏芩随时恭候。

· 博友来信 ·

我和我爱人结婚一年多，一直很自信他会在我身边，有时开玩笑，一起在路边看着行人谈论女人的姿色，他看到胸大的女人就很喜欢，他说他很色，我就笑，我说“我比你还色”。

有一天他身上带着香水的味道，我问他，他说那是和同事开玩笑蹭上的。我没理会。又有一天他忽然和我说，他很色，但是很爱我，跟其他女人可能发生关系，但不会付出感情。

我笑着说“那你就去发生啊，只要不带回个媳妇就好”。他说“你真的不在乎？”我说“你又不是小孩”。结果他说，送女同事的那天除了上床其他都发生了，因为天冷才没有发展最后一步。我懵了，但佯装笑着叫他说细节，他对我详细的描述了细节，我彻底傻了。

他说他只是图新鲜，绝对不会付出感情。叫我理解他，他就是色而已。提前告诉我是叫我有心理准备，以后可能发生两个三个的这样的事情，但是老婆就一个。叫我放心，没人能抢走我老公。我哭了。我一点都不想再碰他，他说就算和别的男人发生了关系，只要没有感情，他都可以接受。我一直都相信他，原来，开的玩笑真的发生了。他都是在做了铺垫才敢和我说的。

我需要容忍他的这种爱好么？我知道很多人都觉得我配不上他，我很自卑，我总觉得他会离开我，我们的儿子才三个月，他说不会离婚，他说男人带着儿子容易找，女人带着儿子很难再找到婚姻，我要怎么办？

一个人所谓的行为，都可以在童年时找到渊源。虽然并不太了解你老公的童年经历，但如此酷爱“大胸女”，可见他还是具有一定的皮肤饥渴属性的，也许恰恰是童年时对爱缺乏满足感的表现。当然，喜欢“大胸女”的男人不少，但喜欢“大胸女”的男人其实都是重性不重爱的族群。这类人真的是为了性而性的人种。

不过，好色的男人不少，但好色到这种级别的男人还确实不多见，这么理直气壮，这么理所当然，甚至是提前给你打好了预防针，告诉你：我这辈子，少不了花花事……

这是典型的花花公子，你永远不必指望着他能把心和身彻底落实在某一个女人身上，除非他玩不动，否则不会不去玩。当然，这类男人一般来说自身条件不会太差，有极强的虚荣心和势利心，其实男人的所谓“色心”，也不过是贪婪的占有欲在作祟，他希望能够占尽天下好，觉得跟一个女人踏踏实实过日子是亏本的买卖。

了解了这类男人的基本心理形态，再回过头来看看你和他的婚姻吧。应该说你老公非常坦白，对自己的好色一点也不隐瞒。一般男人有了外遇，回到家里会遮遮掩掩极力否认，但他非但不否认，还能把细节详详细细跟你分享，作为女人，遇上这样的男人，也真是心寒，可见他连顾虑你自尊的想法也没有，更可见他的心里对你是多么不重视的。再者，通常情况下，男人自己搞外遇可以，但老婆出轨他们绝容忍不了，但你老公却说“只要不付出感情，你跟其他男人发生了关系，也可以接受”，这个男人确实是有点太过无情了。名义上是“感情至上、肉体至下”，实际上他不懂什么是真情真义。这样的男人，即便把你当成这辈子唯一的老婆，但对你，能付出两三分真情便不错了，你别期待他会给你更多。现在，他可以对你说“虽然好色，但绝不抛弃你”，但毕竟你们结婚只有一年多，孩子也才三个月，但随着婚姻时段的增长，他的誓言会越来越不可靠，而且，这类的花花公子，也根本不会为自己的誓言负责任。

其实，他敢如此明目张胆的跟你说“实话”，也证明他吃定你了，你说自己配不上他，你自卑，可见在他始终是没把你放在眼里的，抑或他娶你，仅仅是为了找一个“不多管闲事”的老婆，从他给你“打预防针”这一点来看，他早就对这辈子的猎艳有了详细的规划，看来这是他的天性，你改变不了他的。

现在，你的孩子才三个月，还正在哺乳期，先不要急着谈离婚的事吧。对孩子的成长来说，学龄前六年，必须要有母亲的呵护，否则不利于将来个性的健康，这是他一生中最需要妈妈的时候，如果单纯的想“带着孩子离婚会不会找不到合适的再婚对象”，这就不是一个母亲该有的责任心了。

同时我认为，你对他还是舍不下的，在你心里，这个男人虽然有他的可恶，但也有令你崇拜的一面，一个女人遇上了一个能让自己感到自卑的男人，怕是难跑掉的。但是与这样的男人生活，你得当得起这个“瞎眼婆”，忍不了也得忍。另外，一定要对自己的个人财产和工作有明晰的规划，有个这样的丈夫，你更得努力工作，如果说什么可以帮你挽回点婚姻的胜算，那就只有好好做你的事情，让他刮目相看，只有他不敢再轻视你，也才有可能重视你的感受，收敛自己的色心。

嫖妓男人心态全面分析



娟儿

http://blog.39.net/60yrs/a_3088588.html

编者按：嫖妓，是千百年来禁而不止的一种社会行为。本文从女性角度探讨了男人嫖妓的一般心理。对于正确认识男人的嫖妓心理有一定的解析作用。

一次在饭局上有人问我，倘若有一天你想告别单身，成了有夫之妇，某一天你的爱人嫖妓回来，你起初不知道，后来你知道了，你会打的他生活不能自理，还是离异呢？桌上一片寂静，我知道有些男同志特别想听。我若有所思，然后嘿嘿一笑，“我会烧一锅油，然后倒进他的下身……”一片惊呼。

我对嫖妓的男人深恶痛绝

毫无疑问，我对嫖妓的男人深恶痛绝。男人如果在外面有了一个不用钱搞定的情人，样貌都比小女子强，小女子虽然伤感，感觉年华老去，自己象一块用了多年的旧抹布，或者是隔了季的旧衣裳。“被屏蔽广告”要被处理了，躲在一个角落，沉默，反醒，也会落泪。但是至少不会有太多的愤怒，只是悲伤，爱情的不堪一击。但是嫖妓，实实在在的不能接受。即便前者心和身都不在我这里了，后者下半身在“八大胡同”，心还在家里？

一个中年男同志曾在饭局上，满嘴喷垃圾“老婆让人厌，情人太麻烦，小姐最好，玩了，甩三百。一走，了无痕。”他身边果然坐着一个衣着光鲜，血盆大口的妖娆女子。两人打情骂俏，全然不顾周边人的感受，可偏偏他的皆发之妻来了，两个女人扭成一团。无人相劝，冷眼旁观。只听的那小妮子骂着“你这个老不死的老女人，还不如一只鸡，做牛做马，得到什么了，我好歹也拿着钱了。”太尖刻了。原本是原配夫人问罪来人，结果却被一个妓女羞辱了一番。那女子之

所以气焰嚣张，还不是因为那个中年同志对她宠幸有加。我边上的一个同事在我耳边嘀咕“干脆她老婆也做妓女算了。”我摇摇头，这饭吃的索然无味。

一路上我都在想，那个被妓女抓破脸的女人。女人做到这份上真是悲剧。有些女孩子算是聪明，年纪轻轻奔了一个钱而去，什么感情，什么天长地久，白头到老，到了中年，有本事的没本事的，好色的本性都露出来了，因为有太多的男人想嫖妓，市场潜力太大，所以到处都可以看到做皮条生意的男人，他们手下有一些年轻或者残花败柳的少女及妇女，叫卖着用下半身赚钱。养活自己还有她们背后的男人们，一位女作家言“婚姻之中的女人与妓女没有本质上的区别”这话说的让人惊恐，只是可怜呀，多数的中国女性，并没有用婚姻做赌博，换取后半身的富足和美满，她们操劳一生，和男人一样承担着家里的老小开销，最后，老了老了，还不如一只叫卖的鸡.....

剖析女人对男人嫖妓的态度

在国外妓女也算是合法的服务行业，咱们旧中国不也有许多附庸风雅的文人墨客通常喜欢在什么春香院，醉红楼寻觅知音美人的。当然昔日的妓那是用“技艺”，今日的那全是在床第之间了。妓女的性服务是职业的，能让男人舒服到肺里，且可以行为粗暴，觉得在妓女面前真正当了一回男人，妓女虽然偶尔也会遇到风声紧的时候，不过有些人女人赚得确实比较多，且不象我们这些职业女性还要交税。所以越来越多的女子的愿意用性换取钱，来得容易不容易我不知道，至少来钱快是真的。

但是从另一层面，女孩子找老公，还是应该找年纪大一些的。因为女人容易老，生理上的。女人四十以后在性生活上，确实不如四十以前了，再过几前就是更前期。一直叫着男女平等，但是女人的悲哀是，她永远不可能和男人做到生理上的平等。

男人对男人嫖妓总会多一份宽容，嫖妓无非是一种性的满足，还有一种刺激。想想希拉克这样的大人物都爱嫖妓，何况是普通小人物呢。脏就脏一点，爱滋性病，染上的也没有几人。谁不爽，我爽！有人讲究卫生，有人不讲究，如同知道公厕不干净，可急了还得去，现在不是有星级公厕吗？现在嫖妓，十几块的，几千元的不等，档次不一样，自然钱给的也不一样，嫖来嫖去，无非就是动物之间的那些事。色即是空？不过嫖妓的多数都是中年男人，想想一个二十多岁的帅哥嫖妓，到底你在玩妓女呢？还是妓女玩了你呢？

女人们对男人嫖妓，态度不一，如果人老珠黄，加上没有经济能力，靠着这个男人，也就睁一只闭一只眼过去了。如果个性独力，又有些刚烈，那肯定是地动山摇。还有的就是无话可说.....

“你的老公在你眼里，表现一贯良好，在家里是个好父亲，好爱人，在单位里是一个好领导好下属，忽然有一天，你从电视上看到他蹲在地上抱着头，边上还有一个几乎什么都不穿的女子，你是哭哭啼啼，骂他人面兽心，还是把电视和他

一起扔到窗外或者原谅他，当做什么都没有发生过.....”不同的女人，答案虽然不一样，但是本质上殊途同归.....

据说某位领导专爱收集妓女的内裤和卫生巾，我听之后毛骨悚然.....

嫖妓者的心理特征

到底有那些理由会促使一个人去嫖妓呢？在环境因素上，有一些文献指出，移民风气较盛的国家或地区，或由于其它理由。家人必须分地而居，若是太长的时间未能见到，基本的性需求无法得到满足，就可能以买春的方式来得到满足。所以，那些所谓的“内在美”的人就要仔细考虑这方面的需求了！

在社会文化因素上，有些民族对性的态度较为开放，例如，在巴西的嘉年华会中，性也是一种狂欢、助兴的方式，对大和民族来说，买春之旅似乎也是习以为常的生活方或次文化现象之一；但是，性病却是免不了的代价之一。想要组织所谓“炮兵团”的男士要小心了，因为在性病的防治工作中，不乏有一辈子规规矩矩，不知怎的，跟着人家去玩而“临老入花丛”，竟然一举“中大奖”的心酸实例。

在个人因素方面，我认为大概有下列的理由：

- 一、生意上的需求；
- 二、好奇；
- 三、为了娱乐；
- 四、找刺激；
- 五、满足性需求；
- 六、补偿不满意的婚姻性生活。

根据分别于港台完成的调查指出，偏好雏妓的理由包括：

- 一、旧有的处女情结；
- 二、维护健康的一些迷思，如“幼齿顾筋骨”、“幼齿顾目”等；
- 三、怕染病；
- 四、对新鲜的事物好奇；
- 五、渴望有易于摆布你比伴侣；
- 六、生意伙伴或朋友的压力；
- 七、其中有小部份更可能是恋童症病人。

从这些理由看来，基本上而言，喜欢嫖雏妓的人，并不是心理健康的人。偏好嫖雏妓者中有小部份是恋童症病人，那恋童症病人有那些特征呢？根据一九九二年国外学者的估计，全世界的恋童症病人至少有五十万名左右。有这种癖好的人，甚至成立了国际性的组织，透过种种的方式来满足自己的欲望。更重要的是，有恋童症的人其实遍在于社会的各个阶层，至少懂得组成恋童症组织的应非泛泛之辈。

男人有处女情结，应该给予引导和批判，男人有妓女情结，更要加以批判和谴责，除此之外，对于男人的其它不良情结，也应保持警惕和给予批判。因为，男人的不良情结实质就是对女性的不良侵害，唯独我们揭示了批判了，才能捍卫我们女性的权益和幸福！

男人“性福”路上的 13 个注意

左利平

http://blog.sina.com.cn/s/blog_49932fb60100fq43.html

1、不要带病过性生活。带病过性生活，不仅自己受害，而且还会传染给妻子，应该坚决避免。此点，因遵从医生嘱咐。

2、不要疲劳性交。性生活要消耗一定的体力和精力，因此，精神或身体疲劳不应过性生活，否则会损害健康。

3、不要心情不好勉强从事。夫妻一方情绪不佳时不能勉强过性生活，如此不仅不能感到快乐，还会影响夫妻间的情感，如反复发生，会导致妻子性冷淡或丈夫阳痿。

4、不要经期过性生活。妻子月经期，子宫颈开放，这时性交很容易感染，导致子宫或附件发炎。

5、不要酒后性交。一些人男士习惯酒后房事，有人甚至认为酒后过性生活能“提高质量”，其实，由于酒精的作用反而会导致阴茎勃起不坚或早泄，妨碍性生活和谐，酒后受孕还会危机胎儿健康。

6、不要不讲卫生。在污垢、杂乱不堪的环境里过性生活，会影响夫妻双方的精神状态，干扰性生活的成功，如性器官不卫生 还会将病菌带入对方体内，损害对方健康。

7、不要男尊女卑思想作祟。在性生活里，男方为所欲为，不听或不尊重女方的自尊心，不仅破坏夫妻感情，还会使女方逐渐产生厌恶心理，最终导致性冷淡，进而影响夫妻关系。

8、不要准备不充分，匆忙而就。有的男士不懂得女性的性生理、心理特点，不做好准备工作就急于性交，或因时间仓促，匆匆而就，这种做法不但不能使女性达到高潮，反而带来痛苦，是女性产生性冷淡的关键因素。

9、不要饱食或饥饿性交。饭后肠胃充盈并充血，大脑及全身器官的血液相对供应不足，因此不宜在刚刚吃饭后就过性生活；饥肠辘辘，人的体力下降，精力不充沛，此时过性生活，往往不能达到满意的效果。

10、不要精神过度紧张或羞怯。种情况多见于新婚夫妇，由于精神极度紧张或羞怯，容易引起男方的早泄或女女性交疼痛，影响性快感。性生活一定要在精神放松，心情愉悦的情况下进行。

11、不要浴后房事。浴后立即过性生活，会使血液循环失调，影响身体健康。

12、不要产后房事。如果在产后过早地进行性生活，很容易造成子宫复旧和子宫出血。此点，男士一定要注意！！

13、不要五更色。五更色是指黎明前（凌晨 4—6 点）过性生活。此时人的身体还属于复苏中，身体机能相对较弱；再由于还未天明，还会影响双方的休息，不但影响身体健康，还会因疲劳而影响工作、学习。

行进在防艾的道路上



祝平燕

http://blog.sina.com.cn/s/blog_507f25000100fgai.html

自从担任第六轮全球基金湖北省艾滋病项目咨询小组专家以来，一晃 2 年过去了，现在第六轮已经合并到了中国全球基金艾滋病滚动（RCC）项目中去了。回想四年来走过的参与艾滋病防治项目的历程，心中无限感慨。

谈到自己参与防艾项目，其实最早始于 2005 年，确切的说，最早开始于 2004 年，那是第三轮全球基金刚刚在湖北省开始，首任项目官员是胡晓云，他很敬业，很善于与各方面的人打交道，对工作很投入，经常写防艾项目的新闻报道，鼓励我们申报项目，还不记报酬多次来我校给大学生进行艾滋病防治讲座。每个人都在学习中实践中得到成长，现在他已经是湖北省疾控中心的副主任、博士。还有湖北省疾控的徐院长、山经理、杨主管、雷官员、刘主任等项目官员都给我留下了深刻的印象。

在与几任项目官员打交道的过程中，不仅我自己学到很多东西，也亲历他们对湖北防艾的贡献，也目睹了他们的成长。

具体到我自己，自 2005 年参加第一个农村艾滋孤儿权益保护项目以来，先后参与和主持了多个艾滋病项目，带领本科生和研究生走遍了河南、安徽和湖北几省的许多艾滋病高发区，目睹了艾滋病病人/感染者的贫困生活与遭受的社会歧视，感受到了地方政府，特别是当地疾控部门的辛苦与奉献。了解了农村辍学儿童外出打工的无奈，眼见了性工作者们在艾滋病的风尖浪口中生存的危机……

我和我的学生都对社会有了更全面深刻的认识，无形中增强了我们的社会责任感，把艾滋病防治作为了一个责无旁贷的任务。无论在科研上、教学中，还是社会行动上，我们已经把防艾作为了一个社会学和社会工作学人义不容辞的责任与义务！在辛勤劳动与汗水中，我和我的学生都得到了成长！

在今后的很长时期内，只要艾滋病还没有被完全遏止，我还会继续关注防艾工作，会告诉更多的青少年和女性如何远离艾滋病。

古代“悬玉环”的由来



悬玉环

http://blog.sina.com.cn/s/blog_635182180100gphe.html

“悬玉环”最早见于《金瓶梅》第三十八回“王六儿棒槌打捣鬼 潘金莲雪夜弄琵琶”。书中这样写道：“西门庆见妇人好风月，一径要打动他。家中袖了一个锦包儿来，打开，里面银托子、相思套、硫黄圈、药煮的白绫带子、悬玉环、封脐膏、勉铃，一弄儿淫器。那妇人仰卧枕上，玉腿高跷，口舌内吐……”但，《金瓶梅》中只是提到“悬玉环”，并没有描述其性状和使用方法。在明清时期的春宫画中也只偶尔出现过它的身影，足见其弥足珍贵，非常人所能拥有。

“悬玉环”制造原理来自古代“房中术”名著——《既济真经》。《既济真经》用很长的篇幅讲述男人如何使自己的生殖器强壮，即应采用一种复杂的按摩法。而这一段最后说：“若行采战，先用绢带束固茎根”，《金瓶梅》中“药煮的白绫带子”就是这样的东西。性生活实践表明，“绢带”容易松缓，只能在行房时使用，还达不到应有的生殖器强壮效果。于是贵族阶层使用中国最为神秘的古玉，凭借古玉特有的品性和保健作用，制作出来了“悬玉环”。

达官贵族平时将“悬玉环”套在阴茎根部，用一条白绸带绑在腰上来固定它。玉环前面饰有浮雕的双龙，龙的舌头相互盘绕，形成一个凸起的螺旋。一方面，这个螺旋代表的是二龙正在戏耍的“夜明珠”（通常被认为是太阳、生育力和魔力的象征），但另一方面，这个螺旋当其进退移动之际，无疑又有刺激女子阴蒂的实际功用。使用时，可减缓血液回流，延长阴茎勃起时间，提高阴茎勃起硬度，使阴茎强壮粗大，提高性交质量。一般佩戴“悬玉环”百日再配合“玉环功法”即可达到生殖器强壮的目的。

《金瓶梅》和《水浒传》记载的西门庆有“驴大的行货”其实就是“养”出来的。和他佩戴“悬玉环”经常锻炼，最后功成身就有关。可以说他是中国古代有文字记载的第一个“戴环的男人”。因为当时“悬玉环”只是在贵族阶层密传，讳莫如深、奇货可居、密不外宣没能流传到平民百姓手中，所以最终失传绝迹。后代男子因为无缘得此宝物，无法享受“戴环”的乐趣，也就只能惊叹古人的“雄伟”而遗憾自己的“小小鸟”了。

世界各地千奇百怪性用品

夷陵笑笑生

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4caf18e90100fs9q.html



图为美国佛罗里达州迈阿密性艺术博物馆所陈列的性爱小饰品。

图片来源：夷陵笑笑生

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4caf18e90100fvkf.html

印度草药解放世界

一种根据印度 2500 年前古方配制的纯草药口服避孕药已开发上市。印度草药研究中心的科学家宣布其成功率几乎达 100%，而且没有副作用。这种主要成份叫做“pippalyadiyoga”的草药是由生长在喜马拉雅山脚下的刺胡椒和长胡椒混以硼砂制成的。该药制成方便的口服药片，服用方法是一日一次，一个月服三周（经期停药），价格还相当便宜。

口交安全套

“口交安全套”是极为大胆的一种发明。这种安全套可是用了特别的材料，不是加点香料那么简单，让口感不是橡胶的苦涩味。用过的人说，更像肉桂。而且，配有专门的酱包，可以挑选自己喜欢的口味涂抹。食色性完美结合，人性百分百。荷兰上市之后，令商家跌眼镜的是，女用型销路大开。

一举两得的化妆品

女人永远懂得举一反三。在炎热潮湿的尼罗河，女人们都会在眼脸上涂抹厚厚的带有诡异香味的彩色油脂，据说这可以杀灭一种叫做“巴巴米苏”的特殊热带水虫。现在，亚马逊平原的一些部落延续了这个传统，厉害的是，她们不但把它涂在脸上，也把它当作彩绘颜料描绘在隐私部位作为点缀。女人们还把这种油脂当成杀精剂，房事之前悉心涂抹，因为传说中这个杀灭水虫的“彩色眼影膏”应对精虫同样有效。

让男人噩梦的安全套

这种东西当然出现在法国。这是一种带刻度的安全套，外观像个小标尺，上面是计量单位。男人戴上它以后，长度就被精确计量，毫无浮夸虚报的可能。一时间，这个东西受到了女人们的热烈欢迎，但一部分男人却大声抗议认为遭到了侮辱，并且说它可以使男人做噩梦及阳痿。可见男人的尺寸确实和女人的体重一样，是个永远不乐意被搞明白的数字。

变态安全套之最

要说日本是最喜欢在性事方面搞怪的民族相信没人反对。东京举办的安全套改良大赛让全世界的男女大过一把搞怪瘾。有强调涂鸦艺术的，红黄蓝白黑加上迷彩；有强调味觉嗅觉系统的，于是有了奶酪味火腿味之类；获得冠军的发明是一个联接了纽扣大小发音系统的安全套，戴上以后可以发出近半小时的呻吟声，非常添乱。

为了“宛如无物”的理想

无可非议，全世界安全套攻关的重点都在“宛如无物”上。美国生物学家历经数年时间精心研究，近来研制出一种人性化新型避孕产品“隐形安全套”，并于2004年获准上市。隐形安全套是一种柔和细腻的泡沫，对皮肤无刺激，泡沫在阴道壁形成一层保护膜，不仅毫无阻碍感，而且零损伤，还增强润滑，提高情趣，在懒人密布的欧洲正在走红。

同志雪糕

有巧克力味水果味的安全套，但你是否看过外面包着奶油的？这种“雪糕”安全套是专门设计的，为了体贴男同志。由于男同志的性行为非常容易造成充血损伤，精液中病毒可通过破损粘膜进入血液循环或淋巴系统。“雪糕”安全套外面有层飘香的特殊奶油，戴上后外观很像雪糕。溶解的时候可以形成保护膜，减少磨损。而且，它是真正可食用的哦。

颗粒预热器

男人嫌束缚，女人嫌麻木，套套也不只让男人光火。不过女人梦寐以求的温度问题可以解决了。美国科学家恶作剧般地在安全套壁内加入感热颗粒，只需一接触空气，就会在10分钟内保持45度左右的温度，让女人觉得倍感呵护。10分钟以后怎么办？科学家说，要是男人你能坚持10分钟，女人自己就已经开始“升热”。

同性恋婚姻的经济分析

理查德

<http://www.yeeyan.com/articles/view/105339/62107>

本文作者 **Richard Allen Posner** 是美国联邦法院的法官，也是芝加哥大学法学院的资深讲师。本文原文是英文，由高杉译为中文。

1989 年，丹麦开始允许同性恋伴侣组成“Registered Partnerships”（注册合伙）关系，在注册合伙的名义下，同性恋伴侣可享有已婚人士的多数法律权利；斯堪的纳维亚地区的其他国家随之效仿。2001 年荷兰开始允许同性恋伴侣结婚。尽管天主教会强烈反对，但西班牙也开始允许同性恋伴侣结婚。加拿大也是如此，显而易见，多数北大西洋地区的国家将会承认同性恋婚姻。而美国的马萨诸塞州和加利福尼亚州通过法院的宪法性裁判的效力，现在也允许同性恋婚姻的存在。其他不少州承认类似于丹麦 Registered Partnerships 的“Civil Unions”（民事联姻）或者“Domestic Partnerships”（内部合伙）（除了斯堪的纳维亚地区以外，上述这些法律规定均是新近出台，不过已经有了对它们实施效果的少量研究）。联邦政府 1996 年颁布的《婚姻捍卫法案》（Defense of Marriage Act），不仅拒绝同性恋婚姻获取与婚姻相关的联邦福利，而且授权各州拒绝承认同性恋婚姻，多数州业已制定法律——通常是作为州宪法的一部分——拒绝承认同性恋婚姻。

从经济学的视角来看，同性恋婚姻运动引发了不少有意思的问题：为什么同性恋者希望结婚？同性恋婚姻有可能导致什么后果？为什么存在对同性恋婚姻的反对之声？

把情感和宗教的考虑搁置一边不论，婚姻是一种获取利益的方式。首先，就纯粹的社会效益而论，婚姻节约了交易成本。如果你希望留一笔钱给某人——此人并未与你结婚，那么你需要立一个遗嘱。但是如果你结了婚，即便你未留遗嘱，你的配偶在你去世后也会自动获得你的财产的特定份额。（而当你离婚时）就婚姻关系的撤销或解除，你不需要订立合同来明确经济上或其他方面的后果；（因为）与离婚相关的法律已经提供了必要的法律框架。换言之，婚姻法为夫妻双方提供了标准合同，从而避免了双方谈判与缔约的成本。从这个角度来说，婚姻法很像合伙法，所以用“Domestic Partnership”（内部合伙）这一术语来指称同性恋之间的准婚姻法律状态很是恰当。

其次，这里还有私人的收益的问题（貌似这不是对同性恋婚姻的有力辩护），比如幸存者基于“家庭及医疗请假法案”（Family and Medical Leave Act）的社保收益与权利，但是大多数此类收益（此类收益未能完全补偿大多数家庭由于“婚姻税”（Marriage Tax）而遭受的损失——双方均有高收入的夫妻缴纳的税金比未结婚状态下的各自应缴税金之和要多）是联邦层面的，而婚姻捍卫法案已经拒绝将联邦的婚姻相关福利给予同性恋婚姻。（婚姻的私人收益）还有基于州法律的

免证权——避免在刑事案件中被自己的配偶（有时甚至及于前妻、前夫）指证。

雇主经常提供医疗和其他方面的福利给雇员的配偶，而不仅仅是雇员自身。但这里没有什么因素阻止雇主向雇员的同性恋伙伴（不管是否结婚）提供上述福利。

考虑到婚姻捍卫法案（以及无过错离婚——赋予夫妻双方单方面终结婚姻关系的权利），同性恋婚姻的净收益是很小的，实质上不多于 Domestic Partnership（内部合伙）赋予的权利。然而，一方面看到了只有少数的同性恋者从马萨诸塞州承认同性恋婚姻的法律中受益（这可能由于这些法律刚出台），另一方面即便假定家庭捍卫法案不会被废止，大多数同性恋者仍然强烈支持同性恋婚姻。马萨诸塞州通过州最高法院在 2004 年对州宪法的解释而承认了同性恋婚姻，但该解释是否会被推翻或是因州宪修正而被废止，都是未知数。也许同性恋者支持同性恋婚姻仅仅是因为他们希望得到与异性恋者相同的对待，而不是真的很想结婚。就像同性恋者反对军队对他们的歧视，但并非很想服兵役是一样的道理。

同性恋婚姻会有怎样的影响？如果同性恋者行使婚姻状态下所享有的权利，短期之内影响会很小，而且在可预见的将来，只会有极少数的几个州会承认同性恋婚姻。即便所有的州都承认同性恋婚姻，而且家庭捍卫法案也被废止，同性恋婚姻的影响也会很小，因为同性恋者的人口总数是不大的，而且很多同性恋伴侣嫌结婚麻烦。现在很多异性恋伴侣——尤其不愿意要小孩的——也嫌结婚麻烦，不要小孩的异性恋伴侣的比例甚至比同性恋伴侣还要高。“人群中有 10% 的同性恋者”的说法被过分宣扬了，这一数据是错误的，因为对金赛研究数据（Kinsey's Data）的误读。真实的数据是大概 2%-3% 的男性、1% 的女性是同性恋者。

我把上述讨论限定在“短期之内”是为了开放如下问题的讨论：对同性恋婚姻广泛的法律承认将使同性恋关系变得合理、合法，这是否会导致同性恋者数目的增加，或者逐步侵蚀异性恋婚姻呢？我认为这两种后果都不会出现。非常清楚的是，性取向是由基因决定或者天生的，而不是在社会生活中面对特定类型的性生活方式时后天选择的结果。尽管最近几十年来在许多国家（包括美国）对同性恋行为越来越宽容，但我没有发现同性恋者的数量因此而增加。公开自己性取向的同性恋者多了起来，这给人造成的印象是同性恋者比以前要多。也许同性恋行为的确是增加了，但同性恋者并没有增加。所以父母们完全没有必要担心因为法律承认了同性恋婚姻就会增加自己的子女转变成同性恋者的可能性。

尽管不少人反对同性恋婚姻是基于宗教理由，但我相信多数人反对同性恋婚姻是因为同性恋婚姻的存在是对异性恋婚姻价值的贬低，这和一夫多妻的婚姻、人兽婚姻、人与机器的婚姻的存在对现行婚姻制度的贬低是一个道理。社会中现在流行一种观点，即如果人们减少对婚姻制度的尊重之心，将会导致结婚率的进一步降低并起到反面的社会效果。考虑到这种观点，我仍然认为同性恋婚姻引发此种危害的可能性是很小的。担心同性恋婚姻的不良影响的人多是对现行婚姻制度最为认同的人，这些人不会背离现行婚姻制度。如果我们认定婚姻主要是作为一份标准合同而存在，那么如下的情况就算发生了也不会有什么严重的社会效果：现行婚姻制度消亡而被私人合同（换言之，即婚姻的私有化）所取代，而且签订这样的私人合同的双方都可以轻易废止合同。

婚姻制度将会延续下去，而且会长久地作为我们这个社会中爱与承诺的重要符号（这就是欺骗配偶比欺骗长期性伙伴会更加让人觉得可耻的原因）。在同性恋婚姻变得普遍之后，婚姻也将作为同性恋者之间爱与承诺的重要符号，这是大势所趋。

同性爱



张北川

<http://blog.sina.com.cn/s/blog-475996b40100eymi.html>

张北川说明：以下是普通高等教育“十一五”国家级规划教材《性健康教育学》的第13章。该书主编为哈尔滨医科大学王滨有教授。由人民卫生出版社2008年11月出版第一版。该章作者是我我和我的同事李秀芳副教授。

直到近期，经常有大学生来信向我讲到他们所学的教材中，对同性爱沿袭了20世纪西方学界的陈旧的或说错误的观点。《性健康教育学》与之前广东教育出版社出版的教育部“十一五”规划教材《性医学》（2008）、人民卫生出版社出版的卫生部“十一五”规划教材《性医学》（2007）等教科书，都陈述了与下一章相同的基本观点。但《性健康教育学》中的这一章纳入了更多的当代科学研究成果。让科学成为引导我们认识社会和进步的旗帜！

第一节 概述

20世纪20年代英文homosexuality最初译为中文时即为同性爱，见于有关学校性教育的著作。虽然后来同性恋一词风行，但一同性爱一词一直存在于中文世界，特别是专业著作中，并自20世纪80年代起再度见于我国（大陆）医学专著和权威性科学译著。同性爱是人类性取向中的一种。性取向（性倾向，性定向，性欲取向，sexual orientation）指人类个体或群体的性欲完全或主要持续地指向何方。科学界（学界）对人际间性取向归类方法不一。心理学/精神病学等与自然科学联系密切的学界，通常将其分成同性爱、双性爱和异性爱（同/双/异性爱）三类，分别是性欲完全或主要指向同性、相似地来自两性、完全或主要指向异性。他们分别被命名为同性爱者（homosexual）、双性爱者（bisexual）或异性爱者。人际间性取向是一个“连续体”，现实中还有许多人处于同/双/异性爱这“三点”间位置。社会科学界常笼统地把显然偏爱或也偏爱同性的人，均归类为同性爱者。心理学/精神病学界等则常更进一步分类，如把性欲只指向同性者定位为素质性同性爱者等。个体性取向还同对自身性别的认定密切关联。如同性爱者与接受变性手术前的变性欲者（易性症者）虽都倾向于发生同性性关系，但

前者认同自己的生物学性别，后者却把自身认定为异性，因此实际上是异性爱者。

社会对同性爱现象经历了漫长的认识历程。如在欧洲中世纪，它被看成妖魔附体；而后至 18 世纪，它被视为严重道德堕落，这种认识在其后相当时间内影响了民众和学界。

一、基本认识

19 世纪末的性学主要创建者都认识到，偏爱同性是不应当受到惩罚的。其后多位性学大师指出它与道德无关，属于少数人的正常现象；部分学者并确认，这种现象也存在于多种哺乳动物，特别是灵长类动物，并伴有依恋行为。当代动物学家发现，至少在 1500 种动物中能观察到同性性行为。事实上，除那些没有性行为的动物物种外，尚没有任何一种动物被证明是完全不存在同性性行为的。而且，动物的同性性行为不仅限于性满足，已发现雄性企鹅伴侣会一起筑巢，终身相伴，甚至会把石头当作企鹅蛋来照料。然而，西方学界主流观点曾长期强调同性爱是“倒错”或“变态”（即心理疾病或心理障碍、精神障碍），完全由环境因素引发。20 世纪 40 年代以来的大量研究确认，偏爱同性属于少数人的自然现象而非疾病；同/异性爱者在判断力、稳定程度、可信赖性、一般社会能力和职业能力、智商等诸多方面并无区别；同性爱者一般能与异性性交，4/5 男同性爱者（简称男同）能够与女性性交（其余约 1/5 此时不能勃起），而解剖学特点决定了女同性爱者（简称女同）几乎都能与男性性交，关键是同性爱者缺乏与异性性交的本能的主观愿望，且异性性交只会使之产生强烈的被强迫感，它带来的反应与要求或强使异性爱者与同性性交的感受相同。基于大量研究成果，1974 年美国精神病学会首先在《精神疾病诊断与统计手册》中把同性爱从疾病范畴删除；1975 年美国心理学学会发表声明，呼吁民众消除把同性爱视同病态（变态）的认识和歧视；1992 年世界卫生组织的《国际疾病与相关问题统计分类（第 10 版）》（ICD-10）把同性爱等从心理障碍中删除。

2007 年出版的 ICD-10 把同/双/异性爱被定位于平等状态，认为有关的心理障碍可细分成三种：○1 性成熟障碍：个体无法确认其性取向并因此焦虑和抑郁，常发生在青少年无法确认其性取向时，或个体很长时间认同自己是某种性取向（常已经历了与他人的长期关系）却突然发现性取向发生变化时；○2 性偏好障碍：个体对自身性别和性取向认同，但因心理或行为障碍希望成为另一种性别或性取向并寻求治疗；○3 性关系障碍：由于性别定位和性取向问题不能与性伴侣形成或维持关系。换言之，同/双/异性爱都不是疾病，只是在无法良好地认识和接纳自我并建立良好的性交往关系时，才被认定为心理疾病。

2001 年中华医学会精神科学分会在《中国精神疾病分类与诊断标准（第 3 版）》中，确认良好认同自我的同/双性爱者不再归入精神障碍（该书废弃了“性变态”一词）。

有关同性爱的健康教育和健康促进，分别面向小众和大众两个人群，小众主要指同/双性爱者，大众指一般人。教育侧重点对不同受众有所不同，但都涉及一些重要问题，如“谁”是同性爱者，同性爱与道德、疾病的关系，他们有多少人，为什么出现这种人，他们具体存在哪些健康问题及问题原因等。

二、同性爱者人口数量

处于不同历史阶段的不同政治、经济、文化及风习的各国，均存在同性爱现象。同/双性爱者在性成熟期（性学上通常指 15 岁及以上）人口的所占比例一直受到关注。欧洲少数国家自 20 世纪初最先开始这类调查（因早期调查方法不同，结果差异很大）。20 世纪 80 年代以来许多国家的学界开始重视这一现象，尤其

是关注男同/双性爱者数量。

（一）国外情况

现代性学奠基性调查报告《金赛报告》（1948年）指出，美国4.0%男性终身只有同性性接触。20世纪70年代权威学者对金赛等的数据深入分析后估测，4.0%男性和1.0%女性有同性爱倾向，平均比例为2.5%。这个数值与20世纪初荷兰、德国的调查结果相似。

1994年美国大样本随机抽样调查发现，2.8%男性和1.4%女性自认为同/双性爱者，总计6.0%的男性能感受到同性性引力，9.0%男性青春期后有同性性接触。具体比例因城市规模或是乡村差别很大，差异首先是孤独感驱使人们迁徙的结果，其次是大城市的宽松环境和交流使人们能够更明确地意识到其性取向。法国的权威调查（1993年）发现，4.1%男性曾有同性性伴侣，与该国“性解放”浪潮之前情况基本相同。众多调查结果显示，他们占成年总人口的比例相对恒定，无论社会背景如何，成年男性中通常2%~5%是同/双性爱者。

对女同占人口比例的研究明显少见，学界曾认为男女同性爱者占男女比例相同。但多项现代研究提示，不同文化中女同/双性爱者占人口比例约为男同比例的一半。

（二）我国情况

刘达临等（1992年）调查发现，我国约0.5%城市已婚男性、2.3%农民已婚男性和7.5%男大学生有同性性接触经历。刘达临指出，绝大多数男同性爱者迫于社会的压力拒绝承认自己的同性性史，实际数字要比估测大得多。中华医学会精神科分会负责人陈彦方（2001年）认为同性爱者占我国总人口的2.0%。张北川等（2002年）根据我国2001年人口统计公报给出的15—60岁男性人口数量和多项国内外调查结果认为，该年龄组有1018万~2545万人，平均约1782万是男同/双性爱者，估测女同人口约900万。潘绥铭等（2004年）随机抽样调查发现，2.0%男性和0.7%女性是同/双性爱者；大学期间男生新发生同性性接触者占学生总数的6.0%，男生中既有同性爱倾向又有行为者占4.3%。同年中国疾病预防控制中心（疾控中心）等公布报告表明，我国15—49岁男性中有500万至1000万性活跃的男同性爱者，约占性活跃期男性人口的2.0%~4.0%。刘达临和李银河等根据多项调查估测，我国目前同性爱者总数不少于3000万。

虽然同性爱者数量不因社会态度是“宽纵”或“严惩”而改变，但他们公开其性取向和参与同性性活动的状况却受社会态度影响巨大。如在残酷惩处同性爱者的社会，他们为保护自己，同性性活动通常很少，甚至只通过性幻想来维持心理平衡。但宽松环境中，他们不仅通过同性性活动达到生理满足，而且同异性爱者一样以丰富的情感生活表达正常的需求。

第二节 同性爱现象成因

西方曾把同性爱预设为疾病或与道德有关的疾病，并出于改变它的目的，通过一般调查和有惩处特点的“治疗”等方法探索其成因。20世纪中晚期，特别是艾滋病在男同性爱者中的流行推动了有关研究。随着生物学、心理学和社会科学研究发展，对同性爱成因的证据不断出现。像解释许多人类现象一样，学界目前普遍把它看作基于生物学的多因素综合作用的结果，其中先天因素起到非常重要作用，部分人完全取决于先天因素，还有部分人是先天基础上受到环境因素“激发”的结果，介绍如下。

一、生物学因素

（一）遗传因素

果蝇、蠕虫和实验鼠由于基因部分或整体与人类的相似性，所以是研究人类遗传的重要动物模型。果蝇有关脑神经的基因与人类控制大脑发育的基因极相似，特别是 21 世纪以来，有数项以果蝇为模型的性取向研究报告发表于权威科学杂志。研究发现，特定基因和某些化学物质可以使雄果蝇出现只偏好或也偏好同性的性行为。激活雌性蠕虫有关神经元内雄性蠕虫发育的“基因开关”后，其身体仍为雌性，却会出现向雌性求偶行为。去除雄鼠有关基因的主要片段，会导致雄鼠出现同性性行为。学界认为，动物模型为人类性取向形成提供了客观依据。

20 世纪 90 年代对人类男性同性爱取向遗传的研究，提示这一遗传同长臂 X 染色体（连锁 Xq28）有关，多个基因对性取向的形成产生影响。有力证据是国际有关单卵双胞胎和非单卵双胞胎兄弟的研究。研究一致发现，兄弟中如一人是同性爱者，另一人也是的概率为：单卵双胞胎>双卵双胞胎>被领养兄弟。

对男同亲族性取向的研究也印证了性取向与遗传的关系。对有男同性爱者家庭的家系调查发现，男同性爱者具有家族性聚集的特点，其亲族同性爱性取向在母系亲族的发生率显著高于无男同性爱者的家系，而父系亲属则无此现象。母系和性取向的相关性揭示出母亲为有关基因携带者，性取向在人类存在性联遗传的可能性。

（二）性激素因素

性取向与性别密切相关，而性激素（性内分泌）对性别形成和发育有关键作用。20 世纪 60 年代至晚近，内分泌领域多组学者通过实验证明，性激素对胎儿期脑性别分化有重要作用，并可能影响胎儿未来的性取向。向怀孕母鼠子宫内注射性激素能改变子代未来的性取向行为，接受雄性激素会使高比例的雄性子代未来出现同性性行为。研究者因此强调，如果雄性（男性）胎儿得不到适当浓度睾丸激素的影响而主要受到来自母体卵巢中雌性激素的影响，胎儿大脑会雌性化并成为同性爱类型。

晚近对 5000 多例子女是青年同性爱者的母亲的调查发现，妊娠早期服用甲状腺素、减肥药，会使未来子代中女同性爱者出现的比例远远高于一般母亲。此外，指尖皮嵴形成于胎儿期并终生不变，对男同/异性爱者皮纹差异的研究也提示生物因素在产前就已决定了个体性取向。

（三）其它

多项调查确认，男同性爱者比一般男子有更多兄长，但前者性取向与姐妹和弟弟数目无关。据认为这一现象与在孕育后来成为男同性爱者的儿子时，母体内产生的抗 H—Y 抗原（抗体）有关，是这种抗体影响了胎儿未来的性取向，这种情况符合有关的免疫学说。

20 世纪 90 年代，研究者对生前已确认性取向的男同/异性爱者和一般女性大脑性中枢内与性行为有关的神经元进行了研究，发现男同性爱者有关神经元更近似于女性。晚近的研究发现，只偏好同性性活动的公山羊（约占公山羊中的 6%）的大脑有关结构和一般公山羊同样存在明显不同。

二、心理-环境因素

由于生物学研究仍待深入，性取向在人类习惯上被首先认定是心理现象，而心理受到环境（社会）的巨大影响，所以学界还提出心理-环境因素解释（社会建构论）。其中所谓环境，特指个体在幼年接受的抚养方式和幼少年阶段遭遇的与心理发育有关的特殊事件。这类学说弥补了用先天因素单一解释的不足。不过，许多发现对单纯强调环境因素的认识提出了重大质疑，因为没有一个是同性爱者的十几岁男孩感觉自己是从父母那里“学会”这种性取向的，而且即使

是社交面非常狭窄的人，也都有接触许多异性的可能，他们同样还接触到许多喜欢异性的同性朋友。

（一）家庭环境与特殊抚养方式

多项研究表明，出生后 18-36 个月是性取向形成的关键时段。已发现少数幼儿在此阶段的性别自我认定不同于大众对其性别的认定，他们成年后高比例的人成为同性爱者，个别人成为变性欲者和嗜好异性服装者。晚近心理动力学研究指出，同性爱与个体性别认同紊乱有关并受到同伴关系异常的影响，或与恋母情结发展和性取向形成过程中处于不合理环境有关。不过 1990 年代以来，一些学者通过对男同/异性爱者的严格对比研究发现，同性爱者小时并未更多地被溺爱，也没有同母亲的过度亲密关系。

（二）少儿期特殊性经历的影响

一些学者认为，少儿期及其后偶然际遇的影响，特别是少儿期被成人伤害或“诱惑”（即儿童期性虐待，childhood sexual abuse）有可能是同性爱成因之一，这也是许多同性爱者自我解释的成因。21 世纪以来，对这一问题有多项结论相似的科研。一项对 900 多位男女同性爱者的调查发现，超过 1/3 男同性爱者儿童期遭受过性骚扰，比例是一般男性的 5 倍；女同儿童期受到性骚扰者的比例更远高于一般女性。

第三节 同性爱者的某些特征

一、生物学特征与气质特征

21 世纪的一些深入研究发现，至少部分同/异性爱者间存在某些差异，这些差异分别与生物学和环境因素有关。

（一）生物学特征

美国与瑞典联合进行的研究发现，用正电子放射照像扫描检测大脑对某些激素类衍生物（人类信息素）时，男同/异性爱者的反应明显不同，前者反应与一般女性非常相似，他们对男性的体味有明显偏好。瑞典科学家其后发现，女同性爱者大脑对性激素的反应也与一般女性明显不同。

用脑磁波扫描检测脑皮层听觉信号源对男同/异性爱者的比较研究发现，前者听觉中枢相同地位于两侧脑半球，一般男子主要位于右侧。此外，男女同/异性爱者的口语流利程度和空间记忆、理想性伴侣认识方面也因性取向不同而有差异。

由于原先已确认成人第 2、4 指的长度比例与胎儿期接受睾酮水平的影响呈负相关，数个研究小组调查了男同性爱者与一般男子第 2、4 指长度比例，发现两个人群有关手指长度比例有明显差异，提示出生前个体所受的雄性激素影响与性取向有关。利手现象（即个体惯于用右手或左手）已被确定是基因遗传决定的行为。20 世纪 90 年代至晚近，有多项关于利手与性取向关系得研究报告。研究发现，同/异性爱者相比，前者中明显为多的人是左利手（“左撇子”），同时头向逆时针旋转的发生率明显为高。对样本量达 360 多例的双胎与利手关系等的研究发现，同性爱者的口吃、诵读困难发生率也高于异性爱者，但前者音乐和绘画能力高于后者。此外，研究发现高加索人种的男同性爱者体毛较一般男性更长；用五种方法测量，前者阴茎大于后者。

（二）性别气质特征

诸多前瞻性和回顾性研究发现，有跨性（跨性别，transgender）行为的儿童成年后倾向于成为同性爱者，高比例同性爱者幼时有跨性行为。研究确认，童年时偏爱异性儿童的玩具和服装、关注成年人时尚、被当作异性儿童，是性取向

预示因子，这些因子不受文化差异的影响。

现代研究否定了把男同性恋者气质与一般女性等同、把女同性恋者与男性等同的观念，认为同性恋者在人格、行为和病理上存在划一特征的观点是错误的。男性中约 1/2 同性恋者与 3/4 异性爱者有典型阳刚之气，1/2 同性恋者与 1/4 异性爱者与上述特征不一致；女性中约 1/5 同性恋者与 1/3 异性爱者具有典型的温柔气质。不同年龄组同性恋者中，具有不同气质者所占比例相对稳定，这一情况与异性爱者不同。男同性恋者的性别气质差异很大，不能一概而论。男同/异性爱者在勇敢程度方面没有差别。对近 2000 名同性恋者异性气质倾向的分析结果提示，他们在性别气质方面与异性爱者存在某些差异是可能的，其原因首先是大众对社会标准性别角色观念影响的体现。

二、同性间性行为特点

同性间性行为的方式多种多样，包括接吻、手刺激、口交和肛交等，与男女间（异性）性行为的区别仅在于无阴茎-阴道性交。

（一）口交

指用口或舌刺激对方外生殖器（男性龟头及阴茎或女性阴蒂等）。口交普遍见于一般男女间，此时通常是传统性交的“前戏”。它普遍发生于同性间，此时可能是直至性高潮的主要行为。

（二）肛交

阴茎-肛门性交只存在于约 5% 的夫妻或非婚关系的男女间，但它是男同性恋者间的主要性交方式之一。随着参与同性性活动时间的增加，肛交者比例增加。肛交参与者有时还通过插入假阴茎或震动器的方法刺激肛门，把手指乃至整个手掌或拳部插入直肠（拳交）的方法进行刺激。

（三）手交

旧称相互手淫，是男女同性恋者中最常见的性行为方式之一，人们常先后进行手交与口交或肛交。

（四）口-肛行为（吻肛）

是部分同性恋者性行为的一部分，可以是肛交的前戏或口交的一部分，常见于男同性恋者间。

（五）其它

乳房刺激、外生殖器间的摩擦及通过身体紧贴或挤压外阴等方法获得性满足，也是男女同性恋者间性刺激的方法。男同性恋者还可通过股间性交（阴茎与对方双股内侧皮肤的摩擦刺激）等方法获得性满足。女同性恋者使用人造阴茎或震动器较少见。相比而言，女同性恋者间倾向于把性交时间延长，以获得更大的性满足。同性恋群体中也有群交、导致出血的性虐恋等行为发生，特别是男同性恋者之间。

三、同性性交往（性活动）

同性恋者间交往的总体状况和具体方式，受到社会政体及政策、文化传承等的影响。即使在发达国家，也存在对同性恋者的歧视，但不同国家歧视程度明显不同。在多数发达国家（如北欧诸国等）和个别发展中国家（如南非、阿根廷等），同性恋者间的交往受到法律保护。至 21 世纪初，世界上 80 多个国家有明确的法律惩处同性恋者，特别是男男间性行为。还有很多国家，同性恋者间的交往处于法律“空白区”。因此，包括我国在内的世界上大多数国家的同性恋者，其同性恋伴侣关系通常短暂而不稳定，并导致绝大多数同性恋者因找不到合适伴侣，频繁更换性伴或同时有多个性伴。

（一）现实社区

社区（共同体、社群，community）的含义不同于我国习惯讲的“居民区”，它更多地指社群。处于同一社群的人们，对许多现象有共同的价值观念和行为方式，甚至有一些约定俗成的专用语（如对同性爱者常称“同志”，或男同性爱者直接称“gay”，女同性爱者称“拉拉”）。部分国家的少数大城市，同性爱者通过迁居、共同购置房产等方式，已形成社群居住聚集区，内有多种消费场所、有特色的商店、养老院、诊所、警局等。居住区工作人员多以同性爱者为主或有同性爱者参与。同性爱者还组成各有其不同功能的非政府组织（民间组织），如组织联谊活动，提供健康服务和心理支持，参与有关公共政策制定和实施及某些政治博弈等。

在缺少社会保障（包括道德、法律支持等）但又未受到直接制约（如没有打击一般同性性行为的法律）的环境中，同性爱者的社群交往通常处在“半地下”或隐秘状态。人们出于自身社会阶层、个性、婚姻状态等的保护需求，选择不同交往方式。如在政府部门工作、相对懦弱、已与异性结婚者，交往往往隐蔽，甚至极少有同性性活动。因为同性爱者的“身份”与一般人同样多元，所以交往方式也是多元的。

我国自 20 世纪 70 年代中期起，首先在大城市，继而在中小城市，普遍出现男同性爱者聚集在一起交往的公厕、公园类场所，目前这类场所在萎缩中。这类场所能够较好地保护个人身份并满足性生理需求，但在这里交往者很少发展成固定伴侣。20 世纪 90 年代前期，同性爱酒吧首先出现于山西太原、北京，其后浴池、会所等在大城市和部分经济较发达的中等城市出现，为同性爱者提供了较宽松的空间，特别是为深入交往提供了方便。酒吧是目前同性爱者最活跃的活动场所，个别大城市的酒吧常有数百男同性爱者聚集，观看有浓郁亚文化特点的表演，交流社区信息，谈论与社区有关的现象和交友（包括寻找性伴侣）。同期大城市内普遍出现了同性爱浴池，晚近出现了许多会所（类似面向特定人群服务的俱乐部）。在浴池、会所，不仅人们常发生性行为，而且常存在被各国法律明令禁止的公开的性行为和有组织的商业性行为（同性买卖淫）。

在许多城市，经济文化和社会地位相似的男女同性爱者还建立了“小圈子”，举行小型聚会、打牌、一同旅游或开展体育活动等，同时交流有关社区的信息。小圈子中的人们和已形成固定“一对一”伴侣关系并同居的同性爱者，较少到公开的同性爱场所活动。

在我国，女同性爱者间的交往最初常与男同性爱者的社区活动结合在一起，出现于 20 世纪 90 年代北京的酒吧，主要是娱乐性聚会。21 世纪初少数大城市出现由女同性爱者经营、主要向自身人群服务的酒吧。个别大城市目前已形成女同性爱者网络，活动涉及有组织地讨论该人群面临的生活问题，通过交流经验，彼此提供心理支持和健康宣传。

我国主要或全部由同性爱者组成的民间组织出现于 20 世纪 90 年代晚期，近年迅速增多。据国家有关机构统计，国内至 2007 年已有超过 110 个这类组织。它们通常以艾滋病防治名义成立，绝大多数得到政府外延的卫生、计生等部门支持和国内外资金支持。其工作除传递与艾滋病、性病有关知识等信息外，还组织富有社群特点的联谊活动，开办咨询热线和各有特色的互联网网站（网页、论坛、聊天室）。

（二）互联网社区

虽然互联网是“虚拟平台”，但它在提供心理支持方面有无法替代的便捷，

为社区交往提供了“学习”的机会，具有传播和交流信息的作用及娱乐功能等。它尤其提供了更多选择和发展情感关系的可能，是从虚拟走向现实的重要桥梁。网上交友的私密、宽泛空间，隐藏真实身份的完全可能，和易于与其他同性恋者建立联系等特点，使越来越多同性恋者把网络作为交友和结识性伴的重要途径。晚近一项对伦敦男同性恋者的调查发现，其中 80.9% 上网，34.4% 通过网络寻找性伴侣。另一项对亚特兰大男同性恋者的调查发现，75.0% 访问过有关网站，34.0% 通过网络寻找性伴。对我国香港一组近 6 个月内曾有同性性行为的男性调查发现，6 个月内 17.7% 曾通过网络寻找性伴。我国内地约有 300 个同性恋者创办的面向当地或覆盖全国的网站（其中 40 多个由女同主办），通常设有交友服务等。国内一项对 9 个城市男男性接触者的同步调查发现，其中 72.3% 登陆过有关网站及聊天室，52.0% 近一年内通过以上途径寻找过性伴，通过网络交友者的性伴数少于未上网交往者。

四、与异性的性交往

在个人生活自由度大，同/异性爱者基本拥有平等权利（如同性婚姻或同性伴侣关系得到法律保护）的国家，同性恋者极少与异性结婚。但包括我国在内的大量发展中国家，特别是一个神教传统强势的国家，同性恋者普遍与异性结婚。

我国学者估测，国内同性恋者 90% 以上或早或迟会与异性结婚。晚近的一项调查发现，男同性恋者与女性（主要是妻子）发生勃起功能障碍者高达 81.9%，重度勃起功能障碍者高达 54.3%，虽然他们都能良好地与同性性交。另一项大样本调查发现，男同性恋者与异性结婚的原因包括：满足父母愿望，希望老有所养，证明自己“正常”，感觉孤独，需要有家庭的温暖，希望通过婚姻改变自己等。由于积极的性爱是婚姻的主要基础之一，而同性恋者的性取向使得他们与异性间不可能产生性意义上的幸福，所以这种婚姻对双方都是伤害。

第四节 同性恋者与健康

同性恋者的健康与前所述及的社会环境、性交往及性行为方式等密切相关，表现为以下具体问题。

一、心理卫生方面

大量同性恋者经历过不知所措、焦虑、痛苦、郁闷，重者出现自杀念头乃至行为的时段。同性恋者与性取向相关的心理卫生问题较普遍，这类心理问题有时能引发严重后果。

晚近国外一项对近 1300 位同性恋者的心理与社会行为健康评估发现，43.0% 有心理障碍，31.0% 曾尝试自杀，分析提示，心理障碍的高发生率可能与受歧视有关。同期另一项对美国三城市近 1000 位拉丁裔男同性恋者调查发现，遭受社会歧视和经济困难的人更倾向于有心理问题和高危性行为。而对亚太岛国近 200 位男同性恋者的调查发现，该人群抑郁症发生率高达 45.0%，艾滋病高危行为发生率亦很高。

国内精神卫生专家 20 世纪 90 年代一项对 1000 位男女同性恋者的调查发现，其中 40.5% 曾有自杀企图；另一项小样本调查发现，男女同性恋者中 33.0% 有过自杀（未遂）行为。一项 1998-2001 年每年一次对男同性恋者的大样本调查发现，其中近 3/5 曾因其性取向感到很痛苦，并因此严重影响生活和工作。约 3/5 感到很孤独，3/5 感到很压抑。30.0%-35.0%（曾）有强烈的自杀念头，另有 9.0%—13.0% 有过自杀行为。引发他们出现心理卫生问题的主要原因包括：不能科学地认识和接纳自我，浪漫的同性伴侣关系破裂，与异性结婚或维持传统婚姻的压力，遭遇突然伤害和社会歧视压力等。晚近国内对 200 多位男同心理卫生调查发现，

他们之中 45.5%有焦虑症状，57.5%有抑郁症状。

国内调查显示，88.1%男同性恋者（曾）很希望与固定专一、互有感情的同性共同生活。晚近一项对 2000 多位男同/双性爱者的调查发现，39.4%过去、18.5%现在因性取向感到很痛苦并严重影响了生活和学习或工作，其中 69.3%主要因家人和大众的不理解和歧视造成的；19.5%有过强烈的自杀念头和（或）自杀行为，9.9%曾有自杀行为；自杀未遂者自杀的原因包括，固定的同性伴侣关系破裂，难以接受自己的性取向，遭遇突然伤害，婚后无法适应，找不到同性伴侣，被强迫要求与女性结婚，性取向暴露等。

国际研究发现，同性恋者物质依赖（包括烟、酒、毒品等）的发生率高于异性爱人群。一项对 1987—2000 年关于男女同/双性爱者吸烟情况的所有英语语种研究成果的汇总分析发现，年轻男女同/双性爱者吸烟率为 38.0%—59.0%，同一时段一般年轻人这一比例为 28.0%。此外男女同性恋者中约 30%有酗酒问题，一般异性爱者约 10%有酗酒问题。国内晚近一项对 2000 多位男同/双性爱者的调查发现，7.9%的人曾用过“软毒品”或海洛因，每日饮酒者达 10.5%。

国际认为对女同性恋者健康威胁最大的 10 种情况包括乳腺癌、抑郁症、焦虑症、一般妇科癌症、肥胖症、药物依赖、烟草依赖、酗酒、家庭暴力、骨质疏松及心脏疾病。发生这种情况的主要原因包括，某些女同性恋者缺乏对自身的认同并由此排斥各类妇科检查，她们承受了比一般女性更大的压力，并因此借助烟酒和药物等错误方式释放压力；外部环境不友善造成就医意愿低落，没有相应的法律或社会福利系统保护女同性恋者免于家庭暴力等。由于承受来自多方面压力且较男同性恋者更缺乏相应的理论帮助，身份为大学生的女同性恋者较之男同性恋者更倾向于吸毒、试图自杀及采取其他冒险行动。虽然女同性恋者较少因相关的心理卫生问题寻求帮助，但其中很多人内心痛苦，对未来生活缺乏信心，常常压抑或放任自己。晚近国内一项在某大城市女同性恋酒吧的调查发现，约 100 位女性几乎都有烟酒嗜好，普遍明显自卑，对传统婚姻感到畏惧，一些人结婚后曾遭遇家庭暴力。

二、男男性接触者与性有关的器质性疾病

像一般男女间的性接触（性行为）可能导致多种器质性疾病（如性病）一样，同性性接触亦如此。凡有同性性接触的人可按性取向分四类。首先是同/双性爱者，其中前者是同性性活动中的核心人群。其他包括少数尚未接受变性术的变性欲者，特别是大量因为好奇心或环境原因参与此种活动的异性爱者。始于 20 世纪 80 年代的艾滋病在世界的流行，使学界在 90 年代创立了男男性接触者（男男性行为者，men who have sex with men）这一人类行为学概念，后来又出现了把女性包括在内的同性性接触者（people with same sex sexual behaviour）概念。90 年代联合国有关机构对多国的调查发现，与男女均有过性接触的男性占男性总人口比例分别为：泰国 6.0%—16.0%，挪威 3.0%，博茨瓦纳和秘鲁 15.0%，墨西哥 0.5—3.0%，美国 10.0%—14.0%，巴西 5.0%。

国内学者对我国男男性接触者占男性人口的比例进行了估测。调查发现约半数男同/双性爱者与自认为是“异性爱”的男性发生过性行为，所有参与调查者与之发生过性行为的异性爱男性的数量稳定，人均 4—5 人；以男同性恋者占男性人口的 2.0%—3.0%的 4 倍计算，男男性接触者总计占男性成年人口的 10.0%—15.0%。

同性性接触者的器质性疾病分传染性与非传染性两大类，其中以男同性恋者中流行的艾滋病及一般性病（梅毒等）尤其突出。

（一）男男性接触者与传染病

1. 艾滋病 同性爱不等于艾滋病（或性病），是否感染或易感染艾滋病（病毒）主要取决于性伴数量多少、具体性行为方式和安全措施，不取决于性取向。性伴数目越多，感染概率越大；不同性行为方式中艾滋病传播的概率为肛交>阴道交>口交；正确使用安全套能显著减少感染概率（使艾滋病感染概率下降约85%，性病感染概率下降约50%）。男男性接触者是艾滋病感染的主要高危行为人群之一。

1980年艾滋病首先由临床医学界在美国报告发生于一组男同性恋者，1981年美国疾病预防控制中心通报了同样的病例。其后发达国家普遍发现男同性恋者/男男性接触者是艾滋病侵袭的主要人群之一。现今全球至少5.0%—10.0%艾滋病感染者是男男性接触者，北美等发达国家属于该人群的感染者占全部感染者的约1/5至近1/2。

我国1989年发现的首例经性传播的艾滋病感染者是男男性接触者。1997年我国官方和联合国有关机构联合公布的《中国艾滋病防治联合评估报告》指出，估测未来大城市的艾滋病感染者中，20.0%—30.0%是男同性恋者。2007年末公布的《中国艾滋病防治联合评估报告》指出，中国2007年与2005年相比，经异性性接触的艾滋病感染者增加近5万人，经男男性传播的艾滋病感染者增加近3万人；男男性接触者在2007年全国新感染的5万人中占12.2%。同期官方公开指出我国艾滋病传播渠道发生两大变化，一是性传播成为主要传播渠道；二是男男性接触者感染者呈快速增长趋势；70%男男性接触者最近6个月与多个性伴侣发生性行为，只有30%坚持使用安全套，在与男性进行商业性行为时坚持使用安全套者的比例约为50%。一些专项调查发现，一些城市男男性接触者的艾滋病病毒感染率达2.5%—6.5%，不止一个大城市男男性接触者感染率已不低于10.0%；在浴池发生性行为的男男性接触者的感染率更明显高于10.0%。

艾滋病的具体临床表现、诊断、治疗与预防等分别见第十六、十七章。需注意的是，临床工作中遇到男男性接触者时，一些疾病（包括性病等）常被医生忽略。由于歧视，多数男同性恋者就医时隐瞒其性活动状况。晚近国内一项调查发现，他们因性病就医时，只有21.9%遇到医生询问是否曾与同性性交，只有24.6%就诊时向医生讲到同性性接触史。因此，医生在临床工作中必须遵守尊重与不评判原则，深入了解病史，并积极除外艾滋病感染。

2. 其它传染病

美国疾病预防控制中心要求男同性恋者/男男性接触者应当每年进行有关艾滋病、梅毒、淋病及沙眼衣原体检测，性活跃且未认真采取预防措施者应每3—6个月做一次相关检测。已经注意到发达国家由于艾滋病的流行，男同性恋者等普遍忽视了同样可能有致命后果的梅毒的防治。据我国性病控制中心晚近报告，男同性恋者中梅毒感染率高达10.6%—18.7%。多项调查发现，梅毒、淋病及非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣是男同性恋者最常罹患的性病，与该人群有关的传染性疾病还包括念珠菌感染、肛门直肠及咽部的性病感染等。此外，病毒性肝炎中的甲型肝炎和乙型肝炎（简称甲肝、乙肝）能够通过性传播造成流行。其中男同性恋者中的甲肝流行主要与吻肛行为有关，发达国家男同性恋者中已有多次甲肝爆发流行，乙肝感染率也明显高于一般人群。

（二）男男接触者与性有关的创伤性疾病

肛门出血是肛交过程中或其后的常见症之一，疼痛性出血常表明肛门内肛管撕裂伤。使用毒品能使被插入者肛门感觉迟钝，不容易感觉到疼痛，且会削弱判

断力，增加受伤的风险。

一项对习惯于被动肛交者的调查发现，25.0%出现过大便失禁，失禁发生概率与性伴侣数目成正比。用拳或特大号的性器具插入肛门直肠造成大便失禁的危险性更大。

三、女女性接触者与性有关的器质性疾病

以女同性恋者为核心的女女性接触者面临的器质性疾病问题，国际的研究明显为少，国内研究则近乎空白。由于女女间性行为体液交换量非常少，女同性恋者是艾滋病及性病发生率最低的人群之一。然而这并不代表女同性恋者，尤其女双性恋者就此与艾滋病绝缘。晚近国际报道，只有7%女同性恋者从未和男性有过性接触，很多女同性恋者与男同性恋者/双性恋者发生性交，一生中比其他女性有更多性伴。另一项科研发现，260多位女性中，近3个月内都至少与异性发生过一次性行为；38%至少与同性有过一次性关系；不少曾发生过女女性行为者承认在近3个月中接受过药物治疗、有多个异性伙伴、性伴曾与女性性工作者有染、较早发生性行为并遭遇非自愿性接触。

除艾滋病外，人们还一直普遍认为女同性恋者罹患性病的可能性较小。澳大利亚一项对1400余名女同性恋者和1400余名女异性爱的性病病史和性行为的研究显示，两个人群都有可能罹患病毒性肝炎、生殖器疱疹等性病，其中女同性恋者细菌性阴道炎、丙肝和艾滋病感染的发病率较高。这些研究提示，应该更多地关注女同性恋者的性健康。

第五节 对同性恋者的健康教育和健康促进

面向同性恋者的健康工作是依靠人为手段（即不同的干预方法）提高个体或群体的心身健康水平。它主要包括提供心理支持以提高该人群心理健康水平和社会适应能力，通过宣传教育，特别是同伴教育（同性恋者间相互教育）减少易感染和传播疾病的高危行为等不利于健康的行为，通过医疗服务控制相关疾病，尤其是通过面向大众的有关反歧视教育和法律等改变不利于群体的社会环境等。

一、健康教育和健康促进

（一）国际有关工作

部分国家对同性恋者的健康工作，涉及对全民的有关科学教育和立法保障权益，同时由卫生（医学）界等处理该人群遇到的具体问题，由有关非政府组织直接开展对该人群艾滋病等常见流行病的教育和干预等。

其中面向同性恋群体的健康教育和促进或者干预，包括个体层面和群体层面（可能是少数人，也可能是较多人）的教育和干预。这种活动应当以被干预对象为中心，有社区即干预对象的参与并有可持续性。个体层面的教育和干预可通过热线及互联网咨询（由专业人员或经过培训的社区志愿人士任咨询员）、面对面咨询、同伴教育等“一对一”的方式进行。“一对一”方式是人际交流方式，优势在于不必担心涉及敏感和私密问题，在互信环境中提供信息，进行较充分的讨论，所以有较好效果。这一方法有利于给予心理支持和对个人而言的针对性很强的信息，适用于某些心理问题的解决和对具体问题的解答，缺点是覆盖面小导致的工作成本大。群体层面的工作覆盖面较大且形式灵活多样。它可以通过专门面向同性恋群体的规模不一的专题培训和座谈，专门策划设计富有社区文化特点的文艺演出、社区联谊活动、特制的小型媒介（包括宣传卡片、折页、宣传画及画册、面向社区的杂志、标语、广告、互联网网页，特制录像片及电影、书籍）和外展服务为载体，提供信息。

亚太地区主要用健康信念模式和行为理论等指导开展工作，但对其个人、家

庭以及社区的支持环境建议的重视程度明显不足。一些发展中国家在艾滋病流行初期关注男同性恋者，艾滋病大流行后对该人群不再关注。如泰国最早发现的艾滋病感染者是男同性恋者，20世纪90年代开始忽视这一人群，以致曼谷男同性恋者艾滋病感染率从2003年的17%上升至2005年的28%。

（二）我国有关工作

20世纪80年代以来关于性取向的当代科学知识开始进入我国，特别是艾滋病流行有力地推动了社会对同性恋现象的关注，并促进了学界、卫生专业机构和同性恋群体介入工作。

我国由陈秉中等开创的对男同性恋者的健康工作始于20世纪90年代，具体形式包括对该人群发放健康宣传品及用品（如安全套），开办专门热线，组织这一人群成员参加讨论会等。干预内容以艾滋病控制为主，并辅以心理支持。一个有男同性恋者参与的干预项目开展2年后的调查发现，在男同性恋者受众中75.3%认为它对自己的生活质量有很大/较大帮助；51.8%认为对自己的社会适应能力有很大/较大帮助；66.3%认为在增强自信心方面有很大/较大帮助；92.0%的人增强了把自己视作社会平等成员的认识；84.4%增加了抵御歧视的信心；59.2%更关注艾滋病性病；19.1%的人减少了性伴侣数量；67.0%停止或减少了肛交；63.5%把同性间插入性性行为更多地改为非插入性性行为。

2005年我国以官方文件形式，要求各级疾病控制部门成立“（艾滋病）高危人群行为干预队”，并开展面向男同性恋者的工作，这类工作通常与同性恋民间组织合作进行。同时主要城市的疾病控制部门、艾滋病协会等机构开设了有关咨询热线和健康教育网站，部分男男性接触者利用此类途径进行艾滋病性病咨询和查询健康教育信息。有关机构并开设了大量艾滋病自愿咨询检测门诊。此种门诊是县级以上疾控机构为高危行为人群提供健康干预的重要窗口。

社区参与为主的工作目前已成为同性恋者艾滋病控制的主要方法之一。其中，外展服务及培训是健康教育和促进的主要手段。外展服务是由经过培训的同性恋志愿者或专业人员在同性恋者聚集场所（如酒吧、公园、互联网聊天室等），通过交谈、讨论、辅导、发放有关资料（宣传品）等方式直接与受众接触并提供信息；服务的内容还包括转介，即向有深入需求的个体介绍专业部门，由专业人员提供更详尽深入的帮助。

二、社会干预

所谓社会干预，实质是干预社会（大众），引导社会有关领域的进步和发展。人类的健康受到生物学因素和社会环境因素两大因素影响。这两大因素确定了个人的心理和行为，进而衍生出种种健康问题，因此健康教育和促进必须涉及影响同性恋者生活环境的诸多方面。从全社会角度看，由于异性爱者数量占绝大多数，所以应强调以弘扬科学的方法干预社会，改变大众落后认识。性科学创建于欧洲，一个多世纪的社会进步和科学浸淫，使得同性恋者在一些国家已初步或基本获得与异性爱者平等的权利，从而该社群的健康问题已不是突出问题。我国国情决定了在这一健康教育方面还有待进步。

社会工作分为对特定人群和对广大民众的科普教育。特定人群包括决策者群体和专业部门（人员），一般民众包括在校学生和一般大众。此种教育，根据受众不同方式有所不同。有关科学及科普专著是经典的教育媒介，现以此为例。《中国公共卫生与健康新思维》（人民出版社，2006年）是专门面向决策者群体的《资政文库》中的一部，由国内最权威的出版社出版，书中专辟一章“男男性接触者与公共卫生”，全面介绍了有关的当代科学信息，包括应尊重和保障同性恋

群体人权的内容；对专业人士，《艾滋病防治工具书：男男性接触人群干预》（人民卫生出版社，2005年）详细介绍了有关艾滋病的干预方法，该书主编和部分副主编、参编人员是同性恋者；对中学生，《初中生性健康教育》（首都师范大学出版社，2005年）由于受众年龄小，只是简明地写入反对嘲笑和歧视同性恋者；对大学生等则有《同性恋健康教育》（复旦大学出版社，2006年），该书包括专家讲座、同性恋者主导的讲座等。至于面向一般民众的工作，通常利用电视、广播、报纸、互联网、科普杂志和通俗杂志中的科普专栏、电影等文学作品进行。这类媒介可以较迅速地传递有关知识和信息并发生较持续的影响，引发关注、讨论和思考，从行动层面发生改变，进而创建有益于提高同性恋者生活质量的环境空间。

在各种干预手段中，决策者及社会名人的示范作用尤其重要。如2006年一同性恋大学生因为对艾滋病的恐惧给国家领导人写信求助，国家领导人批示后具体负责该项工作的卫生部副部长给该学生打去电话，提供心理支持并于其后安排地方卫生部门在严格保护隐私的前提下为他进行体检。2007年卫生部负责人在新闻发布会上介绍了这一事情，由权威报纸将此事披露，同时专家通过多种媒介介绍，引起了良好的正面影响。又如2007年在有全国数10个城市同性恋民间防艾组织负责人参加的会议上，负责我国艾滋病防治工作的高层官员正式发言中明确提出同性恋者是正常人群；官员并在感染艾滋病的同性恋者发言后主动走上讲台拥抱对方等，都起到相当积极有力的示范作用。

需要说明的是，今日中国的认识和对策正在迅速进步之中。健康问题涉及人（个体与群体）的生命权利，健康权是人权的重要组成部分之一，因此近年来人权理念已引入有关主题中。为保障同性恋者的健康，包括医学界在内的学界已越来越多地把人权理念作为支持该人群疾病防治工作的重要伦理基础。学界已经通过学术杂志等提出必须维护同性恋者的恋爱自由权利（2000年），应立法承认同性恋婚姻（2001年）；应立法保护公开的同性恋者社团和立法保障同性恋群体人权（2003年）；应在生存权、财产权、发展权、知情权、隐私权、平等权、接受公正审判权等具体人权方面维护同性恋者权利（2004）；同性恋者获得公平对待的公正权、获得帮助权、不受专横干涉的自由权及诚实对待权应得到尊重（2008年）。中国性学会则以学会名义提出《中国公民性文明公约（讨论意见稿）》（2006年），明确指出：拥有不同性取向的人享有平等的权利；倡导多元、平等的性观念；性权利是人类的基本权利。大学教材《性医学》（卫生部“十一五”规则教材，人民卫生出版社，2007年；教育部“十一五”规划教材，广东教育出版社，2008年）均已提出应全面维护同性恋者人权，而且考虑到我国传统文化到爱的尊重和更好地传递新理念，引入了同性恋一词。学界认为，应呼吁建立“歧视=耻辱”的观念，应充分认识到保障少数群体人权是保障多数人人权的密不可分的组成部分。以上重大变化提示，我国正处于有关公共政策发生重大转折的前夕。

在20世纪的东方和西方，都发生过由于重大历史事件或政治思潮，社会对性、性健康教育与同性恋现象的认识、态度出现急剧“质变”的阶段。20世纪80年代我国开始的改革开放和进入全球化的进程，使得性健康教育继20年代的短暂引入后重新出现。在今日中国走向民主、法治和人权建设的旅途中，公平正义、自由平等、公民意识的理念已被提出。当代中国正处在又一次思想解放大潮的早期过程中，涉及千万人心身健康的性健康教育也将必然地受到这一新思潮的巨大正面影响。在这一大背景下，有关同性恋的性健康教育将持续深入，直至解决我国面对的性取向问题。

“性革命”理应的指向之一

——现代理念的性养生

蓄而添“元”，节而固“精”



彭晓辉

http://blog.sina.com.cn/s/blog_639404eb0100hagl.html

彭晓辉，著名性教育家，华中师范大学生命科学学院教授；世界华人性学家协会副秘书长兼协会会刊《华人性研究》主编；亚洲大洋州性学联合会会员；中国性学会专家委员会委员、中国性学会理事、性心理学专业委员会副主任委员、青少年性教育专业委员会副主任委员。

摘要：本文对老子的“节欲保精”房室养生观点做了简要辨析，并认为囿于历史的局限而不能将其奉为金科玉律。同时，本文扬弃性地提出了现代理念的性养生概念，并界定了现代理念性养生的九个内容：知——则纳科学之知识，循社会发展之律；思——则辨是非，忌盲从传统；食——则营养搭配，侧重药膳；饰——则着装合理，遮掩得当，尽显自信；御——则避性病，免意外孕（育）；居——则调适居所，怡情怡性；处——则平等融洽，尊重选择；行——则不怠不过，动静相宜；娱——则重性情交流，忌暴力淫秽。

关键词：老子 性 性养生 性革命

一、老子的性养生理念辨析

据考，春秋时期的老子是最早提出房室养生学理念之人。文献《老子》（五十五章）有据此：

——“含德之厚，比于赤子，毒虫不螫，猛兽不据，攫鸟不搏，骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而峻作，精之至也；终日号而不嘎，和之至也。知和曰常，知常曰明，益生曰祥，心使气曰强，物壮则老，谓之不道，不道早已。”

翻译成白话即：生命力之强，莫过于婴儿。他无知无欲，无畏无惧，所含元精最为充沛，故生命力极强。他不知毒虫会咬他，猛兽会抓他，鸷鸟会搏他。他虽骨骼柔弱，筋肉嫩柔，可小拳头攥得很紧；他虽不知性交之事，小“鸡鸡”却常能勃起，缘于精气充足之故。他终日号啕而嗓音不哑，此因极度平和而无欲，从而精气不耗。若做到平和无欲，就懂得了生命常存的法则；懂得了生命常存的法则，则精明而有智慧，贪图欲念就叫做自招灾殃，欲念过强则耗费精气。人从成长到壮大，终究会因耗费生命力而衰老，这就叫做人老而不合平和而再无欲念，再无欲念之时就是生命力早耗的征兆。

有学者评论道：

“老子在这里精辟地提出了节欲保精的房室养生的根本观点，这一观点揭示了人体生命的实质，遂成为几千年来中国房室养生学的理论源泉，后世养生学虽有种种理论、观点和方法，但在惜精受气这一点上，都以其为宗旨，不管是医家、道家、还是儒家都不敢违背。”

这种评论，有其立论的立场和指向，但笔者自有思量。

老子的哲学思想，想必至今尚无人想要或能够撼动。尽管现代中国人、还有外国人常常把老子奉若神明，笔者当在其列。但是，就他对于人的生命力及其性能力的辨识，笔者不能完全苟同：

首先，老子在此所说的“生命力”可以理解为“寿命和性潜能”。就一个婴儿来说，如果养育得当，较之同时代的一个成年人，当然活得更长久。这是常识，毋庸辨识。所谓“元精”，尽管我们这些常人都理解为“性潜能”，其实也不尽然；它还应该包含生命活力，诠释成现代生物学语言，即身体细胞分裂的潜力。所以，一个婴儿的生命力当在同时代的成年人之上。这，也是毋庸赘述之常理。

其次，婴儿当然尚不知成人间之“性事”，常识之理；他的“小鸡鸡”勃起，缘于多种原因，却不是性能力（元精）充沛的表现，恰是性生理发育中的现象。所谓“发育中”，潜台词就是尚未成熟，尚不能行“情侣或夫妻之道”。既然如此，他的性能力何以“充沛”？

再之，终日号啕，嗓音不哑？诸位尝试尝试，便能知真假。既然结果不正确，导致结果的原因也就不成立，即“此因极度平和而无欲，从而精气不耗”是一个伪原因。只是，现代医学可以证明：婴儿因号啕而声哑，正常情形下，恢复起来较之成人可能要快；异常情形之下，可能也不尽然。但是这和“精气”没有必然的联系。再说，什么是“精气”？也许老子的意思还在于“生命活力和性潜力”。生命活力与嗓音的恢复也许有联系，与性潜力一般也有关系，活力旺而性潜力也许会大。但是，无“欲”与无精力尽力“号啕”没有因果关系。

第四，老子所指的“平和无欲”，是一个泛概念，也就是说不单单指“性欲”而言，还指心情舒畅、静心不贪。这，当然是养生之道。在数千年之前，这种辨识当属高见。现代则属常识，只是极少有人能够在物欲横流的竞争局面下，真正能够固守。

第五，老子这段话的最后一句，道明了一个生命的基本原理：早老早衰。如果贪图各种欲念，而客观不可达成，则心理不平；心理不平，则生理失调；生理失调，则耗费心血；终会心枯而体衰。

第六，婴儿天不怕、地不怕，此乃不省事之故；他“骨骼柔弱，筋肉嫩柔”，但“小拳头攥得很紧”，这些现象之间没有因果关系。“小拳头攥得很紧”与他的“欲”（性欲）也没有因果关系。

最后，老子的“性养生”理念，该不会唯独为男子而设吧？若然，则大男子主义的鼻祖谓之。

自老子以降，人们把这一理念一直奉为“金科玉律”，则是盲从至极。上述举证的学者，对老子的养生理念评论就是明证。

殊不知，是人，都有所长，也有所短。老子概不例外。更何况老子所处年代，现代科学尚未萌芽，他的这段阐述，那个时代，确乎为“先进思想”。如果，在当代学理明鉴与科技发达之时，依然执迷不悟，则属迂腐之至。

既然，笔者在此把养生理念之根，都挖了出来“暴晒”，蒸发掉了一些水分，那么老子的“徒子徒孙”据其理念所创用的“传统养生理论”，笔者就省却去了，暂不执琢。

二、现代性养生理念及内容

上述所讲“蒸发掉了一些水分”的性养生理念，意欲留有一点余地，不能一棍子打死，笔者不仅无意操棍，也未必有这个胆识。是所谓，对“传统的性养生”之说，采取扬弃性质的吸纳策略，这也是客观的策略，是不？

那么，什么是“现代性养生理念”？它都有哪些个内容？

简而言之，现代性养生理念，是指合理地吸纳任何文化中“传统的性养生”之道，结合现代科学原理和社会发展规律，以理性思维所支配的涉及到“性”的日常举止、行为、习惯等生活方式。

再者，什么是“现代性养生的内容”？

笔者在此概括为十个字：知、思、食、饰、防、居、处、行、娱，且不揣冒昧，具体阐述如下：

（一）知——则纳科学之知识，循社会发展之律。

现代性养生的根基是涉及到“性”的现代生物-医学、人类学、社会学、人文科学等学科的学理。脱离了这一学理，在性养生方面则属“瞎子摸象”，或者像“莽牛进了瓷器店”。因此，欲达性养生之途，需要在人生的任何年龄段，结合个体的智力发展水平和心理认知程度，知晓与之相适应的性科学知识和性文化知识，培养高素质的性品质。

性科学中涉及性的自然科学方面的知识，这是“知”的基础，所涉及的社会和人文科学的知识体系则是“知”的灵魂。前者告诉人们，“性”的生理、病理基础知识，如何避免和治疗性的障碍（当然，这方面的学理，更多的需要专业人员去掌握）；后者告诉人们为什么要和怎样才能驾驭“性”。如果连这个基础都没有，性养生何在？！

社会发展之规律，具有阶段的特征。不同的时代，不同的文化背景，规律有异，忌违背，也需随时代变迁作改变。就拿性观念来讲，笔者曾经有过评论：

作为意识形态领域的性观念，是人类社会实践活动的产物，同时它又必定会深刻地影响着人类社会实践活动。特定社会的性观念一般来说总会与一定时期的政治、经济、文化和习俗相适应。无论过去的性观念在今天看来如何地不适宜，应当说，在那时是具有存在的合理性。从同样的角度审视当代社会，旧的性观念必须由新的性观念所替代，新的性文化建设必须以新的性观念为先导。^[1]

意思显而易见，就拿一句时髦的话说，就是“与时俱进”。说的是，既不要全盘否定过去的性观念，也不要墨守成规，迂腐保守于“传统的性观念”。

（二）思——则辨是非，忌盲从传统。

其一，大的方面，各种传统文化中涉及性养生的理念、理论、内容和方法，都不是“放之四海而皆准的”，此一时，彼一时也。切忌生搬硬套，采取“拿来主义”。

其二，微观来说，个人的学识、立场、角色、地位、处境等各异，对于同一种“性现象”的解释各有千秋。更何况，其中不可避免地夹杂着个人的私利。别人主张什么，反对什么，自己都要“三思而后行”，切记“辨是非，忌盲从”。

“思”的能力，基于“知”的前提。

（三）食——则营养搭配，侧重药膳。

这似乎是咱们老祖宗最为拿得出手的“小菜”，这是长期实践中总结出来的。如果，把现代营养学的科学原理指导我们“食”，合理膳食，营养搭配，持之以恒，健体强魄的基础便变得牢靠了。

值得一提的是，中华文化中的“药膳”，更是其中的一朵奇葩。而奇葩中的精品，当属“性药膳”。

药膳，首先不能定义为“药”，它是“食”；同理，性药膳也是“食”，而不是“药”。

但是，有一个误区，常常被人滥用：所谓“吃什么，补什么”！

如果，从营养学角度讲，这一说法简直是谬论。因为，吃进胃里的任何食物，进入肠道，都被分解成三大营养物质：碳水化合物、脂肪酸和氨基酸，以及其他的微量元素。所以，吃什么“鞭”，就不可能补男子的阴茎或者性能力。如果说一定有什么补的作用的话，其他的食品，只要这三大营养物比例得当，也富含人体必需的微量元素，也会起到同样的作用。这种解释，既是现代科学的长处，也是它的短处。

如果，从心理学角度说，也许有那么一些作用。因为，有的人就是那么比较容易接受心理的暗示。权威说什么有用，他/她就当了真。结果，疑虑解除了，由心理原因导致的一些“性问题”也就缓解了。所以，这种“安慰剂”的作用不可小觑。从中医养生学的思辨理论看，这就是整体施治，依然有科学道理，可谓之“哲学施治”道理。所以，别小看了中医学中的精髓“哲学施治”理论，它也可以养生理气。

说到这里，有人想将中医扫地出门，如果知其理而为之，则居心叵测；如果无知，则需明辨是非。

（四）饰——则着装合理，遮掩得当，尽显自信。

这里所讲的“饰”，不单单指装扮用的服饰，也包括凡起修饰作用、用于身体装饰、遮掩、涂抹、雕琢、甚至于身体局部或全部有意地暴露等等的处理。

如何在展现“性特征”，凸现性别角色吸引力，以及表现“性感”方面，“饰”得得当，不仅要讲究一二，而且具有时空的特点。有网民在张艺谋的《满城尽带黄金甲》的电影公映后，批评道“中国导演没文化”，有的专家考证说，《黄金甲》中的露乳装束有历史根据。笔者不是历史学家，也暂缺乏自己的考证，故此不会妄加结论。可是，有一点确乎是真实的：“饰”会随着时代变迁而发生改变。这，恐怕谁也不敢否认？

同理，同一时代，不同地域里文化对于“饰”的认可程度，大相径庭。记得改革开放之初，国外引进的牛仔裤开始风行时，就有保守人士谓之“有伤风化”。当今，就连国事的盛所，也有人把屁股包的紧紧的。难道我们不承认吗？！那么，把屁股包紧了，做什么？“显摆”啊！就是显示身材啊。有人看不惯，那也无可厚非；但是，有人非得这样才足以显得“性感”，才足以显得自信。所以，不能一概而论。其他所有的服饰、打扮、化妆和局部（甚或全部）暴露，也是一个道理，要因时因地制宜。

（五）御——则避性病，免意外孕（育）。

“未病先防，冬病夏治”，避免意外伤害或者意外孕育，这就体现在一个“防”字上。其实，中华文化的养生术中，这个“防”字，体现得尤为深刻。

各种全身或局部的病症都会有碍性养生；各种性传播疾病和性器官的皮肤或黏膜的病症，直接就导致性的障碍；不经意间“有喜了”，这可不是意外皆大欢喜之事。

如何“防”？大有讲究的！总体上，身体健壮了，性潜能一般会保有，反之则会被削弱。性器官有了病症，自然而然就没有了“性力”基础，对当事的对方，也就没有了“性趣”。不经意间孕育，突如其来，这以后的性生活还会“运用自如”吗？这以后的生活安排还会那么地惬意吗？只有有准备的孕育才是性生活的奖赏，才会强化情侣或夫妻性生活的情趣。

心理学中的“学习理论”证实了这种“操作条件作用”的有效性。因为，情侣或夫妻俩事先筹划好的“恩爱”，活脱脱要得到一个宝贝，谁不把得来宝宝的途径（性交）看作天经地义的事情啊？！

（六）居——则调适居所，怡情怡性。

这里的“居”，并不仅仅指有一处住所，而是对于情侣或夫妻性生活的环境的布置。居所环境布置好了，可以达到养“性”（生活、情）处优，情侣或夫妻心情得到调适，哪能对身心健康不利？

居所环境的布置，涉及到空间、布局、色彩、灯光、声响和情调，还涉及不断变更情侣或夫妻相聚的居所，这些都是现代性养生术不能不包括的因素。当然，这些因素都是相对的，不是绝对的。因为，我们不能认为用亿万金钱装饰的居所，就一定比一万元布置的居所对养生更为有利。

但是，一对情侣或夫妻如果连自己的私密空间都会受到他人的干扰，无论这个居所价值几何、布置得多么地温馨，此时的每一对情侣或夫妻都有一个共同的特点：处之，则如“惊弓之鸟”！于性养生贻害无穷。

（七）处——则平等融洽，尊重选择。

男女相处，不仅非得要面临，而且随着人类的自然进化和社会的演变，不断地得到加强。也就是说，人类的自然进化和社会演化，加强了男女相处的“引力”；人类非生殖的性活动的强化，并非有人所说的“兽性的行为”的增强；恰恰相反，它是人性化的基础。[2]这些因素都使得人类两性相处更加地紧密了。

可是，这种紧密相处关系在历史的长河中变得不和谐起来，起初的不和谐，是在女尊男卑的观念下的“母系氏族”社会；好久以后，则是男尊女卑的“父系氏族”社会，直至今日。

不平等，必然有统治与被统治，有奴役与被奴役，有强迫与被强迫，有强权下的伤害。性的关系不平等了，这些现象就都会发生。伤害了一方，首先就破坏了对方的、同时也破坏着己方的养生之道；性伤害，就是破坏了性养生。人际关系中极端的性伤害，当属强奸，这远已超出了性养生的范畴。人际关系中有了“强制力”，必然破坏了双方的和谐；“性强制力”也必然败坏双方的性的关系，进而败坏双方的生存环境。

所以，男女双方，就群体相处来说，需要平等的权利关系；就情侣或夫妻相处，需要融洽和谐，尊重各自的意愿和选择。所以，性养生并不是个体的事情，也不是男女单方面就可以达成的，而是男女双方共同培育下的结晶。顺带强调一句话：采阴补阳，此乃观念上对于女性的“意淫”，不仅可笑至极，而且毫无实际效力。

“无产阶级只有解放全人类，才能最终解放无产阶级自己”；同理，男性只有协同女性一起，共同建立平等和谐的关系，才是终极的性养生之道。

（八）行——则不怠不过，动静相宜。

“行”？这里定义为健身养体和性生活而言——不怠不过，动静相宜。

一般的健身养体，常人形成了共识，不做赘述。特殊的健身养体，指的是通过体育锻炼和协调男女性生活，增强性能力。

先说说外国人的“小计谋”：

美国妇科医生阿诺德 H. 戈基尔 (Arnold H. Kegel) 提出了一种男女都可以的练习方法——增强耻骨尾骨肌法：在闲暇时反复地练习收放肛门或憋尿来收缩耻骨尾骨肌。每天可以练习 3-5 遍，每遍收放这块肌肉十次，直到它强健为止。

[3]

再表表中国人和印度人的“大谋略”：

中国的气功，确乎是锻炼性能力的良好方法。民间气功师和体育学院的气功专业人员一定有所实践和体验。至于印度的瑜伽功，与中国的气功有异曲同工之妙。

性养生的“行”，还包括性生活中的具体实践。笔者认为：性生活应该是性养生的途径，而不是性养生的目的。这是中国性养生文化区别于西方的性健康的关键所在。性养生是高于性健康的生活哲学。

（九）；娱——则重性情交流，忌暴力淫秽。

男女双方的性情感交流有直接的和间接的交流。

情侣或夫妻之间，日常起居多一点花前月下，多一点脉脉含情，多一点暗送秋波，多一点卿卿我我，多一点身体除性器官之外的其他皮肤的接触，可以加深彼此的性情感交流。

间接的男女的性情感交流是一种基于想象、幻想、推理、评断等高级思维的性审美活动。那些涉及到男欢女爱的情色作品（绘画、照相、雕塑、舞蹈、服饰展示、行为艺术等），就是人们满足这种交流的艺术形式。

无论是直接的、还是间接的性情感交流，都是为了补偿人的性心理需要的必要途径。夫妻的直接性情感交流，当然基本上无人厚非；但是上述所讲的间接的性情感交流，则因时、因地而争论不休。总之，无论采取怎样的尺度，再严厉的尺度，也难以阻隔男女相互通过幻想来达到性情感交流。

•

《金瓶梅》的后人



洪晃

http://blog.sina.com.cn/s/blog_476bdd0a0100f1my.html

作为《金瓶梅》作者的后人，我们真该感到难为情。

我们的祖先那么有性想象力和创意，我们今天都对着一个小电脑银屏，瞎搜索震动的车。这不是智力倒退，创意力倒退，我都不知道什么是了。我们真的把老祖宗的脸都丢光了。

中国人向来被认为是性创意很强的民族，不知道什么时候，我们落后了。居然连西方人当代玩剩下来的性游戏，在我们这里也足于成为大家关注的新闻了。这要不是开历史倒车，还是什么？

二战结束后，美国经济进入盛期，美国人普遍开始实现自己的美国梦：老婆孩子热炕头加一辆车。那时候的美国青少年就经常把老爸的车偷偷开出去弄弄车震。上个世纪的五、六十年代，美国开始有汽车电影院，这种场所基本上就是车震广场。小年轻们开着车，带着女朋友去看电影，你觉得他们在后座干什么？真的看电影？这种行为已经很普遍，而且已经被艺术化了，有个很好的美国电影《美国涂鸦》描述了当时青少年的生活。所以，如果我们的网民，人民，道德艺术家，别这么奋勇地站出来在网上说话，我们也许可以避免显得很“性”幼稚。

既然说到这里，我就干脆列举一下其它一些可能又被我们重新发现，二次发挥的性行为。一旦出现，希望大家就只当没看见，不要再丢老祖宗的脸。比如3万五千米的高空震。这经常在飞机上的卫生间里发生。这种震法也被艺术化了，有个法国电影，曾经风靡一时，里面有很长一段就是女主人翁在35,000米高空的邂逅。这种事情如果出来，我们就不要再大惊小怪了。真的是别人玩剩下的。

还有很多其它方式，就不再这里一一列举。总而言之，这些方面，我们的先人曾经是世界上遥遥领先的，欧洲人那时候都被我们又震又雷的。今天，我们怎么了？今天，我们经济发达了，但是其它方面也不应该太落后吧。想当初外国人要学几招，都得来东方。据说辛普森夫人，就是那个最终把英国国王拉下水的美国女子，曾经在香港一个青楼里面认真学习中国人的房术。所以，希望大家重视振兴中华的所有优秀传统！

恋爱、赚钱、追求真理



石康

http://blog.sina.com.cn/s/blog_47098f8f0100frln.html

石康，生于 1968 年。编剧，作家。哈工大管理学院理科硕士。1993 年写作至今，著有长篇小说《晃晃悠悠》《支离破碎》《一塌糊涂》（合称“青春三部曲”）及《奋斗》（已拍成电视剧，由佟大为主演）等。

之一

总是被媒体问及与恋爱相关的问题，烦不胜烦——因我认为，这些恋爱问题并不是很基本，更基本的是个人的经济生活，现实中我观察到，中国的中上产阶级在聚会时很少谈到恋爱问题，对于他们，恋不恋爱其实并无所谓，因多半可以从工作中找到更多的乐趣。

在中国当下社会，非常适合从努力赚钱中得到乐趣，因这是一个生产方式，爱情嘛，它更像是一种消费方式，而且消费特征非常接近低值易耗品，人们不会往上面多投资，人们宁可买楼买车，也不会把钱花在恋爱上。

总有人对爱情抱幻想，并且不想正视现实。

他们忘记了，爱情所创造出的轻松兴奋与舒适，是需要借助钱来实现的，所谓的男人的负责沉稳宽容大气，无非就是收入多且稳定的代名词，而女人的所谓漂亮及善解人意，也是收入很好的结果。

很多爱情的问题出自于，有人想用爱情来赚钱，比如香港女人的爱情梦想——嫁入豪门，其实这是一种奋斗，嫁入豪门的意思，无非是试图去分享豪门的财富与社会地位，这跟自己赚钱来赢得社会地位异曲同工，同时，这想法也造成了混乱，因爱情并不是一个很好的赚钱方式，成功几率很小，且爱情与赚钱两者之间，有很多内在矛盾，能协调好这事儿的人很少。

我以为，绝在多数人在爱情上的困惑多半是挣钱上的困惑，一旦他们发现挣钱的道路更适合发展自我，就不会把爱情看得有吸引力了，让我们坦白地承认一个事实吧，挣钱比爱情要难得多，在这个世界上，爱情可以人手一份，而钱却集中在少数人手里。当然啦，追求真理就更难了，因全世界的真理只在聚合在说得出名的极少人手中。

现实中，我们可观察到，爱恋爱的人，多半是一些无正经事儿可做的人，无聊之余，便与异性一起在混时光，问题出在其中总要有一人付账，而那一个不付的人，想把这件事继续下去，但付账的人因要忙着挣钱去付账，所以最终总会离去——他们最终会尽力保住自己的生活趣味或习惯，于是不付账的那一个成为易受伤的好人，专攻心理学，付账的那一个成为不专情的坏人，专攻登龙术。当然，在现实世界里，还有两种更极端的人，一种是不挣钱也不专情的最坏的坏人，另一种是又挣钱又专情的最好的好人，这两种人相遇的机率很大，凑到一起的机率并不大，因人人都有极强烈的自我保护的本能，所以嘛，最终凑到一起的，多半是同类的。

常识上看，经济上超过一般人，自然会拥有更多排解令人不适的方式，失恋对于穷人的打击，比对于富人的要大得多，因后者拥有更多选择与机会。

谈到个人发展，我以为，从赚钱中，人们可学到很多自我改进，谈恋爱却更多让人学会自我纵容而已。

为达到某个目标改进自我才有可能，无目标，谈不到改进自我。在现代社会里，多赚钱即是一个很好的目标，一个人，若是无法协调好很多关系，是很难赚到钱的。

一般来讲，在中国，成功的商人都是人际关系专家。

之二

爱情成功的人，多半也是很好的人际关系专家。

可以想见，两个自私固执且无能的人，在对方面前使劲儿地展示自我，得到的多半是否定，他们最终会受伤害，却不会通过此事改进自我，他们并不能学聪明，协调自己与别人的需要，全因恋爱中其实并无真正的目标。

无目标时，两人间发生的每一件事都体现了个人趣味，无对错。人们讨论与争执的结果是，双方往往都更坚持自己了，这结果易使他们分手。

而赚钱则相反。赚钱多的人，往往更能自我改进，他们是调整自己能力强的人，他们从满足别人的需要中赚钱，且从中学到很多东西。

而在一般性的恋爱中，人们只能学到自我伪装。

我认为，总体上看，从恋爱中，人们只能学到一件事，即认清自我是多么容易恐惧与贪婪，我们一高兴，那一定是在贪婪，我们一悲伤，那一定是被恐惧控制了，最初所有曾经令个人引以为傲的自以为是，最终都被结果击碎。

两个人恋爱成功了，多半意味着，两个人学会了适应彼此。

建立一种相互依赖的恋爱关系，比建立与一种平等竞争的恋爱关系要容易得多，就如赚到谋生的钱，比赚到大钱要容易得多，平等之难，在于平等被社会生活具体化了，若要得到平等，那么在两人的竞争中，必须是互有胜负的，只有这样，才可能有一种基于共同事实的相互欣赏与怜惜。

最终，人们会懂得，平等不是一种被教育出来的意识形态，更不是强求的，而是在相互竞争中自然产生的——强者与弱者、胜者与负者之间可能有怜悯，但不可能有平等。这种例子我们在大牌与普通运动员、政治家、宗教家，甚至科学家之间都可以观察到。

生活中我们可以观察到，那些会赚钱的人，多半恋爱得更好——在当代中国，理性选择是：先赚钱，后恋爱。

只是人们更喜欢并行工作，有时想想，一个能力有限的人，同时在干两种工作，这不是在制造矛盾嘛，我看到很多人不停地调换目标，结果是哪一个都没有很好的实现，其实能力不提高，干什么都是一个水准的，无论是赚钱还是恋爱。

边做边爱

疯狂的贵族

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4cf57f840100fupv.html

许久没有过过性生活了；以至于忘了些许的感觉。国人耻于将此事挂于嘴边，以示各自之高雅无暇。一代传一代，直至今日仍然无太过改进。

柏拉图也只是个小说，沧海一粟罢了。

多大点儿事儿啊~！

《蜗居》炒的挺热，本人只看过一集中的 15 分钟；后闻听停播，只因“很黄很暴力”。对于其的评价本人没有资格，本人有房，不止一处；自然感受不到剧中所感。

这是实话。

但还是要为其说几句。

事儿是一些被称为“纯洁的观众”所挑起来的。他们听不得“小钢炮”、“肉偿”等名词，生怕学坏，从而坏了自己一世的操守。

我真个服气啊！

只有一句：“最纯洁的观众其实才是最淫贱的人...”

道貌岸然你们没我做得好，差得远了，叫声儿师傅我未必收你做徒弟。

装 B 谁都会，不差你们这一茬儿。

刘备装的最好，其次是林彪和 Y 视的主持人，论远论近都轮不到你们。

男人谈性，床上虎床下鼠；

女人谈性，床上鼠床下虎

男女欢爱，本是自然规律所至，而非一纸文件能管得了的。国人单纯，却是几句台词就能学坏的；

笑死我了。

白天装 B 装风雅，晚上拉上窗帘鬼知道您在被窝里能想什么说什么做什么？！

醒后满足了或未满足，便要仁义道德的道貌岸然一把了...

相爱就爱了，做也就做了，但床上的事情万万不可说出来；小心教坏了那些“纯洁的观众”。

呜呼，“纯洁的观众”的父母在新婚之夜我想应该也是未必“纯洁”吧。

可您又是那个石头缝儿里蹦出来的呢？！

我提倡有道德的男欢女爱；边做边爱。

很简单，爱到一定的份儿上，双方都会管不住自己的那根儿神经。

况且现如今做也就做了，爱不爱那是穿上衣服以后的事儿。
本人虽然不支持此做法，但也不会贸然抨击。

美国人讲：“全国一半儿的女人是在汽车后座上受孕的。”我那车后座打开也是张小双人床，但就是除了搬箱子就没打开过...

以他们的观点，那是美国人的淫贱和下流。

车上做爱也是有学问的：前窗顶在墙角，不关发动机、不拔钥匙、检查报警器、升玻璃、关车顶灯和大灯、移至后座、前车座前移、座背前倾、后座放平、关CD机、开空调暖风、后车窗遮上报纸杂志、再垫上个毯子.....

似乎也得是一通忙乎.....

这也不是是个人生下来就能学会的。

你还别鄙视，不做上个七八次你还真未必学会的。

要我说，能认识就是缘分，下辈子也许就碰不到了；

所以要爱就爱，要做就做。

据说两个人的X生活是需要磨合的，在一定的时间内，会一次比一次和谐。

第一次总是含蓄的；除非是老手。

所幸我连新手都不是；没经验可交流。有经验的都当了“纯洁的观众了”。

和尚跑去尼姑庵的不计其数，峨眉派还出了周芷若呢，只怕那峨眉师太半夜回到空房，也要念经打坐控制一下自己拿蠢蠢欲动的神经吧。

鲁迅正经不？！牛顿怎么样？！

有哪个英雄或人民教师回了屋关上灯拉上窗帘和媳妇在被窝里大谈崇高的职业的？！

《色戒》说得很明白，在X本能需求面前，信念、原则和事业也可能靠边站了。

——因为那感觉让女人真是.....

《水浒》中，我只为潘金莲对西门情郎不经意的一句话而改变了对她的看法：

“官人，休要罗唆！你真个要勾搭我？”

翻译过来就是：“敢作敢当，别啰嗦；要来就来，别那么多废话！还不赶紧的.....”

我可以负责的说，小莲儿除了不该下毒，别的没错！

冲这一点，我给她立牌坊。

没守过活寡的人，谁也没资格骂她；——起码她是勇敢坦率的。远比那些“纯洁的观众”要强！

女人永远有权力追求她们应该得到但却可能永远得不到的东西。

哪怕是意淫。

男人要想让自己的脑袋上没有帽子，就必须让自己做的更好。

女人在自己爱的人面前怎么做都不算淫贱；而男人对于自己不爱的人你哪怕心怀鬼胎的多看一眼，也算是下流。

该做就做吧，哪怕边做边爱也行；

再不做，一生就过去了.....

宣言：把我弄到高潮我就嫁给你



苗苗

http://blog.sina.com.cn/s/blog_638c83ac0100gnvk.html

女人不会在床上说你没用，但是她在床下说你没用时，除了是你工作上的表现，大多也是在暗示你床上的表现不行了。

你知道高潮的感觉吗？交往过这么多的对象，你才会发现，那真的是可遇不可求的好感觉。

每一次我都会跟床上的男人说一句话：“要是你把我弄到高潮，我就嫁给你。”这听起来像是一句玩笑话，但却能换来男人奋力一搏的动力。

高潮不容易，是多少女孩子求之不得的，女孩熟悉自己的身体，因此可以倚赖自己的手来让自己达到高潮，当然作者我也不例外，可是在每一次的高峰褪去之后，随即而来的空虚，会让我急需渴望寻找一个男人，一个能让我达到高潮的男人。

相信大多数女人们都体验过，在好不容易快要达阵的同时，男人却早自己一步升天，就像妳想吃面食时，服务生却给妳一支汤匙，或是妳发现乐透六个号码全中，日期却是上个礼拜一样的呕。

高潮？像是找到筷子可以吃面的短暂快乐，高潮？却是亿万分之难以体会长久享富的乐趣机会。

我的高潮经验？哈！那绝对是少之又少，有时会让我不禁怀疑起来，我们这些难以高潮的女人，是不是在大多数时候，只能倚靠自己纤细的手指，或是伪装的器具，来让自己体验天堂般的好滋味？女人不是三十如狼，四十如虎，那是因为众多男人只顾自己享受，却不管女人死活，所产生迫不得已的样子。

利用各种姿势技巧？相信我，那只会增加彼此的痛苦，以及迅速消耗彼此的性趣，你能想象一根可以塞满妳荒芜的坑洞，但但反复来回的耕种，却种不出结果的痛苦吗？讲白话一点，你能接受大便卡在肛门处要出来不出来，夹回去也不是的尴尬情况吗？

漫长的前戏是必须的，但但不可歹戏拖棚，一出连续剧播久，观众的眼泪重复的流，是不是也会无趣？甚至我们都熟知下一个表情下一句台词，但但我们永远难以主宰，就像我们无法当导演，而沙猪主义的男人们，也是不可能让女人骑在头上当嚣张的女王的。

但要如何让前戏漂亮的打进主戏呢？在这里我不是要教导各位做爱的技巧，或是如何拿捏女人捉摸不定的性格，每一篇文章或是谈话性节目一定会说的一个现象，都是要懂得如何爱抚女人，不止是爱抚女人的身体，也要爱抚她们的心情，是的，非常模糊的焦点，相信我，女人在床上所有赞美美男人的言语，大部份都是假的，什么你好强，我快到了，你是第一，那都是女人懂得抓住男人的自傲心理，所编织出来的美美丽谎言，男人们，不要怪我们虚假，假如我们不施点甜言蜜语，你们又怎么会埋头苦干继续下去呢？虽然你们的时效都不一定长久…。

而所有可以想到的姿势或是角色扮演，那些外在辅助的工具，只是加强做爱时的乐趣，但但是达到高潮？你就连用奇摩搜寻都搜寻不到，那样的微妙细致。

女人的欲望是深不可知的，女人也是地雷，你不知道何时会触碰到她最渴望的那部份，因为有的女人甚至羞于表达自己的强烈欲望，你也不确定哪个地方她会敏感，或是在你自以为可以进攻的同时，却招来对方的怒火，让性趣完全消逝。。

性开放的世代，女人对性的观念还是保守，我们在观望男人性格的同时，都还有时间抽空犹豫高潮的时间，或是思考在享乐后，彼此还有没有未来，即使女人再怎么开放和大胆，世界上真的只有少数人可以像欲望城市莎曼珊一样放浪不羁，更何况，那也只是虚构的角色。

女人懂得掌控自己，懂得如何让自己充满价值，但但女人有一套面具，是在脱去外衣赤裸的展现后，脱也脱不下来的。

要如何让自己放心在另一个人面前展露自己？尝试过狼狈的高潮之后，就能轻易地坦承吗？

不知男人是否知道，在男人先达到高潮，那极极满足的表情，彷彿品尝到再也无法法品尝的好味道，女人看了会是多么嫉妒和失望吗？嫉妒的是，女人需要花很长的时间才能体会到，有时甚至是必须咬牙忍痛，冒着破皮流血的危险，却不一定能获得短暂的快乐；反之，失望的是，男人怎么会是这么容易感到满足的动物？让我们不禁要问，究竟是男人的满足界限太低，还是女人的欲望太高涨？

我曾经遇过一个男人，他非常体贴地从前戏一直进入到主戏，状态良好、姿势良好、气氛良好，他尝试努力且温柔的态度，让我相信我失而复得的高潮就要来临，可是当我真正得到高潮而享受不已的同时，男人却硬不起来，他说他硬太久，那气势正高涨，在为对方冲刺的同时，就像是终于打破零分，随即而来的成

就感和放松感，让他和他的小弟弟松懈下来，得到一分就是一分，可惜的是，他连第一名也懒得当了。

“要是你把我弄到高潮，我就嫁给你。”即便这像是一句玩笑话，却也是让彼此达到性致的好方法，可能在话一说出口的同时，男人闻之怯步，但却可以让男人有股誓不低头的气魄。

是的，让女人高潮，是多少男人的梦想，当一个女人愿意臣服在你胯下的时候，虚荣心作祟的男人们呀！你们就仿佛征服了全世界。

就算我遇过能让我成功达到高潮的男人，我也不会真的答应嫁给他，这不是诺言，也不是虚假，因为男人在达到我的要求之后，通常也都累呼呼了，哪会记得我先前说的话？因为女人的高潮是需要比努力还要再努力好几倍的强击，好面子的男人通常会尝试努力，除了证明自己在技巧上面的伟大，也要证明对爱情的坚贞，可是这样一场超时的战役下来，也难怪男人在做完之后倒头呼呼大睡了。

不过，我才不管男人是否在碰到钉子之后失望的心情，体恤女人的辛劳，不是只从结婚之后怀孕生小孩才开始，即使男人们出门在外，多的是机会遇到可以让你高潮的女人，甚至一个接着一个，但有一种莫名的心理，会让男人有种想要尝试征服的心态。

你能让你身边的女人达到高潮吗？你生命中所经历的每一个女人，不是所有性格都一样，在你不断摸索又不断更换目标的同时，你尝试最多的应该是无法法达到她们高潮的失败吧？

女人不会在床上说你没用，但她在床下说你没用时，除了是你工作上的表现，大多也是在暗示你床上的表现不行了。

经验不需要丰富，也不需要大量的参考数据，相互体贴的对待是最好的方法，也许男人对于无法法得分感到失望，但他却能换来女人体贴他辛劳的一个吻，我们不如这样想，高潮是会消耗体力全身虚脱的一个致命毒药，它虽然让人上瘾，但每次都使用一次，是否也太勉强了一点？虽然男人几乎次次都能高潮，但试问男人们，你们也不是天天都想来一次吧？

女人要的很简单，却也很抽象，高潮虽然是可遇不可求，但直线思考的女人，最先感受到、也最需要的绝对是男人你对她的心意是否诚恳，我们不要你在床上的花样表现，也不一定要你每天的嘘寒问暖，一个听起来像是最卑微的要求，在男人看来可能像是无理的，但却是女人最基本的需要，那就是，当我需要你时，你就能挺身而出。

在这里我要对我下一个可能的男人说，我并不一定要嫁给你，但是能把我弄到高潮，我肯定会爱你比较久一点。

•
敬告读者：本刊通过网络发行，请点击世界华人性学家协会官方网站：<http://www.wacshome.net/>，即可查阅本刊各期之内容。
•