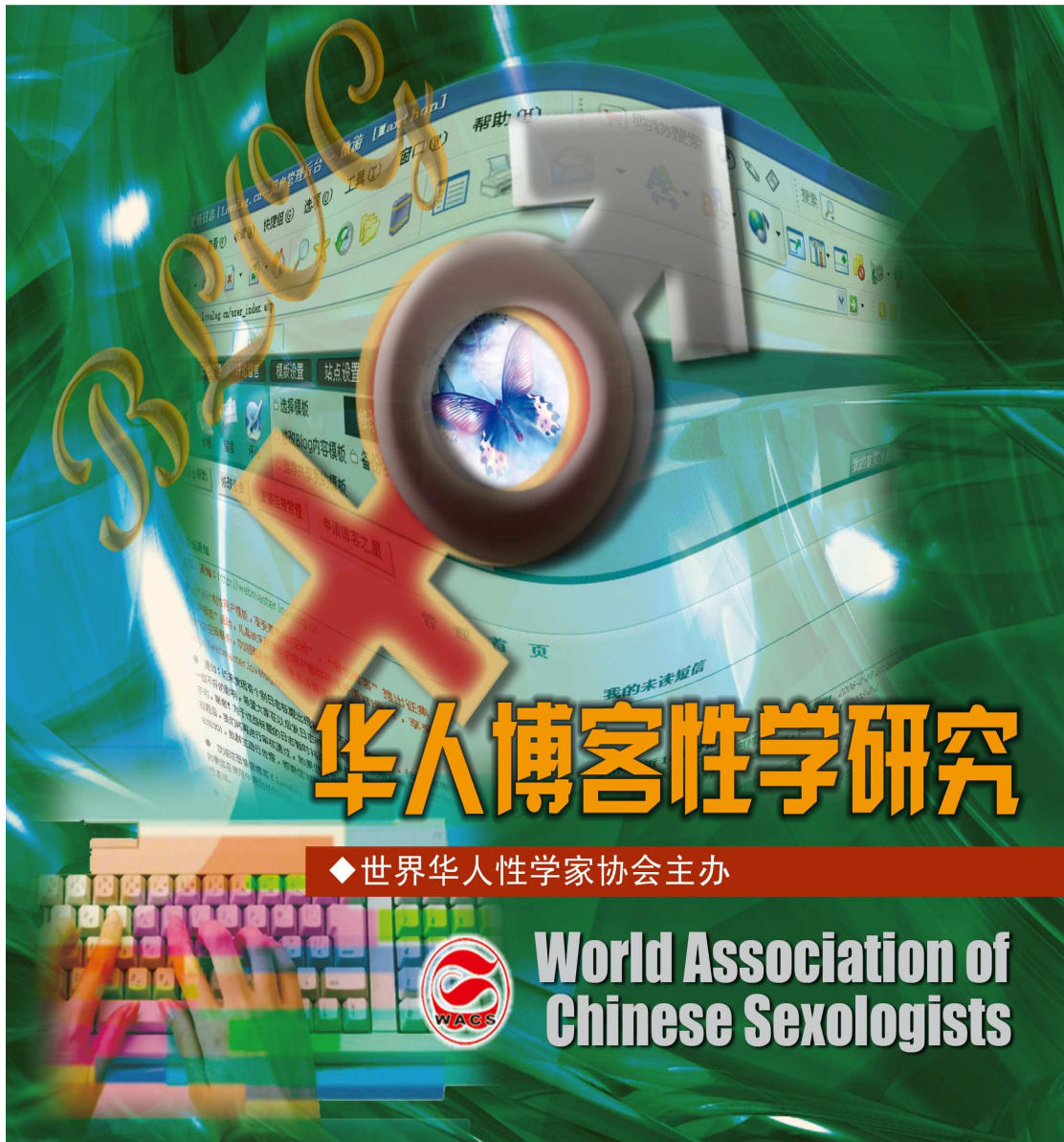


CBSR

Chinese Blogs Sexology Research

2012 年第 3 期
总第 15 期



华人博客性学研究

◆ 世界华人性学家协会主办



World Association of
Chinese Sexologists

华人博客性学研究

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

2012年第3期(季刊·总第15期,8月20日出版)简体中文网络版

● 世界华人性学家协会主办 ●

World Association of Chinese Sexologists (WACS)

Room 1801, 18/F, Capitol Centre, No. 5-19,
Jardine's Bazaar, Causeway Bay, Hong Kong

<http://www.wacshome.net>

E-mail: wacshk@gmail.com



发行人: 吴敏伦(香港)

顾问: 阮芳赋(美国)



主 编: 潘 海(中国大陆)

副主编: 李明英(香港) 刘耘澍(台湾)

编 辑: 吴晓京(新西兰) 韩晓慧(中国大陆)



封面设计: 黄 灿(中国大陆)

编辑部的话

这是世界华人性学家协会(WACS)主办的系列电子期刊之一。

本刊编发的“博客性文”,是指在各大华文“博客”网站发表的性学专著、性问题争鸣文章、与性相关的新闻报导和评论,以及各种富有性学意味的随笔杂谈。为了保持“博客”的原汁原味,我们对所发博文原则上不作改动,只对明显的文字差错进行技术上的纠正。所有博文均保留作者署名,并链接其“博客”地址,其观点不代表本刊立场,文责由作者自负。

本刊经由互联网免费发行,欢迎各界朋友订阅。方法是:把您的姓名(或网络署名)及邮箱地址发送至本刊编辑部的邮箱,我们就会按期给您发送本刊的PDF电子版本,或者登陆世界华人性学家协会官方网站阅读。

我们欢迎全球华人性学家及对性问题有研究或者感兴趣的海内外华人博主,积极推荐作品,共同繁荣这个以“博客”为特殊平台的性学研究园地。谢谢!

《华人博客性学》杂志编辑部

邮箱地址: cbsr2009@gmail.com

Chinese Blogs Sexology Research (CBSR)

华人博客性学研究 2012年第3期(8月20日出版)

目 录

· 刊首语 ·

4 潘海 性与网络

· 性关注 ·

本期关注焦点：同妻

5 张北川 关于“同妻”人口数量等的估测

7 李蓓 1600万“同妻”之痛

9 小冰 中国“同妻”：遭遇法律真空和文化偏见

11 Aaron Lily 走进隐形“同妻”群体

· 性文明 ·

12 周筱贇 中国野鸡选美乱象：金钱和性交易泛滥

15 潘绥铭 性方面的社会服务工作

17 苏岑 韩国强势男权现状的消融

18 健康使者 回顾人类史：群婚与杂交

· 性理念 ·

19 李银河 尼采和他的致命真理

20 徐兆寿 对情人和一夫一妻制婚姻的思考

22 蓝怀恩 美女没行情？

· 性教育 ·

23 蒋丰 日本女性的性欲望关乎日本的兴衰

24 林艺 怎样帮助孩子培养抵制诱惑的能力？

· 性关系 ·

25 徐清照 揭秘男人的情场潜规则

26 爱燕双飞 什么样的女人最容易做小三？

28 抚摸三下 女人要及时清理潜伏在身边的八类男人

· 性角色 ·

29 张笑笑 让男人一辈子回味不够的女人

30 情感地带 女人装正经的13种表现

31 易子草 三大原因，助性感女人“吃

定”男人

· 性与婚 ·

33 秋心 丈夫性能力不足不能生育，离婚可惜吗？

35 南在南方 谁也没有资格来教男欢女爱

36 宋石男 李普曼的外遇与婚姻

37 网网女 35岁的男人最想要什么？

· 性行为 ·

38 马晓年 “双管齐下”真的那么诱人吗？

39 后庭花 双管齐下的女用震荡器

40 叶天 最佳性交时间：7分钟

42 金冷强汉 性爱中的变频技术

· 性心理 ·

43 方刚 男人在天体营为什么不会有生理反应？

48 Cosmodudu 揭秘OL的“性福”生活：越高端，越压抑

· 性生理 ·

49 雨薇 高潮需要阴道的苏醒

27 新明 偷情压力可夺命

50 仇洁 为什么女性要令名器丰满美丽？

· 性今古 ·

51 邓明显 性，性，性，还是性：性广告越来越“猖獗”

52 雷颐 张献忠攻安徽时用妇女下身破大炮

55 张继合 岛国姑娘，干吗集体“奸污”男性？

· 性文化 ·

57 蓝皮书 儒释道对中国古代性学理论和性观念的影响

60 马瑞芳 秦可卿淫丧天香楼到底是怎么回事？

62 元甲百米 貂蝉如何用身体杀人

64 印度之窗 让你惊讶的印度春宫图

性与网络

潘海

http://blog.sina.com.cn/s/blog_54e1eca70102dxzu.html

人类的性经验与性信息，无论记载还是传播，都远远早于文字的诞生。这一点，已被先古遗存的无数摩崖岩画所证明。纸张与印刷术的发明，使人类的性传播进入典籍无数的文化时代。而互联网的问世并流行，则更使人类的性传播产生了革命性的突破。

上世纪六十年代中期，正当数亿中国人疯狂沉溺于“文革”的无聊与无耻之中时，一个改变当代人类生存状态的创世发明——阿帕网络（ARPANET）在美国诞生了。从此，人类进入无联网时代，一根网线把全世界的男人女人都紧密地联系在一起。于是，作为人类三大基本活动（物质活动、精神活动、性活动）之一的性活动，便有了全新、全方位的记载方式与传播空间。而互联网对人类之性的意义也日益凸现：

网络中毫不隐讳的性信息，扯掉了人类性传播的最后一块“遮羞布”，所有与性相关的信息，从做爱频率的测算公式，到性爱用品的公开销售，甚至包括女性生殖器的即时图像，人们都能从网上信手拈来。

网络中直率表达的性诉求，敞开了人类性需求的隐密心扉，无论男女，无论婚否，甚至地无分南北，人无分老幼，只要有性的诉求，都可以上网表述，并能从网上寻得性伴并得到性的满足。

网络中超越世俗偏见的性交流，促进了人类性体验与性探索的深化，以前人们羞于言说的床第之欢与房室之技，都可在网上畅所欲言，甚至连高潮时的粗话也都能在网上晒凉炫耀，从而由此提升了整个人类的性行为品质。

网络中的性考古、性文学、性摄影、性视频，以及对人类性原点价值的理论思考和争论等，不仅拓展了人类性文化的覆盖范围，更使人类的性文化资源得到全面整合，并由此产生了更为现实的行为指导意义。

而网络中的性组合，即“以网为媒”所产生的、以“性器互用”为核心内容的性别组合，包括一夜情、多夜情、婚外情、换偶群交活动等，则开创了人类在传统一夫一妻形式之外的两性组合新天地，并由此在更高层次上再现了恩格斯所说的人类初民“全面自由的性交关系”。

当然，在伟大的中国大陆，网络中的性传播还有一个出人意料的积极效果，那就是：抓贪官，反腐败。大陆贪官有一个共同特征，那就是权欲、财欲与性欲一起膨胀。按照大陆纪检部门的说法，95%的贪官都有女人问题。而利令智昏的贪官，则会经常按捺不住在网络上留下自己的性劣迹，譬如性爱日记、床上艳照，甚至在微博中与情人相约开房的不慎言辞等等，成为人类文明史上的天大笑柄。

不过，任何事物都有正反两面，网络中的性传播也不能突破道德与法律的底线。色情传播是触及法律的，应予坚决废止，而在网络中放肆鼓吹不负责任的性占有、性侵犯、性欺骗、性利用等，也是极不道德的。网络中的性与现实中的性，都有一个共同的道德目标，那就是：自己快乐，也让别人快乐。唯此双赢共乐，才是性的根本价值。

本期关注焦点：同妻

导读：近年来，一个男同性恋者身后的隐形群体成为舆论关注的焦点(under the spotlight)。她们便是男同性恋者的妻子，人们称她们为同妻。“同妻”话题引发社会各界的热议，而张北川教授则对此做出了大量的实证研究。下面就让我们一起来看看各方的观点吧。

关于“同妻”人口数量等的估测

张北川

http://blog.sina.com.cn/s/blog_475996b401018s1r.html



(图片与文字无关)

同妻一词是我国一些女性对自己的“性身份”创造的新词，同妻是“同志之妻”的缩略语。在此处，同志这词和真正的学术概念是不对称的或说不对应（英文语汇中没有对应的词）。

一般说来，同志一词泛指同/双性爱者及跨性别者，往往还包括“酷儿”（它在英文中为 lesbian/gay/bisexual/transgender/queer，缩略语为 LGBTQ）。总之，其中对男男性行为有一定偏好的男子都包括在“同志”之内。

在性社会学调查中，一般说来男同性恋者人口也包括男双性爱者（许多社会学调查不把双性爱者独立分出，而是把所有喜欢同性的人“打包”），他们都归入到男同之中。

国际及中国的多项调查表明，成年男性的 2%—5%有同性爱倾向，其平均值为 3.5%。根据中国 2010 年第六次人口普查后公布的人口数据估测，中国 15 岁及以上年龄组的男性人口中有这种男子约 1146 万—2865 万，平均值约 2000 万（2005.5 万）。

著名性社会学家刘达临教授等（2005 年）根据其调查结果指出，中国 90% 以上的男同（含男双性爱者等）已经或将会结婚。我在 2000 年代的数次调查发现，即便生活在大城市、半数以上接受过大学教育、平均 28—30 岁的男男性行为者中，约 30% 已婚；确定独身的未婚者占未婚者的不足 30%，估测这类未婚男子中约 80% 迟早结婚。

据中国权威调查机构零点调查公司（2007 年）调查，中国城乡男性结婚年龄平均 24.7 岁，女性为 22.7 岁。减去尚不到平均婚龄的男性人口数字，并考虑到我国男性中只有少部分人生活在大城市且接受过大学教育，由此推算中国与偏好同性性行为的男子结婚、已离异或不久将与他们结婚的女性人口，保守的数字达 1600 万人以上。

在同妻一词译成英文时，由于没有对称的词汇，所以专指同性爱者的妻子。在西方，人们对同性爱者和双性爱者是有严格区分的。如果把同妻只界定成同性爱者的妻子，1600 万这个数字就应该压缩，压缩到 1200 万是合适的。如果再保守一点，可以说 1000 万以上。

在我国，无论一般女性或同妻及其它民众，分不开什么同性恋双性恋，人们普遍只知道有同性恋。甚至大量同性爱者也并不做这样的区分或对这种区分的认识不科学。我在某省会与男同组织负责人和志愿者们交流，他们讲，当地社区的人们都认为，只要能够和女性有性关系，便是双性恋；惟有那些完全不能和女性性交的人，才是同性恋；而在另外一些地方，一些男同认为并没有“双性恋”这个群体存在。

对定义的认识模糊或说定义本身的模糊，使得给出一些不同的数据。

博主原文说明：已有许多人士（包括媒体人士）询问我同妻或在性方面偏爱同性的男子的数量。以上是一个简单的估测。还有更复杂的估测方法，包括根据国际间的调查，给出男易性症者（男变性欲者）的数量等。在 LGBTQ 这组人群中，LGB 是国际间的现代概念。transgender 这一概念产生的时间明显为晚。而 queer 则是“后现代”概念。对于 transgender 和 queer 未见合适的可用于估测的数据。

1600 万“同妻”之痛

李蓓

http://blog.sina.com.cn/s/blog_475996b401015zfh.html



性向歧视与性别歧视

“男同性恋者选择传统婚姻作庇护所，是特定历史、文化的产物。国际及中国的多项调查表明，2%—5%的成年男性有同性恋倾向，其平均值为 3.5%。根据中国 2011 年公布的人口普查所得数字估测，中国 15 岁以上年龄组的男性人口中，有男同约 1146 万—2865 万，平均值约 2000 万。由于中国传统的家庭观念的影响，有近 90% 的男同性恋者会因为世俗压力而选择结婚，只有约 1/9 已婚男同向妻子承认了自己的性向。我国的同妻（含前同妻、准同妻）人口约有 1600 万。这上千万困顿于特殊婚姻中的妇女，生活在大众视野的盲区之中；现实生活中的同妻，是生活舞台上一群无声的在场者。”

国内首位在男同性恋人群中进行大规模艾滋病干预的专家、马丁奖得主张北川教授这样为记者介绍中国同妻的庞大数字。

对于“中国同妻家园”之类的同妻民间组织的成立，张北川认为，它们首先促使了同妻们意识到自己不是孤立地存在，进而使得很多同妻可以在充满寒冷的氛围中抱团取暖。随着网站工作的深入，不同界别的同妻和不同界别的善良的人们开始参与，这就为保障同妻权益提供了诸如心理、法律等层面的专业支持。

张北川进一步指出，同妻组织还有一个非常重要的作用，就是为男同和民众提供了一个了解和认识、思考同妻不幸生活的平台。同妻现象是掩盖在性别歧视下对性向歧视的一种对抗。同妻们的平台可以帮助人们更好地理解性向歧视的恶果。同时，它有利于化解部分人的怨恨情绪。当然，化解怨恨的前提是科学引导，即用人性中的同情心来引导。

从长远看，同妻们自己组织起来发声，会使人们更清晰地听到来自这一群体的真实心声。目前，有识之士支持男同发声，已经看到让男同自己说话会带来很多好处，会听到更真实的声音，也由此能更多地接近真相与真理。对同妻也是如

此。在关注同妻这个领域，中国媒体先行一步，必将引领社会上其他界别的人士给同妻以更多的关注和更大的话语空间。同妻问题涉及到人的自由与平等，当学界包括法学界也介入时，人们会想到支持同妻就必然要反对性向歧视，而这是关注同妻的最终积极成果。

同志之过抑或社会之责

没有一个弱势人群的解放和自由，是通过压迫其它弱势人群获得的。在发达国家，妇女和同性爱者都是社会上处于某种弱势地位的人群，这种地位使得双方彼此是对方天然的同盟军。中国的情况复杂，家长制、男权制和夫权制影响深重。这种社会背景下，女性有成为“贤妻慈母”的义务，男性则是“无后为大”。

男同（男性之间的同性恋）进入婚姻还是中国强力灌输孝文化的结果，强调婚姻和生育的文化使得男同必须结婚。张北川还说，当前中国有关性向和性别弱势人群的政治、法律环境，不仅与发达国家相距遥远，也明显不如南非、巴西等新兴大国，甚至落后于古巴这样的社会主义国家。中国同性爱者所处人权环境之恶劣，让科学与博爱痛心和耻辱；而同妻遭遇的不幸，同样让平等与自由神伤和蒙羞。

一位网名为“敬亭小哥”的男同在网络上发帖称，自己是一名离异的同志，结婚不到一月就离了。“虽然对方很爱我，但我没法爱上她，根本不想她碰我。最后不得不离，我对不起她。”“敬亭小哥”一方面提醒女士留意丈夫同性恋倾向的蛛丝马迹，一方面也坦陈：“我想替男同说一下，我们也是不得已。我们真的不想结婚，只想找个自己爱的男人好好生活，可社会不允许。如果可能你们这些同妻也要站出来，让人们重视这种事，不然还会产生同妻。在同志网上那些没结婚的男人都说他们以后会结，言下之意就是他们必将源源不断地毁掉一个女人的幸福。”

张北川也为记者讲述了同样真实的故事：2011年初，在青岛，一位咬牙支撑到37岁还没有结婚的男同陪家人为故去的父亲上坟时，母亲认为儿子不结婚是自己对不起丈夫，在墓碑前当着亲人哭天嚎地，逼着儿子发毒誓近期结婚，否则自己就在墓碑上撞死！尽管那位男同早已向家人表明自己的性向和拒婚的原因，但见母亲心意已决，唯有痛苦地点头答应。

“像这样在压力下结婚的男子，我们该指责吗？这些年间我知道多起病重在床的母亲哭求儿子结婚的事情，也听过一些儿子或女儿把性向告诉亲长后引起亲长偏瘫的悲剧，甚至还有过年轻男同的父亲杀死儿子固定男友这样的惨剧。这就需要我们很认真地追究社会的责任了。是社会体制和文化等造成了这种大痛苦，而同妻的痛苦也包含其中。”

张北川说道，“不过，还有一个重要现象，就是已经有很多男同不结婚，坚决拒绝用结婚这种方法来满足亲人和对社会对男性的预期。许多拒婚的男同表示，拒婚是为了不使自己受伤害和避免伤害无辜女性。这是男同中出现的对自我的高标准道德要求，是值得赞美的。在我们不能轻率谴责男同结婚的环境中，需要学会赞美那些敢于咬紧牙关实现自我的男同。”

说明：本篇博文最早刊发于《人之初》杂志2012年5月上半月版。
张北川教授在博客中只摘发部分内容，并对个别文字进行了订正和补充。

中国“同妻”： 遭遇法律真空及文化偏见

小冰

http://blog.sina.com.cn/s/blog_475996b4010125z3.html

编者按：本文原是英国路透社的英文报道，由小冰译为中文。本刊选自张北川教授的新浪博客。本文剖析了当代中国男同性恋之妻这一特殊群体的形成原因，又从完全女性的角度，阐述了当代中国同妻的不幸与抗争，值得一读。



(图片与文字无关)

(据路透社报道)

天磊（化名）是一名来自中国南部云南省的 28 岁青年，作为某公司白领，自从八年前告诉父母自己的同志身份后，他就一直承受着来自于父母的无情压力，要求他像异性恋一样生活，并和女性结婚。他说：“我的父母逼我骗一个女的结婚。他们就是想要个孙子，不会在别人面前丢人，他们很自私的有这个想法，不管这个女的……我死都不会结婚！”

然而，在中国，有无数男同志屈服于这样的压力。

中国男同，通过欺骗女性而实现世俗婚姻

据中国著名性学家、青岛大学教授张北川先生估计，约有 1600 万中国女性嫁给了男同性恋者。由于中国的法律真空和世俗观念，通常这些被称作“同妻”的女性无法轻易脱离婚姻，而且被困在这样的不幸之中。援引一份对 1500 多名中国男同性恋者进行的问卷调查的结果，张教授估计 80%-90% 的中国男同性恋者正在打算结婚或已经结婚。

在许多社会会发生类似这样的婚姻安排，特别是在传统习俗占上风的地方。然而，由于儒家文化以及“独生子女”政策的影响，中国的男同性恋者受到了更大的压力。他们为了“适应环境”的要求而伪装成异性恋者。“中国传统文化认为‘不孝有三，无后为大’”，张教授说，“在中国的独生子女政策影响下，那些渴望孙子的父母使家庭中唯一的儿子承受着更大的压力”。

方芳，一个生活在中国东部的 46 岁妇女，她在毫不知情的情况下嫁给了一个男同性恋者，这样的婚姻导致了她的孤独的新婚之夜和痛苦的一生。为了保护个人隐私，方芳接受采访时没有给出自己的真实姓名。结婚 26 年后方芳终于意识到她的丈夫是同性恋者，而她只是成全丈夫异性恋伪装的道具。方芳说：“他就是看中我是那种‘好欺负，好对付’的女人，。”和许多那个时代的中国同性恋者一样，方芳的丈夫出生于 20 世纪 50 年代末，他对自己的性向感到羞耻，并且希望通过娶妻成为一个“正常”的男人，更重要的是可以有一个孩子延续自己的家族姓氏。

在中国，摆脱这样的婚姻并不容易

这主要是就女性而言。

中国法律在含糊不清的问题上很少能够对妇女提供帮助，而妇女可能因为很难证明自己的丈夫有同性性关系而难以在离婚时成功地实现自己的赔偿要求。一位此前曾嫁给男同性恋者的刘姓律师认为：“中国的立法机构从来没有对同性恋问题进行过严肃而认真的探讨——政府只想避免讨论这个话题”

中国政府在很大程度上忽略了同性恋者。

有些社会学家认为，在学校开展性健康教育的缺乏助长了社会对同性恋者的敌视态度。即使当离婚是一个可行的选择，曾经嫁给同性恋者的耻辱感仍旧萦绕在许多昔日的同妻心头。

名为“tongqijiayuan”（同妻家园）网站的创立者萧瑶如是说：“当我告诉那些和我约会的人，我的前夫是同志的时候，他们中的一些人立刻担心我是一个艾滋病病毒携带者，因为这是同志在中国人心里固有的形象。”

2007 年当新婚的萧瑶发现丈夫是同性恋者之后，她在互联网发疯一样地搜索处境和她相似的女性的星系。然而她的努力徒劳无功。

由于几次遭受家庭暴力，一年后她与丈夫离婚，并在此后倾尽自己的积蓄创立并经营了同妻家园网站。网站注册会员互相之间，通过心理医师以及法律专家寻求帮助。网站的许多年轻的和受过教育的成员一直谈论寻求法律的保护。虽然亡羊补牢，但对于像方芳那些带着情感伤痕的女性来说，任何法律改革终究是迟到了。

经过这么多年，肖瑶依然情不自禁潸然泪下，她说：“像对待任何其他人群一样，我尊重同志并且理解他们的痛苦。但我还想让他们看到他们的妻子（同妻）忍受着多么巨大的痛苦。希望这样不会再有那么多的男同志贸然娶妻结婚。”

走近隐形“同妻”群体

Aaron Lily

http://blog.sina.com.cn/s/blog_475996b4010125xp.html

一位国内知名专家日前表示，据统计，中国大陆可能有 1600 万女性嫁给了男同性恋者（编者注：这些人被称为“同妻”）。

来自青岛大学的张北川教授是艾滋病防治方面的权威人士，他表示，由于中国传统的家庭观念的影响，有近 90% 的男同性恋者会因为世俗压力而选择结婚。

他说：“但同妻们一直挣扎在困境中，她们的处境应该得到关注。”

29 岁的萧瑶是陕西西安市一家杂志社的编辑，她与自己的同性恋丈夫 2008 年离婚。她说：“我认识的很多同妻都选择沉默，在永远不可能爱上自己的丈夫身旁，隐忍度日；而且和我一样，一些人甚至还会遭受丈夫的虐待，因为他们也背负着巨大压力。”

萧瑶如今开设了一家名为“同妻家园”的网站，该网站拥有 1200 名注册用户，并向同妻人群提供支持和建议。

她表示：“这个网站可以让同妻们感觉到她们并不孤单，并帮助她们做出正确的选择。”

张北川教授表示，让人们听到同妻们的声音，这是提升公众关注度的第一步。

而男同性恋者中的一些人却不这么认为。36 岁的同性恋者肖冬是一家致力于艾滋病防控工作的民间组织的管理者，他说：“张北川给出的估计数据是没有事实依据的，我甚至觉得对这一事件的研究毫无意义。”

他表示，在同性恋人群中，结不结婚这实在是一个过于复杂的问题。通过简单计算几乎不可能推算出已婚同性恋男性的确切人数。

他还补充道：“将同妻人群推到聚光灯下，可能会造成人们对同性恋人群的进一步误解，甚至是憎恶，这不利于消除现在社会对于这个特殊群体的歧视。”

而来自北京的出柜同志孟林则相信张北川教授的估算是合理的。现年 50 岁的孟林说：“很多年前，我差点就要和一个女人结了婚。但当得知自己感染上了艾滋病时，我最后还是放弃了结婚的念头。”

他强调自己已经对那个女人“出柜”了。“同志以及同妻人群都是社会歧视和病态的牺牲者，所以我们不应该只是简单地对一方进行指责。”

27 岁的王子（化名）是一名同性恋者，他说自己并不想和女人结婚，但也许有一天他不得不这样做，因为他不想去伤害父母的感情。

王子是一名就读于中文专业的研究生，他表示自己永远不会对父母出柜。他们仍在农村老家的土地上辛苦劳作着。他说：“我可能会选择和女同性恋者‘形婚’，我们可以更加真实地保持着各自的生活方式。”

他还提到，同性恋者可以在网上找到一些‘形婚’交友的服务，来帮助他们解决婚姻问题。

中国野鸡选美乱象：金钱和性交易泛滥

周筱贇

<http://showing0808.blog.163.com/blog/static/12276176420127200335636/>

博主原文“核心提示”：

选美活动，在西方已经被主流社会抛弃，基本上没有市场，国际知名品牌为了形象也不愿赞助。于是这些国际选美赛事看好中国这个巨大的市场，不仅经常有中国美女参加并获得名次，有的就干脆把举办地搬到中国，就是为了投中国人和地方政府所好。而地方政府为了推广“眼球经济”，以为有了关注度就能提升经济，也乐于和这种组织合作。而更多打着国际旗号的选美，完全就是“野鸡比赛”，金钱和性交易都是公开的潜规则。

选美就是一门包装成娱乐的生意，完全是商业活动，不必赋予太多崇高意义，诸如“向世界展现了中国女性的美丽，为祖国赢得了荣誉”之类。只是一个国内公司向国外的组委会交纳承包费获得主办权，或者干脆就在香港注册一家世界国际小姐选美组委会有限公司（在香港申请公司名称可以包含组委会、协会等），然后到处拉赞助，良莠不齐、鱼龙混杂。不要被什么中国赛区主席之类的头衔唬住，其中多数就是草台班子、山寨协会，这和这几年陆续被媒体揭露的全国牙防组、世界杰出华商协会、世界奢侈品协会基本没有区别，多是来者不拒、给钱就上。



最近，接二连三的选美活动相继遭网友吐槽：先是第 52 届国际小姐中国大赛重庆赛区总决赛的三甲让人大跌眼镜，尤其是季军颇有张飞、李逵的气势，网友感叹罗玉凤（凤姐是重庆人）参赛肯定能获冠军；随后，环球比基尼小姐大赛山东赛区三甲的泳装颁奖照片，疑似下体激凸，遭网友调侃“人妖来搅局”；接着，第 61 届环球小姐海南分赛区总决赛的冠亚季军，有网友戏称三人浓妆艳抹的造型，“成功解救了处于水深火热中的重庆三美”；然后，环球小姐福州赛区冠军也被质疑不能代表福建美女的水平。

本人本来只想做个围观群众，没想到自己会成为重庆选美事件的主要揭露者，并遭到国际小姐官方微博的点名驳斥（@国际小姐虽认证为组委会官方微博，且有 2.6 万粉丝，但转发却多为个位数乃至零），宣布周筱赟是个造谣者，还有多人向新浪微博社区举报我造谣。后来随着重庆媒体的深挖，无不证明我揭露的全是事实，新浪微博社区后来也裁定我胜诉。

重庆选美的照片一开始在微博疯传，由于照片经过拼接，我有点不敢相信，怀疑是假新闻。但本人比较八卦，看到照片上有中新社的 logo，就到中新社网站查找，竟然悲摧地找到了比赛现场照片，而且是多个角度的，都和正常人的审美相距甚远。随后，我从合法渠道（为保护信息来源，不便透露获得渠道）获得了多份详尽的国际小姐中国赛区招商文件，有分赛区承办须知、授权程序及费用说明、总冠军回报方案、单项奖冠名回报方案、景区采风活动回报方案、行业唯一指定产品回报方案等。这些文件显示：只要交纳 60 万元“承办权益费”就能承包重庆分赛区，交纳 980 万能获得总冠军、单项奖冠名是 60 万、行业唯一指定产品 50 万，到某景区采风是 60 万。

而机缘巧合的是，我认识一位广东某电视台的高层，他曾参与负责省内一档知名选美赛事。有一次一起喝酒时他告诉我，选美潜规则就是：哪个赞助商给的钱多，主办方就让谁的人进三甲。有时赞助商只指定三甲，只要这三个入围十强即可，但有时连十强都全部指定。他说评委都心知肚明，但有一次某位来自台湾的评委就是不买账，结果节目差点录不下去。我很好奇赞助商和指定选手到底是什么关系？亲爹还是干爹？电视台高层说：比如赞助商是洗发水品牌，肯定对选手的气质是否符合产品定位有所要求嘛。

我从 7 月 11 日开始，连续多日持续发力，把这些情况以“重庆国际小姐选美真相：60 万就可以承包！”为题陆续在网络上以实名发布，随即引起轩然大波，在天涯社区点击 10 多万次。媒体同行采访电话让我应接不暇。其中，重庆本地的《重庆商报》做得最为给力。该报记者王薇调查发现，承包重庆赛区的旅星影视公司注册资金仅 300 万元，网络招聘信息显示公司规模 20 人以下，实地调查发现该公司办公室内只有四台电脑，房租 1700 元，只因交纳了 60 万，就取得了承办权。我告诉记者此事关键在赞助商，传授记者采访技巧，告诉对方此事引起重庆人众怒了，如果不拿出赞助商名单，重庆人要把你们骂死。如果拿出赞助商名单，重庆人都会去骂赞助商而不骂你们了。后来记者证实，该公司没有拉到现金赞助，只有资源互换型的赞助，且由赞助商推荐选手，还担任评委。

有微博实名认证为“原国际小姐执行主席”的@黄实给我留言，称“遗憾呀！小生 04 年将国际小姐引进中国到 07 年后越做越不靠谱了”，我马上通知记者去采访了他。他表示他撤出这项赛事后，大赛也越来越商业化，他就了解到有人通过花钱购买到了选美名次的情况。

这些情况，一点也不奇怪，中国选美乱象的背后，其实是整个世界选美活动的式微。现在国内选美活动多如牛毛，国外的世界小姐、国际小姐、环球小姐、

洲际小姐、比基尼小姐、旅游小姐等等纷纷抢滩中国，正是因为在整个西方世界，选美活动的市场已经日益萎缩。因为在西方，女性把自己的身体公开展示，并由男性评委或男性视角的女评委打分，这被女权主义者视为对女性的侮辱，是事关政治正确（political correctness）的大是大非问题。歧视女性和歧视有色人种一样，在西方属于严重的政治不正确。2006年，哈佛大学校长萨默斯就因说“从统计上讲女性在理科方面不具有优势”而受到舆论压力，被迫辞职。

西方女权主义思潮在20世纪六七十年代的兴起，就是从反对选美开始的。到今天，女权主义已为西方主流社会所接纳，选美活动经常会遭遇现场抗议。比如去年11月，在伦敦主办的第60届世界小姐选美会，就有女权主义者抗议选美活动贬低女性。更严重的是2002年，世界小姐在非洲尼日利亚举行，由于宗教和文化冲突，引发当地严重暴力事件，导致250多人死亡。在这种情况下，为选美比赛提供赞助会影响形象，很多国际知名品牌不愿去趟这个浑水。在主流社会不认可、知名品牌不赞助的情况下，于是这些国际选美赛事看好中国这个巨大的市场，不仅经常有中国美女参加并获得名次，有的就干脆把举办地搬到中国，就是为了投中国人和地方政府所好。而地方政府为了推广“眼球经济”，以为有了关注度就能提升经济，也乐于和这种组织合作。而更多打着国际旗号的选美，完全就是“野鸡比赛”，金钱和性交易都是公开的潜规则。

这些黑幕被揭开并非坏事，有利于公众认清选美的本质——选美就是一门包装成娱乐的生意，完全是商业活动，不必赋予太多崇高意义，诸如“向世界展示了中国女性的美丽，为祖国赢得了荣誉”之类。更不必把选美神圣化，只是一个国内公司向国外的组委会交纳承包费获得主办权，或者干脆就在香港注册一家世界国际小姐选美组委会有限公司（在香港申请公司名称可以包含组委会、协会等），然后到处拉赞助，良莠不齐、鱼龙混杂。不要被什么中国赛区主席之类的头衔唬住，其中多数就是草台班子、山寨协会，这和这几年陆续被媒体揭露的全国牙防组、世界杰出华商协会、世界奢侈品协会基本没有区别，多是来者不拒、给钱就上。热衷参与选美的女孩也应该明白，这种选美没有任何公信力，没法让你成名，让你获得出演影视剧的机会。拿着这样一张证书，和从被央视揭露过的世界杰出华商主席卢俊卿那里花250块就能买到的“杰出华商”头衔有什么区别呢？

有的网民对选手进行人格侮辱，这当然不妥，毕竟长相是爹妈给的，不是自己责任。舆论更应该针对选美这一产业的幕后操盘者，而不是参赛者。遭媒体揭露后，国际小姐中国赛区竟突然宣布，将增设重庆直选赛区，选出三名选手直接参加总决赛，不影响原有重庆赛区三甲的总决赛资格。也就是说，再选三人，与已当选的三甲一起晋级总决赛。天哪！随意就可以增加直选赛区，这哪里还有规则可言呢？实在太山寨了！

在一个成熟的市场经济中，这些都可以存在，但绝不会是主流。因为既然是一门生意，就要遵循商业的基本逻辑和规则，做生意起码要讲诚信经营，不可随意过分侮辱公众的智商——选出三个与正常人审美观大相径庭的美女，却说这是国际标准，“我们对内涵要求比较高”，“我们很满意”，后来又把责任推给灯光师，这是把网民当傻子啊？

注：本文博主是广州某报记者，知名网络爆料人，曾揭露中石化天价酒、卢美美中非希望工程、重庆选美、江苏阜宁贪官入编等。

性方面的社会服务工作

潘绥铭

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4dd47e5a0100cccr.html?type=v5_one&label=rela_pre_varticle

这里主要是指针对社会一般公众的、与性有关的、服务性质的工作。在我国，它目前还分散在许多专业的或行政的领域之中，在国际上也尚未形成专有门类。但其原则与方法还是有规律可循的，而且与性社会学紧密相联。

· 性教育 ·

可能是我国最迫切需要的社会服务

从对象上划分，它应该包括儿童、青春期少年、成年未婚者、夫妻和老年人，应该是终身的性教育。从内容上看，不仅应该有性的生理知识，还应该有性的心理知识(性指向、性偏爱、性交往、性体验方式等等)和社会知识(性的社会规范、实况、问题以及性文化等等)。在当前急速变动的社会中，性别教育也显得日益重要和迫切。它应该告诉人们，性别是如何在生物、心理和社会三个层次上形成的，帮助人们适应甚至选择自己的性别角色，理解异性世界及其变化，进而协调两大性别集团之间的关系。

我国一般的看法是：性教育的内容必须服从于它的对象，例如对儿童直到未婚成人都不可以讲解性交与避孕的具体方法。抽象地讲，这个原则当然是对的，但是具体地来看却有两个现实问题：

1. 在个体差异、群体差异、城乡差异和地域差异都在不断扩大的今天，任何一种全国统一的标准还有多少意义呢？
2. 在传媒(包括私下的和非法的)高速增长的今天，性教育所不讲的，人们就无从知道吗？

这两个问题反映出，我国目前性教育的指导思想还是沿着两条思维轨迹在发展：

一是只考虑官方应该教育人们什么，却很少去了解人们已经知道些什么，还想知道些什么。结果性教育至今仍未能成为抗衡“黄潮”的中坚力量；性科学仍未能成为指导人们性实践的第一要素。

二是只按照行政条块和行政手段来管理性教育，不知道如何调动和利用民间活力并与之协调。结果性教育似乎成了上级派的任务，而不是人们自发的需求，而且令出多门，交叉缠绕，却又没有人真的最终负责。

从根本上说，这是对性教育的目标与功能的不够理解。许多人把它当作针对青少年性行为或其他性的社会问题的预防针或灭火器。可惜，国际上开展性教育60年来，并没有阻止那些现象的增长，因为它们有着更深刻更复杂的相关因素

和作用机制。性教育首先应该是为了个体在其性实践中更健康更美满，因为只有由这样的个体所组成的社会，才会在性方面更协调地运行，性的社会难题才能最终解决于其中。

从社会服务角度开展的性教育，就是逐步实现这一最终目标的最佳方式之一。我国在这方面已迈出一大步。从 80 年代中期起，我国所出现的几乎所有性教育展览、图书或音像制品、研讨与进修、常设机构等等，都是民间个人行为或者社团行为的产物，甚至一些大中学校里的正规性教育课程，也主要是个人主创的结果。政府行为大多局限于正规中学的、仅限于课堂的青春教育中，对民间活力的协调也常常是以首长个人行为来体现的。在目前历史阶段，社会服务式的性教育还必须沿用这种活动方式。

• 与性有关的咨询类工作 •

是我国已经起步并大有前途的性的社会服务项目之二

它主要包括 6 方面的工作：

(1) 解答人们提出的一般的性问题。它实质上是一对一的性教育，因此前面关于性教育的论述都适用于它。

(2) 调解人们在性方面的或者归根结底是由于性问题引起的各种人际关系方面的矛盾与冲突。这项工作一般是分散在居委会的、工青妇的或单位的日常工作中，但在不断发展的社区建设中，完全可以与婚姻、家庭、优生优育、家庭教育等工作有机地结合在一起，建立相应的组织形式。

(3) 主要针对个体性心理的辅导、劝慰和转诊工作。它是专业心理咨询与心理治疗的前期准备工作，既不可掉以轻心或拒人门外，也不应超越专业范围去治病救人。

(4) 协调本社区内或管理范围内不同群体在性方面的利益冲突。由于现在人们对许多涉性现象的看法和需求越来越不一致，如果本社区内出现卖淫或色情品，事情可能还好办；但是如果出现某些不违法但很奇特的现象，例如公开亲昵、过多裸露肉体、播放性色彩的音乐、传播或议论性的口头文学(包括桃色新闻等)、推销性用品或性病药物、甚至开设合法的性医疗机构等等，各群体的利益要求就可能出现不同程度的冲突。性方面的社会工作者既不能依据自己的价值观来行事，也不能混淆法律、治安管理条例和道德准则这三者间的区别，必须按照社会工作的基本原则来妥善协调这类矛盾。

(5) 恰当地参与性方面的医学的和心理学的预防与治疗工作。国际上的许多种性治疗都非常重视社会工作者的参与，因为他们最了解患者所处的性环境和性的社会存在的背景，还因为国际上已经很少有人再把性治疗仅仅看作是医学事务了。

(6) 在特定情况下，社会工作者应该辅导各种性方面的亚文化群体去建设群体内的自治与自制，还应该尽可能公正地向他们提供社会保护和保障，或者帮他们去争取应得的东西。

一般来说，前三项工作在我国已经起步，后三项则尚未受到社会的重视，甚至还没有列入社会工作者自己的计划。不过，社会需求(而不是行政需求)的日益显化与强化，肯定会把它们很快提上日程的。

韩国强势男权现状的消融

苏苓

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a74a78f0102dxdp.html

传统认知中的韩国男人，是男权化、家长化的，是家里绝对的领导权威。但韩剧中的男人则恰相反，绅士而体贴，极为关注女性的感受。曾一度认为这仅仅是韩国在文化输出上的特殊手段，但此次的韩国行却一步步找到了答案。针对这个话题，也与韩中日协力事务局秘书长申凤吉进行过讨论，申先生在聊到这个问题时用了一个词——似有似无。

很微妙的一个词汇。按中国的说法，这就是只可意会的事儿了，你懂的！不过申先生亦说了，“韩国男人退休后在家就要看老婆脸色了”！话虽玩笑，不过就此联想到了几年前曾经关注过韩国一度增多的“银发离婚”现象，也就是当子女成家之后，老夫老妻的离婚率现象开始增多。这跟社会福利对老年人就业的支持政策有关，但同时也能看出，一旦女性认为可以自己供养自己，通常不再愿意忍受窝火的婚姻。当然这种大男子主义不能一概而论。此行发现，韩国的大男子主义正在随着80后、90后一代的逐渐成长起来而越来越变弱化。有个很明显的对比：韩方有位四十多岁的先生，表示在家是绝不做家务的，因为从小养成的习惯如此、成长环境决定婚后态度。但一位韩方翻译小姐则幸福的表示，自己的80后男友特别体贴照顾，做家务这样的事情亦不在话下。

两代男人的观念已经有了很大不同。

这跟如今韩国女性的职业现状有关。之前的传统韩国女性通常婚后是不再继续工作的，专职做主妇，生活的一切开支都靠向丈夫伸手，家庭地位自然低。但如今的韩国女性婚后继续工作的比率越来越大，当女性具备了赚钱能力之后，丈夫对她的重视程度也在增高。尤其是一些受过良好教育的男性，还是愿意为妻子分担家务。随着经济压力，社会压力的增长，现在男人希望找有工作的女性为伴，这也是开源的好办法。在男性的理想伴侣职业上，跟中国现状也很相似，老师，医生，公务员等稳定职业的女性尤为吃香。所以进入到当今韩国年轻一代的家庭中，发现男性做家务的人越来越多，传统中的韩国男权家长范儿也正在经受挑战。

尤其最近韩国政界的一则新闻很引人关注：前总统朴正熙的女儿朴槿惠宣布竞选下届总统。且不论朴女士最终能否当选，但这对韩国女性而言，绝对是一个极好的激励。韩国淑明女子大学最近也打算实施一项女性领袖培养计划，打算让新生在接受专业课之前，先上“领导课”，包括演讲、阅读、写作等方面能力的培养。期望能通过努力，在2020年，女性商业和政治领袖能达到10%。

不过在韩国，真正对事业有极大野心的女性并不太多。大多数女性期望念好的大学、找好的工作，不外乎还是期望能通过这样找到一个更理性的丈夫。就像韩方接待的女孩子们讲的，谁都希望找到一个好老公，将来可以在家做全职太太，只是现实越来越不允许了。而且通过母辈、祖辈的范例也已经明白，女性把毕生精力全部投入在家庭中，也是一件很寂寞的事情。大概也只有年轻一代女性看到的更多、想到的更多，韩国的男权者才会更少吧。

回顾人类史：群婚与杂交

健康使者

http://blog.sina.com.cn/s/blog_82e8550f010177dn.html

在人类历史上，在远古时代，人类有过一个漫长的群婚与杂交阶段，对于这一点，长期以来被历史学家、人类学家忽略了。到了19世纪，在这个研究领域有了很大的突破，巴霍芬、麦克伦南等学者对此都有不同程度的发现，最突出的是美国学者摩尔根，他深入印第安人的部落，在那里与印第安人共同生活了40年，从他们的一些原始习俗、亲属关系以及其它方面分析、推断出初民群婚与杂交的性生活状况，得到马克思、恩格斯的高度赞赏，恩格斯认为他的发现“在原始历史的研究方面开辟了一个新时代”。虽然，至今还有一些学者对在人类历史上是否存在过群婚与杂交表示怀疑和提出异议，但是总的看来，应该说这个观点还是比较确凿可信的。

恩格斯根据摩尔根所著《古代社会》一书加以充实、发挥，写成了《家庭、私有制和国家的起源》，提出了在人类历史上出现过四种婚姻家庭形式，即：血缘家庭、普那路亚家庭、对偶家庭、一夫一妻制家庭，与其相对应的是血缘婚、伙婚、对偶婚、单婚。血缘婚、伙婚是有限制的群婚，前者限制了父母与子女间的性交关系，后者又进一步限制了兄弟姐妹间的性交关系，而对偶婚则是从群婚向单婚的过渡。这里，可以看到人类在性问题上的进步，其推动力量主要是人类通过长期的生活实践，逐渐认识到“男女同姓，其生不繁”，从而对性交加以限制；此外，自然选择也发挥很大作用，凡是不加以这种限制的初民群体其后代体质羸弱，逐渐地趋于灭亡了。

应该指出的是，对群婚和杂交（杂乱性交），我们只是为了使用方便起见，才把它们连在一起用，实际上，从严格的科学意义上说，它们在两性关系发展史上是具有不同质的两个阶段，二者的根本区别在于是否有一定的规范和地域限制。群婚是一种婚姻制度，这种制度是从人类蒙昧时代低级阶段后期所出现的血缘婚开始的。所谓婚姻制度，就本质而论，就是受一定的规范制约的两性关系。杂乱性交之所以“杂乱”，就是因为没有任何规范约束它，以至性关系乱得如同群居动物。当然，所谓杂乱性交没有任何规范，并不是说它杂乱得毫无秩序，现代科学考察发现，在杂乱性交的情况下也有生产的性禁忌等限制，以保证生产和生活能顺利进行。

这些情况，可以说是人类的普遍规律。在中国的历史上当然也存在过这样一个群婚与杂交的漫长的年代，其突出标志是“民知其母而不知其父”。由于那时没有文字记载，有许多神话传说证明了这一点，同时后世也有一些追述。例如，《吕氏春秋·恃君览》中说：“昔太古常无君矣，起民聚生群处，知母不知父，无亲戚兄弟夫妇男女之别，无上下长幼之道。”《列子·汤问》中说：“男女杂游，不媒不聘。”当时，不分什么长幼、亲戚、兄弟姐妹和夫妇，大家“聚生群处”，男女关系是“不媒不聘”的“杂游”，即杂交，这就是原始时代两性生活的图画。

尼采和他的致命真理

李银河

<http://liyinhblog.blog.sohu.com/135494224.html>

长期以来，受错误宣传的影响，对尼采多有误解。比如他说去见女人时别忘了带上鞭子，此话实属骇人听闻。最近看研究尼采专家写的一本书（《尼采与现时代》）提到这件事：一位老相识听了这句话后大感不安，尼采知道后惊讶地说：“别紧张，这只不过是句玩笑话罢了，只是象征性地夸张一下嘛。”尽管作为一位严肃的哲人，这样开玩笑很不应该，但是与他浩如烟海的深刻、睿智、理性的思想相比，这点错误还是瑕不掩瑜的。尼采的主要思想定位应当是：反对基督教，倡导前苏格拉底的文化复兴，倡导科学的世界观和宇宙观。他终身的任务是：“在关于起源与终结的致命真理上建立一个社会”。换言之，在否定了上帝、天堂和地狱的致命真理被揭示给世人之后，人们将怎样生活？上帝死了，我们怎么办？

——过去的时代，人们曾经通过指出人的神圣起源来证明人的高贵伟大，但是，这种方式现在行不通了。因此，人们现在试图走上相反的道路：人类的前进路线证明他的高贵伟大和与上帝的亲缘关系。呜呼！这同样是白费心机。矗立在这条道路尽头的是最后一个人的坟墓，在他的墓碑上写着：“人类的脚步到此为止。”无论人类进化到多么高的程度——他最后站的地方说不定比他开始站的地方更低，——他都无法移居一个不同的更高的世界，正如蚂蚁和蠼螋在其‘尘世旅程’结束时仍然与神和永生毫无关系一样。已成总是像尾巴一样拖在生成的背后：为什么这一千古如斯的景象要对某些微不足道的星球或者这些星球上的某些微不足道的族类破例呢？这完全是异想天开！”

这个致命真理对于我们中国人这样无神论的人还不那么致命，对于信仰基督教的人却是真正致命的。既然人类只是微不足道的宇宙微尘，跟蚂蚁猩猩一样，人活着有什么意义呢？中国人由于不信上帝和天堂，几千年来一直在世俗生活中找意义，比如传宗接代呀，祖先崇拜呀，让自己的生命在后代的身上延续呀，立德立功立言呀，与人奋斗其乐无穷呀。稍微虚幻一点的如轮回转世呀，此生积德行善以便来世再次托生为人呀。所以中国人不会像信教的西方人那么绝望，那个致命的真理对于中国人不像西方人那么致命。

记得前几年，一颗小行星在印尼上空的大气层中爆炸，释放出的能量有三枚广岛原子弹那么大。这颗小行星直径约为 10 米。科学家指出：如果它稍微再大一些，撞击引发的损失甚至对人类生命产生威胁。人类的生命真是非常脆弱的，易朽的。我们只能祈祷在我们的有生之年不要碰上这样的宇宙灾难，而在我们死后再发生的事，那就不是我们的事了。所以我们对于自己的生而为人应当心存感激：“一个不断演化的宇宙通过一连串事件造就了我们之所是”。最终，地球会热寂，人类会归于尘土，这就是我们每一个人的命运，是尼采以极大勇气为我们揭示的致命真理。

对情人和一夫一妻制婚姻的思考

你对你的婚姻满意吗？你有情人吗？如果有一个很漂亮的女人向你示爱，你会接受吗？

一次报告会上，一个大学生这样问我。我念出来时，大家都笑了，但立即静了下来。都想听听我的解释。我说，我对我的婚姻很满意，也没有情人，也终究不会有，因为美色在我面前只是美色，但我已学会不再去占有。我想，我这样老套的回答定然是让大学生失望的。谁知，他们竟报以热烈的掌声。

我曾写了一篇关于婚姻制度与情人关系的文章，观点很明确，一夫一妻制的弊端之一就是产生了情人。这是作为一种制度难以克服的矛盾。一方面，这种制度保障了男女平等这样一种人类的理想与道德，另一方面，它又限制了人类的欲望，而此欲望在道德失衡和婚姻不幸的情况下又会寻找新的释放点，那就是情人。这是制度的矛盾所造成的社会的悲剧，这也同样是人类的道德理想与欲望之间的矛盾与悲剧。文章一出，立即有人骂我。说我写文章无非是为自己寻找一个借口。

大概人们也的确是这样想的。因为谁要争取什么，往往是为自己的。但对于学者来说，是不同的。学术对于学者来说，即是为自己的，又是为社会的。学者必须说出真相，并寻求解决问题的途径。

恩格斯说过，一夫一妻制的背后是男人大肆同婚和女人大肆同奸。无非还是说，一夫一妻制伴随着的是婚外的恋情。这就是情人。这是一种非常客观的描述。它既尊重了人的本性，又肯定了制度的理性。

一夫一妻制的基础是什么呢？是男女平等观和现代爱情观。男女平等的婚姻观念来自于基督教，而现代爱情观其实也同样来自于这种婚姻的观念。人类社会经历了母系社会、父系社会，这两个社会都是不平等的，所以人类正在经历第三个社会，这就是男女平等的双系社会。一夫一妻制是与这样的双系社会相连的制度。

我批评一夫一妻制的目的无非只有一条，那就是它仍然不是最理想的婚姻制度，因为人类的精神与欲望之间的矛盾始终未能得到很好的解决，但是，在还没有找到更为理想的婚姻制度时，我们有理由相信它是最文明的婚姻制度。

不过，从这种叙述中我们不难发现一个隐藏在制度背后的问题，那就是人类所有的制度其实无非就是在解决人类的精神与欲望的矛盾。所有的发展都是为欲望的，而所有的道德与法律又是来限制欲望的，以此，我们有了精神的享受。在欲望与精神面前，哪一个更重要始终是我们选择的问题。在神学时代，自由与永恒的精神追求始终是人类是唯一选择，欲望是魔鬼。在人学时代，人道主义开始怀疑上帝，对质上帝，并开始解放欲望。而在现代与后现代，上帝、人道主义都成为虚无，欲望即身体则成为真实的存在。马克思颠覆前人理性哲学的一个基本点就是强调人的欲望即物质性是人在最原始也最基本的需要。马斯洛则在此基础上发明了人的需要层次，生存欲与基本的生理欲望成为人的基本需求，也成为人权的最基本的内容。于是，产生了一个非常神圣但在有些人看来是一个非常荒谬的宣言：性是人的基本权利。

反对者无非是站在现有道德立场上来发言，但他们忘了，现有道德立场根本就是矛盾的产物，因为所有的制度都是矛盾的。如在母系社会，那时虽没有明确的制度，但道德是有的。它相当于制度。在卢沽湖附近，有母系社会的痕迹，那

里的女人是不允许男人背叛她们的，所以，常常有男人的尸体横死湖边。而在漫长的人类父系社会，女人一直是男人性欲的奴隶。女人背叛男人只有死路一条。只要有群体，就得有秩序，而这种秩序就是杀害生命的屠刀。在很多猴族中，雄强的公猴会杀死自己所有的情敌，甚至还会杀死长子，以保持血统的纯洁和稳定的秩序。这就是制度与人性之间的矛盾。更准确一些说，这就是社会的道德与个体生物欲望之间的矛盾。

古代人肯定是为吃了不少苦头，要不怎么会有那么多严酷的刑罚。中国的礼教与其他文化的宗教其实就是来限制和梳理这些欲望的。欲望好似江河大海，人类必须去梳理和引导它，才能使它流向正途，放任自流与阻塞都将导致灾难。这就是道，这就是理。

所以，有道之人不会让欲望横流，更不会阻塞欲望，而是疏导。中国的圣人立了不少圣言，西方的基督教也为此立下诸多戒律。原则只有一个，即管理好自己的欲望。但是，无论是孔子、老庄，还是苏格拉底与耶稣，都没有将欲望打入地狱，而是在尊重的前提下进行了诸多规劝。

对欲望进行阻塞的是后期宗教与理学。所谓“存天理，灭人欲”便是其思想之一。它导致的结果是，一方面，作为制度大奖特奖贞女寡妇；另一方面，性乱成为社会的潜在危害。如中国的明朝，是中国历史上贞烈观最强的时期，但同时又是中国历史上文化最淫乱的时期，中国文学史上的诸多禁书大都产生于明朝。如果再精细一些，我们还发现，明朝也是中国历史上性变态现象最多的时期。在那一时期，男风之热令人震惊，而男人好女人“三寸金莲”之态更是令人惊讶。

如果我们观察一下人类的文化史就会发现，过分强调道德的时期，人类的性欲欲望会被压抑，在另一个时期，便必然会发生性解放，而过分强调欲望的时期，人类的精神又萎缩，在另一时期，便必然会发生禁欲。基督教产生之前是罗马帝国的纵欲，而欧洲文艺复兴之前又是宗教的禁欲。它的根本的原因仍然是，社会的制度与个体的欲望构成了矛盾，人的精神与欲望也始终是一个难解的矛盾。

这种矛盾同样存在于一夫一妻制社会。在这种矛盾中，我们是要将那些出轨者全部杀光还是劝他们统统离婚呢？前者出现在“文革”中，后者则出现在现在。前者虽然在表面上杜绝了婚外情，但暗地里又会是什么情景呢？人们对它的态度又是怎样呢？现在我们已经清楚了。后者虽然解决了一时的矛盾，但悲剧并非就此了结。它的悲剧在于，把苦难留给了后代，即社会。婚姻的悲剧在于家庭。

这就又出现了矛盾，既不能杀，又不能纵容。怎么办呢？

在法律上宽容，但在道德上严厉。这个说法也许是很难实施的。人们会说，法律都同意，道德怎么会不同意呢？这其实又牵涉到法律与道德的关系。在我看来，法律愈是细致，道德就愈是式微。在建设法制的时候，我们更应该重视的是道德的建设。一个和谐有序的社会不仅仅在于法律，其实，更在于道德。

从这个意义上，我是同情那些因为婚姻不幸而有情人的人们，但是，对于那些道德尽失而四处找情人者则抱之以轻蔑。

这就是我对情人的社会学思考。 · 性理念

美女没行情？

蓝怀恩

http://blog.sina.com.cn/s/blog_46e62d570100d1d1.html

空姐或者电视主播、歌手、明星等美女级人物嫁入豪门，总是桩理所当然的社会新闻，既然是新闻就给人“常态”的错觉，也就是这些美女都很抢手，行情可期，大家却忽略了那些追逐美女的苍蝇男，多有些共同的特色：好炫耀。所以有调查发现男人最愿意找的老婆职业是教师，羡慕多少女人的空姐却敬陪末座，为此引起大家猜疑：究竟美女、丑女谁会挂在空档上？

其实这样说吧！男人是非常务实的，或者说目标导向的。婚前交女友肯定偏向找外“貌”协会类型，带出去多有面子啊！这个虚荣心不是普通地让路人垂涎三尺便罢，更要向他们身边的男人展示“阳”威呢！特别是有暗中较劲、别苗头的对象时，就不是一个“爽”字可以形容啦！

至于结婚，可是男人准备专注立业以及传宗接代必须要解决的问题，既要容易攻下，还得实用可靠，所以一直以来教师、护士都是男人的老婆首选，他们想的是女人有文化，适合教养下一代，又能够照顾到他家老小人口，太实惠了！换言之，有几个男人会刻意去找个花哨行业（如模特儿、明星）或不稳定（如空姐）工作形式的女人娶回家？在男人的梦魇里，总想着这类女人大家都有兴趣跟他们社交、公关一下，指不准哪天被戴了个“绿帽子”，何以善后啊？

正因为多数女人拎不清男人看待“家花”、“野花”的真实心态，老是被媒体误导，今天哪个大企业家跟明星搭上了，明天哪个小开追名模啦！后天又有哪个明星偶像盯上空姐了，仿佛这些名媛美女天天被人伺候着。事实上，都是风花雪月，有炒作知名度的，有抬高身价的，有自卑无聊的，加上病态媒体拼命寻找煽情题材，一整个戏码糊弄着广大的受众，也混乱了人的价值观意识。而那些游戏人间的男女不过是在找自己的利基，或者满足自己的私欲，看官干嘛那么认真呵！

到这一步，该能想明白男欢女爱的风月史，毕竟不是寻常人家玩得起的，所以还是老实巴交地过日子，不管找什么职业的女性当老婆，男人得有能耐留住好女人，好好学习如何为人夫、为人父最重要；女人亦然，美丑跟职业无关，职业也跟自己是否胜任好妻子、好母亲无关，自不需要盲从，而是更多地修养自己。

我看到素质上档次的伴侣，都有个共性，就是两个人的气质皆非凡，男的细腻、稳健，女的温婉、善解人意，这跟他们的美丑或职业全无关系，一如我现在常说的：要找到“乐活伴侣”前，先把自己变成“乐活伴侣”，不修炼自身，就希望对方事事如己意，那是不可能的。因此，任何情爱关系难以为继的时候，自己先照照镜子，因为生气、抱怨、愤怒、可怜、嗔恨，只会“破相”啊！最终会悟到，美女有没有行情，根本不是我们需要关心的事情！

·
· 性教育

日本女性的性欲望关乎日本的兴衰

蒋丰

<http://jiangfengxhq.blog.163.com/blog/static/1349226822012715050505/>

日本性教育协会近日公布的调查结果显示，男性大学生的性行为发生率为54%，女性大学生为47%。与上次2005年实施的调查相比，男性大学生下降7个百分点，女性大学生下降14个百分点，呈现出一种走势降低的趋向。此外，调查显示，女性高中生的性行为发生率也从30%降至24%，降至1999年的水准以下。众所周知，日本是一个性产业大国，也是一个性欲望大国。相比于他国，日本在性产业方面，是遥遥领先的。然而，随着日本年轻一代的成长，性欲望渐趋消退。这次调查显示出自1974年开展调查以来，日本女大学生与女高中生的性行为发生率（性行为的有无）首次下滑，而在此之前该比率一直呈现出上升趋势的。

日本东北学院大学教授片濑一男分析指出：“从调查结果可看出，这种对待恋爱和性行为的消极倾向不仅局限于年轻男性，在年轻女性中也逐渐蔓延。”事实上，正如各种报道指出的那样，“草食男”如今在日本早不鲜见，“草食女”也有异军突起之势。而此前的日本，在性欲望方面与现在相比则有着很大的不同。上个世纪60年代今村昌平导演的电影《日本昆虫记》能够从一个侧面诠释日本人的性态度。电影通过讲述农家女松木这样三代日本女性的命运，反思日本大和民族的根性，时代在变而女性为了生存的依附性没有本质的改变，特别是最后富米之女松木那辆以身体作为资本换来的拖拉机，让人们看见日本女性命运的本质。

《日本昆虫记》不止一次通过男性和女性乳房之间关系，凸现了日本人对性的渴望：爷爷病重时对最后一次哺乳的渴望，女儿的乳房塞进父亲的口中，特别是裕仁天皇停战诏书现场广播时，毕恭毕敬倾听者“玉音”的民众和因病在家的富米在性抚慰面前的满足形成强烈对比——“亡国的哀伤在欲望面前如此的微不足道”。难以想象，日本这样一个当之无愧的性欲望和性文化的双重强国，今天竟然会像泡沫经济崩溃一样，开始走下坡路了。专家指出，经济和欲望有着某种程度的正相关，日本整体经济形势的萎靡，削减了日本人的性欲望。尤其是日本的年轻人，深受社会环境的影响，对她们来说，性是一件稀松平常的事，好比家常便饭。

日本已经进入未婚化社会，年轻人爱同居不爱结婚。而问题是，从性心理学的角度看，性本身就应该具有一定的神秘性，过早过多地接触，会让性索然无味，和肉吃多了会腻了一样。如今，日本女性性欲望的消退，对日本社会来说并不是一件好事。最明显的表现是，性失去吸引力会导致婚姻吸引力的降低。

婚姻专家担心，日本女性不愿结婚、不愿生儿育女的人会越来越多。婚姻失去吸引力正对日本的国家政策产生强劲冲击。生育率的急速下降会导致未来劳动力不足，无疑会让少子老龄化的日本雪上加霜。也可以这样说，日本女性的性欲望关乎日本兴衰。

· 性教育

怎样帮助孩子培养抵制诱惑的能力

林艺

http://blog.sina.com.cn/s/blog_46e388920100g9u5.html

只要在这个世界上生存，就会接触到来自各方面的诱惑。帮助孩子培养抵制诱惑的能力，应该考虑三个大的方向。

首先要让孩子知道为什么要抵制诱惑：不抵制就可能沾染不良习气，就可能受到伤害或者伤害别人，就可能产生不良后果而影响自己的生活甚至以后的人生。

其次要让孩子知道应该抵制哪些诱惑：一切可能让自己偏离方向，产生不良后果的，都应该抵制。如色情信息、江湖义气等。

第三要让孩子知道怎样抵制。这也是最为重要的：要从内外两方面抵制，既要抵制自己的不当想法和不良行为，又要抵制外界对自己的不良渗透和诱导。

父母应该引导孩子做到以下几点：

1. 用知恩感恩抵制自私自利

自私自利的孩子更容易被诱惑。自私自利会让孩子变得一切以自己为核心，而不顾及别人的感受。长期如此就会培养出损人利己的个性，会诱发出很多不良习惯，并造成诸多难以挽回的后果。让孩子认识到哪些是来自家庭和社会各方面对自己的帮助、关爱和恩惠，并懂得用一颗友善的心来感恩、回报。这将培植出更能令外界接受的人格魅力，有利于日后人际关系的确立和自身的发展。

2. 用知责担责抵制放纵任性

孩子放纵任性大多是因为缺乏责任教育。很多孩子不知道自己来到这个世界上，是有使命、有责任的。要让孩子知道对自己、对家庭所担负的责任，知道自己不恰当的行为会出现不良的后果，并必须为此承担一定责任。孩子的责任感强了，放纵和任性心理就会削弱，就会在主观上要求自己避免做出过格的事情。例如责任感会促使孩子避免过早发生性行为。

3. 用善良慈悲抵制施害做恶

孩子的本性都是好的，告诫孩子不当行为会给别人带来痛苦，并会使自己背负罪责。引导孩子用善良和慈悲心对待事物，为人处事尽可能换位思考，多考虑对方的感受，多考虑是不是会伤害到别人的利益。只有努力使自己做一个“己所不欲勿施于人”的人，才能让自己远离罪恶减少过错。

4. 用意志品质抵制渗透诱导

孩子抵制不住诱惑，主要是缺乏顽强的毅力和想去抵制的意愿。抵制诱惑和不良渗透，也是磨砺孩子意志品质的一个过程。诱惑越大，需要的抵制能力就越强，抵制住则证明孩子的毅力和意志够坚强。帮助孩子培养顽强的毅力和坚强的意志，才能更好地抵制诱惑，才能避免被“拉下水”而出问题。

博主原注：本文选自《告诉孩子怎样爱——林艺性热线经典报告》

· 性关系

揭秘男人的情场潜规则

徐清照

<http://xuqingzhao88.i.sohu.com/blog/view/232950910.htm>



男人离不开隐密，而这些隐密对于男人帮来说，就是男人世界的潜规则。

一、7天没打电话表示没兴趣

与心仪男士初次约会相聊甚欢，约会过后得到的是一阵沉默，这令你十分费解。为什么他不打电话？或许你帮他找到了如下借口：“他很想打给我，可是他弄丢了我的号码”、“他真的是太忙了”。此时，请不要好心帮他编理由了，也别浪费时间再等他突然回过神来打给你。男人比女人更懂得游戏规则，三天之内他没有打给你，说明你不是他喜欢的异性，五天之内证明他不想和你日久生情，七天，他是真的没兴趣。

二、时常玩“蒸发”

男人有时愿意这样与女人若即若离：他以殷勤、潇洒的态度征服你，让你无法忘怀他的活力和风趣，你情不自禁地思念他，他却像蒸发了一样有时间不与你联络。等他再现身时，他仍一如既往地风趣、可爱。即便你已听说他名声不好，但你仍会不由自主地相信他。你说什么他都能应对得令你心花怒放，让你觉得和他在一起真是件快乐的事。对男人来说，耍两面派是很容易的事。所以你千万不能当真，你要学会隐藏渴望和情绪，保持神秘感，这会让你更有吸引力。对方越迫切，你要越淡然处之。

三、冷处理分手

对男性来说，分手是一种容易的逃脱方式，也是无数个根本无法回答的“为什么”和成吨的女人泪水，他们对此手足无措。他们给自己留有余地，以便在他孤独时，重新回到你的生活中。男人知道，只要不是间隔时间太长，他所需做的只是为没打电话而道歉，为自己最近的行踪编造一些美丽的谎言，然后再邀她外出消遣，那么转眼之间，她又重回他的怀抱。领会到男人分手暗示后，自尊自爱，坚决不要和这样的男人再堕爱河。

四、横竖不会做出承诺

男人为不承担责任，常常不轻易承诺。男人不想太麻烦，他会挖空心思讨好你赢得你的好感，但他绝不轻吐诺言，总是给自己留条退身之路。看到对方不负责任的苗头，就要立刻遏止自己的浪漫想法。可以和他做朋友，但绝不要对他抱幻想。

· 性关系

什么样的女人最容易做小三？



有些女人喜欢盯着别人的男人，有人会说，我就是看上了别人的男人，怎么办？难道追求爱有错吗？追求爱当然没错，可你那真是爱吗？多半只不过是打着爱的旗号破坏别人的家庭。

盯着已婚男人，无非是已婚男人要成熟一些，而且各方面的经济条件也是现成的，省心，也许这才是问题的本质所在。但这些女人往往忘了，所谓的成熟男人也是从不成熟男人走出来的，人生是一个经历的过程，这正如生儿育女，你是要一个现成的已经成年的子女还是要看着子女长大成人？有的人选择前者，图省心，却忘了生活的真正意义所在，这样的人生毫无意义，有的人选择了后者，尽管多一些辛劳，但这才活得有意义，才真正幸福。

有的男人天生更容易出轨，同样的，有的女人天生更容易当破坏人家婚姻的“小三”。小三，大多数有以下一些特征，比如长得还算可以，虚荣，比如多情，寂寞，比如懒惰，俗气。以下三种女人是小三高发人群，高发者，当然不是指肯定如此，而是说在概率上可能更高些。

如果你不是，请不要对号入座；如果你是，也请你警醒，尽早收手。女人，爱就大胆地爱，要爱得光明正大，被人养着包着，既是作贱自己，也作贱了自己的父母亲人。即使你在无意中真的爱上一个已婚男人，那当然不是你的错，但那个男人根本不想为了你而离婚，他的爱就算不得是真爱，至少要打些折扣，所以请尽早离开他，投入越多，受伤越深，还是去寻找真正属于自己光明正大的爱吧。不要总沉溺在一个已婚男人身上，其实这世上未婚的好男人多的是，何必总盯着别人家的男人？

以下就是最容易做小三的三种女人：

1、漂亮且过度爱虚荣的女人

女人做小三，第一个可以使用的资本也许就是漂亮的外表。漂亮当然不是错，错的是有的漂亮女人以漂亮的外表作为人生第一资本，忘了加强个人内在的修养和学识。漂亮有修养又自重的女人多的是，她重视漂亮的外表，更重视内在的修养，懂得自尊自爱自重。美女并非都是没脑子的，只是很多长得不错的女人忘了外表并不值得炫耀，内在的东西才是真正得到男人心的关键。女人有点虚荣心当然也再正常不过，特别是漂亮的女人，但虚荣不要过度，而且不要被虚荣心所左右，不要做了虚荣的奴隶，否则就会忘乎所以，就会经不起某些别有用心的男人的夸赞和奉承，就会经不起金钱和名利的诱惑而卷入破坏别人家庭的漩涡。

2、多情且耐不住寂寞的女人

男人偏理性，女人偏感性，但男人的理性不要过头而变成无情，女人的感性也不要过头而变成滥情。多情的女人最能吸引男人，哪个男人能抵得住女人的柔情蜜意？但多情与专一并不矛盾，可惜的是，有的女人要么不懂情调让男人感到无味而远离，有的女人则太多情耐不住寂寞。耐不住寂寞是最可怕的，耐不住寂寞就意味着她找不到情感的发泄口，就容易玩些风花雪月的东西，就喜欢玩红颜蓝颜的游戏，可能不知不觉间就成了抢夺别人老公破坏别人家庭的“小三”。

3、好吃懒做而且庸俗的女人

做小三的女人多是那种好吃懒做的女人，因为只想着要男人包着养着她，不用去工作，不用付出劳动赚钱，于是想靠身子养活自己，因此“小三”多半是没脑子的女人。稍有脑子的人都不会去做小三，因为那纯粹是作贱自己。好吃又懒做，靠肉体养活的女人，也必然会是庸俗势利的女人。

有的女人说，小三也不是谁都能当的，言外之意，当小三还挺骄傲，因为她有当小三的本钱，有的人想当还当不了呢，这真是贱得要命的想法！杀人抢银行也不是谁都能做得到的，那你去杀人或抢银行吧，大家都做不到的事，就你能做得到，多骄傲啊，说明你有杀人和抢银行的“资本”、“勇气”、“胆量”、“本事”！

偷情压力可夺命

新明

<http://bbs.bj.sina.com.cn/treeforum/App/view.php?bbsid=139&subid=1&fid=270113&tbid=1766&id=30499>

科学家警告，偷情可能导致你付出的不仅是婚姻破裂，而且可能置你于死地。原因是，勉强维持的婚姻关系和偷偷与情人相会，将导致偷情者饱受压力。而这可能会引起偏头痛，而偏头痛可能会引起致命的动脉瘤，也即脑中血管肿大。

意大利偏头痛协会主席、神经科学家洛伦佐皮内西发表的报告说，研究小组一共研究了意大利各地数百名患偏头痛的病人。其中一些情况最严重者，都有婚外情。他说：“通常是男人受影响最严重，而这都与压力和高血压有关。原因可能是男人欺骗伴侣时，会有较严重的内疚感，而这导致压力和紧张的增加。”头痛的人都较容易发展成偏头痛，而一小部分人则会发展成动脉瘤。他对穷于应付的通奸者的建议是：“从偷情中抽空去做一次脑扫描。”

性关系

女人要及时清理潜伏在身边的八类男人

抚摸三下

最近又发生一起分手上传女友照片事件，该事件也在网上掀起轩然大波，很多人认为这样的发帖人太小男人，同样也有认觉得女人要懂得自重、自尊、自爱，不要随意拍摄或散发自己的隐私照片，要正确区别美与丑，其次，男人要建立心理素质的培养。当然，从该事件的本身来看，男主角的行为还是着实令人愤慨，无论是对女主角，还是对网民来讲，都是一种伤害。通过该事件，我们也不难发现，女人除了要自重、自尊、自爱外，最重要的是要明智的及时清理潜伏在身边的男人，让那些小男人没有空子可钻。

1、有钱没有良心的男人不能要。有些男人很有钱，经常潜伏在女人的身边，动不动就用钱来摆平一些，但这种男人私底下干些什么见不得人的事就不清楚了，当然，他有没有老婆还是另外一个问题。这种男人坚持要清理，不能留在身边。

2、拒绝细心而没有爱心的男人。男人细心不可怕，可怕的是没有爱心，如果一个男人对你体贴入微，那当然是件好事，如果他对身边人，包括你的朋友都很冷漠，那这样的男人不要也罢，时间久了你真的会受不了的。

3、不接受管理的男人坚持抛弃。和一个男人好，当然要试试他对你的忠诚，要让他接受你的管理是件非常重要的事，所以，一些不接受管理的男人，肯定是想法太多，所以这种男人要坚持抛弃，不要让他们心里的如意算盘打好。

4、男人有太多秘密的应当远离。男人可以有秘密，但不能有太多的秘密，尤其是对于女人来讲，男人的秘密太过可怕，可怕是让你摸不着头脑，以致于最终被他卖了都还乐呵呵的说着感谢，所以，这种男人还是远离一点安全。

5、床上功夫太好床下糟的不要。床上功夫太好的男人，只能和他风花雪月，而不能体会到他内心的真实想法，当这种男人离开床的时候，就彻底不受你的支配，这样的男人太过可怕，如果你一旦和他出现了矛盾，他就会像疯狗一样的乱咬。

6、花言巧语的男人最好小心点。爱说话不是问题，当然也受女人的欢迎，但是，花言巧语的男人要防着一点，千万不要着迷的投入怀抱，而不知道天高地厚的为他做出一些，彻底越过一些道德的底线，这种做法不可取。

7、有文化没有素质的人不能要。有文化当然不错，毕竟，现如今，有文化可以挣大钱，同样，也有与众不同的生活方式和品味，但是，有时候，有文化反而害了自己，把生活和品味玩的超越现实，越玩越没有素质。

8、严格防止喜欢自拍和胡拍的。这种情况基本分三类：第一类，用于敲诈勒索，第二类，劫色之所用，第三类，自娱自乐。而第三类很大程度上是一种资料性质，以备日后查阅或是回味，或是炫耀的资本，等等。所以对于有这样爱好的男人，要严格防止。

性角色

让男人一辈子回味不够的女人

张笑笑

这样的女人，很会爱男人。知道给男人设置一定的自由空间。让男人在哪里尽情挥洒着自尊，让男人彻底享受男人的尊严。女人善于在必要的场合给足男人脸面，男人的虚荣心得到了满足，他的心也就转移到眼前的这个女人身上。女人知道，得男人，先得他的心。心得到了，男人就离不开自己了。

1、不过分缠在男人身边

不过分缠在男人身边，总是惦记男人在做什么的女人，最让男人头痛。抓，不一定抓得住；放，说不定还能得到。当一个男人告诉你他被抓的很辛苦的时候，你不要哭泣更不要问为什么，而是笑着告诉他，我知道你肯定要向我说出来这种感觉的，然后转身离去。这会让男人惊愕，说不定又回过头来找你解释。把感情主动权始终掌握在自己的手里，不轻易相信男人常常挂在嘴边的“爱”。即便相信有爱，也不强迫男人非自己不娶。

2、人的欲望总是填不满

世界太繁华，人的欲望总是填不满，当空气里都飘着暧昧的味道时，那种会拒绝的女人却像春天里的树，生机盎然希望满怀。拒绝暧昧，拒绝伤害，拒绝虚伪的情感，拒绝让自己不快乐的生活。那么，下一步，就是轮到男人酒醉之后，哭着喊着女人的名字，钻心痛去了。

3、十足的女人味是最能让男人铭心的

内心强大，但她外在的表现，一定要温柔、体贴、平和、有爱心。不因为是女强人而没有了女人味，那是一种悲哀。——“白骨精”（“白领”“骨干”“精英”式的优秀女子）并非失去女人味道，恰恰相反，她们最能展现十足的女人味道的，其实是最能让男人铭心的。

4、男人永远抓不住

有些女人像风一般自由自在，来去无牵。看起来，她是潇洒的，也是快乐的，但实际上是寂寞的。男人永远抓不住，真要是爱上，只怕也会为此留下相思泪，在深夜的一地烟灰里。

5、男人常常会忘掉让他笑过的女人，却会把让他哭过的女人记一生

舍得让男人痛苦，舍得令男人失望，更知道无论男人和女人，都应该为真爱付出一定的代价。男人常常会忘掉让他笑过的女人，却会把让他哭过的女人记一生。

6、在温柔的女人面前，男人一般都会抵抗不住的

男人习惯母亲的疼爱，而女人都有做母亲的天性，只要女人经常对男人细声的说：“出门注意安全，早点回来，我做好饭等你。”“慢点开车。”“少喝酒，酒多伤身。”“晚回来，就给我电话，免的我担心。”在温柔的女人面前，男人一般都会抵抗不住的。

性角色

女人装正经的 13 种表现

情感地带



1、约会不管有事没事，都先装作日理万机的样子。比如：周末有空吗，一起吃个饭吧。装逼女人：到时候再看吧，这周约会比较多(其实一个没有，只是自加身价罢了)；

2、分明手中就拿着电话百无聊赖，打通电话后先看着电话响上半天，然后才装作匆忙的样子接通，生怕别人知道了她是在等着电话的样子；

3、分明想你想得要死，就是不肯主动打一个电话过来，生怕自此就没了身价；

4、约会总是迟到上半个钟，才姗姗来迟。来后装作不经意的样子，轻描淡写地说声，或者是刚往外走时遇到了急事，或者是路上堵车云云。可分明刚才你是看到她慢条丝理地从对面的商厦走出来的，但不迟到怎么能够显示其身价？

5、赴约前总不忘了告诉你，必须在天黑之前，或者最最晚九点之前赶回家。一个良好教养的女孩子，怎么可能那么晚夜不归宿呢？

6、经常赴不同男人的约会，享受着不同男人的不同待遇。不同的礼物，不同的请客标准，不同的阳具大小和持续时间，甚至有时候，从这个男人床上下来，还没顾得上洗屁股就上了另外男人的床。当别人置疑装满精液的阴道里面为何润滑异常时娇滴滴地告诉男人，人家路上就想你想得不行了呢；

7、一起吃喝玩乐从不买单；

8、带出去过夜，亲了吻了摸了扒光了，却只许你放在上面，不许进去；又弓身又喘息就是始终夹紧着双腿。最后你生气了，她就装作可怜兮兮地求你，我用嘴帮你，好吗？你放过我吧，人家还是个处女呢。我的初夜只给我老公的；

9、貌似端庄，坐下了却始终不忘夹紧双腿并来回摩擦；

10、每天回家自慰一小时，却因为一个聚会时大家的一个黄段子而红颜大怒甚至拂袖离去；

11、走路喜欢搂着女生，晚上喜欢和另外一个女生钻一个被桶，赤身裸体抚摸搂抱甚至亲吻；

12、时刻表榜自己，只用某个品牌的東西，一般都是很长的一串英文字母。吃饭只吃西餐，音乐只听欧美，睡觉只上老外；

13、见了老外，不管是黑的白的，美洲的还是非洲的，只要是个老外，就大腿大开。至于别人带给的到底是高潮还是 HIV，进的到底是前门还是后庭，一切的一切，都不那么重要。先在性生活上和国际接轨了再说。

性角色

三大原因，助性感女人“吃定”男人

易子草



性感是一种美，这种观念现在也逐渐得到中国人的认同。但过度卖弄性感就可能涉嫌卖弄风骚，甚至涉嫌挑逗男人了。

现在这样一个个性张扬的时代，更多的女人对性感是情有独钟了，对卖弄性感也有足够的心理动因了。没有性感也要制造点性感，如果有点自然的性感，那就更是珍视甚至要大加利用。

穿V字领、大露乳沟、香肩、粉背、肚脐、大腿，或是要用化妆品来装饰红唇，时不时地洒点具诱惑力的香水、或来几个性感的POSE等等。这些表达性感的方式，不可谓不多，不可谓不花样翻新。但卖弄性感的女人，总是远比自然性感的女人要多。那些自然性感的女人，在身体曲线上、在声调语气上、在体位姿态上，总是难掩其魅惑，让男人们蠢蠢欲动，那些故意卖弄性感的女人，也是渴望增加吸引力的。真正性感的女人总是有资本让男人就范，用性感来驾驭男人，成为她们的最大能事。

我想，性感女人之所以容易“吃定”男人，主要是她们的性感能够产生三大效应：

• 1 •

女人的性感能激发男人的原始野性

性感和性就一字之差，在英文中，性感 sexy，也就比性多了一个字母。因而性感总是与性紧密相关，可以说女人的性感就是女人的性别之魅，就像溢出来的香汁、炒出来的香气、透溢出来的色泽等等。

女人的性感最大的效应，就是产生对异性的足够吸引，能够激发异性的原始激情和本能的野性。男人性骚扰的对象，常常是性感的女人；成熟男人的梦中情人，也往往是性感的女人；处在青春期的小年轻，喜欢的对象，也常是性感女人；就是那些性犯罪侵害的对象，也常常是性感的女人。

性感之所以如让男人失去理智，因为它能激发男人身体里的野性。这种野性不加以控制，表达出来就可能是罪恶了。所以说，女人多一份性感，就对男人多了一份吸引，也多了一份控制，可以说是“一性遮百丑”。性感女人控制男人，

往往很容易，特别是对那些对她有企图的男人。因为性感就像权力一样，同样是可以寻租的。

• 2 •

女人的性感容易激发男人的心理危机感

男人一旦和性感女人有了亲密接触，就很容易产生迷恋，渴望独占、永远拥有。因而，男人对性感女人说爱，是最容易的。

尽管男人可能只是迷恋女人的身体，但男人会把这种喜欢用爱来表达。这种喜欢从短时间来看，很容易和爱混淆的。但不要忘了，性感女人的性感，并不是针对一个人一双眼的，而是带有公共性质的。

因而，性感女人就是和男友走在一起，对另外的男人一回眸，就可能吸引到另一个追求者。于是，找到性感女人作女友或是老婆，常常就要吃醋，常常要担心女人会对其他男人产生好感。这样，男人就在无形之中产生一种心理危机感，这种危机感让男人保持心理警觉。因而，爱上性感女人，常常因为这种逆性刺激而保持新鲜刺激感。

所以，往往这种女人就是让男人戴了绿帽，与男人离了婚，也会让男人恋恋不忘的。有时，人们说这是男人的“贱”，事实上，这是女人性感所带来的一种心理沉迷反应，就像人们在饥饿时，对曾经吃过的美食的迷恋一样。

• 3 •

性感很容易成为女人可供利用的优势

性感女人在与男人的交往中，从男人的反应中，很容易认识到自我的性感优势，以及这种优势能够给自己带来的好处。所以，性感女人就会在利用自我的优势上，从自发到自觉，以此实现人生的不断升级上档。

在生活中，有这样的女人，通过不断“吃定”男人，来达到事业上的不断升级。这种女人利用性感，就成了富有心计的女人。以性感开路，似乎她们的人生之路一路绿灯，但她们失去了这种性感，步入老龄时，也许就会产生巨大的失落感，她们人生的冬天也就相当凄凉。因为她们在发挥性感的作用时，过分倚重了身体的作用，却忽略了情感的加固。

性感女人的人生注定要面临更多的诱惑，以及自我心灵的冲突，这让她们的人生充满了变幻的可能。但也可能因之埋下更大的隐患。因为人们认为情感是无价的，而性感却总是有价的。因而，利用性感，只注重实用性上的交换，但往往交换来的只是有价的，不稳定的，甚至可能是罪恶的东西。

因而，女人性感可能是一种美，而性感带来的不一定也理所当然的是美。

• 性与婚

丈夫性能力不足不能生育，

离婚可惜吗？

秋心

<http://zhouqiuxin0902.i.sohu.com/blog/view/232849593.htm>

• 网友来信 2012 (127) •

秋心您好：

看过您的照片，感觉我应该比您大，故直呼其名，望包涵。

很尴尬向您倾诉我的困惑：我是个 37 岁的女性，已婚，和爱人自由恋爱结婚的，婚后生活一直还说的过去，我是北方人，性子耿直，他是南方人，彼此性格上差异比较大，他说我脾气不好，我却认为他凡事不喜欢和我直接沟通，因为生活中也常有磕磕绊绊的争吵发生，但自问彼此还是相互关心的。

按理说日子也可以相安无事的过去下，但随着年龄的增长我很正常的期望能有一个孩子，在这里我要补充的说明一个情况，结婚九年和他的性生活很少，质量也很差，平均每月不足一次，由于彼此感情还不错，我一直没有太挑这个，毕竟我是女的，这种事情真不知如何说出来，这几年因为这个事情，吵架的频率和程度都呈上升趋势，两人也一起去过医院检查，但都未有什么防止生育的问题，排除他有外遇的可能，对性事他向来不是很热衷，更可气的是在长辈们催促我们生孩子的过程中，他竟然说“是因为我脾气不好所以不要小孩”……

我已心力交瘁，现在我们已经因为这些事情开始正式讨论离婚，心里纠结，他的人不错，工作也很认真，也没有外遇（可以确定），如果因为这些事离婚，说心里话我觉得有点可惜，但我就是不能接受他不和我沟通，现在的我真的不知道该怎么办？我也尝试过和其他投缘的异性接触，但我发现自己爱不起来了，除了正常的交往，我很难和他们有进一步的发展，彼此都觉得有心理障碍一样。可现在自己的婚姻又如此这般我真的很困惑，我的路还很长，我该怎么办呢？

帮帮我，秋心，叩谢！

• 秋心回复 •

一个人的性格受多年成长背景和多方面因素形成，所以你丈夫有可能是性格比较内向不擅长沟通的人；再者是性别差异，男人有很多事情是习惯于自己默默解决不求助的，更何况性能力对他们来说是能力的象征，也许他也苦恼于此，只是害怕面对。既然彼此感觉尚好，轻易放弃一段感情和婚姻也不是很明智的行为，建议不妨夫妻一起看看心理师或婚姻师，寻找问题的症结吧，也许从专业和旁观的角度，能发现问题真正的症结，毕竟从你的角度看有这些烦恼，他在他的立场也有他的不满。

• 网友来信 2012 (128) •

秋心：你好！

很久没有上这里来看你的博文了。一切可好？

我26岁，离婚了，因为对方吸毒。现在有一个2岁的儿子，4个月前在别人介绍下认识了一个比我大三岁的未婚男。他不介意我有孩子，他母亲因为生病走了有八九年了，家里就剩下一套一室一厅很小的房子，收入也不高（觉得他不上进）。

但是我们很谈得来，谈到婚后和我家人住一起，有次我知道他竟瞒着我和前女友还有联系，之后有过一些争吵，还骗我说那是他同事，还居然帮她交宽带费，虽然他说钱是打给他的！

有次无意中翻看到他去年的聊天记录，发现他单身生活麻将打牌还去夜总会找小姐！他颠覆了一直以来在我中心文质彬彬的形象，但是我还是接受他的过去，相信他现在不这样了！后来我又了解到他所谓的那套小房子其实早在认识我以前就卖掉了拿去还他母亲因为治病欠的外债，（对于这点我有疑惑，但无法证实什么原因卖房的，赌博？）这就是说，他一开始就在骗我。

我父母知道这件事情后不同意我和他在一起。秋心，我是不是很傻，竟然还想和他在一起？我除了离过婚有小孩，自认自身条件还不错，不会找不到一个比他优秀的男人，可是我心里还是放不下他！

秋心，开导开导我吧！

• 秋心回复 •

离婚的感觉好吗？离异后带着孩子生活的感觉被动吗？——相信感受都不太好吧，曾经也挣扎得很痛苦，对不？那么，已经错过一次、伤过一次，再找一个明知存在一大堆问题的人，纯粹只是自身感情模式的错？还是说你害怕了孤身一人带孩子，再也忍受不了孤独，所以不想再等待随便找一个男人得到慰藉就算？你已经错过一次，能否经得起一错一错？如果这次再错了，你是准备离了再继续找，还是忍受着度过余生？

醒醒吧，离婚是为了给自己幸福和新生的机会，离开一个深渊再踏进另一个，是该说你勇敢，还是说你糊涂？好好思考自己的感情模式，是否母性情怀过足，有解救“坏”男人的倾向（则容易被坏男人吸引，以为自己的能力或爱能改造他们）从而常常伤害自己。

博主原注：秋心，国家注册心理咨询师、婚姻家庭咨询师，擅长情感婚恋个案，走“私人婚姻情感顾问”路线。

• 性与婚

谁也没有资格来教男欢女爱

南在南方

<http://blog.ifeng.com/article/19432513.html>



博主题记：这是两个人的晚自习，只有一个习题，需要两个人来做，只要因为爱所以爱，结果都是正确的……

收到一封电子信，一个读者说她看过我一篇写太太的文章：太太是个奇怪的称呼，太正经了不好，太不正经也不好，其实，不太正经就好了。她说，她的问题是谁来教我们男欢女爱？

这无疑是个问题。

接下来，她在信中说了她和先生的隐秘事情——她很少体会到书上所说的“欲死欲仙”，而先生会有意无意地说她“铁块一块”。

开始，她还没有注意到先生用这个词是表示不满，有一次忽然明白了。然后，她检讨自己是不是过于刻板或者严谨？对于这个问题，她不承认也不否认，这方面难以启齿……于是，她看了一些有关这方面的书，又在网上看了一些专家的文章。

只是，她没有想到吸收的“经验”反而先生反感。

她说，专家认为亲密之事关乎男人自尊，要不时鼓励才好。她学着书上说的，水深火热之际，她说，你真行，你真棒。结果，先生恼怒地说，你有完没完？按专家说的，她和先生沟通，问他想要什么样的？先生说，也不知道，反正呢她现在这样子，像是变了一个人，有点假模假式的。

她又在杂志上发现了一个性爱频率公式，要先生一起看是否达标。这是国外学者根据年龄因素，对性能力的影响规律做出的一个参考公式。拿自己年龄的十位数乘以9，所得乘积的十位数即为一个性爱周期所持续的天数，而个位则为应有的性爱频率。先生29岁，按公式就是 $2 \times 9 = 18$ ，就是说，他的性爱频率应该是10天内应有8次。而实际上他们差不多10天只能亲热3次。于是，先生又紧张了，怀疑自己能力低……

其实，我也回答不好这个问题。这不是谁来教男欢女爱的问题，而是一个谁有资格的问题。

做为一种本能，性爱是一种与生俱来的能力，似乎用不着多说，也不宜于多说，但近些年来，两性却成为了一种谈资，出现了一些两性专家，解答各式各样的问题，尽管如同隔靴搔痒，毕竟对于打破性神秘起了作用。但这些解答意见，被人当成标准，常常不尽人意，甚至引发“中毒”！

就像这位写信来的女子，专家说男人需要鼓励，这没有什么错，问题是，这不是通用标准，先生本来能够亲密，就是男人阳刚的表现之一，如果他不是特别需要，那么对他的赞赏要适可而止。因为此时过多赞美，会让他觉得不够“行”。像情色电影，专家说它有助情功用，这也没什么错，但要一分为二地看，首先它只是一部文艺作品，其实，它不对实践负责，所谓的看上去很快乐，无非是演员的表演。如果照搬到自己生活中，就有可能造成伤害，不单是肉体的，还可能是内心的。

至于，那个频率公式，虽说有一定的参考意义，但它也不是衡量标准。欢爱这种唯心知唯心喜的事情，是不能和公式套在一起的。

其实，男欢女爱就是两个人的事情，需要安全，需要清洁，需要投入，但不需要老师，谁也没资格来教。

这是两个人的晚自习，只有一个习题，需要两个人来做，只要是因为爱所以爱，结果都是正确的。至于是不是步骤需要完善？这需要两个人做些总结，做些补充。

李普曼的外遇与婚姻

宋石男

<http://ssnly100.blog.163.com/blog/static/115633920127171052156/?wenhua>

美国著名记者李普曼有一桩常被人指责的事情：他与自己最好朋友的妻子海伦通奸，并在东窗事发后离婚，迎娶了海伦。李普曼为此作出了美好的自我辩护，他在给海伦的信中说：“我就像这样一个人，他在想象中看到了这种壮丽的生活方式，但过去却只是在无尽的长廊里彷徨，窥视着一个个空荡荡的房间，直到你突然打开了通向真实世界的大门”，在另一封信中又说：“我认为我身上饱含着生命的精髓……可是这种精髓正在枯竭，只有你知道如何发掘它的源泉，使它再度奔流……我是用心灵写作的，大脑只是心灵的工具，而现在我的心如此紧密地和你连在一起，如果强行将它们分开，我永远也不能使它们的伤口愈合。”

几乎所有陷入婚外情而又良心未泯的人，都会采取李普曼这种方式，试图用“与众不同”、“命中注定”、“追求自由”一类的修辞来解下戴在私通之手上的手铐，或至少对手铐视而不见。可是，没有任何东西能将这手铐真正解开：婚外情就是婚外情，私通就是私通，它必然造成对无辜者的伤害，也注定将在私通者的道德上烙下红字。

性与婚

35 岁的男人最想要什么？

博主提示：35岁亲密无间，但要注意10件事哟

性爱剖析：

这是你们最好的年龄。他的雄性荷尔蒙足以让他依然足够的热烈、不知倦怠，让你沉醉迷惑。但是他不会像20多岁时那样急不可耐，稍稍降低的兴奋度很好地避免了早泄的麻烦。而且，这时的你们对彼此的身体更加熟悉，对彼此最喜欢的体位更加默契，对性能力也更加自信，不再羞于讲出自己所喜爱的方式，也更轻易达到共同的性爱高潮。

存在的问题：

你们很有可能因为照看孩子或拼搏事业而忙得不可开交，这也许是你们一辈子最忙碌的日子。因此属于你们自己各自的时间变得少了，精力也更加分散。因而你们可能更多地需要更快速的前戏和做爱。

燃情方法：

△ 速点燃爱火

强烈的刺激是排除其他事情的最好办法。进入温馨的卧室，放下低垂的窗幔，让柔和的灯光布满整个房间，然后慢慢褪下所有的衣物，弯下身子亲吻他的脖颈，解开衬衫的纽扣，用你的方式抹过他的乳头，让他的头脑中布满了情欲，相拥进入共同的欢愉。

△ 深情对视

当你们触摸和拥抱时，一定要深情注视着对方，陈述你对他的爱。即使做爱的时间并不那样长久，也会在彼此含情脉脉的目光感到结合得更加紧密，更加布满热情。

△ 白天的前戏

假如你想晚上与他缠绵，可以事先做一番设计。在他的胳膊上写下布满诱惑的话，直到他上班出门后才答应他看；上班前偷偷把你的性感内衣装在他的口袋里……，一天的期待将有助于很快点燃起晚上的激情。

△ 凌晨欢爱

科学家发现，在凌晨两点时，女人和男人的性欲都非常旺盛。但是谁愿意半夜起来呢？或许有时你在半夜被孩子的哭声叫醒，或许有时工作到凌晨，机会来了，何不尝试一次凌晨欢爱的激烈滋味呢？你会感觉出乎意料的激情迸发，而且事毕可以享受完全放松的优质睡眠。

· 性行为

“双管齐下”真的那么诱人吗？

马晓年

http://blog.sina.com.cn/s/blog_472302e90102dskj.html

一位女士从成人情色影片中看到不少阴道与肛门同时被插入的镜头，看到当事者极度愉悦的表情，暗暗起了好奇和羡慕之心，她说：“我和男朋友都有点儿蠢蠢欲动，正在设法安排一次这样的活动，体会一下简直令人难以置信的感觉，但是毕竟不知就里，所以提出这样的问题，可不可以尝试一下？”

有什么建议可以让她尽可能地去享受而又不受到任何伤害？

美国的一位性教育工作者是这样回答她的问题的：首先祝贺她敢于大声讲出自己的幻想，而且得到男朋友的理解和支持。双管齐下的行为方式并非仅仅见于成人片中马戏团般地表演，在西方现实生活里的确有少数人在亲身体会着这样的性活动。其次，任何事情都有个循序渐进的过程，比如开始时候，先从男朋友的两个手指在使用充分的润滑剂的前提下，分别插入阴道和肛门去适应。感受一下手指的哪种活动方式感觉最爽，那就可以明白自己的偏好了。然后逐渐增加插入物的尺寸，比如多一个手指，或使用号码越来越大的双头性工具。再往后，男朋友的阴茎插入阴道，工具插入肛门。

在这个过程中，先插入各半，等到适应了，再让二者逐渐逐渐地向里插入，最终能够完全插入。在这个过程中，有一个特别重要的问题是双方一定要有充分的交流，因为他们在挑战身体的极限，女方把感觉和感受及时反馈给男方，男方则及时调整插入的角度、深度和力度。要知道，有些女士可能很容易适应这样的行为方式和插入物的尺寸，有些人则很难，甚至根本做不到这一点。因为那里的空间和容量可能是有限的，搞不好还会造成痛苦与伤害。无论如何，即使身体条件允许，充分唤起和放松是基础的基础。

具体实施时的体位最好是女方跨坐在一位仰卧的男士身上并向前俯身下去，阴茎只是半插入；令另一位男士取站位从后面插入肛门。负责插入后面的男士的阴茎宜既短又细，这样可以减少实施的难度。等到肛门插入一半之时，女方也完全能够适应同时插入的话，两位男士再设法完成完全的插入。三个人务必配合和协调好彼此的交流与行动。

人们从成人片里看到的是那么轻松、愉悦，可是他们是专业人士，而初始者必然有一个笨拙的手忙脚乱的学习过程。放松，缓慢、稳步、深呼吸，既可以浅尝辄止，步步为营，积累经验后再做深入探索，也可以一步到位，这取决于三个人的身体条件和心理素质，指不定谁临终缴枪或不举呢。

这让我想起去年听说的另一种性活动的情况，一位女士的阴道可以同时接纳两根阴茎的插入，我立马问，可能吗？记忆中在成人片里看到过前后同时插的，可是两个男人的阴茎同时插进同一个女人的阴道，这在实际操作中几乎不可能实现的！可是当事人非常肯定地说完全没有问题，而且女方的感觉特别好。这一下，就把许多所谓的专家搞糊涂了。

不要说两根加起来的直径恐怕都相当于胎头了，那还不得像分娩时侧切呀？而且两个人怎么站位呢？看到这次的这个咨询案例，现在多少明白一些了，大概也是这样的体位吧。于是想起那句话：只有你想不到的，没有做不到的。

天下之大，无奇不有。至于其中的酸甜苦辣那是实践者的事情，问他们去吧。还是那句话，本文只是介绍一些相关的概念和信息，绝无推荐和赞同之意，扛得住的就扛，各位悠着点儿。

“双管齐下”的女用震荡器

后庭花

<http://nigulasma2.yzb138.chengshu.com/product-10825.html>



有一种名为“孔雀开屏”的女用震荡器，就是专门让女性尝试“双管齐下”的的感觉的。商家对它的介绍是：双管齐下的快感，另外加夺魂震荡的感受，是懂得性爱的贵族们最爱，现在你也可以拥有它。

这种震荡器主要适用于夫妻分居两地，性欲强烈的女士，以及离异或独身的女士；当然也特别推荐给追求高质量人生体验的成功女士，同时也能照顾年迈性功能减弱或长期性生活无规律造成障碍的女士。

“孔雀开屏”的使用特征是：前振、后插，振动按摩女性阴道及肛门内外敏感区域，给女性多重刺激，使之迅速达到性高潮，对治疗女性性冷淡、性高潮缺乏等症有良好的治疗效果。

“孔雀开屏”的使用方法是：本器具使用前，请用 1%的新洁尔灭液或 75%的医用酒精擦洗消毒，并涂抹少量的润滑剂，按电池盒内图示安装好电池推动频率调节按钮可调节器具的震动强度和幅度。

“孔雀开屏”的产品规格为：总长 24.5CM，其中，假阴茎的有效长度 11.5CM，直径：2.5CM；后庭连珠，即插入肛门的部分，有效长度为 11CM，直径：2CM。

使用“孔雀开屏”的注意事项：本器具仅供个人或情侣调情使用，使用前后应注意清洁卫生。本器具使用后清洗时，电路部分切勿接触水，以免出现电路故障。外套切勿与油墨等易污物接触。收藏前应从电池盒内取出电池，器具装入包装盒内，应按原位置分别放置收藏好以备下次使用。

据报道，“孔雀开屏”的产品成份是高级医用无毒水晶软胶。

最佳性交时间：7 分钟

叶天

http://blog.sina.com.cn/s/blog_51437fb701013b1x.html



一直以来，那个神话成为许多男人可望而不可及的目标。很遗憾的是，今天的许多男性和女性仍然相信一种幻觉式的性交模式：长大的阴茎（越长大就越好）、坚硬的勃起（像石头一样）和通宵的性交（越久越好）。需要注意的是，一些性失望和性功能障碍就是这种性预期导致的。

人人都向往极度快乐的性爱，而其又中有很多误区与陷阱，如果你盲目的相信那些夸大的传说与误区，就显得愚昧了；如果你又陷入了那些具有商业目的陷阱，那简直就是愚蠢了！你应该相信的是：每个人都有自己的性特点，适合别人的并不一定会适合你。切记，性爱是以快乐为目的，只要双方都快乐了，就不要被别人的什么技巧、时间、大小、深浅等影响你的信心和快乐！下面的文章，很有说服力，相信能对你有所帮助。

7分钟与7小时，这是一个奇妙的数字。传说中，歌坛巨星斯汀是一个“密宗性爱”大师。他和他妻子一次做爱能够长达7小时。但几乎没有英格兰男人会声称自己符合斯汀的牛皮。实际上，英国男人的平均性交时间是7分36秒。不过，他们的持续时间还是比其他国家的对手显然要长。相对而言，一般美国男人的持续时间是7分钟。西班牙男人则刚刚到6分钟。大多数荷兰男人略微高于5分钟。对于土耳其男人，在完事之前他们只能勉力做到3.5分钟多一点点。

这项五国性交时长研究的主持者是一个荷兰科学家团队。项目本是用来研究男性的早泄问题。但是结果，它所反映的性表现“国”际差异最为引人注目。研究结果值得男人们庆贺。虽然达不到斯汀的密宗性爱成绩，他的英国老乡们还是可以自贺其乐。因为，英国男人是国际性交耐力联赛的冠军。

“这可能存在各种不同原因，” 保拉·霍尔说。他是婚姻咨询机构 Relate 的前性治疗师。“情况可能是，” 他说，“英国男人更为拘谨，并且他们女人的期望更高，或者或者他们技术更好。” “以往的一些研究已经显示，意大利男性的持续时间往往最长。所以对英国男人来说，这次研究确实在积极的意义上挑战了一些国别成见。它真的让人感兴趣，因为没有人的时长有那么非常的长。”

荷兰乌得勒支大学的专家研究了这 5 个国家的 491 位男性。这些情侣得到了为期 4 周的测试时间。他们用秒表来测量插入到射精之间的时长。不考虑是否使用安全套，所有国家的平均数值是 5 分 24 秒。不过，这里存在显著的年龄差距。18 到 30 岁之间的男性平均持续 6.5 分钟时间。相对而言，51 岁以上的男性只有 4 分 20 秒。所有记录中的最短时间是 30 秒，最长为 44 分钟。

这项研究也没有包含德国人。不过，根据鲍里斯·贝克尔的经历来判断的话，他们有理由感到欣慰。这位体坛明星有一个 5 岁的女儿。那是同俄国模特安吉拉·叶尔马科娃露水的结果。那一晌贪欢就发生在伦敦 Nobu 饭店的小厨房里。后来，这位网坛名将声称，那次艳遇仅仅进行了 5 秒钟。

马塞尔·瓦尔丁格博士是研究报告的主要作者。他说，这项研究旨在帮助医生更好地认识：诊断早泄的时候，那条界线应该划在哪里？“就早泄而言，正常男性的这一广泛分布指向的是身体原因，而不是精神原因，” 瓦尔丁格博士说。他的发现将发表在本周的《性医学杂志》上。“这一研究成果将有助于人们解除早泄禁忌，因为它们表明，事实上男人之间彼此有所不同。” 他说，早泄这种情况存在两种广泛使用的界定——男人中射精最快的那 0.5% 和 2.5%。

如果使用最快的 0.5% 的定义，那就意味着持续时间低于 54 秒的人就应当是早泄患者。但是，2.5% 的衡量标准会把这个时长延伸到 1 分 20 秒。瓦尔丁格博士说，根据这项研究的结果，他提议任何男性持续时间低于 1 分钟都应当“定义”为早泄，而任何人持续时间低于 1.5 分钟就是“潜在”的可能患者。然而他补充到，要最终确定这些分界点还需要进一步的“秒表研究”。

后来的一项研究也证明了这些数字的科学性。美国宾夕法尼亚州比兰德学院“性治疗与研究协会”成员也进行了相关研究。这个协会的成员包括心理学家、医生、社会工作者、婚姻与家庭治疗师以及相关护理人员。过去的几十年里他们一起治疗了成千上万的病人。专家们的研究表明，不计性前戏的话，良好性爱的持续时间一般低于 13 分钟。这个结论将几小时的性交神话揭了底。

一直以来，那个神话成为许多男人可望而不可及的目标。很遗憾的是，今天的许多男性和女性仍然相信一种幻觉式的性交模式：长大的阴茎（越长大就越好）、坚硬的勃起（像石头一样）和通宵的性交（越久越好）。需要注意的是，一些性失望和性功能障碍就是这种性预期导致的。

总共有 34 位专家对这项调查做出了回应。他们被问及，从插入到射精的最佳性交时间是多少？平均来看，3 到 7 分钟的持续时间就已经能够满足需要，而 7 到 13 分钟的持续时间值得向往。在这个基础上，低于 3 分钟就可能太短，而高于 13 分钟则可能太长。

性爱中的变频技术

金冷强汉

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4d6dc8e50102dwb6.html?tj=1

性爱中的变频技术，是指男人阴茎抽送的快慢的如何变化使女人容易出现性高潮，频率安排以及幅度的调整的整体平移而让男人以最小的耗能获得最大的收益（女人的高潮迭起），这也是性爱节能技术，显然性爱变频的技巧就显得非常重要了。因为，男女双方性快感的获得，除了性行为持续时间这个因素外，还与男方阴茎抽送频率与抽送深度（幅度）有极大的关系。实践证明，阴茎抽送频率越高，阴茎与阴道在单位时间内接触的机会就越多，这就可以使性中枢在单位时间内得到更多的信息，就更容易激发性快感反应。

当阴茎抽送深度越深时，女人就会明显感到龟头与子宫口的接触有性感冲动，可使女人产生完全不同于阴蒂摩擦时的快感。反之当阴茎抽送频率越低，阴茎抽送较浅时，双方的性兴奋程度就较弱，相应的性快感程度也较低。阴茎抽送频率一般每秒为1-2次。当阴茎抽送频率超过每秒2次时，可以看做高频率的抽送。当抽送频率几秒钟一次时，则为低频率抽送。低频率抽送一般用于抑制男人性欲求行为动机值以疏散性兴奋能量，防止射精发生，以延长做爱持续时间。而高频率抽送，则是为了提高双方的性欲念，集中双方的性兴奋能量，促使性高潮的同时发生，以获得最高质量的性快感。

但高频率抽送时间，一般只能维持2分钟左右，所以性爱要懂得高低频互用，恰当的变频能让爱更和谐。一般来说，阴茎抽送频率与阴茎抽送深度成反比。即抽送频率越高，那么阴茎抽送深度就越浅。反之，频率越低，深度就越大。其次，即使是抽送运动，也不单只是进进出出而已，最好是带有变化的运动。尤其是反覆以缓慢速度、结合度浅的插入，可使处于兴奋期的女人以情急躁不安，当女人焦急、盼望更强的刺激时，再给予深度的结合。

高质量性快感的获得，除了阴茎抽送频率、阴茎抽送深度（幅度）、做爱持续时间（周期）以外，还和女人阴道的口径、长度以及男子阴茎膨大时的尺寸、长度和女人阴道分泌液的润滑程度等诸因素有关。经验不足的男人一结合后，为捕捉自己的快感，则将阴茎前后移动，以单一矢量方向做剧烈的抽送往复，显然这不是好的性爱技术。只有男人懂得变频技巧，快慢（频率）、深浅（幅度）、体位（决定矢量方向）和持续时间（周期长短），重要的是使这各个参数的各式各样的变化、巧妙的组合、灵活并随机（女人的反应）改变，便能提升女人的快感，引导女人获得高潮。

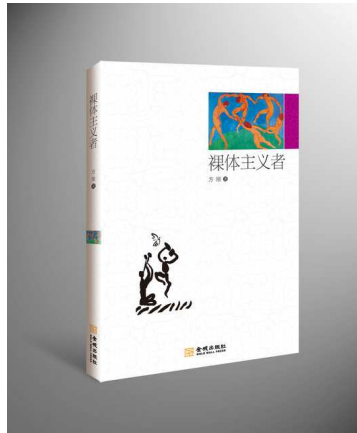
因为男人与女人获得性感觉的部位与感觉刺激强度的反应各不相同，因此，为使彼此都获得最大的快感，男人要通过观察女人的反应，尤其注意调整抽送的频率，结合深浅（幅度）加以组合、变化。从前后运动变成回转运动，加入压迫运动后，又回复到前后运动，紧接着是斜行（矢量的方向性变化）等等，诸如此类。

· 性心理

男人在天体营为什么不会有生理反应？

方刚

http://blog.sina.com.cn/s/blog_467a5c960102e0zf.html



编者按：方刚先生发于他的新浪博客中的这篇文章，摘自他的新著《裸体主义者》一书，金城出版社出版。书中的标题是：第二节 裸体场合的敏感“性”。

既然裸体主义是无性的，而裸体主义者是有性的人，那么在裸体主义实践场景中，自然就会遇到一些暧昧的性问题，或者说是性暧昧的问题。在我的开放式问卷访谈中，以及田野调查中，极少数人对“性暧昧”持强烈的排斥态度，多数人持理解和宽容的态度，甚至是高度接纳的态度。接纳是有前提的，那便是当事人的自愿原则，以及不侵扰到其他人的原则。也就是说，多数人仍然坚持“裸体主义社会也是社会，裸体主义者也是人”的态度，认为对待裸体主义者在裸体主义实践场景中的暧昧关系，应该如同对待人们穿衣服时的暧昧关系一样，不应该因为是裸体主义实践场景，就被刻意地“去性”。

男人勃起的问题

台湾的裸体主义者新一将“男人勃起怎么办”列为“天体营排行榜第一问题”。有关裸体主义的网络社区里，这个问题经常被讨论，大陆和台湾的网站上都是一样。

对于这个问题，Jack 显得很不屑。这可能是因为他经常会面临来自非裸体主义社会的这样的质疑。他说，这个问题提出来就没有任何意义。“我见了那么多人，没有一个有反应的。”我追问，如果有，他会如何看待。我这样追问是想将不同群体的观念进行比较。他说，有就有，也没有什么，几秒钟的事情。

Jack：在“大自然”的网页中早就写明了男性勃起时的“处理”态度，众人不仔细看网页，专找这种问题问，一开始就将层次拉低了，“其实这个问题是我们第一步检验这个人是否适合加入天体活动的试金石”。Jack 以这几年从事天体活动的经验来说，男性并不能以有无性器勃起而来判定他是否性兴奋了，不勃起，同样会有性启动过程中的各种感觉。在天体活动中，性机制是随时启动着的，“我认为，荷尔蒙就让它体内流窜、任它燃烧肉身吧，能过得了这关的男人或女人，才能体会至高的性愉悦。其它的生理上讨论都是多余，‘得鱼忘荃’才是新境界。”

北京天友小组里最年轻的成员——26岁的阿猪，还是一个处男。

阿猪谈过两次恋爱，有过接吻，但从来没有面对面看过异性的裸体，更没有过性交。阿猪说，他以前只是在视频聊天时，曾看过女性的裸体。

所以，异性真实的裸体出现在阿猪的眼前，第一次便是北京天友小组在荒山上的裸体主义实践中。而且，当时就是两位异性的裸体：金子小姐和R姐。

天友们告诉我：没有过性体验的阿猪，第一次面对面看到异性裸体的阿猪，也并没有表现出怎样的兴奋，更没有生理发应。

这也再次告诉我们：裸体主义实践情景，通常情况下是一个高度去性感化的情景。裸体主义集体实践中，并非没有男性勃起的情况出现。一些裸体场所通常会规定：如果男性出现阴茎勃起，应该用衣物盖上，或者避开众人的目光，直到“平静”下来。这种规则的目的，仍然在于将任何性的色彩彻底从裸体主义实践中去除。

没有参加过裸体主义实践的人，在想象裸体主义实践的情景时，很多人会担心自己勃起。可能是受前述裸体主义实践“规则”的影响，接受我的开放式访谈的裸体主义者中，未参加过裸体主义实践的，多数表示如果出现这种情况，会尽快地努力消解掉：

正常的情况下，有适当的生理冲动，我觉得这个是正常的反应。至于原因我觉得应该留给生理学家和性学家去解释。我觉得通过人的思想是可以控制和避免的，当然需要一定的思想境界，也更多的和个人修养有关系。如果在参加活动中出现了这种情况，我觉得应该尽力想办法转移自己的注意力，同时让尽量少的人发现你有了这种冲动，因为也许这种冲动会造成“连锁反应”。另外，我想大家都能以一个积极的态度去面对这个问题，理解和包容是最重要的，除此，活动前可以采取一些措施来减缓和压制自己的性欲。

如果有我喜欢的美女或帅哥在场，生理反应和性冲动都在所难免。脱光衣服，肯定会成为这种感觉的催化剂和强化剂。至于怎么处理，这就如同在大街上或宴会上，看到自己喜欢的陌生人，性快感和生理反应同样在所难免。最多上前搭讪几句，如果对方对我既没兴趣又没性趣的话，我还能怎样？

这取决于环境和场景，例如，如果是在海滩上的活动，人很多，又刚从冰凉的海水里游了一圈回来，我相信大多数人不会有性冲动；而如果是在晚上，开始小群体活动，灯光比较昏暗气氛暧昧的时候，则有性冲动的可能性很大。如果我有这样的冲动的话，按裸体主义率性而为的做法，对此我不会感到羞愧而掩饰，或洗个冷水澡之类的强迫自己克制，我会暂时先到一旁，等自己与周围的气氛相符再重新加入团队。

高雄市性健康协会的小黄，是位二十多岁的女孩子。一次裸体活动时，她和另一个年轻女孩子负责“把风”，自己并没有裸体。

我问她的现场观感，她说：“很平常。很自然。”

是否会有男性因为两个年轻女孩子在场而兴奋呢？黄小姐说：“也许会有吧，但我没有感觉到。”换言之，没有男性裸体主义者体现出因为两个年轻女孩子在场而有所异样。

如果在裸体主义实践的时候，别人有生理反应或性的冲动，我的受调查者均表示，他们会采取理解和宽容的态度：

很正常，说明今天参加聚会的：第一，生理都比较正常；第2，很欣慰，因为今天新人不少，裸体主义队伍又发展壮大。对有生理反应或性的冲动的朋友，首先不要关注其反应部位，缓解其紧张情绪，其次，和其交谈，慢慢消除对方的性幻想。最后，对性冲动严重到行为或语言程度的朋友进行劝阻。

我认为只要不因为有冲动就做出格的事，可以容忍和理解。那人应该找个僻静的地方镇静一下或找个熟悉的人聊聊什么，应该会平静下来，我如果看到有人这样，我会装做没看到，或和他正常的交谈。（女性）

我觉得生理反应都是正常的，证明一个人的性能力正常，我如果看到了，应该是若无其事的，顶多微笑一下，这有时候应该理解为无法抗拒的事情吧，应该不是认为他有什么龌龊的想法，给他一个善意的微笑，我仅能这样了。

我觉得也很正常，毕竟每个人的情况都是不一样的，每个人当时的情境感觉也是不同的，对裸露的认识也不一样，没关系，只要他不是对我性骚扰，我不会介意。如果我不小心发现了，我会装着没看见，这是对对方的尊重。（女性）

事实上，就我接触过的裸体主义男性，据他们自己，以及和他们一起裸体过的人讲，没有一人在裸体主义场景中有过阴茎勃起的情况出现。虽然事先，大家都或多或少有过对自己可能有生理反应的担心。所以，裸体主义场景中的性反应，多数是穿着衣服的人们的想象，这种想象距离裸体场所的气氛非常遥远。在一个大家都坦然地赤裸相见的情景中，有性的欲望是非常少见的。这和美术学院画人体模特儿时的情景非常接近。性是一种私下的暧昧，而非在公众目光下的兴奋。

只有少数的男性，在少数的时候，会有阴茎勃起的现象。就算真的有反应，在众目睽睽之下，通常也不可能达到勃起“一百分”的程度，通常只要到了六、七十分，大家便有自知之明，该把思绪、目光转个弯了。陈生的天体主义沙龙的一次聚会中，便有一位男青年脱衣后，用一个布单把自己的下身围住了。坐在一起打牌约10分钟后，他去掉了布单。他在接受我访问时说，他第一次在陌生女人面前裸体，所以开始时有些兴奋，阴茎有微许勃起，便遮挡了一会。

值得一提的是，这位男性还是一位同性恋者。一位同性恋男子在有女性在场的情况下裸体会勃起，可以作为我们理解性倾向与身体实践的一个很有趣的观察点。在我看来，这位男子的勃起不是因为他有欲望了，而是因为他想象着女性在看他身体的过程中那女性自己有欲望了，而他通过想象别人的欲望指向而出现了身体实践。

宝哥的聚会中曾来过一对网名为“性感夫妻”的年轻夫妻，丈夫只有第一次参加活动的时候，让大家有所意外的是，“性感丈夫”非常频繁地勃起。现场一位参与者对我描述说：“十分钟勃起一次。”他的描述也许会有夸张的成份，但是从中可见其频繁性，以及让其它参加者深感意外之处。大家想：可能是初次参加的原因，他把注意力都集中在男女的裸体及性器官上了。

转天，性感丈夫和新一在网上聊天，一再表示“不好意思”。他说自己很长时间以来一直向往换偶，但是妻子并不同意。这次参加裸体聚会，他是带着换偶的心理准备来的。

我个人推测，也许因为性感夫妻太年轻，性感丈夫也许除了妻子之外，没有看过别的女人的裸体，所以在那样的场景中会性致勃勃，难以自控。

性感丈夫和新一网上聊天的时候，问新一：如何才能做到以后聚会时不再勃起？新一开玩笑说：你把它打晕。玩笑过后，新一也鼓励他说性器的自在勃起是

自然健康的生理反应，但是参加天体活动时产生的生理反应是不礼貌的，建议他带条浴巾做遮掩，转移注意力到明媚的风光，欣赏大自然。

如果说前述的观点主要还是理解、宽容、回避的话，那么，一些裸体主义者则对裸体实践中男人的勃起持更积极、正面的态度。

一些裸体场所会规定，如果阴茎勃起就应该回避。但也有人对此提出不同的看法，认为阴茎勃起是正常的生理反应，不必刻意对待，顺其自然就可以。而如果刻意回避，反而是对性“过于重视”了。

张隆基认为：在天体聚会中，女人看到男人裸体不会认为受到冒犯，只有直接的、明确的侵犯才会让人觉得是一种冒犯。如果有男人勃起，但他言谈举止和没勃起时一样，“女人会开心，觉得老娘还有魅力，可以让小男生起来。”张先生这样说。

张隆基先生主张自然地接受和对待阴茎的勃起，他曾这样写下墨尔本裸体海滩的见闻：

一般在天体营或天体海滩，都明白海滩是净洁健康的，不得有性爱或挑情含混其中，影响裸体者在海滩上享受的情境。但是人性情欲难了，有些分寸也是合理的。第一天雪芳和 Allan 携手到海水里去，携手的情境影响了 Allan 的反应，Allan 反问雪芳如何看待他的反应，雪芳爽朗的说：“漂亮好看啊。”Allan 就宽慰许多，两人也玩得很尽兴，有反应不表示需要 make love，而是情境舒缓起来，脑袋控制不了，性反应勃起就自然昂首了。此后，雪芳为他擦脚，按摩都令有类似反应，甚至龟头会留下水滴，都是异性摧情的效果，但不表示要进入 Sex love 的阶段，其实也是两性至情的表现，其实女人若有感应，阴部湿润起来是情意的摧化与意淫无涉，人因有情有暖意而珍贵，但不逾越海滩的规定。而阿品的小男友（德国人，21 岁），他则死不脱裤，我们起哄要他脱光和阿品合拍照片，他则坚持不肯，因为小男生反应快，怕一脱下突然老二勃起不好意思。其实勃起的反应也是可爱的一回，不必刻意压抑，人性本如此，只要不互相爱抚，当两相面对，男有“起”女有“湿”，是情意的互通，何来羞耻之有。当我们在拍团体照时，也可以看到团员或老外“老二”时缩时胀，也非常漂亮美观，这与情欲无关，当脑袋突闪入一丝欲念时“老二”就适时呈现“现貌”，灵巧也可爱，窥男人心堆，老二也是一种现象。

在海滩上也可以看到老外的老二昂然阔步，比如男女在海水中嬉戏，触到性神经，当男体离开水面，他的老二呈勃起状，但不一会儿又下垂，恢复原状了。看多人体的反应，就见怪不怪。又如在晒太阳中，脑中突闪入女友的玲珑铜体，亦会“老二”膨胀起来，但膨胀的老二仍然和蔼可亲，一点也不狰狞恐怖。看多了人体的自然现象，对人体的美感就增多了。

宗田的探险就更珍贵了，他独自一人到同性恋区，他观察一位男性躺着晒太阳，但是老二翘了半天高，他鼓起勇气去和他对话，也为他擦防晒油，当越熟悉后，他甚至可以为他老二擦防晒油。是亲昵但不猥亵，是亲切且和善的举动，其实宗田也表示他的老二也有勃起的反应，那种反应像遇到贴心的朋友，say hallo 的温馨，有暖意但无色意。嵩珍也有类似遭遇，最后一天，我陪她和 Tony 拍照，在偏僻处，我为她和 Tony 照相第一二张两人面对镜头，第三四张 Tony 就躲到嵩珍后面去了，据嵩珍告诉我，原来 Tony 的“老二”勃起了，当她要我先离开时，我以为她要和 Tony 独处亲密一下，其实是为 Tony 缓和情绪，免得勃得太大。但是我告诉同伴，嵩珍和 Tony 正在约会，看看 Tony 是否有反应。在大

家引领下，嵩珍和 Tony 由岩石堆出来时，Tony 仍然翘得很高，大家笑成一团，但也觉得很好，台湾女孩果然有媚力及魅力。观察 Wreckbeach 的裸体现况和反应对天体营和裸体海滩中人类的性反应就会有一知半解。性器不等同性欲，勃起不等同性交，对人类生理的神秘渐渐褪去，观察性器与欣赏五官无异，人类的情欲就能回归原点，回到内心的探讨。

因此，敢裸体面对全世界，才能体验并抓住情欲的主流价值。

一位同去温哥华裸体海滩的台湾女团员，也这样写下了对一位在海滩上相识的异国男伴生理发生变化的反应：

有时我会看他因为对我的浓厚兴趣而阴茎有勃起的反应时，他会不好意思的说：“sorry! ”，我则响应他一个微笑，并说：“一切 ok! 我不会在意，重要的是，它真的相当的可爱、漂亮，也相当自然”；而他也响应我一个友善的微笑，心情放松的他，对于我们之间的隔阂有了更进一步的消除，这些对话让它很放心，也相约下一次的天体相会。

在接受我调查问卷的女性中，有两位对于裸体主义实践中男性针对她们有了“性趣”，出现勃起的情况，表达了高度接纳的观点：

刚开始参加裸体活动，在众多异性裸体面前，可能会有性的冲动。如果是在野外公共场合，我会抑制这种冲动；如果当时能找到隐秘的场所，又有彼此投合的对象，不排除会放任自己的行为，享受肉体的欢愉。如果是在私人场所聚会，我觉得大家放纵一下也无妨。

视他讨我喜欢的程度而定，如果不喜欢他，我会走开请他继续。如果喜欢他一点，但还不想和他发生性行为，如果他愿意，会配合他自慰，比方说一些能帮他助性的话语或做些肢体表现。

这种以全面开放与包容的心态接受性的幻想与反应的态度，令我们耳目一新。在我的理解中，这也属于老 B 所幻想的去性化与泛性化了。但是，在我看来，至少在中国情景下，裸体主义实践的探索阶段，这样的性暧昧还是应该极为谨慎，以免给裸体主义招来更多的麻烦。我又反省自己的这一“谨慎”态度，知道这与我的身份有重要关系。在很大程度上，是社会环境使然。

· 性心理

揭秘 OL 的“性福”生活：越高端，越压抑

Cosmodudu

<http://www.hicosmo.com/emotion/sex/201208/079314.shtml>

在北京、上海进行的一项调查显示，大城市里，越高端的女性，性生活的频率越低。人到了 30 岁，沸点升高，即使想，也做不到像 20 岁那样随时随地堕入情网，派发激情；工作繁忙，朋友众多，时间精力被挤占，能够分神的娱乐也多，

于是在身体有意无意地“素”了很久后，不觉担心起来，这样“压抑”会不会对身体健康有害？是不是也该想个权宜之计，来解决生理问题？

COSMO用匿名问卷的形式调查了北京的200名28-33岁的单身白领女性，在解决性压抑的途径中，大家依次的选择是：找相对固定的性伴侣或者情人使用成人玩具自慰把注意力放到其他事情上不去想性欲用一夜情或不固定的性伴侣解决生理问题

单身朋友聚会，七八个女人一台戏。其中一个忽然笑靥如花，神秘兮兮地说：“昨晚我有一场美妙的性爱。”其他人面面相觑，然后挨个儿回忆自己上一次性生活的时间。一番唏嘘之后才知道，居然在座的“白骨精”中有3个人几个月没有性生活，有2个人甚至1年以上没有性生活了。

女人越高端，越成熟，对性的要求就越高，而往往实践的机会却不是成正比增长。虽说女人是感情的动物，应该承认，不管有没有爱，欲望都会在我们身体中升腾。纵欲被贬损，压抑被嘲笑，在哪里我们的欲火，可以与理智握手言和？

性爱对女人来说像毒瘾，一旦尝过滋味成习惯，戒掉比较难。身体的记忆会在某些固定的时候顽固地浮出水面，烧灼得心灵无处躲藏。如果这欲望有个固定的出口，不管对方是已经貌合神离的男朋友还是从没打算谈婚论嫁的情人，都算是对自己的身体有个交待。怕就怕那些或短或长的空窗期——男朋友刚分手，下一个还没着落，对感情和性依然坚守理想主义，自慰太露骨，一夜情放纵又危险，性伴侣也很可疑……那除了忍着，还有别的办法吗？

别的女人在遇到同样问题时，是怎么解决的？毫无疑问，那些在性道德观念上剑走偏锋游刃有余的女人，性饥渴从来不是她们的问题。她们可以在情人和一夜情人，振荡器和成人仿真性工具之间随意切换，从不委屈自己，但对大多数自诩为“高知淑女”的女人来说，没有出口的性欲总让人羞愤和难以启齿，行动上更是畏缩不前。可谁都知道在一个如此开放的社会里，憋屈自己比放纵更招人耻笑。

性欲不像食欲，不满足不会死人。有位阅历颇丰的女士曾这样贴切地比喻，性欲分两种：男人的性欲是饿劲儿，女人的性欲是馋劲儿，馋的境界要高一些，因为饿了就会饥不择食，不挑不拣，而馋，总还说明是有点追求的。

当女人成熟起来，对待性的看法就会越来越真实，不再遮掩回避。我不相信一个心态健康的女人会性压抑，不管她的职位有多高，阶层有多高。很多时候，这只是她心甘情愿的生活选择。

· 性生理

高潮需要阴道的苏醒

雨薇

http://blog.sina.com.cn/s/blog_632d42140102dsg4.html

有证据显示，对于女性而言，高潮并非是一件简简单单、轻轻松松的事情。即使是在性知识能够大大方方、自由普及和广泛宣传的西方国家，也有大约半数的妇女完全不能通过单纯阴茎阴道性交（没有前戏和阴蒂刺激）达到高潮。

大约 75% 的女性没有直接的阴蒂刺激是不能达到高潮的，非常遗憾的是还有 10%~15% 的女性完全缺乏性高潮。真正能够轻松地通过性交达到高潮的女性只有 1/4 到 1/5，而且这些人中能够经常做到这样的只有 10%，也就是说只有 2%~3% 的女性高潮不用愁，随时随地，信手拈来。

虽然尚无明确的科学研究能够说明具有射精能力的女性究竟有多少，但是肯定比例更少。即使是研究性问题 20 多年的大陆一些知名性学专家，也不敢奢谈射精问题，因为他们没有亲自见证过这一现象，没有实践，就没有发言权。

经过一段时间的总结观察与实践，我找到了一条更好的通向更高级别高潮的快捷方式。我提出了一个新的理论，只有唤醒阴道，女人才会有真正快乐深度的性高潮。不是单指某个 G 点、A 点、U 点的找寻感觉与体会，不是那样片面的状态，而是先要学着让阴道苏醒过来，这是一切高潮的源泉与开端。

我发现阴道哑铃与 G 点棒的配合练习，更容易让女性的阴道达到苏醒的状态，也更容易为后面的成功潮吹打下坚实的基础。通过这个方法，已经有部分女性很容易就得到了潮吹的状态。当然，有些是一次性不自觉的状态，只是偶发事件，但也证明了身体是可以做到的，这给了女性一个很大的希望信心与鼓励，后面，只要去学习如何自我掌控复制出潮吹的状态就可以了。

经过推荐让姐妹们验证，反应也是出奇的好。有人在两个多月就成功潮吹了，有些得到了偶发的潮吹状态。只要肯于努力练习的人，也都能感觉到阴道内的不同变化了。

阴道开始苏醒的标志就是，阴道内会因为走动，改变身体的位置而产生类似酸酸的快感感觉，这说明你的阴道已经开始苏醒了。这是形成良好潮吹的先决条件，也是主要条件。其次，才是肌肉的强劲力度的跟进。肌肉力量不够，表现出来的潮吹就是流出或涌出液体，而非射了。

阴道哑铃的锻炼（夹球运动）必须要长期坚持，来保持阴道的紧实肌肉力量，这个练习一定不能偷懒，练到一定的程度，身体自然能够达到表达潮吹的状态了。不过这个过程的时间长短，是因人而异的。

编后：这是雨薇受邀“姐妹淘网站”两性专栏所写的第一篇文章，今后每周一篇。会在那里和朋友们见面，相关文章会同期转载于新浪博客上。<http://www.wo-men.com.tw/articlelist.aspx?mid=1&cid=55>

为什么女性要令名器丰满美丽？

仇洁

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4a1b54b70102ebhr.html

有网友问：“为什么女性要令名器丰满美丽”？名器的特点是阴道窄紧（洞口丰满如玉如花，只见缝不见洞）和阴道收缩力强（阴道骨骼肌和平滑肌都能跳动）。

名器就像亲密爱人房间的一扇门，只有这扇门越肥厚丰满才能把门关闭紧，只有阴道皱褶越肥厚丰满阴道才会窄紧，只有名器肥厚丰满才能组成不同形态的美丽花和玉。当女性遇到亲密爱人，这如花如玉的一扇门就会兴奋打开欢迎爱人进来；当女性没有遇到亲密爱人，这一扇门就会紧闭预防细菌入侵，防止非心上人的骚扰。当女性阴道收缩力强（阴道骨骼肌和平滑肌都能跳动），对于女性来说就是女性的第二心脏，令女性身心健康；对于男性来说就是天然的按摩器。

《女性名器解剖位置、组织结构和生理现象的探讨》中表明：女性名器解剖位置是在阴道前、后壁粘膜的横襞突起的名阴道褶（rugae of vagina）。组织结构有两层：上皮层和固有层。名器丰满发达女性的生理现象有：形态各异、阴道窄紧，容易高潮，收缩力强，吸力较大，皱襞较硬，摩擦力大，夹腿快感和G点如锉。结论：女性名器（名阴道褶）形成和丰满发达与阴道肌肉收缩力强弱有关，女性经常做阴道肌肉收缩运动训练，能使名阴道褶增厚增密增高形成丰满发达的名器，使阴道窄紧，能改善阴道松弛，预防更年期尿失禁，提高夫妻生活质量和女性健康。

几年前，我曾经义务照顾一个 95 岁的孤寡老人，在帮她清洗身体时发现，她的名器萎缩不明显，甚至比我目前收集的年轻女性阴道口照片还丰满美丽。这个意外发现使我相信心跳不停名器会跳，丰满美丽的名器能带给女性终身性福。

为什么有些女性不到 40 岁，阴道皱褶萎缩变薄透明如纸？这和是否进行名器盆底肌训练和女性爱护名器的生活方式有关，这和女性身体营养激素水平有关。因此，促进名器丰满发达营养剂的研究是性学和药学的重要课题。让老年女性名器像少妇一样丰满美丽就是我奋斗的理想，我相信老年女性名器像少妇一样丰满美丽不再是梦！！

为了帮助姐妹令名器丰满美丽，我开博 6 年，收到许多姐妹的感谢来信和名器盆底肌训练报告。自从开播 YY 频道后，更可喜的是收到一些男性朋友帮助妻子学习名器盆底肌训练报告，他们开始感到妻子的阴道跳动和变化。只要大家坚持名器盆底肌训练，注意爱护名器的生活方式，帮助开发促进名器丰满发达营养剂，那么女性名器一定会肥厚丰满，老年女性名器像少妇一样丰满美丽不再是梦！！

请大家写出女性有什么爱护名器的生活方式，懂得爱护名器的生活方式的女人才是性健康的女人。让我们一起交流，促进这一美丽的事业吧！



性，性，还是性！性广告越来越“猖獗”

邓明昱

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4c1f4a1f01011en5.html



想要有一天广告里不涉及性，这恐怕是痴人说梦。性在美国广告中的主体地位在最近的 30 年，不但没有降低，反而成直升状态。

格鲁吉亚格雷迪新闻与传播学院大学的 Tom Reichert 最近做了项调查，他们浏览了刊登在 1983、1993 和 2003 年流行杂志如《红皮书》、《君子》、《花花公子》、《新闻周刊》、《时代和丽都》上 3232 个整版广告。

他们发现过去的 30 年广告个共同的特点就是性，除了性还是性，有越来越多的性元素。尽管新的平台如电视广告、电影前的广告、移动广告、横幅广告以及其它为互联网量身定做的广告不断出现，但性元素仍旧因销售产品的需要十分流行。原因很简单，性是相当有效营销方式。

性广告的依据是皮肤的暴露程度和模特间的身体接触度。广告可以建立一种原因效应关系，增加购买产品需求。这种效应特别是在酒类广告中，有性的广告关注度明显加强。2003 年，所有的酒类广告中 37% 靠“性”卖酒，超过三分之一的广告是被认为有性元素。

性图片主要用在酒精、娱乐和美容产品。在类比调查时，健康和卫生广告使用性的比例占 38%，美容广告中占 36%，药品和医药中占 29%，服装中占 27%，旅行中占 23%，娱乐中占 21%。

当促销那些更容易因冲动性购买的低风险产品时，广告者将重点放在性上。研究人员指出当一些高风险产品如银行使用性图片时，所收获的成果不能和低风险产品活动相比。慈善机构和电脑公司是极端的“纯净”。

许多性收费的图片集中在女性身上，这毫不奇怪。例如，健康和卫生中的包含性的广告，31% 的集中在女性身上，只有 7% 集中在男性。2003 年美容广告中 92% 是以女模特为特色。

据 Reichert 博士指出，虽然使用性感图像有关道德问题，但是性是有效的。“它引人注目。人们很难拒绝和性相关的信息，所以广告配有色情内容更容易引人眼球。”

· 性今古

张献忠攻安徽时用妇女下体破大炮

雷颐

<http://xlsbj2011.blog.163.com/blog/static/1819433832012716101824913/?wenhua>

博主题记：据《流寇志》记载，张献忠在围攻安徽滁州时，将许多妇女斩首，裸体倒埋坑中，使其阴部露出向城，结果城上大炮不是一放即裂就是哑不能放。



(一)

1840年6月，英国40余艘船舰和4000余名士兵到达中国广东海面，第一次鸦片战争正式开始。双方打打停停，浙江定海于7月初失陷。1841年元月，广东的大角、沙角炮台又被英军攻占。消息传到北京，道光皇帝慌忙派皇侄奕山为靖逆将军，户部尚书隆文、湖南提督杨芳为参赞大臣，调集各省军队共17000余人开往广东，与英军作战。

此时已至古稀之年的湖南提督杨芳，距广州最近，所以在3月初率先带领大批湖南兵勇进入广州。他是贵州松桃县人，行伍出身，曾是林则徐部下。他早年从军参与镇压湘黔苗民起义，升守备；嘉庆年间，随军清剿川楚陕三省白莲教起义军，又参与镇压河南李文成起义，升甘肃提督；道光初年，历任直隶、湖南、固原提督；在平定张格尔之役中，用计生擒张格尔，战功卓著，被封为三等果勇侯，加太子太保衔；不久又因平定彝族起义而晋封为一等果勇侯。鸦片战争爆发前后任广西、湖南提督。就在他进入广州之前，虎门炮台失守，关天培战死，英舰驶入省河，广州城直接暴露在英军炮火的威胁下。

这时，琦善已被革职，即将押解去京，而奕山、隆文尚未到任，杨芳以参赞大臣的身份短时期主持了一段广东军务。杨芳武功赫赫，以善战闻名，所以他一到前线广州，当地民众如大旱之望云霓，据说所到之处“欢呼不绝”，当地官员也

认为他是一道可以倚靠的“长城”，甚至已被解职、但仍居广州的林则徐也特地出面为这位老部下祭旗。

3月6日，也就是杨芳到广州的第二天，广州城附近又有两座炮台被英军攻克。时人梁廷枏写的《夷氛闻记》记载，杨芳看到夷舰上的大炮总能击中我，但我却不能击中夷；我方炮台还是在陆地固定不动，而夷炮却是处在“风波摇荡中”的舰船上；我主夷客，种种条件都大大有利于我而不利於夷，但夷炮威力远在我炮之上，认定“必有邪教善术者伏其内”，于是广贴告示，“传令甲保遍收所近妇女溺器”作为制胜法宝。他将这些马桶平放在一排排木筏上，命令一位副将在木筏上掌控，以马桶口面对敌舰冲去，以破邪术。此事，《粤东纪事》也有记载，杨芳初到广州，“惟知购买马桶御炮，纸扎草人，建道场，祷鬼神”。3月18日，英军进犯，杨芳的这些招数自然完全无用，筏上副将仓皇而逃，英舰长驱直入，杨芳急将部队撤回广州内城，匆忙与英军“休战”。在给皇上的奏折中，他却文过饰非，反称自己如何用计巧妙，英勇退敌。然而，杨芳在难得的休战期间并不积极备战，而是白天热衷于购买西洋钟表和其他洋货，“夜则买俏童取乐”，有时地方巡捕买不到“俏童”，便只得“将女子剃发，装跟班送进”。

（二）

在杨芳主持军务的一个多月中，实际上并没有与英军进行过什么较大的战斗。4月14日，奕山、隆文与新任的两广总督祁贡同时到达广州。奕山等实际上也“不知兵”，仍依靠杨芳出主意。几仗之后，清军大败，奕山等于5月末向侵略者求和，签订《广州和约》。在求和谈判的过程中，杨芳很是积极，曾亲至城上与英方讲和，对英方要求悉数答应，并按期交付了他们索取的“赎城费”——洋元六百万。所以《粤东纪事》说自杨芳到广州之后，“未打胜仗，鬼子之毛，未拔一根”，而“至今兵临城下，开库求和，欺君辱国，贻害无穷，此杨芳之大罪也”。

对杨芳的所作所为，当时就有人以诗讥讽道：“杨枝无力爱南风，参赞如何用此公。粪桶尚言施妙计，秽声长播粤城中。芳名果勇愧封侯，捏奏欺君竟不羞，试看凤凰冈上战，一声炮响走回头。”（《平夷录广东·感时诗》）还有人作对联嘲笑琦善、杨芳、奕山和祁贡道：“琦侯爷痛哭龙牌，杨参赞广收马桶，奕将军潜师赴敌，祁宫保出示安民。”（《入寇志·省中联语》）

不过，以马桶，尤其是妇女溺器等作为破敌法宝，并非杨芳的发明，而是颇有些年头的传统。其实，杨芳还算是“文明”的，因为他并未如传统那样直接以妇女下身面对敌阵。

明万历年间，四川播州土司杨应龙造反，巡抚李化龙奉命征剿。据李化龙编撰的《平播全书》记载，当他用火炮轰击敌阵时，杨应龙令数百裸体妇女排立于高处，手拿箕器，“向我兵扇簸，而贼锋厉，我兵即以狗血泼之”。在他的记载中，此法似是普遍，因“贼凡遇我兵放铙，即令妇人脱去中衣，向我兵以箕扇之”，果然“炮不得中”。他找到的破解之法是“军中即斩黑狗血洒之，法立破”。名重一时的明代大思想家、哲学家方以智向来注重方术，所以又被认为是明代的科学家，他的《物理小识》对此事亦有记载。方以智同时还记述了崇祯八年（1635），张献忠围攻安徽桐城时，守城官军在城上架炮，张献忠逼迫妇女“裸阴向城”，城上火炮顿哑，但官军立即“泼狗血、烧羊角以解之，炮竟发矣”。方以智认为，这也是自古以来凡铸剑、铸钟、炼丹等都不许妇女在场的原由。据《流寇志》记载，张献忠在围攻安徽滁州时，将许多妇女斩首，裸体倒埋坑中，使其阴部露出向城，

结果城上大炮不是一放即裂就是哑不能放。守城官军立取民间粪器挂在墙头，于是“炮皆发”、“贼大创”。后来，李自成进攻开封时，也以“阴门阵”攻之，守城官军则以僧人裸体站在城墙上破之。

(三)

清乾隆三十九年（1774），山东王伦白莲教起事，乱军围攻临清城，被守军所败，《临清寇略》详记此事。开始时，城上守军向敌军开炮，但并不能命中，敌军仍然向前冲锋。守将叶信将鸡血、粪汁洒在城上，并叫来一些妓女站在城上以阴门向敌。此招果然有效，一开炮就命中敌兵敌将，临清之围遂解。大学士舒赫德在给乾隆皇帝的奏折中也细述此事，只是他说守军在城上洒的是狗血。

由于其由来已久，杨芳在鸦片战争中自然仍用此法宝。甚至几年后，太平军可能也用过此法。鲁迅在《阿长与山海经》中回忆了小时家中女佣阿长的故事，阿长对他说，长毛占城时“我们也要被掳去。城外有兵来攻的时候，长毛就叫我们脱下裤子，一排一排地站在城墙上，外面的大炮就放不出来；再要放，就炸了！”此事使年幼的鲁迅对她产生过空前的敬意，因为“这实在是出于我意想之外的，不能不惊异”，“不料她还有这样伟大的神力。从此对于她就有了特别的敬意，似乎实在深不可测”。

直到 20 世纪初的义和团运动时，团民们也认为女性身体是污秽之物，攻打不下教堂皆归因于教堂内有许多妇女赤身裸体或手拿秽物站在墙头，或骑在炮上，破坏了神拳的魔术。当他们因火烧教堂或一些店铺而延烧到附近民房时，则经常归因于路过的妇女或出门泼“秽水”的女性。因此对女性外出有种种“以防污秽”的限制、规定，有时严禁外出，有时准许外出但必须头戴红布或轿盖红布，有不少不知者无辜被杀。由女团民组成的“红灯照”，却有避秽去邪的神功。

这种相信女性具有破邪魔力的观念，来自于传统的认为妇女“不洁”、“肮脏”的深深歧视。在国门大开已久的 20 世纪初，义和团还坚信此点，那么，在国门尚未打开的 19 世纪中叶，杨芳在鸦片战争中以“粪桶妙计”御敌便不足为怪了。相反，不能不令人啧啧称奇的，却是在此背景下，林则徐、魏源能“睁眼看世界”，进而提出“师夷长技”；他们因此被指为“溃夷夏之防”、有失国体而受到舆论的强大压力，也就不足为怪了。愚昧排外、坚持“中国上国”的妄自尊大观念仍主宰着“世道人心”，据当时人记载，由于被“夷”所败，不要说“师夷”，连谈海外之事都成为禁忌：“海疆之事，转喉触讳，绝口不提。即茶房酒肆之中，亦大书‘免谈时事’四字，俨有诗书偶语之禁。”林、魏的“师夷胜夷”主张，当然更是“犯诸公之忌”而“举世讳言之”。“师夷长技以制夷”在中国近代化“开篇”的遭遇，预示着中国近代化进程的艰难曲折。

岛国姑娘，干吗集体“奸污”男性？

张继合

http://blog.sina.com.cn/s/blog_48a8f1630102e2h2.html



基里维纳群岛的卡图马族姑娘

孤悬海外之地，往往保持最原始的物种、最古老的风俗。现代文明浸润的人类社会，遥望那些原汁原味的地方民俗，当然是既神秘，又新奇。尽管神秘、新奇，它们的确在阳光下存在着。波涛汹涌的太平洋里，有一片狭小的热带群岛，叫做“基里维纳”，岛上盛行“甘薯节”，当地妇女可在光天化日之下，集体劫持男性，甚至于众目睽睽之下“强暴”他们、虐待他们，在他们身上放肆取乐。

基里维纳群岛，又称作特罗布里恩群岛，坐落于巴布亚新几内亚东南的“所罗门海”。那是一片蓝波中的弹丸之地，都是由珊瑚石灰岩构成，环礁密布，地势低洼。土著民叫做“卡图马族”，人口不算多，大约两万左右。他们住在茅草搭的高脚棚里，沿海地带，椰林婆娑。那些大块儿的干旱地带，铺满白沙，非常适合甘薯生长。基里维纳群岛的甘薯极富盛名，他们的餐桌上，总少不了这种特色土产。据说，甘薯是一种特殊的食品，一来防癌；二来提高性欲。前者，有科学依据；后者，似乎只是坊间传说。而“卡图马族”一年一度的甘薯节，确乎可以激发性欲——这可是当地妇女的共识。

收获甘薯的季节终于到了，基里维纳群岛，草屋遍布的村庄，便莫名其妙地兴奋起来。“甘薯节”马上就要开始了，所有的女人都憋足了劲儿，准备“调戏”那些呆头呆脑的外族男人。年景越好，女人们就越放肆。部落酋长允许她们“为所欲为”。

每到“甘薯节”，岛上的男人便惶惶不可终日，识趣的话，最好躲躲。据说，岛上的外族男人，个个儿都在妇女的攻击之列，丑的、俊的，老的、少的，只要还保持男性机能，就有被劫持和强暴的危险。说邪乎点儿，“上到九十九，下到刚会走”，只要给女人们惦记上，大多难逃“公道”。

听起来很吓人！莫非“卡图马族”妇女都是“母老虎”吗？她们有什么权力“迫害”那些无辜的男人？其实，当地的“甘薯节”不过是以甘薯作为活道具，以女性的愿望来支配世界——当然，仅此一天。其实，“卡图马族”妇女的地位非常低下。在这些群岛上，男人说了算，女人无非是伺候他们饮食起居的仆从。按照惯例，似乎女人都是“户主”，每个家庭的财产、名位皆为母亲承袭；但是，这种体面的表象并未给女性带来多少好处，往往还是“男人决定一切”。尽管家产由女人们继

承了，实际上，拿钱的多为女人的舅舅、兄弟、儿子，她自己只算个“过路财神”罢了。

没钱无所谓，“卡图马族”妇女的私人生活却极为开放，她们很小的时候，家长便明确表示：可以多交些男朋友，往往女儿长到十二三岁，便初尝“禁果”了。玩得如此放肆，当地的早育、堕胎现象却很少，传说，她们的主食——甘薯，含有特殊的避孕成分。大部分女人，宁愿相信草药避孕；而不迷信烂软、甜腻的甘薯。

也许，甘薯为本地妇女带来了好运。尤其是恣肆妄为的“甘薯节”。节日当天，“卡图马族”妇女格外放浪，她们浑身涂满了亮汪汪的椰子油，脖子上戴上奇形怪状的贝壳项链，胳膊上也套上了细藤织成的“臂环”。热带地区最不讲究的就是衣服，毕竟常年湿润高温，用不着长裙短裤，随便扯一件什么东西，遮挡下身足矣。“甘薯节”这一天，女人们多穿七彩草裙，或者赤脚、裸胸，打扮停当之后，她们便嘻嘻哈哈地上路了。第一环节：把田里成堆的甘薯运回村子。重点是第二环节：劫持男人。

这种事儿，真的耸人听闻！“卡图马族”女人，并不主动挑衅、攻击男人，她们只围攻那些“误入歧途”的傻家伙——“警告”早就公布了，这个消息，四方咸知。误闯禁地者自然就倒霉了，他们定然要成为失身的猎物。女人们事先设置路障，理直气壮地拦截过往男子。只要截住，这个倒霉蛋儿就“羊入狼群”了。女人们把男子剥得赤身裸体，然后，一把推倒在地，挨个儿跟他发生关系。男人也是肉做的，哪里经得住妇女们如此放肆的集体强暴？长相俊美还好，倘若是群丑八怪，就得把男人恶心死。

据说，“甘薯节”总能让“卡图马族”妇女满足而归，也总有男人自投罗网。不过，她们绝对不吃窝边草，只戏耍其他部落、其他民族的男子。

自然是内外有别，“卡图马族”内部也有“集体约会”，这种活动也叫“预约”。比如，这个村的男孩，向那个村的女孩发出邀请，随后，集体约会。彼此看对眼儿了，随即手拉手，找个“闲人免进”的地方“堕入爱河”；如果双方没意思，扭脸儿一走就算完了。没有任何经验的小女孩儿也跑来看热闹，姐姐们小心翼翼地呵护她们，毕竟总有人为人妇、为人母那一天，先通一点“人道”，也好预演爱情、遴选婚姻。

“卡图马族”女性认为，“甘薯节”本来就是为了“唤起性欲”。假如这个时候，哪个男人耍横立棍儿，女人们绝不手软，肯定会在大庭广众之下“强暴”他。“甘薯节”的性行为，绝不会影响任何人的感情与婚姻。群岛上，谁也不会对此指手画划脚，当地人莞尔一笑，快乐地解释道：“甘薯节”这些事儿，与爱情无关，纯粹是为了好玩。



儒释道对中国古代性学理论和性观念的影响

中国古代性学理论的发展和社会性观念的变化，深受儒家学说、佛教思想和道家理念的影响，其中既有科学的唯物主义成份，也有反科学的唯心主义内容，甚至还透出封建时代的某种虚伪。本文以客观的态度，对比分析了儒释道三家对中国古代性学理念和性观念的影响，值得研究者一读。

1、儒家

《易经》是儒家最早的经典著作四书五经之一，因此以阴阳学说为基础的中国古代性学理论主要代表着儒家的学术思想。然而阴阳学说也是道家的基本思想，因此从源头上说，中国古代的性学理论的核心内容应该为儒道两家所共有。

孔子编撰的《礼记·礼运篇》有“饮食、男女，人之大欲存焉。”而《孟子·告子上》则谓之“食、色，性也”。中国古代典籍的记载清楚表明，儒家主要代表人物都承认性是人的大欲和天性，对待性的态度是自然的和人性的。

近代学术界争议最大的是宋明理学家以“饿死事小，失节事大”强求寡妇守节，以及用“存天理，灭人欲”，来实行性禁锢。然而造成这种争议的重要原因，其一是没有能完整地了解和认识程朱理学对于“气节”的阐述，其二则是反映了争议者对于“天理”和“人欲”的理解和态度。

历史事实恰恰与后世对程朱的指责相反，这两位理学家都有过支持寡妇改嫁的言行。程颐的外甥女成了寡妇，他父亲帮她再嫁，程颐持支持的肯定态度。《近思录·卷六·齐家之道》。实际上儒家以中庸之道的人性理念处世，程颐决不会以“饿死事极小，失节事极大”的极端态度苛求寡妇。

朱熹的《朱子语类·卷九十六》中有“问，取甥女归嫁一段，与前孤孀不可再嫁相反，何也？曰，大纲恁地，但人亦有不能尽者。”朱熹对“从一而终”的《易经》古训是不以为然的，他认为“女子要从一而终，不必拘泥”。可见朱熹遵循的同样是儒家一贯的人性理念。

其实，朱熹对“饿死事小，失节事大”曾一再作出过解释：“昔伊川（程颐）先生尝论此事，以为饿死事小，失节事大。自世俗观之，诚为迂阔；然自知经识理之君子观之，当有以知其不可易也”（《朱文公集·与陈师中书》）。朱熹还在《书王印川广文诗注后》说：“宋承五季之后，世风靡靡，夫妇一伦，轻褻已甚。故伊川立此严峻之防，使士大夫有所矜式，非为愚夫愚妇言也。”

朱熹对“饿死事小，失节事大”作出的解释是明确的，他指出宋朝传了五代以后，世风轻褻，陈颐这样说主要是为了让士大夫们懂得做人的节操，并非针对平民百姓，更不是专门针对女性。朱熹还批评把“饿死事小，失节事大”片面理解成不准寡妇改嫁是世俗庸人之见。实际上宋代对于丧夫或被休的女性改嫁，不仅没有法律限制，民俗与家法也不加强制。赵明诚病故，李清照改嫁；陆游被迫休妻，唐琬改嫁。士大夫阶层尚且如此，更何况平民百姓。

至于“存天理，灭人欲”，朱熹曾不止一次从多个方面对此作过明确的阐述，完全不是今人所说的要扼杀人性。用现代的语言来表述，“天理”应该是建立在合乎人类生理和心理的自然需求基础上的，符合当时社会伦理道德规范的理性欲求，而“人欲”则是人类的原始本能欲望在摆脱社会约束的状态下，非理性的恣意妄为。因此“存天理，灭人欲”并非封建性禁锢或压制人性，而是合乎人类社会文

明生活准则的道德理念。

实际上，对“饿死事小，失节事大”和“存天理，灭人欲”的片面曲解和滥用始于明代，强化于清代，因而并非程朱理学本身之过。

2、佛教

佛教把性等同于淫，但是中国的许多性学书籍将佛教的性禁忌称为“色戒”却是对佛教的一大误解，与佛经“色戒”的意义全然不符。《佛学大辞典》解释“色”是“变坏之义，变碍之义，质碍之义。变坏者辅变破坏也，变碍者变坏质碍也，质碍者有形质而互为障碍也。是从五根境等之极微而成。又色者示现之义，诸色法中独取五境中之色尘而名为色者，以彼有质碍与示现两义，色之义胜故也。”俱舍论一曰：“由变坏故，……变碍故，名为色。”可见佛学的“色”与性并不等同，“色”是佛学的“五蕴”之一。“五蕴皆空”，佛教《心经》：“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受、想、行、识亦复如是”。这就是说一切有形之物和无形的精神意识活动都是空的，而并不是指女色。在佛教经文“色空”和“色即是空，空即是色”中，“色”的含义都不应该用性来理解，而是与“五蕴皆空”一样，不论物质现象或精神现象均属因缘所生法，其本质都属于虚无。就佛学思想而言，“色戒”就是要看破凡尘，六根清净。

佛教的“淫”与世俗的“性”等同，以“不邪淫戒”约束信徒的性行为。“不邪淫戒”是佛教的“五戒”之一。对在家之二众（世俗和未出家的佛教徒）禁止奸他妻等不正之淫事也，若为出家戒（僧尼），则正邪皆制之，故云不淫戒。如梵网经之十戒是也。梵网经疏下曰：“五众邪正俱制，二众但制邪淫。”佛教把教规允许的合法夫妻的房事称为“正淫”，把出家人的性行为称为“邪淫”，任何非婚行为和教规不允许的性行为也都属于“邪淫”。

因此佛教并非一概禁欲，中国古代汉传大乘佛教有五戒，其三为“不邪淫戒”。佛教徒，凡剃度受大戒，削发出家为僧尼者，戒绝性行为，称戒淫，而不能说戒色。蓄发在家的佛教徒，分为受戒的居士和未受戒的信众两类，都可结婚，不戒淫，允许夫妻之间存在不违背佛教规定的性关系，但是要戒邪淫。邪淫是指私通、通奸、乱伦、嫖娼卖淫、强奸、群交等非婚性关系。此外，在佛教规定应该禁欲的时间、地点，如佛诞等宗教纪念活动日，法会期间，每月初一、十五斋戒日，在寺庙斋房住宿等，佛教教徒夫妻之间均不得发生性行为，否则也属受禁止的邪淫。

藏传佛教的密宗以男女“合炼”或“双修”作为最高的修炼形式，寺庙供奉裸体男女合抱交媾的欢喜佛。无论以何种理由对这种性行为做出合理解释，把性作为最高修炼方式仍然表明不禁欲，所以佛教中也有不完全禁止僧侣性欲的教派。

3、道家与道教

道家始祖老子倡导“无欲”，但这应是指一切非分之欲，而不是指“食、色，性也！”的正常生理欲望，因此不能认为老子提倡禁欲主义。至于“拔一毛而利天下，不为也”的杨朱虽然也属道家，却是纵欲先驱，其时尚无道教。道教与原先的道家并不等同，先有春秋时期老子的道家学说，直至东汉才由张道陵创立道教。出现道教以后，信奉道教的人也就自称道家，但是道教比初始的道家多了一层神秘色彩。道教尊奉《道德经》为圣典，以蕴含有道教教理、教义的阴阳鱼太极八卦图为标志。阴阳和太极之道作为道教的精髓，影响着后世道家的性学理念，尤其是对于房中术的形成起着关键作用。

道教一般不禁欲，道士可以娶妻，但是道家各派对性的态度复杂而又矛盾，主张禁欲、纵欲的流派都有。另有一派道貌岸然的道家，则以房事“为后也，非为色也。”标榜着性行为是为了完成传宗接代的神圣使命，而不是为了贪图性愉悦和性享受的寻欢作乐，因而对待房事严肃恭谨。倾向于禁欲的道家形成“一滴精，十滴血”的惜精观念，认为珍惜精液能祛病延年。道教的全真派则认为情欲伤身，为保全“真性”必须“除情去欲”，排除欲念拒绝房事可以长生，因而不近女色，严格实行禁欲主义。对于精液，当今医学认为只含有精子和一定数量的有关激素和蛋白质，并无任何特殊的生物活性物质，因此丢失精液无关紧要。在能够完全了解精液成分之前的今天，下这样的结论似乎为时尚早，因为迄今人类对自身的认识远远谈不上已经全面透彻，所以对于可能蕴含古人几千年实践和观察成果的经验之言，应该持有必要的慎重态度，不宜轻易否定。

纵欲论者臆想“采阴补阳”，编造虚幻荒诞的古代传说，所谓“黄帝御女一千二百而登仙”，彭祖“御女多多益善”而获寿八百岁，以证明纵欲可以长生。房中术以“忍精不泄”和“还精补脑”作为既可满足纵欲，又能得到长寿的两全之法。早自秦汉，为迎合帝王长生不死的妄念，道教方士用黄金和含硫、砷、铅、汞的矿石，以及其它物质，炼制长生不老金丹，意欲借金石的精气，使人长生不死、得道成仙。此后又发展到以药石炼制春药，供宫廷及社会上层官僚、士大夫纵欲之需。

讲究性技巧，重视女性性高潮，把性享乐和性健康，与养生、长寿以及中医药联系起来，并且最早开始探索性和优生关系的房中术，是道家对中国古代性学的杰出贡献。然而房中术臆造“忍精不泄，还精补脑”可以长生不死的妄言，宣扬“黄帝御女一千二百而登仙”的虚幻荒诞传说，把女性视为“采阴补阳”和取乐的性工具，宣扬“御女多多益善”，则是既不可信，也不可取的糟粕。

儒释道共同影响着中国古代社会的性学理论和性观念，纵欲的原始本能使有权势的富贵之人妻妾成群，恣意纵欲，然而《尧舜阴道》有“尧问于舜曰：天下孰为贵？舜曰：生最贵。”之说，对生命的渴望总是第一位的，因此既能纵欲，又能长寿的诱惑，促使他们本能地去效法“采阴补阳”。可是人体任何器官的功能都有生理极限，性器官也不可能例外。淫欲过度势必损害性功能和整体健康，于是便求助于春药，甚至寻求方士的金丹，结果则是折寿丧命。所以借“采阴补阳”以纵欲，均为唐汉以前的性愚昧之举。由于汉唐宫闱中此类惨痛的教训实在太多，到了宋代，理智的宋高宗“清心寡欲”，就活了 81 岁。相形之下，禁欲或节欲可以长生就更容易被接受，对于不可能三妻四妾的下层，尤其是平民百姓就更是如此。欲，既不可纵，又不可能无，因为完全禁欲不仅生理上无法接受，还会断绝香火，因此节欲最容易为民间接受，而这正是儒家中庸之道的一贯主张。所以儒家的性观念始终是中国社会性观念的主流。

秦可卿淫丧天香楼 到底是怎么回事？

马瑞芳

http://blog.sina.com.cn/s/blog_4076bf7701013iio.html



天香楼是宁国府会芳园的楼阁。曹雪芹早期手稿写秦可卿跟贾珍的奸情被发现，在天香楼上吊自杀，故曰“秦可卿淫丧天香楼”。

秦可卿是金陵十二钗之一，贾宝玉神游太虚境，把她的命运交待得清清楚楚：“后面又画一高楼大厦，有一美人悬梁自缢，其判云：‘情天情海幻情深，情既相逢必主淫。漫言不肖皆荣出，造衅开端实在宁。’”大意是：秦可卿是太虚幻境幻化出、象征风月情的女子，她跟贾珍产生了乱伦之情。不要总说荣国府子弟不肖，贾府风气败坏是从宁国府开端。

贾宝玉听到《红楼梦十二支曲》[好事终]：“画梁春尽落香尘，擅风情，秉月貌，便是败家的根本。箕裘颓堕皆从敬，家事消亡首罪宁，宿孽总因情。”“好事终”即男女风月情终了。歌词大意是：秦可卿自缢在天香楼画梁上，明媚春光般生命化作烟尘。贾珍对儿媳生情，堕落乱伦，是败家根本。贾府败亡的祸根从宁国府贾敬不问家事、儿孙不能继承祖业开始，特别应归罪于贾珍的荒淫堕落。

有红学家想替秦可卿摆脱“淫”责，认为贾珍爬灰是“逼奸秦可卿”。其实[好事终]已透露，贾珍和秦可卿“宿孽总因情”。贾珍对秦可卿爱得如醉如痴，无奈爱错对象，成了冤孽之情。

既然曹雪芹从小说开头就安排秦可卿淫丧天香楼，为什么现存《红楼梦》却写她重病久治不愈而死？这是因为曹雪芹父亲曹頌干预《红楼梦》创作，令曹雪芹将秦可卿淫丧天香楼删除。

曹頌为什么这样做？因为他看到秦可卿临死托梦王熙凤交待贾府后事，认为秦可卿虽有淫行，但关心家族核心利益，对她可网开一面。曹雪芹不得不遵守父亲命令，但心有不甘，于是在秦可卿病死并送殡描写中，埋下许多“钉子”以暗示秦可卿实际是吊死在天香楼上的，同时将更多谴责笔墨集中到贾珍身上。曹雪芹有按时间顺序叙事的习惯，从文字上下关系看，这段被删文字本来在第十三回开头。我推测大体内容是：

月黑风高，贾珍和秦可卿在天香楼幽会，被丫鬟瑞珠宝珠发现。贾珍情急之下慌忙披上秦可卿的外衣逃走，却遗下绾顶金簪。秦可卿羞愧得无地自容，遂在天香楼自缢。瑞珠知道闯下大祸，撞死在天香楼柱子上。尤氏接到宝珠“报案”赶来，先在楼外遇到慌慌张张穿着女人外衣奔跑的贾珍，进楼看到秦可卿和宝珠

尸体，还有贾珍的金簪，立即气晕。此时二更天已过，秦可卿仍关心家族前途，其魂灵奔赴太虚幻境之前，特地进入王熙凤梦中向她交待后事。这，就是第十三回现存开头王熙凤“已交三鼓”时做的梦。

“遗簪”和“更衣”，是靖藏本透露、曹頌令曹雪芹删除的秦可卿淫丧天香楼具体情节。“遗簪”较好理解，古代小说戏剧常用金簪、玉簪做主题道具写男女情，西门庆头上戴哪个女人的金簪说明他现下“最爱”是哪个。贾珍将平日所戴金簪遗留在秦可卿身边就成了奸情“物证”。“更衣”较费解，不知解释为贾珍慌乱中穿错衣是否合理？

删掉秦可卿淫丧天香楼后，曹雪芹埋下哪些“钉子”暗示秦可卿真正死因？

第七回焦大醉骂“爬灰的爬灰，养小叔子的养小叔子”，两件恶行，都是秦可卿干的。小叔子指的是生活在宁国府的纨绔子弟贾蔷。秦可卿当时在场亲耳听到，接下来，她就病倒了。

第十回秦可卿已病得很重。好多医生都琢磨不透她到底得的什么病？只有张太医看出是心病，思虑太过。实情就是：秦可卿要强要面子，没想到她的丑事连仆人都知道了，只能整天愁云满面，思虑伤心。尤氏明明亲耳听到焦大醉骂，还“贤慧”地跟在贾珍后边给秦可卿寻医治病，看来凡事顺从丈夫的尤氏连丈夫染指儿媳妇也听之任之。尤氏的“宽容”令秦可卿感激涕零，才有了她跟王熙凤诉衷肠“公公婆婆当自己的女孩儿似的待”。无奈贾珍放荡加放肆，秦可卿从秋天生病，到第二年春天，贾珍对病中秦可卿仍不放手，两人艳事有了直接目击者，秦可卿只有一死。

第十三回，秦可卿死了，贾珍悲痛得柱上拐，恨不能代秦氏去死，“贾珍哭的泪人一般”，还宣布“尽我所有”办丧事……有这么多充分暗示和侧面描写，即使没有“秦可卿淫丧天香楼”的直接正面描写，读者也可以判定秦可卿真正死因。

曹雪芹创造个大观园，是宝玉黛玉追求纯洁真爱的地方。富有哲理意味的是，先于大观园，曹雪芹创造个天香楼。“天香”，寓国色天香之意。天香楼是滥情男女寻欢作乐的地方，只不过没挂上太虚幻境“孽海情天”那块匾而已。秦可卿在这里既跟小叔子贾蔷明修栈道，又跟公爹贾珍暗度陈仓。

《红楼梦》经常用点戏挂联人物命运。天香楼作为贾府戏台之一，也起到点戏寓命运作用。王熙凤看过重病的秦可卿后，从天香楼后门款步提着裙子上楼，点了两出戏，都暗示秦可卿之死：《还魂》是《牡丹亭》折子戏，演杜丽娘因情而死；《弹词》是《长生殿》折子戏，演杨玉环因乱伦之爱而死。至于“不提防余年遭乱离”的唱词又和整个贾府的败落联系起来。

曹頌干涉曹雪芹创作的结果，是秦可卿成了莫名其妙的怪胎。她既是病死的又是吊死的；既是温柔可爱的，又是淫乱放荡的。秦可卿成为金陵十二钗最不成功的人物。对秦可卿的探佚或胡编，反而成了热点。多数已不再是红学。

貂蝉是如何用身体杀人的？

甲友百米



说到杀人，大家多半会想到刀、枪、斧、剑之类的兵器，而不会想到美女的身体。但是我只轻轻一提醒，大家就会明白。

历史上最厉害的是什么人？是皇帝！皇帝是九五至尊天下第一“雷人”，想杀死他们真是难于上青天。可是除了几个明君之外，历史上的很多皇帝大都是被女人的身体杀死的。这样一说大家马上就领会我的意思了，色是刮骨钢刀嘛。所以越是美丽的女人，用身体杀起人来就越厉害。

中国最美的女人就是传说中的四大的美女，今天我就要说她们中的一个——美女貂蝉。

其实这貂蝉也挺倒霉，因为性感迷人，让男人看了容易产生性幻想，于是便成为施展美人计的最佳人选，与政治挂上钩成为杀人利器。

那一年，貂蝉小苞初成，芳龄二八，董卓已经快六十的人了。那王允也真会给貂蝉找性伙伴，一个十六，一个六十，老牛吃嫩草吃到什么份上了。这貂蝉在院子里叹气，大概是少女怀春，而或是闲着没事在月下骚扰春心解闷，恰好被司徒王允看到。司徒王允正烦着呢——无法除掉乱臣贼子董卓。他正为此大伤脑筋、坐立不安，听见貂蝉叹气，就走过来骂道：“贱人将有私情耶？”

他怀疑貂蝉的脑子里没想正经的事，貂蝉偷闲被抓住，不好意思躲闪。只好撒谎说：“近日见大人双眉紧锁，必是为国家大事担忧，也不敢问。今晚又见大人坐卧不安，因此长叹。不想为大人窥见。倘有用妾之处，万死不辞！”

看着貌若天仙的貂蝉，王允马上想起来世上有种最利害的杀人利器——美女！于是，王允当即就给貂蝉分配一个名垂青史的重要任务，并把连环计方案告诉她。

貂蝉这个春情骚动的性感迷人小女生，初次运用身体武器就表现出非凡的功力。吕布是标准的大帅哥，眼界高，身体好，功夫棒，追他的美女可多了，对别的女孩子他也就是看看罢了，从来没有“神魂飘荡”过，可是一见貂蝉便满脑子就想着貂蝉了。

貂蝉是绝世美女，几千年才出一个，她的性暗示不是用语言挑逗，而是用充满情渴望的眼神来勾搭。她的眼神含着波光、流着爱意、藏着羞涩，一下子就把吕布的魂儿勾走了。而轮到给董卓敬酒的时候，她也是拿眼神去勾，勾一下，一低头；勾一下，一斟酒。哎呀呀，董卓当场就把持不住了，去握貂蝉的手。貂蝉

似乎要让他来握，却又轻轻抽回，羞涩地跑开了，临走又回眸，悬念留个够！呵呵，妙极！不愧是四大美女之一，董卓、吕布这对干爹干儿子两个当时就对其意淫上了，都恨不当场剥光了貂蝉的衣服把那身体霸占了。

这就出了问题。因为世上很多东西可以分享，唯独喜爱的女人身体是一定要独占的。貂蝉巧妙的运用了美人计，用身体做基础，用眼神做动力发动了吕布这台杀人机器。

但是，周旋于两个男人之间，是件非常棘手的事，更何况她要糊弄的是何等人物：那董卓是个生性残忍的奸滑之辈，在洛阳乱杀大臣不说，还把邙山上的帝陵都掘了，把洛阳的宫殿都烧了，尽掳财物西去，迁都长安；那吕布骁勇善战，所谓“马中赤兔，人中吕布”，刘备、关羽、张飞合起来和他过招，都打不过他。况且董卓与吕布两人有父子之名，只要一对质，就能识破貂蝉的诡计。可是，貂蝉却能做到让董、吕二人始终认为她只爱自己，并没有脚踏两只船。所以，董卓收貂蝉入府为姬之后，吕布一直心怀不满，并在貂蝉的进一步诱惑下坚定了杀董卓之心。后来，董卓中计，终于被吕布（他是为了占有貂蝉的性感身体才这么做的）一戟直穿董卓咽喉，首级被割下，尸体被点灯，暴尸街头。貂蝉一个弱女子用身体除掉了董卓，实在是让人可敬可畏！

各位说，美女的身体是不是能够杀人？

男女关系妙论

咖平

http://blog.sina.com.cn/s/blog_5fcc0de10100cplw.html

1、任何男人都不能忍受被女子抛弃的痛苦，却甚是喜欢将这种痛苦让女人去接受——欣赏别人的痛苦，在某些人眼中，是一种享受。

2、男人追不到一个女人时，总喜欢往自己脸上贴金，说自己和那女人有了某种特别的交情，聊以泄愤，也聊以解嘲。这是大多数男人都有的劣根性，实在很可怜，也很可笑。

3、男人都喜欢听话的女人，但男人若是开始喜欢一个女人时，就会不知不觉听那女人的话了。

4、一个男人有了女人之后，才能算真正的男人，就正如大地经过了雨水的滋润后，才会变得丰富充实。

性文化

让你惊讶的印度春宫图

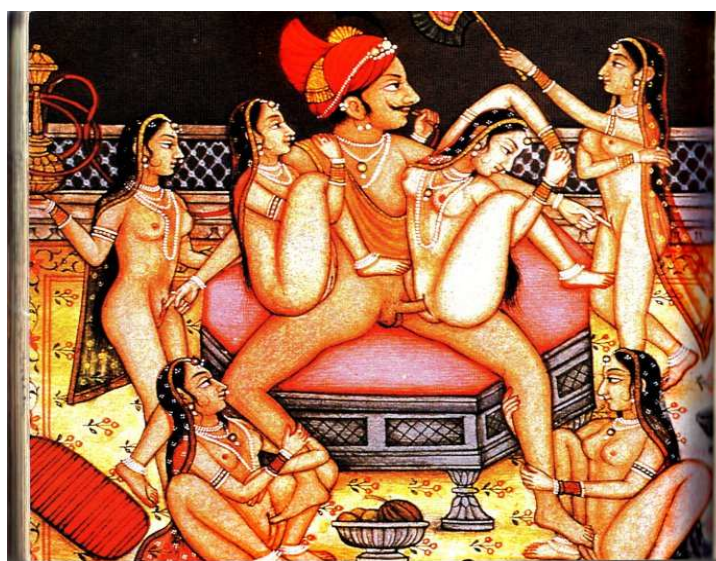
印度之窗

http://blog.sina.com.cn/s/blog_6cde0a350102ekwi.html

别具风格的印度春宫画，可能我孤陋寡闻，这样的风格在其他文化里似乎没有见过。这里选发两幅，请网友欣赏。



以大象为图案的性交图



国王的众多性对象